

ТРИМАНТРА



- Дада Бхагван

**Russian translation of the English book
"Trimantra"**

ТРИМАНТРА

—Дада Бхагван

Редактор: Др Нирубен Амин

Издатель: **Аджит С. Пател,**
Фонд «Дада Бхагван Арадхна»
5, Общество «Маматапарк»,
Навгуджарат Колледж,
Ахмадабад-380014, Гуджарат, Индия

(С) Все права защищены—Дипакбхай Десай
Тримандир, Симандхар Сити, Ахмедаба-Калол
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,
Гуджарат, Индия

Ни одна часть этой книги не может быть воспроизведена
без письменного разрешения обладателя прав

Цена: абсолютная скромность (ведёт к Вселенскому
единству) и осознание «Я ничего не знаю»

Печать: **Амба Оффсет,**
Б-99, Электроникс ГИДС, дорога К-6,
Сектор 25, Гандхинагар-382044,
Гуджарат, Индия.
Тел.: [+91 79 39830341](tel:+917939830341)

Тримантра

(Три мантры)

Намо Арихантанам

Я приветствую Того, кто победил внутренних врагов
(гнев, гордость, обман и жадность)

Намо Сиддханам

Я приветствую Тех, кто достиг освобождения

Намо Ааяриянам

Я приветствую самореализованных мастеров,
открывающих путь освобождения

Намо Увазаянам

Я приветствую всех свмореализованных учителей
пути освобождения

Намо Лойе Савва Саахунам

Я приветствую всех, кто постиг Себя и продвигается на
этом пути во всей вселенной

Эсо Панча Намуккаро

Эти пять приветствий

Саава Пааваппанасано

Разрушают все недостатки

Мангаланам ча Саавесим

Из всех благоприятных мантр

Падхамам Хавай Мангалам

Эта наивысшая

Ом Намо Бхагавате Васудевайя

Я приветствую Того, кто из человека стал Всевышним
Богом

Ом Нама Шивайя

Я приветствую всех благоприятных существ
этой вселенной, которые способствуют спасению мира

Джей Сат Чит Ананд

Осознание вечного — это блаженство!



**Книги Дада Бхагвана по Акрам Вигнану на
английском языке**

1. Подстраивайтесь везде
2. Ахимса — ненасилие
3. Злость
4. Аптавани 1
5. Аптавани 2
6. Аптавани 4
7. Аптавани 5
8. Аптавани 6
9. Аптавани 8
10. Аптавани 9
11. Автобиография Гнани Пуруша А. М. Патела
12. Избегайте столкновений
13. Брахмачария: целибат с пониманием
14. Смерть: до, во время и после
15. Безупречное видение
16. Конфликт поколений
17. Гармония в браке
18. Жизнь без конфликта
19. Деньги
20. Благородное использование денег
21. Пратикраман: универсальный ключ для разрешения всех конфликтов (сокращённое и полное издания)
22. Чистая любовь
23. Правильное понимание помощи другим
24. Наука кармы
25. Наука речи
26. Шри Симандхар Свами: живущий Бог
27. Суть всех религий
28. Виноват тот, кто страдает
29. Гуру и ученик
30. Тримантра: мантра, которая устраняет все мирские препятствия
31. То, что случилось — справедливость
32. Кто есть Я?
33. Беспокойства

Знакомство с Гнани.

Одним июньским вечером в 1958-м году примерно в 6 часов Амбалал Мулжибхай Пател, семейный человек и подрядчик по профессии, сидел на скамейке оживлённой третьей платформы железнодорожного вокзала Сурата. Сурат — это город в южном Гуджарате, западном штате Индии. То, что произошло в следующие сорок восемь минут было феноменально. С Амбалалом М. Пателом произошла спонтанная самореализация. Во время этого случая, его эго полностью растаяло и, начиная с этого момента, он ощущал себя полностью отдельно от мыслей, речи и действий Амбалала. Он стал живущим инструментом Бога для спасения человечества через путь Знания. Он назвал этого Бога «Дада Бхагван». Каждому, кто его встречал, он говорил: «Этот Бог, Дада Бхагван, полностью проявлен во мне. Он также живёт во всех живых существах. Разница только в том, что во мне Он полностью выражен, а в тебе он ещё не проявился».

Кто мы? Кто Бог? Кто управляет этим миром? Что такое карма? Что такое освобождение? И так далее. На все духовные вопросы мира были получены ответы во время произошедшего. Таким образом, природа предложила абсолютное видение миру через медиум Шри Амбалала Мулджибхая Патела.

Амбалал родился в Тарасали, пригороде Бароды и вырос в Бхадране, штат Гуджарат. Его жену звали Хираба. Хотя он являлся подрядчиком по профессии, его отношения с членами семьи и остальными людьми были идеальными, даже до его Самореализации. После того, как он стал Самореализованным и достиг статуса Гнани (Тот, Кто Пробудился, на хинди Ньяни), его тело стало «общественным благотворительным фондом».

Всю свою жизнь он жил по принципу «в религии не должно быть ни доли коммерции, но в коммерции должна быть религия». Также он никогда не брал деньги ни у кого для своих личных целей. Он использовал доход от своего бизнеса для того, чтобы отправляться со своими последователями в паломничество в различные части Индии.

Его слова стали основанием для нового прямого и бесшагового пути Самореализации под названием Акрам Вигнан. С помощью его божественного оригинального научного эксперимента (Гнан Видхи) он смог передать это знание другим за два часа. Тысячи смогли получить его милость через этот процесс, и тысячи получают её даже сейчас. «Акрам» означает «без шагов»; лифт, кратчайший путь, тогда как «Крам» означает упорядоченный постепенный духовный путь. Акрам в настоящее время признаётся как прямой кратчайший путь к блаженству Себя.

Кто такой Дада Бхагван

Когда он объяснял другим, кто такой «Дада Бхагван», он говорил: «То, что вы видите, это не «Дада Бхагван». То, что вы видите, это «А. М. Пател». Я — Гнани Пуруш, а «Он», который проявлен во мне, это «Дада Бхагван». Он — Бог внутри меня. Он находится внутри вас и всех остальных. Пока что в вас он не проявлен, а во мне он проявлен полностью. Сам по себе я не Бхагван. Я тоже кланяюсь Даде Бхагвану внутри меня».

Современный метод получения знания Самореализации (Атма Гнан)

«Я сам лично передам сиддхи (особенные духовные силы) нескольким людям. Разве они не будут нужны

после того, как меня не станет? Они понадобятся людям последующих поколений, разве нет?»

~Дадашри

Парам Пудж्या Дадашри путешествовал из города в город и из страны в страну, проводя сатсанги и передавая знание Себя, а также знание гармоничного мирского поведения, всем, кто приходил увидеть его. В течение своих последних дней, осенью 1987, он дал своё благословление Др Нирубен Амин и передал ей сиддхи для продолжения его работы. «Тебе придётся стать матерью всему миру, Нирубен», сказал он, благословляя её. У Дадашри не было и тени сомнения в том, что это и было предназначение Нирубен. До этого она служила ему день и ночь более двадцати лет. Дадашри, в свою очередь, сформировал её характер и подготовил её для выполнения этой монументальной задачи.

С того момента, как Пудж्या Дадашри оставил своё тело 2 января 1988, вплоть до своей мирской кончины Пудж्या Нирума, как её с любовью стали называть тысячи, оставалась верна своему обещанию продолжать его миссию по спасению мира. Она стала представителем Акрам Вигнана Дадашри и инструментом распространения Акрам Вигнана по всему миру. Она также стала примером чистой и безусловной любви. Тысячи людей с разным жизненным опытом из разных концов мира достигли Самосознания через неё, и осознание чистой Души стало их жизненным опытом, параллельно выполнению их повседневных мирских обязанностей.

Последовательность Акрам Гнани в настоящий момент продолжается духовным мастером Пуджьей Дипакбхаем Десаем, которого Пудж्या Дадашри также благословил специальными сиддхи для продолжения распространения учения Атма Гнана и Акрам Вигнана

по всему миру. После этого он получил наставничество и помощь Пуджьи Нирумы, которая благословила его на проведение Гнана Видхи в 2003. Дадашри говорил, что Дипакбхай станет украшением, которое добавит величия правлению Бога. Пуджья Дипакбхай часто путешествует по Индии и за границей, в соответствии с традицией Дады и Нирумы, проводя сатсанги и передавая знание Себя всем, кто его ищет.

Величественные слова писаний помогают искателю усилить своё желание к освобождению. Знание Себя это является конечной целью всех исканий. Без знания Себя освобождения не существует. Знание Себя не живёт в книгах. Оно живёт в сердце Гнани. Таки образом, знание Себя можно получить только встретив Гнани. Через научный подход Акрам Вигнан получить Атма Гнан можно даже сегодня, но это лишь возможно при условии, что искатель встретит живущего Атма Гнани и получит от него Атма Гнан. Только зажжённая свеча может зажечь другую свечу.



Примечание к английскому переводу

Гнани Пуруш Амбалал М. Пател, более известный в народе как Дадашри, или Дада, или Дададжи, говорил, что невозможно точно перевести его сатсанг на тему науки о самореализации и искусстве мирского поведения на английский язык. Определённая глубина намерения и значения не сможет быть передана искателю. Он подчёркивал важность изучения гуджаратского языка для точного понимания его учений.

Однако Дадашри дал благословение на передачу его оригинальных слов миру через переводы на английский и другие языки. Больше всего он желал, чтобы страдающие люди мира обрели свободу замечательного Акрама Вигнана, который проявился в нём. Более того, он говорил, что придёт день, когда мир будет трепетать от феноменальных сил этой науки.

Настоящее является скромной попыткой подарить миру основы учения Дадашри, Гнани Пуруша. Мы очень старались в точности передать интонацию и суть его слов. Это не является дословным переводом. Многие люди трудились для того, чтобы представить этот продукт, и мы им всем глубоко благодарны.

Эта книга представляет огромное сокровище его учений. Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение.



Специальное примечание для читателя

Слово «Себя», написанное с заглавной буквы, обозначает пробудившегося Себя (Душу), отдельного от мирского себя.

Таким же образом, любое слово в середине предложения, написанное с заглавной буквы или взятое в кавычки, например: «Ты», «Вы», «Ваше», обозначает пробудившееся состояние Себя, или *Прагнья*. Это важно для понимания разницы между пробудившейся Душой и мирского себя.

Каждый раз, когда читатель будет встречать имя «**Чандубхай**», ему следует заменять его на своё собственное имя.

Везде, где Дадашпри использует термин «мы», «нас», «нам» по отношению к себе, это означает *Гнани Пуруш*.

Значения гуджаратских слов вы можете найти или в конце книги или на веб-сайте:

<http://www.dadabhagwan.org/books-media/glossary/>

Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение. Все сомнения могут быть прояснены *Гнани*, во избежании неправильной интерпретации.

Отказ от ответственности: пожалуйста, обратите внимание, что это черновик перевода. Если у вас возникли какие либо сомнения, связанные с интерпретацией переведенного материала, пожалуйста, получите разъяснения у Гнани Пуруша во время сатсанга.



ПРЕДИСЛОВИЕ

С незапамятных времён у каждой религии были основатели, такие как Господь Махавир, Господь Кришна или Господь Рама. Во время своей жизни они выводили людей из разных противоречащих друг другу религиозных верований и восстанавливали в них основу всей религии — религию Себя. Но конец той эпохи, изменение временного цикла и отсутствие таких мастеров привело к разнице во мнениях, что создало различные ветви и секты внутри всех религий. Как результат, покой и счастье были утеряны.

Людя выясняют, что является «моим» и «твоим» в религии. Для того, чтобы это предотвратить, существует *Тримантра*. Узнав фундаментальное значение *Тримантры*, человек осознаёт, что эта мантра не предназначена исключительно для какой-то определенной религии, её ветви или секты. Эта мантра оказывает почтение всем существам наивысшей осознанности, начиная с тех, кто достиг Самореализации, и заканчивая теми, кто получил абсолютное Знание, и теми, кто достиг заключительного освобождения, мокши. Посредством такого почтения устраняются все жизненные препятствия; человек находит покой посреди трудностей и начинает ставить целью своей жизни мокшу.

За всю свою жизнь Господь Кришна ни разу не назвал себя вайшнавом и не сказал, что он следует вайшнавской религии. Господь Махавир никогда не говорил, что он джайнист или что его религией являлся джайнизм. Господь Рама никогда не говорил, что его религией является *Санатана дхарма*. Все они говорили об освобождении через Самореализацию. Как Господь Кришна говорил в Гите, как говорили тиртханкары в

Агамах и как говорил Святой Вашиштха Господу Раме в Йоге Вашиштхе, человек должен лишь осознать Себя. Жизнь в состоянии неведения — это *джива* (смертный), а жизнь в состоянии освобождения — это Шива. Когда *джива* достигает Самореализованного состояния, та же самая *джива* становится Шивой. Шива не означает какого-то определённого существа.

Гнани Пуруш Дадашри дал нам эту *Тримантру*. Она абсолютно беспристрастна. Он просит нас произносить её пять раз с полным вниманием утром и вечером. Произнесение этой мантры внесёт покой в ваши мирские дела. Если у вас много проблем, вы можете читать её в течение часа; бремя ваших забот значительно уменьшится. Эта мантра обладает силой подавить все трудности. Она может сделать из горы нору!

Дадашри пролил свет на буквальную, духовную и наивысшую суть Тримантры. И он объяснил то, как эта мантра приносит пользу тем, кто произносит её с глубоким пониманием. В этой книге представлена компиляция из его сатсангов на тему *Тримантры*. Посвящая себя *Тримантре*, ваши мирские препятствия будут устранены, и вы получите единство и гармонию.

- Др Нирубен Амин

ТРИМАНТРА

(ТРИ МАНТРЫ)

ДУХОВНОЕ ЕДИНСТВО ТРЁХ МАНТР

Спрашивающий: Есть три мантры: джайнистская, вайшнавская и шиваитская. Почему теперь их объединили? Какая духовная тайна здесь кроется?

Дадашри: Бог не имеет предпочтений. Ему безразлично, джайнисты, вайшнавы или шиваиты. Витараги (всеведущие существа, у которых нет мирских привязанностей) не отдают никому предпочтения. Те, у кого есть предпочтения, создают разные ветви по принципу «это наше, а это ваше». Те, кто говорят «это наше», автоматически говорят и «это ваше». Везде, где есть «наше» и «ваше», существует разделение, которое ведёт к привязанности (рааг) и отвращению (двеш). Это не путь Витарагов. Путь Витарагов лишён различия и разделения.

ТРИМАНТРА: ПЛОД ЦЕЛИКОМ

Спрашивающий: Эта Тримантра для всех? Если так, то почему?

Дадашри: Она для всех. Она для тех, кто хочет смыть свои проступки и грехи (паап). Она не для тех, кто не хочет смыть свои грехи.

Спрашивающий: В чём смысл объединения мантры Навкар, мантры Васудева и мантры Шивы в эту Тримантру?

Дадашри: Разве нет разницы между тем, чтобы съесть целый плод или только часть его? Эта Тримантра эквивалентна съедению целого плода!

НЕТ СЧАСТЬЯ НЕСМОТЯ НА ЧТЕНИЕ МАНТРЫ

Господь Рушабхдев (первый Тиртханкар последнего цикла двадцати четырёх тиртханкаров) говорил: «Допустимо разделять храмы, но не разделяйте мантру. Мантра потеряет свою суть, если её разделить». Наши люди не просто разделили мантру, они ещё и разделили *агияры* (одиннадцатый день лунного цикла, предназначенный для поста). Теперь у нас есть один *агияр* для вайшнавов и один для шиваитов. Потому и уменьшилась важность *агияров* и мантры. Джайнисты, вайшnavы и шиваиты, никто из них не может найти счастья из-за того, что эти три мантры не читаются вместе. Поэтому теперь они объединены в Тримантру, как Господь и говорил.

Господь Рушабхдев считается главным источником дхармы. Он дал миру религию. Путь Веданты был установлен через него, как и путь джайнизма.

Знаете, как люди говорят «Аадам или «Адам»? Этот Адам в действительности означает Аадим (самый первый) Тиртханкар, но вместо Аадим они говорят Аадам или Адам. Как бы то ни было, это Его путь.

ДЛЯ ПРЕПЯТСТВИЙ В МИРСКОЙ ЖИЗНИ

Спрашивающий: Им сказали разделить храмы и дерасеры (джайнистские храмы), но разве небесные боги и богини в этих храмах не одни и те же?

Дадашри: Нет, они все разные. Небесные боги и богини, которые действуют как защитники, и хранители (*шашан дэва*) очень разные. Охраняющие *дэвы* этой *санияста* мантры (*санияста* означает то, что разбивает связь и привязанности к мирской жизни, здесь имеется в виду мантра Навкар) очень разные, так же как и *дэвы* всех других мантр; они все очень разные.

Спрашивающий: Но в чём преимущество чтения всех трёх мантр вместе?

Дадашри: Существующие трудности жизни уходят! Приходящие трудности уменьшаются. Если у вас есть проблема, и у вас есть связь с правильными людьми, или вы знаете правильных людей, разве ваши проблемы не будут с лёгкостью решены? Например, если вы нарушили какие-то мелкие законы, и полицейский ваш друг, разве вас не отпустят?

Спрашивающий: Да.

Дадашри: Эта мантра включает в себя мантры Джины, Васудева и Шивы; они все вместе. Если вы хотите защиты или помощи от небесных *дэвов*, вы должны произносить все эти три мантры вместе. У каждой мантры есть небесные защитники и хранители, которые могут вам помочь. Тримантра — это инструмент, которым вы можете расположить к себе всех соответствующих небесных защитников.

За каждой религией всегда стоят небесные защитники. Прочитывая эту мантру, мы располагаем к себе этих божеств, и, таким образом, устраняются препятствия.

Если у вас в жизни есть трудности, произнесение этой мантры их смягчит. Эта мантра — способ умень-

шить эффект ваших прошлых карм, которые раскрываются. Эта мантра постепенно ведёт вас к духовному пути. Сила и удар разворачивающейся кармы, которые должны быть эквивалентны «шестнадцати аннам» становятся четырьмя аннами (разменная монета рупии), то есть, они значительно уменьшаются. Результатом произнесения сжатой мантры становится покой, и приходящие трудности переносятся легче.

ТРИМАНТРА ДЕЛАЕТ ВАС НЕПРЕДВЗЯТЫМИ

Эти три мантры существовали с незапамятных времён, но из-за своих ссор люди их разделили. Джайнисты сохранили мантру Навкар и перестали использовать другие. Вайшнавцы сохранили то, что было их, и избавились от мантры Навкар. Так мантры были разделены. Своими предрассудками люди разделили абсолютно всё. Это то, почему Индия находится в наши дни в таком плачевном состоянии! Невежественные люди в попытках доказать свою правоту создали эти различия. С другой стороны, Гнани объединяет всё и делает это непредвзято. Поэтому мы и написали эти три мантры вместе. Перечитывая все эти мантры вместе, вы получите благословение.

ПРЕДВЗЯТОСТЬ ВЕДЁТ К РАЗВЕТВЛЕНИЮ И ПРЕПЯТСТВУЕТ СПАСЕНИЮ

Спрашивающий: Какие обстоятельства способствовали разделению Тримантры?

Дадашри: Распространение собственной предвзятости и убеждения «Наш путь правильный». Человек, который заявляет, что его путь правильный, говорит, что путь других неправильный. Стал бы Бог уступать этому? Для Бога все равны. Это то, почему человек не может спасти себя или сделать это для других. Напро-

тив, он уходит прочь от спасения. Люди, застрявшие в сектах или отдельных ветвях, причиняют вред и себе, и другим.

Всё же, устранять эти разветвления необязательно. Они нужны, потому что необходимо, чтобы были религии разных уровней и классов, начиная от уровня детского сада вплоть до уровня профессора. Вместе с этими классами нужны соответствующие учителя. Это не значит, что они неправы, или то, что нет потребности в разных классах. Некорректно говорить, что детский сад — это плохо, если вы находитесь в старшей школе. Все эти классы правильны, но они не одинаковы.

ТРИМАНТРА ПРИНОСИТ ПОЛЬЗУ ВСЕМ

Вайшнавы сказали: «Это наше вайшнавское мнение!». Другие люди сказали: «Это наша вера». Такие люди своими точками зрения всё спутали и затуманили. Эта Тримантра лишена предпочтений. В ней нет ничего, что строго принадлежит джайнистам или вайшнавам. Эта мантра для всех в Индостане. Вы получите от неё огромную пользу, потому что она учит оказывать почтение лицам наивысшего ранга. Оказывая почтение (намаскар), вы получаете пользу. Вы получаете пользу даже просто произнося слово «намаскар». В этот момент вы понимаете, что эта мантра вам же на пользу. Если от неё получаете пользу даже вы, то как же она может называться «манерой для джайнистов»? Но что говорят люди, заражённые болезнью мнений? Они говорят такие вещи, как: «Она не может быть нашей». Нонсенс! Почему она не может быть нашей? Язык наш. Всё наше! Это всё бессмысленный разговор. Когда я объясняю значение этой мантры, людям приходят в чувство.

ЭТО ТРИМАНТРА

Поэтому я говорю вам произносить это вслух:

1. *Намо Арихантанам*

Намо Сиддханам

Намо Ааяриянам

Намо Уаззаянам

Намо Лойе Савва Сахунам

Эсо Панча Намуккаро

Савва Пааваппанасано

Мангаланам Ча Саввесим

Падхамам Хаваи Мангалам

2. *Ом Намо Бхагавате Васудевая*

3. *Ом Нама Шиваая*

Джей Сат Чит Ананд

Так вот, если бы я объяснил вам значение мантры Навкар (номер 1), вы бы почувствовали: «Это наша мантра». Если вы поймёте её значение, вы не отпустите её. В настоящий момент всё, что вы видите, — это «это мантра Шивы» и «это вайшнавская мантра». Вы должны понимать значение мантры. Разрешите мне объяснить вам значение мантры Навкар, и вы никогда не будете больше так говорить.

Намо Арихантанам

Спрашивающий: Пожалуйста, объясните подробнее, что означает «Намо Арихантанам»?

Дадашри: «Намо Арихантанам». «Ари» означает враги, а «хантанам» означает побеждать. То есть, этим мы оказываем почтение Ариханту Бхагвану, тому, кто победил все внутренние враги: гнева, гордыни, обма-

на, жадности, привязанности и отвращения. С момента полного разрушения внутренних врагов до состояния, называемого *кевал гнан*, до окончательного освобождения, — вы Арихант. Такое существо является абсолютным проявленным живым Богом. Таковым можно стать из любого религиозного пути — индуизма, джайнизма или любого другого, и он может находиться в любом месте во вселенной. Почтительное приветствие означает: «Я склоняюсь перед Господом Арихантом, где бы он ни был».

Спрашивающий: У Ариханта есть физическая форма?

Дадашри: Да, у него есть физическое тело и имя. Если у него нет физического тела, его нельзя назвать Арихантом.

Спрашивающий: Титул «Арихант» применяется к двадцати четырём Тиртханкарам?

Дадашри: Нет. Только Тиртханкар, живущий в настоящее время, может называться Арихантом. Господь Махавир достиг мокши. Люди говорят: «Есть двадцать четыре тиртханкара» и затем произносят: «Намо Арихантанам, Намо Сиддханам...», но, если их спросить: «Эти два — одно и то же?», они скажут да. Затем, если вы спросите их, кто же является Арихантом, они скажут, что Арихант — это двадцать четыре тиртханкара. Но в действительности те двадцать четыре Тиртханкара сейчас называются Сиддха, потому что они уже достигли освобождения. Вы называете Сиддху Арихантом? Кого вы называете Арихантом?

Спрашивающий: Двадцать четыре Тиртханкара стали Сиддхами!

Дадашри: Тогда разве у вас не возникает вопрос, почему они называют того, кто уже сиддха, Арихантом? Уровень сиддха — совершенно другой уровень. Те двадцать четыре Тиртханкара уже не Ариханты, у них нет физического тела! Именно из-за этого недопонимания столько много путаницы. Прямо сейчас Арихантом является Господь Симандхар Свами. Вы понимаете, почему я так говорю? Все эти двадцать четыре Тиртханкара — это ариханты или сиддхи? У них статус сиддха или арихант?

Спрашивающий: В настоящий момент они находятся в Сиддха Лока — область освобождённых душ.

Дадашри: Они сиддха? Вы на сто процентов в этом уверены?

Спрашивающий: Да, на сто процентов!

Дадашри: Тогда они подпадают под категорию сиддха. Тогда кто же находится в категории арихантов? Арихант — значит они должны быть живыми на данный момент. Люди называют арихантами двадцать четыре Тиртханкара, но, если вы задумаетесь над этим, они, в действительности, уже достигли статуса сиддха. Так что, когда мы говорим: «Намо Сиддхам», мы воздаём почести им. Но это оставляет вакантной категорию арихантов. Поэтому мантра Навкар остаётся неполной, и, будучи неполной, она не даёт результат. Должен быть живущий и присутствующий Тиртханкар. В настоящий момент таким живущим Тиртханкаром является Симандхар Свами; именно через Его имя будет проходить ваша работа по освобождению, только в этом случае мантра Навкар может быть полной. Если пристава повысили в должности до губернатора, разве не будет неуважительным продолжать его называть приставом?

Спрашивающий: Да, будет.

Дадашри: Таким же образом, если вы думаете, что двадцать четыре Тиртханкара — это ариханты, вы терпите большую потерю. Это очень большой вред. Это не вредит Господам Витарагам; это не оказывает на них никакого эффекта, но для вас это очень вредно.

ДОСТИГАЕТ ТОЛЬКО ЖИВУЩЕГО СЕЙЧАС ТИРТ-ХАНКАРА

Ни Господь Махавир, ни остальные двадцать три Тиртханкара не могут вам сейчас помочь достичь освобождения. Они уже стали освобождёнными. Когда мы говорим: «Намо Арихантанам», эта мантра доходит до арихантов, где бы они ни были во вселенной, подобно почте, которая всегда доходит до адресата. Она не доходит до Господа Махавира. В настоящее время люди верят в то, что, когда они говорят: «Намо Арихантанам», это доходит до Господа Махавира. Те двадцать четыре Тиртханкара прошлого времени сейчас находятся в полностью освобождённом состоянии как сиддхи. Они в категории «Намо Сиддханам». Только присутствующие на данный момент Тиртханкары называются арихантами.

ЭТО ТАКЖЕ МОЖНО ПОНЯТЬ ЧЕРЕЗ ИНТЕЛЛЕКТ

Спрашивающий: Сегодня я понял, что, когда мы говорим: «Намо Арихантанам», это относится только к Симандхар Свами; он является Господом Арихантом.

Дадашри: Что можно поделать, когда всё так перемешалось? Как юрист, что вы об этом всё думаете?

Спрашивающий: Я всё это понимаю, Дада. Не с перспективы юриста, но мне это полностью понятно как человеку, практикующему джайнизм. Основываясь на ваших объяснениях, джайнист с основательным пони-

манием легко поймёт, что только живущий в настоящее время может быть назван арихантом. Это как раз то, почему в мантре сначала упоминаются ариханты, а потом только сиддхы.

ЦЕННОСТЬ ПРИСУТСТВИЯ

Спрашивающий: Люди думают, что Симандхар Свами где-то далеко?

Дадашри: Где находится настоящий Тиртханкар, не имеет большого значения. Если вы говорите о конкретном месте, то когда-то они были в штате Бихар, но что от этого было людям, живущим в районе Чаротар штата Гуджарат? В то время не было транспорта, так что, что им от этого было? Тем не менее, Тиратанкхарам можно поклоняться через их имя, где бы они не находились, лишь бы только присутствовало знание того, что они живут в настоящее время. Так же, расстояние между нами и Симандхаром Свами огромное, но разве он не живёт в данный момент? Он присутствует прямо сейчас, поэтому он и считается Тиртханкаром нашего времени.

Не имеет значения то, что вы не видели Ариханта. Например, вы не видели Ариханта во время Махавира. Вы не видели Господа Махавира. Махавир Бхагван был где-то в другом месте, а вы были здесь, — всё равно, он был Арихантом. Так что, если вы признаете Ариханта в Ариханта, это будет ваше преимущество. В ином случае, ваши усилия будут напрасны. По этой самой причине мантра Навкар, которую вы произносите, не даст результатов.

КОГО МОЖНО НАЗЫВАТЬ ТИРТХАНКАРОМ?

Тиртханкары — это те, кто обладают абсолютным знанием (*Кевал Гнан*). Есть также и другие *Ке-*

вали, у которых тоже есть абсолютное знание. Но для того, чтобы быть Тиртханкаром, должна принести свой эффект карма имени тиртханкара. Тиртханкары очищают само место, по которому они идут, и оно становится местом поклонения. Больше во всём мире ни у кого нет полезной кармы такого качества. Ни у кого другого нет таких изысканных атомов (*парману*) разума, тела и речи. Речь Тиртханкара является *сйадваад* (не причиняет вред ни одному живущему существу и принимается всеми) и вдохновляет во всех вокруг абсолютное блаженство.

Состояние Ариханта, на самом деле, является очень возвышенным состоянием. Наивысшее качество атомов находится только в теле Тиртханкара. Какое это тело! Какая речь! Какая проявленная форма! Все в таком живущем существе абсолютно уникально и изысканно. Нет никакого сравнения, поэтому не сравнивайте Его ни с кем! Так велика проявленная форма Господа Тиртханкара! Все двадцать четыре Тиртханкара, которые существовали, были несравненными!

ТЕЛО — ЭТО ЕДИНСТВЕННАЯ РАЗНИЦА

Спрашивающий: Форма Господа Ариханта — это состояние перед мокшей?

Дадашри: Да, состояние Ариханта предшествует мокше. Уровень его знания такой же, как и у сиддхы, но ещё не полностью свободен. Аналогией могут служить два человека, приговорённые к шестидесяти годам заключения в тюрьме. Одного приговорили первого января, а другого третьего января. Первого человека отпустили, потому как его срок закончился. Другого человека выпустят через два дня, но по сути он уже свободный человек. Таковы их уровни.

Намо Сиддханам

А кто те другие Боги?

Спрашивающий: «Намо Сиддханам».

Дадашри: Те, кто стали сиддхами и покинули нас, те, у кого больше нет физического тела, и которые больше его не получают. Они навечно находятся в состоянии сиддха. Я поклоняюсь таким сиддхам.

Победив своих внутренних врагов: гнев, гордыню, обман, жадность, привязанность и отвращение, Господь Рама, Господь Рушабхдев и Господь Махавир - все они сейчас находятся в Сиддха Лока, где они вечно находятся в состоянии сиддха. Я воздаю им почести. А теперь скажите мне, в этом есть что-то плохое?

Так вот, из двух состояний, ариханта и сиддхи, какое является более высоким? Сиддхи навечно избавлены от физического тела и находятся в состоянии сиддха. Они полностью освобождены! Из этих двух, как вы думаете, какое состояние более высокое? Просто скажите спонтанно, вы не найдёте ответа, слишком долго обдумывая.

Спрашивающий: Все равны. Когда вы кланяетесь в почтении, всё является одинаковым. Как можно сказать, что один выше другого?

Дадашри: Но вы понимаете, почему «Намо Арихантанам» поместили перед «Намо Сиддханам»?

Причиной этому является то, что те, кто стали сиддхами, полностью освобождены, но они ничем нам не могут помочь. Для нас ариханты более полезны, и поэтому их поместили перед сиддхами.

Нам нужно добраться туда, где находятся сиддхи.

Это наша цель, но кто для нас более полезен? Арихант! Он победил шесть внутренних врагов и помогает нам сделать то же. Он даёт нам Свои благословения. Именно поэтому сначала упоминается Он. Он очень полезен для нас. Важно то, что Он живёт в данный момент.

РАЗНИЦА МЕЖДУ АРИХАНТОМ И СИДДХОЙ

Спрашивающий: Как могут сиддхи помочь людям в их спасении?

Дадашри: Состояние сиддхи является нашей целью. Но они ничем не могут нам помочь. Только Гнани и Тиртханкары, которые присутствуют во вселенной на данный момент, могут нам помочь. Они могут указать нам на наши ошибки, они могут показать путь и они могут помочь нам осознать самих Себя.

Спрашивающий: Так разве у сиддхов нет тела?

Дадашри: У сиддхов нет физического тела. Они — абсолютная божественная Душа (*Парматма*). А все эти так называемые сегодняшние сиддхи — это просто обыкновенные люди, которые достигли различных видов экстраординарных мирских сил, которые не имеют духовной ценности. Если вы спровоцируете их, они разозлятся и даже ответят вам.

Спрашивающий: В чём разница между арихантом и сиддхой?

Дадашри: У сиддхи нет бремени физического тела, в то время, как ариханту приходится носить этот груз с собой. Он тоже находит это обременительным. Он не может отойти в Сиддха Локу до тех пор, пока не исчерпает все свои оставшиеся кармы. Ему тоже приходится проходить через оставшиеся кармы.

НАМО ААЯРИЯНАМ

Пока что мы обсудили двух, что идёт дальше?

Спрашивающий: «Намо Ааяриянам».

Дадашри: Это воздаянием почтения *ачариям*. *Ачарии* — это те, кто следует принципам, изложенным арихантами, и учит других тому же. Я воздаю почтение таким *ачариям*. *Ачарии* самореализованные и их самоконтроль спонтанен. Самоконтроль в них означает то, что они не реагируют на существующий гнев, гордыню, обман и жадность. Но эти так называемые люди, которых мы сегодня называем ачарьями, не подпадают под «Намо Ааяриянам». Если бы мы нанесли им оскорбление, они бы стали на это реагировать. Они пока что не достигли просветлённого видения мира (Самореализации). У них только лишь мирское видение. Мы не говорим о таких ачариях. Передо тем как называть кого-то ачарией, у него должна быть Самореализация, Атма Гнан.

Так что, здесь мы не говорим о традиционных джайнских или вайшнавская ачариях, которых можно найти везде. Мы воздаём почтение ачариям, у которых нет желания никакого мирского счастья, и которые следуют по пути освобождения Господом Витарагов. Они соблюдают этот кодекс поведения и учат этому других. Я кланяюсь такому существу. У вас есть какие-либо возражения по этому поводу? Кем бы он ни был, какой секте он бы не принадлежал, если он самореализованный, я ему кланяюсь.

Такие ачарии не существуют на данный момент в нашем мире, но они существуют в других мирах. Следовательно, воздаяние почтения достигнет их, где бы они ни находились во вселенной. Это, в свою очередь, принесёт нам огромную пользу в тот же момент.

Спрашивающий: У этих ачарий есть какие-нибудь силы? Когда можно достичь статуса ачарии?

Дадашри: Настоящие ачарии оставались ещё одну тысячу лет после нирваны Господа Махавира, но после этого это всё превратилось в мирской статус ачарии, и с тех пор настоящих ачарий не было.

Спрашивающий: Я говорю про настоящих ачарий.

Дадашри: Настоящие ачарии больше не появляются. Настоящий ачария — это Бог.

Спрашивающий: Тогда как насчёт Кунд Кунд Ачарии?

Дадашри: Кунд Кунд Ачария был настоящим, но это было шестьсот лет после Господа Махавира. Я говорю, что за последние полторы тысячи лет не было ни одного настоящего. Кунд Кунд Ачария был полностью Самореализованным.

Спрашивающий: Но эти сегодняшние ачарии называются ачариями, основываясь на их знании священных текстов.

Дадашри: Люди могут называть их ачариями, но настоящий ачария Самореализованный.

АЧАРИЯ — ЭТО ПРИЧИНА ОСВОБОЖДЕНИЯ

Как нам могут помочь Тиртханкары? Делать их *даршан* (смотреть с почтением) очень полезно и также полезно их слушать. Их можно услышать во время *дешны* (божественной речи) или просто получать пользу от *даршана*. *Даршан* Тиртханкара нужен для освобождения. Просто посредством *даршана* Тиртханкара человек можно стать абсолютно просветленным. Это

возможно только для тех, кто достиг такого уровня духовности.

Это такие существа, которые получили знание правильного поведения от *ачарьи* и достигли очень высокого уровня духовности, такого, что всё, что остаётся для них, — это только *даршан Господа* Тиртханкара.

Поэтому заключительная стадия подготовки — это роль *ачарьи*. Он помогает в процессе духовного взросления и готовности к освобождению. Даже Господь Тиртханкар считает *ачарью* наивысшим состоянием из всех.

Спрашивающий: Но почему так говорит Тиртханкар?

Дадашри: Тиртханкар одарён 108 *гунами* (положительными качествами), а у *ачарьи* их 1008! *Ачарья* считается воплощением наивысшей благодетели. Он подобен льву. Когда он повышает голос

Все вокруг него трепещут. Подобно тому как, завидев льва, лисица бросает свою добычу, которую она ела, таковы сила присутствия *ачарьи*. Человек признается во всех своих совершённых грехах в присутствии *ачарьи*. Даже Тиртханкары признают, что достигли своего состояния через учения *ачарий*. Так что, *ачарья* является воплощением наивысших добродетельных качеств.

Эти пять почтительных приветствий (намаскаров) в мантре Навкар ставятся на самый высокий ранг. Даже Тиртханкары восхваляют *ачарий*.

Спрашивающий: Правильно, правильно, абсолютно правильно!

Дадашри: Именно благодаря силе и харизме *ачарьи* человек становится Тиртханкаром.

ГАНАДХАР: ПРЕВОСХОДИТ РАЗУМ И ИНТЕЛЛЕКТ

Спрашивающий: Можно ли считать ганадхара (первого ученика) Господа Тиртханкара стоящим на таком же уровне, как и ачарья?

Дадашри: Да, считается, что они стоят на одном уровне с ачарьями. Ачарья — это ганадхар. Все ганадхары — ачарьи, но не все ачарьи ганадхары. Их называют ганадхарами потому, что они превзошли все слои интеллекта. Ачарьи могут превосходить или не превосходить интеллект.

Я тоже превзошёл все слои интеллекта. Слой мыслей — это луна, а слой интеллекта — это солнце. Ганадхар — это тот, кто продвинулся выше этих слоёв луны и солнца, и остаётся в рамках инструкций Тиртханкара. Я тоже продвинулся выше слоёв луны и солнца.

КАЧЕСТВА АЧАРИИ

Ачарии обладают полным знанием священных текстов и они полностью их впитали. *Садху* находятся в процессе изучения священных текстов, они тоже осознали Себя, получили настоящее знание (самкит), но продолжают изучать дальше. *Упаадхьяи* учатся сами и также обучают других тому же. *Упаадхьяи* продвинулись в своём изучении, но они соблюдают абсолютную скромность по отношению к ачарьям. Присутствие ачарьи настолько сильно, что, если бы ему пришлось когда-либо повысить голос, это сделало бы упаадхью абсолютно смиренным. Такова аура ачарьи. Ничего не может мешать ачарье. Если бы садху закричал или развеселился, это бы не помешало ачарье ни в коей мере!

Ачарья — это такое существо, что, если его ученик допустил бы ошибку, он бы тут же в ней сознался свое-

му ачарье, потому что он не смог бы держать секрета от своего мастера. Несмотря на свою силу, ачарья никоим образом не жесток. Они никогда не впадают в гнев; тем не менее, люди вокруг них чувствуют «волну суровости» в их силе.

Безмолвная сила Ачарьи подобна «обжигающему эффекту» сильного холода. У них отсутствует гнев. Если бы он у них был, их нельзя было бы назвать ачарьями. Нельзя называть ачарьей того, в ком присутствует малейшая доля гнева, гордыни, обмана и жадности. Присутствие ачарьи замечательно. И когда они говорят, хочется никогда не покидать их. Они необыкновенные существа!

ДАДАШРИ: ВМЕШИВАЮЩИЙСЯ ВИТАРАГ

Мой статус — ачарья. Его нельзя называть абсолютным состоянием витарага. Но если вы хотите называть моё состояние «витарагом», то вы можете сказать, что я «вмешивающийся витараг». Человек, который вмешивается, но при этом свободен от привязанностей. Я вмешиваюсь только потому, что я зову людей на сатсанг и говорю им, что могу что-то для них сделать. Такое вмешивающееся качество не имеется у абсолютных витарагов. Витараг не обеспокоен тем, получаете ли вы от чего-то пользу или нет. Его существование и присутствие само по себе полезно. Всё его существо полезно для людей. Его аура благодетельна. Воздух вокруг Него благодетелен. Его речь благодетельна. Его *даршан* благодетелен. Но он не будет говорить вам, что делать, а что нет. В то время, как я говорю вам: «Я проведу сатсанг с вами, чтобы вы были свободны». Тиртханкары в своей *дешне* говорят только вот это: «Все четыре формы жизни (небесная, человеческая, животная и адская) — это источники страдания, так что, дорогой человек, ты

обрёл рождение в форме человеческого тела, единственной форме, из которой возможно получить освобождение! Поэтому завершай свою работу освобождения». Они говорят только лишь это. Они говорят это, когда они дают *дешну*!

В настоящее время у нас в этом мире нет никаких Тиртханкаров, а Сиддхи все в своих собственных мирах. В данный момент я — представитель Господа Тиртханкара. Да, когда их здесь нет, в моих руках сила. И я использую эту силу, ни с кем не консультируюсь! Тем не менее, я тоже сам поклоняюсь Тиртханкарам. Разве вы не видели этого?

Упаадхьяи получили правильные мысли (*вичар*) и правильную речь (*учар*). Но ачарьи обладают всеми тремя: вичаар, учар и также ачарьи (правильное поведение); ачарья обладает всеми этими тремя качествами в полной мере.

НАМО УВАЗЗАЯНАМ

Спрашивающий: «Намо Уваззаянам...»

Дадашри: Это воздаяние почтения относится к *упаадхьям*. Кто такие *упаадхьяи*? Это существа, которые изучают священные тексты или учат других тому же. Этим *упаадхьям* мы и посылаем свои почтения. *Упаадхьяя* означает, что они поняли всё, но их поведение ещё не достигло совершенства. Они могут принадлежать вайшнаской, шиваитской или любой другой религии. Сегодняшние *садху* (аскеты и отреченцы) не принадлежат этой категории; они не Самореализованные. После того как происходит Самореализация, весь гнев, гордыня, обман и жадность исчезают; эти слабости не остаются. Если кто-то нанёс бы им оскорбление, они не проявили бы гнев. Сегодняшние *садху* разозлились

бы, если их бы оскорбили? Гнев ни в коем случае неприемлем на таком уровне.

Спрашивающий: Вы говорите, что упаадхьяйи обладают знанием, о каком знании вы говорите?

Дадашри: Упаадхьяйя — значит, что у них есть знание Души; они также осознают свои обязательства, у них даже есть знание правильного поведения, но, несмотря на это, они ещё не достигли полной ассимиляции правильного поведения. И ввиду того, что они не достигли полного совершенства в своём поведении, они остаются на уровне упаадхьяйи. Таким образом, они находятся в процессе изучения и обучают в то же самое время других.

Спрашивающий: То есть, другими словами, они не достигли совершенства в своём поведении пока?

Дадашри: Да, они не достигли совершенства в поведении. Если они достигнут такого состояния, они будут считаться ачарьями.

Спрашивающий: Тогда значит ли это то, что даже упаадхьяйя должен быть Атма Гнани (Самореализованным)?

Дадашри: Не Атма Гнани, но в них должно присутствовать убеждение (пратити) того, что они являются Душой. Есть убеждение высокого уровня.

Какая следующая строка?

НАМО ЛОЙЕ САВВА СААХУНАМ

Спрашивающий: «Намо Лойе Савва Саахунам...»

Дадашри: *Лойе* означает лока (разные миры в космосе). Это почтительное послание означает, что я преклоняюсь перед всеми садху, где бы они ни были во

вселенной. Кого можно назвать садху? Не тех, кто носит охровые и белые одежды, а тех, кто познал Себя, и следует только в этом направлении. Это почтение не предназначено для садху, которые желают мирскую жизнь или какие-либо материальные блага. Я преклоняюсь перед такими садху, у которых отсутствует привязанность к их телу (дехадьяс).

Практика йоги (соединения) — это мирское состояние. Состояние Души — это совершенно другая вещь. Существует вид йоги, которые фокусируется на физическом теле и различных асанах (позиций тела). Это соединение с физическим телом (дехадьяс). Также существует йога разума (мано йога), где фокус находится на чакрах (энергетических центрах тела). Затем есть джапа йога (чтение мантр), — это йога речи. Эти три вида йоги внешние, мирские и переходящие, они отличаются от Атма йоги, то есть соединения с Душой. Результатом мирских видов йоги является материальное счастье и физическое благополучие. Атма Йога считается наивысшей из всех видов йоги. Она ведёт к освобождению и вечному блаженству. *Савва Саахунам* относится ко всем, кто практикует Атма йогу. Я преклоняюсь перед такими существами.

Так кто же является садху? Садху — это тот, кто убеждён (пратити) в том, что он — Душа. Это первый шаг на пути к освобождению. Упадхьяйи продвинулись дальше, и их убеждённость гораздо сильнее, а ачарьи получили Атма Гнан. Господь арихант — это полная абсолютная Душа. Таким образом выстроены эти приветствия (намаскары).

ТОЧНАЯ ТЕХНИКА ПРОЧИТЫВАНИЯ НАВКАР

Спрашивающий: Из пяти уровней этого намас-

кара, данного нам Господом, с первыми четырьмя всё в порядке, но в пятом вместо того, чтобы говорить «Саахунам», почему говорится «Лойе савва Саахунам»?

Дадашри: Слово «савва» означает «всё». То есть, мы оказываем почтение всем садху во всей вселенной в независимости от их религиозной принадлежности.

Почему бы вам им не написать, если вы хотите что-то поменять? Так, как Господь сказал, и нужно это произносить в точности. Эта речь сошла с Божественных губ. Её не стоит переводить на гуджаратский язык. Не меняйте язык! Она была произнесена Господом Махавиром, а когда он говорит, атомы (парману) выстраиваются таким определённым образом, что люди трепещут, слыша его. Обычно, когда люди произносят эту мантру Навкар, они едва ли её сами слышат и, следовательно, польза от этого для них гораздо меньше. Они не слышат эту пользу! Полное преимущество этой мантры можно получить тогда, когда все пять чувств могут «слышать» эту мантру. Глаза должны видеть, уши должны слышать, а нос чують...

Спрашивающий: Вы сказали кое-что очень важное.

Дадашри: Да, когда они произносят мантру Навкар, их уши не слышат её, и все их чувства остаются в голоде, только лишь язык двигается во рту, так какая же будет от этого польза? Только когда все пять чувств находятся в насыщении, можно говорить о получении результата от мантры Навкар. Когда вы её произносите, ваши уши должны её слышать, нос должен чують, в это момент даже ваша кожа должна чувствовать через тактильное ощущение. Всё это требуется и является необходимым. Поэтому я прошу вас прочитывать её вслух.

САДХУ: МИРСКОЙ ИЛИ НАСТОЯЩИЙ

Люди, которых мы называем садху, — это те, кто практикуют *садхану* (прикладывают усилия по самодисциплине; занимаются ритуалами и так далее) для осознания Души, а не те, чья *садхана* направлена на обретение мирских вещей, удовлетворения чувств, известности или престижа. Это одна *садхана*, а то — другая *садхана*, для Души. Садхана для Души не включает в себя никакие садханы для мирских вещей. Те, кто пытается добиться мирских вещей, не являются садху. Из всех садху, которые есть в Индии, возможно один находится в этом статусе. Таких садху не существует в этом мире, их можно найти в других местах во вселенной. Именно их достигает наш намаскар, и поэтому мы извлекаем от этого пользу. Эта вселенная простирается гораздо дальше параметров, которые ей присвоил человек; она очень огромна. Поэтому, я посылаю мои почтения всем садху, где бы они ни были.

Спрашивающий: Что означает «Лойе»?

Дадашри: «Намо Лойе Савва Саахунам». Лойе означает лока. Это означает нашу вселенную. То есть, мы говорим: «Я воздаю почтение всем садху, которые находятся в нашей вселенной».

Спрашивающий: Получает ли человек знание Души, если он выполняет предписанные для этого ритуалы и занимается самодисциплиной (атма даша садхе)?

Дадашри: Да.

Спрашивающий: То есть, если человек практикует садхану (то, что нужно) для осознания Души, значит ли это то, что он или она может ощутить Душу?

Дадашри: Атма даша Садхе — означает быстро

продвигаться по направлению к осознанию Души. Каково значение садханы?

Старанием для Себя обретается совершенная Душа.

Но прежде всего следует иметь намерение получения опыта Души. Когда я дарю вам осознание Души, это Гнан является Атма Даша, состояние Себя. Пробудив Себя, такое существо будет продолжать продвигаться в области Себя. Некоторые люди достигают состояния упаадхьяйя. А некоторые даже идут выше, достигая состояния ачарьи. Выше состояния ачарьи в нашу эру временного цикла продвинуться невозможно.

Спрашивающий: Как можно узнать, прикладывает ли человек старания для осознания Себя?

Дадашри: Мы можем узнать это, посмотрев на его качества. Если какие-либо из его качеств способствуют дальнейшей несвободе, вы это узнаете. Настоящий соискатель — это тот, кто занимается садханой для Души и не для чего другого. Ни одно из его действий не создаёт закабаления. К сожалению, из-за настоящего временного цикла, сегодняшние садху не могут быть таковыми. Им приходится иметь дело с непокидающими их кашайями, внутренними негативно отражающимися на садхана вещами; гневом, гордыней, обманом и жадностью. Они оставляют позади своих жён и детей; они проходят ритуалы аскезы и отречения. Они зарабатывают определённые духовные преимущества ценностью, скажем, в сто очков (притягивают полезную карму), когда они делают самайик и пратикраман, но, если у них возникает разногласие с учениками, они расстраиваются и теряют, в конце концов, сто пятьдесят очков (притягивают полезную карму). Следовательно, эти садху притягивают

кармы. Настоящий садху никогда не притягивает кармы; его садхана направлена исключительно на Душу. Только такой садху может достичь мокши, состояния сиддха.

Эти же мирские садху впадают в ярость при малейшей провокации! Так что, это не садху, а *т্যাги* (те, кто отреклись). Сегодня их называют садху, но в них легко можно видеть гнев. На самом деле, вы можете даже его услышать! Что это за гнев такой, когда вы даже можете его слышать?

Спрашивающий: Такой, что притягивает бесчисленные жизни (анантанубандхи).

Дадашри: Да, гнев, который можно слышать, является анантанубандхи.

НАСТОЯЩАЯ ПРИРОДА «АУМ»

Спрашивающий: Является ли Ом (или АУМ) сокращённой версией мантры Навкар?

Дадашри: Да. Если вы произносите его с пониманием, то это дхарма дхьяна — медитация, приносящая мирские блага.

Спрашивающий: Будет ли достаточно просто произносить «Ом» вместо мантры Навкар?

Дадашри: Да, но только если это произносится с пониманием. Люди, которые произносят мантру, делают это тщетно. Они произносят её бессмысленно. Когда мантра Навкар произносится правильно, только тогда уменьшаются все конфликты в семье. Сейчас есть какие-то семьи, где нет конфликтов?

Спрашивающий: Дада, конфликты нельзя останавливать.

Дадашри: Они продолжаются? Если они не пре-

крашаются, то вы должны осознать, что вы читаете мантру Навкар без правильного понимания.

Читайте мантру Навкар и Ом (все божества в мантре Навкар совместно) будете счастливы. Просто (без понимания) произнося Ом они никогда не будут счастливы. Поэтому произносите мантру Навкар! Эта мантра Навкар сама по себе является Ом. Ом — это аббревиатура всей мантры. Ом включает в себя всё. Он был создан на пользу людям. Но без должного понимания, люди все смешали в кучу.

ВИБРАЦИИ ДОХОДЯТ ДО МАХАТМ

Кто является олицетворением Ом в глазах Господа? Это те, кому я даю Гнан. С момента, когда вы начинаете говорить: «Я — Шуддхатма» (чистая Душа), вы становитесь садху. Любой, кто делает садхану для чистой Души — это садху. Поэтому мантра Навкар доходит до всех махатм, которые получили от меня Гнан. Когда люди произносят мантру Навкар, ответственность лежит на вас, потому что вы включены в эту мантру Навкар. Человек, занимающийся садханой для Себя, является садху. С момента получения Гнана вы начинаете постепенно продвигаться посредством своего понимания. Затем вы можете постепенно давать другим понять это, и так вы выходите на более высокий уровень, чем садху. Когда благодаря вам это могут понимать другие люди, начиная с этого момента вы становитесь упадхыйей. Состояние ачарии в наш временной цикл достигнуть не просто. Если кто-то достигнет такого уровня после того, как меня не станет, — это другое дело.

ОГРОМНАЯ ЦЕННОСТЬ НАВКАРА

«Эсо Панча Намуккаро» — пять вышеперечисленных намаскаров, приветствий.

«Савва Пааваппанасано» — разрушает все грехи. Произнесение этой мантры смывает все грехи.

«Мангаланам Ча Саввесим» — из всех благоприятных.

«Падхамам Хавайи Мангалам» — она наивысшая. Это самое благоприятное из всего благоприятного во вселенной. Она самая первостепенная. Вот, что мы хотим этим сказать.

А теперь вот скажите мне, нужно ли нам забыть про эту мантру посреди всех наших религиозных сборищ? Был ли Господь Рушабхдев нейтрален или предвзят?

Спрашивающий: Нейтрален.

Дадашри: Тогда нам стоит восхвалять мантру Навкар, как нам Бог и говорил делать.

ТРИМАНТРА ОБЛЕГЧАЕТ СТРАДАНИЕ

Спрашивающий: В Тримантре есть строчка «Савва Пааваппанасано», которая означает «это разрушает все грехи». Так он разрушает все грехи без страдания?

Дадашри: Определённая доля страдания будет. Если вы проведёте со мной четыре дня, у вас всё равно будет страдание, но находясь в моём присутствии, оно уменьшится. Таким же образом, присутствие Тримантры делает большую разницу относительного любого страдания. Оно не слишком будет на вас оказывать влияние!

Если человека, у которого нет Гнана, посадят в тюрьму на четыре дня, он будет сильно страдать. А что произойдёт, если в тюрьму послать человека, у которого

есть Гнан? Стрдание, по сути, одинаково для обоих, но страдание не будет иметь никакого внутреннего влияния на того, у кого есть Гнан!

ЕЁ МОЖНО ПРОИЗНОСИТЬ ТОЛЬКО, ЕСЛИ ТАК ПРЕДНАЗНАЧЕНО В ВЬЯВАСТХИТ!

Спрашивающий: Вы говорите, что Тримантра устраняет все препятствия в жизни. Вы также говорите, что всё предопределено (вьявастхит), откуда же тогда берётся сила этой Тримантры?

Дадашри: Вам следует понимать вьявастхит таким образом: если бы не предполагалось, что препятствия смогут быть устранены, до тех пор вы бы не смогли произносить Тримантру.

Спрашивающий: Если, несмотря на прочтение Тримантры, препятствия не устраняются, какой мы должны делать вывод?

Дадашри: Вы не сможете узнать, насколько большое препятствие было, и насколько меньше оно стало. Только я знаю это.

НАВКАР ОЗНАЧАЕТ НАМАСКАР

Спрашивающий: Много людей читают эту мантру только до строчки «Лойе Савва Саахунам», а другие говорят «Эсо Панча Намуккаро» и заканчивают мантру Навкар, это правильно?

Дадашри: Ничего страшного, если они не прочитают последние четыре строки. Эта мантра состоит из пяти строк. Оставшиеся четыре строки предназначены для предания значимости мантре.

Спрашивающий: Она называется Навкар потому, что в ней девять строк?

Дадашри: Нет, не поэтому. Это не просто девять строк. Слово «намаскар» это то же, что и Навкар. Первоначально она называлась мантра Намаскар, на на языке магхади она называется Навкар, поэтому Намаскар теперь Навкар. Это не связано с девятью строками. Она содержит лишь пять намасков.

АУМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЙЯ

Спрашивающий: Пожалуйста, объясните следующую мантру: «АУМ Намо Бхагавате Васудевайя».

Дадашри: Васудев Бхагван! Это существа, которые продвинулись из обыкновенных людей (нара) до состояния Бога (Нараян). Я преклоняюсь перед такими существами. Когда они становятся Нараянами, их можно называть Васудевами.

Спрашивающий: Шри Кришна и Махавир Свами — кто они?

Дадашри: Они Боги. Они Боги с физическими телами. Почему мы называем их Богом? Это потому, что Господь полностью в них проявился. Поэтому я и называю их Богом, хотя у них и есть тело.

Господь, которого иначе называют Васудев, проявился в Шри Кришне. В этом нет сомнений, не так ли? Васудев — это Нараян, наивысший Господь, который проявляется в человеке (нара).

Господь Махавир и Господь Рушабхдев были абсолютными и полными проявлениями Господа. Господа Кришну называют Господь Васудев. Ему ещё осталась одна жизнь.

ОТ ЧЕЛОВЕКА К ГОСПОДУ

Спрашивающий: Вы можете в подробностях объяснить мантру «Аум Намо Бхагавате Васудевайя»?

Дадашри: Начиная со времени Господа Рушабх-дева и до сих пор, было девять Васудев Бхагванов. Васудев — это те, кто продвинулся из простого человека до состояния Бога; это состояние называется Васудев. Здесь нет аскезы или отречения. У каждого Васудева всегда есть его оппонент, называемый Прати-Васудев (*прати* —против). С одной стороны рождается Васудев, а с другой — Прати-Васудев. Они — Прати-Нараян! Эти два ввязываются в битву между собой. Также наряду с ними существуют девять Балдевов, братьев или приёмных братьев Васудева. Кришна — это Васудев, а Балрам — это Балдев. Господь Рамчандра не был Васудевом, он был Балрамом. Лакшман был Васудевом, а Раван был Прати-Васудевом. Однако Раван тоже достоин восхваления; он очень достоин хвалы. Но люди в Индии вместо этого делают его чучела и сжигают их. Как эта земля может быть благословенна? Как страна может оставаться благословенной, когда распространяется такое неверное знание? Они сжигают чучела Равана, они не знают, кем был Раван!

Кто является Васудевом сегодняшнего временного цикла? Господь Кришна. Поэтому это почтительное приветствие доходит до Господа Кришны. Оно доходит до всех божеств, хранящих Господа Кришну.

СОСТОЯНИЕ ВАСУДЕВА

Какие эти Васудевы? Они настолько сильны, что тысячи людей могут трепетать от страха, взглянув в их глаза. Что указывает на кармическую причину становления Васудевоу? Это, когда человек может умереть от страха, просто заглянув в его глаза; такова их сила. Такие качества очевидны в будущем Васудеве за много предшествующих жизней. Когда они идут, земля сотрясается! Да, земля, на самом деле, производит шум, когда

они идут по ней, и это происходит за много жизней перед тем, как они становятся Васудевами. Кармическая причина становления Васудева очень эксклюзивная. Само их присутствие приносит хаос в мир. Разговор Васудевоу — это совсем другое дело! Васудева можно отличить во время его рождения. Благодаря своим качествам, Васудева можно отличить за много жизней вперёд. Тиртханкара узнать нельзя, но Васудева можно. У них совершенно другие черты. То же самое касается Прати-Васудевоу!

Спрашивающий: Так как мы можем узнать Тиртханкара перед тем, как он появится?

Дадашри: Тиртханкары — это простые люди. Они прямолинейны и честны. К ним не прилипает ничего плохого. Если так случается, они находят пути обратить это вспять. Их родословная совсем другого типа! Но черты Васудева и Прати-Васудева проявляются за много жизней вперёд. И стать Васудевоу означает пройти путь от человека до Бога! Это прохождение подобно фазам луны; от безлунных тёмных ночей месяца до полной луны. Разве вы не знаете, что после растущей луны будет полнолуние? Таким же образом, можно знать, что этот человек станет Васудевоу.

РАВАН И КРИШНА

Эти вышеперечисленные люди подпадают в категорию шестидесяти трёх Шалака Пуруш (лучших людей). Этит шестьдесят три являются теми, кто получил одобрительную печать о том, что они обладают качествами Бога. Поэтому, если мы почитаем только арихантов и не Васудевоу, которые являются будущими арихантами, какие последствия это повлечёт? Некоторые люди комментируют и критикуют: «Это случилось с Кришной,

то случилось с Кришной...» Будьте осторожны! Нельзя говорить такие вещи. Не говорите ничего! Что вы про него слышали — это другое дело! Зачем брать на себя риск таких тяжёлых последствий? Господь Кришна будет Тиртханкаром в следующем цикле двадцати четырёх Тиртханкаров, предназначенных для этого мира. Раван тоже будет Тиртханкаром в следующем цикле. Зачем вы берёте на себя такую необходимую ответственность?

ШЕСТЬДЕСЯТ ТРИ ШАЛАКА ПУРУШЕЙ

Шалака Пуруш — это те, кто обладает лучшими качествами для достижения мокши. Другие тоже достигнут мокшу, но эти являются самыми лучшими и уникальными из людей. Это необыкновенные существа. Они становятся необыкновенными передо мокшей. В эту категорию шестидесяти трёх Шалака Пурушей включены двадцать четыре Тиртханкара, двенадцати императоров Чакравати, девять Васудевов наряду с девятью Прати-Васудевами и также девять Балрамов. Балрам, самый старший брат Васудева всегда включается с эту категорию. Эти шестьдесят три Шалака Пуруша — природное предопределение! Оно не меняется и не останавливается. Подобно тому, как для воды требуется два атома водорода и один атом кислорода, это ничем от этого не отличается. Это научное явление. Шестьдесят три — это не моё число, если бы оно было моё, я бы следил шестьдесят четыре вместо шестидесяти трёх, но природой устроено именно так, и это тоже выявстхит — это предопределено.

ЧИТАЙТЕ И ПРОИЗНОСИТЕ ТРИМАНТРУ

Как нужно произносить мантру? Например, когда вы говорите: «Аум Намо Бхагавате Васудевайя», вы должны уметь представлять Господа Кришну. В неза-

висимости от того, как вы себе представляете Господа Кришну, в тот момент, когда вы произносите эти слова, у вас в голове должен выстраиваться образ Господа Кришны. В чём смысл произнесения мантры, если вы не представляете того, кому вы воздаёте почести?

Если вы просто произнесёте одно лишь имя, то вы получите ограниченную пользу, но если же вместе с именем вы будете представлять образ, эффект будет гораздо более ощутимый.

Спрашивающий: Как мы должны медитировать, когда мы говорим: «Намо Арихантанам»? Нужно ли нам видеть определённый цвет?

Дадашри: «Намо Арихантанам...», нет необходимости медитировать на определённый цвет, говоря «Намо Арихантанам», но если хотите, вы можете закрыть глаза и видеть буквы «Н-А-М-О-А-Р-И-Х-А-Н-Т-А-Н-А-М... Вам это сильно пойдёт на пользу. Разве вы не можете читать буквы, когда вы говорите: «Намо Арихантанам»? Попробуйте практиковать это; вы сможете читать по буквам.

Затем «Аум Намо Бхагавате Васудевайя», даже когда вы говорите это, вы должны уметь визуализировать каждую букву. Вы сможете произносить по буквам. Если вы будете практиковать это в течение двух дней, то на третий день вы сможете видеть буквы очень чётко.

Мантры, читаемые и видимые таким образом, — это медитация. Это называется *дхьяна*. Если вы будете читать и произносить Тримантру таким образом, то ваша медитация намного улучшится.

АУМ НАМАХ ШИВААЙЯ

Спрашивающий: «Аум Намах Шиваайя».

Дадашри: В этом мире любой, кто становится олицетворением спасения (*кальян сваруп*), называется Шивой. Те, кто живёт сейчас, и у кого нет этого, называются Шивой. В действительности, нет такого человека по имени Шива. Шива, само по себе, означает *кальян сваруп* — спаситель. Это почтительное приветствие адресовано тем, кто достиг состояния *кальян сваруп*, и показывает этот путь другим; я преклоняюсь перед такими существами.

Мы кланяемся всем, кто достиг состояния становления олицетворением спасения, в Индии или любом другом месте!

Господь ШАНКАРА

Посему поют: «Я — Шива и Я Ниткантх тоже»? Когда вы выпиваете яды, которые вам подаёт этот мир (когда вы принимаете от других страдания, издевательства и так далее), тогда вы тоже становитесь Шанкаром, или Шивой. Если кто-то оскорбляет вас или издевается над вами, и вы принимаете это со спокойствием (*самбхаав*) и благословляете того человека, вы становитесь Шанкаром. Спокойствие невозможно поддерживать всегда, но, если вы благословляете агрессора, его можно достичь. Если вы просто будете пытаться сохранять спокойствие, оно может в вас отрикошетить, поэтому вы должны ещё и благословить вашего агрессора.

Когда мы идём в храм Господа Махадева (Господа Шанкара), мы говорим:

«Несмотря на наличие трезубца (трезубец символизирует оружие разума, речи и тела), я пью яды мира. Я самый Шанкар и я самый Нилкантх».

Махадев Шанкар пил все яды, которые ему давали.

Все, кто давали ему яд, он у всех его пил. Я тоже брал яд и таким же образом стал Махадевом. Если вы хотите стать Махадевом, вы тоже можете так делать. Вы ничего пока что не потеряли. Пока что не поздно это делать. Если вы сможете так делать от пяти до десяти лет, этого будет достаточно. Увы, перед тем, как кто-то предложит вам выпить яду, вы заставьте других его выпить! Вы говорите: «Сам становись Махадевом, я не хочу!»

СОХАМ — ДА, ШИВОХАМ — НЕТ

Спрашивающий: Некоторые люди говорят: «Шивохам, Шивохам», что это значит?

Дадашри: Те, кто достиг уровня Шивы в предыдущие эры временного цикла, говорили: «Шивохам». Их ученики имитировали их, и так же поступали ученики их учеников. Но значит ли это то, что они тоже стали Шивой? Дома они ссорятся со своими детьми и жёнами и потом ходят и говорят: «Шивохам». Разве такое поведение не является надругательством над Шивой?

Спрашивающий: Но хотя бы во время того, как он проговаривает это «Шивохам», он же не ссорится со своей женой?

Дадашри: Нет. «Шивохам» говорить совсем нельзя. Если бы дело так обстояло, то ему не требовалось бы никакого руководства на его духовном пути. После того, как вы оказались на правильной дорожке, нет необходимости волноваться о чём-либо другом. Вплоть до того момента, когда вы обретаёте опыт Себя, вы не можете говорить: «Я — Шива». Вы не можете говорить: «Я — чистая Душа», пока у вас нет опыта Души. У вас должно быть осознание и опыт того, на что вы претендуете. Некоторые люди произносят: «Ахам Брахмасми, Я — Брахма». Что есть Брахма и что такое брахмасми?

Какое вы имеете понимание того, о чём вы говорите? Даже люди, которые вас этому научили, не понимали этого сами. «Ахам Брахмасми». Сначала у вас должен быть опыт «этого». Вы — чистая Душа, но сначала у вас должен быть опыт Души. Вы не можете говорить, что вы — чистая Душа без такого опыта. Просто произнося фразы, относящиеся к Себе, человек обходит все стадии, предшествующие им, которые необходимы для упорядоченного духовного прогресса и понимания.

Спрашивающий: То есть, когда он говорит: «Шивохам», он говорит это в неведении, так? Он этого не понимает.

Дадашри: Да! Он говорит это в неведении. Но про себя он думает: «Я — Шива». После этого невозможно продвигаться дальше. Хотя бы это понятно. Другие говорят: «Сохам». Что означает «Сохам» на гуджаратском?

Спрашивающий: «Я — это».

Дадашри: Можно говорить «Сохам» — («Я — это»), но никто не может говорить «Шивохам» («Я — Шива»). Сохам («Я — это») означает «Я — то, что есть». «То» в этом предложение — это Душа, или Бог. Можно говорить: «Только ты, только ты», но нельзя говорить: «Только я, только я». Это потому, что «Я» и «Ты» всегда отдельны в состоянии неведения. Это разделение пропадает в Самореализованном человеке. Так что, нет ничего плохого в том, чтобы говорить «Сохам» в том смысле, что я — это то, в чём «Я» остаётся отделённым от «этого».

Спрашивающий: Что означает «Шивохам»?

Дадашри: Стать Шивой — значит стать олицетворением спасения мира; стать самому Махадевомджи. Такому человеку и не нужно произносить эту мантру.

ШИВА — ШАНКАРА

Спрашивающий: Есть ли разница между Шивой и Шанкаром? Вы говорите, что Шива — это олицетворение спасения (кальян кари), так, значит, Шанкар находится в дэва локе, в небесном мире?

Дадашри: Есть не просто один Шанкар. Есть много Шанкаров. Когда человек достигает состояния, лишённого привязанности или отвращения (самата), он становится Шанкаром (Сам=непредвзятый; кар=делатель); он становится беспристрастным, нереагирующим, сбалансированным. Так что, существует много Шанкаров, и все они находятся в очень высоком духовном состоянии, в других более высоких мирах. Тот, кто продвигает равновесие — это Шанкар.

Когда вы произносите мантру «Аум Намах Шивайя», вы должны в тот момент представлять себе образ Шива сваруп, олицетворение спасения.

ПРИЧИНА ИДолов

Когда вы поклоняетесь Махадеву, Богу шиваитов, Он перенаправляет ваше «письмо» (поклонение) Души внутри вас, говоря: «Это ваша корреспонденция, не моя». Это называется опосредованное поклонение (парокша бхакти). То же относится к поклонению Господу Кришне или кому-либо другому. Но что было бы, если бы у нас не было этих идолов и изображений этих Богов? Без идолов люди бы забыли про настоящего Бога и божеств, которые представляют эти идолы. Именно поэтому везде ставят идолов божеств. Поэтому, когда люди проходят мимо храма Махадева, они делают даршан Махадева. Они смогут сделать даршан, только если увидят образ, так ведь? Посмотрев на идол, их память освежится, не так ли? Поэтому везде и наставили идолов. В ко-

нечном итоге, всё это сделано с целью напомнить о Том, кто находится внутри.

ДЖЕЙ САТ ЧИТ АНАНД

Первая часть Тримантра представляет джайнистов, затем идёт часть для васудевоу, а последняя часть представляет Шиву. «Джей Сат Чит Ананд» включает в себя всех: мусульман, христиан и всех остальных. Джей означает славу. Сат означает вечность. Чит означает комплекс видения и знания. Ананда означает блаженство. Таким образом Сат Чит Ананд — значит то, что чистое сознание вечного является блаженством.

Следовательно, Сат Чит Ананд включает в себя мантру всех людей.

Когда вы произносите полную мантру, благодаря тому, что это непредвзятая мантра, Бог будет вами доволен. Если вы будете отдавать предпочтение одной мантре и продолжать повторять: «Аум Намах Шиваая», это не доставит удовольствия представителям и защитникам пути других Богов. Произнося их вместе, вы приносите им всем счастье.

Путь освобождения посредством прочтения Тримантры — для тех, кто выше сектарианского насаждения своей собственной мантры. Это для того, кто сублимирует своё эго, неуступчивость и мнения, и принимает Тримантру.

В Индии ещё всё-таки осталось много всяких людей. С ней ещё не покончено. С ней никогда не будет покончено. Она является наследием и основным местом рождения всех Ариев — первоначальной расы! И землёй, на которой были рождены Тиртханкары! Не только Тиртханкаров, но и шестидесяти трёх Шалака Пурушей, такая вот эта земля!

ГРОХОЧУЩИЙ РОКОТ ТРИМАНТРЫ

Много людей читают мантру про себя, но в то же время в их голове проносятся столько других вещей, что мантра не приносит пользу. Поэтому вам говорят, чтобы вы нашли место, где вы можете быть одни, и там произносить эту мантру вслух. Это не страшно, если я не произношу её вслух, но вам всем следует так делать. Мой разум устроен совершенно по-другому.

Тогда, когда вы оказываетесь в уединённом месте, вам следует громко произносить эту Тримантру. Когда вы находитесь около реки или ручья, произносите её настолько громко, чтобы ваш мозг гремел!

Спрашивающий: Этот взрыв, созданный громкостью речи, будет ощущаться везде. Понятно, почему эту мантру надо произносить громко.

Дадашри: В громком произнесении есть колоссальная польза. Если её не произносить громко, механический процесс внутри человека не остановится. Это относится ко всем. Мое машинное отделение (разум, интеллект, чит и эго) внутри отключены, машинное отделение других продолжает работать, если только они не говорят громко. Чтобы получить пользу от этой мантры, должно присутствовать единство мыслей, речи и тела (экатва) внутри. Поэтому я и говорю вам произносить её вслух, потому что, когда вы говорите громко, разум и интеллект останавливаются. Если вы будете говорить тихо, ваши мысли будут мешать вам изнутри. Разве так не случается с вами?

Спрашивающий: Да, так происходит.

Дадашри: Даже интеллект вмешивается изнутри. Поэтому вам и говорят читать её громко. И когда вы

остаётесь наедине, произносите её громко , так громко, чтобы сотрясти небо, потому что всё внутри вас замирает тогда, когда вы говорите громко.

АТМА ГНАН НЕЛЬЗЯ ПОЛУЧИТЬ ПОСРЕДСТВОМ МАНТРЫ

Спрашивающий: Можно ли ускорить процесс Самореализации, читая мантру, полученную от Гуру?

Дадашри: Нет. Жизненные трудности уменьшатся, но только, если вы будете проговаривать все эти три мантры вместе.

Спрашивающий: Разве эти мантры не для того, чтобы избавиться от неведения?

Дадашри: Нет. С помощью Тримантры можно устранить препятствия, которые возникают на жизненном пути. Для избавления от неведения я даю вам Гнан.

С ПОМОЩЬЮ ТРИМАНТРЫ ПРЕПЯТСТВИЯ СВО- ДЯТСЯ К МИНИМУМУ

Гнани Пуруш никогда не станет вести вас на путь, где ваша работа будет бесполезной. Он покажет вам путь наименьшего усилия. Именно поэтому вам говорят читать Тримантру пять раз утром и пять раз ночью.

После Гнана вы становитесь Чистой Душой (Шудхатмой), а Чандубхай, ваш относительный комплекс, остаётся вашим соседом. Поэтому, когда у Чандубхая появляются в жизни какие-то трудности, вам следует сказать: «Чандубхай, прочитай Тримантру хотя бы раз. Она уменьшит твои возможные трудности». Чандубхаю приходится общаться в мирской жизни, и ему будут встречаться препятствия, но прочтение Тримантры уменьшит его трудности. Когда придут трудности, их эффект будет уменьшен. Для этого и существует Тримантра.

Когда у вас возникают трудности в бизнесе, вам следует читать мантру от получаса до одного часа за раз. Вы должны завершить сорок восемь минут, если возможно. В ином случае, произносите её пять раз в день. Но проговаривайте все мантры вместе и также говорите Сат Чит Ананд вместе с ними. Все другие мантры любых религий выключены в Сат Чин Ананд.

Значимость этой Тримантры в том, что она разрушает все мирские препятствия. Если вы будете произносить её каждое утро, все ваши мирские трудности будут разрушены. Если вам нужна визуальная опора, я дам её вам. Эта мантра написана здесь. Пожалуйста, возьмите эту книгу.

Произнесение мантр просто предотвращает вас от притягивания плохой кармы и отступления от правильного пути. Даже прошлые кармы будут минимизированы. Вам только лишь надо произносить их постоянно, или же проговаривать их пять раз каждый день утром и ночью.

Эта Тримантра такова, что те, кто её произносит, получают от этого пользу вне зависимости от того, понимают они это или нет. Но те, кто понимают её значение, получают большую пользу. Те, кто прочитывают её без понимания, получают ограниченную пользу, просто произнося её. Магнитофон не получает пользы, когда он проигрывает мантру, но пока внутри присутствует душа, любой, кто её произносит, определённо точно получит пользу!

Слова являются причиной продолжающегося существования этого мира. Если вы будете произносить слова высокопродвинутых существ, вы будете благословенны, а если вы будете говорить слова низких людей,

вы будете сталкиваться с трудностями. Поэтому важно понимать это всё.

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЦЕЛЬ МОКШИ

Вы можете спрашивать у меня абсолютно всё. Вы ведь хотите мокши, разве не так? Раз так, то вы можете задавать мне любые вопросы по поводу вашего пути к освобождению! Когда ваш разум насытится, тогда вы встанете на путь к мокше! А иначе, как вы пойдёте к мокше? Все священные тексты доступны, но вы должны получить точное понимание этих текстов. Такое понимание нельзя получить без опытного человека: Гнани Пуруша. Напротив, без Гнани вы заблудитесь.

Спрашивающий: С какими осознанием нам следует прочитывать мантру Навкар?

Дадашри: Произносите мантру Навкар с осознанием того, что вашей целью является освобождение. Не должно быть никакой другой цели. Если вы будете ставить это своей целью, вы получите всё. А если вы будете ставите целью мирское счастье, вы получите только мирское счастье, не освобождение. Мантра Навкар полезна на пути к мокше. Она не освободит вас, но она определённо поможет. Мантра Навкар предназначена для мирских взаимодействий (вьявахаар), она не для Себя, он только приведёт к Себе (нисчайя).

Почему следует чтить мантру Навкар? Потому что эти пять Парамешти - ариханты, сиддхи, ачарьи, упаадхьяйи, садху — в пяти приветствиях являются инструментами освобождения. Пусть это будет вашей единственной целью. Будьте близки к этим существам всё время, даже во время смерти. Да, не умирайте ни в каком другом месте. Если вы хотите на кого-то опереться, опирайтесь на них. Если вы выберёте любых других мир-

ских существ (не Самореализованных), никто не знает, что случится! Эти пять включают в себя наивысших существ всех уровней.

ТОТ, КТО ДАЁТ МАНТРУ

Спрашивающий: Почему в наше время так сложно получить эффект от мантр? Это мантра виновата или тот, кто её прочитывает?

Дадашри: Это не в мантре недостаток. Просто она неправильно упорядочена. Мантры должны быть нейтральными. Мантры, отдающие предпочтение, не дают результаты. Непредвзятые мантры следует прочитывать вместе. Разум ищет то, что не имеет предпочтений, только тогда он будет находиться в покое. Бог не имеет предпочтений. Мантра принесёт пользу только в случае, если человек *шилваан* — абсолютно не склонный к насилию; морально сильный и духовно целостный. Такой человек не наносит никому вреда своими мыслями, речью и действиями. Человек, дающий мантру, не может быть обыкновенным человеком. Это должен быть кто-то, кому поклоняется весь мир; кто-то, кто завоевал людские сердца.

БОЛЬШОЕ НЕПОНИМАНИЕ МАНТРЫ НАВКАР

Спрашивающий: Помогает ли мантра Навкар в мирской жизни?

Дадашри: Несомненно, она помогает! Она очень полезна.

Спрашивающий: Очищает ли её прочтение душу?

Дадашри: Душа не нуждается в очищении. Душа уже чиста. Произнося мантру Навкар, вы произносите имена высокопродвинутых существ, и это даст вам воз-

возможность продвинуться, но только, если вы это делаете с пониманием. Вы должны понимать мантру Навкар. Если попугай продолжает повторять имя Рамы, разве это означает, что он понимает Раму? Разве попугай не говорит: «Рама, Рама»? В чём смысл так же повторять мантру Навкар? Смысл мантры Навкар должен быть усвоен от Гнани Пуруша.

КАКОЕ ПОНИМАНИЕ НУЖНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЧИТАТЬ МАНТРУ НАВКАР?

Много ли людей понимают, что такое мантра Навкар? Эта мантра настолько сильна, что, даже произнеся её один раз, она будет приносить пользу в течение многих дней. Плод мантры Навкар может принести вам защиту, но никто не произносит её с точным пониманием. Люди повторяют её снова и снова, не понимая её настоящее значение. На самом деле, они даже не знают, как правильно произносить мантру Навкар! Они произносят её просто так. Правильное прочитывание облегчает все беспокойства. Мантра Навкар такова, что она не только освобождает человека от волнений, но и устраняет все конфликты в его доме.

Мантра Навкар, данная обыкновенным человеком, бесполезна.

Спрашивающий: Мы возьмём эту мантру от вас.

Дадашри: Если вы возьмёте товар из магазина, у которого есть лицензия на их продажу, вы получите оригинальный товар. Если вы возьмёте его из обычного магазина, вы получите подделку. То же самое относится и к мантре. Вам нравятся оригинальные вещи или подделки?

Мантру Навкар следует повторять с пониманием.

Если это делать с пониманием, слова дойдут до вас, и вы получите их в тот же момент. Если вы скажете это через медиум Дады Бхагвана и осознанием Себя, то она определённо дойдёт до адресата, и вам будет от неё польза. Когда вы получаете столько прибыли от сделок с Господом в течение одного года, представьте, сколько прибыли вы получите через десять лет!

В тот момент, когда вы говорите: «Намо Арихантанам», вы должны уметь визуализировать Господа Симандхара Свами. Говоря «Намо Сиддханам», вы не сможете никого «видеть», но в вашем сознании вам следует иметь: «У меня бесконечное знание, у меня бесконечное видение». Говоря «Намо Ааяриянам», вам следует представлять ачарий; тех, в ком присутствует Самореализованное поведение, и кто учит других тому же. Всё это должно находиться в вашем сознании.

НАМАСКАР ВИДХИ: ТРИМАНТРА

Когда люди повторяют мантру Навкар, её эффект по своей природе мирской. Достигаются замечательные мирские полезные эффекты. Когда я говорю людям читать Намаскар Видхи, «Пратайкш Дада Бхагван ни Сакшийе, вартамане Махавидех Кшетра ма вичаарта...», эти самые намаскары были взяты из Тримантры. Когда эти намаскары произносятся, они очень выразительны и доходят до того, кому они адресованы. С мантрой Навкар эффект не заставит себя ждать долго.

Миллионы людей читают мантру Навкар. До кого она доходит? Закон природы таков, что она дойдёт до того, кому она предназначена, но только в том случае, если она произносится с искренностью.

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ: НИДДИДХЙЯСАН

Спрашивающий: Проговаривая каждую строку

Тримантры, что мы должны представлять? Пожалуйста, объясните подробнее!

Дадашри: У вас есть какие-нибудь особенные чувства по отношению к кому-то, касающиеся духовности? К кому-то, кто заставляет ваше сердце прыгать?

Спрашивающий: Да, вы, Дада!

Дадашри: Тогда представляйте Даду. Вы должны фокусироваться на человеке, который завоевал ваше сердце.

ПРОИЗНОСИТЕ ВНИМАТЕЛЬНО

Люди превратили мантру Навкар в мирской язык. Господь Махавир сказал не превращать её в мирской язык. Её нужно было сохранить на первоначальном языке — Ардха Магхади.

Но что сделали люди? Они оставили пратикраман на языке Ардха Магхади, но они переделали слова мантры Навкар. В пратикраман есть ритуал действия (краман), но это же мантра! Если человек не понимает, как правильно делать пратикраман, то он будет продолжать ругаться и делать пратикраматы.

У людей нет понимания, но они всё же читают мантру со своим упрямым убеждением и понятием. Даже если сумасшедший человек прочитал бы эту мантру, она бы всё равно принесла бы ему пользу; однако лучше произносить её с пониманием.

Эта мантра Навкар уходит в прошлое во время Господа и является настоящей мантрой, но только, если её понимать! Люди читают её без понимания значения, и это то, почему она не приносит результаты, которые она должна приносить. Несмотря на это, она не даст нико-

му скатится назад. Её можно называть мантрой Навкар только, если она устраняет беспокойства. Как можно обвинять мантру Навкар, если недостаток у того, кто её произносит?

Разве не существует у нас поговорка: «Что могут сделать бедные чётки, если человек, который их перебирает, недостоин?»

Из всех людей, который перечитывают эту мантру, сколько делают это с концентрированным вниманием (упайог)? Сколько из них обращают внимание на свои мысли? Вместо этого их внимание на чётках: «Эта ушла, а эта следующая, вот она...» Так всё и продолжается! Куда там, они придумали надевать на руки маленькие пакеты, чтобы можно было крутить чётки быстрее!

Господь сказал, что вы сможете получить пользу от ваших ритуалов (крий), будь это чётки или мантра Навкар, только в том случае, если вы будете это делать осознанно. В противном случае, это будет подобно приобретению поддельного алмаза вместо настоящего! Те, кто делают это механически, получают стеклянный камень. Посмотрите, сколько из этих людей делают это осознанно.

БХААВ ПУДЖА — ДРАВЬЯ ПУДЖА

Садху и ачарьи джайнизма спрашивают меня, зачем им нужно говорить другие мантры наряду с мантрой Навкар. Они спрашивают меня, почему нельзя просто говорить мантру Навкар. Я говорю им, что джайнистам нельзя просто говорить мантру Навкар. Кто может говорить только одну лишь мантру Навкар? Только аскеты, у которых нет детей, которые отреклись от мирской собственности, которые не живут мирской жизнью, могут говорить только одну лишь мантру Навкар.

Людя произносят мантру с двумя целями. Бхаав пуджа и дравья пуджа. Бхаав пуджа, поклонение только лишь внутреннему намерению, предназначается для духовного прогресса. Дравья пуджа — это поклонение и подношения в относительной сфере в мирском общении. Те люди, кто делают бхаав пуджу, произносят её для дальнейшего духовного прогресса, в то время, как другие произносят её для уменьшения препятствий в их мирской жизни. Те, у кого есть трудности в мирской жизни, нуждаются в благословении всех небесных существ. Поэтому, им надо произносить все мантры в Тримантре. Те, у кого нет мирских желаний, и те, которые стремятся исключительно к духовному прогрессу, могут произносить только мантру Навкар.

Идол Господа снаружи — это дравья Бог. Идол Господа Махавира — это дравья Махавир; а идол Господа внутри — это бхаав Махавир. Я тоже кланяюсь этому Богу.

ТРИМАНТРА ЗАВОЁВЫВАЕТ МЫСЛИ

Пока есть мысли, нужны мантры. Мысли будут с вами до конца. Пока у вас есть это тело, будут и мысли. Мантра означает сдерживать, умирять и превосходить мысли. Чтение Тримантры — это отличный способ успокоить мысли.

Так что, эта мантра была методически и систематически составлена таким образом, что вам просто нужно произносить её и получать от этого пользу.

ТРИМАНТРУ МОЖНО ЧИТАТЬ ВЕЗДЕ

Спрашивающий: Эту Тримантру можно читать везде и всегда?

Дадаши: Конечно! Вы можете читать её всегда,

когда захотите. Вы можете даже читать её в туалете. Но люди могут злоупотребить этим заявлением, и продолжать читать её в туалете! Когда человек не может её прочитать из-за отсутствия времени — это другое дело, но люди склонны всё воспринимать не так, поэтому и были наложены ограничения. Несмотря на это, я не накладываю никаких ограничений!

КТО СОЧИНИЛ МАНТРУ НАВКАР?

Спрашивающий: Кто написал мантру Навкар? Кто её сочинил?

Дадашри: Она существовала с самого начала. Это не что-то, что появилось недавно. Она существовала с незапамятных времён, но она была в другой форме. Под «другой формой» я имею в виду то, что язык был другой. Но значение всегда оставалось тем же самым.

ТРИМАНТРА НЕ ИМЕЕТ ПРЕДПОЧТЕНИЙ

Спрашивающий: У всех этих трёх мантр должен быть какой-то лидер, надсмотрщик, так ведь?

Дадашри: Никакого надсмотрщика. У мантр нет никаких надсмотрщиков. Люди создают так называемых надсмотрщиков. Они продвигают самые разные вещи.

Спрашивающий: Но когда я прошу: «Пожалуйста, помоги мне» и прошу затем кого-то ещё: «Пожалуйста, помоги мне», кто из тех двух мне поможет?

Дадашри: Когда вы сохраняете нейтралитет и непредвзятость, все будут готовы вам помочь. Если вы будете отдавать предпочтение, то все будут вашими оппонентами, но если вы останетесь непредвзятыми, то вы будете получать помощь ото всех, потому что в вас будет присутствовать благородство. Только лишь ваше

узколюбие делает других узколюбими. Поэтому, если человек сохраняет нейтралитет и непредвзятость, вся его работа будет завершена. Здесь у нас не было никаких проблем. Тут есть 40000 человек, которые произносят Тримантру, и ни у кого из них нет никаких проблем. Ни малейших.

ЛЕКАРСТВО ГНАНИ В МАНТРЕ

Спрашивающий: Эти три мантры приносят пользы, если их проговаривать вместе. Это для гармонии религий.

Дадашри: Внутри этой Тримантры находится «лекарство», и оно действительно работает.

Те, у кого есть мирские обязательства, кому нужно женить детей, кто имеет другие обязанности или ответственность в жизни, — таким людям следует произносить все мантры вместе. Почему бы вам не прочитать все мантры, не отдавая предпочтения? Зачем надо быть предвзятым?

У этой Тримантры есть хозяин? Она принадлежит тому, кто её читает! Она для тех, кто верит в реинкарнацию. Она для людей Индии! Она не для людей, которые не верят в реинкарнацию.

МАНТРА БЫВАЕТ ТОЛЬКО КРАМИЧЕСКОЙ!

Пути освобождения:

Крамический = шаг за шагом,

Акрамический = используя лифт

Спрашивающий: Мантры Навкар — это крамическая мантра?

Дадашри: Да, она полностью крамическая.

Спрашивающий: Тогда почему же она так важна для Крамического Пути?

Дадашри: Она имеет значимость с мирской точки зрения. Вы живёте в этом мире. Вы должны подчинить всё в ваших мирских взаимодействиях, не так ли? Поэтому эта мантра предотвратит мирские трудности, а если они возникнут, они будут минимальными.

Для этого я и говорю вам о важности этой Тримантры. Кроме это больше ничего знать не надо, так ведь?

ДЖЕЙ САТ ЧИТ АНАНД

Контактные лица

Дада Бхагван Паривар

Индия: Тримандир, Симандхар Сити, Ахмедаба-Калол
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,
Гуджарат, Индия

США: Институт Дада Бхагван Акрам Вигнан
Тел.: +1 877-505- DADA (3232),
Эл. почта: info@us.dadabhagwan.org

**Соед.
Королевство:** Дада Даршан (СК),
Тел.: +44 330-111-DADA (3232)
Эл. почта: info@uk.dadabhagwan.org

Кения: +254 722 722 063

Австралия: +61 421127947

ОАЭ: +971 557316937

Сингапур: +65 81129229

Н. Зеландия: +64 21 0376434

Германия: +49 700 32327474

www.dadabhagwan.org

www.dadashri.org

ТРИМАНТРА

1. Намо Арихантанам

Намо Сиддханам

Намо Ааяриянам

Намо Уваззаянам

Намо Лойе Савва Саахунам

Эсо Панча Намуккаро

Савва Паававванасано

Мангаланам Ча Саввесим

Падхамам Хавай Мангалам

2. Аум Намо Бхагавате Васудевайя

3. Аум Намах Шивайя

Джей Сат Чит Ананд

