

# ПРАТИКРАМАН

КЛЮЧ, КОТОРЫЙ РЕШАЕТ ВСЕ КОНФЛИКТЫ

Russian translation of the English book  
"Pratikraman"

**ПРАТИКРАМАН**  
**КЛЮЧ, КОТОРЫЙ РЕШАЕТ ВСЕ**  
**КОНФЛИКТЫ**

—Дада Бхагван

**Редактор: Др Нирубен Амин**

**Издатель:**           **Аджит С. Пател,**  
**Фонд «Дада Бхагван Арадхна»**  
5, Общество «Маматапарк»,  
Навгуджарат Колледж,  
Ахмадабад-380014, Гуджарат, Индия

(С)                       Все права защищены—Дипакбхай Десай  
Тримандир, Симандхар Сити, Ахмадаба-Калол  
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,  
Гуджарат, Индия

Ни одна часть этой книги не может быть воспроизведена  
без письменного разрешения обладателя прав

**Цена:**                       абсолютная скромность (ведёт к Вселенскому  
единству) и осознание «Я ничего не знаю»

**Печать:**                   **Амба Оффсет,**  
Б-99, Электроникс ГИДС, дорога К-6,  
Сектор 25, Гандхинагар-382044,  
Гуджарат, Индия.  
Тел.: [+91 79 39830341](tel:+917939830341)

**Тримантра**  
(Три мантры)

**Намо Арихантанам**

Я приветствую Того, кто победил внутренних врагов  
(гнев, гордость, обман и жадность)

**Намо Сиддханам**

Я приветствую Тех, кто достиг освобождения

**Намо Ааяриянам**

Я приветствую самореализованных мастеров,  
открывающих путь освобождения

**Намо Увазаянам**

Я приветствую всех свморализованных учителей  
пути освобождения

**Намо Лойе Савва Саахунам**

Я приветствую всех, кто постиг Себя и продвигается на  
этом пути во всей вселенной

**Эсо Панча Намуккаро**

Эти пять приветствий

**Саава Пааваппанасано**

Разрушают все недостатки

**Мангаланам ча Саавесим**

Из всех благоприятных мантр

**Падхамам Хавай Мангалам**

Эта наивысшая

**Ом Намо Бхагавате Васудевайя**

Я приветствую Того, кто из человека стал Всевышним  
Богом

**Ом Нама Шивайя**

Я приветствую всех благоприятных существ  
этой вселенной, которые способствуют спасению мира

**Джей Сат Чит Ананд**

Осознание вечного — это блаженство!



**Книги Дада Бхагвана по Акрам Вигнану на  
английском языке**

1. Подстраивайтесь везде
2. Ахимса — ненасилие
3. Злость
4. Аптавани 1
5. Аптавани 2
6. Аптавани 4
7. Аптавани 5
8. Аптавани 6
9. Аптавани 8
10. Аптавани 9
11. Автобиография Гнани Пуруша А. М. Патела
12. Избегайте столкновений
13. Брахмачария: целибат с пониманием
14. Смерть: до, во время и после
15. Безупречное видение
16. Конфликт поколений
17. Гармония в браке
18. Жизнь без конфликта
19. Деньги
20. Благородное использование денег
21. Пратикраман: универсальный ключ для разрешения всех конфликтов (сокращённое и полное издания)
22. Чистая любовь
23. Правильное понимание помощи другим
24. Наука кармы
25. Наука речи
26. Шри Симандхар Свами: живущий Бог
27. Суть всех религий
28. Виноват тот, кто страдает
29. Гуру и ученик
30. Тримантра: мантра, которая устраняет все мирские препятствия
31. То, что случилось — справедливость
32. Кто есть Я?
33. Беспокойства

## Знакомство с Гнани.

Одним июньским вечером в 1958-м году примерно в 6 часов Амбалал Мулджибхай Пател, семейный человек и подрядчик по профессии, сидел на скамейке оживлённой третьей платформы железнодорожного вокзала Сурата. Сурат — это город в южном Гуджарате, западном штате Индии. То, что произошло в следующие сорок восемь минут было феноменально. С Амбалалом М. Пателом произошла спонтанная самореализация. Во время этого случая, его эго полностью растаяло и, начиная с этого момента, он ощущал себя полностью отдельно от мыслей, речи и действий Амбалала. Он стал живущим инструментом Бога для спасения человечества через путь Знания. Он назвал этого Бога «Дада Бхагван». Каждому, кто его встречал, он говорил: «Этот Бог, Дада Бхагван, полностью проявлен во мне. Он также живёт во всех живых существах. Разница только в том, что во мне Он полностью выражен, а в тебе он ещё не проявился».

Кто мы? Кто Бог? Кто управляет этим миром? Что такое карма? Что такое освобождение? И так далее. На все духовные вопросы мира были получены ответы во время произошедшего. Таким образом, природа предложила абсолютное видение миру через медиум Шри Амбалала Мулджибхая Патела.

Амбалал родился в Тарасали, пригороде Бароды и вырос в Бхадране, штат Гуджарат. Его жену звали Хираба. Хотя он являлся подрядчиком по профессии, его отношения с членами семьи и остальными людьми были идеальными, даже до его Самореализации. После того, как он стал Самореализованным и достиг статуса Гнани (Тот, Кто Пробудился, на хинди Ньяни), его тело стало «общественным благотворительным фондом».

Всю свою жизнь он жил по принципу «в религии не должно быть ни доли коммерции, но в коммерции должна быть религия». Также он никогда не брал деньги ни у кого для своих личных целей. Он использовал доход от своего бизнеса для того, чтобы отправляться со своими последователями в паломничество в различные части Индии.

Его слова стали основанием для нового прямого и бесшагового пути Самореализации под названием Акрам Вигнан. С помощью его божественного оригинального научного эксперимента (Гнан Видхи) он смог передать это знание другим за два часа. Тысячи смогли получить его милость через этот процесс, и тысячи получают её даже сейчас. «Акрам» означает «без шагов»; лифт, кратчайший путь, тогда как «Крам» означает упорядоченный постепенный духовный путь. Акрам в настоящее время признаётся как прямой кратчайший путь к блаженству Себя.

### **Кто такой Дада Бхагван**

Когда он объяснял другим, кто такой «Дада Бхагван», он говорил: «То, что вы видите, это не «Дада Бхагван». То, что вы видите, это «А. М. Пател». Я — Гнани Пуруш, а «Он», который проявлен во мне, это «Дада Бхагван». Он — Бог внутри меня. Он находится внутри вас и всех остальных. Пока что в вас он не проявлен, а во мне он проявлен полностью. Сам по себе я не Бхагван. Я тоже кланяюсь Даде Бхагвану внутри меня».

### **Современный метод получения знания Самореализации (Атма Гнан)**

«Я сам лично передам сиддхи (особенные духовные силы) нескольким людям. Разве они не будут нужны

после того, как меня не станет? Они понадобятся людям последующих поколений, разве нет?»

~**Дадашри**

Парам Пуджъя Дадашри путешествовал из города в город и из страны в страну, проводя сатсанги и передавая знание Себя, а также знание гармоничного мирского поведения, всем, кто приходил увидеть его. В течение своих последних дней, осенью 1987, он дал своё благословление Др Нирубен Амин и передал ей сиддхи для продолжения его работы. «Тебе придётся стать матерью всему миру, Нирубен», сказал он, благословляя её. У Дадашри не было и тени сомнения в том, что это и было предназначение Нирубен. До этого она служила ему день и ночь более двадцати лет. Дадашри, в свою очередь, сформировал её характер и подготовил её для выполнения этой монументальной задачи.

С того момента, как Пуджъя Дадашри оставил своё тело 2 января 1988, вплоть до своей мирской кончины Пуджъя Нирума, как её с любовью стали называть тысячи, оставалась верна своему обещанию продолжать его миссию по спасению мира. Она стала представителем Акрам Вигнана Дадашри и инструментом распространения Акрам Вигнана по всему миру. Она также стала примером чистой и безусловной любви. Тысячи людей с разным жизненным опытом из разных концов мира достигли Самосознания через неё, и осознание чистой Души стало их жизненным опытом, параллельно выполнению их повседневных мирских обязанностей.

Последовательность Акрам Гнани в настоящий момент продолжается духовным мастером Пуджжэй Дипакбхаем Десаем, которого Пуджъя Дадашри также благословил специальными сиддхи для продолжения распространения учения Атма Гнана и Акрам Вигнана



по всему миру. После этого он получил наставничество и помощь Пуджьи Нирумы, которая благословила его на проведение Гнана Видхи в 2003. Дадашри говорил, что Дипакбхай станет украшением, которое добавит величия правлению Бога. Пуджья Дипакбхай часто путешествует по Индии и за границей, в соответствии с традицией Дады и Нирумы, проводя сатсанги и передавая знание Себя всем, кто его ищет.

Величественные слова писаний помогают искателю усилить своё желание к освобождению. Знание Себя это является конечной целью всех исканий. Без знания Себя освобождения не существует. Знание Себя не живёт в книгах. Оно живёт в сердце Гнани. Таки образом, знание Себя можно получить только встретив Гнани. Через научный подход Акрам Вигнан получить Атма Гнан можно даже сегодня, но это лишь возможно при условии, что искатель встретит живущего Атма Гнани и получит от него Атма Гнан. Только зажжённая свеча может зажечь другую свечу.



## Примечание к английскому переводу

Гнани Пуруш Амбалал М. Пател, более известный в народе как Дадашри, или Дада, или Дададжи, говорил, что невозможно точно перевести его сатсанг на тему науки о самореализации и искусстве мирского поведения на английский язык. Определённая глубина намерения и значения не сможет быть передана искателю. Он подчёркивал важность изучения гуджаратского языка для точного понимания его учений.

Однако Дадашри дал благословение на передачу его оригинальных слов миру через переводы на английский и другие языки. Больше всего он желал, чтобы страдающие люди мира обрели свободу замечательного Акрама Вигнана, который проявился в нём. Более того, он говорил, что придёт день, когда мир будет трепетать от феноменальных сил этой науки.

Настоящее является скромной попыткой подарить миру основы учения Дадашри, Гнани Пуруша. Мы очень старались в точности передать интонацию и суть его слов. Это не является дословным переводом. Многие люди трудились для того, чтобы представить этот продукт, и мы им всем глубоко благодарны.

Эта книга представляет огромное сокровище его учений. Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение.



## Специальное примечание для читателя

Слово «Себя», написанное с заглавной буквы, обозначает пробудившегося Себя (Душу), отдельного от мирского себя.

Таким же образом, любое слово в середине предложения, написанное с заглавной буквы или взятое в кавычки, например: «Ты», «Вы», «Ваше», обозначает пробудившееся состояние Себя, или *Прагнья*. Это важно для понимания разницы между пробудившейся Душой и мирского себя.

Каждый раз, когда читатель будет встречать имя «**Чандубхай**», ему следует заменять его на своё собственное имя.

Везде, где Дадашри использует термин «мы», «нас», «нам» по отношению к себе, это означает *Гнани Пуруш*.

Значения гуджаратских слов вы можете найти или в конце книги или на веб-сайте:

<http://www.dadabhagwan.org/books-media/glossary/>

Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение. Все сомнения могут быть прояснены *Гнани*, во избежании неправильной интерпретации.

Отказ от ответственности: пожалуйста, обратите внимание, что это черновик перевода. Если у вас возникли какие либо сомнения, связанные с интерпретацией переведенного материала, пожалуйста, получите разъяснения у Гнани Пуруша во время сатсанга.



## ПРЕДИСЛОВИЕ

Разве не должно существовать какого-то проверенного способа для тех, кто искренне пытаются продвигаться вперёд на пути освобождения? Должен существовать какой-то способ успешного избавления от *кашай* (внутренний гнев, гордыня, привязанность или отвращение), которые ставят преграды людям каждую секунду их жизни. Как можно убрать из жизни очевидный и тонкий конфликты? Как можно предостеречь себя от причинения вреда другим и самим себе? Как можно избавиться от сваливающихся на нас *кашай*? Как можно предотвратить их повторения?

Многие из нас верно придерживались религиозных ритуалов. Мы отдавали себя строгой аскезе, постам, медитации и другим подобным духовным практикам, но обнаружили, что мы всё равно допускаем ошибки посредством наших мыслей, речи и поведения. Почему мы не обрели внутренний покой? Что нужно делать после того, как мы осознаём свои недостатки, и как следует от них избавляться? Должен существовать какой-то метод, с помощью которого мы можем выбросить *кашайи* из нашей жизни и духовно продвигаться по направлению к освобождению. Конечно же, должен быть способ жить счастливо в мире и любви. Какое духовное знание оставили этому миру *Витараги* (высшие просветлённые создания)? Что есть настоящая религия? Есть ли какая-то уверенность в том, что можно получить прощение грехов, которые совершает человек? И если *существует* такой метод, то почему он не очевиден?

Можно получить огромное количество знания из связанных текстов, но почему нельзя применять это знание на практике в повседневной жизни? Аскеты и духовные наставники продолжают проповедовать, но почему у них не получается достигать желаемых результатов? Практически любая религия насаждает строгие ритуалы и практики, так почему же никто не достигает никаких результатов? Почему

не сокращаются его *кашайи*, и не стираются его грехи? Разве ответственность за всё это не падает на возглавляющих религию? Это утверждение делается не со злобой, а с сочувствием. Должен существовать способ устранить наши проблемы. Что говорили *Тиртханкары* и *Гнани* о продвижении от состояния неведения до достижения Абсолютного Знания? Как можно освободиться от связи с нашими прошлыми кармами и связи, созданной нашей врождённой привязанностью и отвращением?

Говорится, что путь освобождения предназначен для отважных, а не для трусов, но где надо использовать эту доблесть для того, чтобы ускорить освобождение? Возможно ли человеку с большим количеством плохой кармы заработать хорошую карму?

Как можно подавлять огонь страдания, который мучает вас на протяжении всей жизни? Как может мужчина справляться с доминирующей супругой, трудными детьми и его финансовыми беспокойствами, которые бросают тень на его покой днём и ночью?

Как можно избавить себя от непрекращающихся *кашайи*, которые существуют между Гуру и учеником? Когда человек растрчивает свой разум, речь и тело, совершая измену или обманывая других материально, где ещё он может ожидать своё следующее рождение, кроме как в аду или более низкой форме жизни? А если он уже так сделал, как он может от этого себя освободить? Как может человек оставаться начеку и не становиться жертвой таких деяний? Каковы ответы на такие вопросы, которые мучают людей с незапамятных времён?

Каждый человек совершает ошибки против своей воли. Люди попадают в капкан собственных ошибок и бесконечно страдают, несмотря на их твёрдое желание быть свободным от таких ошибок, найти внутреннее счастье и продвигаться в направлении освобождения.

*Тиртханкары* и *Гнани* дали этому миру единственное оружие для того, чтобы сражаться с таким страданием, и это оружие — духовная наука *алочана* (признание своих ошибок), *прастикраман* (прошение о прощении) и *пратьяхкхьян* (твёрдое решение больше не повторять ошибку). Бесконечные создания обрели богатство освобождения с помощью этого оружия, разрушив самый корень, от которого произрастает огромное дерево ненависти и отвращения. *Гнани Пуруш*, Дада Бхагван, с помощью своего *Кевал Гнана* своими словами в точности объяснил науку *прастикрамана*. В этой книге вы, наряду со многими другими, найдёте его слова; слова, которые станут неоценимыми для искателя правды и освобождения.

Речь *Гнани* зависит от человека, к которому он обращается. Ответы *Гнани* ставят целью решить конкретную проблему человека, который находится перед ним. Из-за этого иногда эти произносимые слова, представленные в форме книги-компиляции, могут казаться противоречащими друг другу. Например, для внутреннего удовлетворения одного человека *Гнани* может сказать: «*Прастикраман* — это осознанность, а *атикраман* — это отработка». А человеку с более высоким уровнем осознанности, *Гнани* может сказать: «И *атикраман* отработка, и *прастикраман* отработка. Отработка разрушается отработкой». С точки зрения нахождения корректного решения для конкретного человека, оба ответа являются правильными, но относительно друг друга они являются противоречащими, ввиду различных затруднительных ситуаций, в которых находятся каждый их этих людей. Мы просим читателей понимать тонкости *Гнани*.

Имея это ввиду мы просим читателя простить любые очевидные изъяны в этой подборке. Мы искренне надеемся, что читатель добьётся внутренней сути слов *Гнани*.

—Др Нирубен Амин

## Оглавление

1. НАСТОЯЩАЯ ПРИРОДА ПРАТИКРАМАНА	1
2. КАЖДАЯ РЕЛИГИЯ УПОМИНАЕТ ПРАТИКРАМАН	7
3. ЭТО НЕ ПРАТИКРАМАНЫ ГОСПОДА МАХАВИРА	12
4. СОЗНАНИЕ ГНАНИ ПУРУША	18
5. ПУТЬ АКРАМ ВИГНАН	23
6. КОЛКОЧКИ ИСЧЕЗАЮТ, НО БЛАГОУХАНИЕ ОСТАЁТСЯ	28
7. ТАКИМ ОБРАЗОМ БИЗНЕС ОСТАЁТСЯ ЧИСТЫМ	39
8. СВОБОДА ОТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ НЕСВОБОДЫ	42
9. ПРАТИКРАМАНЫ В РАЗЛИЧНЫХ СИТУАЦИЯХ	44
10. КОГДА ВОЗНИКАЮТ КОНФЛИКТЫ	48
11. ПУРУШАРТХ ПРОТИВ НЕГАТИВНЫХ КАЧЕСТВ	52
12. РАЗРУШЕНИЕ ПРИСТРАСТИЙ С ПОМОЩЬЮ ГНАНА	55
13. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ АРТАДХЬЯНА И РАУДРАДХЬЯНА	58
14. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ СВЯЗИ С ВНУТРЕННИМИ ВРАГАМИ	62
15. НА ПУТИ АХИМСЫ	66
16. МЕСТЬ ВРАЖДЫ НЕВЫНОСИМА	70
17. УСТРАНЕНИЕ КОРНЕВОЙ ПРИЧИНЫ МНЕНИЙ	73
18. ТОТ, КТО ПОБЕДИТ СЕКСУАЛЬНЫЕ ИМПУЛЬСЫ — ЭТО КОРОЛЬ КОРОЛЕЙ	76
19. ПРИСТРАСТИЕ К ПАТОЛОГИЧЕСКОМУ ВРАНЬЮ	79
20. ОСОЗНАННОСТЬ ВО ВРЕМЯ РАЗГОВОРА	80
21. ТАКИМ ОБРАЗОМ УЙДУТ НЕДОСТАТКИ ПРАКРУТИ...	86
22. РЕШЕНИЕ ДЛЯ ЛИПКИХ ФАЙЛОВ	92
23. КОГДА ВСЁ ИДЁТ НАПЕРЕКОСЯК	96
24. ГНАН СПАСАЕТ ТОНУЩИХ В ОКЕАНЕ ЖИЗНИ	100
25. ПОНИМАНИЕ ПРИЦИПОВ, СТОЯЩИХ ЗА ПРАТИКРАМАНОМ	116

## ПРАТИКРАМАН

**Ключ, подходящий для решения всех конфликтов**

### 1. НАСТОЯЩАЯ ПРИРОДА ПРАТИКРАМАНА

**Спрашивающий:** Какую самую главную вещь должен человек делать в этой жизни?

**Дадашри:** Говорить и действовать согласно его мыслям. Если вы произносите приятные слова, но имеете негативные мысли, то следует делать пратикраман (просить прощения). Следует делать пратикраман, взяв в свидетели Даду Бхагвана. Это тело, которое вы видите перед собой, — не Дада Бхагван. Это тело называется «А. М. Пател из Бхадарана (город в штате Гуджарат, Индия)». Дада Бхагван — это всеведущий Бог вселенной, который проявился в этом теле. Пратикраман следует делать с его именем таким вот образом:

«Дорогой Дада Бхагван, в этом разуме были негативные мысли, за которые я прошу прощения. Пожалуйста, прости меня!»

Я тоже делаю пратикраман с его именем.

Совершать хорошие поступки — это дхарма, а совершать плохие поступки — адхарма. Атма дхарма



(религия Себя) — это прыгнуть выше и первого, и второго. Если вы делаете добро, вы заработаете полезную карму (пунья) на ваш кармический счёт, которым вы сможете воспользоваться в следующей жизни. Плохие кармы (паап) повлекут за собой долг, с которым придётся разбираться в следующей жизни. Человек может обрести Себя после того, как он подвёл итог в своём кармическом счете.

**Спрашивающий:** В жизни карма неизбежна. Что следует делать, когда приобретается негативная карма, специально или неспециально?

**Дадашри:** Если так происходит, для этого есть средство. Как только совершается проступок, следует тут же в нём покаяться. Вы должны раскаяться искренне и чистосердечно. Даже после раскаивания, если вы повторяете ошибку, не стоит волноваться: просто снова раскайтесь. Вы не осознаёте науку, стоящую за этим, поэтому вам может показаться, что, несмотря на то, что вы раскаялись, негативные поступки не прекращаются. Почему они не прекращаются, — это сама по себе наука. Вы просто должны продолжать раскаиваться. Если вы чистосердечны - покайтесь в ваших проступках, вся ваша плохая карма будет смыта. Если вы кого-то обижаете, то вы абсолютно точно должны раскаяться.

**Спрашивающий:** По мере того, как продолжается повседневное функционирование нашего тела, должны ли мы в этом раскаиваться?

**Дадашри:** Да, конечно. До тех пор, пока вы не станете Самореализованными, если вы не покались, то вы притянете ещё больше кармы. Запутанные кармические узлы ослабеют, если у вас есть намерение заглядывать вину. Если нет, то результат притягиваемой

вами плохой кармы может быть настолько ужасен, что вы можете даже утратить возможность рождения человеком в следующей жизни. А если вы сможете получить человеческую жизнь заново, то она будет полна страданий и горя. Вы будете лишены еды и уважения, вы будете терпеть сплошные оскорбления. Из-за этого, раскаивание и другие ритуалы становятся необходимыми. Это называется «косвенное поклонение» (не направленное на Себя). До тех пор, пока вы не получите Самореализацию, такие действия необходимы.

Так кто же должен быть свидетелем вашего раскаяния? Оно должно делаться в присутствии того Бога, в которого вы верите, будь это Господь Кришна или Дада Бхагван или любой другой Бог. Для всего в мире есть лекарство. Сначала рождается лекарство, а потом возникает проблема или горе.

Как возник этот мир? Это произошло из-за атикрамана (агрессия посредством мыслей, речи и действий). Краман (нейтральные поступки, которые не имеют какого-либо хорошего или плохого значения) сами по себе не причиняют никаких проблем. Например, если мы наносим ущерб чьей-то собственности и потом возмещаем его, это не считается атикраманом, следовательно, пратикраман не нужен. Но винить кого-то другого в ущербе, нанесённом его собственности, — это атикраман. Атикраман происходит всегда, так что вы должны делать пратикраман. Любое действие, не выходящее за рамки нормы, — это краман, и в этом нет проблемы.

**Спрашивающий:** Как можно узнать, что мы сделали атикраман?

**Дадашри:** Вы будете знать, и будет знать другой

человек. Вы поймёте это из выражения его лица и сами тоже почувствуете. Это отразится на вас обоих. Поэтому нужно делать практикраман.

Гнев, гордыня, привязанность и алчность считаются атикраманом, поэтому, делая практикраман, вы их уменьшите. Если вы сделаете практикраман сразу же после атикрамана, ваши гнев, гордыня, привязанность и алчность пропадут. Мирская жизнь создаётся атикраманом и разрушается практикраманом.

**Спрашивающий:** Тогда что же такое практикраман?

**Дадашри:** Если кто-то вас оскорбляет, вы должны понимать, кто является настоящим виновником в этом. Это тот, кто оскорбляет, или тот, кто чувствует себя оскорблённым? Вы должны понимать, что человек, который вас оскорбляет, не виноват ни в малейшей степени. Он просто нимит (инструмент), и это из-за вашей собственной кармы, которая в данный момент отрабатывается, вы встретились. Это ваша собственная вина, и если у вас остаются какие-то негативные чувства по отношению к нему, вы должны делать практикраман. Вы не должны делать практикраман, если у вас нет плохих чувств по отношению к нему, или если вы чувствуете себя обязанным ему за то, что он сыграл инструментальную роль в отработке вашей кармы.

Когда кто-то вам неприятен или оскорбительно обращается с вами, стоит смотреть на этот случай как на ваш собственный счёт, и рассматривать его в качестве «инструмента». Даже вор-карманник может стать «инструментом» в сведении вашего кармического счёта. Все споры возникают от того, что люди обвиняют инструмент. Атикраман — это идти по неправильному пути, а практикраман — это найти путь заново по следам.

Там, где есть распри, нет пратикрамана, а там, где есть пратикраман, нет распрей.

У вас нет права физически наказывать вашего ребёнка; у вас есть только право объяснять ему. Если вы отшлёпаете ребёнка, не сделав пратикраман, вы притянете негативную карму. Здесь необходим пратикраман.

Говорить «Я — Чандубхай» — это аतिकраман. Но для мирских социальных отношений это нормально. Если вы не причиняете никому вред, — это не называется аतिकраманом. Если в течение дня вы причиняете кому-либо вред, это считается аतिकраманом, и за него вы должны делать пратикраман.

Это — наука Витарагов. Аतिकраман способствует дальнейшему рождению в более низких формах жизни, то есть в царстве животных или даже в аду, в то время, как пратикраман переносит вас в более высокую форму жизни. Только пратикраман вам поможет до тех пор, пока вы не обрели полное освобождение.

Кому не нужен пратикраман? Тому, кто не совершил атикрамана.

**Спрашивающий:** Меня огорчает, когда я вижу несправедливость в повседневной жизни. Так что мне делать, если это влияет на то, как я общаюсь с другими? Как мне следует каяться, если с моей стороны есть какая-то несправедливость?

**Дадашри:** Вам следует делать алочану (признание), пратикраман (покаяние) и пратьяхьян (решение никогда не повторять ошибку). Это следует делать в присутствии того Бога, в которого вы верите. В какого Бога вы верите?

**Спрашивающий:** В Господа Шиву.

**Дадашри:** Значит, Господь Шива должен быть вашим свидетелем, когда вы каетесь. Вашей алочаной должно быть то, что, признав свою вину, вы не желаете её повторять. Вы должны многократно покаяться. Если вы ошибаетесь, вы должны каяться. Делая это, вы уменьшите число ваших неправильных поступков. Вы можете стать причиной несправедливости, даже если вы этого и не хотите. Это характерная черта пракрути (врождённый характер), и недостаток в вашей пракрути произрастает из предыдущей жизни, а не из этой. Сегодня вы хотите улучшить себя, но из-за предыдущих причин эти недостатки продолжают вылезать, и они не уйдут, не помучив вас. Для этого вы должны многократно делать алочану, пратикраман и пратьякхьян.

**Спрашивающий:** Какое это решение, если надо терпеть столько всего?

**Дадашри:** Вы должны терпеть, не жалуясь. Терпите со спокойствием, не проклиная другого человека про себя. На самом деле следует считать, что другой человек сделал вам одолжение, освободив вас от связанности вашей предыдущей кармой, и благодарить его. Вам следует чувствовать, что вы ему обязаны. Никто не страдает без причины. Ваше страдание — это результат ваших собственных прошлых карм.

**Спрашивающий:** Прадикраман нужно делать только за видение недостатков в других?

**Дадашри:** Не только за это, но ещё и за ложь, оскорбление или причинение вреда другим. Прадикраман следует делать за любое насилие посредством мыслей, речи и действий, совершённых по отношению к любому живому существу. Прадикраман также следует делать за нарушение любого из пяти махавратов (пять

высших обетов: отсутствие насилия (ахимса), правда (сатья), отсутствие воровства (ачория), отсутствие алчности (апариграха) и целомудрие (брахмачария).

## 2. КАЖДАЯ РЕЛИГИЯ УПОМИНАЕТ ПРАТИКРАМАН

Бог сказал, что алочана, пратикраман и пратьяхьян являются сутью относительной религии. Их следует делать сразу же; ничего не следует оставлять на потом. Если вы кого-то обидели, запомните это и сделайте алочану, пратикраман и пратьяхьян.

Такой сиюминутный пратикраман возможен только тогда, когда человек Самореализован и, следовательно, в состоянии видеть свои собственные недостатки. Однако, если человек, который не достиг Самореализации, будет применять этот принцип алочану, пратикрамана и пратьяхьяна в его повседневной жизни, ему это всё равно пойдёт на пользу, даже если он его не понимает. Рано или поздно он достигнет Самореализации.

Человеку придётся достичь Самореализации, если его алочана, пратикраман и пратьяхьян делаются с искренностью.

**Спрашивающий:** Пратикраман — это покаяние. А пратьяхьян — это решение никогда не повторять ошибку?

**Дадашри:** Да. Искреннее раскаяние называется пратикраман. После того, как сделан пратикраман, атикраман больше не произойдёт снова. Давать обет: «Я никогда этого больше не сделаю. Я обещаю не повторять эту ошибку» — называется пратьяхьян. Когда вы делаете пратьяхьян таким образом, в ваших мыслях смывается один слой кармы. После этого, если тот же атикраман повторяется, это из-за ещё одного слоя кар-

мы, поэтому не следует паниковать; просто продолжайте с вашими практикраманами.

**Спрашивающий:** Что такое алочана?

**Дадашри:** Алочана — это признание вашего поступка точно так, как он был совершён, вашему гуру или Гнани.

Количество практикрамана, которое нужно делать, зависит от количество атикрамана, которое человек совершает. Атикраман включает в себя поступки, неприемлемые в обществе, поступки, которые осуждаются, и поступки, которые причиняют боль другим. Если что-либо из вышеперечисленного применимо, практикраман необходим.

Вы должны понять, кто притягивает кармы. Как ваше имя?

**Спрашивающий:** Моё имя — Чандулал.

**Дадашри:** Тот, кто говорит: «Я — Чандулал», — это существо, которое притягивает карму. Кармы притягиваются даже во сне, в течение ночи. Что является причиной этому? Это из-за вашей неправильной идентификации (Вы на самом деле — чистая Душа, но вы говорите, что вы — Чандулал) кармы притягиваются. В действительности вы не Чандулал, но вы заявляете о том, что вы он и есть. «Я — Чандулал» — это неверное заявление, и с этим убеждением вы постоянно притягиваете кармы. С вашей убеждённости «Я — Чандулал» приходит целая серия других неверных представлений, таких как: «Я — её муж; его дядя; её отец; их начальник и так далее». Даже во сне вы притягиваете карму, и этого невозможно избежать. Но если вы очистите своё эго от

убеждения «Я — Чандулал», вы не будете притягивать столько много карм.

Даже после того, как это станет немного чистым, вам всё равно придётся делать некоторые ритуалы. Если ваша сноха разобьёт что-то дорогое, и вы накричите на неё, вы будете должны сделать пратикраман за то, что её обидели. Обида, которую вы нанесли, — это атикраман, и если вы сразу же сделаете пратикраман, карма будет стёрта или станет легче. Это должно быть молниеносным сиюминутным пратикраманом, а не тем, который делается раз в году. Только тогда он облегчит бремя страдания. Если вы будете вести себя так, как предписывали Витараги, страдание покинет вас.

**Спрашивающий:** Как делается пратикраман?

**Дадашри:** Если вы получили Самореализацию, то вы будете осознавать то, что внутри другого человека есть Душа. Как раз к Этому в этом человеке и нужно обращаться. Иначе, вы можете направить свой пратикраман Богу, сказав: «О Боже! Я каюсь за свою ошибку. Я прошу прощения и решаю никогда её не повторять». Это всё.

**Спрашивающий:** Смываются ли плохие поступки?

**Дадашри:** Да, конечно, они смываются. После пратикрамана вины не останется. Даже значительная карма будет казаться, как будто это сгоревшая верёвка с оставшейся золой, которая разрушится при лёгком прикосновении.

**Спрашивающий:** А как следует каяться? Следует ли это делать открыто, чтобы все видели, или про себя?



**Дадашри:** Про себя! Вам нужно вспомнить Дададжи, извиниться за ошибку, и принять решение никогда так больше не делать. Делая так, вы сотрёте боль и разрушите ошибку. Если вы этого не сделаете, ваши ошибки будут копиться.

Акрам Вигнан — единственный путь, который позволяет вам видеть ваши собственные недостатки и избавляться от них сразу же после того, как они появляются, полностью их разрушая.

**Спрашивающий:** С одной стороны, вы совершаете агрессию, а с другой стороны, вы каетесь. Это никогда не заканчивается.

**Дадашри:** Это не так. Если человек совершает плохой поступок и кается, он никогда не сможет притворяться. Когда он кается, это раскаяние искренно, и вместе с ним стирается один слой кармы. Луковица всё равно кажется целой, хотя один слой очищен. Ещё один слой будет удалён в следующий раз. Раскаяние никогда не пропадает зря.

**Спрашивающий:** Разве не стоит просить прощения искренне?

**Дадашри:** Человек, который это делает, делает это с сердцем. Можно даже извиниться неискренне, коль скоро извинение принесено.

**Спрашивающий:** Тогда это превратится в привычку.

**Дадашри:** Даже если это превратится в привычку, ничего страшного, главное — что извинение принесено. Просто осознайте, что если вы не раскаетесь, то придётся за это заплатить.

Если кто-то — алкоголик, и он просит прощения, то я говорю ему продолжать просить прощения и принять твёрдое решение бросить эту привычку, даже если он продолжает пить. Однажды он станет свободным от его привязанности. Я даю вам эту абсолютную гарантию посредством моей Науки. Эта Наука будет неизбежно расти и распространяться, принося сиюминутные результаты.

«Это — банк наличных денег Божественного Способа». Единственный «банк наличных». Такой банк не появлялся за последний миллион лет. Он предлагает освобождение за всего лишь два часа. Я готов дать вам всё, что вы у меня попросите.

Природа прощает человека, который кается после того, как украл. Если он кается, даже Бог не считает это за грех. Люди, с другой стороны, накажут его, и ему придётся страдать от последствий в этой жизни. Если кто-то кается искренне, его недостатки, в конце концов, исчезнут, но люди же каются поверхностно. Даже если вы совершите ужасную ошибку, если вы искренне о ней сожалеете, она больше не повторится. Если она повторяется, это не имеет значения, коль скоро вы продолжаете каяться.

**Спрашивающий:** Какая разница между пратикраманом и прасчйатапом?

**Дадашри:** Прасчйатап это общее покаяние за большое количество недостатков, не относящееся к какому-то определённомu недостатку. Христиане ходят на общую исповедь грехов каждое воскресенье. Прадикраман, с другой стороны, относится к определённой вине. Тот, кто совершает аतिकраман, делает пратикраман. Прадикраман делается в тот момент, когда совершается

атикраман. Молниеносный практикраман следует делать для того, чтобы тут же стереть вину.

Алочана, практикраман и пратьякхьян в сумме составляют суть учения Господа Махавира. А на этом пути Акрам Вигнана сутью всего учения является Гнани Пуруш. Вы просто должны понять, что Агны Гнани (пять кардинальных инструкций после Гнана) — это ваш путь и духовная практика. Но, увы! С незапамятных времён у людей есть склонность вмешиваться и не следовать инструкциям.

### 3. ЭТО НЕ ПРАТИКРАМАНЫ ГОСПОДА МАХАВИРА

**Спрашивающий:** На протяжении бесконечных жизней человек делал практикраман и не достиг освобождения.

**Дадашри:** Это потому, что его практикраман был ненастоящий. Освобождение возможно лишь только, когда делаются настоящие практикраманы и настоящие пратьякхьяны. Практикраман должен быть сиюминутным. Если я произнесу одно лишь слово, которое вас обидит, мне следует сделать практикраман тот час же, не сомневаясь ни секунды. Таким вещам нельзя позволять застаиваться.

«Практикраман» означает сожалеть, каяться. За что нужно каяться?

**Спрашивающий:** Мы на самом деле не способны каяться. Мы просто продолжаем делать все эти ритуалы.

**Дадашри:** Практикраман — это вернуться обратно по следам. Покаяться за гнев и грехи, которые вы сделали, — это практикраман.

Что такое пратикраман? Можно называть это пратикраманом только тогда, когда ваши недостатки уменьшаются. Как можно это называть пратикраманом, если ваши недостатки увеличиваются? Господь сказал делать пратикраман на языке, который вы понимаете. Делайте пратикраман на вашем родном языке; в ином случае, вы не получите от этого пользы. Ритуалы пратикрамана проходят на магдхи (древний язык). Какая польза от пратикрамана на магдхи людям, которые не понимают даже гуджаратский? Даже садху и ачарии не понимают его сами, что объясняет то, почему их собственные недостатки не убавились. Таково сегодняшнее положение вещей.

Господь (Махавир) учил нас произносить на языке магдхи только мантру Навкар, и то, только с полным пониманием. Только мантру Навкар стоило сохранить на языке магдхи, потому что это слова Господа. Сначала вы должны осознать настоящее значение пратикрамана и осознать, что вы его делаете, но по поводу кого? Это или из-за того, что Чандубхай оскорбил вас, или из-за того, что вы оскорбили кого-то другого.

Прадикраман означает разрушение внутренних врагов гнева, ложной гордыни, алчности и иллюзорного поведения.

В наши дни люди проводят свои ритуалы пратикрамана раз в год. Они надевают новые одежды и собираются вместе в этот день. Что это за пратикраман такой? Это что, какая-то свадебная церемония? Прадикраман означает, что вы раскаиваетесь. Не только это, они ещё и делают «райши» (прадикраман рано утром) и «девши» (прадикраман поздно вечером). Как можно помнить все проступки, которые вы совершили в течение всего дня, когда они даже не помнят, что ели на завтрак?

Что собой представляет религия Витарогов? В ней каждый день делаются пятьсот или более пратикраманов. Религию джайнистов можно найти везде, но не религию Витарогов. Как может человек делать пратикраман раз в год и называть себя джайнистом? Тем не менее, лучше делать его раз в год, чем совсем не делать.

Хотя я и делаю такое утверждение, я уже сделал пратикраман до того, как говорить таким образом. Вы, однако, не должны говорить так грубо. Хотя я и говорю такие грубые вещи и указываю на ошибки, и говорю с сочувствием и я вижу всех безупречными. Кто-то должен принести облегчение этому миру. Людям нужно понять реальность, как она есть.

Знание Себя — это путь освобождения. Пратикраманы после Самореализации ставят вас на путь освобождения. После Самореализации, все другие способы духовного поиска станут полезными для вашего освобождения.

**Спрашивающий:** Могут ли пратикраманы стать причиной Атма Гнана (Самореализации)?

**Дадашри:** Нет. Это потому, что человек делает пратикраманы за свои прошлые ошибки и в то же самое время происходят аतिकраманьииз-за неведения Самого Себя. Неведение и иллюзия не ослабевают, они никогда не прекращаются. Эта иллюзия, — принимать мирское за реальное, — это причина новой кармы. Человек вечно создаёт новые кармы по мере того, как он разрушает старые с помощью пратикрамана. Старая карма — это эффект, и человек делает пратикраман за эффекты. Когда люди делают пратикраманы, они притягивают пунью (хорошую карму).

В мирской жизни, люди, как правило, делают практикраман и, если у них есть осознанность, они делают практикраманы утром и в конце дня. Делая их, они уменьшают свои многочисленные недостатки, но пока они остаются в неведении своего настоящего Себя, они не достигнут освобождения, и их недостатки будут продолжаться всплывать. Те недостатки, за которые они делают практикраман, будут стёрты.

Но сегодня, не говоря уж о сиюминутном практикрамане, люди не могут даже делать его в конце дня, раз в неделю или даже раз в месяц. Он делается раз в год, причём без какого-либо понимания. Они просто делают из этого показ мод. Никто на самом деле не делает настоящий практикраман, и поэтому недостатки только продолжают увеличиваться. Это можно называть практикраманом только, если недостатки уменьшаются.

Если вот у этой женщины (Самореализованный человек, сидящий рядом с Дадой) возникнет, сидя здесь, какая-то негативная мысль, она не позволит вам это заметить. Пока она улыбается, она делает практикраман. Она делает больше пятисот практикраманов каждый день. Любая негативная мысль — это атикраман. Люди не осознают, как много атикрамана они совершают в течение дня.

**Спрашивающий:** Это всё бхаав-практикраман (намерение и чувства). Невозможно сделать крийя-практикраман (практикраман с помощью действия), правда?

**Дадашри:** Нет, через действие практикраман сделать нельзя. Практикраман — это внутренний процесс. Не существует практикрамана, ориентированного на действие.

**Спрашивающий:** Вы можете объяснить, что та-

кое дравья (эффект) пратикраман и что такое бхаав (причина)-прадикраман?

**Дадашри:** Вам следует иметь внутреннее намерение: «Так не должно быть». Это было бы «бхаав-прадикраман». При дравья-прадикрамане вам пришлось бы произносить каждое написанное слово. Это становится ритуалом. Это — эффект.

Так, как сегодня делаются пратикраманы, все бы были в тюрьме, если бы Господь присутствовал здесь. Прадикраман — это просить прощение за каждый недостаток и стирать его, удаляя малейшие пятна так, чтобы всё стало чистым, как до этого. Сегодня всё, что вы видите, — это одежда с пятнами.

Люди не делали пратикраман ни за единый недостаток, и теперь существуют склады недостатков.

Как возможно, чтобы вот у этой девушки (женщина, которая Самореализованная) были такие высокие и благородные мысли? Это от того, что каждый день она делает бесчисленные пратикраманы, в то время, как другие не делают ни одного.

В каждом «сделанном» действии всегда присутствует занавес неведения. Человеческие недостатки скрываются, как только занавес появляется. Недостаток можно заметить только тогда, когда занавес «делания» разрушается. Только Гнани Пуруш может стереть это чувство «делания», его нельзя стереть самостоятельно. Гнани Пуруш ломает и отбросит всё чувство «делания».

**Спрашивающий:** Как можно сделать настоящий пратикраман? Когда пратикраман считается чистым?

**Дадашри:** Настоящий пратикраман начинается

после Самореализации. После того, как вы обретёте просветлённое видение и замените свою иллюзию на правильное видение, только тогда вы сможете сделать настоящий практикраман. До тех пор, вы всё равно можете уменьшить ваши недостатки с помощью пратикрамана. Если у человека нет просветлённого видения, но он всё равно делает пратикраман после того, как делает что-то неправильно, он притягивает меньше кармы. Вы понимаете это? Карма сбрасывается с помощью пратикрамана.

Почему мы так спешим смыть пролитый кофе с одежды?

**Спрашивающий:** Для того, чтобы удалить пятно.

**Дадаши:** Точно также вы должны смывать ваши внутренние пятна. Вот эти люди сразу же смывают свои внутренние пятна (возникающие реакции гнева, алчности, ложной гордыни и иллюзорного поведения), поэтому всё остаётся незапятнанным и аккуратным. Когда это делается раз год, разве можно постирать всю одежду?

Мой пратикраман сиюминутен. То, что вы считаете пратикраманом, — это совсем не пратикраман, потому что все пятна не удаляются, в то время, как мой не оставляет пятен. Пратикраман — это когда все пятна (атикраман) удаляются, и одежда безупречная.

Одежду надо стирать каждый день. Каждую вещь надо мыть. Что делают джайнисты? Они копят грязное бельё весь год и потом пытаются всё сразу постирать. Господь этого, несомненно, не позволяет. Каждую вещь надо стирать отдельно и с большим вниманием. Когда все сможете стирать по пятьсот вещей в день, вы будете совершать прогресс.



Сколько недостатков будете способны видеть, столько недостатков и уменьшатся. Вот эта женщина способна видеть пятьсот своих недостатков ежедневно, так почему же вы не можете так делать тоже? Чего-то не хватает. Конечно же, это не от того, что у них пропали все недостатки, и они больше их не видят?

Господь подчёркивал необходимость делания практикрамана ежедневно, но люди делают его только раз в год во время Парйюшана (восьмидневное религиозное мероприятие у джайнистов). Господь сказал, что настоящий предприниматель — это тот, кто ведёт счёт в своей книге записей за весь день, подводя итог вечером. Если бы он всё записывал только раз в год, как бы он смог помнить все счета и все правильно подсчитать? Господь подчёркивал важность ведения учётной книги в течение всего дня, как делал бы настоящий предприниматель. Если запись сделана ошибочно, то есть, если случается проступок, она должна быть стёрта практикраманом.

#### 4. СОЗНАНИЕ ГНАНИ ПУРУША

Каждый человек в этом мире безупречен. И всё же, посмотрите, какая речь у меня выскальзывает иногда, когда я вижу всех безупречными. Я не вижу ни в одном человеке недостатков, так как же я могу разговаривать таким образом? Мне необходимо так разговаривать? Мне не следует так говорить ни про кого, и, поэтому, я делаю практикраман сразу же после того, как я это говорю. Это потому, что мне недостаёт четырёх градусов ( $360^\circ$  — это Абсолютная Просветлённость, Дадашри находится на  $356^\circ$ ) и, следовательно, я должен делать практикраман.

Хотя я и намеренно использую жёсткие слова,

ввиду характера, это — ошибка, и, следовательно, я заставляю того, кто сделал атикраман (А. М. Пател), делать практикраман. За каждой ошибкой следует практикраман. Моё намерение, однако же, — это не причинить никому вреда.

Я не могу сказать, что это не так, когда это так и есть, и, наоборот, и из-за этого некоторых людей обижает то, что я говорю. Если я скажу, что что-то существует, когда этого совсем нет, вы будете введены в заблуждение, и, если я скажу так, люди будут сомневаться в моих словах. За всё это я должен делать практикраман, потому что, что бы ни случилось, никто не должен быть обижен. Если бы кто-то думал, что в этом банановом дереве призрак, и я сказал бы ему, что его не существует, я бы нанёс ему обиду, не согласившись с ним. Поэтому я должен делать практикраман. Мне всегда приходится.

**Спрашивающий:** Если кто-то что-то не так интерпретирует, что же нужно делать?

**Дадашри:** Вся так называемая правда, с которой вы встречаетесь, — это относительная правда, она неверная. Всё это может быть верно с мирской точки зрения, но с точки зрения реальности это всё неверно. Практикраман должен делаться за абсолютно каждую точку зрения. Вы даже должны делать практикраман за то, что вы говорите: «Я — духовный учитель», потому что это — неверное представление. В реальности вы — чистое Сознание. Все другие представления являются неверными представлениями. Вы понимаете это?

**Спрашивающий:** Да, понимаю.

**Дадашри:** Всё неверно. Из-за отсутствия понимания, люди заявляют о том, что они говорят правду. Если

бы это действительно было правдой, она бы никого не обижала.

В тот же самый момент, когда я произношу слово, я с силой делаю пратикраман.

**Спрашивающий:** Но когда вы говорите о чём-то правду, какая необходимость делать пратикраман?

**Дадашри:** Нет, всё равно нужно делать пратикраман. Почему я увидел чью-то вину? Почему я увидел его недостаток, хотя он безупречен? Почему я его подверг критике, несмотря на это? Любая правда, которая обижает других, не считается правдой, и не должна произноситься. Если она произносится, эта правда становится недостатком. Она представляет собой насилие.

Путь к освобождению лежит через алочану, пратикраман и пратьяхьян. Что делают наши махатмы (люди, которые Самореализованные)? Они делают алочану, пратикраман и пратьяхьян в течение всего дня. Если вы скажете им делать ритуалы и практиковать различные дисциплины, такие как пост или аскезу, они скажут, что они не нуждаются в таких дисциплинах, потому что у них нет беспокойств, и они удовлетворены. Они постоянно находятся в мире с собой и свободными от горестей и волнений, не смотря на внешний мир. Так зачем им усложнять свои жизни, привнося в них хаос в форме постов и так далее? Люди, которые находятся в смятении, занимаются всеми этими сложными аскетическими практиками и другими ритуалами. Люди, которые занимаются ритуалами, наслаждаются ими и нуждаются в них. Поэтому я и говорю, что аскеза — это для тех, кто извлекает из неё удовольствие. Тем, кто страстно увлечён мирской жизнью, следует практиковать аскезу.

**Спрашивающий:** Люди считают, что с помощью аскезы они избавляются от кармы.

**Дадашри:** Этого никогда не произойдёт. Какая аскеза способствует отработке кармы? Это не та аскеза, которая видна глазу или слышна уху. Это всё внешняя аскеза. Только внутренняя аскеза может привести к отработке кармы. Это та самая аскеза, которую махатмы «делают». Результатом любой аскезы, видимой глазу, станет пунья. Аскеза, остающаяся незамеченной, приведёт к освобождению.

Эти садхавиджи (монахини-джайнисты) знают, что они ощущают внутренние кашайи (гнев, гордыня, привязанность и алчность) на протяжении всего дня, но что им делать? Каждый вечер им следует вспомнить про себя события дня, в которых они ощутили малейшие негативные чувства по отношению к другим. За каждый такой случай, когда возникло такое чувство, они должны делать пратикраман и пратьяхьян в течение сорока восьми минут. Если они делают это, они находятся на пути к освобождению. Но они же так не делают, бедняги, так что же поделывать? Если бы они поняли путь к мокше, они бы на него встали, но сначала им нужно его понять.

**Спрашивающий:** Пока они не смогут признаться и покаяться с глазу на глаз, у них всё равно будет сидеть внутри обида. Так надо ли просить прощения лично?

**Дадашри:** Не обязательно просить прощения напрямую у человека, которому вы причинили вред. Господь запретил это. Можно просить прощения напрямую только в том случае, если этот человек доброжелателен и благороден. Однако, если вы попытаетесь

проделать это со слабым человеком, он бросит вам это в лицо. Слабый человек станет ещё слабее. Весь мир слаб, и, если только человек, перед которым вы пытаетесь извиниться, не благороден, вы не должны извиняться перед ним лично. Слабый человек всегда отреагирует: «Видишь, я же говорил, что ты не прав, но ты не понимал. Теперь ты осознал, что ты был неправ» Глупец! Он не понимает, что это его вина, и что это он нуждается в улучшении.

Путь к освобождению не имеет никаких ритуалов. Ритуалы присутствуют только в мирской жизни. Мирская жизнь без ритуалов для тех, кто хочет материальных и физических благ. Для них ритуалы подходят; однако же, они не нужны для освобождения. Чем является путь к освобождению? Это алочана, пратикраман и пратьякхьян. Они будут топливом вашему автомобилю по пути к мокше. Путь к мокше проходит через них, не нужно никаких других ритуалов. Это то, чем я сам занимался на протяжении бесчисленных жизней. На протяжении многих жизней я делал алочану, пратикраман и пратьякхьян, и вот куда принесли меня мои усилия.

Существуют две религиозные доктрины. Одна — это не быть вовлечённым ни в какие кашайи (гнев, ложная гордыня, алчность и иллюзорное поведение), а другая — это делать пратикраман. Если кашайя случается как результат ваших прошлых карм, вы должны делать пратикраман. Это — дхарма (относительная религия) и ничего другого. К сожалению, как раз эти две вещи люди и исключили.

Если вы сказали кому-то что-то обидное, вы должны сделать пратикраман. Он, в свою очередь, тоже должен сделать пратикраман. Какой пратикраман ему следует делать? Его пратикраманом должно быть:

«Должно быть, где-то в прошлом я допустил ошибку, из-за чего этому человеку представилась возможность оскорбить меня». Он должен делать практикраман за карму своей предыдущей жизни, а вы должны делать практикраман за настоящее. Только посредством такого практикрамана, который делается, по крайней мере, пятьсот раз в день, можно достичь освобождения.

Будет достаточно делать только лишь это и больше ничего другого. Вам не нужно искать никакой религии. Я даю вам мою гарантию и благословляю вас на освобождение. Я буду с вами на протяжении всего пути, оказывая вам полную поддержку. Всё, что от вас требуется, — это готовность. Если бы вы применяли что-то из этого в вашей повседневной жизни, этого было бы достаточно.

## 5. ПУТЬ АКРАМ ВИГНАН

Что говорит Наука Вигнан? Если бы я спросил человека, который ворует, мягко и по-доброму, ворует ли он, он бы во всём мне признался. Я бы сказал ему, что у меня нет возражений против его воровства, но он должен сожалеть о своих действиях и делать за них практикраман.

Я бы научил его делать практикраман с именем Дады, говоря: «Воровать плохо, и я никогда больше не буду воровать». Тот практикраман, который он сделает, сотрёт последствия того воровства (каузальная карма), которое он совершил в прошлом. Делая практикраман, он изменит своё мнение о воровстве. Его мнение не будет поддерживать акт воровства. Ему следует продолжать делать практикраман, даже если он будет продолжать воровать. Только я понимаю, что происходит, когда он произносит такой практикраман. Акрам Вигнан

говорит о том, что то, что произошло, нельзя вернуть. Однако есть возможность сделать следующую жизнь лучше.

Каждая религия говорит, что это вы «делаете» аскезу и отречение. Они говорят вам отречься, а если вы этого не делаете, они вас обвиняют в том, что вы этого не делаете. Говорить: «Вы этого не делаете» предполагает то, что вы это тот, кто «делает». Говоря так, они принимают то, что есть некий «делатель». Даже тогда, когда кто-то говорит, что он не способен ни от чего отречься, это подобно заявлению о том, что он является тем, кто «делает». Любой путь, который принимает или верит в «делательство», — это путь мирских скитаний. В Акраме мы не принимаем «делательство». Никакая литература Акрама не предписывает «делательство» ни в коем роде.

В наши дни людям говорят «делать» неуместные вещи, а то, что действительно нужно делать, оставляется без внимания. Более того, у них не получается успешно делать вещи, которые они и не должны делать. Всё это — бесполезная трата времени и энергии. Действительно, они должны заниматься чем-то совершенно другим. Всё, что им нужно «делать», — это просить внутренней энергии (бхаавна). Всё, что сейчас происходит, происходит из-за силы, которая была запрошена до этого.

**Спрашивающий:** Всё из нашей предыдущей жизни находится в форме эффекта, так ведь?

**Дадашри:** Да, всё, что вы сделали в прошлой жизни, возымело эффект в этой жизни. Так что теперь просите силы в качестве основания следующей жизни. Просто попросите силы, сказав Девять Каламов (найди-

те в конце этой книги). Если бы нам пришлось написать сто или двести таких каламов, это бы включило в себя все священные тексты. Всё, что вам действительно надо делать, — это просить силы и ничего больше. Если вы хотите что-то сделать как «делатель», то просите силы.

**Спрашивающий:** Это просто дело прошения силы?

**Дадашри:** Да, потому что не все ищут освобождения. Однако если кто-то хочет быть «делателем», им следует просить силы.

**Спрашивающий:** Это относится только к тем, кто не получил Гнан, правильно?

**Дадашри:** Да, это применимо только к ним. Это для людей в общем, потому что в данный момент они идут по совершенно неверному пути и они никогда не преуспеют в своих стремлениях.

Кто-то может хотеть что-то сделать и встретить препятствия на своём пути; что он может сделать, если эффекты его карм работают против него? Господь говорит, что вы должны находиться в настоящем моменте и наблюдать за всем, что происходит вокруг. Господь не был сторонником того, чтобы что-то делать, люди же постоянно ворчат о том, что им что-то не удаётся сделать. Они постоянно жалуются на то, что, вопреки своим желаниям и усилиям, они не способны что-то сделать. Вы осознаёте те эффекты, которые такое продолжающееся обдумывание вашей неспособности делать вещи имеет на относительном комплексе? Оно превратит душу (относительный комплекс) в камень (без чувств). Несмотря на это, люди продолжают свои ритуалы и духовные практики, ворча о том, насколько трудно им они даются.



Я говорю людям, что никогда не следует говорить: «Я не могу сделать...», потому что внутри себя они имеют бесконечную силу. Я говорю им продолжать повторять: «Я имею бесконечную силу». До сего момента вы продолжали говорить: «Я не могу этого сделать». Разве бесконечная внутренняя сила покинула вас?

Человек не способен ничего «делать». Что-то делать — это не его природа. Контроль над «деланием» находится у некой другой силы. Все эти живые существа просто «знают». Поэтому всё, что вы должны делать, — это быть тем, кто знает. Когда вы понимаете это, все ваши неверные представления и мнения исчезают. Ваше мнение насчёт того, что ложь не причиняет вреда, изменится. Это — настоящий пурушартх (настоящее усилие, основанное на знании), никакого другого усилия не требуется. Это тонкое учение, которое требует тонкого мышления.

**Спрашивающий:** Да, это приемлемо.

**Дадашри:** Даже действие сходить в туалет не находится под вашим контролем, так как же вы можете что-то делать? Ещё не родился тот человек, у которого была бы малейшая сила что-либо делать. Вы просто должны Знать и твёрдо решить быть Тем, Кто Знает. Как только вы поймёте мои слова, ваша работа будет завершена. Это осознать непросто. Вы понимаете это? Разве не лучше знать, чем делать что-то? Просто ли что-то делать и достичь чего-либо?

**Спрашивающий:** Я понимаю то, что вы хотите сказать, но, конечно, же, поняв это, всё равно нужно будет делать какие-то вещи? Точно так же, как у нас отсутствует сила что-либо делать, не отсутствует ли у нас и сила знать?

**Дадашри:** Нет. У человека существует сила знать. Делать — это не в его силе. Это очень тонкая вещь, но будет достаточно, если вы поймёте хотя бы вот это.

Молодой человек стал вором, и он ворует при каждой возможности. Он ворует даже у гостей, которые приходят в дом. Какой же урок мы должны преподать молодому человеку? Нам следует сказать ему просить Даду Бхагвана (Бога внутри) дать ему силы не воровать. Люди могут сомневаться в пользе такого прошения силы в то время, как он продолжает воровать. Пусть ворует, только пусть просит силы не воровать. Только я знаю эффект, который окажет на него это средство. Что вы знаете о том, как работает это лекарство?

**Спрашивающий:** Это правда, что у людей нет понятия о том, как работает это лекарство, и, поэтому, они не осознают пользы прошения силы.

**Дадашри:** В чём важность прошения силы? Во-первых, то, что он просит силы перестать воровать, значит то, что его мнение «В воровстве нет ничего плохого» поменялось на мнение «Воровство — это неправильно». Это изменение мнения является самым большим достижением.

После того, как изменится его мнение, он перестанет быть преступником природы.

Во-вторых, прося силы у Бога внутри, он достигает состояние большой скромности. Когда он искренне и настойчиво просит: «Боже, дай мне силу...», Божья сила ему гарантирована. Он даст эту силу всем, но сначала надо попросить и знать, чего просить. Продолжайте просить. Вы никогда ничего не просите. Вы понимаете, почему вам следует просить силы?

Всё, за что вам нужно получить прощение, для всего этого вы должны просить силы у Дады. Просите силы, но не используйте свою, чтобы она у вас не закончилась. Если вы попросите силы и используете её, она у вас никогда не закончится. Даже больше, она останется у вас в запасе. Насколько в вашем магазине большая кладовка?

Стоит просить Дадю о силе во всём. Если вы не смогли правильно сделать практикраман, стоит попросить силы сделать правильный практикраман. Просите силы. У меня есть столько силы, сколько вам нужно.

## **6. КОЛЮЧКИ ИСЧЕЗАЮТ, НО БЛАГОУХАНИЕ ОСТАЁТСЯ**

Пракрути (комплекс мыслей, речи и действий) возникла из «делания» и обыкновенного действия, а посредством атикрамана она приумножила себя. Это преумножение уменьшается с помощью практикрамана, и, как результат, человек становится более осознанным.

Если вы собираетесь встретиться с тем, кто, как вы думаете, является Гнани, а он оказывается шарлатаном, это ваша эффект-карма. Эффект-карма ответственна за то, что вы там очутитесь. А если после того, как вы с ним встретитесь, у вас будут негативные мысли в отношении него, вы посеете новые семена плохой кармы. Эффект этой каузальной кармы будет получен в следующей жизни. Мысли могут возникать, но вы должны делать практикраман за то, что они у вас есть, и это сотрёт новую причину.

Не забывайте делать практикраман с именем того Бога, в которого вы верите. Когда вы делаете практикраман, следует иметь бхаав того, что, в независимости от того, каков этот человек, ваши мысли и поведение

не должны быть негативными. Вы не несёте ответственности со своей стороны за то, что вы говорите, что кто-то хороший, но существует огромная ответственность, если вы говорите, что кто-то плохой, тогда как он или она таковыми не являются. Также существует ответственность за то, что вы говорите, что кто-то плохой, когда он плохой. Потому что в действительности человек никогда не плохой, это его эффект-карма делает его плохими или хорошим. Он не виноват, это обстоятельства делают его таким. Так как можно его винить?

Если мимо вас проходит группа женщин, и человек, с которым вы находитесь вместе, говорит, что одна из них — проститутка, и вы становитесь предвзятыми по отношению к ней, основываясь на том, что он говорит, вы берёте на себя огромную ответственность. Женщина оказалась в этой затруднительной ситуации из-за обстоятельств; она имеет дело с последствиями своей собственной эффект-кармы. Зачем вам брать на себя ответственность по этому поводу? Она не стала проституткой по своей воле. Ни одно живое существо не хочет деградировать. Это обстоятельства сперва заставляют кого-либо что-то сделать, а затем это становится его или её привычкой. Тем не менее, сначала это обстоятельства заставили их это сделать.

**Спрашивающий:** Эти люди, которые не Самореализованные, способны видеть только определённые виды недостатков?

**Дадашри:** Я говорю им, что им следует научиться просить прощения за свои недостатки. Все те недостатки, которые они ощущают в себе, за них им следует просить прощения. Никогда не следует смотреть на свои недостатки сквозь пальцы, иначе они удвоятся. Просите прощения после того, как что-то сделаете не так.

**Спрашивающий:** Как должны делать пратикраман те люди, у которых нет Самореализации, когда они видят свои собственные недостатки?

**Дадашри:** Существуют некоторые люди, которые, несмотря на то, что у них нет этого знания, имеют острое восприятие и хорошо осознают свои недостатки. Они понимают, что такое пратикраман, и они его делают. Остальные не входят в это число, но мы всё равно должны говорить им покаяться.

Что происходит во время пратикрамана? Душа давит на «относительный» комплекс. Аतिकраман — это процесс, во время которого «Настоящее» подавляется. Когда карма является аतिकраманом, и вы поддерживаете это, происходит новая задержка. Не признавать неправильный поступок таковым — это недостаток.

**Спрашивающий:** Что, если другой человек меня не простит за аतिकраман, несмотря на пратикраман?

**Дадашри:** Пусть вас не беспокоит то, простит ли вас другой человек. Склонность к аतिकраману внутри вас должна исчезнуть. Вы должны стать противником атикрамана. Вот так это должно быть.

**Спрашивающий:** Что, если другой человек продолжает обижаться?

**Дадашри:** Пусть вас это не заботит. Будьте твёрдыми в вашей убеждённости в том, что вы являетесь противником атикрамана. Вы не желаете делать атикраман, а если так происходит, то следует чувствовать раскаяние и иметь намерение никогда больше этого не повторять.

Практикраман делается для того, чтобы разрушить ваши мнения и показать, что вы не поддерживаете ати-

краман. Практикраман делается для того, чтобы показать вашу оппозицию любой агрессии. Вы понимаете?

**Спрашивающий:** Если это просто отработка, эффект-карма, то зачем нужно делать практикраман?

**Дадашри:** Всё является отработкой. Всё. Практикраман делается только за сделанный атикраман, и не за что другое. Если вы не будете делать практикраман, ваш врождённый характер и склонности никогда не изменятся. Вы понимаете?

Если только вы не будете ему противостоять, оно никогда не раскрошится, и ваше мнение останется с вами. Если вы сердитесь, вы должны делать практикраман, потому что вы не хотите поддерживать ваш гнев. Если вы не смогли сделать практикраман, это значит, что вы потакаете вашему гневу. Так вы освобождаете себя от своих недостатков. Это позволяет скинуть ваши кармы. Это должны быть средством, с помощью которого вы сможете победить свой гнев.

Вы хотите, чтобы гнев был частью вас, или вы хотите от него избавиться?

**Спрашивающий:** Я хочу от него избавиться.

**Дадашри:** Если вы хотите от него избавиться, то вы должны делать практикраман за него. Только в этом случае вы сможете продолжать находиться в оппозиции к своему гневу. В противном случае, это будет то же, что и поддерживать его.

Что означает практикраман? Это означает становиться легче и чувствовать себя свободнее. Если бы тот же недостаток повторился снова, человек чувствовал бы себя очень нелегко. В основном, люди продолжают множить свои недостатки.

Вы когда-нибудь были свидетелем настоящего практикрамана, в котором ваш недостаток исчез или уменьшился?

**Спрашивающий:** Только здесь, больше нигде.

**Дадашри:** Вы сможете делать практикраман только тогда, когда после Гнана вы будете осознавать внутри свои недостатки. До тех пор, вы не будете осознавать их. После получения этого Гнана, вы будете больше осознавать ваш атикраман и сразу же делать практикраман, автоматически смывая свою вину. Этот процесс будет продолжать происходить систематически. После того, как вы разберётесь с этими недостатками, другой человек не будете чувствовать никакого негатива по отношению к вам. В противном случае, когда вы снова встретите этого человека, возникнет напряжение.

**Спрашивающий:** Как можно смыть паап (неполезную) карму?

**Дадашри:** За каждое пятно (эффект причинения вреда другим), которое появляется из-за вашей паап кармы, вы должны делать практикраман. Если пятно упрямое, его придётся мыть снова и снова .

**Спрашивающий:** Как можно знать, смылось ли пятно?

**Дадашри:** Вы будете знать, когда ваши мысли станут чистыми. Ваше лицо будет сиять. Естественная улыбка станет постоянной. Разве вы не узнаете, когда пятно смывается? И даже если пятно не смылось, нет проблем. Всё, что вы должны делать, — это продолжать практикраман. Продолжайте оттирать его мылом практикрамана. Вы понимаете, что такое паап?

**Дадашри:** Паап — это когда кто-то не следует Агнам Дады.

**Дадашри:** Нет, не так. Это не паап. Паап — это когда вы причиняете вред другим, дереву, человеку, животному или любом другому живому существу. Срывать листья с дерева без причины — это тоже грехи потому что дерево тоже ощущает боль.

Не следуя моим Агнам, страдать будете вы, в то время, как паап карма заставляет страдать других. Причинять вред другим — это грех, поэтому не стоит причинять другим ни малейшей боли.

Когда вы будете делать пратикраман, ваша одежда станет чище. Зачем оставлять грязь на одежде, когда Дада дал вам такое простое решение? Почему бы не пользоваться им и не почистить одежду, чтобы она сияла?

Всегда, когда вы кому-то причиняете даже малейший вред, вы должны признать свою вину. Вы поймёте, что обидели кого-то, потому что вы почувствуете себя неловко внутри. Вы видите, что вина другого человека очевидна, потому что он страдает, но вы тоже виноваты, потому что вы стали инструментарием в его страдании. У Дады больше нет страдания, потому что у него большое нет недостатков. Так что, если ваши действия кого-то обижают, вы тут же должны сделать пратикраман и стереть вашу вину. Также если кто-то становится в чём-то виноват из-за вас, вы должны сделать пратикраман.

**Спрашивающий:** Я так особо ничего не извлёк, делая пратикраман, предписанный на крамическом пути (традиционный путь освобождения, включающий ритуалы, аскезу, прочитывание священных текстов и



так далее), но когда я делаю пратикраман, показанный в Акрам Вигнан, я чувствую себя лёгким, как цветок.

**Дадашри:** Но это ни в коем случае не были пратикраман. Те пратикраман делались в неведении и без какого-либо понимания. Пратикраман означает, что ваши недостатки должны уменьшиться сразу же. Пратикраман — значит пройти путь, проделанный в неверном направлении, обратно. Но когда люди делают пратикраман, они не только забывают это сделать, но и продолжают двигаться в неправильном направлении. Так как же можно это называть пратикраманом?

С этого момента, если у вас произойдёт какой-либо внутренний конфликт, он не станет более сложным, потому что Дада и практическая наука Акрам автоматически всплывут в ваших мыслях и освободят вас от всех конфликтов. Я предостерегаю вас от совершения ошибок, и если вы когда-либо их допустите, вы должны будете продолжать делать пратикраман. Теперь вы понимаете все последствия ваших ошибок. Везде в других местах люди уже устали слушать проповеди: «Не лги, не воруй, будь добрым и так далее».

Не засыпайте с ошибками. Если у вас внутри есть какие-то конфликты, вы должны разобраться с ними до того, как заснёте. Если вы не можете разобраться с этим конфликтом, просто сделайте пратикраман. Вы должны просить прощения, потому что это у вас нет покоя. Таким образом, вы преуспеете в нахождении решения; в ином случае, ошибки будут продолжать происходить. Прощение — это самое лучшее оружие.

Когда вы кого-то ругаете, вы когда-нибудь задумываетесь о том, как бы вы себя чувствовали, если бы ругали вас? Стоит об этом подумать перед тем, как ру-

гать кого-то. Думать о другом человеке и ставить себя на его место — это признак человеческого эго, в то время, как быть невнимательным, вступать в споры и думать только о себе во время общения с ним — это животное эго.

Если кто-то указывает вам на ошибки, вам стоит сказать Чандулалу (относительно себе), что, должно быть, он (Чандулал) действительно ошибается, и это поэтому ему указывают на ошибку. Зачем бы ещё кто-то стал обращать его внимание на это? Как правило, люди ничего без причины не говорят, так что, естественно предположить, что он что-то сделал не так. Скажите Чандулалу сделать практикраман до того, когда он обижает кого-то. Если вы хотите освобождения, вы больше не можете себе позволить делать то, что хочется.

У вас нет права видеть недостатки в других. Если вы так делаете, вы должны делать практикраман. Чандулал — мастер видеть недостатки в других. Ничего нового. Эту привычку не так легко сломать, но с помощью практикрамана она, в конце концов, прекратится. Когда вы видите недостатки в других, вы должны сделать практикраман, сиюминутный практикраман.

**Спрашивающий:** Я не могу делать практикраман, который нужно.

**Дадашри:** Вы должны принять твёрдое решение по поводу того, что вы на самом деле хотите достичь.

**Спрашивающий:** Разве это не будет означать эго «делания»? Что имеется в виду под «твёрдым решением»?

**Дадашри:** Это просто так называется. Решение внутри.

**Спрашивающий:** Многие махатмы находятся под впечатлением того, что они не должны ничего делать, включая принятие решений.

**Дадашри:** Нет, если вы спросите меня, то я скажу вам, что твёрдое решение значит, что, если вы что-то делаете, вы делаете это в точности определённым способом и никак иначе. Так дело обстоит с практикраманом.

**Спрашивающий:** У меня не получается делать сиюминутный практикраман, когда я нахожусь под стрессом, и иногда я до самого вечера не осознаю, что допустил ошибку. Можно ли стереть такие ошибки, даже если практикраман делается гораздо позже? Это всё равно всё разрешит?

**Дадашри:** Даже если вы осознаёте это позднее, вы должны делать практикраман. Если вы делаете что-то не так, вы должны делать практикраман.

Если невозможно сделать его сразу же, делайте его через несколько часов или даже ночью. Вы можете делать практикраман через неделю за все ошибки, допущенные в течение недели. Сделайте его сразу за все ошибки.

**Спрашивающий:** Но следует его делать сразу, так?

**Дадашри:** Нет ничего лучше, чем практикраман, сделанный сразу. Большинство махатм делают практикраман сразу.

**Спрашивающий:** Иногда, когда я думаю о Даде или делаю *аарти*, мои мысли начинают блуждать и я начинаю петь что-то совсем другое, но, в конце концов, возвращаюсь в настоящий момент.

**Дадашри:** Когда так происходит, вы должны делать пратикраман. Когда у вас возникают мысли, это неважно, если только вы понимаете, что они принадлежат «Чандулалу». Если вы способны это ощущать, то вы и Чандулал— это две отдельные вещи. Ваши мысли блуждают потому, что ваше сознание немного затуманивается.

**Спрашивающий:** Я совсем невнимателен в такое время.

**Дадашри:** Тогда вы должны сделать пратикраман за потерю внимательности, сказав: «Дада Бхагван, прости меня».

**Спрашивающий:** Иногда я понимаю гораздо позже то, что мне нужно сделать пратикраман в отношении определённых людей.

**Дадашри:** Но вы потом понимаете это? Вам стоит больше времени проводить на сатсанге и всё узнать в подробностях. Это наука, и она требует полного понимания.

Видеть собственные недостатки непросто. Я всё вам освещаю. Сначала вы должны направить внимание полностью на ваши недостатки и иметь желание их видеть. Это как поднимать руку для того, чтобы есть. Стала бы еда оказываться у вас во рту просто потому, что вы так хотите. С вашей стороны должны быть какое-то усилие.

Человеку свойственно ошибаться, но как можно этого избежать? Только Гнани Пуруш может показать вам, как. Через пратикраман.

Прадикраман происходит естественно и спонтанно изнутри. Люди спрашивают, так ли это. Я говорю

им, что я установил специальную «машину» внутри них, которая начинает процесс. Всё готово, если только вы действительно этого хотите.

**Спрашивающий:** Это правда, Дада. Практикраман происходит естественным путём. Более того, эта наука такая, что больше не существует ненависти.

**Спрашивающий:** Этот человек спрашивает, почему у него не получается делать практикраман.

**Дадашри:** он не осознаёт, что это на самом деле происходит внутри него, но, когда он говорит, что у него не получается, механический процесс останавливается. Какие молитвы, такое и поклонение. Если вы скажете, что практикраман действительно помогает и происходит внутри, он будет происходить. Если вы скажете, что пользы нет, или нет необходимости, он остановится. Практикраман начнётся после некоторого времени.

**Спрашивающий:** Мне не нравится, когда я кого-то обижаю, но на этом всё заканчивается. Я не делаю практикраман.

**Дадашри:** «Машина» внутри нас работает согласно нашим инструкциям. Если вы скажете, что не можете что-то делать, вы не сможете это сделать. Если вы скажете себе, что устали делать практикраман, «машина» тоже будет вялая. Это «Чандулал» делает практикраман, и именно он и должен его делать. Всё, что вы должны делать, — это продолжать говорить, что вы способны делать практикраман, и через какое-то время вы сможете делать пятьсот практикраманов в день или больше.

Всегда, когда возможно, пытайтесь сделать сиюминутный, сразу же после того, как допущена ошибка.

Если не получается так делать, делайте коллективный практикраман вечером. Однако в этом случает вы можете забыть некоторые ошибки. Кто об этом позаботится? Так что, это ваша ответственность делать сиюминутный практикраман.

Знайте, что ваши билеты на освобождение прислали, когда вы начнёте видеть свои собственные недостатки. Как правило, у людей не получается видеть свои собственные недостатки, включая этих монахов и религиозных учителей. Неспособность ощущать собственные недостатки — это самый большой из всех недостатков. Эта Наука такова, что она даёт вам беспрестанное суждение, раскрывая ваши глаза на все недостатки. Она открывает их вам, хотя и иногда она может сделать это только после того, как они случаются. Что случилось — то случилось, но, по крайней мере, вы понимаете свои ошибки.

## 7. ТАКИМ ОБРАЗОМ БИЗНЕС ОСТАЁТСЯ ЧИСТЫМ

**Спрашивающий:** Если вы дадите Чандулалу свободу, скорее всего, он будет делать всё так, как ему заблагорассудится!

**Дадашри:** Нет. Это то, почему я подчеркнул вявастхит. Вы не можете ничего изменить в этой текущей жизни, той жизни, в которой я даю вам понятие о вявастхит. Вявастхит никак нельзя изменить. Давая вам знание о Вявастхит, я подчёркиваю, что ничего нельзя изменить. Это то, почему я даю вам свободу. Я вижу это в своём Гнанае, поэтому мне не надо ругать вас за какой-либо из ваших эффектов. Вы не несёте ответственности за вот эту жизнь.

**Спрашивающий:** Можно ли брать процент за даваемые деньги?

**Дадашри:** Если Чандулалу хочется брать процент, дайте ему это сделать, но скажите ему, что за это нужно сделать пратикраман.

Если вы дали деньги займы, и он их не возвращает, ваш пратикраман позитивно отразится на другом человеке, и он получит вдохновение на возврат ваших денег. Как правило, люди создают суету или проклинают своих кредиторов, которые требуют возврата денег. Разве это не создаст негативную карму? Люди делают ситуацию хуже. Весь мир полностью эффективный, и именно поэтому вы должны делать пратикраман по отношению к тому человеку, который отказывается возвращать ваши деньги.

**Спрашивающий:** Если вы будете делать пратикраман по отношению к тому, кто занимает, разве он не будет продолжать занимать?

**Дадашри:** Это не вопрос того, будет ли он продолжать просить у вас денег займы или нет. Здесь важно то, чтобы не допускать привязанности или отращения. Займы могут всё равно продолжаться.

Если человек хочет быть счастливым в этом мире, и ему нет дела до религии, я скажу ему, что ему следует быть честным и этичным. Тогда ему не надо ходить в храм. Давать другим — это божественное качество. Избегать присвоения чего-то, что вам не принадлежит, — это человеческое качество. Честность — это самая высокая религия. Нечестность — самая большая глупость.

Невозможно быть честным всё время, но если человек понимает, что быть нечестным неправильно, и делает пратикраман, его следующая жизнь будет счастливая. Человек, несомненно, честен, когда он кается.

Если у вас есть разногласия с помощниками в

каких-то мирских устремлениях, и вы осознаёте, что сказали больше, чем было нужно, вам тот час же следует сделать пратикраман.

Если менеджер банка отказывает вам в займе, вы начнёте его не любить и иметь негативные мысли по отношению к нему. Следует осознать, что ошибка здесь ваша, и смыть её, сделав пратикраман. Это то, что я называю осознанностью.

Я объясню вам, как возникают в жизни препятствия. Если вы называете человека, который на вас работает, идиотом, это становится препятствием вашему собственному здравому смыслу. Препятствия, созданные таким образом, держат в капкане весь мир, и человеческая жизнь полностью выбрасывается в ведро. У вас нет права кому-либо говорить, что у него нет здравого смысла. Если вы так скажете, тот человек может среагировать, назвав вас идиотом и создав препятствие для себя. Подобно этому, если вы кого-то называете никчёмным, вы этим создаёте препятствие собственной полезности. А теперь скажите мне, как можно спасти этот мир от таких вот препятствий? Если вы сделаете пратикраман сразу же, — тогда вы сможете смыть эти препятствия, пока не наступил момент, когда их невозможно будет удалить.

**Спрашивающий:** На моей работе я оскорблял и плохо обращался со многими людьми для того, чтобы успеть сдать работу вовремя.

**Дадашри:** Вы должны делать пратикраман по отношению ко всем им. Когда вы плохо с ними обращались, вы просто исполняли ваши обязанности. Вы не делали это для себя, следовательно, ваше намерение не было плохим.



## 8. СВОБОДА ОТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ НЕСВОБОДЫ

**Спрашивающий:** Что нам нужно делать для того, чтобы освободить себя от отношений предыдущих жизней, которые сейчас находятся перед нами?

**Дадашри:** Если вас заставляют жить с кем-то, кто вам не нравится, то снаружи вам следует продолжать ваши мирские отношения с тем человеком, а внутри вам следует делать практикраман по отношению к нему. Ваше страдание в этой жизни — это эффект атикрамана, который вы совершили в вашей прошлой жизни. Какие причины стоят за вашим сегодняшним страданием? В прошлой жизни вы совершили атикраман по отношению к этому человеку и, как результат, в этой жизни вам приходится проходить через последствия. Если вы сейчас сделаете практикраман в присутствии того Бога, которому вы поклоняетесь, вы сотрёте ваши ошибки. Многократные практикраманы сотрут многочисленные ошибки, допущенные в этих липких отношениях.

Если мужчине не нравится его жена, он будет видеть в ней много недостатков и постоянно говорить про её негативные черты. Постоянное придирание ведёт к отвращению. Это отвращение приводит к страху. Он будет ощущать страх в определённые моменты общения с ней и, когда он её будет видеть, он почувствует удушье и несвободу. Мы все имеем склонность бояться тех, кого мы сильно не любим. Всё это — результат отвращения. Для того, чтобы избавиться от этого чувства презрения, нужно продолжать просить прощения. Даже если другой человек об этом не подозревает, вы должны продолжать просить прощения про себя.

Любовь — это не что иное, как игра. Приемлемо ли предполагать, что тех, кто играет роль вашей жены

и детей, вы заберёте с собой домой? Ничего страшного в том, чтобы, представляя вашего сына, сказать: «Это мой сын Шатаайу». Но говорите это, как если бы это была драма. Причина, по которой вы должны делать практикраман, — это то, вы приняли всех этих родственников за настоящих. Вы должны делать практикраман потому, что всё это время вы вели себя, как если бы они действительно были бы вашими детьми и женой. Если бы у вас не было этого убеждения, то не нужно было бы делать практикраман. С этим убеждением возникает привязанность и отвращение, с практикраманом вы освобождаетесь. Дада показывает вам, как делать алочану, практикраман и пратьякхьян, чтобы освободить вас.

Никто не обладает силой никому мешать или силой терпеть. Каждый человек — это просто марионетка, пляшущая на сцене мира. С помощью практикрамана эти марионетки учатся жить в мире и гармонии. Каким бы сумасшедшим ни был другой человек, он придёт в себя благодаря вашему практикраману.

Если вы будете делать практикраман весь день в течение нескольких дней по отношению к человеку, с которым вы не ладите, вы сможете с ним поладить, и он будет искать вашей компании. Все распри и обиды — из-за вашего атикрамана.

**Спрашивающий:** Иногда я падаю духом и чувствую, что меня не ценят. Что бы я ни делал для того человека, он продолжает меня оскорблять.

**Дадашри:** Вы должны делать практикраман. Так устроено в мире. Существует столько много людей, которые будут удерживать вас от освобождения.

**Спрашивающий:** За что этот практикраман должен быть?

**Дадашри:** Практикраман должен делаться за причину их прошлой жизни, которая стала теперь эффектом. И следует его делать потому, что теперь вы являетесь инструментарием в том, что они притягивает новую карму.

Мир не позволит никому стать освобождённым. Несвобода этой жизни такова, что только практикраман может вас освободить. Для этого Господь Махавир дал нам алочану, практикраман и пратьяхкхьян в одном лишь предложении. Нет выхода. Когда можно сделать практикраман правильно? Тогда, когда он получит знание Настоящего Себя от Гнани Пуруша. С этим знанием вы начинаете осознавать Себя, и эта осознанность позволит вам делать практикраман и быть освобождённым от бремени любой ответственности.

**Спрашивающий:** Как можно восстановить доверие, которое у вас было по отношению к тому, кто вас предал?

**Дадашри:** Вы должны покаяться за все разы, когда у вас были негативные мысли о нём. Если вы потеряли веру в него, вы должны покаяться. Только тогда всё будет улажено. Это поэтому так необходим практикраман.

## 9. ПРАТИКРАМАНЫ В РАЗЛИЧНЫХ СИТУАЦИЯХ

**Спрашивающий:** Как можно понять, что другой человек обижен?

**Дадашри:** Вы сразу же увидите это на его лице. Блеск его глаз пропадёт, и его лицо станет хмурым. Безусловно, вы поймёте, оказало ли что-то на него влияние. Это будет слишком очевидным.

**Спрашивающий:** Да.

**Дадашри:** У человека есть способность видеть, что случилось с другим человеком.

**Спрашивающий:** Но некоторые люди хорошо умеют скрывать свои истинные чувства, и нельзя понять по их выражению.

**Дадашри:** Даже тогда вы будете знать, что сказали что-то обидное, и это его обидело. За это вы должны делать практикраман. Если вы сказали что-то обидное, разве вы не будете знать, что обидели его?

**Спрашивающий:** Да, я буду это знать.

**Дадашри:** Вы не делаете практикраман для него. На самом деле, вы делаете это для того, чтобы изменить ваши предыдущие мнения. Что такое практикраман? Он изменяет обратно ваши прошлые мнения. Делая практикраман, тот эффект, который ваши слова возымели на него, сразу же стирается. Просто держите в мыслях, что вы хотите уладить отношения с ним со спокойствием, и, как результат, его мысли тоже улучшатся. Однако же, если вы хотите, чтобы было только по-вашему, его разумотреагирует так же, с такой же враждебностью.

**Спрашивающий:** Как это называется, когда, после того, как вы с кем-то обращались с пренебрежением, вы чувствуете раскаяние?

**Дадашри:** Если вы чувствуете Раскаяние, вы ломаете привычку презрения. Однако, если вы не чувствуете раскаяния и, наоборот, одобряете себя и свои действия, это знак того, что вы направляетесь в ад. Вы должны иметь раскаяние после того, как делаете что-то неправильно.

**Спрашивающий:** Что нужно делать, если мы обидели кого-то настолько сильно, что он находится в депрессии?

**Дадашри:** Делайте практикраман. А если вам придётся встретиться с этим человеком снова, вы должны сказать ему, что это ваша ошибка, и вы были бесчувственны. Скажите ему, что вам искренне жаль и вы просите прощения. Его раны заживут, если вы это скажете.

**Спрашивающий:** Что нужно делать для того, чтобы не проходить через страдание эффектов презрения по отношению к другим в прошлом?

**Дадашри:** Для действий презрения нет другого решения, кроме многократных практикраманов. Вы должны продолжать делать практикраман, пока тот человек не появится. А если вам доведётся увидеть его в лицо, то следует говорить с ним вежливо и попросить прощения. Скажите ему: «Я допустил очень большую ошибку. Я дурак. У меня нет мозгов». Когда вы дискредитируете себя, другой человек почувствует себя лучше и его обида уменьшится.

Я могу видеть эффект презрения с предыдущих; поэтому я говорю вам не иметь презрения ни к кому.

**Спрашивающий:** Если мы принесли кому-то неопишуемое горе и обидели его настолько, что мы не можем ничего сделать с его болью, будем ли мы притягивать кармы, даже если мы будем делать практикраман?

**Дадашри:** Вы должны продолжать делать практикраман по отношению к нему с такой же силой, с какой вы причинили ему боль.

Один судья спросил меня, следует ли ему выносить смертный приговор после того, как он получил

Гнан от Дады. Я спросил его, какой у него есть ещё выбор. Он хотел знать, будет ли он всё равно притягивать карму, если он вынесет кому-то смертный приговор. Я спросил его, является ли он «Чистой Душой» или «Чандулалом», и он ответил, что он Чистая Душа. Тогда я продолжил, сказав ему: «Если вы являетесь Чистой Душой, тогда что бы Чандулал ни делал, это делается Чандулалом, на свой страх и риск. Это полностью зависит от вас. Если вы хотите нести ответственность за смертный приговор, вы — Чандулал. У меня с этим нет никаких проблем». Я предостерег его от того, чтобы становится соучастником по преступлению и показал ему способ решить его дилемму. Я сказал ему молиться: «О, Дада Бхагван, почему мне приходится иметь дело с такой неприятной задачей?» и делать практикраман за это. Я посоветовал ему продолжить свою работу в соответствии с законами.

**Спрашивающий:** Так как мы избавляем себя от вины, делая практикраман, не даёт ли это право людям делать что им угодно?

**Дадашри:** Нет, вы не должны смотреть на это таким образом. Важен практикраман. Вы освобождены от ответственности, когда вы делаете практикраман.

Иногда, очень редко, я сам обижаю людей. За последние двадцать лет я обидел, может быть, двух или трёх человек. Однако за этим последовали практикраманы, которыми я построил вокруг них крепость, чтобы они не смогли духовно упасть. Человек не должен падать оттуда, где я его поставил. Я даю ему всю поддержку и защиту и потом аккуратно его отпускаю после того, как он становится стабильным.

Мой принцип — это сделать всё для защиты но-

вого ростка, вплоть до смены направления шоссе. Я никогда не позволяю кому-то им навредить.

**Спрашивающий:** Если кто-то чем-то нас задевает, а потом просит прощения, мы его прощаем. Мы уже простили его внутри, даже если он не просит прощения. Что мы должны делать, если он повторяет ошибку снова и снова?

**Дадашри:** Попробуйте, как только мягко вы можете, объяснить ему. Другого способа нет, потому что это дело не под вашим контролем. Если вы не простите, вам всё равно придётся простить после ещё большего страдания. Другого способа нет. Вы должны заставить его понять, и вам следует попытаться заставить его увидеть свою ошибку. Если он поменяет своё внутреннее намерение и признает, что причинять вам вред неправильно с его стороны, ваша работа сделана. То, что он вас обижает, — это для него эффект.

Какая польза от того, что вы узнаете, что ваш сын натаскал из вашего кошелька монеты, пока помогал вам по дому? Вы должны принимать его таким, как есть. Вы можете его выбросить и найти другого сына?

## 10. КОГДА ВОЗНИКАЮТ КОНФЛИКТЫ

**Спрашивающий:** Нужно ли делать пратикраман более часто или достаточно лишь одного раза за карму, созданную во время продолжительного конфликта, в течение которого имел место быть большой обмен словами?

**Дадашри:** Делайте как можно больше индивидуальных пратикраманов и потом делайте коллективные пратикраманы. Если накопилось много пратикраманов, сделайте их в один раз. «О, Дада Бхагван, я делаю

практикраман одновременно за все ошибки, которые я допустил». Тогда всё закончится.

Я гарантирую вам, что вы достигнете полного освобождения всего за три жизни, если только вы остановите конфликт с другими. Если конфликты возникают, вы должны делать практикраман. Конфликты происходят между двумя пудгалами (эффективные комплексы мыслей, речи и действий), и эти конфликты можно растворить с помощью практикрамана.

Если другой человек «делит», вам нужно «умножать» так, чтобы не осталось остатка. Винить других за то, что они сказали вам обидные вещи, это ваш собственный недостаток. Почему вы не вините стену, когда натываетесь на неё?

**Спрашивающий:** Приведите пример очевидной, тонкой, очень тонкой и чрезвычайно тонкой формы конфликта. Что такое тонкий конфликт?

**Дадашри:** Тонкий конфликт — это, например, тот, что у вас с вашим отцом.

**Спрашивающий:** Какой?

**Дадашри:** Вы ругаетесь?

**Спрашивающий:** Нет.

**Дадашри:** Это тонкий конфликт.

**Спрашивающий:** Это касается мыслей? Вербальный конфликт относится к тонкой форме?

**Дадашри:** Нет, вербальный конфликт очевиден. Тонкий конфликт — это то, что другой человек не может видеть.



**Спрашивающий:** Как можно избежать таких тонких конфликтов?

**Дадашри:** Сначала вы должны разобраться с очевидным конфликтом, затем с тонким, затем с очень тонким и, наконец, с чрезвычайно тонким конфликтами.

**Спрашивающий:** Что является примером очень тонкого конфликта?

**Дадашри:** Это относится только к тому, кто Самореализован. Если вы кого-то ударяете, и Самореализованный человек становится свидетелем этого, Самореализованный человек сохраняет сознание и видит, что это вьявастхит, когда другой человек получает удар. Если хотя бы на один момент он видит вас или другого человека виноватыми, это считается очень тонким недостатком или конфликтом.

**Спрашивающий:** Пожалуйста, объясните ещё раз, я не понял.

**Дадашри:** Для тех из вас, которые получили Гнан, видеть недостатки других — это пример очень тонкого конфликта или недостатка.

**Спрашивающий:** То есть, когда мы смотрим на недостатки других, это очень тонкий конфликт?

**Дадашри:** Нет, не так. Очень тонкий конфликт — это видеть недостатки других даже после того, как вы обрели убеждённость посредством Гнан, что никто не виноват. Как можно видеть недостатки в человеке, когда в действительности он чистая Душа? Вы должны осознавать эти очень тонкие недостатки.

**Спрашивающий:** Так включает ли это все эти мысленные конфликты?

**Дадашри:** Это всё принадлежит к тонким конфликтам.

**Спрашивающий:** Так какая разница между этими двумя?

**Дадашри:** Это уже заходит за рамки области разума.

**Спрашивающий:** Ментальный конфликт и эти недостатки ...

**Дадашри:** Это не принадлежит разуму. Очень тонкие недостатки находятся за пределами разума.

**Спрашивающий:** Это означает, что там, где есть очень тонкий конфликт, также присутствует и тонкий конфликт?

**Дадашри:** Не следует об этом беспокоиться. Они разные. Самый последний — это чрезвычайно тонкий недостаток или конфликт.

**Спрашивающий:** На сатсанге упоминалось, что, когда мы сливаемся с нашим относительным комплексом (Чандулалом), это считается чрезвычайно тонким недостатком.

**Дадашри:** Да, это чрезвычайно тонкий недостаток. Такой недостаток следует избегать. Вы неизбежно будете сливаться с вашим относительным комплексом, но, в конце концов, вы осознаете свою ошибку.

**Спрашивающий:** Несмотря на то, что в молитвах мы просим опыт Души, а не временных мирских вещей, наш относительный комплекс всё равно сливается с мирскими делами. Это чрезвычайно тонкий недостаток?

**Дадашри:** Да.

**Спрашивающий:** Существует ли какое-либо другое средство, или практикраман — это единственное лекарство для этого?

**Дадашри:** Другого орудия нет.

**Спрашивающий:** Но, Дада, если мы должны делать практикраман, разве это не наше эго?

**Дадашри:** Нет. «Вы», чистая Душа, не должны делать практикраман. Виноват Чандулал, и, соответственно, именно оно должен делать практикраман. Чистая Душа просто знает, она никогда не ошибалась. Эта мирская жизнь — последствие атикрамана. Эго и интеллект вместе несут ответственность за атикраман.

## 11. ПУРУШАРТХ ПРОТИВ НЕГАТИВНЫХ КАЧЕСТВ

Ни одна жизнь не прошла без рааг (привязанности). Люди продолжают делать рааг-двеш (привязанность-отвращение) до того момента, как они становятся Самореализованными. Кроме этих двух вещей больше ничего нет.

**Спрашивающий:** Дада, отвращение происходит от привязанности, не так ли?

**Дадашри:** Да, это результат привязанности. Когда вы слишком к кому-то привязываетесь, позднее вы чувствуете к нему отвращение. Всё, что делается избыточно, ведёт сначала к неприятию, а потом и к отвращению. Когда что-то зашкаливает, мы начинаем это не любить. Избыточная нелюбовь — это отвращение. Вы понимаете?

**Спрашивающий:** Да, я понимаю.

**Дадашри:** Вы должны понять, что всё то, что вы встречаете, является вашими собственными реакциями, или эффектами прошлых причин. Когда вы кого-то приветствуете с большим уважением, а он же обижается, вам следует понять, что это из-за вашей собственной прошлой причины, и затем сделать пратикраман. Как правило, люди обижаются в ответ, увековечивая цикл привязанности и отвращения. Теперь, после получения этого Гнана, вы должны признавать свои ошибки и улаживать их со спокойствием. Как Гнани Пуруш я признаю все ошибки.

**Спрашивающий:** Что можно сделать для того, чтобы остановить чувство ревности после Гнана?

**Дадашри:** Это можно решить двумя способами. Первый — это каяться, когда вы ощущаете такое чувство. Другой — это осознать, что ревность — это результат, или эффект вашей предыдущей жизни, она просто происходит, вы не заставляете её происходить. Эти чувства пропадут, если только вы не будете принимать их как свои и быть вовлечёнными в них. Просто находитесь в курсе этих черт ревности, происходящих внутри вас, и держите дистанцию от них. Однако, если же вы всё таки испытываете ревность, делайте пратикраман.

**Спрашивающий:** Я не хочу таить подозрительность по отношению к кому-либо, но это всё равно случается. Как можно это остановить, Дада?

**Дадашри:** Вы должны видеть Чистую Душу в том, кого вы в чём-то подозреваете, и просить прощения. Вам следует делать пратикраман. Эти сомнения, которые вы чувствуете, идут от ошибок из вашей прошлой жизни.

Если вы идёте один ночью и боитесь, что на вас нападут, вы должны за это делать практикраман. Это подозрение всё портит. Соблюдайте разумную осторожность и делайте практикраманы. Если вы будете держать в себе подозрение, всё может пойти по кривой. Не позволяйте себе подозревать ни одно живое существо. Подозрение приносит страдание. Если вы ничего не сделаете, чтобы отпустить ваши сомнения, они поглотят вас.

Когда вы находитесь в сомнении, вы должны заставлять Чандулала делать практикраман. Вы — Бог этой вселенной, почему же вы в чём-то сомневаетесь? Иметь сомнения — это природа человека, но вы должны сделать сиюминутный практикраман за эту ошибку.

Когда вы сознаёте какую-то мысль о ком-то, хорошую или плохую, вы должны её тот час же стереть. Если этим мыслям дать остаться с вами, они достигнут другого человека и распространятся. Они могут вырасти в течение часов и продолжаться в течение дней. Не стоит позволять вашим вибрациям протекать таким образом.

Большая часть эффектов поступков, сделанных в этой жизни, разрушается практикраманом. Когда вы делаете практикраман, ваша карма ослабевает, как обгоревшая верёвка с нетронутой золой по краям, которые разрушатся при малейшем толчке. Каждое действие, совершённое в этой жизни — это эффект. Внутри него, неведомо тому, кто его совершает, сидят причины следующей жизни. Эти причины дают результаты в форме эффектов в следующей жизни. Для негативных действий, совершённых в этой жизни, практикраман изменяет причины внутри и, соответственно, эффектом в следующей жизни становится делаемый результат.

## 12. РАЗРУШЕНИЕ ПРИСТРАСТИЙ С ПОМОЩЬЮ ГНАНА

**Спрашивающий:** Я не могу не курить. Что мне делать?

**Дадашри:** Внутри себя поддерживайте мнение, что курение — это неправильно. Более того, никогда не защищайте действие курения ни коем случае. Если вы будете это отстаивать, это лишь послужит усилением и защитой вашей привычке. Признайте, что у вас есть слабость, и это — плохая привычка. Только тогда может настать момент, когда вам удастся побороть это пристрастие. Если вы это не признаете, это время никогда не наступит.

Я тоже делаю практикраман. Надо быть свободным от всех мнений, которых вы придерживаетесь внутри. Неприемлемо иметь какие-либо мнения, любых видов.

Делая практикраман, достигается самое ценное. Технически практикраман требуется, но научно он не нужен.

**Спрашивающий:** Как это, научно?

**Дадашри:** По науке, это всё — отработка. Всё, что происходит, — это эффект причин прошлых жизней. После этого Гнана вы станете совершенно отдельными от Чандулала. Тогда зачем же нужно делать практикраман? Состояние отделения не длится долго из-за отсутствия чёткого осознания отдельности. Практикраман стирает все мнения. Если его не делать, все мнения, которые пустили внутри вас корни, не покинут вас. Делая практикраман, вы создаёте дистанцию между вами и вашими мнениями.

Разум состоит из мнений. Поэтому сколько у вас есть мнений, таков и будет ваш разум.

У меня нет возражений против ваших пристрастий, но вы должны делать за них пратикраман. Признайтесь Богу, что пить для вас нехорошо, и что вам искренне жаль, что вы это делаете, и попросите силы больше не пить. Ради вас самих, сделайте хотя бы вот это.

В основном, люди делают ситуацию ещё хуже, возражая и критикуя такого человека. Всё, что я должен сказать, — это то, что неважно, насколько серьёзная ошибка, но вы должны делать за неё пратикраман.

**Спрашивающий:** Сегодня утром, Дада, вы сказали, что перед тем, как пить чай, вы делаете пратьякхьян (Я никогда не буду больше этого делать).

**Дадашри:** А! Да!

**Спрашивающий:** Раз мы заговорили об этом, я должен был упомянуть это.

**Дадашри:** «Я» (Душа) не пью чай, но иногда обстоятельства приводят меня (А. М. Патела) к тому, что я это делаю. Эти обстоятельства не находятся под моим контролем, и меня заставляют пить чай. Но я (А. М. Пател) не пью чай, сначала не сделав пратьякхьян, иначе тот, кому нравится пить чай, будете продолжать это делать. Пратьякхьян — это как смазывание поверхности маслом так, чтобы ничего к ней не приставало.

Это стоит понять. Делайте пратьякхьян всегда, когда вы что-то делаете, даже если это не вредит другим. Прадикраман следует делать тогда, когда произошёл аतिकраман. Вас обязывают пить чай, но это не считается аतिकраманом, но если вы не сделаете пратьякхьян, немного из этого «прилипнет» к вам. С теперешнего момента не забывайте делать пратьякхьян.

Мне очень редко приходится страдать физически. Однажды целый месяц после моей автомобильной аварии, казалось, что этот свет потухнет.

**Спрашивающий:** Ничего такого не произойдёт, Дада.

**Дадашри:** Нет. Но разве Хираба (жена Дады) не скончалась? Разве это не случится и с этим телом? Что за карма это была, которая принесла физическое страдание?

**Спрашивающий:** Карма физического страдания.

**Дадашри:** Люди предполагают, что я страдаю, но на меня не влияет никакое страдание. Оно также не влияет на Тиртханкаров. Я не чувствовал печали, когда Хираба скончалась. На меня ничего не оказывает влияния. Люди думают, что я ощущаю горе и печаль, но за последние двадцать лет ни одна печаль не тронула меня. Это как раз та Наука, которую я вам даю. Если вы не ощущаете блаженство этой науки в её точности, тогда это ошибка с моей стороны. Если вы поймёте эту Науку, вы не встретите никакого страдания.

**Спрашивающий:** Дада Бхагван свободен от кармы страдания, но это влияет на Амбалалбхая?

**Дадашри:** Нет. Оба от него свободны. Такова сила этой Науки. Можно было бы сойти с ума, если страдание оказывало бы влияние на него. Страдание присутствует из-за отсутствия Знания. Если превалирует знание, оно не повлияет даже вот на этот файл (Чандулал). Оно не влияет ни на кого. Страдание есть там, где нет знания. Как может быть страдание, когда вы знаете этот Гнан? В присутствии Гнана, нет удовольствия или боли.



### 13. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ АРТАДХЬЯНА И РАУДРАДХЬЯНА

**Спрашивающий:** Говорится, что две формы неблагоприятной медитации происходят постоянно: первая — это артадхьян, а вторая — раудрадхьян. Пожалуйста, объясните разницу между ними.

**Дадашри:** Артадхьян касается только вас. Он происходит, когда вы страдаете про себя, и об этом никто не знает. Раудрадхьян — это когда вы страдаете, и другие тоже страдают из-за вашего внутреннего состояния

Человек, который не Самореализован, испытывает неблагоприятную медитацию того типа, который влияет только на него самого (артадхьян), потому что он идентифицирует себя со своим относительным комплексом. Он полагает, что всё, что происходит, происходит с ним. Например, он может начать волноваться о браке его дочери, когда ей только пять лет, или о благополучии своей семьи после того, как он умрёт. Беспокоится, или быть самому в смятении, считается артадхьяном.

Неблагоприятная медитация, которая влияет на других, — это раудрадхьян. Здесь человек обвиняет других в своей затруднительной ситуации. Думать негативно о других, обманывать их или желать им зла — это раудрадхьян. Например, скажем, продавец ткани растягивает ткань перед тем, как её отмерить. В тот момент, когда он решает обмануть покупателя, он становится виновным в раудрадхьяне.

Если человек совершил значительный раудрадхьян, он может повернуть его в артадхьян с помощью

прадикрамана. Если два человека виновны в том же самом виде раудрадхьяна, в котором они оба выразили желание убить кого-то, их внутреннее состояние насилия — это раудрадхьян. Если один из них пойдёт домой и покается в таком разрушительном бхааве, его раудрадхьян станет артадхьяном, в то время, как другой продолжит свой раудрадхьян.

С помощью раскаивания раудрадхьян можно превратить в артадхьян. Раскаиванием можно заменить рождение в аду на рождение в царстве животных. С последующим раскаянием можно превратить раудрадхьян в дхармадхьян. Действия и события изменить нельзя, но можно изменить то, что происходит внутри.

**Спрашивающий:** Когда я останусь один и составляю «Чандулала» делать пратикраман, как это называется?

**Дадашри:** Вы теперь чистая Душа, но разве это тело тоже не нуждается в освобождении? Это тело, которое является комплексом мыслей, речи и действий, должно быть таким, чтобы оно не причиняло никому вред. Если вы не заставите его сделать пратикраман, оно не будет свободно от ошибок. Вы должны вовлечь его в состояние дхармадхьяна. Оно не может обрести шукладхьян (состояние Себя), поэтому вы должны вовлечь его в дхармадхьян. Вы должны заставлять его делать многократный пратикраман. Прадикраман нужно делать столько раз, сколько раз случается артадхьян. Артадхьян случается из-за неведения в вашей прошлой жизни, и за это вы должны делать пратикраман. Артадхьян — это эффект.

**Спрашивающий:** Это считается артадхьян или раудрадхьян, когда мы видим недостатки в других?

**Дадашри:** Да. Человек будете видеть недостатки в других, если таков багаж, который он принёс с собой из его предыдущей жизни. Душа не имеет недостатков и не видит недостатков в других. Он должен делать практикраман, когда видит недостатки в других. Это всё, что ему нужно делать. Всё, что он делает в этой жизни, — это разгрузка багажа, который он принёс с собой из его прошлой жизни.

Например, если кто-то стучит в вашу дверь в середине ночи и, когда вы выходите посмотреть, кто это, вы видите друга с группой его друзей, разве вы не открываете дверь?

**Спрашивающий:** Да, открою.

**Дадашри:** Что вы им скажете? Вы им скажете уходить, потому что уже слишком поздно?

**Спрашивающий:** Конечно, нет. Как я это сделаю?

**Дадашри:** А что вы тогда скажете?

**Спрашивающий:** Я приглашу их в дом.

**Дадашри:** Вы пригласите их в дом. Из-за того, что вы были воспитаны с хорошими моральными ценностями, вы пригласите их в дом. Вы унесёте своего спящего ребёнка с дивана, чтобы освободить для них место. Вы делаете всё это, но про себя думаете, когда досада, что они пришли в такое неподходящее время. Когда вы делаете это — это раудрадхьян, не артадхьян. Артадхьян — значит страдать только про себя. Но в этом случае вы начинаете дополнительную неблагоприятную медитацию и вините своих гостей за проблему. Так вы портите свой внутренний бхаав по отношению к гостям. Вы вините их за то, что они пришли к вам так поздно ночью.

Внешне же вы ведёте себя с ними сердечно. После того, как они садятся, вы их спрашиваете, не хотят ли они чаю. Ваш друг говорит, что он был предпочёл вместо этого простую горячую еду. Теперь вы про себя думаете: «Только подожди, сейчас моя жена это услышит. Она из вас самих сделает еду в кухне!». Она тоже начинает раудрадхьян.

Какова Агна Господа? Что следует делать людям, которые хотят освобождения? Мы живём в ужасном временном цикле, который негативно влияет на наш бхаав, так что в этих обстоятельствах естественно иметь такой бхаав, как: «Почему они здесь в этот час?» Все превалирующие обстоятельства в такое время приведут даже самых благородных людей к такому бхааву.

Зачем вы создаёте такую причину внутри себя, когда внешне вы образец любезности? То, что вы их по-хорошему приветствуете — это эффект. Однако же посредством своего бхаава вы сеете новые семена, которые дадут свой эффект в следующей жизни. Своим негативным бхаавом вы создаёте новый счёт.

Если вы сталкиваетесь с такой ситуацией, вы должны попросить Бога прощения и признать ваши ошибки. Не беспокойтесь о том, чтобы что-то изменить, если только вы делаете пратикраман и стираете ваши ошибки, вы всё правильно делаете для своей следующей жизни.

Эти странные времена действительно будут давить на вас, чтобы вы действовали двусмысленно и противоречиво. Даже у тех, кто контролирует свои чувства, ничего не получается в этом плане. Если вы сотрёте это с помощью пратикрамана, вы получите от этого пользу в следующей жизни.

**Спрашивающий:** В течение часа я делаю минимум двадцать пять атикраманов.

**Дадашри:** Тогда делайте коллективный пратикраман за них.

**Спрашивающий:** Как мне следует это делать? Что нужно говорить?

**Дадашри:** Признайте, что вы совершили так много атикраманов и что вы делаете пратикраман сразу за всех. Обозначьте тему. Например, уделите внимание вашим недостаткам, связанным с группой речью, гневом и так далее, и по каждой теме скажите, что вы делаете коллективный пратикраман. Всё таким образом разрешится. Если вы не можете закончить ваш пратикраман, вы сможете это сделать потом. Просто не затягивайте с этим, а то вы совсем этого не сделаете. Не нужно усложнять это дело.

#### 14. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ СВЯЗИ С ВНУТРЕННИМИ ВРАГАМИ

**Спрашивающий:** Если кто-то нас сильно раздражает, и мы на него накидываемся и потом продолжаем чувствовать внутреннее беспокойство, следует ли нам делать больше, чем один пратикраман?

**Дадашри:** Если вы сделаете пратикраман всем сердцем несколько раз, этого будет достаточно. Например, скажите: «Дорогой Дада Бхагван, произошла серия серьёзных проступков. Возник сильный гнев. Как, должно быть, был обижен другой человек? Я искренне каюсь в этом и прошу его прощения с вами в качестве моего свидетеля. Я искренне прошу вашего прощения».

**Спрашивающий:** Когда произошли длительные

споры, результатом внутри стала большая трещина и дистанция с ним. За мелкие разногласия мы делаем практикраман несколько раз. Можно ли просто сделать длинный практикраман, касающийся всего, или же нужно делать индивидуальные практикраманы за каждый недостаток?

**Дадашри:** Делайте как можно больше индивидуальных практикраманов. Если вдруг у вас накопится их слишком много сразу, сделайте их все вместе и заявите о том, что вы делаете коллективный практикраман, потому что вы не можете сделать индивидуальный практикраман за каждый из ваших недостатков. Адресуйте вашу затруднительную ситуацию Даде Бхагвану, и ваше сообщение несомненно дойдёт до него.

**Спрашивающий:** Когда мы на кого-то сильно сердимся, мы делаем сиюминутный практикраман за эту ошибку. Продолжает ли эффект нашего гнева оставаться с этим человеком или он останавливается после того, как мы делаем практикраман?

**Дадашри:** Не беспокойтесь о том, что происходит внутри другого человека. Просто продолжайте стирать свою «одежду» и держать её в чистоте. Помимо того, у вас нет контроля над своим гневом. Вы сердитесь, даже если не хотите. Вы сердитесь?

**Спрашивающий:** Да, это случается.

**Дадашри:** Не беспокойтесь об этом, продолжайте делать практикраман. Заставляйте «Чандулала» делать практикраман, и он разберётся с ситуацией так, как она этого требует. Если вы слишком будете на это обращать внимание, вы испортите вашу задачу. Ваша задача — это быть в курсе тех недостатков, которые происходят.

**Спрашивающий:** Когда мы на кого-то сердимся, мы начинаем негативно о нём говорить в его отсутствие.

**Дадашри:** Это называется «кашайя». Когда кто-то начинает оказывать на вас контроль — это кашайя. Над вами установили контроль ваши внутренние враги — гнев, гордыня, привязанность и алчность. Вы осознаёте, что это неправильно говорить о ком-то негативно в его отсутствие, но вы всё равно это делаете. Иногда вы обращаете на это внимание, а в другие моменты это проходит незамеченным. Вы осознаёте это рано или поздно. Это может произойти только в том случае, если вы оставались тем, кто знает недостаток во время того, как он происходил. Тот факт, что вы сожалеете об этом событии позже, говорит о том, что вы были в курсе него, когда этот недостаток происходил.

**Спрашивающий:** У меня в офисе три-четыре секретаря. Несмотря на многочисленные разъяснения на протяжении долгого времени, они продолжают допускать ту же ошибку. В результате этого я начинаю сильно злиться. Что мне делать?

**Дадашри:** Вы теперь — чистая Душа, так как вы можете злиться? Это «Чандулал» чувствует злость, так скажите ему: «Ты уже встретил Даду. По какой причине ты так злишься?»

**Спрашивающий:** Но моя секретарша не становится лучше совсем. Если я ничего ей не буду говорить, она не изменится.

**Дадашри:** Вы можете сказать «Чандулалу», что он может ругать свою секретаршу со спокойствием. Ему следует ругать её, притворяясь. Он даже может сказать ей, что она рискует потерять работу, продолжая оставаться неэффективной.

**Спрашивающий:** Если я так скажу, она обидится, а вы говорили, что не стоит никого обижать.

**Дадашри:** Она не обидится, если вы будете разговаривать с ней, притворяясь. Делая так, вы не принимаете относительное за настоящее. Таким образом, в ваши слова не вовлечено эго. Она осознает свою ошибку и решит исправиться. Вы можете её обидеть только в том случае, если у вас есть намерение её обидеть.

Если вы будете оставаться Тем, Кто Знает и Видит этот происходящий гнев, он уйдёт, не зарядив новые причины. Атомы гнева прочистятся и растворятся. Вы обязаны сделать хотя бы вот это.

**Спрашивающий:** Практикраман, который мы делаем, после того, как мы впадаем в гнев, называется «пурушартх» или «паракрам»? (героический поступок или большое достижение)?

**Дадашри:** Это называется пурушартх. Это нельзя называть паракрамом.

**Спрашивающий:** Тогда что же такое паракрам?

**Дадашри:** Паракрам выше пурушартха. Это точно не паракрам. Как можно это называть паракрамом, когда вы смазываете ожог заживляющей мазью? Вы можете сказать, что это паракрам, когда вы являетесь Тем, Кто Знает всё, что происходит внутри. Делать практикраман — это пурушартх. С повторяющимися практикраманами ваши вербальные практикраманы уменьшатся. Всё естественным образом уменьшится. Сначала уйдёт эго, а за ним и всё остальное. Всё встанет на свои места, и вы ощутите неподвижность внутри.

Практикраман для тех, кто Самореализован, пол-



ностью стирает всю карму из-за отсутствия того, кто делает. Когда тот, кто делает, отсутствует, ощущаются только эффекты прошлой кармы. Люди, которые не получили знание Себя, страдают от эффекта из-за присутствия эго (того, кто делает). Их кармы могут ослабеть немного, делая пратикраман, но они не могут быть удалены полностью, и им придётся страдать последствиями каузальных карм, в то время, как для вас кармы разрушаются полностью.

Когда вы большое не видите недостатков ни в ком, знайте, что вы обрели состояние неподвижности, состояние Себя, даже посреди грохота мирской жизни. Это состояние в Акрам Вигнана очень другое, даже наслаждаясь мирскими удовольствиями, мир видится безупречным.

Те, в ком нет ни следа отвращения, будут освобождены в течение ещё одной жизни. Если составляющие отвращения остаются, достижение освобождения может занять от трёх до четырёх жизней.

## 15. НА ПУТИ АХИМСЫ

**Спрашивающий:** На пути освобождения пратикраман даёт свободу от всех предыдущих счетов?

**Дадашри:** Хмм... Да.

**Спрашивающий:** Но какие мы должны говорить слова, когда делаем пратикраман?

**Дадашри:** Скажите: «Все живые существа, которым я причинил чём-то вред, пожалуйста, простите меня».

**Спрашивающий:** Абсолютно каждое живое существо?

**Дадашри:** Да, абсолютно каждому живому существу.

**Спрашивающий:** Это включает в себя микроорганизмы, которые присутствуют в воздухе (вайукайя), воде (джалкайя) и огне (теджокайя)?

**Дадашри:** Это включает в себя всё.

**Спрашивающий:** Что следует делать, если мы убиваем что-то по незнанию?

**Дадашри:** Даже если это делается в неведении, как только вы это осознаёте, вы должны чувствовать раскаяние тот же час. Вы должны покаяться в этом и сделать пратикраман. Остерегайтесь того, чтобы это больше не повторилось. Это должны быть вашей целью. Господь сказал нам быть твёрдыми и решительными в решении не убивать ни одно живое существо. Каждое утро, когда вы начинаете свой день, повторяйте пять раз: «Я не желаю причинять вред ни одному живому существу своим разумом, речью или телом». Вы облегчите бремя своей ответственности, потому что в действительности у вас нет контроля над своей целью. Причинять вред или не причинять вред какому-то живому существу, это не находится в ваших руках, что касается результата.

**Спрашивающий:** Мы всё равно совершаем грех, когда причиняем кому-то вред случайно?

**Дадашри:** Что случится, если вы случайно положите свою руку в огонь?

**Спрашивающий:** Рука обожжётся.

**Дадашри:** Ребёнок тоже получит ожог?

**Спрашивающий:** Да, получит.

**Дадашри:** Даже ребёнок? Вы не спасётесь, делаете ли вы что-то специально или нет.

**Спрашивающий:** Что произойдёт, если после получения Гнана человек будет продолжать убивать комаров?

**Дадашри:** Можно сказать, что такой человек испортил своё намерение. Это не считается осознанием Гнана.

**Спрашивающий:** Считается ли это намерением насилия?

**Дадашри:** Помимо этого, он ещё и возвращается к тому, кем он был до Гнана. Однако если он сделает практикраман, его плохая карма будет стёрта.

**Спрашивающий:** Что если он продолжает это делать постоянно?

**Дадашри:** Даже если ему пришлось бы это сделать сотню раз, если только он будет делать практикраман, его карма сотрётся.

Вы не должны иметь ни одной мысли насчёт убийства. Если вы не можете терпеть насекомых, уберите их наружу. Тиртханкары удалили слово «убивать» из повсеместного употребления, потому что оно сопряжено с риском. Мысли об убийстве сопряжены с субатомными частицами насилия. Абсолютно каждый атом вашего тела должен быть полностью ахимсак.

**Спрашивающий:** Одинаковый ли эффект имеют каузальное насилие и эффективное насилие (бхаав химса и дравья химса)?

**Дадашри:** Каузальное насилие нельзя видеть, потому что оно тонкое. Только эффективное насилие

видимо. Оно ощутимо посредством мыслей, речи и тела. Если вы почитаете жизнь и считаете, что вред не должен быть причинён ни одному живому существу, то вы не в ответе за то, что с ними случается, даже если и случайно что-то убиваете. Ваше сострадание — это единственное требование. Тем не менее, вы должны каяться и делать пратикраман для того, чтобы снять с себя какую-либо ответственность.

**Спрашивающий:** Я прочитал в ваших книгах: «Не дай мне причинить вред ни в малейшей степени ни одному живому существу моим разумом, речью или телом». Я — фермер, и я выращиваю табак. Пока растения растут, я должен постоянно срывать новые нежные листья со стеблей. Это же вредит растению? Это разве не греховное действие? Мы это делаем с тысячами наших растений! Как можно положить конец такому греховному действию?

**Дадашри:** Вы должны чувствовать раскаяние за это действие. Вам следует сожалеть и чувствовать: «Почему такая болезненная задача свалилась на меня?» Это всё. Вы можете продолжать вашу работу после этого. Внутри себя вы чувствуете, что это не ваше желание заниматься таким неприятным занятием.

**Спрашивающий:** Да, но мы всё равно совершаем грех?

**Дадашри:** Да, это грех. Но вы не должны беспокоиться об этом. Не смотрите на греховное действие. Просто решите для себя, что так вещи делаться не должны. Стойте за своим убеждением, что вы бы лучше занимались чем-то другим вместо выращивания табака. До того, как вы это всё узнали, у вас не было такой неохоты калечить бедные растения. Если вы по-

следует моему совету, вся ответственность становится моей. Я беру на себя вашу ответственность. Вы можете срывать растение, но в то же самое время вы должны почувствовать глубокое раскаяние.

Все фермеры и владельцы урожая несут ответственность за свою вину, когда они уничтожают столько живых организмов на своих полях. Им следует настойчиво просить Бога о прощении за их проступки ежедневно. Я говорю каждому фермеру уделять пятьдесят минут для того, чтобы покаяться перед Богом за это насилие. Они должны делать пратикраман, потому что работа, в которую они вовлечены, сопряжена с таким большим количеством насилия. Я показываю им, как делать пратикраман.

**Спрашивающий:** Достаточно ли просто произнести утром молитву, которую вы упомянули ранее, о том, что ни одному живому существу не должен быть нанесён вред мыслями и действиями?

**Дадашри:** Это нужно повторять пять раз в день с такой же внутренней концентрацией, как когда вы считаете деньги. Говорите это с таким же фокусом и говорите это вслух.

## 16. МЕСТЬ ВРАЖДЫ НЕВЫНОСИМА

**Спрашивающий:** Предположим, случились отношения, основанные на глубоком отвращении, и произошла месть. Если мы не сделаем пратикраман, разве нам не придётся рано или поздно встретиться с другим человеком снова, чтобы свести счёты?

**Дадашри:** Это не имеет ничего общего с другим человеком. Ему ничего не надо сводить. Вы останетесь связанными.

**Спрашивающий:** Но разве нам не нужно закрыть этот счёт?

**Дадашри:** Тот факт, что это произошло, означает, что это вы стали связаны, и поэтому вы должны делать практикраман. Всё заживает с помощью практикрамана, поэтому вам и дали это оружие.

**Спрашивающий:** Когда мы делаем практикраман, мы избавляемся от наших горьких чувств мести, но что насчёт другого человека? Что, если он всё равно испытывает ненависть по отношению к нам?

**Дадашри:** Что было до этого Господу Махавиру, когда те, кто находились вокруг него, испытывали столько привязанности к нему? Некоторые даже ненавидели его. Ничего не оказывает влияние на Витарага. Витараг гуляет, не нанося «масла» на своё тело. Ничего из этого мира не пристаёт к нему (не оказывает влияния на него). Другие наносят масло на тело перед тем, как выйти из дома, и, как результат, они покрываются мирской грязью и пылью.

**Спрашивающий:** Между мной и другим человеком существует ненависть. Между нами было много привязанности и, как следствие, отвращение. В то время, как я сумел избавиться от моей ненависти, другой человек продолжает думать о глубокой мести. Означает ли это то, что в следующей жизни он появится, чтобы закрыть счёт? В конце концов, это он увековечивает отвращение.

**Дадашри:** С помощью практикрамана его ненависть по отношению к вам уменьшится. С каждым практикраманом отпадает один слой кармы. Карма имеет слои, как лук. Вам придётся сделать

столько пратикраманов, сколько слоёв вы создали. Вы понимаете?

**Спрашивающий:** Что следует делать тогда, когда во время пратикрамана одновременно происходит атикраман?

**Дадашри:** Делайте пратикраман позже. Когда вы пытаетесь загасить пламя, начатое хлопущкой, и в процессе загорается ещё одна хлопущка, вам приходится отпрыгивать в сторону и ждать перед тем, как предпринимать ещё одну попытку загасить огонь. Эти хлопущки жизни будут продолжать загораться. Такова мирская жизнь.

Если бы кто-то меня оскорбил или что-то сделал плохое со мной, я бы всё равно ему помог и дал ему защиту. Однажды один человек бросил мне вызов, и я сказал всем вокруг меня, чтобы они не имели неоднократно негативной мысли насчёт него, а если у них такие мысли возникают, то следует делать пратикраман, потому что в действительности он хороший человек, контролируемый своими внутренними врагами (кашайями). Если бы он был под контролем Себя, он бы никогда не стал бы так разговаривать. Человек, который становится жертвой своих внутренних врагов, должен быть прощён, потому что у него нет поддержки Себя. Когда кто-то становится жертвой своих внутренних врагов и впадает в гнев, вы должны оставаться спокойными, иначе всё будет испорчено.

Находиться под контролем своих внутренних врагов — это быть раскачиваемыми эффектами кармы вашей прошлой жизни. Всё разворачивается согласно эффектам прошлой кармы.

## 17. УСТРАНЕНИЕ КОРНЕВОЙ ПРИЧИНЫ МНЕНИЙ

Это вы должны знать, как ответить человеку, который к вам приходит, каким бы ни было его внутреннее намерение; плохим или хорошим. Не беспокойтесь о нём, если его пракрути (врождённая природа) неудобная и трудная, оставьте его в покое. Если вы знаете, что его природа — воровать, и вы видели, как он ворует на протяжении десяти лет, стоит ли ему доверять, когда он просит вас о прощении? Вы можете сказать ему, что у вас нет плохих чувств по отношению к нему, и вы его прощаете, но это всё, что вы можете сделать с таким человеком. Вы не можете себе позволить ему доверять или что-то с ним делать совместно. С другой стороны, если вам придётся стать его другом, то было бы неправильным ему не доверять или подозревать его в чём-то, основываясь на ваших предыдущих мнениях. Честно говоря, вам не следует иметь с ним дело, но если вы идёте на это, не стоит иметь предрассудков по отношению к нему. Просто имейте ввиду, что всё, что происходит, — правильно.

**Спрашивающий:** Что, если у меня всё равно есть негативное мнение по поводу него?

**Дадашри:** Тогда вы должны просить прощения. Вы должны просить прощение у всех, о ком у вас есть негативное мнение.

**Спрашивающий:** Приемлемо ли иметь хорошие мнения?

**Дадашри:** Не имейте вообще никаких мнений. Если они есть, вы должны их стереть. В вашем распо-



ряжении непогрешимые инструменты: алочана, пратикраман и пратьякхьян.

**Спрашивающий:** Как можно избавиться от устоявшихся мнений?

**Дадашри:** Они начнут исчезать в тот момент, как вы решите, что хотите от них избавиться. Если они упрямы, вы должны работать над ними несколько часов в день. Они тоже исчезнут. После получения Самореализации вы обретаете пурушартх дхарму (ваш Настоящий путь, путь Души). Эта дхарма даёт вам невероятную силу преодолевать самые трудные препятствия. Однако, сначала вы должны осознать причину, стоящую за препятствием, и сделать за неё пратикраман.

Самое главное — это защищать себя от формирования новых мнений. Это то, что вы должны проявлять особую бдительность, всё остальное не имеет значения. Сознание мирской жизни имеет склонность к формированию новых мнений, даже до того, как вы увидели кого-то или что-то. Вы должны быть чрезвычайно осторожны касаясь мнений. В любом случае притягивания мнений не избежать, но их следует тот час же разрушать. Пракрути создаёт мнения, а параграф шакти (свет Знания) их разрушает. Пракрути будет продолжать притягивать мнения ещё какое-то время, но вы должны продолжать их стирать. Мнения — это основополагающая причина беспокойствия.

**Спрашивающий:** Как нам избавиться от мнений, которые мы притянули?

**Дадашри:** Чтобы отделаться от них, вы должны

сказать себе или другим, что вы сформировали такое мнение об этом человеке и, что это мнение полностью неправильное и что вам не следует иметь никакого мнения насчёт него. Когда вы заявите это самому себе, вы станете свободными от него.

Без практикрамана ваши мнения останутся при вас, и вы будете зависеть от ваших недостатков.

Мнения сформировали разум. У меня никогда нет никаких мнений по поводу кого-либо. Моя первоначальная мысль о человеке, когда я встречаю его в первый раз, никогда не меняется. Если я поймаю кого-то на воровстве, я не делаю заключения, что он вор, потому что я осознаю, что это обстоятельства заставили его своровать. Люди бы сразу повесили на него ярлык вора, если бы поймали его за воровством. Они бы не приняли во внимание его обстоятельства. Для них было бы несущественно, воровал ли он в прошлом, и сделал ли он это под напором обстоятельств. Я бы назвал кого-то вором только в случае, если он всегда им был. Моё мнение о человеке не меняется после того, как он формируется. До сих пор я ни разу ни о ком не изменил своего мнения.

После достижения Самореализации это ваша обязанность сделать «Чандулала», относительный комплекс, чистым. Если телесный комплекс мог выражать свои чувства, он бы сказал:

«Я всегда был чистым! Это ты меня испачкал своими намерениями. У меня не было ни костей, ни крови, ни гноя. Я был абсолютно чистым. Ты осквернил меня до такой степени. Если только ты не сделаешь меня чистым тоже, ты не получишь финального освобождения».

## 18. ТОТ, КТО ПОБЕДИТ СЕКСУАЛЬНЫЕ ИМПУЛЬСЫ — ЭТО КОРОЛЬ КОРОЛЕЙ

**Спрашивающий:** Если семя сексуальности уже посажено, разве оно не превратится когда-то в дерево?

**Дадашри:** Когда семя сажается, оно вызовет эффект. Если семя не получает необходимой поддержки в этой жизни, оно не принесёт эффект в следующей жизни. Поэтому я говорю людям, склонным рыться в сексуальности, поститься по воскресеньям, видеть свои недостатки, связанные с сексуальностью и смывать их пратикраманом. Возможно, это надо будет делать многократно до тех пор, пока человек не освободится от внутренних эффектов сексуальных импульсов. Если это делается в пределах Агны, это поможет чрезвычайно.

С этого момента вы должны быть чрезвычайно бдительны по поводу того, куда смотрят ваши глаза. Было время, когда люди выкалывали свои глаза, если они на кого-то смотрели со страстным желанием. Это просто глупо; вам не надо этого делать. Если так случается с вами, просто нужно отвести глаза, а если это повторяется, то сделать пратикраман. Не упускайте не одной возможности сделать пратикраман в этом деле. Недостатки, связанное с едой и питьем несравнимы с недостатками сексуальности. Секс — это самая страшная болезнь для того, кто хочет свободы от мирской жизни. Связь с мирской жизнью существует из-за сексуальности.

Вы обретаёте рождение в человеческой форме только тогда, когда берёте то, что по праву принадлежит вам. Если вы нарушаете это правило, вы выкладываете ваш путь в царство животных.

**Спрашивающий:** Мы брали что-то, что по праву нам не принадлежало.

**Дадашри:** Вы должны делать пратикраман за это. Господь вас всё равно спасёт. Вы всё равно можете ходить в дерасары (джайнистские храмы) и каяться. Пока вы живы, вы должны продолжать каяться за то, что вы наслаждались вещами, которые были вам запрещены. Кайтесь всё то время, что вы находитесь в этом теле.

**Спрашивающий:** Дада, вы сказали, что семьдесят процентов людей реинкарнируются в царство животных. Это меня заботит. Какая у нас есть надежда?

**Дадашри:** Для людей очень мало надежды, но если вы проявляете осторожность...

**Спрашивающий:** Мы говорим о тех, кто получил Самореализацию (о махатмах).

**Дадашри:** Ничто в мире не может тронуть махатму, который следует моим Агнам.

Я предостерегаю людей, чтобы они были очень осторожными, потому что с помощью пратикрамана всё ещё есть выход.

Если бы вам пришлось написать очень злое письмо, в котором вы бы проклинали читателей снова и снова, это бы обидело читателя. Однако же, если бы вы сделали сноску с извинением и объяснили, что ваш гнев был вызван ссорой с женой, разве бы он не проявил внимание и не простил вас? Подобно этому, все проступки, совершённые в этой жизни до этого момента, можно стереть, если пратикраманы сделаны до того, как вы покинете это тело. Вы должны просить

прощения у того, кого вы считаете своим Богом. Если нет, вы можете придти ко мне за прощением, и я прошу вас.

Скоро настанет очень безрадостное и неудачное время, и всё таки Чандулал ведёт себя неосторожно. Ваша жизнь несёт в себе огромную ответственность. Я даже колеблюсь, когда говорю, что семьдесят процентов человеческой расы обречены! Это последнее заверение, которое я вам даю в эти ужасные времена. Я кладу оружие пратикрамана вам в руки. С пратикраманом у вас есть шанс спастись. А если вы делаете это согласно моим Агнам, ваше спасение наступит скорее. Вам придётся пройти через страдание от ваших ошибок, но не многих.

Если кто-то вас публично оскорбляет и говорит, что вы ничего не смыслите, и вашей спонтанной реакцией является то, что вы хотите его благословить, вам следует знать, что ваше разделение (между Собой и относительным комплексом) всегда будет присутствовать. В такой момент публичного оскорбления Вы осознаёте, что это ругают Чандулала, а не вас.

Обычно во время сатсангов я приглашал Чандулала сидеть впереди. Иногда я даже не признавал его присутствие. Каково было моё намерение? Я знаю, что он бы чувствовал себя отвергнутым, сидя сзади. Я продолжал хвалить его и ругать попеременно. Благодаря этому, он продвигался в Ггане. Я использую разные тактики с разными людьми для их прогресса в этом Ггане, разные с разными людьми. Избавиться от слабостей пракрути очень важно, потому что как долго вы можете поддерживать что-то, что вам не принадлежит?

Все мои действия направлены только на поддержку и прогресс Гнана.

**Спрашивающий:** Вы правы, нет выхода, пока существуют слабости пракрути.

**Дадашри:** Что касается меня, это благодаря этому Гнану и Природе я избавился от моей пракрути. Ваша не уйдёт, пока я как нимит (инструмент) не сделаю это за вас.

## 19. ПРИСТРАСТИЕ К ПАТОЛОГИЧЕСКОМУ ВРАНЬЮ

**Спрашивающий:** Притягиваем ли мы кармы, когда говорим неправду?

**Дадашри:** Конечно же! Но более, чем просто ложь, именно намерение солгать притягивает больше кармы. Говорить неправду — это эффект вашей прошлой кармы. Настоящий заряд кармы происходит из-за вашего внутреннего намерения и решения соврать. Это знание вам поможет?

**Спрашивающий:** Нужно перестать врать.

**Дадашри:** Нет. Нужно избавиться от мнения того, что следует врать. Если вы говорите неправду, вы должны каяться за это. Когда вы так делаете, возможно, вы не прекратите говорить неправду, но, по крайней мере вашей мнение, поддерживающее ложь, исчезнет.

Покайтесь в вашей лжи, сказав: «Я не буду говорить неправду, начиная с этого дня. Ложь — это самый большой грех. Ложь приносит боль. Ложь связывает меня. Пожалуйста, прости меня, Господи». Как только ваше мнение изменится, вы, в конце концов, перестанете говорить неправду.

## 20. ОСОЗНАННОСТЬ ВО ВРЕМЯ РАЗГОВОРА

Разум это не такая большая проблема, как речь, потому что разум функционирует секретно, в то время, как речь способна пробурить дырку в человеческом сердце, глубоко его поранив. Вы должны просить прощения у всех, кого вы обидели речью. Вы должны вспомнить абсолютно каждого такого человека и сделать пратикраман в его имя.

**Спрашивающий:** Можно ли ожидать, что мы будем прощены за все наши проступки, совершённые посредством нашей речи, с помощью пратикрамана?

**Дадашри:** Проступки останутся в форме обгоревшей верёвки. Она выглядит, как верёвка, но она не может связывать, как верёвка. С помощью пратикрамана её поверхность распадётся сиюминутно в следующей жизни.

«Делание» поддерживает притягивание кармы. Теперь, когда вы больше не считаете себя тем, кто «делает», новая карма больше не будет притягиваться. Оставшаяся карма из вашего прошлого принесёт свой эффект и затем растворится.

**Спрашивающий:** Если человек говорит в тот момент, когда он раздражён, это атикраман?

**Дадашри:** Конечно же, это атикраман.

**Спрашивающий:** Что произойдёт, если мы кого-то обидим нашей речью, но не сделаем пратикраман?

**Дадашри:** Когда вы разговариваете грубо, это, естественно, обижает другого человека. Как вы можете быть счастливы, обижая кого-то?

**Спрашивающий:** Из-за этого мы притягиваем кармы?

**Дадашри:** Разве это не против духовного закона обижать кого-то? И, делая так, разве вы не нарушаете этот закон? Когда вы следуете моим Агнам, вы практикуете дхарму, так почему же не сделать пратикраман? Что в этом плохого? Попросите прощения и примирите твёрдое решение никогда больше так не делать. Разве есть нужда искать справедливость? Если человек понимает, что такое относительная жизнь, то он понимает справедливость. Это из-за ваших собственных прошлых счетов ваш сосед оскорбляет вас. Точно так же, это из-за прошлых счетов другого человека вы так грубо с ним разговариваете, но так как вы хотите быть освобождённым, вам приходится делать пратикраман.

**Спрашивающий:** Благодаря этому Гнану, на меня не оказывает влияние, когда люди грубят мне или злорадствуют. Проблема в том, что иногда я сам разговариваю грубо в такие времена. В такие времена я принимаю во внимание то, что вы сказали о речи, что это последствие его кармического счёта, это неправильное использование Гнана? Разве это не поддерживает моё собственное грубое поведение по отношению к другим?

**Дадашри:** Вы не должны использовать сказанное мною в качестве предлога для того, чтобы избежать ответственности. При таких обстоятельствах вы должны делать пратикраман. Если вы скажете что-то обидное кому-то, вы должны сделать пратикраман. Если вы принимаете грубость другого человека и понимаете, что его речь не находится под его контролем, а зависит от других факторов, это не окажет на вас влияния.



**Спрашивающий:** Если бы мы солгали во имя освобождения, это было бы грехом?

**Дадашри:** Всё, что вы делаете для Себя, не считается грехом. Всё, что делается для тела, считается грехом, однако это добродетель, если это помогает другим. Когда намерением является только лишь спасение мира, какие бы ни были поступки, кармы не притягиваются. Однако, если в процессе вы становитесь инструментом чьего-то страдания, необходим пратикраман.

**Спрашивающий:** Если мы не замечаем эффект нашего пратикрамана на другом человеке, означает ли это то, что мы неискренне его делаем, или это из-за того, что на духовности другого человека присутствуют слишком много занавесов?

**Дадашри:** Не беспокойтесь слишком о состоянии другого человека. Он даже может быть сумасшедшим, кто знает? Вы должны быть уверены в том, что вы не становитесь инструментарием в причинении ему вреда.

**Спрашивающий:** То есть, мы должны сделать попытку загладить свою вину, если мы причинили ему вред?

**Дадашри:** Если вы обидели человека, конечно же, вы должны загладить свою вину. Это действительно ваша ответственность. Жизнь не предназначена для того, чтобы обижать кого-то.

**Спрашивающий:** А если даже после этого дело не улаживается так, как он хочет, насколько в этом моя ответственность?

**Дадашри:** Если вы можете встретиться с человеком и извиниться перед ним с глаза на глаз, сделайте

это. Однако, если он вместо этого над вами насмехается, вы должны понять, что вы не имеете дело с благородным человеком. Вы всё равно должны это уладить, но это не обязательно делать в его присутствии. Если во время того, как вы просите прощения напрямую, он бросает это вам в лицо, поймите, что вы допустили ошибку, но из-за того, что он не благородный человек, не стоит кланяться или унижаться перед ним.

**Спрашивающий:** Если у вас добрые намерения, всё равно надо делать практикраман?

**Дадашри:** Вы должны делать практикраман за то, что вы обидели другого человека. Если кто-то бросает комментарий: «Просто посмотрите, как эта женщина ругается на своего мужа», вы должны сделать практикраман за то, что вам пришлось стать свидетелем этого события. Вы должны делать практикраман за всё, что происходит перед вами. Ваши намерения могут быть хорошими как золото, но что от этого хорошего? Даже несмотря на то, что мои собственные намерения хорошие, мне всё равно приходится делать практикраман. Практикраман нужно делать за все ошибки, которые допускает человек. Каждый, кто достиг Самореализации, имеет намерение спасения мира, но этого просто недостаточно. Прежде всего, следует делать практикраман. Когда вы пачкаете свою одежду, разве вы её не стираете? Точно так же, всё это считается пятнами.

**Спрашивающий:** Если кто-то что-то делает не так, и мы его предостерегаем, что нужно делать, если наша речь его обижает?

**Дадашри:** Возможно, вам нужно будет его предупредить, но, поскольку это будет сделано через эго, вы должны сделать практикраман.

**Спрашивающий:** Если я его не предупрежу, разве он не станет хуже?

**Дадашри:** Вы должны предупредить его, но вы должны знать, как это сделать. Если вы не знаете, как правильно это сделать, вы его обидите, и за это вы должны сделать практикраман. Когда вы его будете предупреждать, он на самом деле будет обижен, но, если вы сделаете практикраман, через несколько секунд ваша речь начнёт звучать для него приятно.

Любое предостережение, которое связано с эго, нанесёт ему обиду, и это основа небезупречности мирского общения.

Всегда, когда я кого-то высмеиваю, мне приходится делать за это практикраман тоже. Я не исключение из этого.

**Спрашивающий:** Да, но это же просто шутки. Уж с этим- то проблем быть не должно?

**Дадашри:** Нет, но даже в этом случае я должен сделать практикраман. Это не так необходимо для вас, но для меня это обязательно. Если бы я не делал практикраман, то слова из этой записанной плёнки (речь Гнани) не выходили бы такими точными.

Я тоже раньше высмеивал разных людей, от простых до знаменитых и успешных. Чрезвычайно умные люди имеют обыкновением высмеивать других. Разве это не бесполезное эго? Высмеивать других — это признак неправильного использования интеллекта.

**Спрашивающий:** Каковы последствия высмеивания других?

**Дадашри:** Лучше кого-то ударить, чем высмеи-

вать. Вы злоупотребляете своим умом, когда высмеиваете кого-либо. Вы пользуетесь тем, что ваш интеллект выше интеллекта другого человека для того, чтобы кого высмеять.

**Спрашивающий:** Как можно остановить эту плёнку от записывания? Как мы можем остановить создание новых причин речи, которые принесут вред другим?

**Дадашри:** Не создавая никаких новых вибраций речью, вы не запишите «новую плёнку» (не притянете новую карму). Вы просто должны за всем наблюдать, однако и это непросто, потому что даже это — машина (относительный комплекс), и она не под вашим контролем. Именно поэтому я показываю вам альтернативный способ. Если слова вырвались, и вы делаете практикраман сразу же, то запись эффекта на следующую жизнь сотрётся. Практикраман — это инструмент, используемый для стирания. Практикраман изменит вашу речь в течение одной или двух жизней, и ваша негативная речь полностью остановится.

**Спрашивающий:** После получения Самореализации практикраманы происходят постоянно.

**Дадашри:** Следовательно, вы не несёте ответственности. Если вы делаете практикраман за всё, что вы говорите, вы больше не несёте ответственности. Если вам приходится говорить твёрдо, делайте это без привязанности или отвращения, и сразу же делайте практикраман видхи.

**Спрашивающий:** Что такое практикраман видхи?

**Дадашри:** Например, если вы задели Чандулала, то вы должны обратиться к тому, кто свободен от мы-

слей, речи и действий; бхаав кармы, дравья кармы и но кармы «Чандулала» (имя человека, которого вы заделали) и все иллюзии, связанные с этим именем. Это — «Шуддхатма Бхагван» (чистая Душа). Затем скажите: «Дорогой Шуддхатма Бхагван, я разговаривал грубо, и это моя вина. Я раскаиваюсь в этой ошибке. Я прошу прощения. Я решаю никогда не повторять эту ошибку. Пожалуйста, дай мне силы никогда не повторять эту ошибку снова».

Думайте о Даде (Полностью просветленном Боге внутри Гнани Пуруша) или Шуддхатма Бхагване, когда вы делаете ваш практикраман. Сначала сделайте алочану, или признание вашей вины. Затем сделайте практикраман, то есть прошение прощения, которое смывает вашу вину, и, наконец, пратьяхкхьян, то есть ваше решение не повторять ошибку.

**Спрашивающий:** Наша речью станет в будущем лучше, после того, как мы сделаем практикраман?

**Дадашри:** Да, это, действительно, будет что-то, после того, как вы сделаете практикраман. Это из-за практикрамана моя речь самого высокого качества. Это из-за практикрамана эта речь лишена противоречий и разногласий и принимается всеми. Везде в других местах речь создаёт противоречие. Чистота в мирском общении означает отсутствие вовлечённого в неё эго в каких-либо мирских взаимодействиях. Только речь такого человека будет принята всеми.

## 21. ТАКИМ ОБРАЗОМ УЙДУТ НЕДОСТАТКИ ПРАКРУТИ...

Лучше выпить яд этого сатсанга (настоящей компании), чем пить нектар мира. По крайней мере, в яде

сатсанга содержится практикраман. Я выпил все кубки яда и стал Махадэвом (Символом Абсолюта).

**Спрашивающий:** Я много думаю о том, чтобы прийти к вам, но мне это не удаётся.

**Дадашри:** В этом мире есть что-то под вашим контролем? Вы должны чувствовать сожаление, когда вы не можете прийти на мой сатсанг. Вы должны говорить «Чандубхаю» делать практикраман, чтобы всё быстро разрешилось. Делайте практикраман, если вы не можете прийти. Делайте пратьякхьян. Ваши ошибки (прошлой жизни) не дают вам сюда попасть, так что, сделайте так, чтобы не повторять эти ошибки снова.

Почему ваше намерение прийти сюда сейчас становится сильнее? Перед тем, как возникнуть, события отбрасывают тень. Это показатель того, что предстоит. Это на самом деле случится.

**Спрашивающий:** Как мне сделать практикраман за все беспокойства, которые у меня есть?

**Дадашри:** Делайте практикраман следующим образом: «Это из-за моего эго я волнуюсь. Я не тот, кто делает. Дада Бхагван, пожалуйста, прости меня». Вам придётся что-то сделать, разве не так?

**Спрашивающий:** Нам нужно делать практикраман, когда мы отбрасываем комментарии насчёт погоды?

**Дадашри:** Нет. Практикраман нужен только тогда, когда возникает привязанность или отвращение. Если суп слишком солёный, вам не нужно делать практикраман. Но делайте практикраман за человека, который сварил суп. Практикраман приводит ко внутренним изменениям в другом человеке.

Когда я писаю, если в какой-то муравей попадает и тонет в ручье, я делаю пратикраман. Я всегда поддерживаю внимание. Тот факт, что муравей тонет — это кармический эффект, или разряд-карма, но почему моё внимание меня в тот момент подвело, что я причинил аतिकраман?

Всегда, когда вы читаете книги Дады, кланяйтесь книге и просите Даду дать вам силы читать. Если вы забываете это сделать, кланяйтесь дважды и говорите Даде, что забывать не было вашим намерением, но, если так случилось, вы просите прощения и не дадите этому снова произойти.

Если вы забудете сделать видхи (ежедневные предписания Дады) вовремя, сделайте пратикраман и затем видхи.

Вы должны делать пратикраман за весь аतिकраман, который вы делаете во время процесса отработки вашей прошлой кармы. Если ваши действия приносят вред другим, несмотря на то, что они в форме разряда, вы должны делать за них пратикраман. Если вы делаете что-то хорошее для Дады или для махатм, вы не должны делать пратикраман. Когда вы делаете что-то хорошее для других людей, вы должны сделать пратикраман, если в это было вовлечено ваше эго.

**Спрашивающий:** Когда мы делаем пратикраман, он доходит до другого человека?

**Дадашри:** Да, он до него доходит. Он станет мягче внутри, осознаёт он это или нет. Его отношение к вам станет лучше. Наши пратикраман очень эффективны. Если вы будете делать пратикраман в течение всего лишь одного часа, вы заметите измене-

ния в другом человеке. Но это случится только, если вы обрели Себя. Когда вы будете делать практикраман по отношению к другому человеку, не только он не будет видеть ваших недостатков, но он начнёт ещё вас и уважать.

**Спрашивающий:** Разве мы не заряжаем новые кармы, делая практикраман?

**Дадашри:** Если Душа становится тем, кто делает, тогда кармы будут заряжаться. Душа не делает практикраман, это Чандубхай его делает, а Вы, чистая Душа — это то, что это всё знает и видит.

Настоящие практикраманы начинаются только после достижения Самореализации. Должен быть кто-то, кто будет делать практикраман (то есть, Чандулал), и кто-то, кто будет давать инструкции, чтобы практикраман был сделан (Вы, чистая Душа).

**Спрашивающий:** Практикраман начинается с того момента, как я просыпаюсь.

**Дадашри:** Душа внутри вас теперь стала практикраман-душой; там всё ещё есть Чистая Душа, но перед этим, то, что раньше было мирской душой, теперь стало практикраман-душой. Другие люди имеют кашай-души. Ни один человек (несамореализованный) в этом мире не способен делать практикраман.

По мере того, как вы начинаете делать сиюминутные практикраманы, вы все очищаете в то же самое время. Когда вы делаете сиюминутный практикраман против атикрамана, ваш разум и речь начинают очищаться.

Практикраман — это как посадка прожаренного семя. Прожаренные семена не прорастают, и новые причины не создаются.



Делать алочану-практикраман-пратьякхьян — это просматривать весь день. Чем больше недостатков вы способны видеть, тем более осознанными вы будете становиться. Это то, зачем нужно делать практикраман!

**Спрашивающий:** Это вина пракрути что мы не можем сделать практикраман, или это из-за преграждающей кармы?

**Дадашри:** Это вина пракрути, но дело не всегда обстоит так. Не страшно, если практикраман не сделан из-за пракрути, главное — это ваше внутреннее намерение. Всё, что вы должны делать — это охранять ваше внутреннее намерение и ничего больше. Всё остальное несущественно. Вы желаете делать практикраман?

**Спрашивающий:** Да, однозначно.

**Дадашри:** Несмотря на этот бхаав, если вам не удаётся сделать практикраман, — это вина пракрути. Вы не несёте ответственность за такую вину. Иногда пракрути произносит фразу практикрамана, а иногда нет. Это как граммофон. Запись может заиграть, а может не заиграть. Это не считается преграждающей кармой.

**Спрашивающий:** Несмотря на твёрдое решение уладить все разногласия со спокойствием, почему разногласия продолжаются?

**Дадашри:** Сколько таких случаев, около сотни?

**Спрашивающий:** Нет, всего лишь один.

**Дадашри:** Значит, карма очень твёрдая и сильная. Именно алочана, практикраман и пратьякхьян смоют такую карму. Они сделают её легче, и после этого вы сможете остаться тем, кто знает и видит эффект. Вы

должны делать многократный пратикраман для этого типа кармы.

С той силой, которая была приложена для того, чтобы эта карма затвердела, соответствующую силу раскаяния нужно будет приложить для её пратикрамана.

**Спрашивающий:** Когда мы принимаем твёрдое решение с абсолютной искренностью не допускать одну и ту же ошибку снова, какова вероятность того, что она повторится? Это под нашим контролем?

**Дадашри:** Да, она повторится. Например, если у меня был мяч, и я его бросил, после того, как я его бросаю, он не перестанет отскакивать, даже если я захочу. Бросание мяча — это однократное действие, но после его бросания, я говорю, что не хочу его бросать, и говорю мячу перестать отскакивать, он остановится?

**Спрашивающий:** Нет, не перестанет.

**Дадашри:** Тогда что случится?

**Спрашивающий:** Он отскочит несколько раз.

**Дадашри:** То есть, он ушёл из моих рук в руки Природы. Природа сделает его неподвижным. Вот так. Все наши ошибки падают в руки Природы.

**Спрашивающий:** Тогда какая же польза от пратикрамана после того, как это попадает в руки Природы?

**Дадашри:** Много пользы. Огромная польза. Практикраман имеет такое влияние, что, если вы будете делать пратикраман по отношению к кому-то в течение одного часа, он принесёт огромные изменения внутри того человека. Но человек, делающий пратикраман, должен иметь этот Гнан. Он сам должен быть чистым. У него должно быть ощущение «Я — Чистая Душа

(шуддхатма)». Практикраман будет иметь огромный эффект. Практикраман — это наше самое сильное оружие.

Если кто-то не получил Гнан, пракрути будет делать всё не так весь день. Но после Гнана она будет на правильном пути. Когда вы на кого-то обидитесь, вы начнёте про себя чувствовать, что вам не следует так делать, и что вы должны за такие мысли о причинении ему вреда просить прощение. До Гнана всё, о чём вы бы стали думать, — это как бы посильней отыграться. Не просто навредить ему, а чем сильнее, тем лучше.

Природа людей такова, что они становятся своей пракрути. Когда пракрути не делается лучше, они сдаются. Не беспокойтесь о том, как сделать пракрути лучше; по крайней мере, сделайте лучше своего внутреннего себя. Вы не несёте ответственность за то, что происходит снаружи. Это всё — Наука. Если вы поймёте хотя бы вот это — всё решится.

## **22. РЕШЕНИЕ ДЛЯ ЛИПКИХ ФАЙЛОВ**

Много людей рассказывают мне, что, хотя они и пытались удалить разногласия со спокойствием, у них не получилось. Я говорю им, что не важно, чтобы они уладили дело. Получится ли у них это сделать или нет, результаты от них не зависят. Если вы будете оставаться в рамках моих Агн, много вашей работы будет закончено, а если нет, то это тоже зависит от Природы.

Когда вы перестанете видеть недостатки в других, вы будете освобождены. Если кто-то бы вас оскорбил, навредил финансово или даже физически, а вы, несмотря на всё это, не видите в нём недостатков, тогда вы были бы освобождены от хитросплетений этой мирской жизни.

Вы перестали видеть недостатки в других?

**Спрашивающий:** Да, Дада. Я делаю пратикраман, когда я вижу недостатки в других.

**Дадашри:** Нужно твёрдо решить: «Я хочу оставаться в Агнах Дады» и затем начинать день. Затем делайте пратикраман каждый раз, когда вы не смогли следовать Агнам. Приносите всем в доме счастье, улаживая все конфликты со спокойствием. Если, несмотря на это, они всё равно вам не рады, то поймите, что это из-за ваших прошлых счетов, и просто оставайтесь наблюдателем за всем этим. Сегодня вы приняли это решение так завоюйте их любовью. Вы заметите, как всё начнёт улаживаться. Вы поверите, когда ваши домашние подтвердят, что у вас нет недостатков. В конце концов, они все на вашей стороне.

**Спрашивающий:** Все результаты, которые мы получаем от пратикрамана, основаны на принципе того, что, видя Чистую Душу в другом человеке, мы уменьшаем наш негативный бхаав (привязанность и отвращение) по отношению к нему. Это так?

**Дадашри:** Ваши негативные бхаав будут разрушены. Это всё только вам на пользу; это не имеет ничего общего с другим человеком. Единственная другая причина видеть Чистую Душу в других — это оставаться в чистом состоянии и сознании.

**Спрашивающий:** Тогда если кто-то имеет негативный бхаав по отношению к нам, станет ли он меньше, если мы будем видеть в нём Душу?

**Дадашри:** Нет, этого не произойдёт. Он уменьшится только с помощью пратикрамана. Это не происходит из-за того, что вы видите Душу в нём, но это произойдёт с помощью пратикрамана.

**Спрашивающий:** Имеет ли пратикраман на него эффект?

**Дадашри:** Да, он имеет эффект. В процессе пратикрамана, когда вы видите в другом человеке Чистую Душу, вы свободны от любых мнений, хороших и плохих. Хотя польза может быть не так очевидна в начале, она постепенно увеличится. Это потому, что вы никогда не видели другого человека как Чистую Душу до этого. Вы видели его как хорошего или плохого, но никогда как Чистую Душу.

Даже тигр будет выполнять ваши команды, если вы сделаете его пратикраман. Нет разницы между тигром и человеком. Разница существует в вибрациях, которые вы выпускаете. Именно ваши вибрации окажут влияние на тигра. Пока вы уверены внутри, что тигр — свирепое животное, тигр будет оставаться свирепым. Если вы осознаёте, что тигр — это Душа, то они не будут проявлять ярость по отношению к вам. Всё возможно.

Вы должны понимать, насколько эффективен может быть ваш бхаав в причинении эффекта, который может быть разрушителен. Если обезьяна уничтожит все манго на вашем манговом дереве, в момент отчаяния вы можете сказать, что было бы лучше просто срубить дерево целиком. Остерегайтесь внутреннего намерения за вашими словами. Слова, сказанные в присутствии Себя, не уходят впустую. Если вы осторожны и не причиняете негативный эффект, всё будет отлично. Всё вокруг вас — это то, что вы создали. Начиная с этого момента, остановите любые вибрации или мысли по отношению к другим. Если мысль возникает, сотрите её пратикраманом. Таким образом весь день пройдёт

без каких-либо вибраций. Если вы сможете прожить так весь день, это достаточно. Это само по себе уже большое достижение в направлении освобождения.

После этого Гнана более новые события вашей жизни не будут нечистыми. Однако старые моменты придётся очистить, улаживая их со спокойствием. Это спокойствие — природа Витарагов. Новые фазы не станут нечистыми, они останутся чистыми. Это более старые моменты, которые нечисты, нужно будет очистить. Оставаясь в рамках моих Агн и сохраняя спокойствие, вы сможете этого достичь.

**Спрашивающий:** Дада, как различные кармы, созданные до Гнана, подходят к концу?

**Дадашри:** Пока вы живёте, вы можете смывать их, раскаиваясь. Но некоторые из них всё же останутся, и они останутся очень слабыми и в следующей жизни они распадутся от малейшего прикосновения, как обгоревшая верёвка.

**Спрашивающий:** До Гнана, если бы мы притянули карму для ада, мы бы отправились в ад?

**Дадашри:** Этот Гнан способен разрушить все плохие и суровые кармы. Даже люди, направляющиеся в ад, могут смыть эффект кармы, если только на протяжении всей этой жизни делаются пратикраманы. Если перед тем, как отправить письмо, вы напишете, что у вас было не в порядке с головой, когда вы его писали, то его содержание не будет нести никакой ценности.

**Спрашивающий:** Сильное раскаяние разрушит каузальное семя связанности в аду?

**Дадашри:** Да, они будут уничтожены. Наш прати-

краман имеет огромную силу. Даже эффекты некоторых очень сильных карм уменьшаются. Если вы призовёте «Даду» в качестве вашего свидетеля, это будет очень эффективно.

Согласно вашему кармическому счету произойдёт перерождение. Возможно, вам понадобится одна или две жизни для того, чтобы завершить вашу прошлую карму, но после этого у вас нет выбора, кроме как направится к Симандхар Свами, живому Тиртханкаров нашего времени. Липкие счета из ваших предыдущих жизней будут смыты. Это Наука абсолютной, точной и Чистой справедливости. Она точна и верна, как весы честного золотых дел мастера. Здесь нет места неточностям.

**Спрашивающий:** Делает ли практикраман силу кармы слабее?

**Дадашри:** Да, конечно! Не только это, но вы и сможете всё закончить быстрее.

**Спрашивающий:** Как можно попросить прощения у того, кого больше нет в живых?

**Дадашри:** Хотя они больше и не живут, у вас всё равно есть память их лиц и их фотографии, так что вы можете делать им практикраман. Если вы не можете вспомнить их лица, но вы помните их имена, вы всё равно можете делать практикраман в их имя. Он дойдёт до них...

### 23. КОГДА ВСЁ ИДЁТ НАПЕРЕКОСЯК

У махатм бывают хорошие и плохие намерения, но это всё подпадает под разряд-карму, не заряд-карму. Гнев, гордыня, привязанность, отвращение и все другие хорошие и плохие намерения — это всё разряд-кар-

ма, с которой надо иметь дело со спокойствием. Эти кармы распадутся только через практикраман. Другого пути нет.

**Спрашивающий:** Иногда, когда я чувствую себя оскорблённым, я ничего не говорю, но мой разум бунтует и мстит.

**Дадашри:** Нас не беспокоит то, что происходит в это время, возможно, даже произойдёт физическое столкновение. Всё зависит от того, насколько сильно вы выросли в вашем Гнанае. Если у вас есть полная внутренняя сила в этом Гнанае, то даже ваш разум не будет бунтовать. Всегда, когда вы бунтуете посредством вашего разума, речи или даже тела, вы должны делать практикраман за все три, потому что они — ваши слабости.

**Спрашивающий:** Нужно ли нам делать практикраман за наши мысли?

**Дадашри:** Что касается ваших мыслей, всё, что вы должны делать, — это наблюдать за ними. За мысли практикраман не нужен. Однако, если у вас плохие мысли по отношению к кому-то, необходим практикраман. Мысли о коровах, буйволах и всём остальном просто пропадают в присутствии Гнана. Если вы будете наблюдать за ними внимательно, они просто исчезнут. Просто надо за ними наблюдать. Не нужно делать за них практикраман.

Предположим, вы приходите на сатсанг и видите, что все стоят вокруг. Вы можете спросить себя, почему это все здесь столпились? За такую негативную мысль вам следует тут же сделать практикраман.

**Спрашивающий:** Следует ли нам делать практи-



краман за эффекты нашей кармы или за то, что происходит внутри?

**Дадашри:** Практикраман — это за то, что происходит внутри.

**Спрашивающий:** За наши мысли или за наши намерения?

**Дадашри:** За намерения. За каждой мыслью всегда стоит намерение. Если произошёл атикраман, должен произойти пратикраман. Атикраман — это когда у вас плохие мысли. Может быть, у вас были плохие мысли по отношению к той женщине, которая вот здесь сидела, так что, вы должны это повернуть в обратную сторону, сказав себе: «Думай о ней хорошо». Вы можете думать, что человек, сидящий рядом с вами, бесполезен. Почему к вам приходят такие мысли? У вас нет права давать кому-то оценку. Если вам приходится что-то вообще говорить, скажите, что все хорошие. Говоря так, вы не несёте ответственности за карму, но если вы говорите, что человек бесполезен, то это — атикраман. За него вы должны делать пратикраман.

Когда вы терпите что-то, что вам не по душе с чистым разумом, вы становитесь витарагом.

**Спрашивающий:** С чистым разумом?

**Дадашри:** Чистый разум — это когда у вас нет никаких негативных мыслей по отношению к вашим оппонентам. Что это значит? Это значит, что вы не «кусаете» своего нимита (не нападаете на человека, который является инструментарием в распаде ваших негативных карм). Если у вас есть плохие мысли, вы должны сразу же их смыть, сделав пратикраман.

**Спрашивающий:** Чистый разум возникает на последней стадии, не так ли? Нам ведь придётся делать практикраман до тех пор, пока он не станет чистым?

**Дадашри:** Да, это так. Разум может стать чистым в определённых делах, но ни в других. Это всё разные стадии. Когда ваш разум нечист, требуется практикраман.

Вы должны держать книгу учёта Чистой Души в чистоте. Так что, ночью, перед тем как пойти спать, скажите Чандулалу сделать практикраман за всех, в ком он видел недостатки в течение всего дня. Он должен держать книгу в чистоте в отношении всех. Любой негативный бхаав должен быть очищен с помощью практикрамана. Нет другого средства. Даже если налоговый инспектор придёт к вам и будет приставать, вы не должны видеть в нём недостатков. Скажите «Чандулалу», что он должен увидеть весь мир безупречным перед тем, как он пойдёт спать.

**Спрашивающий:** Следует ли делать практикраман в присутствии другого человека?

**Дадашри:** Нет проблем, если он делается потом.

**Спрашивающий:** Если я плохо о вас отзывался или обидел вас, должен ли я лично явиться и сделать практикраман?

**Дадашри:** Если вы можете сделать это лично, это хорошо, а если нет, то практикраман, который вы сделаете позже, принесёт одинаковые результаты.

Что я говорю, — это то, что, если у вас появляются негативные мысли о Даде, вам следует продолжать делать практикраман. Людей нельзя винить за их вра-

ждебный характер. В наши дни люди имеют враждебность в характере, черта этого временного цикла иметь враждебность. Все, кто не враждебен, скончались. Но существует сколько угодно продвинутых душ, которые могут улучшиться.

Если у вас есть негативные мысли обо мне, вам следует делать пратикраман. Человеческий разум способен видеть недостатки даже в Гнани Пуруше. На что только разум не способен? Разум, который обжётся, обожжёт и других. Несчастный человек распространяет несчастье.

**Спрашивающий:** Те, кто ушли, не могут ничего сделать для других. Так если вы говорите что-то негативное о Господе Махавире, это до него доходит?

**Дадашри:** Да, это доходит до него, но он не принимает это, и это возвращается к вам с двойными последствиями. Поэтому, вы должны просить прощения для себя. Продолжайте просить прощения до тех пор, пока не забудете слова, которые вы произнесли. Если вы сказали что-то негативное о Махавире, вы должны просить прощения, и это будет сразу же смыто. Ваши «стрелы» (негативные слова) доходят до него, но он их не принимает.

## 24. ГНАН СПАСАЕТ ТОНУЩИХ В ОКЕАНЕ ЖИЗНИ

**Спрашивающий:** Можно ли увидеть прошлые недостатки, вспоминая их?

**Дадашри:** Прошлые недостатки можно видеть, только концентрируя внимание Себя на конкретной теме, например: гнев, жадность, гордыня и так далее, а не вспоминая их с помощью памяти. Надо напрягаться, чтобы попытаться их вспомнить. Их надо вспомнить,

потому что они забылись. Если у вас были какие-то проблемы с Чандулалом, и вы делали его пратикраман, будет присутствие Чандулала. Вы должны применять такую концепцию. На этом пути Акрам необязательно черпать из памяти. Вспоминание событий зависит от памяти. Те события, которые приходят в мыслях спонтанно, — это те, за которые нужно делать пратикраман. Они приходят для того, чтобы вы могли их очистить.

Разве вы уже не решили, что вы не хотите никаких мирских вещей, когда вы говорите в ваших молитвах: «Я не хочу никаких временных вещей этой жизни, карму опыта Абсолютного Себя»? Несмотря на это, почему вы продолжаете вспоминать определённые вещи? За это вы должны продолжать ваш пратикраман. Поймите, что, несмотря на то, что вы делаете пратикраман, если вы вспоминаете что-то, это значит, что эти вещи еще не улажены и требует ещё большего пратикрамана.

Вы помните эти вещи из-за вашей привязанности и отвращения. Если бы они не возникали в ваших мыслях, вы бы забыли ошибки, которые вы допустили. Почему вы не помните людей, с которыми встретились, проходя мимо, но вы помните своих любимых, которые умерли? Это потому, что у вас до сих пор существует привязанность. Прадикраман растворит эту привязанность.

Желания приходят к вам из-за того, что вы не сделали пратьякхьян, а прошлые события всплывают в мыслях из-за того, что вы не сделали пратикраман.

**Спрашивающий:** Прадикраман делается за то, что мы заявили, что мы хозяева ситуации?

**Дадашри:** За претензию на владение вы должны делать пратьякхьян. За недостатки — практикраман.

**Спрашивающий:** Даже после практикрамана, если те же недостатки всплывают в мыслях, это означает, что мы несвободны от этих недостатков?

**Дадашри:** Недостатки подобны слоям луковицы. По мере того, как вы очищаете внешний слой луковицы, под ним находится ещё один слой. Эти недостатки имеют много слоёв. С каждым сделанным вами практикраманом, сбрасывается один слой. Таким образом, если вы сделаете сотню или больше практикраманов, в конечном итоге недостаток пропадёт. Некоторые недостатки исчезнут после пяти практикраманов, другие требуют больше. Недостаток требует столько практикраманов, сколько в нём слоёв. Чем больше требуется практикраманов, тем больше и тяжелее недостатки.

**Спрашивающий:** Объясните, что вы имеет в виду, когда говорите, что то, что возникает в мыслях, нуждается в практикрамане, а те желания, которые возникают, нуждаются в пратьякхьяне.

**Дадашри:** Когда оно появляется в мыслях, вам следует понимать, что это событие очень липкое, и практикраманы освободят вас от него.

**Спрашивающий:** Следует делать практикраман столько раз, сколько это всплывает в мыслях?

**Дадашри:** Да, столько раз. Следует поддерживать намерение практикрамана. Требуется время, чтобы они возникли в мыслях. Вы помните недостатки ночью?

**Спрашивающий:** Они всплывают в зависимости от обстоятельств.

**Дадашри:** Да, из-за обстоятельств.

**Спрашивающий:** А что насчёт желаний?

**Дадашри:** Желание — это когда ваши внутренние склонности становятся очевидными. Намерение, которые вы до этого сделали, теперь выплывает наружу, так что теперь вам нужно сделать пратьякхьян.

**Спрашивающий:** Дада, в такое время вы говорите, что нам надо сказать: «Так быть не должно, и это не моё». Нам надо говорить это каждый раз?

**Дадашри:** Вы должны делать пратьякхьян следующим образом: «Это не моё, я слагаю с себя всё. Я открыл дверь всем этим вещам в неведении. Но сегодня они не мои, поэтому я их отдаю посредством моих мыслей, речи и тела. Теперь я ничего не хочу. Я открыл дверь этому счастью (временному, относительному) в состоянии неведения. Теперь это счастье не моё, и я слагаю его с себя».

Всё намерение, стоящее за Акрамом Вигнаном — это делать сиюминутный практикраман. Это основа, на которой стоит Акрам Вигнан. В действительности, никто не совершает ошибок. Если вы стали инструментом в причинении кому-то вреда, обратитесь к Чистой Душе этого человека, которая полностью раздельна от дравьякармы (кармы, которые приносят эффект), нокармы (нейтральные кармы) и бхаавкармы (кармы, которые заряжают больше кармы), и сделайте практикраман.

**Спрашивающий:** Но надо ли всё это говорить, когда вы делаете практикраман?

**Дадашри:** Нет, это необязательно. Будьте кратки. Сделайте телефонный звонок Чистой Душе вашего оп-

понента и скажите: «Я допустил эту ошибку, пожалуйста, прости меня».

Более того, вам следует делать практикраман за всех людей в вашем доме. Каждый день делайте практикраман за вашего отца, мать, брата, сестру и дальних родственников, потому что именно с этими людьми у вас очень липкие счета.

Так что, если вы сделаете практикраман в течение одного часа, начиная с близких родственников и заканчивая дальними; в двух-трех поколениях, вы уничтожите самые большие грехи. Их разум очистится по отношению к вам. Вы должны сделать это за всех близких родственников. Если вы не можете спать ночью, вы должны делать практикраман таким образом. Когда вы начнёте делать таким образом практикраман, кино продолжится. Когда так случится, вы почувствуете огромную радость, так, что она будет литься через край.

Во время практикрамана вы находитесь в состоянии чистого Себя, и нет вмешательства ни с какой стороны.

Кто делает практикраман? Чандулал делает практикраман. А за кого он делает практикраман? Он делает практикраман за всю семью. Он вспоминает всю свою большую семью и делает практикраман. Душа является свидетелем в процессе; она ничего не делает. Нет никаких других помех и, следовательно, концентрированное сознание тоже чистое.

Много лет назад я заставил нескольких людей сделать практикраман в моём присутствии за недостатки, связанные с сексуальными мыслями и действиями. Они так в него погрузились, что не могли оста-

новиться. Практикраман продолжался, даже когда они пошли домой. Это продолжалось днём и ночью. Мне пришлось остановить это для них. Даже когда они захотели остановить практикраман, он не останавливался. Когда механизм практикрамана запускается в действие, он продолжается сам по себе.

Вы должны сказать Чандулалу делать практикраман по отношению ко всей семье и все людям, которых он обидел. Чандулал должен сделать практикраман за бесчисленные предыдущие жизни, в которых он совершил проступки, связанные с привязанностью, отвращением и делами сексуальности. С одним человеком по очереди, практикраман должен быть сделан так, как я показал вам. После этого с такой же концентрацией сознания практикраман должен быть сделан по отношению к соседям. После этого ваше бремя уменьшится.

Если вы кому-то причинили вред, и человек это заметил, ваш разум не найдёт покоя, пока эффект вашей обиды не будет смыт вашим практикраманом по отношению к нему.

Я сам проделал это со всем миром, и поэтому я свободен. Пока вы видите во мне недостатки, у меня не будет покоя. Поэтому каждый раз, когда я делаю такой практикраман, всё стирается.

Делаете много практикрамана по отношению к людям, к которым вы приставали и досаждали. Каждый раз, когда у вас появляется свободное время, отведите около часа на то, чтобы вспомнить каждого человека и сделать его практикраман. Это верный способ дать Гнану расти.

После этого возьмите Даду Бхагвана в свидетели



и сделайте пратикраман по отношению ко всем религиям, религиозным лидерам за все негативные комментарии и критику в этой жизни, исчисляемые прошлые жизни и бесконечные прошлые жизни. Попросите силы не повторять таких проступков ни в малейшей степени.

До Гнана у меня было очень сильное эго. Я имел обыкновение критиковать людей и проявлять к ним неуважение, но в то же время некоторых я сильно хвалил. Я критиковал одного и хвалили другого. После того, как в 1958 году я стал Гнани, я сказал А. М. Пателу: «Смой всё пренебрежение, которое ты имел по отношению к другим. Возьми мыло и смой его». После этого я вспомнил абсолютно каждого человека, к которому я неуважительно отнёсся, включая соседей, дядей, тётей и родственников жены. Я проявил неуважение к стольким многим людям и я его смыл.

**Спрашивающий:** Вы сделали пратикраман про себя или вы попросили прощения лично?

**Дадашри:** Я сказал Амбалалу, что он сделал много вещей неправильно. Я сказал ему, что я всех их вижу, и ему следует смыть все его проступки.

Я сказал Амбалалу, что не следует забывать Чандубхая и всё неуважение и плевки в его сторону. Я подробно всё ему описал и дал ему инструкцию делать пратикраман и говорить таким образом:

«Дорогой Шуддхатма Бхагван, который полностью отделён от мыслей, речи и тела Чандубхая, от его бхаавкармы, дравьякармы и нокармы. Дорогой Шуддхатма Бхагван Чандубхай, я прошу прощения за все ошибки, допущенные по отношению к Чандубхаю.

Я прошу это в присутствии Дады Бхагвана. Я никогда не повторю эти проступки снова».

Делайте практикраман таким образом и вы заметите перемену на лице человека. Вы делаете практикраман здесь, а перемены будет происходить внутри него.

Мои книги почистились только после того, как «мы» (файл номер один , делающий практикраман под руководством Себя) сделали много чистки. На протяжении бесчисленных жизней «мы» это делали, и это то, почему мы, наконец-то, освободились. Я показываю этот способ и вам, так что, освободите себя быстро.

Следует делать практикраман, чтобы освободиться от ответственности проступков. Вначале, после Гнана, бывало, люди нападали на меня и сомневались в моей целостности, но потом они устали это делать, потому что я никогда не мстил. Если бы я мстил, они бы продолжали на меня нападать. Этот мир никому не даст получить освобождение, поэтому будьте осторожны и ведите себя осознанно, избегая конфликтов.

По крайней мере, попробуйте делать практикраман и станьте свидетелем изменения людей в вашей семье. Будут волшебные изменения и эффекты.

Пока существует склонность видеть недостатки в других, не будет разуму покоя. Когда вы делаете практикраман, смываются все проступки. Вам следует делать практикраман за каждый файл, который стал липким из-за привязанности и отвращения. Поддерживайте концентрацию внимания и проследуйте с практикраманом, чтобы всё подчистить. Файлы привязанности однозначно нуждаются в практикрамане.

Если бы вы спали на хорошем удобном матрасе,

на котором лежал бы маленький осколок гравия, разве вам бы это не мешало до тех пор, пока вы его не выбросили? Таким же образом просится практикраман, когда что-то вам мешает. Практикраман нужно делать только, если есть внутренний сигнал конфликта. А то, что мешает другому человеку — он сделает то же самое! У всех разные виды практикрамана.

Если вы совершили атикраман по отношению к кому-то, вы должны делать практикраман на его имя весь день. Когда обе стороны делают практикраман, они освободятся от недостатка гораздо быстрее. Если вы сделаете пять тысяч практикраманов или больше, всё может быть разрешено быстрее. Однако если другой человек не делает практикраман, вам придётся сделать десять тысяч для того, чтобы стать свободным.

**Спрашивающий:** Мне мешает, когда что-то такое остаётся нерешённым.

**Дадашири:** Не носите такое бремя. Вместо этого, сядьте и сделайте в течение часа коллективный практикраман за все проступки по отношению ко всем, кому вы совершили атикраман. Не бродите вокруг с таким весом незаконченного задания.

Такое знание о практикраман никогда до этого не было доступно миру. Мир никогда не читал и не слышал о таком знании до этого.

Что происходит, когда я заставлял людей сидеть и делать практикраман? Человека просят вспомнить его проступки, начиная с детства, и смыть их с помощью практикрамана, видя Чистую Душу человека, против которого они были совершены. После такого практикрамана, занимающего пару часов, стирается большая часть проступков. Потом процесс практикрамана повторяет-

ся, в этот раз вспоминаются более тонкие проступки, а потом и самые тонкие, после чего практически все проступки смываются.

Во время двухчасовой сессии практикрамана все ошибки этой жизни смываются. Когда вы принимаете твёрдое решение больше не повторять таких ошибок, это считается пратъякхьяном.

Когда вы садитесь делать практикраман, вы ощутите «нектар» внутри и почувствуете Себя очень легко.

Вы делаете практикраман? Вы чувствуете себя легко (чувство свободы), когда вы его делаете? Вы делаете практикраман интенсивно? Вспомните всех и сделайте им практикраман. Начните копаться и смотреть на ваши недостатки и делайте практикраман. Когда вы начнёте, вы вспомните ваши проступки и начнёте всё видеть ясно. Если вы ударили кого-то восемь лет назад, вы увидите это происшествие тоже. Как эти события возвращаются в вашей памяти, когда в другом случае вы не можете их припомнить, как бы вы ни старались? В тот момент, когда вы начинаете делать практикраман, устанавливается связь. Вы когда-либо пробовали сделать практикраман за всю вашу жизнь?

**Спрашивающий:** Да, я пробовал.

**Дадашри:** Когда вы начинаете видеть корни ваших самых больших ошибок, вы ощущаете много блаженства. Если вы не ощущаете блаженства, когда делаете практикраман, это значит, что вы не научились его правильно делать. Это бесчеловечно, когда кто-то делает атикраман и не чувствует сожаления и раскаяния.

**Спрашивающий:** О каком корне наших самых больших ошибок вы говорите, Дада?

**Дадашри:** До этого вы не могли видеть никаких ошибок, не так ли? Ошибки, которые вы видите теперь, — это ваши осязаемые ошибки. Вы будете видеть даже выше этого уровня.

**Спрашивающий:** Вы говорите о тонком, очень тонком и чрезвычайно тонком уровнях?

**Дадашри:** Вы продолжите видеть свои ошибки.

Когда вы делаете практикраман за всю свою жизнь, вы находитесь ни в состоянии освобождения, ни в мирской жизни. Когда вы делаете практикраман, вы смотрите документальный фильм о своём прошлом. В течение этого времени нет вмешательства со стороны разума, интеллекта, чит и эго. Весь ваш внутренний механизм разума, интеллекта, чит и эго молчит. В это время работает только прагма (прямая сила Себя). Чистая Душа ничего не делает.

Когда допускаемые ошибки не признаются пробуждённым сознанием, они продолжают оставаться скрытыми и копятся слоями. Эти слои продолжают расти, и в момент смерти, в течение последнего часа происходит расчёт.

Это из-за света Гнана вы сейчас можете видеть проступки, совершённые в прошлом; это не имеет ничего общего с памятью.

**Спрашивающий:** Имеет ли практикраман какое-либо влияние на Душу (Себя)?

**Дадашри:** На Себя ничего не может оказать влияние. На Себя влияние не оказывается. Нет абсолютно никакого сомнения, что Душа существует. Она правит за границами памяти, и поэтому вы способны выйти

за границы памяти. Душа — это склад бесконечной энергии. Эта сила называется прагма шакти, она может пробиться через все слои из ядра земли. Делая пратикраман, вы наполняете себя чувством свободы, и эта свобода — свобода от привязанности и отвращения. Вся ненависть естественным путём искореняется. Не важно, присутствует ли другой человек при вашем пратикрамане. Ваш пратикраман не требует его одобрения. Когда вы совершали ошибки, не было никаких свидетелей. Вы совершаете большинство проступков против людей в их отсутствие. По сути, хотя само их присутствие послужило катализатором этим проступкам, они их не одобрили. Это одобрение пришло от вашей привязанности и отвращения.

Однажды, если вы будете сидеть одни и начнёте делать пратикраман, ощущение Себя начнёт затвердевать изнутри. Появится вкус. Это ощущение Себя.

Когда вы начнёте видеть всех в вашей семье безупречными, тогда вы будете знать, что ваш пратикраман настоящий. Люди, определённо, безупречны; весь мир безупречен. Вы связаны вашими собственными ошибками, не их. Когда вы поймёте это, вы сможете все разрешить.

**Спрашивающий:** Я очень хорошего понимаю, что этот мир безупречен.

**Дадашри:** Это называется «убеждение». Вашим убеждением стало то, что мир безупречен, но сколько из этого является вашим опытом? Это не так просто. Вы можете говорить о том, что это стало вашим опытом, когда эта убеждённость не пропадает даже тогда, когда вы окружены комарами, блохами и змеями. Это убеждённость останется. Когда вы видите недостатки

в ком-то, это ваша ошибка; вы сами виноваты, и за это вы должны сделать практикраман. В моём убеждении и опыте мир безупречен, и это очевидно в моём поведении. У вас, однако, нет такого же самого опыта. Вы до сих пор видите недостатки в мире. Вы должны делать практикраман каждый раз, когда кто-то вам что - то не так делает, потому что вы видите в нём вину.

**Спрашивающий:** Атикраман вообще может происходить, если поддерживается сознание Чистой Души?

**Дадашри:** Да, может быть и атикраман, и практикраман.

Если вы чувствуете, что вы не остаётесь в чистом сознании и пошли не по той дороге и начали видеть мир глазами Чандулала, то вам следует сделать практикраман за потерю сознания Себя. Идти не по той дороге — это потеря времени и энергии, но это не несёт последствий, так как не причиняет вреда другим, поэтому практикраман не нужен. У вас есть впереди ещё одна жизнь, так что пока об этом не стоит беспокоиться. Но те, кто абсолютно всегда хотят оставаться в сознании, должны делать практикраман.

Я очень редко использую эту видхи. В Аурангабаде я сделал видхи, чтобы смыть недостатки бесчисленных прошлых жизней махатм. Это была часовая видхи практикрамана, в которой эго каждого было растворено. Я раньше делал такую видхи практикрамана раз в год. После видхи триста человек и больше рыдали. Все их внутренние враги распались. Даже мужья перед своими жёнами просили прощения. Связь стольких многих жизней была смыта.

В Аурангабаде каждый год делалась большая видхи для очищения разума махатм и их относитель-

ных комплексов. В тот самый момент, когда делалась видхи, все были очищены. Они даже не осознавали своими признаниями, о которых они писали в своих письмах ко мне, но они всё записывали. В тот момент, когда они во всём исповедались, сдали всё мне и стали одним целым со мной, как результат, их внутренняя сила выросла.

После исповеди я узнавал о их недостатках и продолжал делать видхи за эти недостатки. В нашу эру временного цикла есть ли дефицит недостатков? В нашу эру временного цикла это ваша вина, если вы смотрите на вину других людей. Следует смотреть на положительные черты других, а не на их недостатки. Какие добродетели у него есть? В наше время нет никаких добродетелей; те, у кого они есть — это продвинутые махатмы.

Все те, кто близко к нам и все, кто находятся в окружении нас, были с нами в прошлых жизнях, и вместе с нами даже сейчас. Они считаются нашими духовными коллегами. Это именно с этими людьми мы притянули месть на протяжении жизней. Если бы обе стороны делали пратикраман, их счета очистились бы очень быстро. Не забывайте никого. Мечь притягивается сильнее между духовными искателями, которые являются вашими коллегами, а если вы будете делать прямой пратикраман, ваши проступки смоятся. Это как раз такой пратикраман мы сделали в Аурангабаде. Такой пратикраман никогда до этого не делался нигде во всём мире.

**Спрашивающий:** Все, включая аристократов, рыдали, Дада.

**Дадаши:** Да, то, что произошло в Аурангабаде,



было потрясающе. Рыдали все. Даже одного такого вот практикрамана за всю жизнь было бы достаточно.

**Спрашивающий:** Где ещё вы бы увидели таких выдающихся людей плачущими? Очень редкий человек может заставить их плакать.

**Дадашри:** Вы правы, они много плакали.

**Спрашивающий:** Я в первый раз был свидетелем того, как такие выдающиеся люди плачут так открыто.

**Дадашри:** Они в открытую плакали у ног своих жён. Вы ведь там были; вы видели это?

**Спрашивающий:** Да, я нигде больше ничего подобного не видел.

**Дадашри:** Нигде так и не могло быть больше. Нигде больше нет такого Акрама Вигнана, такого практикрамана. Ничего подобного больше нет!

**Спрашивающий:** И нет большое нигде такого «Дады»!

**Дадашри:** Да, и нет больше нигде такого «Дады»!

Когда не делается алочана, это становится препятствием освобождению. Нет проблем с недостатками. С настоящей алочаной недостатков не остаётся. Алочана должна делаться Гнани Пуруш, который всемогущ. Вы когда-нибудь исповедовались в своих проступках таким образом? Кому вы могли исповедоваться? Если не делать алочану, не будет освобождения. Без алочаны кто вас простит? Гнани Пуруш может исполнить все ваши желания, потому что он не «делает». Если бы он «делал», он бы тоже притягивал карму. Поскольку он не «делает», он может делать всё, что хочет.

Следует делать алочану своему гуру. Ваш последний гуру — это ваш «Дада Бхагван» (Душа, которая пробудилась в вас после Гнан Видхи), я просто показываю вам путь. Теперь, после того, как я подсказывал вам вашего последнего Гуру, он будет продолжать отвечать на все ваши вопросы, и поэтому он и есть «Дада Бхагван». Однако до тех пор, пока он не станет вашим живым внутренним Богом, вы можете считать этого «Даду» и Бога внутри него вашей Чистой Душой. Когда он установится в вас, ответы будут приходить изнутри. В конце концов, он будет полностью просветлённым.

Если вы будете скрывать что-то от Гнани Пуруша, это вас задержит. Люди делают пратикраман для того, чтобы вынести всё наружу. Этот человек принёс с собой столько багажа и он пришёл сюда, чтобы во всём признаться. Что происходит, когда вы пытаетесь скрывать что-то? Ваши недостатки остаются спрятанными или удваиваются.

Вам следует быть близко к пратикраману, как к женщине. Так же, как вы не можете забывать женщину, точно так же вы не можете забывать о пратикрамане. В течение всего дня следует просить прощение. Просить прощение должно стать привычкой. Но вместо этого вы имеете привычку видеть недостатки в других.

Вы должны разжечь жертвенный огонь сильного пратикрамана по отношению к тому, кому вы совершили чрезмерный аतिकраман. Вы совершили столько много аतिकрамана, и все эти проблемы, которые у вас есть, существуют из-за того, что вы не сделали пратикраман.

Этот пратикраман — моя самая тонкая находка.

Если вы сможете понять находку пратикрамана, то у вас ни с кем не будет проблем.

**Спрашивающий:** Мой список недостатков очень длинный.

**Дадашри:** Если он длинный, то за сотню разных проступков по отношению к одному человеку вам следует сделать коллективный пратикраман.

**Спрашивающий:** Будет лучше, если эта драма жизни подойдёт к концу скорее.

**Дадашри:** Почему вы так говорите?

**Спрашивающий:** Вы были в этом городе двадцать дней, а я не смог придти ни на один сатсанг.

**Дадашри:** Ваша жизнь должна подойти к концу для этого?

Вы узнали «Даду Бхагвана» с помощью этого тела, так что вы у него в долгу. Вы должны заботиться о нём. Вы должны принимать любое необходимое лекарство, чтобы заботиться о нём. Именно с помощью этого тела вы встретили Даду. Вы потеряли бесчисленные тела; все они были потрачены зря. Это тело стало вашим другом, потому что вы встретили Даду с его помощью, так что присматривайте за ним. Сегодня вечером сделайте пратикраман за то, что вы так сказали.

## 25. ПОНИМАНИЕ ПРИЦИПОВ, СТОЯЩИХ ЗА ПРАТИКРАМАНОМ

**Спрашивающий:** Когда мы сливаемся с действиями и работой относительного комплекса, наше сознание затуманивается и, следовательно, мы не можем обрабатывать карму полностью. Осознание прихо-

дит позже, так есть ли способ делать практикраман за это, чтобы мы смогли разрядить карму?

**Дадашри:** Когда вы будете делать практикраман, ваши кармы будут становиться легче. Когда они придут снова, они будут ещё легче. Но если вы не будете делать практикраман, то же самое бремя вернётся с двойным весом. Всё это — разряд—кармы, и с помощью многократного практикрамана они будут становиться всё легче и легче, пока не подойдут к концу.

**Спрашивающий:** Вы говорите, что атикраман нейтрален (не заряжает кармы для махатм), тогда зачем же надо делать практикраман?

**Дадашри:** Атикраман нейтрален, но когда кто-то сливается с ним, он сажает семя (причину новой кармы). Если вы не сливаетесь во время атикрамана, то вы не создаёте новых причин. Атикраман сам по себе ничего не делает. А с практикраманом, даже если вы не сливаетесь с ним, он принесёт результаты. Вы знаете, когда Чандубхай сливается, и вы знаете, когда нет. Вы (Душа) никогда не сливаетесь. Это разум, интеллект, чит и эго сливаются, а «Вы» — Тот, Кто это всё Знает и Видит.

**Спрашивающий:** Если Чандубхай сливается, мы должны сказать Чандубхаю делать практикраман, правильно?

**Дадашри:** Да, Чандубхай должен делать практикраман.

**Спрашивающий:** Возможно ли делать практикраман во сне?

**Дадашри:** Да, можно делать практикраман очень

хорошо. Практикраман, который в делаете во сне, лучше того, что вы делаете сейчас. Сейчас вы делаете его быстро, а вся та работа, которая проделывается во сне, очень методична. Когда вы во сне видите Даду, — это тоже очень хорошо. Вы можете лучше увидеть Даду в состоянии сна, чем в состоянии бодрствования. Это потому, что сны естественны и спонтанны, а состояние бодрствования неестественно.

На Крамическом пути, когда кто-то становится Самореализованным, практикраман не делается за него. После обретения Себя практикраман считается ядом. Для нас Душа не делает практикраман, мы заставляем Чандулала делать практикраман. Поскольку это Акрам Вигнан, у нас всё ещё есть осталось много багажа внутри.

Когда вы делаете практикраман того человека, которого вы обидели, вы знаете, к кому вы обращаетесь? Вы делаете практикраман не относительного комплекса, а Чистой Души. Вы делаете практикраман и просите прощения из-за проступка, который вы совершили по отношению к тому человеку в присутствии его Чистой Души. Следовательно, вы просите эту Чистую Душу о прощении. После этого, вас не касается его относительный комплекс.

Практикраман делается посредством эго, но это прагна подталкивает эго делать практикраман.

Самые тонкие недостатки (внутри А. М. Патела) не ускользают от моего наблюдения. Никто среди вас не знает, что они есть, потому что они невидимы.

**Спрашивающий:** Вы тоже можете видеть наши недостатки?

**Дадашри:** Да, я могу видеть их все, но меня эти недостатки не заботят. Я осознаю их в тот же миг, но моё видение направлено на вашу Чистую Душу. Оно никогда не фокусируется на разворачивающиеся эффекты вашей кармы. Я в курсе всех ваших недостатков, но они не оказывают никакого влияния на меня.

Даже те, кто достоин наказания за всю карму, также достойны моего прощения. Это прощение спонтанно и естественно; человек не должен меня об этом просить. Люди становятся чище там, где существует спонтанное прощение. Там, где приходится просить прощения людям, это то самое место, где человек становится нечистым, потому что в это вовлечено эго. Там, где прощение спонтанно, всё становится чистым.

Пока во мне присутствует естественность внутри, практикраман не требуется. Это было бы применимо и к вам тоже, если бы вы тоже стали естественными. В тот момент, когда кто-то теряет своё естественное состояние, ему нужно делать практикраман. Всегда, когда вы посмотрите на меня, вы увидите естественность. Я всегда остаюсь в моём естественном состоянии, чистой Душе, и это никогда не меняется.

После того, как я даю вам этот Гнан, я также даю вам Пять Агн для вашей защиты, для того, чтобы вы оставались в состоянии Себя. И если вы будете оставаться в рамках этих Пяти Агн, вы получите освобождение. В дополнение к этому, каждый раз, когда происходит атикраман, вы должны делать практикраман. Если вы забудете следовать моим Агнам, вы должны сделать практикраман. Забывать — это человеческое качество; тем не менее, делайте практикраман. Делайте практикраман таким образом: «Дада, я забыл следовать

вашим Агнам последние два часа. Я хочу следовать вашим Агнам. Пожалуйста, простите меня». Тогда вы будете прощены.

Это Акрам Вигнан. «Вигнан» — означает то, что это Наука, и, следовательно, она приносит результаты незамедлительно. Там, где нет нужды ничего делать, это называется наукой, а там, где нужно что-то делать, это всё относительная религия.

Мыслители среди вас будут думать, как, не делая ничего, они смогли обрести этот Акрам Вигнан. Это и есть красота Акрама Вигнана; «А-крам»! Без крама!

**ДЖЕЙ САТ ЧИТ АНАНД**

## **Прадикраман: процесс божественного извинения**

С Дадой Бхагваном в качестве свидетеля, я приветствую Чистую Душу, которая отдельна от мыслей, речи и тела \* \_\_\_\_\_,

Я вспоминаю свои ошибки (алочана)\*\*

Я прошу прощения за эти ошибки (прадикраман)

Я твёрдо решаю никогда их больше не повторять (прайтйакхийян)

Дорогой Дада Бхагван! Дай мне силы действовать согласно этому решению.

\*имя человека, которого вы обидели

\*\*вспомните ошибки, совершённые относительно этого человека



## Контактные лица

### Дада Бхагван Паривар

**Индия:** Тримандир, Симандхар Сити, Ахмедаба-Калол Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421, Гуджарат, Индия

**США:** Институт Дада Бхагван Акрам Вигнан  
Тел.: +1 877-505- DADA (3232),  
Эл. почта: [info@us.dadabhagwan.org](mailto:info@us.dadabhagwan.org)

**Соед. Королевство:** Дада Даршан (СК),  
Тел.: +44 330-111-DADA (3232)  
Эл. почта: [info@uk.dadabhagwan.org](mailto:info@uk.dadabhagwan.org)

**Кения:** +254 722 722 063

**Австралия:** +61 421127947

**ОАЭ:** +971 557316937

**Сингапур:** +65 81129229

**Н. Зеландия:** +64 21 0376434

**Германия:** +49 700 32327474

[www.dadabhagwan.org](http://www.dadabhagwan.org)

[www.dadashri.org](http://www.dadashri.org)