

Adapte-se A Tudo

An aerial photograph of a wide, winding river meandering through a vast, rolling green landscape. The terrain is covered in lush grass, and the river flows in a series of gentle curves. In the distance, hazy mountains are visible under a bright, clear sky. The overall scene is peaceful and natural.

Portuguese

Gnani Purush "Dadashri"

Portuguese translation of the English book
"Adjust Everywhere"

Como exposta pelo Gnani Purush "Dadashri"

ADAPTE-SE A TUDO

Originalmente Compilado em Gujarati por:
Dra. Niruben Amin

Editor: Mr. Ajit C.Patel
Dada Bhagwan Aradhna Trust,
Sociedade Mamatapark 5,
atrás do Colégio Navigujarat
Usmanpura, Ahmedabad-380014
Gujarat, na Índia. Tel : (079) 27540408

©: Todos os direitos reservados- Mr. Deepakbhai Desai
Trimandir, Simandhar City, Ahmedabad-Kalol Highway,
Adalaj, Dist.-Gandhinagar-382421, Gujarat, India
*Nenhuma parte deste livro pode ser usada ou reproduzida,
Sem a permissão por escrito do detentor dos direitos autorais.*

Primeira Edição : 1000 cópias Julho 2015

Segunda Edição : 3000 cópias Agosto 2016

Preço: Humildade Final (leva a unidade Universal) e a
Consciência do "Eu Não Sei Nada"

Impressora: Amba offset
B -99 , Eletrônica G.I.D.C.
K -6 Road, Sector- 25 ,
Gandhinagar - 382.044 , Gujarat, na Índia.
Tel . : +91 79 39830341

Trimantra

**Os Três Mantras (Trimantra) Que Destroem Todos os Obstáculos na Vida
(Recite este Mantra cinco vezes toda manhã e noite)**

Namo Vitaragaya

Eu me curvo Àquele que está totalmente livre de todo apego e aversão

Namo Arihantanam

Eu me curvo Àquele que aniquilou os inimigos internos da raiva, orgulho,
engano e ganância

Namo Siddhanam

Eu me curvo Àqueles que atingiram o estado de libertação total e definitiva

Namo Aayarianam

Eu me curvo aos mestres Auto-realizados que dividem o
Conhecimento da libertação com outros

Namo Uvazzayanam

Eu me curvo Àqueles que receberam o Conhecimento do Ser e estão
ajudando outros a alcançá-lo também

Namo Loye Savva Sahunam

Eu me curvo a todos os Santos de todos os lugares que receberam
o Conhecimento do Ser

Eso Pancha Namukkaro

Estas cinco saudações

Savva Pavappanasano

Destroem todo o karma negativo

Mangalanam cha Savvesim

De tudo o que é auspicioso

Padhamam Havai Mangalam

Este é o mais elevado

Om Namu Bhagavate Vasudevaya

Eu me curvo a todos que alcançaram o Ser absoluto na forma humana

Om Namah Shivaya

Eu me curvo a todos os seres humanos que se tornaram
instrumentos para a salvação do mundo

Jai Sat Chit Anand

Consciência do Eterno é Bem-Aventura

(Explicação detalhada encontra-se no livro "Trimantra" de Dadashri)



Introdução ao 'Gnani Purush (Ser Iluminado)'

Numa noite de junho, em 1958, por volta das 18:00 horas, Ambalal Muljibhai Patel, um homem de família, e um empreiteiro de profissão, estava sentado em um banco na plataforma de número três da Estação Ferroviária de Surat. Surat é uma cidade ao sul de Gujarat, um estado no ocidente da Índia. O que aconteceu nos próximos quarenta e oito minutos foi fenomenal. Auto-realização espontânea ocorreu dentro de Ambalal M. Patel. Durante este evento, seu ego foi completamente dissolvido e, daquele momento em diante, ele tornou-se completamente separado de todos os pensamentos, falas e ações de Ambalal. Ele tornou-se instrumento vivo do Senhor para a salvação da humanidade, através do caminho do conhecimento. Ele chamou este Senhor de Dada Bhagwan. A todos que encontrava, ele dizia: “Este Senhor, Dada Bhagwan, está plenamente manifestado dentro de mim. Ele também reside dentro de todos os seres vivos. A diferença é que em mim, Ele se expressa plenamente, e em vocês ele ainda tem que se manifestar”.

Quem somos nós? O que é Deus? Quem comanda este mundo? O que é karma? O que é libertação? etc. Todas as perguntas do mundo espiritual foram respondidas durante esse evento. Assim, a natureza ofereceu uma visão absoluta do mundo por meio de Shree Ambalal Muljibhai Patel.

Ambalal nasceu em Tarasali, um subúrbio da cidade de Baroda, e foi criado em Bhadran, Gujarat. O nome de sua esposa era Hiraba. Embora fosse um empreiteiro de profissão, sua vida em casa e suas interações com todos ao seu redor eram exemplares, mesmo antes de sua Auto-realização. Depois de tornar-se Auto-realizado e atingir o estado de um Gnani, (O Ser Desperto), seu corpo tornou-se um “fundo de caridade pública”.

Ao longo de toda a sua vida, ele viveu pelo princípio de que não deve haver nenhum comércio na religião, mas em todo comércio deve haver religião. Ele também nunca aceitou o dinheiro de alguém para seu próprio uso. Ele usou os lucros do seu negócio para ajudar seus devotos em suas peregrinações a várias partes da Índia.

Suas palavras tornaram-se a base do caminho novo, direto e sem etapas para a Auto-realização e foi chamado de Akram Vignan. Através de sua original e divina experiência científica (o Gnan Vidhi), ele transmitia esse conhecimento aos outros em menos de duas horas. Milhares receberam sua graça através deste processo e milhares continuam a recebê-la até hoje. 'Akram' significa sem etapas, um elevador ou um atalho, enquanto que 'Kram' significa caminho espiritual, tradicional, o passo a passo ordenado. Akram é reconhecido como um atalho direto para a bem-aventurança do Ser.

Quem é Dada Bhagwan?

Quando ele explicava aos outros quem era “Dada Bhagwan”, ele dizia: “O que você vê aqui não é Dada Bhagwan”. O que você vê é A.M. Patel. Eu sou um Gnani Purush e 'Ele', que está manifestado dentro de mim, é 'Dada Bhagwan'. Ele é o Senhor dentro de mim. Ele está dentro de você e de todos os outros seres. Ele ainda não se manifestou dentro de você, enquanto que, dentro de mim, ele está totalmente manifestado. Eu mesmo não sou um Bhagwan. Eu também me curvo a Dada Bhagwan dentro de mim.

Atual ligação para obter o conhecimento da Auto-realização (Atma Gnan)

“Eu vou pessoalmente transmitir *siddhis* (poderes espirituais especiais) para algumas pessoas. Depois que eu for embora, não haverá uma necessidade para eles? Pessoas de futuras gerações precisarão deste caminho, não é?”

- Dadashri

Param Pujya Dadashri ia de cidade em cidade, de país em país, para dar satsang e transmitir o Conhecimento do Ser, bem como o conhecimento da interação harmoniosa com o mundo terreno, a todos que iam até ele. Durante seus últimos dias no final 1987, ele deu sua bênção a Dra. Niruben Amin e outorgou a ela seus *siddhis* (poderes especiais), para que ela continuasse seu Trabalho.

Após Param Pujya Dadashri deixar seu corpo mortal, em 2 de janeiro de 1988, a Dra. Niruben continuou seu Trabalho, viajando para cidades e vilarejos dentro da Índia e também viagens internacionais, visitando todos os continentes do mundo.

Ela era a representante de Dadashri no Akram Vignan, até 19 de março de 2006, quando ela deixou seu corpo mortal, confiando todos os cuidados do Trabalho a Shri Deepakbhai Desai.

Dra. Niruben foi fundamental na propagação do Akram Vignan, como o caminho mais simples e direto para a auto-realização nos tempos modernos. Centenas de milhares de buscadores espirituais aproveitaram esta oportunidade e se consagram na experiência da Alma Pura, enquanto cumprem seus deveres e obrigações no mundo material. Eles experimentam a liberdade, aqui e agora, enquanto vivem sua vida diária.

O Siddhi (poderes especiais) foram transmitidos pelo Gnani Purush Dadashri a Shri Deepakbhai Desai para conduzir satsang do Akram Vignan, na presença de Puya Niruben Amin. Entre 1988 e 2006, ele tem oferecido satsangs na Índia e no exterior conforme instruções de Dadashri, sob a orientação da Dra. Niruben Amin. Agora as satsangs e o Gnan Vidhi continuam em pleno vigor transmitidos por meio do Atmagnani Shri Deepakbhai Desai.

Palavras poderosas em escrituras ajudam os buscadores a aumentar seu desejo de libertação, assim, eles representam o caminho. O Conhecimento do Ser é o objetivo final de todos os buscadores. Sem o Conhecimento do Ser não há libertação da Alma. Esse Conhecimento do Ser (Atma Gnan) não existe em livros. Ele existe no coração de um Gnani. Assim, o Conhecimento do Ser só pode ser adquirido ao encontrar-se com um Gnani. Através da abordagem científica do Akram Vignan hoje se pode alcançar Atmagnan, mas isso só pode ocorrer no encontro com um Atmagnani vivo. Apenas uma vela acesa pode acender outra vela!



NOTA SOBRE ESTA TRADUÇÃO

O Gnani Purush Ambalal M. Patel, popularmente conhecido como Dadashri ou Dada ou Dadaji, costumava dizer que não é possível traduzir exatamente a sua satsang sobre a Ciência da Auto-realização e a arte da interação com o mundo para o Inglês. Parte da profundidade e da intenção do significado a ser transmitida ao buscador estaria perdida. Ele ressaltou a importância de aprender o gujarati para entender precisamente todos os seus ensinamentos.

Entretanto, Dadashri concedeu bênçãos à transmissão de suas palavras originais, através de traduções para o inglês e outros idiomas. Era seu desejo mais profundo e fervor, que os seres humanos que sofrem no mundo alcancem a liberdade viva da maravilhosa Akram Vignan que se expressava dentro dele.

Ele afirmou ainda que dias viriam em que o mundo ficaria admirado com os poderes fenomenais desta ciência.

Esta é uma humilde tentativa de apresentar ao mundo a essência dos ensinamentos de Dadashri, o Gnani Purush. Foi tomado bastante cuidado para preservar o tom e a mensagem de suas palavras. Esta não é uma tradução literal de suas palavras. Muitas pessoas têm trabalhado diligentemente para isso e permanecemos profundamente gratos a todos eles.

Esta é uma introdução elementar ao novo e vasto tesouro de seus ensinamentos. Por favor, leve em conta que os eventuais erros cometidos na tradução são de inteira responsabilidade dos tradutores, para os quais solicitamos seu perdão.



PREFÁCIO

Conflitos irão ocorrer repetidamente em nossa vida até que aprendamos a nos adaptar aos outros e esse ajuste pode ser alcançado através do correto entendimento. Em última análise todo mundo tem que se adaptar, voluntariamente ou à força. Com o entendimento correto, podemos prevenir os conflitos e encontrar paz e felicidade. A vida não passa de uma série de adaptações. Do nascimento à morte, você tem que fazer ajustes. Se você gosta de estudar ou não, você tem que se adaptar e estudar. Da mesma forma, na vida conjugal, inicialmente há felicidade, mas mais tarde o marido ou a esposa tem que fazer adaptações devido aos conflitos. Esses conflitos ocorrem por causa de diferenças em suas personalidades. Quantas pessoas

nestes tempos têm sorte o suficiente para serem capazes de se adaptar aos outros ao longo das suas vidas? Mesmo entre Rama e Sita, não houve muitos ajustes? Imagine o tipo de adaptações que Sita deve ter feito quando ela foi mandada para a floresta, mesmo esperando um bebê.

Com os pais e as crianças há ajustes a cada passo do caminho. Se nós adaptarmos com compreensão, haverá paz e não vamos vincular qualquer karma. Se não nos adaptarmos às pessoas ao nosso redor, vamos convidar problemas. Esta estratégia de 'Adapte-se a tudo' é a chave mestra do Dadashri, que abre todas as portas na vida. Se usarmos a máxima de ouro do *Gnani Purush* Dadashri 'Adapte-se a tudo' e a aplicarmos em nossa vida, então nossa vida cotidiana se tornará bela.

- Dra. Niruben Amin

ADAPTE-SE A TUDO

ASSIMILE ESTA FRASE

Questionador: Eu quero paz na minha vida.

Dadashri: Você aceitaria apenas uma frase em sua vida? Você vai tomar conhecimento dela corretamente e exatamente?

Questionador: Sim.

Dadashri: Incorpore a frase “Adapte-se a tudo” em sua vida e a paz vai se estabelecer. Inicialmente, durante os primeiros seis meses, aproximadamente, você vai experimentar dificuldades devido à reações de sua vida passada. Seguidamente você terá paz. Portanto, adapte-se a tudo. Neste tempo assustador de *Kaliyug* (o ciclo presente de declínio moral), se você falhar a adaptar-se, você será condenado.

Se você não aprender mais nada nesta vida terrena não tem importância, mas aprender a se adaptar é uma necessidade. Você vai passar por todas as dificuldades na vida se você se adaptar a quem não se adapta a você. Uma pessoa que sabe como se adaptar aos outros não sofre. Adapte-se a tudo. Adaptar-se a cada e toda pessoa é a mais elevada religião. Há diferentes *prakritis*, (personalidades diferentes, características, tendências, etc.) em nosso tempo, então como você pode se dar bem com as pessoas sem adaptar-se?

NÃO INTERFIRA, APENAS SE ADAPTE

A vida está constantemente mudando. Portanto, a pessoa tem que se adaptar a estas mudanças. Os mais velhos se apegam à suas maneiras antiquadas. Eles precisam adaptar-se ao longo do tempo, ou então eles vão morrer sofrendo. Você deve fazer ajustes de acordo com o tempo em que vivemos. Eu me adapto a todos, até mesmo a um ladrão ou um batedor de carteiras. Um ladrão vai sentir que tenho compaixão pela maneira como eu falo com ele. Eu não digo que ele está errado. Ele está simplesmente agindo de acordo com seu ponto de vista. Pessoas, em geral, tendem a incutir abuso ao ladrão e etiquetá-lo como um ser inútil. E os advogados, não são mentirosos também? Eles reivindicam e ganham causas, mesmo fraudulentas. Eles não são charlatões quando fazem isso? Eles rotulam os ladrões como fraudes. Os advogados defendem sua própria fraude como sendo a verdade. Como você pode confiar nessas pessoas? Apesar disso, eles conseguem sobreviver não é? Eu nunca digo a ninguém que eles estão errados. Eles estão corretos do ponto de vista deles. Eu explicaria os fatos e os informaria sobre as consequências de delitos.

Quando as pessoas de idade entram na casa de um jovem, elas normalmente começam a fazer todos os tipos de comentários e criticar as coisas como seus aparelhos de som, etc. Elas interferem e são muito intrometidas. Por que não tentar ser amigável com a geração mais jovem? Os tempos mudaram, então como é que eles esperam que a geração mais jovem viva sem essas comodidades? Quando eles veem algo novo, eles desejam. Se não há nada de novo, então para o que eles vão viver? Coisas novas como essas veem e vão. Você não tem que interferir com elas. Se isso não combina com você, então você não tem que usá-lo. Este sorvete não lhe diz para fugir dele. Não o coma se você não quiser. As pessoas mais velhas desprezam sorvete. Todas estas diferenças de opinião são

resultado da mudança dos tempos. Estes jovens agem de acordo com os tempos. *Moha* é o desejo insaciável que surge pelas coisas novas e originais à medida que elas surgem. Desde minha infância, eu tenho perguntado profundamente se este mundo estava indo na direção certa ou na errada. Eu descobri que ninguém tem o poder de mudar o mundo e, portanto, a pessoa deve adaptar-se de acordo com os tempos. Se o seu filho chega em casa usando um chapéu novo, não pergunte a ele em um tom irritado: “Onde você conseguiu isso?” Em vez disso, basta adaptar-se e perguntar gentilmente: “Filho, onde você conseguiu este chapéu “? Foi muito caro?” É assim que você deve se adaptar.

Nossa religião declara que você deve ver conveniência na inconveniência. Por exemplo, uma noite eu percebi que os lençóis estavam sujos. Então eu fiz um ajuste em minha mente de que eles eram muito macios e, como resultado, eles começaram a parecer muito confortáveis para mim. É o conhecimento que adquirimos através dos cinco sentidos que nos faz perceber inconveniências.

ADAPTAÇÃO A PESSOAS DESAGRADÁVEIS

Nós reclamamos quando um esgoto cheira? Da mesma maneira as pessoas que são desagradáveis e negativas são como os esgotos. Tudo que cheira mal, nós chamamos de esgoto e tudo o que cheira bem chamamos de flor. Adapte-se a ambos. Ambas as situações estão dizendo a você, “Torne-se *Vitarag* (além do apego e aversão ou separação) conosco”.

Você sofre por causa de suas opiniões sobre o bem e o mal. Você deve mantê-las sob inspeção. Quando dizemos que algo é bom, outras coisas por comparação tornam-se más e começam a nos incomodar. Se nós nos colocarmos acima das opiniões, boas ou más, não há sofrimento. ‘Adaptar-se a Tudo’, é minha sugestão. Não importa o que as pessoas digam, seja

verdade ou não, devemos nos adaptar. Se alguém me diz que eu não tenho noção, eu me adapto imediatamente, dizendo: “Você está certo. Eu sempre fui um pouco lento. Você só percebeu isso hoje, enquanto eu tenho conhecimento disso desde minha infância.” Se você responder assim vai evitar conflito. Eles nunca mais irão incomodá-lo outra vez. Se você não se adaptar, quando você vai chegar em ‘sua casa’ (*moksha*, libertação do ciclo de nascimento e morte)?

O AJUSTE COM A ESPOSA

Questionador: Como posso me adaptar à minha esposa? Eu tenho discussões com ela. Por favor, me explique.

Dadashri: Sua esposa fica chateada com você porque você fica preso no trabalho e chega tarde em casa. Ela expressa a sua desaprovação reclamando: “Você está atrasado. Eu não vou mais aturar isso.” Quando ela perde a paciência, você deve dizer: “Sim querida, você tem toda a razão. Se você me disser para voltar, eu volto. Se você me disser para sentar aqui dentro, eu vou sentar aqui dentro.” Ela vai responder: “Não, não volte. Apenas descanse aqui, calmamente. “Então você diz a ela:” Se você falar, eu vou jantar ou então eu irei dormir”, ao que ela irá responder: “Não, aqui está seu jantar”. Este é o ajuste. De manhã você terá uma xícara de chá quente. Se você fica com raiva, quando ela está com raiva pela manhã, então seu café da manhã será servido com raiva. Ela vai bater sua xícara de chá na mesa. Seu mau humor vai continuar durante os próximos três dias.

COMER *KHICHARI* OU COMER PIZZA

Dadashri: O que uma pessoa deve fazer se ela não sabe como se adaptar? Ela deve brigar com sua esposa?

Questionador: Sim.

Dadashri: É isto mesmo? O que você ganha brigando com sua esposa? Ela já compartilha sua riqueza.

Questionador: O marido quer comer *gulabjamoons* (prato doce), mas em vez disso a esposa faz *khichari* (arroz com lentilhas). Então, eles brigam.

Dadashri: Você acha que ele vai ter seus *gulabjamoons* depois de brigar? Ele não terá escolha a não ser comer o *khichari*.

Questionador: Então, como alternativa, ele ordena pizza.

Dadashri: É isto mesmo? Assim, ele perde. Ele não consegue comer os doces depois de tudo. Ao invés disso, ele tem que se contentar com pizza. Tudo o que ele tinha que fazer era dizer a ela para cozinhar o que lhe fosse conveniente; ela por sua vez diria que iria fazer o que ele estivesse com vontade de comer. Então, ele poderia dizer a ela para fazer *gulabjamoons*. Mas se ele tivesse insistido em comer *gulabjamoons*, ela teria discutido com ele e ao invés faria *khichiri*.

Questionador: Que sugestões você tem para parar essas diferenças de opinião?

Dadashri: Eu estou lhe mostrando o caminho: 'Adapte-se a tudo'. Se ela lhe diz que fez *khichiri*, então você deve se ajustar a isso. E em outras situações se você diz a ela que você quer ir para a *satsang*, então ela deve se ajustar a você. Quem quer que faça a sugestão em primeiro lugar, a outra pessoa deve se adaptar de acordo.

Questionador: Então Dada, eles vão brigar para ver quem vai ser o primeiro a falar?

Dadashri: Sim, vá em frente e briguem. Mas, adapte-se a outra pessoa, porque as coisas não estão sob seu controle. Eu sei quem tem controle sobre tudo. Então você tem qualquer problema em se adaptar aqui?

Questionador: Não, nenhum.

Dadashri: (Para a esposa) Você tem algum problema com isso?

Questionador: Não.

Dadashri: Então, por que vocês não resolvem a questão? Adapte-se a tudo. Vocês veem algum problema aqui?

Questionador: Nenhum.

Dadashri: Se ele lhe diz primeiro para preparar uma bela refeição com bolinhos de cebola, *laddus* (doce), legumes, etc., você deve se ajustar de acordo. E se você diz a ele que está cansada e quer dormir cedo hoje, então ele deve se adaptar e dormir cedo, mesmo que isso signifique adiar uma visita a um amigo. Você poderá lidar com seu amigo mais tarde, mas não deixe que uma disputa se inicie entre vocês dois. A fim de manter boas relações com o seu amigo, você vai criar problemas em casa. Isso não deveria ser assim. Então, se ela fala primeiro, você tem que se adaptar.

Questionador: Mas o que ele deve fazer se tem uma reunião importante com alguém, às oito horas, porém ela insiste que eles devem ir dormir?

Dadashri: Não se preocupe com essas suposições. A lei da natureza é: 'Onde há vontade, há um caminho'. Se você começa a imaginar situações, você vai arruinar tudo. De fato, não foi ela que estava encorajando você para ir a sua reunião? Ela não o acompanhou até o seu carro? Ao imaginar coisas, você estraga tudo. Alguém escreveu: 'Onde existe vontade, há um caminho'. Você será capaz de resolver as coisas, se estiver disposto. Você entende? Vai ser mais do que suficiente se você apenas mantiver minha sugestão 'adapte-se a tudo'. Você vai cumpri-la?

Questionador: Sim.

Dadashri: Bem, então me prometa.

Questionador: Sim Dada, eu prometo.

Dadashri: Ótimo! Ótimo! Isso se chama coragem.

ADAPTAR-SE DURANTE AS REFEIÇÕES

Viver uma vida ideal é adaptar-se a tudo. Seu tempo aqui é precioso e é para ser usado para o seu desenvolvimento espiritual. Não crie diferenças, ao invés de: 'Adapte-se a tudo!' Adapte-se! Adapte-se! Adapte-se! Se o *kadhi* (sopa quente feita de soro de leite coalhado) está muito salgado, basta se lembrar de Dada e o que ele disse sobre se adaptar. Coma um pouco dele. Você pode até mesmo pedir alguns picles, se quiser, mas não brigue. Não deve haver conflitos na sua casa. Adaptações trarão harmonia durante situações difíceis da vida.

SE VOCÊ NÃO GOSTA, ACEITE-A DE QUALQUER MANEIRA

Adapte-se até mesmo à pessoa que não consegue se adaptar a você. Se uma sogra e uma nora não conseguem se dar bem, aquela que quer escapar dos ciclos viciosos da vida terrena deve adaptar-se. Mesmo entre marido e mulher, se um deles continua a destruir seu relacionamento, o outro deve consertar. Esta é a única maneira que um relacionamento pode ser mantido com paz.

As pessoas vão considerá-lo louco se você não sabe como adaptar-se e se dar bem. Não há necessidade de insistir na sua verdade neste mundo aonde cada verdade é relativa. Um verdadeiro homem é aquele que pode se adaptar em toda parte; ele pode adaptar-se até mesmo com um ladrão.

MELHORÁ-LA OU SE ADAPTAR A ELA

Se você adaptar-se a outra pessoa em cada situação, a vida será bela. Afinal, o que é que levamos conosco quando nós morremos? Alguém pode dizer a você 'corrija a sua

esposa', mas se você tentar fazer isso, você mesmo vai acabar incorreto. Não tente melhorar sua esposa. Simplesmente aceite-a como ela é. Seria uma questão diferente se você tivesse uma relação permanente com ela vida após vida, mas quem sabe onde ela vai estar em sua próxima vida. Ambos vão morrer em momentos diferentes. Seu *karma* é diferente e o dela também o é. E se por acaso você conseguir melhorá-la nesta vida, em sua próxima vida ela vai acabar sendo mulher de outra pessoa!

Portanto, não tente melhorá-la. Ela também não deve tentar melhorá-lo. Seja ela como for, diga a si mesmo: "ela é tão boa quanto ouro". Você não pode melhorar a *prakruti* (características inerentes e traços) de ninguém não importa o quanto você tente. O rabo de um cão permanece torto, não importa o quão duro você tente endireitá-lo. Portanto, tenha cuidado e deixe ela ser como ela é. Adapte-se a tudo.

A ESPOSA É UM CONTRAPESO

Questionador: Eu realmente tento me adaptar à minha esposa, mas eu não consigo.

Dadashri: Tudo está de acordo com as contas *kármicas* anteriores. A porca é torcida e o parafuso também, então se você tenta enfiar a porca em linha reta, não vai dar certo. Você pode pensar consigo mesmo: "Por que as mulheres são assim?" Mas realmente as mulheres são o seu contrapeso. Elas são úteis para você. Sua obstinação é proporcional à sua própria culpa e é por isso que eu disse que tudo é *vyavasthit* (evidências científicas circunstanciais. A lei natural que comanda o mundo).

Questionador: Parece que todo mundo veio para me endireitar.

Dadashri: Você deve ser endireitado, caso contrário,

como seu mundo vai funcionar? Você não vai ser um bom pai, se você não melhorar. As mulheres são de tal jeito que não mudam, então nós homens é que temos que mudar. A natureza inerente da mulher a impede de se adaptar. Elas não são susceptíveis a mudanças . O que é uma esposa?

Questionador: Diga-nos você, Dada.

Dadashri: 'A esposa é o contrapeso de seu marido'. Se o contrapeso não estivesse lá, então o marido cairia.

Questionador: Eu não entendo. Por favor, explique.

Dadashri: Contrapesos são instalados em máquinas. A máquina é derrubada sem estes contrapesos. Da mesma forma, as mulheres são o contrapeso dos homens. Sem uma esposa para estabilizá-lo, o marido vai cair. Ele vai perambular por todos os lugares, sem qualquer finalidade. Ele vem para casa por causa da mulher. Se não, ele iria voltar para casa?

Questionador: Não, não iria.

Dadashri: Ela é seu contrapeso.

TODOS OS CONFLITOS FINALMENTE CHEGAM AO FIM

Questionador: Nós nos esquecemos de conflitos da manhã na parte da tarde, mas, à noite, algo novo inflama.

Dadashri: Eu conheço a força que impulsiona esses conflitos. Eu sei qual força está operando quando ela está discutindo. As pessoas entram em conflitos e, em seguida, elas se adaptam; tudo isso você pode entender através do *Gnan*. Mas a razão pela qual você deve se adaptar é porque todos os eventos neste mundo são finais; eventualmente eles chegam ao fim, mas se durarem um longo tempo e você não se adaptar, então você estará prejudicando a si mesmo e a ela também.

ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DA ORAÇÃO

Questionador: Se eu faço o meu melhor para que a outra pessoa entenda, então depende da outra pessoa fazer um esforço para entender?

Dadashri: Sua responsabilidade é a de explicar as coisas para ela. Se ele ainda não entende, não há solução. Então, tudo que você precisa dizer é: “Dada Bhagwan! (Dirija-se ao Senhor dentro dessa pessoa) Dê-lhe a luz da compreensão”. Você tem que dizer pelo menos isto. Você não pode deixá-la no limbo. Isto é crítico. Essa é a ciência da adaptação do Dada. É inestimável. Certamente você deve estar experimentando os resultados de sua incapacidade de se adaptar, não é? Não se adaptar é loucura. Sempre que alguém sente que não pode abandonar sua autoridade como marido, ele prepara a si mesmo para sua própria queda. Sua vida vai ser miserável. Deixe as coisas correrem do jeito que são. Quando a mulher diz: “Você é estúpido”, você deve responder: “Você está certa”.

ADAPTAR-SE A PESSOAS DIFÍCEIS

Questionador: Adaptações unilaterais não são possíveis neste mundo. Isso é certo?

Dadashri: A própria definição de uma vida terrena ideal é se adaptar. Até mesmo os vizinhos irão notar e dizer: “Há conflito em todas as casas, exceto nesta”! Suas energias (para se adaptar) têm que ser cultivadas especialmente com aqueles com quem você não se dá bem.” Estas energias já estão presentes com as pessoas com quem você se dá bem. Incapacidade de se adaptar é uma fraqueza. Por que é possível eu me dar bem com todo mundo? Quanto mais você se adaptar, mais suas energias vão aumentar e as suas fraquezas irão diminuir. O entendimento correto prevalecerá somente quando todos os entendimentos equivocados são destruídos.

Todo mundo se dá bem com as pessoas maleáveis e

bem-humoradas, mas quando você aprender a conviver com personalidades difíceis, teimosas e duras, você realmente conseguiu algo. Não importa quão insolente e vergonhosa a pessoa é, se você sabe como se adaptar, sem perder a cabeça, vale bem a pena. Perder a paciência é futilidade. Nada neste mundo vai 'encaixar' você (nada vai se adaptar a você), mas se você se 'encaixa' em cada situação ou pessoa, então este mundo vai ser bom. Se você tentar fazer o outro 'se encaixar' a você, este mundo se tornará estranho. Adapte-se a tudo. Contanto que você 'se encaixe' em tudo, não haverá problemas.

“NÃO OLHE AS LEIS, APENAS SE ACOMODE”

O *Gnani* irá se adaptar até mesmo à pessoa que se recusa a se adaptar. Se você observar o *Gnani Purush*, você pode aprender a fazer todos os tipos de adaptação. A ciência por trás do *Gnan* ajuda você a se tornar *vitaraḡ* (liberdade do apego e aversão). Seu sofrimento é o resultado do apego ou aversão que ainda permanece dentro de você. Você será rotulado de desajustado caso se torne indiferente e apático em suas relações terrenas. Nós devemos ser capazes de convencer até mesmo às pessoas mais obstinadas e desagradáveis. Se precisarmos de um carregador em uma estação ferroviária, e ele pechincha com você sobre seus encargos, você vai ter que liquidar o negócio com algumas rúpias extras. Caso contrário, você mesmo terá que carregar a sua bagagem.

'Não olhe as leis, por favor, acomode-se'. Não há tempo para pedir a outra pessoa para se acomodar e adaptar-se. Mesmo que a outra pessoa cometa centenas de erros, considere-os como seus próprios erros e siga em frente. Nos dias de hoje, onde se pode procurar por justiça? Estes são tempos difíceis. O caos está em toda parte. As pessoas estão perplexas. Quando o infeliz chega em casa, sua esposa grita com ele e seus filhos fazem beicinho. No trabalho, seus patrões o oprimem. Nos metrô, a multidão o empurra. Não há paz em lugar algum.

Todo mundo precisa de paz. Se alguém deflagra uma discussão, você deve ser compassivo e pensar: “Meu Deus, ele deve se sentir tão frustrado que está brigando.” Aqueles que se tornam frustrados são fracos.

NÃO ACUSE, SE ADAPTE

Você deve saber como se ajustar em casa. Se você vai tarde para casa depois da *satsang*, o que sua esposa vai dizer? “Você deve ficar de olho no tempo.” Em vez disso, por que não ir para casa um pouco mais cedo?

Você já viu como um boi de tração é tratado na fazenda? Quando o boi não se move, ele é cutucado com uma vara longa com um agulhão na ponta, mas se ele continua andando, não se machuca. O que a besta muda pode fazer? A quem ela pode reclamar? Se as pessoas fossem picadas e cutucadas dessa forma, outros viriam em seu socorro. Mas a quem o pobre animal pode reclamar?

Por que um marido sofre desta maneira? É por causa de suas ações em sua vida anterior. Em sua vida anterior, ele culpou e acusou os outros. Naquela época, ele estava em uma posição de poder, assim como o homem que atíça o touro. Agora, ele é impotente, portanto, ele tem de se adaptar sem quaisquer reclamações. Nesta vida, ele faz o “mais-menos.” (Esta é a terminologia de Dadashri para o acerto de contas do passado).

É melhor não reclamar de ninguém nunca. Se você reclama, se torna o acusador e você será acusado. Nós não queremos nada disso. Se alguém o insulta, aceite. Credite em sua conta kármica. Como você se sente sobre isso? É bom ser um acusador? Por que não se adaptar desde o começo?

REMÉDIO POR DIZER ALGO ERRADO

Adaptar-se nas interações da vida diária é *Gnan*. Adapte-

se. Se sua tentativa de se adaptar falhar, então tente novamente. Por exemplo, se você disse algo doloroso para um amigo — realmente sua fala não está sob seu controle, mas depois você se torna consciente de seu erro. Mas, muitas vezes você não consegue voltar e acertar as coisas. Quando você percebe seu erro, você deve ir a ele e dizer: “Caro amigo, por favor, me perdoe. O que eu disse foi incorreto e prejudicial”. Quando você faz isso, chama-se adaptação. Você tem alguma objeção a esta abordagem?

Questionador: Não, absolutamente nenhuma.

ADAPTA-SE EM TUDO

Questionador: Muitas vezes, temos que nos adaptar a duas pessoas ao mesmo tempo, em relação ao mesmo assunto. Como podemos lidar com a situação toda ao mesmo tempo?

Dadashri: Você pode lidar com ambos. Mesmo se você tiver que se adaptar a sete pessoas, você ainda pode fazê-lo. Você deve concordar para resolver as coisas entre ambas as partes. Nada vai acontecer fora da *vyavasthit*, então não crie quaisquer conflitos. Adaptação é a chave. Com “sim” existe libertação. Mesmo que você diga “sim” (concordo) para alguém, nada vai acontecer fora o funcionamento de *vyavasthit*. Mas se você diz “não” (Discordar / conflito), então você estará convidando um monte de problemas.

Se um marido e esposa fazem um firme compromisso de se ajustar um ao outro, eles vão encontrar uma solução. Se um é insistente, o outro tem que se adaptar cedendo.

Se você não se adaptar, você pode tornar-se insano. É porque você estressou alguém que tem que aguentar tanta ansiedade. Se você provocar um cão uma, duas vezes ou até três vezes, ele ainda vai atender você. Mas se você continuar irritando-o, ele vai morder você. Até mesmo o cão vai achar

você uma má pessoa. Vale a pena compreender isso. Não provocar ninguém. Adapte-se a tudo.

Se você tiver aprendido a arte da adaptação, terá encontrado o caminho para a bem-aventurança eterna. Adaptação é *Gnan*. Este será o seu triunfo. Você terá que enfrentar qualquer sofrimento que estiver em seu caminho, mas se você aprender a se adaptar não vai ter qualquer problema. Você vai acertar suas contas anteriores. Se você encontrar um ladrão e não se ajustar ele vai atacá-lo. Em vez disso, você deve simplesmente se adaptar e fazer seu trabalho, dizendo: “Amigo, o que você quer? Estou em uma peregrinação e não tenho muito dinheiro”. Ao fazer isso, você se adaptou a ele.

Você comete um erro se você critica a culinária de sua esposa. Você não deve fazer isso. Você estaria falando como se você nunca cometesse erros. Você deve se ajustar à pessoa com quem você fez um compromisso de passar sua vida. Se você fere alguém, como você pode chamar isso de religião do Senhor Mahavira? Ninguém em casa deve ser magoado. Isso é muito importante.

UMA CASA É UM JARDIM

Um homem veio a mim dizendo: “Dada, minha esposa não está se comportando bem. Ela é de difícil convivência.” Eu perguntei a ele o que sua esposa dizia a respeito dele. Ele respondeu: “Ela diz, meu marido é sem noção.” Por que ele está à procura de justiça para si mesmo, quando ele reclama de sua esposa? Ele então passou a me dizer que seu lar estava arruinado e sua esposa e filhos estavam estragados. Eu disse a ele que nada estava arruinado e que ele não sabia enxergar a situação. Eu disse a ele que ele deveria aprender a compreender todos na casa e reconhecer as suas naturezas.

Por que é tão difícil fazer adaptações? Há muitas pessoas em sua família, incluindo todos os parentes. É difícil conviver

e se dar bem com todos eles. Os seres humanos não têm todos a mesma natureza. A natureza das pessoas está correlacionada com o ciclo de tempo atual. Na *Satyug* (O Tempo da Verdade - a era do ciclo de tempo caracterizada pela unidade da mente, fala e ação) todos viviam em harmonia. Mesmo que uma centena de pessoas vivessem sob o mesmo teto, todos iriam respeitar e obedecer ao chefe da família. No entanto, nesta *Kaliyug* (a era do desespero/aflição - a era atual do ciclo de tempo caracterizada pela falta de unidade entre mente, fala e ação), as pessoas não escutam; elas desafiam sua autoridade, antagonizam e até mesmo abusam dele.

Todo mundo é humano, mas você não sabe como reconhecer isso. Pode haver cinquenta pessoas na casa, mas porque você não reconhece natureza de cada uma delas, surgem as disputas. É preciso reconhecer suas diferenças. Se uma pessoa na casa reclama o tempo todo, então, esta é a sua natureza. Uma vez que você reconhece esse fato, você não precisa fazer mais nada. Você não precisa analisá-la mais.

Algumas pessoas têm o hábito de ir dormir tarde e algumas vão para a cama cedo. Como elas podem se dar bem? O que aconteceria se todas elas vivessem juntas sob o mesmo teto como uma família? Alguém na casa pode dizer: “Você é um idiota”. Neste momento você deve aceitar o fato de que esta é a maneira que essa pessoa fala. É assim que você se adapta. Se você retruca o insulto dela, você vai ficar esgotado e o conflito vai continuar. Essa pessoa entrou em choque com você, mas se você entra em choque com ela, então isso só vai provar que você também é cego. Eu estou pedindo para você entender essas diferenças na natureza dos seres humanos.

DIFERENTES CORES E FRAGRÂNCIAS DAS FLORES DE UM JARDIM

Sua casa é como um jardim. Durante os tempos de *Satyug* e *Dwapar Tretayug*, as casas eram como fazendas

(pessoas com personalidades semelhantes). Algumas fazendas tinham apenas 'rosas', enquanto outras tinham apenas 'lírios'. Hoje em dia os lares se tornaram jardins, onde você encontra diferentes variedades de "flores" (diferentes personalidades). Não há duas plantas iguais. Não deveríamos examinar se uma flor é uma rosa ou um jasmim? Na *Satyug*, se houvesse um lar de uma rosa, então todo o restante seriam rosas, se outra casa era de jasmim, então todos os outros na casa eram jasmins. Hoje, se todos na casa fossem rosa, todo mundo seria igual, então não haveria muitos problemas. Mas hoje em dia essas casas são jardins, onde um é uma rosa e outro é um jasmim. A rosa reclama: "Por que você não é como eu? Olhe como você é branco e olhe para a minha bela cor". O jasmim responde: "Você é cheia de espinhos". Sendo uma rosa, então é claro que vai ter espinhos e se é um jasmim, é claro que vai ser branca.

Neste tempo de *Kaliyug*, cada planta no lar é tão diversa que a casa tornou-se um jardim. As pessoas não entendem e isso leva ao sofrimento. O mundo não tem essa visão. Ninguém é ruim. Estas diferenças de opinião são atribuídas ao egoísmo. Eu não tenho ego; portanto, eu não tenho nenhum conflito com o mundo. Eu posso ver que esta é uma rosa, este é um jasmim, esta é uma dama da noite e esta é a flor de uma abóbora amarga. Eu reconheço todas as personalidades. Estes jardins devem ser apreciados. O que você acha?

Questionador: Você está certo.

Dadashri: É assim: a *prakruti* não muda. Ele tem suas próprias qualidades e permanece o mesmo. Eu conheço e compreendo cada e toda *prakruti*. Eu a reconheço de imediato e, portanto, eu interajo com as pessoas de acordo com as suas *prakrutis*. Se você procurar aproveitar o sol do meio-dia em pleno verão, você vai sofrer. O sol de inverno não é tão forte. Depois de conhecer a *prakruti* do sol, você pode fazer a adaptação de acordo com seu propósito.

Eu entendo *prakruti*, por isso, mesmo que você procure entrar em choque comigo, eu vou evitá-lo. Eu não vou deixar isso acontecer. Caso contrário, ambas as partes vão sofrer na colisão. Reconheça a *prakruti* de todos na casa.

Nesta *Kaliyug*, as *prakrutis* não são homogêneas como a colheita em uma fazenda, mas hoje todas estas *prakrutis* existem sob a forma de um jardim, onde um é lírio, uma é rosa e outro é jasmim. Todas estas flores estão lutando e é por isso que existem discussões perpétuas.

A MAGIA DA CONTRA POLIA

Você não deve expressar a sua opinião em primeiro lugar. Pergunte à outra pessoa o que ela pensa sobre o assunto em questão. Se a outra pessoa mantém-se firme no ponto de vista dele, então você deve deixar seu ponto de vista de lado. Tudo que você precisa fazer é ter certeza de que a outra pessoa não será ferida de nenhuma forma. Não tente impor a sua opinião sobre os outros. Aceite o ponto de vista da outra pessoa. Eu aceitei a opinião de todos e me tornei um *Gnani*. Eu nunca forcei minha opinião aos outros. Ninguém deve ser ferido por sua opinião.

Se suas rotações mentais são de uma velocidade de 1800 RPM e a o da outra pessoa a 600 e você tentar impor sua opinião sobre a pessoa, o motor irá quebrar e todas as engrenagens terão de ser substituídas.

Questionador: O que você quer dizer com rotações?

Dadashri: Rotação refere-se à velocidade com que uma pessoa pensa. Isso varia de pessoa para pessoa. Se algo acontece, este processo de pensamento pode lhe mostrar muitas coisas em apenas um minuto; ele pode lhe mostrar várias fases diferentes de uma só vez. As rotações de um presidente podem ser de 1.200 por minuto, as minhas são de 5.000 e as do Senhor Mahavira são de 100.000!

Qual é a causa por trás dos confrontos? Quando sua esposa tem 100 rotações e você tem 500. Você não sabe como empregar uma 'contrapolia' para desacelerar suas rotações. Isso resulta em discussões, confrontos e brigas e, às vezes, todo o motor pode quebrar.

Você entende o que quero dizer com 'rotações'? Se você conversar com um trabalhador, ele não vai entender o que você está tentando dizer, porque as rotações dele são a 50 e as suas a 500. As rotações das pessoas são de acordo com seu nível de desenvolvimento. Ele vai entender o que você está dizendo apenas depois que você inserir uma contrapolia e desacelerar suas rotações. Eu uso uma contrapolia com todo mundo. Portanto, eu não tenho conflitos com ninguém. Eu sei que a pessoa com quem estou lidando tem somente tantas rotações, portanto, eu ajusto a contrapolia em conformidade. A remoção do ego por si só não é suficiente para fazer a outra pessoa entender você. Uma contrapolia também deve ser aplicada. Eu me dou bem com crianças pequenas porque eu aplico uma contrapolia com elas também. Se eu não o fizesse, então seu motor iria quebrar.

Questionador: Será que isso significa que uma conversa significativa só pode ocorrer quando chegamos até o nível da outra pessoa?

Dadashri: Sim. Você será capaz de se comunicar com elas, apenas quando você vem para o nível de rotações delas. Se você não sabe como aplicar um contrapolia, qual é a culpa do motor com menos rotações?

APRENDA A INSTALAR UM FUSÍVEL

Você tem apenas que reconhecer como a máquina funciona. Se o fusível queima, como você deve substituí-lo? Você deve saber como se adaptar à natureza da outra pessoa. Eu me adapto quando a outra pessoa queima seu fusível. O que

acontece quando a outra pessoa não pode mais se adaptar? O fusível pára de funcionar! Há escuridão e ela se choca contra a parede ou a porta. No entanto, o fio ainda continua intacto. Se alguém trocar o fusível, tudo vai funcionar novamente. Até então, ela continuará frustrada.

VIDA CURTA, GRANDES PROBLEMAS

O maior sofrimento vem quando a pessoa falha em se adaptar. Por que não se adaptar a tudo?

Questionador: Exige esforço.

Dadashri: Não é necessário nenhum esforço. Você apenas tem que seguir minhas *Agnas* (os cinco princípios), dizendo: “Dada nos disse para nos adaptarmos a tudo”. As adaptações virão a seguir. Se a sua esposa o chama de ladrão, então você deve dizer a ela que ela está certa. E se ela quer comprar um *sári*, apenas lhe dê algumas rúpias extras.

Um dia de Brahma é igual a toda uma vida. Para que todos estes aborrecimentos apenas para viver um dia de Brahma? Se você fosse viver cem anos de Brahma, então o argumento: “Por que devemos nos adaptar?” seria razoável e você poderia, então, começar a fazer suas reivindicações. Mas se você quiser acabar com isso rapidamente, o que deve fazer? Você deve se adaptar ou lutar? A vida é muito curta. Seu trabalho deve ser concluído rapidamente, ajustando-se a tudo. Quando você briga com sua esposa, você é capaz de dormir à noite? E de manhã você tem um desjejum de amigos?

ADOTE A TÉCNICA DO GNANI

Uma noite uma esposa pede a seu marido que lhe compre um *sári*. Quando ele pergunta a ela quanto custa, ela lhe diz que custa apenas 2.200 rúpias. O marido diz a ela que ficaria feliz em comprá-lo se custasse 200 ou 300 rúpias, mas eles não podem se dar ao luxo de comprar um *sári* tão caro. A esposa

fica chateada e amuada. Que tipo de problema foi criado? Ele até começa a se arrepender de ter se casado. De que adianta o arrependimento após o fato? Isto é sofrimento.

Questionador: Você está dizendo que o marido deve comprar para ela o sári de 2.200 rúpias?

Dadashri: Depende dele, comprá-lo ou não. A atitude de descontentamento da esposa vai continuar e todas as noites ela vai ameaçar não cozinhar. Onde ele vai arrumar outra cozinheira? Ele terá que comprá-lo, mesmo que tenha que arrumar o dinheiro emprestado.

Ele deve tornar a situação de tal modo que ela mesma não vai mais querer comprar o sári. Se ele ganha 800 rúpias por mês, e fica com 100 rúpias para suas despesas pessoais e desse a ela as 700 rúpias restantes, ela estaria propensa a pedir-lhe para comprar um sári de 2.200 rúpias? Se ela tivesse que gerir as finanças na economia doméstica, ela iria comprar tal sári tão caro? Então, ele poderia até mesmo brincar com ela um pouco e dizer: “Este sári é muito bom, por que você não o compra?” A decisão, então, cairia sobre os ombros dela. Ela deve fazer seu próprio orçamento, mas naturalmente ela vai pressioná-lo se ele toma as rédeas em suas próprias mãos. Eu aprendi esta arte antes de alcançar o *Gnan*. Foi muito mais tarde que eu me tornei um *Gnani*. Eu adquiri *Gnan* depois que descobri formas de lidar com situações difíceis. Você tem problemas, porque você não tem essa abordagem.

Questionador: Sim, está correto.

Dadashri: Você entendeu isso? A culpa é toda sua. Você deve aprender esta arte.

IGNORÂNCIA: A CAUSA RAIZ DO CONFLITO

Questionador: O que causa conflitos? É a incompatibilidade?

Dadashri: Os conflitos surgem por causa da ignorância, a ignorância do verdadeiro Eu real e do mundo. Neste mundo, as características naturais de cada indivíduo são diferentes. Uma vez que você atingir esse conhecimento do verdadeiro Eu, há apenas uma solução: Adaptar-se a tudo. Se alguém golpeia você, você deve se adaptar a ele.

Eu estou lhe mostrando uma solução simples e direta para resolver seus conflitos. Esses conflitos não ocorrem todos os dias, eles só ocorrem quando seus *karmas* passados estão prontos a apresentar seus resultados. Adapte-se, quando isso acontecer. Se ocorrer uma briga com a sua esposa, faça-a feliz depois a levando para jantar fora. A partir de agora, tensão no seu relacionamento não deve se prolongar.

Nada neste mundo vai se adaptar a nós. Mas se somos capazes de nos ajustar, o mundo vai ser bom para nós. Se tentarmos fazer o mundo se adaptar a nós, então ele vai ser um pouco estranho. Portanto, se adapte a tudo. Se nos encaixamos nele, não haverá problemas.

DADA SE AJUSTA A TUDO

Um dia, o *kadhi* que Hiraba fez era bom, mas estava salgado. Pensei comigo mesmo: “Definitivamente tem muito sal, mas eu posso saboreá-lo em pequenas quantidades”. Assim que Hiraba saiu de perto, eu o diluí com água. Ela me viu fazer isso e me perguntou por que fiz isso. Eu disse a ela que diferença fazia se ela adicionasse água a ele no fogão ou se eu o fizesse na mesa de jantar? Ela me disse que o *kadhi* deve ser fervido depois que a água é adicionada a ele. Eu disse a ela que não fazia diferença para mim.

Digamos que você me diga para almoçar às 11 horas, mas eu pergunto se posso comer mais tarde. Se você disser não, porque você quer terminar a limpeza, então eu vou me adaptar e imediatamente sentar para comer.

Você deve comer o que vem para você no seu prato. Isso, que está na sua frente, é a sua conta. Deus disse que se você evitar esse evento, você perderá uma boa oportunidade que se colocou na sua frente. Mesmo que haja coisas no meu prato que eu não faça questão de comer, vou comer um pouco de qualquer maneira. Se eu não fizer isso, então eu estarei criando problemas de duas maneiras. Em primeiro lugar, a pessoa que cozinhou e trouxe a comida vai se sentir insultada e ferida. Em segundo lugar a comida em si vai protestar: “O que eu fiz de errado? Eu estou sendo oferecida a você, então por que você está me rejeitando? Coma o quanto quiser, mas por favor, não me insulte”! Não devemos mostrar algum respeito pela comida? Se alguém me dá algo que eu não goste, eu aceito. A comida que é oferecida a você, não é conseguida com facilidade, por isso deve ser respeitada. Vai aumentar ou diminuir sua satisfação se você criticá-la? Muitas vezes eu não gosto dos legumes que estão sendo servidos, mas mesmo assim eu os como. Além disso, eu elogio o chefe.

Muitas vezes me servem chá sem açúcar. Eu não digo nada. Então, as pessoas dizem: “Se você não disser nada, sua esposa vai se tornar descuidada nestes assuntos”. Eu digo a eles para esperar e ver o que acontece no dia seguinte. No dia seguinte ela diz: “Ontem, não havia açúcar no chá. Por que você não me disse nada”? Eu digo: “Por que eu precisaria lhe dizer? Você saberá quando você mesma provar. Se você não bebesse chá, então eu lhe diria. Como você também bebe, há alguma necessidade de eu lhe contar”?

Questionador: Para fazer essas adaptações tem-se que estar alerta a cada e todo instante.

Dadashri: Sim, você deve estar alerta em todos os momentos, é assim que este *Gnan* começou. Este *Gnan* não surgiu por acaso. Eu fiz todas essas adaptações desde o início. Evite conflitos.

Um dia quando eu fui tomar banho, descobri que não havia nenhuma vasilha para tirar água. Eu adaptei. Quando testei a água com a mão, estava pelando. E quando eu abri a torneira de água fria, descobri que a caixa estava vazia. Devagar e com cuidado, eu recolhia a água com as mãos e ela ia esfriando desta forma; eu consegui tomar o banho. Eu podia escutar os *Mahatmas* falando: “Hoje o Dada está demorando muito tempo para se banhar”. O que eu poderia fazer? Eu tive que esperar até que a água esfriasse. Eu nunca incomodo ninguém. Eu me adapto. Adaptação é religião. Neste mundo, nós temos que fazer adaptações para equilibrar as coisas adicionando ou subtraindo. Onde há menos, eu acrescento. Onde há mais eu diminuo. Se alguém me dissesse que as minhas palavras não fazem o menor sentido, eu lhe diria que ele está correto. Eu imediatamente faria minhas adaptações.

Como você pode ser chamado de homem, se você não sabe como se adaptar? Aquele que se adaptar às suas circunstâncias não terá quaisquer conflitos em casa. Eu costumava me adaptar à Hiraba. Se você quer desfrutar o benefício da companhia de sua esposa, você deve se adaptar. Caso contrário, você irá criar inimizade.

Cada ser vivo é independente e está em busca de felicidade. Não está aqui para dar felicidade aos outros. Se uma pessoa encontra tristeza quando está à procura de felicidade, vai criar inimizades; independentemente de quem ficar em seu caminho, seja sua esposa, seus filhos ou sua família.

Questionador: Se ele veio em busca da felicidade e ao invés disso encontra infelicidade, ele cria inimizade?

Dadashri: Sim. Mesmo que seja por um irmão ou o pai, ele irá gerar inimizade interiormente. Esta é a forma como o mundo é. No caminho da libertação (*svadharma*, *atmadharma* – A Espiritualidade do verdadeiro Eu), não se pode criar inimizade com ninguém.

A vida das pessoas deve ser orientada por certos princípios. É preciso agir de acordo com as circunstâncias que se apresentam. Aquele que se ajusta de acordo com as circunstâncias deve ser aplaudido e respeitado. Se alguém sabe como se adaptar em cada situação, então a libertação está disponível. Esta é uma grande arma.

Dada é parcimonioso, frugal, generoso e totalmente ajustável ao mesmo tempo. Generoso quando se trata dos outros. Frugal quando se trata dele mesmo. Econômico quando se trata de pregação. As pessoas percebem que eu pratico a parcimônia também. Minha economia é ajustável e do mais alto tipo. Eu economizo até mesmo ao usar água. Eu sou natural e espontâneo.

CASO CONTRÁRIO, OS PROBLEMAS VÃO CRIAR OBSTÁCULOS PARA VOCÊ

Primeiro temos de aprender a arte da interação terrena. As pessoas sofrem porque não entendem isso.

Questionador: Nos assuntos espirituais nada supera sua ciência. Mas até mesmo estas lições de interação terrena são práticas e muito úteis.

Dadashri: Sem entender a arte da interação terrena, não é possível a libertação para ninguém. Nenhuma quantidade de conhecimento da Alma sozinho ajuda, porque o mundo tem que deixar você ir. Se o mundo não o libera, o que você pode fazer? Você é uma Alma Pura, mas apenas se o mundo o deixa só. Você está se tornando ainda mais emaranhado com o mundo. Por que não se livrar o mais rapidamente possível?

Você manda alguém comprar um pouco de sorvete e a pessoa volta de mãos vazias. Quando você pergunta por que, ele diz que na metade do caminho até a loja, viu um jumento. Ele acredita que este é um mau presságio, então ele volta. Tais crenças errôneas e superstições tem que ser removidas. Ele

precisa saber que Deus reside dentro daquele jumento também. Sua noção e crença em má sorte é tolice. Sua repulsa pelo jumento atinge o Deus no interior do jumento. Ele está cometendo um pecado. Você pode explicar as coisas para a pessoa desta maneira e convencê-la a não deixar isto acontecer novamente. É assim que a ignorância cresce. É assim que as pessoas não conseguem se adaptar.

AQUELE COM A CRENÇA CORRETA, ADAPTA-SE

Qual é o sinal de conhecimento correto? É quando todo mundo em casa falha em se ajustar, mas aquele que tem o conhecimento correto se adapta. Adaptar-se, em todas as situações, é um sinal de conhecimento correto. Estou lhe dizendo todas essas coisas depois de ter feito essa descoberta sutil e definitiva sobre as interações terrenas. Estou lhe mostrando como viver neste mundo e como alcançar libertação. Meu objetivo é diminuir os seus problemas e obstáculos.

O que você disser deve ser aceitável para a outra pessoa. Se você diz que não concorda com ela, então é sua culpa. Você só pode se adaptar se você corrigir seus erros. A mensagem do Senhor Mahavira é a de adaptar-se a tudo.

Questionador: Dada, a mensagem “Adapte-se a Tudo” que você deu resolve todos os problemas, independentemente da intensidade do problema ou da natureza da pessoa.

Dadashri: Todos os problemas são resolvidos. Toda palavra minha vai resolver seus problemas e libertá-lo. Adapte-se a tudo.

Questionador: Até agora, nós ajustamos apenas em situações e com as pessoas que gostamos. Você está dizendo que nós temos que nos adaptar também a situações e pessoas que não gostamos.

Dadashri: Adapte-se a tudo, quer você goste ou não.

A CIÊNCIA MARAVILHOSA DO DADA

Questionador: Qual é a intenção por trás desta adaptação e até que ponto temos que nos adaptar?

Dadashri: A intenção é a paz e a meta é a paz. Esta é a chave para evitar a infelicidade. Esta é a ciência da adaptação do Dada. Esta adaptação é notável. Você sabe o que acontece sempre que você não se adapta. Este fracasso em se adaptar é tolice. Adaptação é justiça. Qualquer tipo de obstinação (fixação a um ponto de vista) não é justiça. Você nunca deve forçar seu ponto de vista sobre qualquer pessoa, independentemente da questão; eu nunca faço isso. Na vida, você deve usar a abordagem que vai colocar um fim nas questões rapidamente.

Ninguém nunca falhou em se adaptar comigo. Aqui, uma família de apenas quatro não pode se adaptar um com o outro. Você vai aprender como se adaptar? Não é possível se adaptar? Você vai aprender com tudo que você observar. A lei deste mundo é que você vai aprender com o que você observa. Ninguém tem que lhe ensinar isso. Alguma parte disto é difícil de aprender? Talvez você não possa compreender a parte que eu estou pregando, mas se você observar minha conduta, você vai aprender facilmente.

As pessoas não sabem como se adaptar em suas casas e ainda assim se sentam para ler escrituras sobre Auto-realização. Vocês, pessoas tolas, ponham de lado as escrituras, primeiro aprendam a se adaptar em sua própria casa. Não sabem a primeira coisa sobre como se adaptar em casa. Isto é típico do mundo.

Mesmo que você saiba muito pouco neste mundo, não é um grande problema. Você pode ter muito pouco conhecimento sobre o seu campo de trabalho. Até mesmo isso está bem, mas é essencial que você saiba como se adaptar. Você tem que aprender a se adaptar caso contrário você vai sofrer. Aproveite esta mensagem e tire o máximo proveito disso.

Jai Sat Chit Anand

Livros de Dadabhagwan, do Akram Vignan em inglês

1. Adjust Everywhere (English & Portuguese)
2. The Fault Is Of the Sufferer (English & Portuguese)
3. Anger (English & Portuguese)
4. Who Am I ? (English & Portuguese)
5. The Essence Of All Religion (English & Portuguese)
6. Science of Karma (English & Portuguese)
7. Whatever Happened is Justice (English & Portuguese)
8. Pratikraman (English & Portuguese)
9. Self Realization (English & Portuguese)
10. Ahimsa : Non-Violence
11. Aptavani - 1
12. Aptavani - 2
13. Aptavani - 4
14. Aptavani - 5
15. Aptavani - 6
16. Aptavani - 8
17. Aptavani - 9
18. Autobiography of Gnani Purush A.M.Patel
19. Avoid Clashes
20. Brahmacharya : Celibacy Attained With Understanding
21. Death : Before, During & After...
22. Flawless Vision
23. Generation Gap
24. Harmony In Marriage
25. Life Without Conflict
26. Money
27. Noble Use of Money
28. Pure Love
29. Right Understanding to Help Others
30. Science of Speech
31. Shree Simandhar Swami : The Living God
32. The Guru and The Disciple
33. Tri Mantra : The mantra that removes all worldly obstacles
34. Worries

A revista Dadavani é publicada mensalmente em inglês.

Contatos

- Brasil** : +55 11 97337 26 47
Email : info@br.dadabhagwan.org
You Tube : Akram Vignan Brazil
Facebook : Akram Vignan Brazil
- India** : **Trimandir**, Simandhar City,
(Main Center) Ahmedabad-Kalol Highway, **Adalaj**,
Dist.: Gandhinagar - 382421, **Gujarat**.
Tel : +91 79 39830100
Email : info@dadabhagwan.org
- U.S.A.-Canada** : +1 877-505-(DADA) 3232
- U.K.** : +44 330-111-DADA (3232)
- Germany** : +49 700 32327474 (0700-dadashri)
Web : www.dadabhagwan.de
- Spain** : +34 922133282 / 630065700
Web : www.dadabhagwan.es
- UAE (Dubai)** : +971 557316937
- Kenya** : +254 722 722 063
- Singapore** : +65 81129229 / 97306455
- Australia** : +61 421127947 / 413624118
- New Zealand** : +64 21 0376434 / 9 6294483

br.dadabhagwan.org
www.dadabhagwan.org

Adapte-se A Tudo



Neste mundo, se lhe falta algum tipo de habilidade, nada lhe acontecerá se você apenas souber 'se adaptar a tudo'. Qualquer um que saiba se adaptar a uma pessoa que seja difícil não terá qualquer problema. Portanto, vocês devem se adaptar a tudo! O Dharma (a conduta e religião corretas) mais elevado de todos é a capacidade de poder 'adaptar-se a tudo'. Nestes dias e nesse ciclo de tempo como alguém pode se dar bem com tantos prakrutis (personalidades) diferentes sem se adaptar?

Eu fiz a descoberta mais sutil a respeito do mundo. Com isso quero lhes revelar a descoberta mais definitiva de todas. Ao revelar esta descoberta não só estou lhes dando a maneira de comportar-se em seus relacionamentos com os demais como também estou lhes entregando a Moksha (a Libertação da Alma). Minha meta é que possam minimizar todos os obstáculos com ela.

- Dadashri

