

Разъяснения Дады Бхагвана

КТО ЕСТЬ Я?



Как долго вы будете
оставаться спрятанным от
вашего настоящего Себя? Всё,
что вам действительно
необходимо знать,
— это «Кто есть Я?»



**Russian translation of the English book
"Who am I ?"**

КТО ЕСТЬ Я?

—Дада Бхагван

Редактор: Др Нирубен Амин

Издатель: **Аджит С. Пател,**
Фонд «Дада Бхагван Арадхна»
5, Общество «Маматапарк»,
Навгуджарат Колледж,
Ахмадабад-380014, Гуджарат, Индия

(С) Все права защищены—Дипакбхай Десай
Тримандир, Симандхар Сити, Ахмедаба-Калол
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,
Гуджарат, Индия

Ни одна часть этой книги не может быть воспроизведена
без письменного разрешения обладателя прав

Цена: абсолютная скромность (ведёт к Вселенскому
единству) и осознание «Я ничего не знаю»

Печать: **Амба Оффсет,**
Б-99, Электроникс ГИДС, дорога К-6,
Сектор 25, Гандхинагар-382044,
Гуджарат, Индия.
Тел.: [+91 79 39830341](tel:+917939830341)

Тримантра

(Три мантры)

Намо Арихантанам

Я приветствую Того, кто победил внутренних врагов
(гнев, гордость, обман и жадность)

Намо Сиддханам

Я приветствую Тех, кто достиг освобождения

Намо Ааяриянам

Я приветствую самореализованных мастеров,
открывающих путь освобождения

Намо Увазаянам

Я приветствую всех свмореализованных учителей
пути освобождения

Намо Лойе Савва Саахунам

Я приветствую всех, кто постиг Себя и продвигается на
этом пути во всей вселенной

Эсо Панча Намуккаро

Эти пять приветствий

Саава Пааваппанасано

Разрушают все недостатки

Мангаланам ча Саавесим

Из всех благоприятных мантр

Падхамам Хавай Мангалам

Эта наивысшая

Ом Намо Бхагавате Васудевайя

Я приветствую Того, кто из человека стал Всевышним
Богом

Ом Нама Шивайя

Я приветствую всех благоприятных существ
этой вселенной, которые способствуют спасению мира

Джей Сат Чит Ананд

Осознание вечного — это блаженство!



Знакомство с Гнани.

Одним июньским вечером в 1958-м году примерно в 6 часов Амбалал Мулжибхай Пател, семейный человек и подрядчик по профессии, сидел на скамейке оживлённой третьей платформы железнодорожного вокзала Сурата. Сурат — это город в южном Гуджарате, западном штате Индии. То, что произошло в следующие сорок восемь минут было феноменально. С Амбалалом М. Пателом произошла спонтанная самореализация. Во время этого случая, его эго полностью растаяло и, начиная с этого момента, он ощущал себя полностью отдельно от мыслей, речи и действий Амбалала. Он стал живущим инструментом Бога для спасения человечества через путь Знания. Он назвал этого Бога «Дада Бхагван». Каждому, кто его встречал, он говорил: «Этот Бог, Дада Бхагван, полностью проявлен во мне. Он также живёт во всех живых существах. Разница только в том, что во мне Он полностью выражен, а в тебе он ещё не проявился».

Кто мы? Кто Бог? Кто управляет этим миром? Что такое карма? Что такое освобождение? И так далее. На все духовные вопросы мира были получены ответы во время произошедшего. Таким образом, природа предложила абсолютное видение миру через медиум Шри Амбалала Мулджибхая Патела.

Амбалал родился в Тарасали, пригороде Бароды и вырос в Бхадране, штат Гуджарат. Его жену звали Хираба. Хотя он являлся подрядчиком по профессии, его отношения с членами семьи и остальными людьми были идеальными, даже до его Самореализации. После того, как он стал Самореализованным и достиг статуса Гнани (Тот, Кто Пробудился, на хинди Ньяни), его тело стало «общественным благотворительным фондом».

Всю свою жизнь он жил по принципу «в религии не должно быть ни доли коммерции, но в коммерции должна быть религия». Также он никогда не брал деньги ни у кого для своих личных целей. Он использовал доход от своего бизнеса для того, чтобы отправляться со своими последователями в паломничество в различные части Индии.

Его слова стали основанием для нового прямого и беспшагового пути Самореализации под названием Акрам Вигнан. С помощью его божественного оригинального научного эксперимента (Гнан Видхи) он смог передать это знание другим за два часа. Тысячи смогли получить его милость через этот процесс, и тысячи получают её даже сейчас. «Акрам» означает «без шагов»; лифт, кратчайший путь, тогда как «Крам» означает упорядоченный постепенный духовный путь. Акрам в настоящее время признаётся как прямой кратчайший путь к блаженству Себя.

Кто такой Дада Бхагван

Когда он объяснял другим, кто такой «Дада Бхагван», он говорил: «То, что вы видите, это не «Дада Бхагван». То, что вы видите, это «А. М. Пател». Я — Гнани Пуруш, а «Он», который проявлен во мне, это «Дада Бхагван». Он — Бог внутри меня. Он находится внутри вас и всех остальных. Пока что в вас он не проявлен, а во мне он проявлен полностью. Сам по себе я не Бхагван. Я тоже кланяюсь Даде Бхагвану внутри меня».

Современный метод получения знания Самореализации (Атма Гнан)

«Я сам лично передам сиддхи (особенные духовные силы) нескольким людям. Разве они не будут нужны

после того, как меня не станет? Они понадобятся людям последующих поколений, разве нет?»

~Дадашри

Парам Пудж्या Дадашри путешествовал из города в город и из страны в страну, проводя сатсанги и передавая знание Себя, а также знание гармоничного мирского поведения, всем, кто приходил увидеть его. В течение своих последних дней, осенью 1987, он дал своё благословление Др Нирубен Амин и передал ей сиддхи для продолжения его работы. «Тебе придётся стать матерью всему миру, Нирубен», сказал он, благословляя её. У Дадашри не было и тени сомнения в том, что это и было предназначение Нирубен. До этого она служила ему день и ночь более двадцати лет. Дадашри, в свою очередь, сформировал её характер и подготовил её для выполнения этой монументальной задачи.

С того момента, как Пудж्या Дадашри оставил своё тело 2 января 1988, вплоть до своей мирской кончины Пудж्या Нирума, как её с любовью стали называть тысячи, оставалась верна своему обещанию продолжать его миссию по спасению мира. Она стала представителем Акрам Вигнана Дадашри и инструментом распространения Акрам Вигнана по всему миру. Она также стала примером чистой и безусловной любви. Тысячи людей с разным жизненным опытом из разных концов мира достигли Самосознания через неё, и осознание чистой Души стало их жизненным опытом, параллельно выполнению их повседневных мирских обязанностей.

Последовательность Акрам Гнани в настоящий момент продолжается духовным мастером Пуджьей Дипакбхаем Десаем, которого Пудж्या Дадашри также благословил специальными сиддхи для продолжения распространения учения Атма Гнана и Акрам Вигнана

по всему миру. После этого он получил наставничество и помощь Пуджьи Нирумы, которая благословила его на проведение Гнана Видхи в 2003. Дадашри говорил, что Дипакбхай станет украшением, которое добавит величия правлению Бога. Пуджья Дипакбхай часто путешествует по Индии и за границей, в соответствии с традицией Дады и Нирумы, проводя сатсанги и передавая знание Себя всем, кто его ищет.

Величественные слова писаний помогают искателю усилить своё желание к освобождению. Знание Себя это является конечной целью всех исканий. Без знания Себя освобождения не существует. Знание Себя не живёт в книгах. Оно живёт в сердце Гнани. Таки образом, знание Себя можно получить только встретив Гнани. Через научный подход Акрам Вигнан получить Атма Гнан можно даже сегодня, но это лишь возможно при условии, что искатель встретит живущего Атма Гнани и получит от него Атма Гнан. Только зажжённая свеча может зажечь другую свечу.



Примечание к английскому переводу

Гнани Пуруш Амбалал М. Пател, более известный в народе как Дадашри, или Дада, или Дададжи, говорил, что невозможно точно перевести его сатсанг на тему науки о самореализации и искусстве мирского поведения на английский язык. Определённая глубина намерения и значения не сможет быть передана искателю. Он подчёркивал важность изучения гуджаратского языка для точного понимания его учений.

Однако Дадашри дал благословение на передачу его оригинальных слов миру через переводы на английский и другие языки. Больше всего он желал, чтобы страдающие люди мира обрели свободу замечательного Акрама Вигнана, который проявился в нём. Более того, он говорил, что придёт день, когда мир будет трепетать от феноменальных сил этой науки.

Настоящее является скромной попыткой подарить миру основы учения Дадашри, Гнани Пуруша. Мы очень старались в точности передать интонацию и суть его слов. Это не является дословным переводом. Многие люди трудились для того, чтобы представить этот продукт, и мы им всем глубоко благодарны.

Эта книга представляет огромное сокровище его учений. Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение.



Специальное примечание для читателя

Слово «Себя», написанное с заглавной буквы, обозначает пробудившегося Себя (Душу), отдельного от мирского себя.

Таким же образом, любое слово в середине предложения, написанное с заглавной буквы или взятое в кавычки, например: «Ты», «Вы», «Ваше», обозначает пробудившееся состояние Себя, или *Прагнья*. Это важно для понимания разницы между пробудившейся Душой и мирского себя.

Каждый раз, когда читатель будет встречать имя «**Чандубхай**», ему следует заменять его на своё собственное имя.

Везде, где Дадашри использует термин «мы», «нас», «нам» по отношению к себе, это означает *Гнани Пуруш*.

Значения гуджаратских слов вы можете найти или в конце книги или на веб-сайте:

<http://www.dadabhagwan.org/books-media/glossary/>

Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение. Все сомнения могут быть прояснены *Гнани*, во избежании неправильной интерпретации.

Отказ от ответственности: пожалуйста, обратите внимание, что это черновик перевода. Если у вас возникли какие либо сомнения, связанные с интерпретацией переведенного материала, пожалуйста, получите разъяснения у Гнани Пуруша во время сатсанга.



ПРЕДИСЛОВИЕ

У каждого своя цель в жизни. Кто-то просто её проживает. Кто-то стремится к наивысшей цели — найти настоящий ответ на вопрос: «Кто Я?» Этот вопрос без ответа бесконечных предыдущих жизней. Недостающие звенья в поиске «Кто Я?» предоставляются в виде слов *Гнани Пуруша* (Того, кто полностью Самореализован). Эти слова отредактированы с целью сделать их более понятными.

Кто есть я? Кем я не являюсь? Что такое Душа? Что моё? Что не моё? Что такое несвобода? Что такое *Мокша* (освобождение)? Существуют ли Бог? Что такое Бог? Кто является «исполнителем» в этом мире? Является ли «исполнителем» Бог? Какова настоящая природа Бога? Какова природа настоящего «исполнителя» в этом мире? Кто управляет миром? Как он функционирует? Какова настоящая природа иллюзии? То, что человек знает, это реальность или иллюзия? Будет ли человек свободен или связан тем Знанием, которое у него есть?

Эта книга даст точное понимание правды, стоящей за этими вопросами. В дополнение, читатель этих страниц сможет познакомиться с сутью *Акрама Вигнана* (прямого подходу к освобождению).

- Др Нирубен Амин

КТО Есть Я?

1. КТО Я?

Точный Метод Освобождения

Дадашри: Как ваше имя?

Спрашивающий: Моё имя Чандулал.

Дадашри: Вы на самом деле Чандулал?

Спрашивающий: Да.

Дадашри: Чандулал — это ваше имя. Разве Чандулал это не ваше имя? Это *вы* сами Чандулал или это ваше *имя* Чандулал?

Спрашивающий: Это моё имя.

Дадашри: Тогда кто же *вы*? Если «Чандулал» это ваше имя, тогда кто же *вы*? Разве вы не отдельны от вашего имени? Если вы отдельны от вашего имени, тогда кто же *вы*? Вы понимаете, что я пытаюсь сказать? Если вы скажете: «Это мои очки», значит вы и очки отдельны, правильно? Точно так же, разве вы не чувствуете то, что вы отдельны от вашего имени?

Таким же образом, нет ничего плохого в том, чтобы называть магазин «Дженерал Трейдерз». Однако,

если мы будем звать хозяина магазина: «Эй, Дженерал Трейдерз, подойди сюда!», он ответит: «Я — Джаятиалал, «Дженерал Трейдерз» — это имя моего магазина». Хозяин, магазин и товар в магазине — это всё разные вещи. Как вы думаете?

Спрашивающий: Логично.

Дадашри: Люди настаивают: «Нет, я Чандулал». Это значит: «Я хозяин магазина и я же надпись на магазине». «Чандулал» — это всего лишь средство идентификации.

С самого детства люди продолжали называть вас «Чанду», и вы стали верить: «Я — Чанду». Вы верите, что это имя — это и есть вы. В реальности вы не это имя, но вы настаиваете на том, что вы «Чандулал», потому что все вам так говорят. Поскольку вы не знаете, кем вы являетесь в действительности, вы считаете что вы — это то имя, которое вам дали. Это возымело очень сильное психологическое влияние на вас. Этот эффект укоренился в вас настолько глубоко, что вы верите в то, что *вы* есть «Чандулал». Это представление неправильно, и из-за этого неправильного представления вы провели бесчисленные жизни «проспав с открытыми глазами» (не обращая внимание на вашу настоящую идентификацию).

Осознание «Я»

Разве не придётся вам пуститься в исследование, чтобы узнать, кто вы есть? Как долго можно ещё оставаться в темноте, не осознавая того, кем Вы на самом деле являетесь? Вы не считаете это невежеством, не хотите узнать выше настоящую идентификацию?

До тех пор, пока вы не осознаете то, кто вы есть

на самом деле, всё оказывается неправильным и не имеющим смысла.

Перед тем, как вы приобрели эти часы, разве вы не узнали про их возможности, качество, цену, гарантию и т. д.? Разве нет иронии в том, что вы не удосужились навести справки о самом Себе? Кто вы? У вас нет знания о своей настоящей идентификации, откуда вы пришли и где вы находитесь. Вы не знаете ни одну из этих вещей, и даже не зная ответа на вопрос «Кто Я», вы усложняете свою жизнь всё больше, принимая активное участие в относительном мире. В этом состоянии неведения вы даже усложняете свою жизнь, вступая в брак, заводя семью и т. д. Это то, как появляются путаницы и головоломки в этом мире.

Даже, вы идёте спать ночью, вы делаете это как Чандулал. Всю ночь это неправильное представление укрепляется, делаясь всё сильнее и сильнее. Только тогда, когда вы найдёте ответ на вопрос «Кто Я?», это неправильное представление покинет вас. Именно из-за этого неправильного представления, вы бродили из жизни в жизнь. Вы не знаете свою настоящую идентификацию, и более того, вы впечатываете в себя представление о том, кем вы не являетесь. Вы наложили на Настоящего Себя это неправильное представление. В дополнение, вы также приняли понятие «Я — Чандулал», и как результат, вели себя соответствующе. Это грубая ошибка. Это промашка является причиной всех страданий. Это страдание проявляется в форму внутреннего беспокойства, горя и неудовлетворённости. В настоящий момент столько беспокойств возникают из-за неправильного убеждения «Я — Чандулал». Это обман самого Себя и есть неведение, приносящее страдание.

2. ПРЕДСТАВЛЕНИЯ, ВЕРНЫЕ И ЛОЖНЫЕ

Так Много Ложных Представлений

Дадашри: Вера в то, что «Я — Чандулал», не иссякает даже когда вы спите. А когда вы женитесь, люди говорят вам: «Вы муж этой женщины», и следовательно, вы принимаете на себя роль мужа, и ведёте себя, как ему подобает. После этого, через много повторений вы привыкаете к понятию того, что вы муж. Кто-то бывает мужем навсегда? Если вы разведётесь, вы всё равно будете её мужем? Все эти ложные представления в вас глубоко укоренились.

Первое ложное представление это — «Я — Чандулал». «Я — муж этой женщины», — это второе ложное представление, а «Я — хинду», — это третье ложное представление. «Я — адвокат», — это четвёртое ложное представление. «Я — отец этого мальчика», — это пятое ложное представление. «Я — дядя», — это шестое ложное представление. «Я светлокожий», — это седьмое ложное представление. «Мне сорок пять лет», — это восьмое ложное представление. «Я бизнесмен», — это тоже ложное представление. Если вы скажете: «Я налогоплательщик», — это будет ещё одним ложным представлением. Сколько ещё у вас таких ложных представлений?

Спрашивающий: Слишком много ложных представлений.

Дадашри: Везде, где вы вкладываете «Я» в то место, где «Я» не должно быть, это ложное представление. Вам следует освободить себя от всех этих ложных представлений. Как вы можете быть счастливы с таким множеством ложных представлений?

Скажите мне. Какие представления делают человека счастливыми?

Спрашивающий: Человек, который не имеет никаких представлений, счастлив.

Дадашри: Нет, невозможно жить без представлений. Но нужно иметь правильное представление.

Спрашивающий: Можно ли быть без представлений?

Дадашри: Предположим, что нам нужно добраться из Лос- Анджелеса в Сан- Франциско, но вместо этого мы поехали по дороге в Сан -Диего. В этом случае разве нам не надо сначала развернуться и доехать обратно до Лос- Анджелеса (нашего первоначального места) перед тем, как мы можем продолжать ехать в Сан -Франциско? Таким же образом, важно иметь правильное представление для того, чтобы добраться до первоначального места. После того, как вы освободитесь от ложных представлений, и будете какое-то время иметь правильное представление, вы сможете добраться до вашей первоначальной точки отправки, после чего уже не будет требоваться *никаких* представлений. Тогда ваша работа будет закончена.

Только вот, как вы избавитесь от всех этих ложных представлений?

Спрашивающий: Я не знаю. Нам нужна ваша помощь насчёт этого.

Дадашри: Да, из-за того, что ни у кого нет знания о том, как освободиться от этого ложного представления, люди и бродят бесцельно жизнь за жизнью. Даже, если человек и узнает о том, что это

представление неправильно, он не будет знать, как от него избавиться. Люди провели бесконечные жизни, не избавившись ни от одного ложного представления.

«Я» Не В Том Месте

Дадашри: Это убеждение, «Я — Чандулал», и является *аханкар* (эго). Налагать «Я» на то, где «Я» не должно быть— это *аханкар* (эго).

Спрашивающий: Как может быть эго в том, когда говорится «Я — Чандулал»? Если я скажу: «Я велик» или «Я самый умный человек в мире», это было бы другое дело. Но я же просто говорю: «Я — Чандулал», где в этом эго?

Дадашри: Даже , если вы просто это говорите, эго уходит? Даже, если вы скажете просто в обиходе «Моё имя Чандулал», это всё же считается эго. Эго — это когда вы не знаете, кто вы, и вы отождествляете себя с тем, чем вы не являетесь.

«Я — Чандулал» — это только для драматической (для игrania роли в мирских взаимодействиях) цели. Нет вреда в том, чтобы сказать: «Я — Чандулал», но убеждение «Я — Чандулал» не должно пускать корни внутри вас. Его следует использовать только драматично, для целей идентификации.

Спрашивающий: Да, иначе «Я — Чандулал» устоится.

Дадашри: Если «Я» находится в своём месте Настоящего «Я», то это не эго. Если вы верите: «Я— Чандулал», то наложение «Я» на Чандулала, это эго. Когда вы отождествляете «Я» с *Настоящим Собой* (принадлежащее ему место), то это не эго. Если «Я»

покидает чужое место (Чандулал) и занимает своё *Настоящее* место, тогда эго ушло. Поэтому, вы не должны избавляться от «Я», вам просто нужно, чтобы «Я» было в своём месте.

Правильное Убеждение, Неправильное Убеждение

Люди используют слово «*митхйатва*», не вдумываясь в его значение, и никто ни разу им его не объяснил. *Митхйатва* — это ничто иное, как неправильные убеждения. Носить модную одежду или вступать в брак — это не *митхйатва*. Неправильные убеждения — это единственная *митхйатва*, а когда обретается правильное убеждение, это называется *самйак даршан*, или *самйактва* (просветлённое видение мира, правильное понимание). Убеждение, через которое можно «видеть» Душу, это *самйак даршан*.

Нужно обрести просветлённый взгляд. Такой просветлённый взгляд достигается, когда все эти неправильные убеждения разрушаются, и формируется правильное убеждение. Это тогда, когда можно видеть мир таким, как он есть.

До настоящего момента вы даже не представляли, что все ваши убеждения неправильны. До настоящего времени вы верили, что «Я — Чандулал». Но всё это просто подстройки, только лишь временные подстройки. *«Все эти родственники — просто временные подстройки, а «Вы» — постоянны»*. Но вы пока что ещё не осознали, что такое постоянное.

Незнакомец Самому Себе

Что касается людей, это — попытка остаться спрятанным от собственного Себя в течение бесконечных

жизней. Разве не странно то, что в течение бесконечных жизней человек оставался спрятанным от самого Себя, но он знает всё, что касается всего остального? Как вы думаете, долго он ещё будут оставаться спрятанным от своего Настоящего Себя? Эта жизнь предназначена для осознаний Настоящего Себя. Человеческая жизнь предназначается исключительно для выяснения собственной подлинной идентификации. Иначе он будет бродить бесцельно. Как вы думаете, не является ли обязательным ответить на вопрос: «Кто Я?» Разве не надо вам поинтересоваться тем, кем вы на самом деле являетесь?

3. ЭКСПЕРИМЕНТ ПО ОТДЕЛЕНИЮ «МОЁ» И «Я»

Осознание Настоящего Себя Приводит К Отделению От «Моё»

Спрашивающий: Дада, какую технику или метод можно использовать для того, чтобы познать Настоящего Себя?

Дадаши: «Я» — это изначальная форма (*васту сваруп*), а «Моё» — это обстоятельственная форма (*санйог*и *сваруп*). Обстоятельственная форма и первоначальная форма всегда отдельны друг от друга. «Я» — это натуральная первоначальная форма.

«Я» — это Бог, а «Моё» — это *майя* (иллюзия). Всё, что подпадает под «Моё», — это иллюзия. «Моё» — это всё *майя*. «Моё» наполнено всеми разными видами *майя*. В тот момент, когда вы произносите: «Моё», вы находитесь под влиянием *майи*. Каждый раз, когда вы говорите «Моё», вы формируете привязанность к тому, к

чему вы применяете термин «Моё». Таким образом, «Я» привязывается к «Моё». «Моё» не может привязываться к «Я». «Моё» относительно по отношению к «Я».

«Я» — это единственная независимая форма. Всё, что подпадает под «Моё» чуждо и не относится никоим образом к Себе. Тело (*пудгал* — космическое течение притока (*пуран*) и оттока (*галан*) также подпадает под «Моё». В относительном мире вам приходится говорить: «Моё» или «Это моё». Но про себя ваше внутреннее понимание должно быть: «*В реальности это не моё*». Когда человек достигает этого понимания, ему ничего не мешает. Нет ничего плохого в том, чтобы так говорить, но для себя человеку следует решить, что на самом деле ему принадлежит. Если полицейский придёт к вам домой и спросит, чей это дом, вы должны будете сказать: «Это мой дом», но про себя вам следует иметь понимание того, что на самом деле он не ваш. Разницу делает только это внутреннее понимание. Настоящее «Я» не имеет принадлежностей.

«Моё» — это «относительный отдел», и это временное состояние, в то время, как «Я» — это «Настоящий отдел», и это постоянное состояние. «Я» никогда не может быть временным». Поэтому, из этих двух вам следует двигаться в направлении «Я».

Отдельные «Я» И «Моё»

Если я скажу вам разделить «Я» и «Моё» разделителем, вам под силу будет это сделать? Как вы думаете, это важно разделять «Я» и «Моё»? Рано или поздно вам придётся это узнать. Разделяйте «Я» и «Моё». Также как есть метод разделения творога и сыворотки, есть способ разделять «Я» и «Моё».

В настоящий момент вы отождествляете себя с «Моё»? «Я» само по себе или с «Моё»?

Спрашивающий: «Моё» присутствует всегда.

Дадашри: Какие вещи подпадают под «Моё»?

Спрашивающий: Мой дом и всё, что находится в моём доме.

Дадашри: Все ли эти вещи являются вашими? Кому принадлежит ваша жена?

Спрашивающий: Она тоже моя.

Дадашри: А эти дети?

Спрашивающий: Они тоже мои.

Дадашри: А эти часы?

Спрашивающий: Они тоже мои.

Дадашри: Затем вы скажете: «Моя голова, моё тело, мои ноги, мои уши, мои глаза». Всё эти части тела подпадают под категорию «Моё». Но тогда кто тот человек, который говорит это слово: «Моё»? Кто тот самый человек, который говорит: «Всё эти вещи мои»? Вы когданибудь об этом задумывались? Когда вы говорите: «Моё имя — Чандулал», а затем вы поворачиваетесь и говорите: «Я — Чандулал», вы не считаете, что в этом есть противоречие?

Спрашивающий: Да, считаю.

Дадашри: Прямо сейчас вы «Чандулал». В этом «Чандулале» присутствуют и «Я», и «Моё». Они как два рельса на железнодорожном пути, «Я» и «Моё»; они всегда вместе, но всегда раздельны. Они всегда

параллельны и никогда не становятся одним. Несмотря на это, вы думаете, что они — единое целое. Это происходит из-за неведения или неосознавания своей подлинной сущности. Поняв это, отделяйте ваше «Моё». Держите всё, что подпадает под «Моё» в одной стороне. Например: «Моё сердце», держите ваше сердце в одной стороне. Какие ещё вещи вам надо отделить от тела?

Спрашивающий: Ноги и всё органы чувств.

Дадашри: Да, пять *гнанендрий* (органы восприятия), и пять *кармендрий* (органы действия), и всё остальное. Далее, вы говорите: «Мой ум» или «Я — ум»?

Спрашивающий: Мы говорим: «Мой ум».

Дадашри: Вы, наверное, ещё и говорите: «Мой разум»?

Спрашивающий: Да.

Дадашри: И «Мой *чит* (компонент внутреннего видения и предыдущего знания в мыслях)»?

Спрашивающий: Да.

Дадашри: Тогда говорите ли вы: «Мой эгоизм» или «Я — эгоизм»?

Спрашивающий: Мой эгоизм.

Дадашри: Выходит, что даже эгоизм — это не часть вас. Говоря: «Мой эгоизм», вы сможете разделить это тоже, но вы не знаете другие компоненты, которые подпадают под «моё», и, поэтому, вы не можете сделать полное разделение. Ваша осознанность имеет ограничения. Вы осознаёте только *стхул* (грубые, оче-

видные) компоненты, позади которых стоят *сушима* (тонкие) компоненты. Тонкие компоненты тоже нужно разделять, после чего существуют ещё два уровня тонкости: *сушиматар* (более тонкие) и *сушиматам* (наитончайшие), от которых тоже надо отделаться. Только *Гнани Пуруш* способен достичь разделения на таких неосязаемых уровнях. Разве невозможно отделить эти две вещи? Если вы будете продолжать вычитывать «Моё» из «Я» на каждом шагу и на каждом уровне и держать все вещи, которые подпадают под «Моё» на одной стороне, что тогда останется?

Спрашивающий: «Я».

Дадашри: «Я» — это как раз то, чем вы и являетесь. И это то самое «Я», которое вам нужно осознать.

Спрашивающий: После такого разделения предполагается, что я буду понимать, что то, что останется после всего этого, — это то, кем я в *реальности* и являюсь? Это и есть *Настоящее Я*?

Дадашри: Да, то, что остаётся после разделения, это и есть Настоящий Вы. «Я» — это *Реальный Вы*. Разве не стоит вам про это спросить? Разве этот метод отделения «Я» от «Моё» не прост?

Спрашивающий: Он кажется простым, но как же мы сможем сделать разделение на уровнях *сушиматар* и *сушиматам*? Без *Гнани* это невозможно, правильно?

Дадашри: Это то, что *Гнани* делает за вас. Поэтому я и говорю вам разделить «Я» и «Моё» с помощью «разделителя *Гнани*». Как учителя писаний называют этот разделитель?

Они называют его *бхед Гнан*. Это Наука (знание) разделения. Как вы собираетесь отделить «Моё» без этой науки? У вас нет точного знания того, что подпадает под категорию «Я», и того, что подпадает под категорию «Моё». *Бхед Гнан* означает: «Я полностью отделено от всего, что *моё*». Это знание разделения можно получить только встретив *Гнани Пуруша*.

Разве не просто после того, как проведено разделение «Я» и «Моё»? Разве таким образом Наука о Самореализации не становится простой? В ином случае, в наше время и эру временного цикла можно читать писания до изнеможения и не достичь Самореализации.

Спрашивающий: Нужно, чтобы кто-то, как вы, помог всё это понять, так?

Дадашри: Да, это необходимо. К сожалению, встретить *Гнани Пуруша* можно очень редко. На самом деле, это очень редкий случай, когда *Гнани Пуруш* появляется. В такое время вам следует вцепиться в такую возможность и получать от него Самореализацию. За это не нужно ничего платить. Это вам ничего не стоит. Более того, вы можете получить отделение от *Гнани* в течение одного часа. После того, как вы получили знание Реального «Я», вы достигли всего. Это полностью является сутью всех писаний.

Если вы хотите материальных вещей, вам придётся придержать «Моё», но, если вы хотите быть освобождённым, вам надо будет отказаться от владения и отдать (отдать посредством только понимания) всё, что подпадает под категорию «Моё». Отдайте всё, что «моё» или «Моё» *Гнани Пурушу*, и у вас останется только «Я». Осознание того, «Кто Я?» связано с потерей «Моё».

Если «Моё» становится отдельным, тогда всё остальное тоже становится отдельным. Состояние убеждения «Я есть, и всё это моё» определяется как *дживтмадаша*. Человек с таким убеждением (предшествующим Самореализации) является *дживатма*. Убеждение «Я Есть, и всё это не моё» (неотъемлемое понимание, которое приходит как часть результата Самореализации) является состоянием *Парматмадаша*. Всё, что ассоциируется с «Моё», является препятствием на пути к освобождению. Как только «Моё» отвязывается от «Я», всё становится ясным. Осознание «Кто Я?» спонтанно связано с потерей или абстрагированием от «Моё».

4. КТО БОСС ЭТОЙ ВСЕЛЕННОЙ?

Только Гнани Показывает Вам Настоящего «Я»

Спрашивающий: Как можно понять и осознать *Реальное* «Я», когда мы живём мирской жизнью?

Дадашри: А где ещё вы собирались осознать *Реальное* «Я»? Разве есть место, кроме этого мира, где можно жить? Все в этом мире должны в нём жить. Именно в этом мире вы можете узнать ваше *Реальное* «Я». Это наука понимания «Кто Я?» Приходите ко мне, и я заставлю вас осознать ваше Настоящее «Я».

Во время процесса этого осознания я не прошу вас ничего делать, потому что это не находится в пределах ваших возможностей. Это поэтому я говорю вам, что я всё сделаю за вас. Вам не надо ни о чём беспокоиться. Во-первых, мы должны осознавать, кем мы являемся на самом деле, и что о чём нам нужно знать. Что есть *Настоящая Правда*? Что из себя представляет весь этот мир? Что всё это? Что, или кто есть Бог?

Есть ли Бог? Да, Бог на самом деле есть, и, более того, он есть у вас. Почему вы ищите его снаружи? Когда кто-то открывает за вас дверь, вы можете получить его *даршан* (видеть его). Однако, эта дверь закрыта так крепко, что невозможно открыть её самостоятельно. Только Самореализованный человек (*Гнани Пуруш*) может показать вам путь и открыть эту дверь за вас.

Ваши Собственные Ошибки Становятся Вашим Боссом

Абсолютное «Я» внутри вас — это Бог. Выше этого не существует никакого другого Бога или кого-то превосходящего вас. Нет никакой высшей силы, которой вы подвластны. Вы полностью независимы. Нет никого, кто может причинить вам вред или препятствовать вам. Одна лишь только вещь, которая способна причинять вред или препятствовать вам, — это ваши собственные ошибки.

У вас не просто нет босса, но, более того, нет никого, кто может мешать вам или вмешиваться в ваши дела. Существует бесчисленное количество форм жизни, и ни одна из них не способна вмешиваться в ваши дела. Все те, которые *способны* это делать, делают это из-за ваших собственных ошибок. Вы сами в прошлом создали эти помехи и, следовательно, сейчас имеете дело с результатами ваших прошлых действий. Я вижу это в моём *Гнан* видении и рассказываю вам об этом, как оно есть.

В следующих двух предложениях я гарантирую любому человеку его освобождение. Вот они:

«У вас нет никакого босса в этом мире. Вашими боссами являются ваши грубые ошибки и заблуждения. В отсутствие этих двух, вы являетесь Всевышним Богом.»

и... «Никто не способен вмешиваться в ваши дела. Этот мир таков, что ни одно живое существо не в состоянии вмешиваться в дела другого.»

Эти два предложения решают все ваши конфликты и принесут вам мир и гармонию.

5. КТО ИСПОЛНИТЕЛЬ В ЭТОМ МИРЕ?

Настоящая Природа «Исполнителя» В Этом Мире

Именно неведение реальности послужило результатом всей этой туманности и неразберихе. Так желаете ли вы узнать о вещах, которые уже известны, или вы желаете узнать то, что неизвестно?

Как устроен этот мир? Как он появился? Кто его Создатель? Какова наша роль и отношение с каждым в этом мире? Как нам следует обращаться с нашими родственниками? Как появляется бизнес? Являюсь ли я «исполнителем» всего или есть другой «исполнитель»? Разве не важно знать все эти ответы?

Спрашивающий: Да.

Дадашри: Давайте поговорим о том, что надо знать в первую очередь. Кто, вы думаете, создал этот мир? Кто, вы думаете, создал такой сложный запутанный мир? Какое ваше мнение?

Спрашивающий: Только Бог мог сотворить его.

Дадашри: Тогда почему весь мир наполнен беспокойствами? Все беспокоятся. Нет ни одного существа, свободного от беспокойств.

Спрашивающий: Это потому, что все беспокоятся.

Дадашри: Да, но если Бог сотворил мир, тогда почему он полон беспокойств? Если он виновен в сотворении такого горя, его следует арестовать. В действительности Бог не виноват. Люди мира сделали его виновником, назвав его «творцом» мира.

В действительности, Бог совсем не творец этого мира. Это всё Научное Обстоятельное Свидетельство. Так что, всё это — естественное творение. На гуджаратском я это называю *Вьявастхит Шакти* (Научное Обстоятельное Свидетельство). Это очень тонкий факт.

Это Нельзя Называть Освобождением

Любой ребёнок скажет: «Это Бог сделал». Даже почитаемый святой человек скажет: «Это Бог сделал». Это мирская точка зрения. Однако же это не Реальная точка зрения.

Если бы Бог являлся создателем, тогда он бы вечно являлся бы нашим боссом, и не существовало бы такой вещи, как освобождение. Но освобождение существует. Бог не создатель этого мира. Люди, которые понимают освобождение, никогда не примут Бога в качестве творца. Освобождение и Бог как «создатель» — это два противоречивых высказывания. «Создатель» это тот, кто оказывает вам постоянную услугу, и если Бог таковым бы являлся, вы бы постоянно находились у него в долгу. Как ваш создатель Бог всегда будет вашим боссом, а вы всегда будете его подчинённым. Даже когда вы достигнете освобождения, он будет ваш начальник, неправда ли?

Спрашивающий: Да, он навсегда останется нашим начальником.

Дадашри: Да, он становится нашим вечным боссом, и, следовательно, нет никакого освобождения. Тогда освобождение нельзя называть «освобождением». Вместо этого, «освобождение» с женой было бы лучше! По крайней мере, вы можете наслаждаться её едой, даже если она изредка и кричит на вас. Даже с оскорблениями такое «освобождение» предпочтительнее.

Тогда, Кто Сотворил Бога?

Если бы мы сказали, что Бог является создателем в реальности, тогда было бы логичным задать вопрос: «Тогда кто создал Бога?» Возникло бы столько много разных вопросов. Люди приходят ко мне и говорят: «Мы думаем, что Бог всё «делает» в этом мире, а вы нам говорите, что так дела не обстоят, нам трудно это принять». Тогда я спрашиваю их: «Если я соглашусь, что Бог всё «делает», тогда кто сотворил этого Бога? Скажите мне лишь это: кто сотворил творца этого мира?» Это просто логично, что если существует творец, тогда должен существовать и ещё один творец этого творца. Этому не было бы конца. Следовательно, этот разговор на самом деле некорректен.

Ни Начала, Ни Конца У Этого Мира

Всё этого возникло без чьей-либо помощи. Никто этого не создавал. Раз никто этого не создавал, то с кого мы можем спрашивать? Я тоже искал того самого, кто сотворил такую хаотичную неразбериху и взял на себя такую ответственность. Я искал везде этого человека, но нигде его не нашёл.

Я попросил этих учёных обсудить со мной те их свидетельства того, что Бог действительно создал этот мир. Я спросил их, в каком году он был создан.

Они ничего не смогли ответить. Затем я спросил их, есть ли у мира начало и конец. Они ответили, что есть начало. Если есть создатель, то должно быть и начало. На самом деле, этот мир *анади-анант* (без начала-без конца). Этот мир продолжается без конца. Так вот, нет ни начала, ни конца. Если нет начала, тогда нет и создателя.

Точный Адрес Бога

Затем эти учёные спросили меня, означает ли это, что Бога не существует. Я сказал им, что если бы Бога не существовало, не было бы опыта наслаждения и боли в этом мире, и, следовательно, Бог существует. Они спросили меня, где Бог живёт. Я спросил у них, где, по их мнению, он должен жить. Они указали на небо. Я спросил их, где конкретно его следует искать, каков его точный адрес, и можно ли ему отправить письмо. Они не знали. Я сказал им, что там вверху нет абсолютно никого. Поскольку все говорят, что Бог живёт там (в небе), я сам лично отправился туда и проверил (я увидел в моём просветлённом состоянии, что там никого нет). Я искал Бога там, но там никого не было, только огромное открытое небо. Там никто не живёт. Когда они спросили меня точный адрес Бога, я сказал им записать вот это предложение: «Бог находится в каждом создании, видимом или невидимом. Не в творении».

Этот проигрыватель пластинок является творением человека. Бог не живёт в вещах, сотворённых человеком. Бог присутствует во всех вещах, созданных естественным образом. Следовательно, Бог живёт в каждом создании, видимом или невидимом. Существует множество невидимых созданий между вами и мной,

которых нельзя разглядеть даже под микроскопом. Бог живёт во всех из них. Так что же делает Бог? Он только даёт свет каждому живому существу. Как вы используете этот свет, это ваша воля. Совершаете ли вы хорошие поступки, такие как благотворительность, или плохие поступки, такие как воровство, ответственность полностью лежит на вас. Используйте этот свет так, как считаете нужным.

Вы тоже верите, что он вон там, не так ли? Но там никого нет. Это неправильное убеждение, что там кто-то есть. Я пришёл открыть вам то, что все эти убеждения неверны, и, пока об этом не будет заявлено в открытую, ничто никогда нельзя будет решить. Все ваши неверные убеждения и неразбериха останутся. Традиционные убеждения не умрут.

Мир Сам По Себе— Это Головоломка

«Мир сам по себе это головоломка». Он сам поломал себе голову. Бог не создавал этой головоломки. Если бы Бог создал эту головоломку, мы бы смогли держать его в ответе за все страдания в этом мире. Мы бы спросили его, почему он заставляет людей страдать. Но Бог не создавал этой головоломки. Бог это Бог; Бог — это состояние постоянного блаженства. Мы обвиняем его из-за собственного неведения, и это — наша ошибка. Это то, почему этот мир поломал себе голову. Никто другой не создавал эту головоломку.

Так вот, если кто-то сказал бы: «Чандулал ничего не понимает», разве из-за этого не возникла бы «головоломка»?

Спрашивающий: Возникла бы.

Дадашри: Если бы кто-то нанёс мне оскорбление

прямо сейчас, меня бы это не расстроило. Но у вас возникла бы головоломка, потому что вы несвободны. Верёвки неведения связывают вас. Провода неведения вас связывают.

Спрашивающий: Так как мы сможем решить эту головоломку?

Дадашри: «Существуют две точки зрения для решения этой головоломки, одна относительная точка зрения и одна реальная точка зрения. Реальная является постоянной, а относительная является временной. Всё эти относительные являются временными подстройками, а Вы постоянны.» Как только вы откроете для себя то, что является постоянным, головоломка решена. Все эти аскеты и люди в поиске Бога так и не смогли до сих пор решить эту головоломку. Вместо этого они ещё больше в ней запутались. Я могу помочь вам решить эту головоломку. Я могу сделать это за вас за один лишь час. После этого эта головоломка больше не будет возникать.

Вам всего лишь надо понять этот мир таким, каким он является, вы даже не должны ничего запоминать. Поймите его просто раз и навсегда. Как он возник? Кто его создал? Кто есть Бог? Кто управляет миром? Как он устроен? Какова наша Реальная форма? После того, как вы узнаете всё это, головоломка будет решена.

Научное Обстоятельство Свидетельство

Давайте продолжим обсуждение. Задавайте любые вопросы, на которые вам нужны ответы.

Спрашивающий: Я не понимаю это «Научное Обстоятельство Свидетельство».

Дадашри: Научное Обстоятельство

Свидетельство — это основа всего этого. Без неё не может измениться ни один *парману* (мельчайшая неделимая частица) в этом мире. Когда вы садитесь ужинать, вы знаете, что вам подадут? Даже тот человек, который готовит еду, не знает, что он или она приготовит завтра. Даже количество еды, которое вы употребите, определено в точности, вплоть до уровня атома. Что является источником, который приносит всё это вместе и заставляет происходить? Это чудо!

На чём основана встреча вас и меня? Она основана исключительно на Научном Обстоятельном Свидетельстве. Существуют очень тонкие трудные для понимания причины стоящие за этой встречей. Узнайте, каковы эти причины.

Спрашивающий: Как мы можем узнать эти причины?

Дадашри: Когда вы пришли сюда на сатсанг ваше убеждение было: «Я пришёл сюда сегодня». Это неверное убеждение и эгоизм, когда вы говорите: «Я пришёл» и «Я иду». Если бы я спросил вас, почему вы не пришли вчера, вы могли бы показать на ноги. Как я должен это понимать?

Спрашивающий: У меня болели ноги.

Дадашри: Да, ваши ноги болели. Вы бы винули свои ноги. Тогда если ноги болели вчера, сегодня вы сюда сами пришли, вас сюда ноги принесли?

Спрашивающий: У меня было желание сюда придти, и это то, почему я здесь.

Дадашри: Да, вы пришли сюда из-за вашего желания. Но, благодаря тому, что у вас было всё в

порядке с ногами, вы смогли сюда придти. Если бы ваши ноги не функционировали нормально, вы бы смогли сюда придти?

Спрашивающий: Тогда я бы не смог придти.

Дадаши: Тогда смогли бы вы придти по своему желанию? Например, если парализованный человек должен был приехать сюда на повозке, он бы сказал: «Я пришёл», но если мы сказали бы ему: «Как же вы могли придти с парализованными ногами?», он бы всё равно настаивал на том, что он пришёл. Но если бы я спросил его: «Вы сами пришли или вас привезла повозка?», тогда он бы ответил: «Меня привезла повозка». Тогда я бы его спросил: «Повозка сюда приехала или быки привезли повозку?»

Таким образом, ваши убеждения так далеки от реальности. Ваша возможность приехать сюда зависит от стольких разных обстоятельств. Столько обстоятельств должны стечься в абсолютной точности для того, чтобы вы смогли приехать сюда.

Если бы у вас была мигрень, возможно, вам пришлось бы ехать обратно даже после того, как вы уже добрались вовремя. Если бы вы сами по себе были независимым по-настоящему и приехали по собственному желанию, то мигрень не зависила бы от вашего нахождения здесь.

Или, если по пути на сатсанг вы встречаете друга, который настаивает на том: чтобы вы пошли с ним, вам придётся повернуть обратно. Так что, нужно определённо точное стечение обстоятельств. Вы бы смогли добраться до сатсанга в том случае, если бы на вашем пути не встретилось никаких препятствий.

Принцип Удобности

Это Научное Обстоятельственное Свидетельство. Только при стечении многочисленных обстоятельств событие может произойти. Однако вы эгоистично претендуете: «Я это сделал». Вы присваиваете себе вещи, которые вышли хорошо, и вините других людей или неудачу за то, что не получилось так, как было запланировано. Некоторые люди обвиняют в этом негативные обстоятельства, не так ли?

Спрашивающий: Да.

Дадашри: Человек гордится собой, когда он зарабатывает деньги, но когда он терпит потерю или неудачу, он выдумывает оправдания или говорит: «Бог мной недоволен».

Спрашивающий: Это удобное оправдание.

Дадашри: Да, удобное, но не стоит во всём винить Бога. Ничего страшного, если мы обвиним адвоката или кого-то другого, но как мы можем обвинять Бога? Адвокат может подать иск и потребовать возмещение ущерба, но кто подаст этот иск? Такие обвинения становятся причиной ужасной несвободы в следующей жизни. Может кто-нибудь обвинять Бога?

Спрашивающий: Нет.

Дадашри: Иногда люди делают самые разные оправдания для того, чтобы избежать признания собственных проступков и ошибок. Они никогда не признают свою собственную вину. В этом контексте однажды один иностранец сделал такую ремарку: «Почему вы, индусы, не признаёте свои ошибки по-хорошему?» Я сказал: «Это само по себе

является «Индийской головоломкой»; самой большой головоломкой из всех индийских головоломок. Вы не сможете её решить. Индусы не признают своих ошибок, в то время, как вы, иностранцы, очень вежливы насчёт признания ваших собственных ошибок».

Противоречие В «Делании»

Санйог (событие, стечение обстоятельств) и *вийог* (рассеивание обстоятельств) происходят сами по себе. Но человек с эго приписывает это себе. Когда человек зарабатывает деньги, он говорит: «Я их заработал», но, когда он терпит потерю, он теряет всю уверенность и отчаивается: «Что я мог поделать?»

Спрашивающий: Да, иногда тоже так говорю.

Дадашри: Если вы не это «делаете», то вы никогда не скажете: «Что я мог поделать?» Давайте возьмём простой пример приготовления кадхи (гуджаратское блюдо, приготовляемое из йогурта). Если кадхи выходит хорошо и получается вкусным, человек, приготовивший его, принимает это на свой счёт и говорит: «Я его сделал». Однако, если оно переваривается при готовке, человек говорит: «Что я мог сделать? Дети мне мешали, телефон постоянно звонил, огонь был слишком большой и т. д...» К чему все эти оправдания? Со временем я понял, что так говорят все. Когда пациент выздоравливает, доктор говорит: «Я спас ему жизнь», но если пациент умирает, он говорит: «Что я мог сделать?» Зачем делать такие безосновательные заявления?

Вы Проснулись Или Вас Разбудили?

Если вы проснётесь рано утром, вы скажете: «Я проснулся». Что заставляет вас думать, что вы можете

рано просыпаться? Ночью, когда вы не можете заснуть, вы говорите: «Я не могу заснуть». Если вы сами контролируете свой сон, тогда почему вы не можете заснуть тогда, когда вы хотите?» В реальности у вас нет никакого контроля.

Если кто-то спросил бы: «Кто разбудил меня сегодня утром?», я бы ответил ему, что он проснулся, потому что закончилась его карма сна. Это его карма его разбудила.

Что Из Этого Находится В Ваших Руках?

Вы (Настоящий Вы) никогда не ели. Это «Чандулал» потребляет еду. Вы никогда ничего не ели, и всё же вы верите в то, что вы это тот, кто ест. «Чандулал» это тот, в кого еда входит, и тот, из кого она выходит. Вы находитесь в этом капкане не за что. Вы понимаете это?

Спрашивающий: Пожалуйста, объясните это.

Дадашри: Ни у одного родившегося человека нет независимой силы сходить в туалет. Если у него нет независимой власти над своим кишечником, то какая сила у него вообще есть? Он осознаёт это, когда у него случится запор. Когда пара вещей случаются так, как он запланировал, он думает, что это он заставляет их случаться.

У меня был сатсанг в Бароде с группой докторов. Когда я сказал им, что у человека нет независимого контроля своего собственного кишечника, они все были потрясены. Я продолжил: «Вы поймёте это, когда случится запор. Тогда вам придётся прибегнуть к помощи извне». Этого контроля у вас не было с самого

начала, и это то, почему вам приходится искать помощь. Следовательно, это не под вашим контролем. Просто из-за ваших неправильных убеждений вы считаете силы природы вашей собственной силой. Называть чужую силу своей собственной, — это иллюзия; неправильное убеждение. Вы понимаете, что я пытаюсь сказать? Стало немного яснее?

Спрашивающий: Да, я понимаю.

Дадашри: Если вы поймёте хотя бы вот это, вы будете ближе к разгадыванию головоломки. Всё эти люди заявляют о том, что они занимаются духовными практиками, *джапа* (повторное воспевание), медитацией и постятся. Это иллюзия. Но мир всегда будет таким и никогда не будет без эго. Такова его природа.

Бывает...

Дадашри: Происходят ли события из-за нашего контроля или сами по себе?

Спрашивающий: Они просто сами по себе происходят.

Дадашри: Да, они сами по себе случаются. Когда вы утром просыпаетесь, это само случается. Когда вы пьёте чай, это просто происходит. Когда вы спите, оно само присходит. Вы всё это делаете или это само делается?

Спрашивающий: Оно всё само происходит.

Дадашри: Когда вы что-то делаете на работе, оно само происходит или вы это всё делаете?

Спрашивающий: Оно само делается.

Дадашри: Да, так вот, в это мире «оно само делается». Так устроен этот мир. Вещи просто происходят, но люди говорят: «Я это делаю». «Я сходил в туалет, я это сделал, я заработал денег», и так далее. Когда что-то само случается, и мы говорим: «Я это делаю», мы создаём новую карму (сеем новые семена кармы). Если вы перестанете создавать (заряжать) новую карму, вы будете свободными. Однако без Гнана (Самореализации) невозможно перестать создавать новую карму.

«Делание» = Пракрути, «Неделание» = Атма

Абсолютно каждое человеческое существо в этом мире — это «В—О—Л—Ч—О—К». Что такое «волчок»? Это игрушка, которая вертится на конце, когда тянут за пружину, ввёрнутую в неё. Волчок будет крутиться вокруг до тех пор, пока не растратит энергию. В этом примере закручивание пружины это *бхаав пурушартх* (причина), а прокручивание это *прарабдх* (эффект, результат). Это *пракрути* (первоначальная природа) заставляет человека делать вещи, хоть он и говорит: «Я это делаю». По сути он просто марионетка на нити. *Пракрути* заставляет его заниматься духовными практиками, ритуальными чтениями мантр, медитацией и т. д., но он убеждён в том, что это он всё делает.

Спрашивающий: Расскажите нам о *пракрути*, Дада.

Дадашри: Как только вы заявляете о том, что вы «делаете» (*карта*), в игре появляется *пракрути*. Как *Атма* (Душа) вы не «исполнитель» (*акарта*). У вас есть неверное убеждение «Я — Чандулал» и «Я это делаю». Как только вы это говорите, вы становитесь несвободным. Именно из-за этого неправильного убеж-

дения *пракрути* появляется в игре. Пока вы находитесь в неведении Реального «Я», вы чувствуете, что вы это «исполнитель» и, следовательно, находитесь во власти *пракрути*. После того, как достигается осознание «Я это не делаю», и вы перестаёте быть «исполнителем», *пракрути* больше не остаётся. Начиная с этого момента вы больше не притягиваете новой кармы. Однако старая карма остаётся, и она должна быть отработана.

***Карта* («Делание») И *Нимит* (Инструментальное «Делание»)**

Спрашивающий: Если это не мы «делаем», то кто? Какова природа того, кто «делает»?

Дадашри: Ваше «делание» является чисто «инструментальным» (*наимитик карта*) в этом процессе. Вы не «делаете» ничего независимо.

Это «инструментальное» делание» можно далее определить как парламентский процесс, в котором окончательное решение основывается на коллективном голосовании, где у каждого депутата есть один голос. Таким образом, ваш голос является одним из многих в конечном итоге. Однако вы верите в то, что вы «делаете», и поэтому вы становитесь «исполнителем».

Так происходит «планирование» (через *бхаав пурушартх*). Вы сами «планируете», и это планирование сдаётся на подпись (визирование); «делание» находится только на стадии «планирования», но этот факт неизвестен всему миру. Другими словами, всё, что материализуется перед нами в этой жизни, является результатом «планирования» из прошлой жизни посредством *бхаав* (глубокого внутреннего намерения). Единственное место для «делания» есть только в этом *бхаав*.

Выходные данные этого маленького «компьютера» (Чандулала) после этого становятся входными данными гигантского «компьютера» Научного Обстоятельственного Свидетельства. Таки образом планирование (*бхаав пурушартх*) подаётся в этот гигантский компьютер. Всё события в жизни являются эффектами. Разряд в текущей жизни это результат причин, созданных в прошлой жизни. Ничего в этой жизни не находится под контролем. Контроль находится в «других руках». После того, как «планирование» завершено, он уходит из рук «планирующего» и попадает в «другие руки». Эти «другие руки» (Научное Обстоятельственное Свидетельство) играют роль раздачи эффектов. Поэтому эти эффекты могут отличаться от запланированных. Материализация эффектов находится полностью в «других руках». Это очень тонкая вещь. Вы это понимаете?

Спрашивающий: Да, Дада, я понимаю.

«Делание» Притягивает Карму

Задавайте любые вопросы. Всё, что вы хотите понять, — задавайте любые вопросы. Но запомните ли вы то, что вы усвоили пока что? Эта Наука достойна понимания. Здесь вы можете спрашивать абсолютно всё.

Спрашивающий: Как мы можем избежать несвободы кармы?

Дадашри: Эти кармы существуют потому, что существует убеждённость в «делании». Нет кармы там, где нет «делания». В состоянии «Я» нет «делания», поэтому нет и кармы. Кармы могут создаваться только там, где существует «делание». Как «Чандулал», когда вы говорите и верите: «Я это сделал... Я то сделал»,

вы становитесь «исполнителем». После этого, это убеждение становится поддержкой для кармы. Когда человек перестаёт быть «исполнителем», у кармы не остаётся больше основания или поддержки, поэтому она отпадает.

Атма (Душа) И Анатма (Недуша) Сливаются Из-За Неведения

Атма (Душа) и анатма (недуша) — это две разные вещи. Они не стали одной вещью, но они «застряли» друг с другом. Как? Через *брантхирас* (чрезмерный интерес; иллюзорное представление о том, что «Я это делаю») они «прилипли» друг к другу. Откуда взялся *брантхирас*? Как только мы говорим: «Я это сделал», происходит *рас* (слепка) *Атмы* и *неатмы*. Этот *рас* настолько сильный, что даже по истечении многих лет он не потеряет всей связывающей силы. Так как мы можем вообще говорить про дополнительный *рас*, который в сотворчестве каждый день?

Гнани может растворить весь *брантхирас* и отделить *Атму* от *анатмы*. После этого, Душа находится в своём естественном состоянии, и недуша находится в своём естественном состоянии. Пока существует эго из-за иллюзии, человек всегда будет говорить: «Я делаю, я знаю» или «Я это сделал, я это знаю». Он будет так говорить. Когда присутствуют вместе чувства: «Я — тот, кто «делает» и «Я — тот, кто «знает», — это *гнейя* (то, что надо знать), и это само по себе называется *брантхи* (иллюзия). Когда чувства: «Я — тот, кто «знает», и тот, кто «видит» не ассоциируются с «Я — тот, кто «делает», — это называется *гнайак* (Знающий).

Прямо сейчас вы убеждены: «Я — Чандулал»

(«Я» и «Моё» едины). Это то, почему Душа и недуша слились воедино. На самом деле, это две разные вещи. «Вы» сами по себе и «Чандулал» сам по себе. Но до тех пор, пока вы не осознаете это, что вы можете делать? *Гнани Пуруш* может сделать это разделение за вас при помощи Науки Разделения. После этого Реальный вы, «Я», не делает ничего. Это «Чандулал» всё делает.

6. КТО СДЕЛАЕТ НАУЧНОЕ РАЗДЕЛЕНИЕ?

Научное Разделение Себя И Несебя

Что такое Атма Гнан? Это понимание врождённых свойств Атмы (*Пуруша*, Себя) и анатмы (*пракрути*, несебя). Тот, кто знает свойства Себя и несебя, и прошёл через процесс разделения, — это человек, получивший Атма Гнан. Вы получили Атма Гнан, если вы осознали врождённые свойства и разность между Собой и несобой.

Невозможно получить Атма Гнан самостоятельно. Это так потому, что прямо сейчас вы живёте и ведёте себя как *пракрути* и вы пытаетесь разрушить *пракрути*, находясь в ней. Как это может быть? Возможно, вам удастся дотронуться до поверхности, но вы не сможете полностью уничтожить *пракрути*. Например, если эта тряпка станет грязной, вам потребуется мыло для того, чтобы отстирать грязь. В процессе чистки мыло оставит налёт. Пока вы устраните один вид налёта, отложится другой. Тогда вам придётся использовать Тинопал (бренд отбеливателя в Индии) для удаления налёта, оставленного мылом. Я даю вам эту аналогию для того, чтобы объяснить, почему невозможно получить Атма Гнан собственными усилиями. Если только человек не получит Атма Гнан, невозможно уничтожить *пракрути*.

Её можно ослабить, но не разрушить. После того, как вы узнаете признаки Себя и несебя, у вас будет решение. *Гнани Пуруш* может помочь вам узнать все эти признаки. Только *Гнани Пуруш* может разделить вам Себя от несебя.

Например, это золотое кольцо является сплавом меди и золота. Как вы думаете, кто может отделить медь от золота?

Спрашивающий: Только ювелир.

Дадашри: Да, ювелир может отделить медь от золота, потому что он знает свойства обоих. Таким же образом, *Гнани Пуруш* может отделить Себя от несебя, потому что он знает свойства их обоих.

Золото и медь в этом кольце находятся в форме соединения, а не смеси. Поэтому ювелир без труда сможет их разъединить. Подобно этому, Душа и недуша находятся в форме соединения, и, поэтому, возможно их отделить друг от друга. Если бы они были в форме смеси, разделение было бы невозможно. Это то, почему *Гнани Пуруш* способен их разъединить, и человек может понять Себя.

Что Такое Гнан Видхи

Спрашивающий: Что такое «Гнан Видхи»?

Дадашри: *Гнан Видхи* это процесс разделения Души (Себя) от тела (несебя). Это разделение одушевлённого от неодушевлённого.

Спрашивающий: Этот принцип правильный, но какова процедура?

Дадашри: Здесь ничего не надо давать. Просто надо сидеть и повторять то, что я скажу в точности так, как я это говорю. [Осознание «Кто Я?» достигается после двухчасового процесса, в котором первые 48 минут состоят из повторения предложений *бхед вигнан* (Науки разделения), которые отделяют Себя от несебя. Этому следует часовой период, в течение которого, вам будут объяснены пять *агн* (кардинальные принципы) с проясняющими и иллюстрирующими примерами. Вам покажут, как жить, не создавая новой кармы. И после этого, вы будете знать, как без труда отработать вашу прошлую карму. Осознание того, что вы чистая Душа постоянно будет с вами.]

Нужен Гуру Или Гнани

Спрашивающий: Что следует делать, если уже есть гуру до встречи с Дадой?

Дадашри: Вы можете продолжать ходить к нему. Однако, если вы не пожелаете ходить, это необязательно. Вы должны проявлять к нему уважение. После получения *Гнана* некоторые люди спрашивают меня, следует ли им оставить их предыдущего гуру. Я говорю им, что не следует, потому что именно их гуру помог им достичь уровня, на котором они находятся сейчас. Именно гуру помог им вести достойную жизнь. Без гуру не было бы чистоты в жизни. Вы можете сказать вашему гуру, что вы собираетесь встретиться с *Гнани Пурушем*. Некоторые люди даже приводят их гуру ко мне. Гуру тоже хочет *Мокша* (освобождения). Без гуру вы не можете получить знание мирской жизни, и даже знание о *мокше* не может быть получено без гуру. Гуру нужен для мирской жизни, а *Гнани Пуруш* нужен для *мокиши*.

7. КАКОВА ПРИРОДА МОКШИ (ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ)?

Единственная Достойная Цель

Спрашивающий: Какая должна быть у человека цель?

Дадашри: Единственной целью должно быть освобождение. Вы ведь хотите освобождения, не так ли? Сколько ещё вы собираетесь бесцельно скитаться? Вы только ведь этим и занимаетесь в течение бесконечных жизней. Уже не осталось ни одного места, где вас не носило. Вы блуждали бесцельно между разными *гати*: *джанвар гати* (животное царство), *манушья гати* (человеческая форма) и *девагати* (небесная форма).

Почему вам пришлось пройти через бесконечные страдания скитаний? Потому, что вы не знали свою настоящую сущность; вы не знали ответ на вопрос: «Кто Я?» Разве не следует узнать, Кем вы на самом деле являетесь? Несмотря на длительные скитания бесчисленных жизней, вы даже не знаете, кто вы есть. Зарабатывать деньги — это ваша единственная цель в жизни? Разве не следует вам делать небольшое усилие в направлении освобождения?

Спрашивающий: Да, следует делать усилие.

Дадашри: Разве нет у вас потребности быть независимым? Сколько ещё вы собираетесь находиться в подчинении?

Спрашивающий: Я думаю, что необязательно становиться свободным, но обязательно осознавать потребность стать свободным.

Дадашри: Да, это понимание необходимо. Достаточно понять это один раз. Даже если вы не можете стать независимым, хотя бы нужно понять это, не так ли? Независимость придёт позже, но пока что достаточно понимания.

В Самореализации Не Требуется Усилия

Мокша означает возвращение к вашей Настоящей природе. Мирская жизнь означает уход от вашей Настоящей природы. Что из них проще? Вернуться к вашему Настоящему Себе нетрудно, но жить в мирской жизни относительно собой (то есть ушедшим от Настоящего Себя) всегда трудно. *Мокша* проще, чем приготовить *кхичади* (гуджаратское блюдо, приготовленное из риса и чечевицы). Чтобы приготовить *кхичади*, вам нужно много ингредиентов, таких как рис, чечевица, специи, овощи, вода, сковородка, топливо, печь и так далее. Только тогда вы сможете приготовить *кхичади*. С другой стороны, *мокша* проще *кхичади*. Но вам действительно надо будет найти *Гнани Пуруша*, который может подарить вам *мокишу*. Разве вы не прошли через бесконечные реинкарнации?

Мокша Не Требуется Усилий

Я говорю вам, приходите и получайте *мокишу* от меня. Люди всё равно настроены скептически. «Как кто-то может дать нам *мокишу* без каких-либо усилий по нашей части?», спрашивают они. Хорошо, тогда, вперёд, попробуйте получить её, прилагая собственные усилия. Усилиями вы только натолкнётесь на недостойные вещи. Никто ещё пока не получил *мокишу* усилиями.

Спрашивающий: Возможно ли брать или давать *мокишу*?

Дадашри: *Мокиша* это не то, что можно брать или давать. Но вам, без сомнения, нужен *нимит* (*Гнани* — это ваш *нимит*, то есть, он становится инструментальным в процессе получения *Мокиши*). *Мокиша* достигается при помощи *нимита* (инструмента). Ваша встреча со мной — это тоже *нимитический* процесс. В реальности никто не «даёт» и не «получает» *Мокишу*. Каково определение «того, кто даёт»? Когда вы что-то кому-то даёте, вы, на самом деле, отказываетесь от владения этим объектом. Однако, *Мокиша* — это ваше право по рождению. Я всего лишь являюсь инструментом, заставляющим вас осознать ваше «Настоящее Себя» посредством *Гнана*. Я всего лишь инструмент. Я не могу дать вам то, что уже ваше. Я ничего не даю, а вы ничего не берёте.

Мокша Означает Вечное Блаженство

Спрашивающий: В чём смысл достижением *мокиши*?

Дадашри: Некоторые люди говорят мне, что они не хотят *мокиши*. Я бы им сказал, что для них необязательно достижение *мокиши*. Но, по крайней мере, разве они не хотят счастья?

Люди не понимают, что такое в точности *мокша*. Они просто используют слово «*мокша*». Они находятся под впечатлением, что *мокша* это определённое место, и, когда они туда доберутся, они будут наслаждаться *мокишей*. Но это не так.

Стадии Мокиши

Спрашивающий: Обычно под «*мокишей*» мы имеем в виду освобождение или свободу от циклов рождения и смерти.

Дадашри: Да, это верно, но это заключительная стадия освобождения. Это вторичная стадия. Первая стадия *мокши* — это когда вы испытываете чувство нейтральности по отношению к проблемам и горестям. В первой стадии *мокши* человек испытывает безразличие по отношению к мирскому несчастью. Мирское несчастье не оказывает на него влияние. Посреди *упади* страдания, приходящего к вам от других людей или внешних факторов) вы испытываете *самадхи* (свободу от страдания и состояние собственного блаженства). Это первая стадия *мокши*. Вторая стадия *мокши*, постоянная *мокша*, достигается после смерти. Первую стадию *мокши* следует обрести здесь и сейчас. Я испытываю первую стадию *мокши* всё время. *Мокша* должна быть таковой, что даже пока вы живёте среди мирских вещей, они не оказывают на вас влияния. Эта та *мокша*, к которой надо стремиться. Отсутствие несвободы. Эта стадия *мокши* возможна через *Акрам Вигнан*.

Испытывать Мокшу В Повседневной Жизни

Спрашивающий: Такую свободу, или *мокшу*, можно испытывать при жизни (*дживанмукти*), или это та свобода, которая достигается после смерти?

Дадашри: В чём смысл обретения свободы после смерти? Это то, как людей дурачат и ловят в капкан обещаниями *мокши* после смерти. Какая польза для вас от *мокши*, которую вы не можете получить, пока вы живёте? Нужно, чтобы вы смогли почувствовать или узнать её вкус прямо здесь и сейчас. Иначе, как вы вообще можете быть уверены в том, что существует такая вещь, как *мокша*? *Мокша* после смерти, — это как *мокша* взаймы. Нельзя зависеть от вещей, взятых

в заём. Вы должны держать *мокишу* в своих руках, как свободные наличные. Вы должны иметь возможность испытать *мокишу*, пока вы живы, как Король Джанак испытывал живую *мокишу* в своей жизни. Вы слышали про это?

Спрашивающий: Да, слышал.

Кто Достигает *Мокиши*?

Спрашивающий: Так в реальности, кто же достигает *мокиши*?

Дадашри: Через *мокишу* уходит эго. Тот, кто связан, — это тот, кто достигает *мокиши*. Это тот, кто страдает, достигает *мокиши*. *Атма* сама по себе — это состояние *мокиши*.

Тот, кто несвободен, и тот, кто страдает от того, что он несвободен, — это тот, кто ищет освобождения. Это эго испытывает боль несвободы, поэтому это то же самое эго, что хочет быть освобождённым. Так вот, пока существует неведение, эго не может быть освобождено. Когда вы получите *Гнан* от *Гнани Пुरुша*, неведение будет рассеяно, и эго будет освобождено.

Только *Гнан* Может Положить Конец Горю

Этот мир застрял в колодце страдания. Из-за чего всё это страдание? Это страдание произрастает от неведения Себя. Всё страдание в мире из-за неведения. Неведение ведёт к *рааг* (привязанности) и *двеш* (отвращению), и страдание испытывается как последствие. Только *Гнан* может закончить это страдание. Другого средства не существует. *Гнан* избавляет вас от страдания.

8. ЧТО ТАКОЕ «ПУТЬ АКРАМ»?

Экстраординарные Силы Акрам Вигнана

Спрашивающий: Как женатый домовладелец, могу ли я так просто получить *Атма Гнан* (Самореализацию)?

Дадашри: Да, такая возможность есть. Можно получить *Атма Гнан*, даже проживая вместе с женой и детьми. Вы можете получить *Атма Гнан*, будучи полностью включёнными в мирскую жизнь и исполняя ваши родительские и другие обязанности. Я лично, живущий мирской жизнью, могу сделать так, чтобы у вас это получилось. Ходите в кино. Жените детей. Носите красивую одежду и т. д. Какие вам ещё нужны гарантии?

Спрашивающий: Следует в этом разобраться. Если у меня будет такая свобода, то это меня интересует.

Дадашри: Вы можете иметь столько свободы, сколько хотите. Это кратчайший путь к *Атма Гнану*. Он не требует от вас никаких усилий. Я дам вам вашу *Атму* в руки, так что, всё, что вам остаётся делать, — это наслаждаться блаженством этого опыта. Это путь лифта. Оставайтесь в лифте (наикратчайший путь, противоположный традиционному постепенному пути к освобождению). Вы не будете притягивать новую карму. Единственная карма, которую вы будете притягивать, — это из-за следования моим *агнам*, и результатом этого будет ещё одна жизнь. Я даю вам эти *агны* (пять кардинальных принципов) для того, чтобы защитить вас от каких-либо препятствий или схождения с этого пути.

Спрашивающий: Будет ли у меня ещё одна жизнь после этого *Гнана*?

Дадашри: У вас была прошлая жизнь, и у вас будет будущая жизнь тоже. Этот *Гнан* таков, что он даст вам *мокишу* через пару жизней. Сначала придёт свобода от неведения, а затем, через несколько жизней, придёт заключительная *Мокша*. Настоящая эра временного цикла такова, что вам останется ещё одна жизнь.

Приходите ко мне снова. Мы назначим дату для *Гнан Видхи*. В этот особенный день *Гнана Видхи* я обрежу верёвки неведения, которые связывали вас в течение бесконечных жизней. Их не надо обрезать каждый день. Если бы дело обстояло так, нужно было бы покупать каждый день новые лезвия. Когда вы решитесь, я обрежу только узел верёвки, ничего другого. После этого, вы сразу же осознаете, что вы свободны. Ощущения свободы достаточно. Вы должны прочувствовать осознание того, что вы стали свободны. Это освобождение не шутка. Оно очень реально. Это я как раз вам и дам.

Что происходит, когда вы получаете этот *Гнан*? Во время *Гнан Видхи* огонь знания (*Гнан Видхи*) разрушает две из трёх форм кармы. Три формы кармы аналогичны пару, воде и льду. Во время *Гнана Видхи* разрушаются первые две формы (пар и вода). Человек чувствует себя легко, и его осознанность повышается.

Единственная карма, которая остаётся, — это та, которая находится в форме льда. Вам придётся пройти через эффект этой кармы (плохой или хорошей), потому что она уже затвердела, и подошло время ей принести плоды. Вы не можете от этого убежать. Карма в форме пара и воды испарится в огне Знания. Это заставит вас почувствовать себя легко, и повысится ваша осознанность. До тех пор, пока карма не разрушена,

осознанность не повысится. Придётся пройти только через ту карму, которая уже затвердела. Для того, чтобы минимизировать страдания, которые несёт эта затвердевшая карма, я показал вам все способы. Повторяйте: «*Дада Бхагван На Асимметричны Джей Джейкар Хо*»; произносите *Тримантру* и *Нав Каламо* (см. Приложение).

Помимо разрушения этих более лёгких карм во время *Гнана Видхи*, разламываются многие *аавраны* (слои неведения, покрывающие Душу). В этот момент посредством Божественной Милости, человек осознаёт Себя. После этого пробуждения осознанность никогда не уходит. *Пратити* (убеждённость в том, что «Я — Чистая Душа») всегда будет присутствовать наряду с осознанностью. *Пратити* остаётся только тогда, когда присутствует осознанность. Сначала приходит опыт пробуждения, а затем приходит *пратити*, «Я — Чистая Душа». Устанавливаются *анубхав* (опыт), *лаки* (осознанность) и *пратити* (убеждённость). *Пратити* постоянна, в то время как *лаки* переменчив и продолжается в течение коротких периодов времени. Когда мы отвлекаемся или погружаемся в работу, мы можем потерять чувство осознанности на это количество времени. Но в момент, когда мы прерываем работу, он возвращается.

Анубхав Себя — этот тот опыт, который можно прочувствовать после окончания выполнения работы или обязанностей, находясь в медитативном состоянии. Он будет расти, потому что вы будете воспринимать то, чем «Чандулал» является *сейчас*, относительно того, чем «Чандулал» был до этого. В чём разница? В опыте *Атмы*. До этого вы были в *дехадхйас* (осознавали только действия и темперамент физического тела), тогда как сейчас вы осознаёте себя как Душа.

Спрашивающий: Как происходит опыт Души?

Дадашри: Опыт Души — это разрушение убеждения «Я — это тело». После того, как уйдёт убеждение «Я — это тело», новая карма перестанет связывать вас. Чего ещё вы можете желать?

Спрашивающий: Я хочу, чтобы вы показали мне этот путь *Гнана*. Это всё.

Дадашри: Да, я покажу вам этот путь. Я не просто покажу вам его, я ещё и положу вам в руки вашу *Атму* (Душу).

Спрашивающий: Тогда цель моего человеческого рождения будет достигнута. Чего больше я могу просить?

Дадашри: Да, полностью достигнута. То, что нельзя найти с усилиями бесчисленных жизней, я дам вам в течение одного часа. После этого вы будете чувствовать себя так, как если бы вы достигли своей цели как человеческое существо. А по другому, этого нельзя достичь даже после усилий тысячи жизней.

Как Долго Нужно, Чтобы Разогнать Темноту?

Спрашивающий: Много разных способов достичь Самореализации было описано в *Ведических* текстах. Обязательно иметь *вивек* (поведение), *вайрагия* (отказ/потеря интереса в мирских вещах) и *мумукшата* (сильное желание познать Себя), и всё эти вещи требуют времени и усилия. Так как же можно тогда получить этот *Гнан* за такое короткое время?

Дадашри: Получить *Гнан* не занимает времени. Это как включить фонарик в полной темноте. Свет появится сразу же. Подобно этому, у *Гнани Пуруша* не

занимает время разогнать темноту с помощью света Знания (*Гнана*). После этого вы не будете спотыкаться.

Спрашивающий: Следует ли быть духовно продвинутым, для того чтобы получить *Гнан*?

Дадашри: Этот духовный уровень уже был достигнут много раз в предыдущих жизнях. Из-за неведения своего Реального Себя, человек заблудился, идя на поводу у своего эго. По мере того, как он продвигается на более высокий уровень духовного развития, эго эго становится тяжелее. Он практикует *вайрагия* и *вивек*. Однако оно способствует лишь усилению чувства его превосходства из-за ощущения духовного достижения. Почему всё это случается? Он всё ещё продолжает спотыкаться. Даже по мере того, как он продолжает спотыкаться, он продолжает говорить: «Я — что-то». Он перепробовал разные духовные практики, но не достиг осознания Реального Себя.

Ваша *аститва* (существование) присутствует. Этот факт неоспорим. У вас нет знания *васутвы* (знания вашей настоящей сущности), но в вас присутствует знание о том, что вы существуете. После того, как *Гнани Пуруш* смоем ваши грехи, у вас будет знание *васутвы* (Самореализации). После достижения Самореализации вы будете автоматически продвигаться в направлении *пурнатвы*, состояния полной Самореализованности. В этом вам не придётся ничего делать, и вы будете независимы. Единственной разницей будет направление вашего «видения». В настоящий момент если вы смотрите в одном направлении, я смотрю в другом направлении. Всё, что я делаю, это меняю направление вашего «видения» (*драштипхер*). Это задача *Гнани Пуруша*. Без Божественной Милости это невозможно.

Линия Разделения Между Собой И Несобой

Это благодаря *Акраму Вигнану* вы имеет возможность достичь состояния *самкит* (Осознания Себя) за такое короткое время. В наши времена невозможно достичь состояние *самкит* посредством традиционного *Крамического* пути. *Акрам Вигнан* — это Наука, которая прочерчивает точную линию разделения между тем, что ваше, и тем, что не ваше; Реальным и относительным. Она чётко определяет их свойства и характеристики. Результат этого разделения можно почувствовать сразу же. На *Крамическом марге* (традиционном пошаговом пути) эта линия не определена чётко, и, следовательно, достичь цели очень трудно. После того, как разделение сделано, Реальное никогда не станет относительным и относительное никогда не станет Реальным. Пока их не разделят, они не могут оставаться в своей природе.

Пути: Крам Или Акрам

Гнан Тиртханкаров — это *Крамический Гнан* (то есть Самореализация достигается постепенно, за раз по одному трудному шагу). Человек поднимается выше с каждым шагом, который он делает. По мере того, как его *париграх* (чувство «Это моё») снисходит на нет, он духовно продвигается дальше в направлении *мокиши*. Это может занять бесчисленные жизни.

Но это *Акрам Вигнан*. Здесь не надо подниматься шаг за шагом. Нужно просто зайти в лифт и подняться на двенадцатый этаж. Такова красота *Акрамического* пути. Человеку просто нужно найти этот «лифт», и его спасение у него в руках. Я — просто *нимит* (инструмент), показывающий вам путь или указывающий

правильное направление. Все, кто зайдут в лифт, получают необходимые ответы. Конечно же, вы должны найти ответы. После того, как вы зашли в лифт, как вы узнаете, что движетесь по направлению к *мокше*? Вы можете убедиться в этом по тому, как будут исчезать ваши гнев, желание, жадность и гордыня (*кродх-маан-майя-лобх*). Уйдёт внутреннее страдание. Больше не будет происходить *артадхьян* (вредоносная медитация, влияющая на себя самого) или *раудрадхьян* (вредоносная медитация, причиняющая боль другим). Это будет вашим подтверждением. Тогда задача завершена, не так ли?

Спрашивающий: Разве *Крамический* путь не является основным путём? *Акрам Марг* ведь очень новый, не правда ли?

Дадашри: Да, *Крамический марг* является основным путём, но он требует большого усердия, аскезы, покаяния, интенсивных практик, отречения и так далее. В достижении цели или пункта назначения вовлечено много страдания. Прогресс человека прямо пропорционален степени его аскезы. *Крамический марг* полон аскезы.

Спрашивающий: Без прохождения через страдания и трудности человек не может совершать прогресс на *Крамическом марге*, правда?

Дадашри: Да, *Крамический марг* полон внутреннего и внешнего страдания до самого конца. Это как очищение золота. Вы не сможете этого сделать без жара огня (страдания).

Спрашивающий: Существуют ли какие-либо правила в *Акраме*, так же как они существуют в *Краме*?

Дадашри: Нет, везде, где есть правила, это

считается относительным. Например, сидение в определённой позиции или позе относительно. В *Акраме* нет правил. Увы, несмотря на то, что существует такой простой путь к освобождению, очень мало искателей им пользуются.

Спрашивающий: Они отказываются поверить в то, что можно достичь *мокиши* без каких-либо усилий.

Дадашри: Да, они спрашивают: «Как можно достичь чего-то, не работая для этого?» Если я попрошу вас сделать что-то, как вы сможете это сделать, когда вы сами связаны злостью, желанием, жадностью, гордыней, *рааг* (привязанностью) и *двеш* (отвращением)? Вы заложник самого себя. Как вы сами себя освободите? В наши дни ни у кого нет силы заниматься аскезой. Я здесь для того, чтобы дать вам этот новый и простой *Акрамический* путь. Я не только даю вам этот *Акрамический* путь, но ещё и упрощаю традиционный *Крамический марг* таким образом, что не понадобится тяжёлая аскеза.

Спрашивающий: *Крамический* путь тоже станет простым?

Дадашри: Да, мы и *Крамический* путь сделаем проще. *Акрамический* путь открыт и доступен в течение ограниченного периода времени. Этот путь очень уникален. Он идёт напрямую из Божественной Милости. Столько много людей получили прямое благословение во времена *Тиртханкаров*. В те времена, когда Божественная Милость ниспадала на кого-то, он или она выдвигался на путь божественного зова, в то время как в наши дни, если бы такое событие произошло с кем-то, тот человек нашёл бы предлог не идти. Но этот путь к освобождению, — *Акрам*, где можно достичь

освобождения, даже продолжая исполнять мирские обязанности (то есть, без посвящения всего своего времени исключительно достижению освобождения).

Это ваш заключительный паспорт. После этого, такой паспорт получить будет невозможно, потому что всё подойдёт к концу. После этого останется только *дхарма* (религия). Через *дхарму* вы заработаете *пунью* (хорошую карму) и снова попадёте в цикл причины и следствия (то есть, будете пожинать плоды хорошей кармы в следующем рождении и так далее). Однако, наряду с этим, есть и риск того, что вы начнёте двигаться в обратном направлении в духовном плане.

Тот, Кто Меня Встречает, Готов К Акраму Вигнану

Спрашивающий: Разве нет необходимости в соответствующей подготовке для такого простого пути?

Дадашри: Некоторые люди спрашивают меня, подготовлены ли они для получения этого *Акрам Гнана*. Я говорю им: «То, что вы меня встретили, означает, что у вас есть подготовка. Эта встреча основана на Научном Обстоятельствённом Свидетельстве. Следовательно, все, кто меня встречают, подготовлены. Те, кто не встречают меня, — неподготовлены. По какой причине вы со мной встретились? Эта причина и является вашей подготовкой. Однако, если после встречи со мной вы не достигнете Самореализации, то это ваша препятствующая карма, которая заграждает дальнейшее продвижение.

Наивысшая Цель

Спрашивающий: Это какой-то короткий путь?

Дадашри: Да, это определённо короткий путь. Он прямой и короткий.

Спрашивающий: Но чем является конечная цель во всём этом?

Дадашри: Конечная цель — обрести постоянное счастье, полную независимость и свободу.

Спрашивающий: Что такое «постоянное» счастье? Вы можете это описать?

Дадашри: Это то, что приходит естественным путём; вам не приходится прикладывать усилий. Оно остаётся постоянно. Нет боли и горя.

Разница Между Крамическим И Акрамическим Путём

Спрашивающий: Меня попросили объяснить разницу между Крамическим и Акрамическим путями. Я объяснил, что на Крамическом пути вас просят перестать делать плохие дела и продолжать делать хорошие дела. То есть, суть в том, что на Крамическом пути вам говорят что-то «делать». Вам говорят избавиться от ваших слабостей: злости, гордыни, желания и жадности, и начать совершать хорошие поступки. Разве это не то, что вам встречалось всё это время? Акрам, с другой стороны, означает, что вы ничего не должны «делать». Ничего не надо делать. Даже когда кто-то обчистит ваш карман, понимание согласно Акрамической науке такое, что: «Он не обчистил мой карман» и «Это не мой карман», тогда как на Крамическом пути вина была бы на грабителе, и убеждение было бы: «это мой карман был обчищен».

Акрам Вигнан это как лотерея. Если вы выиграете в лотерею, в этом будете какое-то ваше усилие? Столько много людей купили билет, и только вы выиграли.

Подобно этому, этот Акрам Вигнан даёт мокшу сразу же, как наличные деньги.

Опыт Пути Акрам

Спрашивающий: Обретается ли *Акрам Вигнан* как результат действий из прошлых жизней?

Дадашри: Да, это единственное, как можно со мной встретиться. Человек находит этот путь как результат общего количества всех пуний миллионов жизней.

Всё остальные пути называются «*крамические*». *Крамический* путь — это относительный путь. «Относительный» означает то, что он даёт мирские блага, продвигая вас по направлению к освобождению очень медленно, шаг за шагом. На этом пути приходится очищать эго посредством отречения и аскезы. После того, как эго становится чистым, оно на пороге у *мокиши*. Эго должно быть очищено от сладостей злости, гордыни, иллюзии, желания и жадности. *Крамический* путь очень труден. На *Акрамическом* пути *Гнани Пуруш* очищает ваше эго за вас. Он забирает от вас ваше эго и привязанность. После этого вы получаете опыт чистого Себя. Только после того, как вы получите опыт вашего Себя, ваша работа закончена.

Почему Появился Акрам?

Крамический пути синонимичен «запятой», а Акрамический путь синонимичен «точке». Акрамический путь проявляется крайне редко. Главным путём к мокше является Крамический путь. Это пошаговый путь. Иногда, когда на Крамическом пути царит неразбериха, но люди готовы к освобождению, они найдут решение этому через Гнани Пуруша.

Многие учителя и гуру спрашивали меня, почему Акрам проявился через меня. Я говорил им, что Крамический путь поломан. Основание Крамического пути полностью разложилось. Они хотели доказательство этому, поэтому я сказал им, что Крамический путь может быть живым только, когда мысли, речь и действия находятся в унисоне друг с другом (то есть, когда вы говорите точно то, что вы думаете, и ваше поведение согласовано с мыслями и речью). Они согласились, что в настоящий момент не существует единства мысли, речи и действия. Это то, почему Крамический путь не работает.

Если вы сжуёте целый побег сахарного тростника, возможно, вам попадётся два участка с хорошим соком. Но если этот побег целиком гнилой, вы станете его жевать или вернёте его?

Спрашивающий: Верну его.

Дадашри: Так скажите продавцу, чтобы взял его обратно. «Пожалуйста, отдайте это комунибудь другому. Я ел много сахарного тростника», — мы говорим. Этот Крамический путь стал, как гнилой сахарный тростник, но что же поделать? Люди запутались. Они ищут лишь мирских удовольствий.

Если у человека присутствует единство мысли, речи и действия, тогда он может совершать прогресс на Крамическом пути, в противном случае Крамический путь закрыт.

Путь Акрам

В настоящее время весь фундамент Крамического пути прогнил, и поэтому появился Акрамический

путь. Акрамический путь не появляется независимо, а Крамическом пути потребуется ещё до трёх тысяч лет для того, чтобы починить себя. До того, как Крамический путь не восстановится, будет существовать Акрамический путь, после чего он не будет требоваться больше. Этот Акрам Вигнан не будет существовать долго. Он появился на Семёну Крамического пути.

Спрашивающий: Вы строите лифт?

Дадашри: Да, это действительно лифт. Если я скажу людям подниматься по ступенькам, у них это займёт вечность. Поэтому я приглашаю их сидеть в лифте Дады. Даже эти состоятельные люди, которые живут в роскоши и комфорте, не покидают меня.

Драгоценная Перемена Через Акрам Вигнан

Акрам Вигнан — это чудо. После получения этого *Гнана* существенная перемена чувствуется сразу же. Людей привлекает этот путь, когда они слышат о нём. Я попросил людей написать об их опытах. Кем они являлись до встречи с Дадой, и какие перемены они почувствовали после встречи с Дадой.

Когда мир прочитает их отзывы, он будет ошеломлён. Как может человек так быстро измениться? Тысячи почувствовали значительные перемены в жизни. Эти перемены постоянны. После *Гнана* люди видят только недостатки внутри и не видят недостатки других. У них нет ни малейшего намерения наносить вред ни одному существу.

Наука Акрама По Всему Миру

Это событие имеет огромное значение. Этого нигде ещё не происходило. Только Дада смог это завершить.

Спрашивающий: А что будет после вас, Дада?

Дадашри: Это будет продолжаться. Моё желание — это то, чтобы кто-то, у кого есть такая квалификация, продолжил работу. Разве не надо, чтобы кто-то продолжал этот путь?

Спрашивающий: Да, есть потребность.

Дадашри: Моё желание будет исполнено.

Спрашивающий: Если этот путь *Акрама* будет продолжен, то это будет происходит посредством другого *нимита*?

Дадашри: *Акрам Вигнан* будет продолжаться. *Акрам Вигнан* получит большое распространение во благо. Если всё будет продолжаться так, как сейчас, год или два, весь мир будет говорить об этом. Если есть что-то плохое и что-то хорошее, больше времени занимает проявиться чему-то хорошему, в то время как плохое проявляется сразу же.

Мокша Для Женщин Посредством Акрама

Люди говорят, что только мужчины могут достигнуть *мокши*, и что для женщин нет *мокши*. Я говорю, что для женщин тоже есть *мокша*; почему это не освобождения для женщин? Также говорилось о том, что из-за того, что в женской природе преобладают привязанность и обман (*капат*), для женщин нет *мокши*. Однако та же слабость есть и в мужчинах. Единственная разница в том, что в женщинах она присутствует в гораздо большей степени.

Женщины достигнут *мокши*, несмотря на то, что говорят эти люди. Они достойны достижения *мокши*,

потому что по сути своей они являются *Атмой*. Хотя это может занять дольше, потому что составляющая привязанности и обмана в них более доминантна.

Свобода Через Науку Самореализации

Этот путь целиком «Реальный». В нём не содержится ничего «относительного» (того, что не постоянно, то есть мысли, речь и действия). «Реальный» означает находящийся выше этого мира мысли, речи и действий. «Относительный» означает находящийся в этом мире мысли, речи и действия. *Акрамический* путь для тех, кто уже перепробовал всё остальное и не нашёл решения вопроса освобождений. В ином случае существуют другие стандарты и пути. Этот *Акрамический* путь для тех, кто хочет «уйти от стандартов».

Наука *Акрама Вигнана* — это внутренняя наука, и она постоянна. Всё остальное, что вы видите в мире — это внешняя наука, и она изменяется. Эта наука даёт вам опыт постоянного; это Абсолютная Наука. Это наука, которая даёт свободу. Никакое количество практикуемой *дхармы* (обязанность; религия) не даст вам освобождения. Через *дхарму* вы можете обрести мирские блага и поддержку, которая удержит вас от падения. *Дхарма* — это то, что предотвращает вас от падения с духовного прогресса. Для освобождения вам нужен *Витарааг Вигнан* (Наука Абсолютизма). Эта наука не существует ни в каких писаниях. *Тиртханкары* знали об этой науке, но эта наука не могла быть передана людям того времени. В наше беспокойное время редкий *Бхед Вигнани* (Абсолютный Учёный, который отделяет «Я» и «Моё») появился и сделал эту науку доступной для каждого.

Поэтому я готов дать вам всё, что вы попросите.

Всё, что вы попросите! Просите *нирвикалп самадхи* (постоянное блаженство Души, даже во время исполнения мирских повинностей). Просите состояния вечно свободного от тревоги и беспокойства. Я дам вам всё это с гарантией. Просите всё, что хотите, но вы должны знать то, что просите. Эта наука даст вам свободу, несмотря на то, что вы живете посреди мирской жизни.

Завершайте Вашу Работу

Завершайте вашу работу. Всегда, когда вы чувствуете необходимость, приходите сюда. Я не заставляю вас приходить. Приходите, если вам хочется. Если вам нравится мирская жизнь, продолжайте жить, как жили. Вы не обязаны идти этим путём. Я не для того здесь, чтобы писать пригласительные письма. Если вы встретите меня, то я расскажу вам про этот Гнан и предложу воспользоваться им и закончить вашу работу. Это всё, что я вам скажу. Тысячами лет эта наука была недоступна.

9. КТО ЕСТЬ ГНАНИ ПУРУШ?

Сант Пуруш И Гнани Пуруш

Спрашивающий: Какая разница между святым (*сант пуруш*) и Гнани Пурушем?

Дадашри: *Сант пуруш* — это кто-то, кто учит людей совершать хорошие поступки и перестать совершать плохие поступки.

Спрашивающий: Вы имеет в виду, что человек, который спасает нас от притягивания плохой кармы, называется «*сант*»?

Дадашри: Да, *сант* останавливает вас от

совершения плохие дел, а *Гнани Пуруш* остановит вас от притягивания плохой, и хорошей кармы. *Сант пуруш* выводит людей на правильный путь, тогда как *Гнани Пуруш* освобождает людей. Святые — это путешественники на определённом пути (к освобождению). Они идут по этому пути сами и зовут других за собой. А *Гнани Пуруш* — это тот, кто доставляет вас в пункт назначения, и он поможет вам завершить вашу работу.

Сант пуруши — это учителя различных уровней, например: детского сада, первого класса, второго класса и так далее. Но только *Гнани Пуруш* может дать вам полное Освобождение. *Гнани Пуруш* очень редок.

Санты могут дать счастье на относительном уровне. *Гнани Пуруш* даст вам постоянное счастье, которое является настоящей природой Души. Он даёт вам вечное спокойствие.

Настоящий *сант* — это тот, у кого нет привязанности ни к чему. Существуют другие, у которых есть привязанность разной степени. Кто такой «Гнани Пуруш»? Это тот, у кого нет ни эго, ни привязанности.

Поэтому, нельзя называть *санта Гнани Пурушем*. У *санта* нет Самореализации. Однако когда *сант* встречает *Гнани Пуруша*, он тоже может духовно продвинутся. Даже *санту* нужен *Гнани Пуруш*. Любой, у которого есть желание получить освобождение, должен будет встретиться с *Гнани Пурушем*. Другого пути не существует.

Гнани Пуруш — это действительно мирское чудо. *Гнани Пуруш* — это проявившаяся Душа.

УЗНАТЬ ГНАНИ ПУРУША

Спрашивающий: Как можно узнать Гнани Пуруша?

Дадашри: Гнани Пуруш не может оставаться спрятанным. Его аромат и аура безошибочны. Его окружение весьма уникально. Его речь экстраординарна. Вы можете узнать его по его словам. Вы можете его отличить, заглянув в его глаза. У Гнани Пуруша столько неопровержимых отличительных знаков. Каждое его слово — как писание. Его речь, действия и скромность так красивы, что завоёвывают людей. У него много уникальных качеств.

Каковы качества Гнани Пуруша? Солнечное свечение и лунная прохлада — это части его природы. Оба эти противоположные качества сочетаются вместе в Гнани Пуруше. Нигде в мире больше нельзя найти такую улыбку полного освобождения. Его умиротворяющая улыбка заставляет людей забывать их горести.

Редко, примерно раз в несколько тысяч лет, рождается Гнани Пуруш. Нет дефицита святых и экспертов писаний, но не существуют Самореализованные люди. Гнани имеют полное знание Души. Знающий Душу полон блаженства и не испытывает внутреннего или внешнего страдания. В присутствии такого человека вы тоже можете достигнуть освобождения. Самореализованный человек может помочь другим осознать Себя. Без Гнани невозможно получить *Атмагнан*.

10. КТО ТАКОЙ ДАДА БХАГВАН?

«Я» И «Дада Бхагван» — Это Не Одно И То Же

Спрашивающий: Почему вы позволяете, чтобы к вам обращались как к «Бхагвану» (Богу)?

Дадашри: Я не Бхагван. Я сам кланяюсь Даде Бхагвану внутри меня. Моё духовное знание находится на отметке 356 градусов, а Дада Бхагван — на 360 градусов. Ввиду того, что у меня недостаёт четырёх градусов, я тоже кланяюсь и поклоняюсь Даде Бхагвану, Богу внутри меня.

Спрашивающий: Зачем вы это делаете?

Дадашри: Я делаю это потому, что хочу получить остающиеся четыре градуса. Мне надо будет их получить. Я провалил экзамен, потому что у меня отсутствуют четыре градуса. У меня нет выбора, кроме того, чтобы сдать его в следующий раз.

Спрашивающий: У вас есть желание стать «Бхагваном»?

Дадашри: Для меня это обременительно быть Бхагваном. Я человек *лагхутам* (тот, кто считает всё в мире выше себя; человек без эго). Нет ни одного существа ниже меня, и поэтому стать Богом для меня было бы обременительно.

Спрашивающий: Если вы не хотите стать Богом, то для чего вы прикладываете усилия завершить оставшиеся четыре градуса?

Дадашри: Это для моего заключительного Освобождения.

Видевший Мир, Но Не Знавший Его Полностью

У этого Гнани Пуруша нет только лишь четырёх градусов в получении полного Знания (*кевал Гнана*). Я поднялся выше стадии Самореализации, но пока ещё не достиг полного абсолютного Освобождения (*кевал Гнана*). Я завалил получение *кевал Гнана*.

Спрашивающий: О каких четырёх градусах вы говорите?

Дадашри: Это четыре градуса, которые относятся к моему внешнему и мирскому поведению. Другая причина в том, что, хотя я и полностью понимаю этот мир, я не узнал его полностью. *Кевал Гнан* означает знание мира как он есть. Я понял его, но не узнал его полностью.

Спрашивающий: В чём разница между пониманием и знанием?

Дадашри: Я полностью понял, но не полностью узнал. Если бы я узнал его полностью, это бы называлось *Кевал Гнан*. Я полностью понял его, поэтому это называется *Кевал Даршан*.

Здесь Проявился Бог Четырнадцати Миров

Спрашивающий: Кого вы называете словом «Дада Бхагван»?

Дадашри: Даду Бхагвана. Не меня. Я — *Гнани Пуруш*.

Спрашивающий: Какого *Бхагвана*?

Дадашри: Дада Бхагван — это тот, кто проявлен во мне. Он Бог четырнадцати миров. Он так же и в вас, но в вас Он пока не проявился. Здесь, внутри меня, он проявлен полностью. Это проявление может принести вам результаты (духовные плоды). Вам будет польза даже от того, если вы один раз произнесёте его имя. Если же вы произнесёте его имя с пониманием, польза будет огромной. В дополнение, мирские преграды и трудности будут сломаны. Однако не следует быть

жадным в мирских делах, потому что у жадности нет предела. Вы понимаете, что такое Дада Бхагван?

Тот, кого вы видите глазами, — это не Дада Бхагван. Вы, возможно, думаете, что человек перед вами и есть Дада Бхагван. Нет. То, что вы видите, — это Пател из Бхадрана (деревня в Индии). «Я» — *Гнани Пуруш*, а Дада Бхагван живёт внутри меня и полностью проявлен во мне. Бог четырнадцати миров выразился во мне. Я лично видел Его и получил опыт Его. Поэтому я и говорю с полной уверенностью и гарантией, что он проявился во мне.

А кто это тот, кто говорит? Это «магнитофон» говорит. У Дады Бхагвана нет речи. Этот вот Пател является медиумом этого «магнитофона». После разделения «Патела» и «Дады Бхагвана» больше нет это для того, чтобы сказать: «Я говорю». «Магнитофон» говорит, а я остаюсь «знающим» и «наблюдающим» этого. Даже в вас говорит «магнитофон», но *вы* думаете: «Я говорю», и вместе с этим убеждением в вас возникает окая гордость. Сам по себе я тоже кланяюсь Даде Бхагвану внутри меня. «Дада Бхагван» и «Я» отдельные друг от друга, у нас отношения, как у соседей. Люди думают, что моё тело — это Дада Бхагван. Нет. Как может этот Пател из Бхадрана стать Дадой Бхагваном?

II. АКРАМИЧЕСКИЙ ПУТЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Последующие Поколения Гнани

Я оставлю позади себя поколения Гнани. Я оставлю за собой наследника, и после этого цепь Гнани будет продолжаться. Поэтому ищите живущего Гнани. Без него не может быть решения.

Я лично передам мои духовные силы (*сиддхи*) нескольким людям. Разве нам не нужно, чтобы кто-то остался после меня? Разве не нужен будет этот путь будущим поколениям?

Тот, Кого Принял Мир

Спрашивающий: Вы говорите, что когда вы умрёте, тысячи людей будут в трауре, но не будет никаких учеников. Что вы имеете в виду?

Дадашри: Никто не будет моим учеником. Здесь нет духовного трона. Если бы был трон, то был бы преемник. Вы могли бы стать преемником как родственник по линии отца. Только тот, кого примет мир, будет продолжать эту работу. Только человек с абсолютной скромностью будет принят миром. Преуспее тот, кто станет учеником всего мира.

Поколения Живущих Гнани

Спрашивающий: Все люди, которые пришли сюда к вам, пришли с *Крамического* пути на *Акрамический* путь. Каждый из них ощутил этот *Гнан* по-своему. Дада, уникальная черта *Акрама* — это то, что мы встретили *прагьякиш Пуруша* (того, кто присутствует и живёт). Но через некоторое время *Гнани Пуруш* не будет присутствовать, так ведь?

Дадашри: Да, вы правы.

Спрашивающий: Абстрагируясь от тех, кто встал на путь *Акрама* посредством вашего прямого присутствия (*прагьякиш*), что будет с теми, кто сюда придёт после того, как нас уже не будет? После этого уже не будет возможности повстречать *прагьякиша*, не так ли?

Дадашри: Будет, конечно же, будет.

Спрашивающий: У всех будет возможность встретить *прагьяки Пуруш*?

Дадашри: Да, они все получают. Это будет продолжаться.

Спрашивающий: Это будет продолжаться так же?

Дадашри: Это продолжится. Вы понимаете?

Спрашивающий: Но разве на пути *Акрам* не необходим *прагьяки Пуруш*?

Дадашри: Ничего не работает без прямого присутствия (*прагьяки*) *Гнани*.

Спрашивающий: Да, без его присутствия это не может работать.

Дадашри: В противном случае этот путь будет закрыт.

Спрашивающий: В противном случае этот путь будет закрыт!

Дадашри: Поэтому вам нужен *прагьяки Пуруш*.

Спрашивающий: Я просто хотел услышать это от вас напрямую, потому что столько много раз у меня возникали трудности с людьми, которые интерпретируют на свой лад то, что сказал Крупадудев (*Гнани Пуруш Крамического пути; Шримад Раджчандра*). Я спросил вас об этом, потому что существует вероятность того, что то же самое случится с тем, что вы говорите. Это причина, по которой я хочу знать, будет ли *прагьяки Пуруш* доступен для каждого в *Акраме*.

Дадашри: В течение некоторого времени этот *Акрам* продержится.

Спрашивающий: В течение некоторого времени?

Дадашри: Да, в течение некоторого времени, потому что существует группа людей, которые должны просочиться через этот путь *Акрама*. Но после того, как это произойдёт, больше не останется людей с такой квалификацией, и следовательно, путь *Акрам* закроется. Это только для нескольких избранных.

Спрашивающий: Да, только для этой группы людей. Это то, почему вы назвали это *Акрамическим* путём.

12. ПОСЛЕ ДОСТИЖЕНИЯ САМОРЕАЛИЗАЦИИ

Знаки Самореализации

До получения этого *Гнана* вы были «Чандулал», а после *Гнана* вы стали *Шуддхатмой* (чистой Душой). Есть ли какая-то разница в вашем опыте?

Спрашивающий: Да.

Дадашри: У вас присутствует это ощущение с самого момента, когда вы просыпаетесь утром, или после обеда?

Спрашивающий: Это ощущение отличается от предыдущего ощущения. Оно спонтанно присутствует, когда я просыпаюсь.

Дадашри: Когда вы просыпаетесь посреди ночи, о чём вы вспоминаете в первую очередь?

Спрашивающий: *Шуддхатма*.

Дадашри: Да, когда вы спонтанно вспоминаете о *Шуддхатме*, проснувшись посреди ночи, это является доказательством того, что вы осознали Душу. Теперь вам надо следовать *агнам Гнани Пуруша*. Эти агны являются первостепенными.

После того, как я даю вам этот *Гнан*, реальность хватается за вас. Затем вы становитесь *Пурушем* (Самореализованным). Я разрушаю ваши недостатки. Я даю вам Божественное Видение (*Дивьячаки*), благодаря которому, вы можете видеть *Шуддхатму* во всех. После того, как вы получаете правильное убеждение и единение с Душой, я даю вам пять *аагн* (кардинальных принципов). Эти пять *аагн* будут направлять и защищать вас.

Постоянное Ощущение Себя

Дадашри: Как долго вас не покидает это ощущение, «Я — *Шуддхатма*»?

Спрашивающий: Когда я сижу один в спокойном месте.

Дадашри: Да. И каково ваше чувство? Вы в какое-то время чувствуете «Я — Чандубхай»? Вы когданибудь на самом деле чувствуете, что «Я — Чандубхай»?

Спрашивающий: После получения *Гнана* такого не случилось.

Дадашри: Тогда вы *Шуддхатма*. Можно чувствовать только что-то одно. В повседневной жизни некоторые люди даже забывают свои имена. С этим нет никаких проблем. Ваше состояние *Шуддхатма* останется, никаких сомнений.

Спрашивающий: Но в повседневной жизни часто

случается так, что осознание того, что я — *Шуддхатма*, не остаётся.

Дадашри: Оно заменяется осознанием «Я — Чандубхай»? Предположим, что в течение трёх часов вы не осознавали, что вы *Шуддхатма*, и потом я вас спросил: «Вы «Чандубхай» или вы «*Шуддхатма*»? Что бы вы ответили?

Спрашивающий: *Шуддхатма*.

Дадашри: Это означает, что осознание присутствует всегда. Предположим, что человек напился и потерял осознание. Что произойдёт, когда эффект алкоголя закончится?

Спрашивающий: Он снова придёт в себя.

Дадашри: Подобно этому внешние обстоятельства влияют на вас.

Это Было Сказано С Сильной Убеждённой

Если я спрашиваю вас: «Вы действительно «Чандубхай» или вы «*Шуддхатма*»? Вы отвечаете: «*Шуддхатма*». Я спрашиваю вас ещё раз на следующий день, и вы снова отвечаете: «*Шуддхатма*». Если я продолжаю задавать вам один и тот же вопрос в течение пяти дней и получаю тот же самый ответ, то я знаю, что вы постигли Душу. У меня есть ключ к вашей свободе, так что, даже если вы стали жаловаться и протестовать, я бы не стал слушать.

Знание Посредством Писаний Знание Посредством Опыта

Гнан, который вы получили, содержит в себе все наши писания. То, что говорится в писаниях, правильно.

Однако *Акрам Вигнан* — это всё, что находится выше писаний. В писаниях они описывают Душу, но все её свойства и качества не включены. Вы можете осознать Душу только потому, что я даю вам её полное описание. Какие бы положительные признаки вы не обретали посредством *Крамического* пути, вы обретаёте только соответствующую часть Души, но не спонтанное осознание её. На *Крамическом* пути надо напоминать самому себе об этом осознании, но на пути *Акрамическом* это осознание спонтанно и естественно. Оно присутствует, даже когда вы просыпаетесь посреди ночи. Те вещи, для вспоминания которых вам надо прикладывать усилие подпадают под категорию материи (*пудгал*). Вам не надо помнить о Душе. После того, как вы осознаёте вашу настоящую природу как Душу, вам не придётся делать никаких усилий для того, чтобы об этом помнить.

Установление Временного Правительства

Результатом получения *Гнана* становится установление состояния *Шуддхатма*. Однако пока ещё не достигнуто состояние *Парматма* (Наивысшее полностью Реализованное состояние). Достигнутое состояние — это промежуточное состояние *антаратма* (частичная Самореализация).

Спрашивающий: Каково это состояние частичной Самореализации?

Дадашри: Это промежуточное состояние Себя, *антаратма*, играет двойную роль. Одна роль — это сведение мирских счетов, а другая — это достижение заключительной *Мокиши*. Это значит обращаться со всеми своими «файлами» (Дадашри использовал

термин «файл» со всем и всеми, с кем вам приходится взаимодействовать после получения *Гнана*) со спокойствием и медитировать на Чистую Душу. После того, как вы разберётесь со всеми файлами, будет достигнуто состояние Наивысшего Себя (*Парматма*). Функцией *антаратмы* является разбираться с файлом номер один (мирской личностью Чандубхай) и другими файлами. Я — *Шуддхатма*, а Чандулал, файл номер один, должен свести все счёты мирских файлов со спокойствием.

Спрашивающий: Это только для тех, кто получил *Гнан*?

Дадашри: Да, только те, кто получил *Гнан*, играют состояния *антаратма*. *Антаратма* — это временное правительство. После того, как вы закроете все свои файлы со спокойствием, будет учреждено полное правительство. Полное правительство — это Абсолютная Душа.

Так Можно Говорить Только После Самореализации

Спрашивающий: Если мы скажем: «Я — Чистая Душа», разве это не будет равно выражению эго?

Дадашри: Нет, если другие люди это скажут, это будет проявлением эгоизма. Мы все решительно осознали, что мы — Чистая Душа, следовательно, это не эгоизм, говорить о том, кто мы есть.

Много людей могут сказать: «Я — Чистая Душа». Но это так же, как если бы кто-то во сне сказал бы вам, что даст вам \$500. Вы бы поверили ему? Вы бы ему поверили? Было бы другое дело, если бы он был в пробуждённом состоянии во время делания

такого предложения. Нет смысла говорить вещи в бессознательном состоянии. Таким же образом, когда люди, у которых нет Самореализации, говорят: «Я — *Шуддхатма*», это так же, как если бы они разговаривали во сне. Говоря это, они ничего не достигают, и такие разговоры приносят в жизнь только ошибки. Говорить: «Я — Чистая Душа» можно только после получения Самореализации.

Спрашивающий: То есть, должно случиться осознание?

Дадашри: Да, только после Самореализации можно говорить: «Я — *Шуддхатма*». Тогда это приемливо, потому что человек говорит это, осознав его настоящую природу, после того, как он стал *Шуддхатмой*. Так вот, если, после того, как он стал *Шуддхатмой*, он ищет доказательств, мы можем спросить его, кто он такой. Он ответит, что он — *Шуддхатма*. Затем мы можем его спросить, утратил ли он привязанность к «Чандулалу», и он скажет, что утратил. Это подтверждает то, что он стал Чистой Душой.

Гнани Пробуждает Вашу Осознанность

После *Гнана* вы признаёте, что ваш дом — это Реальный Вы, а всё внешнее по отношению к этому — граница. Это означает, что ваша работа завершена. Это как человек, который теперь находится в состоянии бодрствования после того, как кто-то его разбудил. Он откликается на своё настоящее имя.

После того, как вы начинаете находиться в состоянии осознания вашего Настоящего Себя, вы становитесь пробуждённым. Но пока у вас сохраняется убеждённость в том, что: «Я — Чандулал», вы

считаетесь спящим. *Гнани* способен разрушить это неправильное убеждение и пробудить в вас правильное убеждение в том, что вы — *Шуддхатма*. После того, как эта убеждённость устоитя внутри вас, вы станете отдельным от Чандулала навсегда!

Осознанность, Которой Никогда До Этого Не Было

Шримад Раджчандра описывал это так:

Через Наивысшее учение Высочайшего *Гуру* (*Садгуру*) пришло осознание, которого никогда до этого не было. Неведение ушло навсегда.

До этого *Гнана* человек осознавал только своё тело. Тот, кто раньше действовал как Чандулал, теперь возвращается к состоянию Себя. То, что являлось изначальным место пребывания, становится изначальным местом пребывания, а ложное место пребывания, «Я — Чандулал», исчезает.

Достижение Нирвикалпа

После получения Гнана «Я — Чандулал» говорится только в мирских делах для целей идентификации. «Я — Шуддхатма» и «Это моё» попадают в свои правильные и отдельные места. После Гнана *санкалп* («Я — Чандулал») и *викалп* («Это моё») больше не существуют. Это состояние *нирвикалп*. Состояние *нирвикалп* — это состояние, при котором человек остаётся в осознании своего Реального Себя. Состояние *нирвикалп* может существовать при отсутствии *санкалп* и *викалп*. Изначально вы ощущаете вкус *нирвикалп самадхи*, которое со временем прогрессирует. Но Гнан не остаётся у вас «точным», потому

что у вас не было этого опыта Настоящего состояния в течение бесконечных жизней.

Опыт Души достигается нелегко. Можно повторять: «Я — Шуддхатма, я — Шуддхатма», но опыт не придёт. Не существует другого метода получения опыта Чистой Души, кроме как через Гнан и милость Гнани. Получение Гнана ведёт к *пратити* (убеждённости), *лаки* (сознанию) и *анубхаву* (опыту). В будущем *пратити* никогда не исчезает.

Опыт, Сознание И Убеждённость

Спрашивающий: Что такое убеждённость (*пратити*) Души?

Дадашри: Это убеждённость: «Я — Душа», которая устанавливается во всём вашем существе. Изначально эта убеждённость устоялась посредством слов. В конце концов, вы будете ощущать на опыте: «Я — Душа». Предыдущая убеждённость в том, что вы Чандулал, исчезла, и установилась абсолютная убеждённость в том, что вы Чистая Душа, вместе с *лаки* (сознанием) Чистой Души.

После того, как вы станете Чистой Душой, ваше освобождение гарантировано. В этом абсолютно нет ни тени сомнения. До какой степени вы испытываете состояние Чистой Души? В основном, оно идёт из убеждённости. Если вы просыпаетесь ночью, в тот же самый момент вы сразу осознаёте себя как Шуддхатма. Это означает то, что существует стопроцентная убеждённость, и установлено осознание. Сознание (*лаки*) означает *джагрути* (бдительность) и состояние духовного пробуждения. Эта *джагрути* будет продолжать усиливаться, пока она не станет полной. В третьих, у

вас есть опыт (*анубхав*). Именно из-за опыта Чистой Души вы посещаете сатсанг (*сам* = абсолютная правда, *санг* = ассоциация) каждый день. Вы что-то попробовали и почувствовали в этом сладость.

Начиная с этого момента, у вас будет опыт, сознание и убеждённость вашего Реального Себя. Это происходит естественно. Количество времени, которое понадобится, может быть разным. Опыт и сознание подвержены колебаниям, в то время как убеждённость носит постоянный характер. Когда убеждённость постоянна, — такое состояние называется *кшайат самкит*. Убеждённость, подверженная колебаниям, называется *самйак даршан* или *упшам самкит*. Осознание подвержено колебаниям в зависимости от того, чем человек занимается. Если он разговаривает с кем-то, осознание присутствовать не будет. Что касается опыта, это происходит тогда, когда он остаётся один. Так что, через вот эти три аспекта — убежденность, опыт и сознание (*пратити, анубхав и лаки*) — все умственные и телесные устремления (*врути*), которые до этого скитались снаружи на протяжении бесконечных жизней, теперь возвращаются к Себе. Они меняют направления, заканчивая бесцельные скитания.

Спрашивающий: Что за устремления (*врути*)?

Дадашри: Все виды. Устремления *чит* (компонент внутреннего видения и предыдущего знания в мыслях), относящиеся к достижению материальных благ и чувственных наслаждений. Существует много разных видов устремлений. Те устремления, которые раньше бродяжничали на рынке мира, теперь поворачиваются в сторону Себя и перестают скитаться.

Состояние Себя Абсолютно Чисто

После этого *Гнана*, ваша существовавшая до этого иллюзия того, что «Я — тот, кто делает», разбивается на куски. Вы Абсолютно Чисты. Для увековечения состояния чистого сознания, это состояние было названо «*Шуддхатма*» (Чистая Душа). Оно представляет сознание, которое пребывает чистым.

Допустим, «Чандулал» (относительное «я») рассердился на кого-то и начинает сыпать оскорблениями. Даже тогда, «Вы» (Душа) находитесь полностью отдельно и остаётесь чистыми. Однако в таких негативных обстоятельствах «Вы» должны сказать Чандулалу: «Зачем ты совершаешь эту агрессию (*атикраман*), которая приводит к несчастью другого человека? Делай *прадикраман*».

Если вы сказали и сделали что-то, что приносит вред другим, — это акт агрессии. Это *атикраман*, и, следовательно, вы должны сделать *прадикраман*. *Прадикраман* означает извиниться и попросить прощения у другого человека: «Я допустил ошибку и я понимаю, что это неправильно, и я решаю не повторять эту ошибку снова». Такое принципиальное решение должно быть принято. Если вы снова допустите ту же ошибку, то вы снова должны покаяться. Вы должны это сделать, как только вы осознаёте, что допустили ошибку. Таким образом, ваши недостатки уменьшаться и, в конце концов, исчезнут совсем.

Спрашивающий: Так как нам следует делать *прадикраман* по отношению к кому-то?

Дадашри: Обратитесь к Чистой Душе (*Шуддхатме*), которая абсолютно отделена от мыслей, речи, действий,

бхаавкарма (каузативной кармы), *дравьякарма* (эффективной кармы), *нокарма* (нейтральной кармы) этого человека; обратитесь к *Шуддхатме*, которая отдельна от имени и всего, что связано с этим человеком. Таки образом нужно обращаться к Чистой Душе. Затем «Чандулал» должен вспомнить свою ошибку (*аалочана*), покаяться в ней (*пратикраман*) и дать обет её не повторять (*пратьякхийан*). «Вы», *Шуддхатма*, должны оставаться в качестве наблюдателя за тем, как «Чандулал» делает *пратикраман*, и насколько искренне он это делает.

Дехадхйас : «Я — Это Тело»

Как правило, люди в этом мире не могут оставить сознание «Я — это тело». Они не осознают Реальных Себя. Однако , вы получили этот *Гнан*, и у вас теперь нет эго. «Я — Чандулал» — это эгоизм, а когда устанавливается сознание *Шуддхатмы* , больше нет привязанности к чему-либо, связанному с телом. Хотя даже тогда, в начале вы будете совершать ошибки, и , возможно, что вы будете испытывать чувство удушья.

Прагнья Предупредит Вас Изнутри

Поскольку этот *Гнан* научен, вы будете ощущать его всё больше и больше, и он будет автоматически предупреждать вас изнутри. Вам не придётся ничего делать. В другом, традиционном *крамическом* пути существует потребность в «делании» с вашей стороны.

Спрашивающий: Да, я испытываю что-то внутри, что предупреждает меня.

Дадашри: Мы уже нашли этот путь и прошли через первый вход в область *Шуддхатмы*. Никто не может развернуть нас отсюда. Что это то, что предупреждает

вас изнутри? Это *Прагнья*. *Прагнья* — это прямой свет Души, и он начинается после этого *Гнана Видхи*.

Прагнья в состоянии *самкит* — этот как частичная фаза. Это как второй лунный день (как месяц по сравнению с полной луной). Во всех тех, кто получил *Гнан*, *прагнья* выражена полностью, как полная луна. Полная сила *прагньи* постоянно держит вас начеку. Её роль — это привести вас к полному освобождению. Королю Бхарату приходилось заставлять слуг предупреждать его и поддерживать его бдительность. Его слуги кричали три раза каждые пятнадцать минут: «Не теряй бдительность, Король Бхарат...не теряй бдительность, Король Бхарат!» С другой стороны, *прагнья* вас предупреждает изнутри. Это и есть опыт Души.

Шаги Опыта

Спрашивающий: Необходимо ли что-то делать для того, чтобы способствовать опыту Себя?

Дадашри: У вас сохраняется сознание *Шуддхатма* весь день?

Спрашивающий: Да.

Дадашри: Тогда какой ещё нужен опыт? Это сознание само по себе и есть опыт *Шуддхатма*. Пойдите спросите у кого-нибудь из всего населения Индии, есть ли у него сознание *Шуддхатма*? После *Гнана* установился опыт *Шуддхатма*, и его фазы продолжают расти день за днём.

Просветлённый Взгляд на Мир — сам поселенец и является опытом Души. Вы прочувствовали то, что вы — *Шуддхатма*. Это стало фактом. А теперь будет

наблюдаться постепенное увеличение этого опыта до тех пор, пока вы не достигнете *Кевал Гнана* (Состояние Абсолюта). *Кевал Гнан* — это состояние завершённого полного опыта. В настоящий момент у вас частичный опыт.

Опыт Существует

Как только вы получили *Гнан*, этот опыт больше вас не покинет. Как он может? Этот опыт, который я дал вам, *Гнан*, остаётся вечно. Однако эффект вашей предыдущей кармы стремится заслонить этот опыт. Я не могу этого изменить. Через этот эффект вам придётся пройти.

Спрашивающий: Мы больше не думаем об этом, как о страдании, Дада.

Дадашри: Это уже другое дело. Но счета, тем не менее, никуда не делись. У некоторых есть много счетов в то время, как у некоторых их мало. Некоторым придётся терпеть дольше. Какая разница? Я поднял вас до состояния Чистой Души. Возможно, вам придётся испытать удушье, в мягкой форме, из-за вашей прошлой кармы.

Опыт Себя, Опыт Тела

Когда ментальные проблемы (*аадхи*), физические проблемы (*вьядхи*) или внешние проблемы (*упадхи*) не мешают вам, тогда вы знаете, что ваш *Гнан* настоящий. Если вы потеряете кошелек с большой суммой денег, вы будете испытывать внутреннее беспокойство, но, если «Вы» скажете про себя: «Это *вьявастхит*», вы сможете успокоить «Чандулала» (файл номер один). Внутренний опыт — это опыт Души. С другой стороны,

если «Чандулал» не может оставаться спокойным и теряет умственный покой, тогда это опыт физического тела (*дехадхйас*). Вы знакомы с этими двумя опытами?

Дадашри: Да, преобладает блаженство. Таков этот опыт, Дада.

Что Ещё Остаётся?

Другой путь — *крамический*. Эта наука — *Акрам*. Это *Гнан Витараагов* (Полностью Просветлённых; Всезнающих; Тех, у Кого есть Абсолютное Знание). Нет никакой разницы в Знании между этими двумя путями.

После этого *Гнана* у вас есть опыт Души. Что вам ещё осталось делать? Всё, что вам надо делать, это следовать *агнам Гнани Пуруша*. Они представляют вашу дисциплину и аскезу. Мои *агны* таковы, что они никогда не вмешиваются и не ограничивают вас ни в каких делах, относящихся к мирской жизни. Несмотря на то, что вы живёте мирской жизнью, ничего из мирской жизни не будет оказывать на вас влияния. Такова слава Науки *Акрама*.

Эта экстраординарная Наука — это чудо света, которая держит вас на чеку своего Настоящего Себя изнутри. Даже будучи вовлечёнными в негативные действия, вы тот час же получите предостережение изнутри. Поэтому нет нужды ничего делать. Наука этого *Гнана* берёт на себя всё «делание». Всё, что вы должны делать с этого момента, — это принять твёрдое решение (*нисчай*), что вы хотите следовать *агнам* Дадашри. Эти *агны* защитят вас от любого вида влияний. Предупреждения придут даже во сне. Чего вы хотите больше?

Следуйте этим путём моих *агн*, если вы хотите быть свободным через ещё одну жизнь.

Агна — Это Дисциплина

Тот, кто делает освобождения, не должен быть вовлечённым в «делание». Тому, кто хочет *мокши*, нужен только *Гнан* и *агны Гнани*. Тому, кто хочет отправиться на небеса или мирские блага, нужно «делание».

Нет никакой потребности в аскетичных практиках или отречении на пути освобождения. Единственным требованием является встреча с *Гнани*. После этого следование его *агнам* становится вашей практикой. *Гнан* (правильное знание), *даршан* (правильное видение), *чаритра* (правильное поведение) и *тапа* (практика) — это четыре столпа *мокши*. Прямым результатом *агн* становится свобода, потому в ней содержатся все эти четыре столпа.

Оставайтесь С Гнани

Любовь к *Гнани* не возникала никогда до этого. После того, как она возникает, за этим следуют решения. В ваших предыдущих жизнях вы не приобрели ничего, кроме супругов и детей. Просветлённые Создания, как один, говорили, что после получения *Гнана* следует оставаться с *Гнани*.

Спрашивающий: В каком смысле, оставаться с ним?

Дадашри: Не должно быть рвения ни в какие другие направления, кроме как в направление к *Гнани*. Мы знаем, что это Наука *Акрама*, и люди принесли с собой бесчисленные файлы, и поэтому я дал вам

свободу идти и разбираться с этими файлами. Но я не говорю вам уходить совсем. Я отпускаю вас для того, чтобы вы могли закрыть все свои файлы со спокойствием. В противном случае, желательно, чтобы вы оставались с *Гнани*.

Помимо этого, вам следует день и ночь стремиться извлечь полную пользу из этой возможности быть в присутствии *Гнани*. Вашим единственным желанием должно быть найти возможность быть с *Гнани*. Вашим самым сокровенным желанием должно быть то, чтобы ваши «файлы» сократились, и вы смогли бы позволить себе быть с Ним.

Такого человека ожидает *Махавидех Кшетра*. Тот, в ком установилось сознание *Шуддхатма*, не может оставаться здесь в *Бхарат Кшетра* (наш мир). Есть правило: тот, кто получает сознание Души, идёт в *Махавидех Кшетра*. Он не остаётся в *Душам Каал* (нынешний период временного цикла). После ещё одной или двух жизней в *Махавидех Кшетра* и после *даршана Тиртханкара* Шри Симандхара Свами, достигается *мокша*. Такова простота этого пути. Оставайтесь в моих *агнах*. *Агны* представляют собой практику. Вы должны свести все счёты со спокойствием. Оставайтесь в *агнах* как можно больше. Уровень Господа Махавира может быть вашим, если вы будете следовать им постоянно. Смотрите на относительное и смотрите на Реальное, тогда ваша *чит* не будет блуждать. Однако разум всё равно будет извергать новые мысли, что создаст новые головоломки.

Если после этого *Гнана* вы будете следовать пяти *агнам*, вы будете находиться в блаженстве, в котором находился Господь Махавир. Я живу с тем же

блаженством. Я показываю вам этот путь, точно тот же путь, по которому я шёл. Ваше духовное пробуждение в области Реального не отличается от моего.

13. ВАЖНОСТЬ ПЯТИ АГН

Духовная Практика После Гнана

Спрашивающий: Что следует делать в духовном плане после этого Гнана?

Дадашри: Следует прикладывать старание в следовании пяти агн. Больше ничего не требуется. Всё другие старания создают несвободу. Эти пять агн освобождают вас от подвластности.

Блаженство С Агнами

Спрашивающий: Существует ли что-то выше ваших пяти агн?

Дадашри: Эти пять агн — это как забор, защищающий ваше бесценное сокровище. Если у вас будет полностью прикрывающий вас забор, никто не сможет забрать у вас это бесценное сокровище, которое я дал вам. Если забор из этих пяти агн ослабеет, существует вероятность того, что кто-то проникнет и испортит содержимое. Тогда мне придётся придти и починить забор. Поэтому, если вы будете оставаться в пяти агнах, я гарантирую вам вечное блаженство.

Эти пять агн вам даются для охраны. Я дал вам Гнан и знание разделения. Но для того, чтобы разделение преобладало, я даю вам пять агн для дальнейшей защиты. Мы живём в век *калиюги* (тёмное время, эпоха обмана), и без защиты существует возможность того, что у вас отберут это бесценное сокровище Гнана. Для

того, чтобы семя *Гнана* превратилось в полноценное дерево, вы должны поливать его и ухаживать за ним. Вам придётся создать защиту и оградить молодое растение небольшим забором.

Пять *Агн* Ведут К Состоянию Бога

Дадашри: Эти пять *агн* просты, не так ли?

Спрашивающий: Но они становятся трудными в повседневном опыте.

Дадашри: Они несложны, но так может казаться из-за разряда большого количества накопившейся кармы их прошлых жизней. В такие времена вам следует быть более бдительными. Духовная лень при таких обстоятельствах совсем не пойдёт. Если вы будете оставаться в моих *агнах*, вы сможете ощущать состояние Господа Махавира. Предыдущие устремления разума могут не давать вам оставаться в пяти *агнах*. Поддерживая состояние «Знающий—Знаемое» (состояние «Я» в своём месте Знающего или Наблюдающего, а «Знаемое» — это Чандулал), вы преодолеете эти устремления разума. Не оставайтесь удовлетворены вашими предыдущими устремлениями. Они могут выражать себя самими различными способами, танцуя вокруг вас и гипнотизируя вас. Это не означает, что «Вы» соскользнули. Они даже могут принести вам переменчивую тревогу и несчастье. Если так происходит, это лишь заграждает ваше блаженство. Если ваш покой прерывается, это из-за тех предыдущих устремлений.

С решительностью вы сможете следовать этим *агнам*. Но проблемы возникают тогда, когда отсутствует решительность. Вы должны принять решение: «Я хочу

оставаться в *агнах*». Такая решительность возможна, неправда ли? Если это невозможно ежедневно, почему бы не выбрать один день и почувствовать последующее блаженство, решительно следуя *агнам* каждый момент? Я не говорю вам следовать моим *агнам*. Я говорю вам принять решение следовать моим *агнам*.

Твёрдое Решение Заставляет Следовать Агнам

Наивысшее из всего этого решение следовать *агнам* Дады. Вам следует принять такое решение. Не беспокойтесь о том, сможете ли вы это делать или нет. Насколько вы сможете им следовать, — это правильно и точно. По крайней мере, примите решение им следовать.

Спрашивающий: Так если им не следовать в полной мере, это приемлемо?

Дадашри: Нет, не совсем. Вам следует быть твёрдым в решении следовать *агнам*. Как только вы проснётесь, решите: «Я хочу оставаться и следовать *агнам*». Это решение продержит вас в *агнах*, и это всё, чего я хочу. Я знаю визуальную причину, по которой вы не можете следовать *агнам*. Однако нужно ваше решение.

Мокша является реальностью нашего *Гнана*. Если вы останетесь в *агнах*, *мокша* гарантирована. Это бесспорно. Даже если кто-то не хочет следовать *агнам*, в следствие того, что было получено семя *Гнана*, однажды ему придётся прорасти. Люди спрашивают меня, что случается с теми, кто получили *Гнан*, но не следуют *агнам*. Я говорю им, что их не должно это волновать. Это то, что должно волновать *меня*, потому что они получили *Гнан* от *меня*. Огонь *Гнана* разрушает ошибки. Когда вы придерживаетесь *агн*, преобладает блаженство.

Задание будет выполнено, если вы будете следовать *агнам*. Я следую *агнам* постоянно. Состояние, в котором я нахожусь, — это состояние, которое я вам передал. Это сработает только, если вы будете придерживаться *агн*. Если бы кто-то попробовал достичь этого своими собственными усилиями, его попытки не увенчались бы успехом и через сотню тысяч жизней. Существуют ситуации, когда человек следует *агнам* через медиум своего интеллекта. Это ослабляет защитные стены *агн*, даже если у него всё равно присутствует *бхаав* следовать *агнам*. Поэтому следует проявлять бдительность и внимание.

Делайте *прадикраман*, если вы забудете следовать *агнам*. Да, человеку свойственно забывать. Когда вы забываете, делайте *прадикраман*, говоря: «Дада, прости меня. У меня не получилось следовать твоим *агнам* два часа. Я хочу следовать твои *агнам*. Пожалуйста, прости меня». *Прадикраманом* вы снимете с себя ответственность.

После того, как вы войдёте в защитный обруч *агн*, ничего в мире не будет вам мешать. *Карма* не будет приставать к вам. Она пристаёт к тому, кто даёт *агны*? Нет, потому что они даются с целью помочь другим.

Это *Агны* Бога

Следование *агнам* Дады не означает то, что вы следуете *агнам* А. М. Патела. Это *агны* Повелителя Четырнадцати Миров, Дады Бхагвана. Я гарантирую это. Да, они приходят к вам через мой медиум. Следуйте им. Я сам следую эти *агнам*.

Джей Сат Чит Ананд

Пратах Видхи

- Я кланяюсь Симандхару Свами (5)
- Я кланяюсь Даде Бхагвану, который есть чистая любовь (5)
- Пусть ни одно живое существо не пострадает ни в малейшей степени через мои мысли, речь и тело (5)
- За исключением опыта чистой Души, я не желаю ничего временного из этого мира (5)
- Да обрету я бесконечную внутреннюю силу постоянно находиться в Агнах Гнани Пуруша «Дады Бхагвана» (5)
- Да проявятся во мне Абсолютное Знание, Абсолютное Видение и Абсолютное Поведение науки абсолютизма Гнани Пуруша «Дады Бхагвана» на высшем уровне, в точности и полностью (5)



Намаскар Видхи Видхи приветствий

- В живом присутствии Дады Бхагвана в качестве моего свидетеля с наивысшим почтением я приветствую Тиртханкара Шри Симандхара Свами, находящего сейчас в мире Махавидех. (40)
- В живом присутствии Дады Бхагвана в качестве моего свидетеля с наивысшим почтением я приветствую Ом Парамешти Бхагвантов, находящихся сейчас в Махавидех и других мирах. (5)
- В живом присутствии Дады Бхагвана в качестве моего свидетеля с наивысшим почтением я приветствую Панч Парамешти Бхагвантов, находящихся сейчас в Махавидех и других мирах. (5)

- В живом присутствии Дады Бхагвана в качестве моего свидетеля с наивысшим почтением я приветствую всех Тиртханкаров, находящихся сейчас в Махавидех и других мирах. (5)
- С наивысшим почтением я приветствую всех небесных существ, которые защищают правление полностью просветлённых повелителей. (5)
- С наивысшим почтением я приветствую всех небесных существ, которые защищают без предвзятости. (5)
- С наивысшим почтением я приветствую двадцати четырёх Тиртханкаров. (5)
- С наивысшим почтением я приветствую Господа Кришну. (5)
- С наивысшим почтением и полным утверждением я приветствую полностью просветлённого Шри Даду Бхагвана, присутствующего в нашем мире. (5)
- С наивысшим почтением я приветствую всех Самореализованных существ Дады Бхагвана. (5)
- С наивысшим почтением я приветствую Чистую Душу во всех созданиях этой вселенной. (5)
- Душа во всех живых существах божественна, и поэтому я вижу божественную Душу во всех живых существах. (5)
- Настоящая форма всех живых существ — чистая Душа, и поэтому я вижу чистую Душу во всех живых существах. (5)
- Настоящая природа всего вечная и элементарная, и с этим знанием вечных элементов я вижу весь мир. (5)



Девять внутренних намерений (нав каламо)

1. Дорогой Дада Бхагван! Дай мне бесконечную внутреннюю силу не наносить вреда, не заставлять кого-то и не подстрекать кого-либо наносить вред эго ни одного живого существа ни в малейшей степени. Дай мне бесконечную внутреннюю силу не наносить вреда эго ни одного живого существа и иметь мысли, речь и действия приемлимые для всех.
2. Дорогой Дада Бхагван! Дай мне бесконечную внутреннюю силу не подрывать, не заставлять кого-то и не подстрекать кого-либо подрывать основание какой-либо религии ни в малейшей степени. Дай мне бесконечную внутреннюю силу не подрывать ни в малейшей степени основание какой-либо религии и иметь мысли, речь и действия приемлемые для всех.
3. Дорогой Дада Бхагван! Дай мне бесконечную внутреннюю силу не критиковать, не обижать и не оскорблять какого-либо живущего монаха, монахиню, проповедника или религиозного лидера; не заставлять и не подстрекать кого-либо это делать.
4. Дорогой Дада Бхагван! Дай мне бесконечную внутреннюю силу не иметь ненависти, не заставлять кого-то и не подстрекать кого-либо иметь ненависть ни в малейшей степени по отношению ни к одному живому существу.
5. Дорогой Дада Бхагван! Дай мне бесконечную внутреннюю силу не применять, не заставлять и не подстрекать кого-либо применять жёсткий язык по отношению к какому-либо живущему существу ни в малейшей степени. Если кто-то применяет жёсткий язык, пожалуйста, дай мне силы говорить в ответ мягко и по-доброму.

6. Дорогой Дада Бхагван! Дай мне бесконечную внутреннюю силу не иметь, не заставляя и не подстрекать кого-либо иметь какие-либо сексуальные желания, чувства или жесты по отношению к какому-либо живому существу, будь оно женского, мужского ищи нейтрального пола. Дай мне высшую силу навечно быть свободным от сексуального желания.
7. Дорогой Дада Бхагван! Дай мне бесконечную внутреннюю силу контролировать моё чрезмерное искушение каким-либо вкусом. Дай мне силы сохранять баланс вкусов в еде.
8. Дорогой Дада Бхагван! Дай мне бесконечную внутреннюю силу не иметь ненависти по отношению ни к одному живому существу, присутствующему или отсутствующему, живому или мёртвому; не заставляя и не подстрекать кого-либо это делать.
9. Дорогой Дада Бхагван! Дай мне бесконечную внутреннюю силу стать инструментом на путь спасения мира.

(Дада Бхагван — это Душа внутри всех живущих существ. Вы должны просить эти вещи у Дады Бхагвана каждый день). Это не должно прочитываться механически. Это должно устояться внутри вас. Это стоит сделать вашим ежедневным глубоким внутренним намерением. Это учение несёт в себе суть всех религий).



Обращение к чистой Душе

О Чистая Душа внутри меня! Ты находишься внутри всех живых существ так же, как и во мне. Твоя божественная форма — это моя настоящая форма. Моя Настоящая форма — это «Шуддхатма» (Чистая Душа).

О Шуддхатма Бхагван! С бесконечным поклонением и единством я приветствую тебя. И признаюсь тебе во всех ошибках*, которые я совершил(а) и прошу прощения. О Душа! Пожалуйста, прости, прости, прости меня и дай мне силы не повторять эти ошибки.

О Шуддхатма Бхагван! Пожалуйста, благослови нас такой милостью, чтобы эта отдаленность от тебя пропала, и мы обрели единство с тобой. Да пребудем мы вечно Едины с тобой.

(*вспомните ошибки, которые вы совершили в прошлом)



Практикраман Видхи

Примечание: Вы—это чистая Душа, а *практикраман* должен делаться «Чандубхаем» (файл номер один), который допустил ошибки. Здесь вы попросите файл номер один сделать *практикраман*. Это процесс из трёх частей: для подробностей и разъяснений, пожалуйста, прочтите книгу Дадашри «Практикраман».

С Дадой Бхагваном в качестве свидетеля, я приветствую Чистую Душу, которая отдельна от мыслей, речи и тела * _____,

Я вспоминаю свои ошибки (алочана)**

Я прошу прощения за эти ошибки (практикраман)

Я твёрдо решаю никогда их больше не повторять (пратйякхийян)

Дорогой Дада Бхагван! Дай мне силы действовать согласно этому решению.

*имя человека, которого вы обидели

**вспомните ошибки, совершённые относительно этого человека

Ваша жизнь изменится и вы сможете достичь освобождения (*мокиша*) с такими *практикраманами*. Бог сказал, что если вы будете делать *практикраман* в противовес вашему *атикраману*, тогда вы сможете достичь освобождения.



**Книги Дада Бхагвана по Акрам Вигнану на
английском языке**

1. Подстраивайтесь везде
2. Ахимса — ненасилие
3. Злость
4. Аптавани 1
5. Аптавани 2
6. Аптавани 4
7. Аптавани 5
8. Аптавани 6
9. Аптавани 8
10. Аптавани 9
11. Автобиография Гнани Пуруша А. М. Патела
12. Избегайте столкновений
13. Брахмачария: целибат с пониманием
14. Смерть: до, во время и после
15. Безупречное видение
16. Конфликт поколений
17. Гармония в браке
18. Жизнь без конфликта
19. Деньги
20. Благородное использование денег
21. Пратикраман: универсальный ключ для разрешения всех конфликтов (сокращённое и полное издания)
22. Чистая любовь
23. Правильное понимание помощи другим
24. Наука кармы
25. Наука речи
26. Шри Симандхар Свами: живущий Бог
27. Суть всех религий
28. Виноват тот, кто страдает
29. Гуру и ученик
30. Тримантра: мантра, которая устраняет все мирские препятствия
31. То, что случилось — справедливость
32. Кто есть Я?
33. Беспокойства

Контактные лица

Дада Бхагван Паривар

Индия: Тримандир, Симандхар Сити, Ахмедаба-Калол
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,
Гуджарат, Индия

США: Институт Дада Бхагван Акрам Вигнан
Тел.: +1 877-505- DADA (3232),
Эл. почта: info@us.dadabhagwan.org

**Соед.
Королевство:** Дада Даршан (СК),
Тел.: +44 330-111-DADA (3232)
Эл. почта: info@uk.dadabhagwan.org

Кения: +254 722 722 063

Австралия: +61 421127947

ОАЭ: +971 557316937

Сингапур: +65 81129229

Н. Зеландия: +64 21 0376434

Германия: +49 700 32327474

www.dadabhagwan.org

www.dadashri.org



Цель жизни

Если мирская вам подходит, тогда ничего больше понимать не надо. А если мирская жизнь доставляет вам какие-либо хлопоты, необходимо узнать, что такое Душа.

Для этого надо знать Вашу настоящую природу и состояние. Ответ на вопрос «Кто Я?» ставит всё на свои места.

— Гнани Пуруш Дадашри

