

Разъяснение Дады Бхагвана

# Подстраивайтесь везде!



Подстраиваться абсолютно под каждого человека  
—это наивысшая благодетель.

**Russian translation of the English book  
"Adjust Everywhere"**

# **Подстраивайтесь везде!**

**—Дада Бхагван**

**Редактор: Др Нирубен Амин**

Отказ от ответственности: пожалуйста, обратите внимание, что это черновик перевода. Если у вас возникли какие либо сомнения, связанные с интерпретацией переведенного материала, пожалуйста, получите разъяснения у Гнани Пуруша во время сатсанга.

**Издатель:**

**Аджит С. Пател,**  
**Фонд «Дада Бхагван Арадхна»**  
5, Общество «Маматапарк»,  
Навгуджарат Колледж,  
Ахмадабад-380014, Гуджарат, Индия

(C)

Все права защищены—Дипакбхай Десай  
Тримандир, Симандхар Сити, Ахмедабад-Калол  
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,  
Гуджарат, Индия

Ни одна часть этой книги не может быть воспроизведена  
без письменного разрешения обладателя прав

**Цена:**

абсолютная скромность (ведёт к Вселенскому  
единству) и осознание «Я ничего не знаю»

**Печать:**

**Амба Оффсет,**  
Б-99, Электроникс ГИДС, дорога К-6,  
Сектор 25, Гандхинагар-382044,  
Гуджарат, Индия.  
Тел.: [+91 79 39830341](tel:+917939830341)

**Тримантра**  
(Три мантры)

**Намо Арихантанам**

Я приветствую Того, кто победил внутренних врагов  
(гнев, гордость, обман и жадность)

**Намо Сиддханам**

Я приветствую Тех, кто достиг освобождения

**Намо Ааяриянам**

Я приветствую самореализованных мастеров,  
открывающих путь освобождения

**Намо Уваззаянам**

Я приветствую всех свмореализованных учителей  
пути освобождения

**Намо Лойе Савва Саахунам**

Я приветствую всех, кто постиг Себя и продвигается на  
этом пути во всей вселенной

**Эсо Панча Намуккаро**

Эти пять приветствий

**Саава Пааваппанасано**

Разрушают все недостатки

**Мангала нам ча Саавесим**

Из всех благоприятных мантр

**Падхамам Хавай Мангала м**

Эта наивысшая

**Ом Намо Бхагавате Васудевайя**

Я приветствую Того, кто из человека стал Всевышним  
Богом

**Ом Нама Шивайя**

Я приветствую всех благоприятных существ  
этой вселенной, которые способствуют спасению мира

**Джей Сат Чит Ананд**

Осознание вечного — это блаженство!



## **Знакомство с Гнани.**

Одним июньским вечером в 1958-м году примерно в 6 часов Амбалал Мулжибхай Пател, семейный человек и подрядчик по профессии, сидел на скамейке оживлённой третей платформы железнодорожного вокзала Сурата. Сурат — это город в южном Гуджарате, западном штате Индии. То, что произошло в следующие сорок восемь минут было феноменально. С Амбалалом М. Пателом произошла спонтанная самореализация. Во время этого случая, его это полностью растаяло и, начиная с этого момента, он ощущал себя полностью отдельно от мыслей, речи и действий Амбалала. Он стал живущим инструментом Бога для спасения человечества через путь Знания. Он назвал этого Бога «Дада Бхагван». Каждому, кто его встречал, он говорил: «Этот Бог, Дада Бхагван, полностью проявлен во мне. Он также живёт во всех живых существах. Разница только в том, что во мне Он полностью выражен, а в тебе он ещё не проявился».

Кто мы? Кто Бог? Кто управляет этим миром? Что такое карма? Что такое освобождение? И так далее. На все духовные вопросы мира были получены ответы во время произошедшего. Таким образом, природа предложила абсолютное видение миру через медиум Шри Амбалала Мулжибхая Патела.

Амбалал родился в Тарасали, пригороде Бароды и вырос в Бхадране, штат Гуджарат. Его жену звали Хираба. Хотя он являлся подрядчиком по профессии, его отношения с членами семьи и остальными людьми были идеальными, даже до его Самореализации. После того, как он стал Самореализованным и достиг статуса Гнани (Тот, Кто Пробудился, на хинди Ньяни), его тело стало «общественным благотворительным фондом».

Всю свою жизнь он жил по принципу «в религии не должно быть ни доли коммерции, но в коммерции должна быть религия». Также он никогда не брал деньги ни у кого для своих личных целей. Он использовал доход от своего бизнеса для того, чтобы отправляться со своими последователями в паломничество в различные части Индии.

Его слова стали основанием для нового прямого и бесшагового пути Самореализации под названием Акрам Вигнан. С помощью его божественного оригинального научного эксперимента (Гнан Видхи) он смог передать это знание другим за два часа. Тысячи смогли получить его милость через этот процесс, и тысячи получают её даже сейчас. «Акрам» означает «без шагов»; лифт, кратчайший путь, тогда как «Крам» означает упорядоченный постепенный духовный путь. Акрам в настоящее время признаётся как прямой кратчайший путь к блаженству Себя.

### **Кто такой Дада Бхагван**

Когда он объяснял другим, кто такой «Дада Бхагван», он говорил: «То, что вы видите, это не «Дада Бхагван». То, что вы видите, это «А. М. Пател». Я —Гнани Пуруш, а «Он», который проявлен во мне, это «Дада Бхагван». Он— Бог внутри меня. Он находится внутри вас и всех остальных. Пока что в вас он не проявлен, а во мне он проявлен полностью. Сам по себе я не Бхагван. Я тоже кланяюсь Даде Бхагвану внутри меня».

### **Современный метод получения знания Самореализации (Атма Гнан)**

«Я сам лично передам сиддхи (особенные духовные силы) некоторым людям. Разве они не будут нужны

после того, как меня не станет? Они понадобятся людям последующих поколений, разве нет?»

~Дадашри

Парам Пуджья Дадашри путешествовал из города в город и из страны в страну, проводя сатсанги и передавая знание Себя, а также знание гармоничного мирского поведения, всем, кто приходил увидеть его. В течение своих последних дней, осенью 1987, он дал своё благословление Др Нирубен Амин и передал ей сиддхи для продолжения его работы. «Тебе придётся стать матерью всему миру, Нирубен», сказал он, благословляя её. У Дадашри не было и тени сомнения в том, что это и было предназначение Нирубен. До этого она служила ему день и ночь более двадцати лет. Дадашри, в свою очередь, сформировал её характер и подготовил её для выполнения этой монументальной задачи.

С того момента, как Пуджья Дадашри оставил своё тело 2 января 1988, вплоть до своей мирской кончины Пуджья Нирума, как её с любовью стали называть тысячи, оставалась верна своему обещанию продолжать его миссию по спасению мира. Она стала представителем Акрам Вигнана Дадашри и инструментом распространения Акрам Вигнана по всему миру. Она также стала примером чистой и безусловной любви. Тысячи людей с разным жизненным опытом из разных концов мира достигли Самосознания через неё, и осознание чистой Души стало их жизненным опытом, параллельно выполнению их повседневных мирских обязанностей.

Последовательность Акрам Гнани в настоящий момент продолжается духовным мастером Пуджей Дипакбхаем Десаем, которого Пуджья Дадашри также благословил специальными сиддхи для продолжения распространения учения Атма Гнана и Акрам Вигнана

по всему миру. После этого он получил наставничество и помощь Пуджьи Нирумы, которая благословила его на проведение Гнана Видхи в 2003. Дадашри говорил, что Дипакбхай станет украшением, которое добавит величия правлению Бога. Пуджья Дипакбхай часто путешествует по Индии и за границей, в соответствии с традицией Дады и Нирумы, проводя сатсанги и передавая знание Себя всем, кто его ищет.

Величественные слова писаний помогают искателю усилить своё желание к освобождению. Знание Себя это является конечной целью всех исканий. Без знания Себя освобождения не существует. Знание Себя не живёт в книгах. Оно живёт в сердце Гнани. Таки образом, знание Себя можно получить только встретив Гнани. Через научный подход Акрам Вигнан получить Атма Гнан можно даже сегодня, но это лишь возможно при условии, что искатель встретит живущего Атма Гнани и получит от него Атма Гнан. Только зажжённая свеча может зажечь другую свечу.



## **Примечание к английскому переводу**

Гнани Пуруш Амбалал М. Пател, более известный в народе как Дадашри, или Дада, или Дададжи, говорил, что невозможно точно перевести его сатсанг на тему науки о самореализации и искусстве мирского поведения на английский язык. Определённая глубина намерения и значения не сможет быть передана искателю. Он подчёркивал важность изучения гуджаратского языка для точного понимания его учений.

Однако Дадашри дал благословение на передачу его оригинальных слов миру через переводы на английский и другие языки. Больше всего он желал, чтобы страдающие люди мира обрели свободу замечательного Акрама Вигнана, который проявился в нём. Более того, он говорил, что придёт день, когда мир будет трепетать от феноменальных сил этой науки.

Настоящее является скромной попыткой подарить миру основы учения Дадашри, Гнани Пуруша. Мы очень старались в точности передать интонацию и суть его слов. Это не является дословным переводом. Многие люди трудились для того, чтобы представить этот продукт, и мы им всем глубоко благодарны.

Эта книга представляет огромное сокровище его учений. Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение.



## **Специальное примечание для читателя**

Слово «Себя», написанное с заглавной буквы, обозначает пробудившегося Себя (Душу), отдельного от мирского себя.

Таким же образом, любое слово в середине предложения, написанное с заглавной буквы или взятое в кавычки, например: «Ты», «Вы», «Ваше», обозначает пробудившееся состояние Себя, или *Прагнья*. Это важно для понимания разницы между пробудившейся Душой и мирского себя.

Каждый раз, когда читатель будет встречать имя «Чандубхай», ему следует заменять его на своё собственное имя.

Везде, где Дадашри использует термин «мы», «нас», «нам» по отношению к себе, это означает *Гнани Пуруши*.

Значения гуджаратских слов вы можете найти или в конце книги или на веб-сайте:

<http://www.dadabhagwan.org/books-media/glossary/>

Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение. Все сомнения могут быть прояснены *Гнани*, во избежании неправильной интерпретации.

Отказ от ответственности: пожалуйста, обратите внимание, что это черновик перевода. Если у вас возникли какие либо сомнения, связанные с интерпретацией переведенного материала, пожалуйста, получите разъяснения у Гнани Пуруша во время сатсанга.



## **ПРЕДИСЛОВИЕ**

В жизни, если мы сами не подстраиваемся под других в любой ситуации с помощью правильного понимания, будут продолжать происходить ужасные конфликты. Жизнь станет ядовитой, и, в конце концов, мир силой заставит нас подстроиться. Насильно или добровольно, вам придётся подстраиваться везде, так почему бы не начать это делать с правильным пониманием для того, чтобы предостеречь себя от бесконечных конфликтов и принести в жизнь покой и счастье.

Жизнь — это ни что иное, как подстройка. С момента рождения и до самой смерти нам приходится приспосабливаться, смеясь или плача! Нравиться вам учиться или нет, это всё равно приходится делать. Люди наслаждаются своим счастьем во время свадьбы, но после этого всю свою жизнь им приходится подстраиваться друг под друга. Две разных личности живут друг с другом в течение всей жизни, справляясь с партнёром, который стал частью их судьбы. Сколько людей в наше время имеют счастье во всём приспосабливаться друг под друга на протяжении всей своей жизни? Разве не было недоразумений даже между Рамой и Ситой в некоторых ситуациях? Золотой олень, проверка чистоты огнём, и несмотря на то, что она ждала ребёнка, она была отправлена в лес! Насколько сильно ей пришлось подстроиться?

Разве родителям и детям не приходиться подстраиваться на каждом шагу? Если подстройка происходит с пониманием, будет преобладать мир, и не будет привязывания кармы. В кругу семьи, с друзьями, на работе, везде, с начальником, с покупателем или продавцом или во время финансовых взлётов и падений, сколько горя может скопиться?

Поэтому тому, у кого есть универсальный ключ под названием «подстраивайтесь везде», не попадётся ни один замок, который он не сможет открыть. Если мы будем применять в жизни золотое выражение Гнани Пуруша Дадашри «подстраивайтесь везде», наша мирская жизнь будет наполнена счастьем!

- Др Нирубен Амин

## **ПОДСТРАИВАЙТЕСЬ ВЕЗДЕ**

### **Переварите лишь одну фразу**

**Спраивающий:** Я хочу прямой путь к покоя в жизни.

**Дадашри:** Вы сможете сделать одну фразу частью вашей жизни, точно и правильно?

**Спраивающий:** Да, точно.

**Дадашри:** Если вы просто сделаете эту фразу, «подстраивайтесь везде», частью вашей жизни, это более чем достаточно. Покой у вас возникнет автоматически. Поначалу, в течение первых шести месяцев будут возникать трудности, но потом автоматически вам станет спокойно. В течение первых шести месяцев будут возникать реакции из прошлого, потому что вы начали поздно. Поэтому подстраивайтесь везде. Вы будете обречены, если не сможете подстраиваться в эту ужасную пору *Калиюги* (данную эпоху временного цикла, которая характеризуется отсутствием единства мыслей, речи и действий).

Если вы не научитесь больше ничему другому в мирской жизни, это неважно, но научиться подстраиваться это необходимость. Человек, который знает, как подстроиться под других, не страдает.

Подстраивайтесь везде. Подстраиваться под каждого человека —это наивысшая религия. У каждого своя личность (*пракрити*, характер, тенденции и т. д.) в наше время, поэтому как можно ладить, не приспосабливаясь ко всем?

### **Не вмешивайтесь, подстраивайтесь**

Само значение мирской жизни заключено в том, что это путь природной и духовной эволюции, следовательно, он проходит через постоянные изменения. Однако, старые люди не отпускают старый уклад жизни. Эй вы, поступайте согласно времени, иначе вас затопчут, и вы умрёте. Необходимо подстраиваться под времена. Я подстраиваюсь под вора, под карманника, под всех. Когда «мы» разговариваем с вором, даже он признаёт, что у «нас» есть сострадание. «Мы» не говорим вору: «Ты неправ», потому что [воровство] это его точка зрения, в то время, как люди ругаются на него и называют его «негодяем». Как насчёт адвокатов, разве они не врут? Они говорят: «я помогу тебе выиграть абсолютно мошенническое дело». Разве их нельзя считать обманщиками? Воры считаются обманщиками, но эти абсолютные мошенники говорят правду. Как можно доверять этой мирской жизни? Несмотря на это, они выживают, не так ли? «Мы» не считаем кого либо из них неправыми. Они полностью правы согласно их точке зрения. Однако «мы» объясняем им правду: «Вот такие последствия вам принесёт воровство».

Когда старые люди приходят домой, они говорят: «Этот металлический шкаф? Это радио? Почему это так? Почему это сяк?» таким образом они вмешиваются. Эй, будьте друзьями с молодыми. Времена действительно будут меняться. Как они [молодёжь] проживут без этого?

Когда они видят что-то новое, возникает *моха*. Если не будет ничего нового, как они проживут? Бесконечное число вещей подобных этим пришли и ушли, вам не надо в это вмешиваться. Если это вам не подходит, не надо это делать. Мороженое не говорит вам, чтобы вы убегали от него. Не ешьте, если не хотите. Старые люди обижаются на это. Все эти разности мнений (маибхед) существуют из-за временных перемен. Молодёжь действует согласно временам. *Моха* означает, что возникают новые вещи, и только их они и видят. С самого детства я серьёзно взвешивал необходимость применения интеллекта по отношению к событиям, происходящим в этом мире. Тогда же я понял, что никто не обладает силой изменить этот мир. Тем не менее, «мы» говорим, что надо приспосабливаться под времена. Если ваш сын придёт домой в новой шапке, не надо спрашивать его с раздражением: «Где ты это взял?» Вместо этого подстройтесь и по-доброму спросите: «Сынок, где ты достал эту новую красивую шапку? Она очень дорогая? Молодец, хорошее приобретение!» Вот так бы я подстроился.

Наш моральный долг считает важным находить удобства в неудобствах. Например, однажды случилось так, что простыня, на которой я спал, была грязной, и мне пришлось подстроиться в мыслях на то, что она была хорошей и мягкой. После этого она стала чувствовать очень удобной для меня. Чувствовать неудобство заставляет нас знание, полученное через пять чувств, в то время как Душа (*Атма*) показывает удобство. Поэтому оставайтесь Собой.

### **Подстраивайтесь с несогласными людьми**

Канализационные стоки около станции Бандра

[в Мумбае] дурно пахнут, но разве это значит, что вы должны на них ругаться? Таким же образом, некоторые люди «дурно пахнут», разве вы можете им что-то говорить? Всё, что плохо пахнет, считается протоком, а то, что благоухает, считается садом. Всё, что плохо пахнет, говорит: «Оставайся *вимарааг* с нами!»

Именно из-за присваивания вещам таких ярлыков, как «плохое» и «хорошее», они [мнения] не оставляют вас в покое. Вам нужно сделать их одинаковыми. Когда вы называете что-то «хорошим», другое [автоматически] становится «плохим» и, именно поэтому, оно вас преследует. Но если вы смешаете их вместе, такого эффекта не останется. «Подстраивайтесь везде» это то, что «мы» открыли. Подстраивайтесь под того, кто говорит правду также, как и под того, кто врёт. Если кто-то скажет мне, что я глупый, я тут же подстроюсь и скажу: «Ты прав. Я всегда был немного медленный. Ты только сегодня это понял, а я это с детства всегда знал». Если вы так будете отвечать, то избежите конфликтов. Вам никогда больше не будут мешать. Если вы не будете так делать, когда вы доберётесь до «дома» [получите освобождение]?

### **Подстраиваться под жену**

**Спрашивающий:** Пожалуйста, объясните, как нужно подстраиваться.

**Дадашри:** Предположим, ваша жена расстроена из-за того, что вас задержали на работе и вы приходите домой поздно. Она выражает своё недовольство крича: «Ты поздно. Я не буду с этим больше мириться». Она теряет терпение, поэтому вы должны сказать: «Да, дорогая, ты полностью права. Если ты скажешь мне идти обратно, я пойду. Если ты скажешь мне остаться,

я останусь». Она ответит: «Нет, не ходи. Отдыхай спокойно». Потом вы говорите: «Если ты мне скажешь, я буду есть суп, или я пойду спать». На что она ответит: «Нет, ешь суп». Это подстройка. Утром вам дадут чашку горячего чая. Если бы вы разозлились, то и она бы среагировала с раздражением и на следующее утро бросила бы вам чашку со злостью, и [ссора] продолжалась бы ещё три дня.

### **Обедать дома или на улице**

Что можно сделать, если вы не знаете, как подстраиваться? Люди действительно ссорятся с жёнами?

**Спраивающий:** Да.

**Дадаши:** Это правда? Это раздел имущества? Что у вас делить с вашей женой? Это совместное имущество.

**Спраивающий:** Муж хочет есть сладкое, а жена хочет есть просто рис с чечевицей. Из-за этого возникает ссора.

**Дадаши:** Так что он будет есть после ссоры, сладкое? В конце концов ему всё равно придётся есть рис с чечевицей.

**Спраивающий:** Потом он заказывает пиццу из ресторана.

**Дадаши:** Да неужели! Значит ему не достаётся ни то [сладкое], ни это [рис с чечевицей]. Вместо этого появляется пицца, не так ли? Но то [сладкое] ему точно не досталось. Вместо этого он мог бы сказать своей жене: «Приготовь то, что тебе удобнее». У неё когданибудь тоже будет такое намерение, не так ли? Разве она не будет есть ту же самую еду? Поэтому вам

следует ей сказать: «Приготовь то, что тебе удобнее». Тогда она скажет: «Нет, я хочу приготовить то, что тебе нравится». В этот момент вам следует сказать ей: «Приготовь сладкое». Но если бы вы сказали ей приготовить сладкое с самого начала, она бы сказала: «Нет, я приготовлю рис с чечевицей». Она бы разговаривала с упрямством.

**Спрашивающий:** Какие решения у вас есть для того, чтобы остановить этот вид несхождения из-за разности во мнениях?

**Дадашри:** Я показываю вам способ «Подстраивайтесь везде». Если она скажет вам: «Я хочу приготовить рис с чечевицей», вам нужно будет подстроиться. А если вы скажете ей: «Нет, мы должны сейчас уходить. Я хочу пойти на *самсанг*», то ей нужно будет подстроиться. Тот, кто первым говорит,) под него другой человек должен подстроиться.

**Спрашивающий:** Тогда возникнет спор по поводу того, кто должен говорить первым.

**Дадашри:** Вы можете спорить насчёт этого, но вы должны подстраиваться под неё. Это потому, что эти вещи не находятся под вашим контролем. Я знаю того, под чьим контролем они находятся. У вас есть какие-то трудности с подстройкой?

**Спрашивающий:** Совсем нет.

**Дадашри:** [обращаясь к жене] У вас есть с этим какие нибудь проблемы?

**Спрашивающий:** Нет.

**Дадашри:** Тогда уладьте это дело. Подстраивайтесь везде. У вас есть с этим проблемы?

**Спраивающий:** Никаких.

**Дадашри:** Если муж первым говорит: «Сегодня приготовь всё: пончики с луком, сладкое и овощное карри», то вы [говорит жене] должны подстроиться под это. А если вы скажете: «Я хочу сегодня пойти спать пораньше», тогда он должен будет под это подстроиться. Даже если у него были планы навестить друга, ему следует их отменить и пойти спать пораньше. Это потому, что если вы [говорит мужу] поссоритесь со своим другом, это случится позже. А здесь, дома, ссориться не нужно. Однако, чтобы произвести хорошее впечатление на друга, вы создаёте проблемы дома. Так не должно быть. Поэтому, если она говорит первая, вы должны подстроиться под это.

**Спраивающий:** Но что, если ему надо идти на встречу в восемь часов, а она говорит: «Иди спать», тогда что он должен делать?

**Дадашри:** Не выдумывайте таких вещей. Закон природы таков, что «Захочешь—сможешь». Если вы будете давать волю своему воображению, основанному на намерении (*калпана*), тогда всё пойдёт наスマрку. На самом деле, в тот же самый день она сама будет говорить вам: «Собирайся быстрее». Она даже выйдет в гараж проводить вас. Всё идёт наスマрку из-за воображения, основанного на намерении. Поэтому так и написано в книге: «Захочешь—сможешь». Если вы лишь этому будете следовать, этого будет более чем достаточно. Вы будете этому следовать?

**Спраивающий:** Да.

**Дадашри:** Отлично тогда. Дайте мне обещание. Замечательно! Это называется смелостью, вы пообещали!

## **Подстраивание во время приема пищи**

Идеальное мирское поведение означает везде приспосабливаться! Это драгоценное время для вашего духовного развития. Не допускайте раскола из-за разности во мнениях. Я даю вам эти слова: «Подстраиваться Везде!» Если суп слишком солёный, вы должны помнить то, что Дада сказал про подстраивание. Съешьте немного. Вы даже можете попросить маринад, если хотите, но не ссорьтесь. В доме не должно быть конфликтов. Подстраивание принесёт гармонию во время трудных ситуаций в жизни.

## **Даже если не нравится, примите это всё равно**

Подстраивайтесь под каждого человека, который не подстраивается под вас. Если существуют ежедневные конфликты между свекровью и невесткой, подстроиться должен тот, кто хочет выйти из свирепого цикла мирской жизни. Даже между мужем и женой, когда один рвёт вещи на куски, другой должен их собирать. Это единственный способ поддерживать мир в отношениях. Того, кто не подстраивается, люди называют сумасшедшим. [В делах, где] правда относительна, нет никакой нужды настаивать (*ааграх*) или быть упрямым. Кого можно называть человеком? [Того, кто] умеет подстраиваться везде! Нужно уметь подстраиваться даже с вором.

## **Сделать её лучше или подстраиваться под неё**

Как просто будет жить, если вы будете подстраиваться под других людей в каждой ситуации! В конце концов, что мы возьмём с собой после смерти? Он говорит: «Я ей покажу сейчас». Если вы это сделаете, это будет нечестно с вашей стороны. Не пытайтесь

сделать лучше вашу жену. Просто примите её такой, какая она есть. Другое дело, если бы у вас были с ней постоянные отношения из жизни в жизнь. Кто знает, где она будет в следующей жизни? Вы оба умрёте в разное время. Ваша *карма* другая, чем у неё. Если вы можете сделать её лучше, она будет женой кого-то другого в следующей жизни.

Поэтому не пытайтесь сделать её лучше. Она тоже не должна пытаться сделать вас лучше. Какая она есть, она на вес золота. Вы никогда не сможете сделать лучше чужую *пракрути* (врождённый характер), как бы вы не пытались. Собачий хвост остаётся скрученным, как бы вы не пытались его выпрямить. Поэтому будьте осторожны и дайте ей быть такой, какая она есть. Подстраивайтесь везде.

### **Жена это противовес**

**Спрашивающий:** Я очень пытаюсь подстраиваться под мою жену, но у меня не выходит.

**Дадашри:** Это всё зависит от кармического счёта. Если у вас кривая шайба и кривой болт и вы пытаетесь их закрутить прямо, как это может у вас получиться? Вам интересно, почему женщины такие. Но женщины это ваши противовесы. Она будет «кривая» пропорционально вашим недостаткам. И ,именно поэтому, мы говорим, что всё это *въяваствхит*, не так ли?

**Спрашивающий:** Такое чувство, что все собирались со мной разобраться.

**Дадашри:** С вами действительно нужно разобраться. Без этого мир не будет функционировать, правда ведь? Без этого как вы станете хорошим отцом? Женщины таковы, что они не меняются, поэтому нам

[мужчинам] придётся измениться. Они естественны; им не свойственно изменяться.

Что такое жена?

**Спраивающий:** Расскажите нам.

**Дадашри:** Жена это противовес для её мужа. Если бы не было противовеса, её муж бы упал.

**Спраивающий:** Я не понял.

**Дадашри:** Противовесы устанавливаются в двигателях, иначе бы двигатель сломался без этих противовесов. Таким же образом женщины являются противовесами для мужчин. В присутствии жены он не упадёт. Иначе он бы бегал вокруг бесцельно. Сегодня он здесь, а завтра он будет в другом месте. Из-за жены он приходит домой, а иначе разве бы он когда нибудь возвращался домой?

**Спраивающий:** Нет, конечно.

**Дадашри:** Его жена это его противовес.

### **Конфликты в конце концов заканчиваются**

**Спраивающий:** Я могу забыть утренний конфликт к обеду, но вечером появляется новый.

**Дадашри:** «Мы» знаем какая сила управляет этими конфликтами (*атхадаман*), какая сила работает в то время, когда она разговаривает с упрямством. Люди спорят и снова мирятся, всё это можно понять через *Гнан*. Тем не менее, в этом мире нужно уметь подстраиваться. Это потому, что каждая вещь имеет конец. И, даже, если она длится долгое время, вы этому не помогаете; вы наносите вред. Вы наносите вред себе и другому человеку.

## **Альтернативная подстройка через молитву**

**Спрашивающий:** Если я прилагаю усилие для того, чтобы другой человек понял, тогда зависит ли от усилия другого человека, поймёт он или нет?

**Дадашри:** Ваша обязанность — просто ему это объяснить. После этого, если он всё равно не понимает, то решения нет. Тогда всё, что вам нужно сказать это: «О Дада Бхагван, дай ему правильное понимание!» вам надо сказать хотя бы вот это. Вы не можете просто бросить его вот так. Это не безосновательно. Это наука подстройки Дады. Это замечательная подстройка. Не подстраиваться —это самая настоящая глупость. Это потому, что он не хочет терять свой авторитет как муж и хочет сохранить свой контроль. Поэтому, он будет голодный всю свою жизнь, и когда нибудь он закончит с ядом в своей тарелке! Просто дайте вещам развиваться естественно! Это *Калиюг*! Просто посмотрите на окружение! Поэтому когда жена говорит: «Ты ничтожество!», просто ответьте: «Очень хорошо».

## **Подстраивайтесь со сложными людьми**

**Спрашивающий:** Мне приходится взаимодействовать с миром, поэтому подстройка должна быть не только с одной стороны, не так ли?

**Дадашри:** Само определение идеальной мирской жизни это подстройка. Даже соседи заметят и скажут: «Конфликты есть в каждом доме, кроме этого!» Вы должны культивировать свои энергии особенно с теми, с кем вы не ладите. Эти энергии уже присутствуют в людях, с которыми вы ладите. Неспособность подстраиваться является слабостью. Почему мне удается ладить со всеми? Чем больше вы подстраиваетесь, тем

больше увеличиваются ваши энергии, и уменьшаются ваши слабости. Правильное понимание превалирует только тогда, когда все неправильные представления разрушаются.

Все ладят с простыми и добрыми людьми, но, когда вы научитесь ладить с тяжёлыми, суровыми и упрямыми личностями, вы чего-то добьётесь. Терять терпение не имеет смысла. Ничего в этом мире вам не «подойдёт». Однако если вы «подойдёте» ему, мир будет хорошим. Если вы попытаетесь заставить его вам «подходить», он будет «кривой». Подстраивайтесь везде. Если вы ему «подойдёте», не будет никаких проблем.

### **Не смотрите на закон, миритесь**

*Гнани* подстроится под другого человека, даже если тот упрямится. Если бы вы наблюдали за *Гнани Пурушем*, вы бы знали, как подстраиваться в различных ситуациях. Наука говорит: «Станьте *вимарааг*; не имейте привязанности и отвращения». Действительно, человек получает по голове из-за того, что внутри него остаётся внутренняя склонность к притяжению, создающая привязанность (*аасакти*). В мирском взаимодействии тех, кто стал частично безразличен (*экпакши-ниспруха*) называют упрямыми. Когда вам что-то нужно, если другой человек упрямый, даже тогда вы должны его убедить. На железнодорожном вокзале, если вам нужен носильщик, и он не спешит вам на помощь, вам придётся его убедить, дав сверху пятнадцать рупий. Если же вы его не убедите, вам придётся нести ваши сумки на голове, разве не так?

Для того, чтобы помириться с другим человеком вы можете сказать: «Не смотри на закон, давай помиримся». У кого есть время на то, чтобы говорить: «Ты делай

то, ты делай это»? Другой человек, возможно, допустил тысячу ошибок, даже, в этом случае, вы должны признать, что ошибка была вашей, и двигаться вперёд. В такие времена как вы можете обращаться к закону? На самом деле, времени на это уже нет. Куда бы вы ни посмотрели, все бегают вокруг и прячутся! Люди так запутались! Когда он приходит домой, жена кричит, дети кричат, а когда он приходит на работу, кричит начальник. Когда он садится на поезд, толпа народа толкает его! Нигде нет покоя! Ему нужен покой, не так ли? Если кто-то начинает драку, вам следует проявить сочувствие к нему: «О-хо-хо! Он, должно быть, так расстроен, что затевает драки». Все, кто расстраиваются, слабы.

### **Не жалуйтесь, подстраивайтесь**

Дома нужно знать, как подстраиваться. Если вы придёте домой поздно после *сатсанга*, что скажет жена? — «Тебе надо смотреть на время». Почему нельзя прийти домой немного пораньше? Если бык не идёт, его погоняют палкой. И наоборот, если он двигается вперёд, ему [погонщику] не придется его погонять, правда? Иначе погонщик будет его погонять палкой, чтобы тот двигался. Ему надо двигаться вперёд, правда ведь? Вы видели, как это происходит? Его бьют палкой, на конце которой гвоздь. Что может сделать животное, которое не может говорить? Кому оно может пожаловаться?

Если людей бы так погоняли, другие бы пришли им на помощь, но кому может немое животное пожаловаться? Почему этому животному приходится всё это терпеть? Это потому, что они много жаловались в своей прошлой [жизни], и таковы последствия этого. Тогда [в прошлой жизни], когда у него была власть, он много жаловался. Сейчас у него нет власти, ему приходится жить, не жалуясь. Поэтому нейтрализуйте

его [кармический счёт] сейчас. Если вы будете жаловаться, придёт время, когда вас будут обвинять, не так ли? Вам следует быть ни жалующимся, ни обвиняемым. Когда кто-то вас оскорбляет, прибавляйте это [к своему «счёту】]. Никогда не жалуйтесь! Как вы думаете? Хорошо жаловаться? Вместо этого, что плохого в том, чтобы подстраиваться с самого начала?

### **Если вы сказали что-то не то**

Подстраиваться в мирских отношениях в наши дни называется *Гнаном*. Да, подстраиваться необходимо. Даже если ваша попытка подстроится не увенчалась успехом, всё равно необходимо подстраиваться. Допустим, вы что-то кому-то не так сказали. Говорить не находиться под вашим контролем. Разве вы иногда не говорите что-то не то? Сразу после того, как вы это говорите, вы понимаете, что допустили ошибку. Вы безусловно это понимаете, но в этот момент вы не думаете, что следует вернуться и отрегулировать эти дела. Вам следует тот час же сказать человеку: «Дорогой друг, случилось так, что я с тобой грубил говорил, это было ошибкой. Пожалуйста, прости меня». Когда вы так сделаете, всё встанет на свои места. Разве это трудно?

**Спраивающий:** Совсем нет.

### **Подстроиться можно везде**

**Спраивающий:** Часто случается так, что мне приходится подстраиваться под двух людей одновременно по поводу одного и того же вопроса. Как мне в этот момент со всем этим справится?

**Дадашри:** Вы можете это сделать [подстроится] с обоими. Даже если бы пришлось это сделать с семьёй людьми, вы бы смогли это сделать. Если один

из них скажет: «Что ты планировал для меня?», вы ответите: «Да, я сделаю так, как ты сказал. Вам следует это сказать тоже самое другому человеку: «Я сделаю так, как ты говоришь». Ничего не случится вне *въявастхит*. Поэтому не начинайте ссоры. Самое важное это подстроится. С «да» существует свобода. Даже когда вы кому-то говорите «да», ничего не случится за пределами *въявастхит*. Но если вы скажете «нет», вы открываете дверь многим проблемам!

Если и муж, и жена твёрдо решат подстраиваться, они найдут решение. Если один настаивает, другой должен подстроиться, уступив. У одного человека болела рука, но он никому не говорил. Он приспособился массажировать её другой рукой. Если вы будете подстраиваться таким образом, вы найдёте выход. Если вы не будете подстраиваться, вы можете сойти с ума. Постоянное досаждение другим — причина этого сумасшествия. Если вы будете провоцировать собаку однажды, дважды и даже трижды, она сохранит репутацию, но если вы будете продолжать так делать, она может вас укусить. Даже собака поймёт, что тот, кто провоцирует каждый день, недостойный бесстыжий человек. Это следует понимать. Не создавайте проблем, подстраивайтесь везде.

Тот, кто научился искусству подстройки, нашёл путь вечного блаженства. Подстройка, совершаемая ежедневно в жизненных ситуациях это *Гиан*. Она станет вашим триумфом. Вам придётся пройти через любое страдание, которое к вам придёт, но у того, кто подстраивается, не возникнет никаких проблем; счета останутся чистыми. Если вам встретится грабитель, и вы с ним не подстроитесь, он вас может избить. Вместо этого вам следует решить: «Я хочу подстроиться

и завершить мою работу». После этого вы можете сказать ему: «Сэр, что вы изволите? Послушайте, мы тут находимся на паломничестве». Вы подстроились под него.

Когда ваша жена приготовила ужин, нелепо придиরаться к нему. Нельзя этого делать. Вы так говорите, как будто сами не допускаете ошибок! Как подстроиться? Надо подстраиваться. Разве не надо подстраиваться под человека, с которым вам придётся разделить остаток ваших дней? Если кто-то обижается на вас, как вы можете называть это путём Господа Махавира? Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы члены семьи были обижены.

### Дом это сад

Однажды один человек сказал мне: «Дада, дома моя жена делает то и это». И я сказал ему: «А что бы сказала твоя жена, если бы я её спросил? Она бы сказала: «Он ничего не соображает». Так почему ищешь здесь справедливости только для себя?» И он сказал: «Моя семья разрушена; моя жена испортилась; мои дети испорченные». На это я ему сказал: «Никто не испортился, ты просто не так все воспринимаешь. Тебе следует научиться воспринимать свою семью правильно. Тебе следует знать *пракрути* (твёрдые черты телесного комплекса) всех в доме.

Так почему же люди не могут подстраиваться дома? В семье много людей, и никто не может подстроиться. А потом начинают рушиться добрые семейные отношения. Почему же так происходит? Природа людей принимает разные формы. Это происходит согласно эре. В *Сатьяюгу* все живут в унисон. Даже если в семье триста людей, все следуют тому, что говорит дед. А

в Калиюги, если дед что-то скажет, все будут на него ругаться. Если он будет что-то говорить на это, на него все снова будут ругаться.

Люди это всего лишь люди, но ты не знаешь, как с ними считаться. Дома может быть пятьдесят человек, и, поскольку, ты не знаешь, как с ними считаться, вмешательство продолжается. Разве не стоит с ними считаться? Если кто-то из семьи продолжает приставать к тебе, это потому, что у него такой характер. Поэтому раз и навсегда тебе стоит признать, что этот человек такой. Ты сможешь признать, что это действительно так? Или тебе надо ещё раз проверить, действительно ли это так? После того, как ты это признаёшь, тебе больше не придётся в этом удостоверяться. Некоторые люди имеют привычку спать, а некоторые имеют привычку идти спать рано, как они смогут друг с другом ужиться? А если они вместе живут как семья, что тогда должно случиться? Тогда один из них скажет другому: «Ты ничего не соображаешь». Поэтому тебе нужно признать, что он так и будет говорить. Следовательно, надо подстроиться под него. Если вместо этого ты начнёшь с ним пререкаться, ты устанешь. Это потому, что он с тобой столкнулся, но если ты тоже с ним столкнёшься, значит у тебя тоже нет глаз! О чём я говорю, это то, что тебе следует понимать науку о *пракрити*. Однако же Душа это совершенно другое дело.

### **Цвета и ароматы цветов в саду разные**

Представьте, что ваш дом это сад. Во времена *Сатьяюги, Дватараюги и Третаяуги* [различные эры временного цикла] дома были как фермы. На одних фермах были только розы, на других — только плюмерии. В наше время дома стали похожи на

сады. Разве не стоит выяснить, является ли «цветок» [человек] розой [личность] или жасмином [личность]? В *Сатьяюгу* дела обстояли так, что в одном доме все члены семьи были розы, а в другом только жасмины. В семье, где все были розы, как на ферме, не возникало никаких проблем. В то время, как сейчас семьи превратились в сады. В одном доме кто-то роза, а кто-то жасмин; поэтому роза жалуется: «Почему ты не такой, как я? Посмотри, какой ты белый, и какого я красивого цвета!». Поэтому жасмин отвечает: «У тебя полно шипов!». Если это роза, то у неё будут шипы. Если это жасмин, то у него шипов не будет. Цветок жасмина будет белым, а цветок розы будет розовым или красным. В настоящий момент, в *Калиюгу*, в одном доме живут разные цветы. Поэтому дом и стал как сад. Но люди не научились признавать это, так что ж поделать! От этого и вся боль, разве нет? В мире нет этого видения. На самом деле, нет никого плохого. Все эти споры, основанные на разнице во мнениях, существуют из-за этого. Из-за этого люди не видят всего этого. У меня нет этого, поэтому у меня отсутствуют споры, основанные на разнице во мнениях с миром. У знаю как это видеть: «Это роза, это жасмин, это тюльпан, а это горькая тыква». Я узнаю их всех [личности]. Так вот, они все стали садами. Разве этим нельзя восхищаться? Как вы думаете?

**Спраивающий:** Правильно.

**Дадашри:** Дело в том, что нельзя изменить *пракрути*. У неё свой материал, он не меняется. «Мы» знакомы с абсолютно каждой *пракрутой*. «Мы» сразу же её узнаём. Поэтому «мы» ведём себя со всеми людьми согласно их *пракрут*. Если вы ищете «дружбы» с солнцем в полдень, что случится? Таким

же образом, если вы признаёте, что это [жара] летнего солнца, а это [жара] зимнего солнца, разве у вас будут проблемы?

«Мы» признаём *пракрути*, поэтому, даже если вы хотите начать конфликт, «мы» этого не допустим; «мы» уйдём от него. В противном случае, мы оба попадём в аварию, и наши запасные части сломаются. Если «бампер» одного человека повредится, что случится с тем, кто сидит внутри? Положение сидящего внутри делается плоским, не так ли? Поэтому следует признавать *пракрути*. Следует признавать *пракрути* каждого в семье.

В эту *Калиюгу пракрути* существуют не в форме «фермы», а в форме «сада», в котором один плюмерия, другой роза, третий розовый жасмин, а четвёртый белый жасмин. Все цветы ссорятся. Один из них скажет: «Я такой», в то время как другой скажет: «А я такой». Один скажет: «У тебя шипы, зачем мне с тобой рядом стоять? Так все конфликты и продолжаются.

### **Магия противовеса**

Вам не следует выражать свою точку зрения первым. Вы должны сказать: «Что у вас есть сказать по этому поводу?» Если другой человек настаивает на своей [точке зрения], мы перестаём держаться за «нашу». Всё, что вас должно волновать — это каким образом другой человек останется незадетым. Не насаждайте своего мнения на других. Вы должны принимать мнение другого человека. «Мы» приняли мнение всех людей и стали *Гнани*. Если бы я насаждал своё мнение на других, я бы не смог им стать. Никто не должен быть обижен вашим мнением.

Если у вас 1800 «оборотов», а у другого человека 600 «оборотов», и вы насаждаете на него своё мнение, его «двигатель» сломается. После этого придётся заменять все его «передачи».

**Спрашивающий:** Что имеется в виду под «оборотами»?

**Дадашри:** Это скорость мышления; она у всех разная. Если что-то случилось, она может показать вам столько всего лишь за одну минуту; она показывает вам все фазы одновременно. У всех великих президентов она 1200 оборотов в минуту; по сравнению с этим «наша» скорость равна 5000, в то время как у Господа Махавира она была 100.000 оборотов!

В чём причина возникновения споров из-за разницы во мнениях? У вашей жены 100 оборотов, а у вас 500, и вы не знаете, как применять противовес, поэтому летят искры и возникают ссоры. Эй! Частенько даже двигатель ломается. Вы поняли значение «оборотов»? Поэтому, когда вы разговариваете с рабочими, они вас не понимают. У них 50 оборотов, а у вас 500. У некоторых людей 1000 и даже 1200. Количество оборотов зависит от их развитости. Другие люди поймут вас только, если вы поставите противовес в середине. Применить «противовес» значит поставить ремень в середине, чтобы понизить обороты. Я применяю противовес со всеми. Определённо не достаточно просто устраниТЬ это. Это то, почему у нас» никогда не возникают ни с кем споры из-за разницы во мнениях! «Мы» знаем, что у человека малое количество оборотов. Поэтому «мы» применяем противовес соответственно этому. «Мы» также хорошо ладим с маленькими детьми. Это происходит потому, что «мы» применяем [противовес для понижения до] 40

оборотов с ними для того, чтобы они поняли «нас». В противном случае их «машина» сломалась бы.

**Спрашивающий:** Возможно общаться только, если перейдёшь на уровень другого человека?

**Дадашри:** Да, вы сможете общаться только, если вы перестроитесь ни их обороты. Во время нашего разговора с вами «наши» обороты направляются во столько много разных мест. Они путешествуют по всему миру! Если вы не знаете, как применять противовес, какая в этом вина двигателя, работающего на других оборотах? Это ваша вина, если вы не умеете применять противовес.

### **Научитесь устанавливать предохранитель**

Всё, что вам надо знать — это что это за техника, и как поменять предохранитель, когда он сгорит. Вы должны знать, как подстроиться под *пракрути* другого человека. Если у другого человека сгорает предохранитель, даже тогда «наша» подстройка присутствует. Однако, что бы случилось, если бы сломалась подстройка другого человека? Если у него сгорит предохранитель, он ударится о стену, он ударится об дверь, тем не менее, проводка не повреждена [связь не нарушена]. Поэтому, если кто-то поменяет ему предохранитель, с ним всё будет в порядке. В противном случае, пока этого не произойдёт, дела будут обстоять запутанно.

### **Короткая жизнь, увеличение проблем**

Что является самым большим страданием из всех? Это когда отсутствует подстройка. Если человек подстраивается везде, в чём тогда будет проблема?

**Спрашивающий:** В этом деле действительно требуется *Пурушартх*.

**Дадашри:** Не надо никакого *Пурушартха*. Дада сказал: «Подстраивайтесь везде», вот и следуйте этому. После этого вы будете продолжать подстраиваться. Если ваша жена скажет вам: «Ты вор», вам следует сказать ей: «Ты права». Когда жена просит вас купить ей сари за 150 рупий, дайте ей 25 рупий сверху. По крайней мере, она будет носить его до шести месяцев!

Дело обстоит так: всего лишь один день Брахмы равен всей нашей жизни! Так к чему все эти проблемы только для того, чтобы прожить одни день в жизни Брахмы? Если бы вам надо было прожить сто лет жизни Брахмы, вы бы могли заявить: «Забудь об этом, почему это мы должны подстраиваться? Подай на меня в суд!» Но что должен делать тот, кто хочет поскорее закончить? Подстроитесь ли вы или скажете: «Подай на меня в суд!» но всё это лишь на «один день» [в жизни Брахмы]. Всё это скоро закончится. Как бы вы выполняли задание, которое скоро закончится? Вы бы подстроились и быстро его завершили. В противном случае, разве бы оно не продолжилось? Если вы поссоритесь с женой, вы сможете заснуть ночью? И утром у вас не будет хорошего завтрака тоже.

### **Начните пользоваться искусством знания Гнани**

Одной ночью жена говорит: «Разве ты не купишь мне это *sari*? Ты должен купить мне это сари». Когда он спрашивает её, сколько стоит *sari*, которое она увидела, она отвечает: «2200 рупий, недорого». Тогда он говорит: «Ты говоришь, всего лишь 2200 рупий, но где мне сейчас взять такие деньги. Прямо сейчас я в минусе. Я бы купил тебе его, если бы оно было 200-

300, но ты говоришь, что оно стоит 2200!» После этого она начинает обижаться и сердиться. К чему это ведёт? Он даже начинает думать: «Лучше бы я никогда не женился!» Разве это хорошо сожалеть об этом. Такие вот беды случаются.

**Спраивающий:** Вы считаете, что лучше дать жене 2200 рупий?

**Дадашри:** Покупать его или нет зависит от вас. Если она обижается и каждый день говорит: «Я не буду готовить», что вы будете делать? Откуда вы найдёте повара? Вам придётся купить его, даже если придётся занять денег, так ведь?

Вы должны повернуть ситуацию так, что она сама не захочет покупать *sari*. Предположим, вы зарабатываете 8000 рупий в месяц, вам следует откладывать 1000 на расходы. Вероятно ли то, что она спросит: «Ты купишь мне *sari*?», если вы отадите ей оставшиеся 7000 рупий? Напротив, вы даже можете ей подыграть: «Отличное *sari*, почему бы тебе его не купить?» Она сама должна это контролировать! Но в реальности, она давит на вас, когда вы контролируете [финансы]. Я научился этому искусству до обретения *Gnan*. После этого я стал *Gnani*. Я получил *Gnan* после того, как я открыл это искусство! Так скажите мне, все эти горести существуют из-за того, что люди не владеют этим искусством, не правда ли? Как вы думаете?

**Спраивающий:** Да, это так.

**Дадашри:** Вы поняли? Вина здесь полностью ваша, разве нет? Всё из-за того, что вы не владеете эти искусством, так ведь? Вам нужно научиться этому искусству.

## **Изначальная причина конфликтов—неведение**

**Спрашивающий:** Какова причина возникновения споров? Они возникают из-за несовпадения характеров?

**Дадашри:** Это происходит из-за *агнана*. Везде, где темперамент у людей не совпадает, это называется мирской жизнью. Для того, у кого есть это Знание, выход один — «подстраиваться везде!» Даже если кто-то ударит вас, вы должны подстроиться.

Я показываю вам этого простой и прямой путь. Эти конфликты ведь не случаются каждый день, правда? Они происходят только тогда, когда результаты вашей прошлой кармы созревают; в этот момент вам придётся подстроиться. Если это происходит с вашей женой, тогда после ссоры сводите её на ужин и сделайте её счастливой. Начиная с этого момента эффект больше не должен оставаться.

## **Дада, полностью подстраивающийся**

Однажды йогуртовый суп был хороший, но немного пересолёный. Я подумал про себя: «Он солёный, но мне всё равно придётся немного съесть». Когда Хираба [жена Дадашри] отвернулась, я налил в него немного воды. Она увидела это и спросила: «Что ты сделал?» Я ответил ей: «Ты добавляешь в него воду, когда он на плите, а я добавил её здесь». Он ответила на это: «Я бы добавила воду и прокипятила тебе». Я сказал: «У меня всё тут прокипячёное. Для меня важен только результат!»

Если вы мне скажете обедать в одиннадцать часов, я скажу вам: «Можно немного позже?» Если вы скажете: «Нет, пообедайте прямо сейчас, чтобы

я мог закончить», тогда я тот час же примусь за еду. Я подстроюсь под вас.

Ешьте то, что находится в вашей тарелке. То, что предстаёт перед вами, это обстоятельство, и Господь сказал, что если вы оттолкнёте обстоятельство, вам от него достанется! Это поэтому, даже если на моей тарелке находится что-то, что мне не нравится, я всё равно съедаю немного. Если я не буду этого делать, будет проблема с двумя вещами. Во-первых, с человеком, который принёс и подготовил эту еду; он почувствует пренебрежительное отторжение. А во-вторых, с самой едой. Еда будет протестовать: «В чём я провинилась? Меня предлагают тебе, так почему ты оскорбляешь меня? Ешь столько, сколько захочешь, но не оскорбляй меня!» Разве не следует проявлять уважение? Если кто-то даст мне что-то, что мне не нравится, даже тогда я буду проявлять к этому уважение. Просто потому, что еда достаётся нелегко, начиная с самого начала, поэтому, когда вы её получаете, следует иметь к этому уважение. Когда вам предлагают еду, и вы к ней начинаете притираться, ваше счастье увеличивается или уменьшается? Зачем заниматься тем, что делает вас менее счастливыми? Часто, когда мне не нравится какой-то овощ, я ем его и даже говорю: «Сегодня овощи отличные!» Так много раз в чае не было сахара, даже тогда я ничего не говорил. Люди говорят: «Если так делать, в доме всё начнёт портиться». Я говорю им: «Завтра посмотрим!» Потом завтра она говорит мне: «Вчера в чае не было сахара. Почему ты мне ничего не сказал?» Я говорю ей: «Зачем мне тебе нужно что-то говорить, ты ведь и так узнаешь, разве нет? Если бы ты не пила чай, тогда мне бы пришлось тебе сказать. Но ты же его пьёшь, так зачем я буду тебе говорить?»

**Спрашивающий:** Но приходится постоянно быть начеку, каждую секунду!

**Дадашри:** Каждый момент, двадцать четыре часа в сутки, а потом начался этот *Гнан*. Этот *Гнан* не просто так проявился вдруг! Я с самого начала подстраивался во всех ситуациях для того, чтобы избежать как можно большего числа конфликтов.

Однажды мне надо было принять душ, но тумблер не был установлен. Какой я *Гнани*, если я не подстроюсь? Я подстроился. Я сунул в воду руки, вода была очень горячей. Я открыл кран с холодной водой, но бак был пустой. Так, медленно и осторожно, я набирал воду в руки, остудил её и мылся. Все *махатмы* говорили: «Сегодня Дада долго моется». Что мне было делать? Мне надо было ждать, пока вода остынет, правда ведь? Я никогда никому не говорю: «Принеси мне это, принеси мне то». Я приспособливаюсь. Приспособливаться это и есть моральный долг. В этом мире необходима подстройка «плюс-минус». Там, где есть минус, нужно добавить [нейтрализовать], а там где есть плюс, нужно вычесть [нейтрализовать]. Если кто-то назвал бы нашу мудрость безумием, я бы сказал ему: «Да, это правильно». Я бы тут же это вычел.

Поэтому если человек не знает, как подстраиваться, как он может называться человеком? В доме не будет никаких конфликтов: если люди будут подстраиваться под обстоятельства. Я тоже подстраивался до Хираба долгое время. Если вы хотите наслаждаться привилегией компании вашей жены, необходимо будет подстраиваться. В противном случае, вам не будет никакой пользы от жены, к тому же она ещё и будет таить месть. Это потому, что любое живое существо

независимо и появилось для того, чтобы искать счастье. Оно не пришло давать счастье другим. Поэтому если оно получит боль вместо счастья, оно будет притягивать месть, неважно по отношению к жене или к сыну.

**Спрашивающий:** Человек ищет счастье, о вместо него находит боль; это из-за этого он начинает мстить?

**Дадашри:** Да, и нет разницы, это его отец или брат, внутри он будет притягивать месть. Таков этот мир; он притягивает месть! Когда человек находится в Его *Свадхарме*, чувство мести не возникает по отношению к кому либо.

У каждого человека в жизни действительно должны быть какие-то принципы. И тем не менее, он должен вести себя согласно обстоятельствам. Тот, кто подстраивается под обстоятельства, считается человеком. Если человек знает, как подстроится под любую ситуацию, он сможет встать на путь к освобождению; настолько важен этот инструмент.

Этот Дада [*Гнани Пуруши*] дотошен, экономен, щедр и полностью подстраивающийся к тому же. Он очень щедр, но полностью подстраивающийся. Щедр, когда дело касается других, экономен, когда оно касается его самого, дотошен, когда он учит людей. Люди замечают «нашу» дотошность в делах. Моя экономность первоклассна и подстраиваемая. Я даже экономлю воду. «Наша» *пракрутி* обладает очень разными свойствами.

### **Иначе мирская суeta станет препятствием**

Для начала вы должны научиться такому вот мирскому общению. Без понимания мирского поведения людям приходится проходить через большое количество проблем.

**Спрашивающий:** Просто нет слов, чтобы описать то, о чём вы говорите в духовных вопросах, даже касаемо мирских вещей, то, что вы говорите, превосходит всё.

**Дадашри:** На самом деле, никто ещё не достиг освобождения без превосходного понимания мирских отношений. Как бы ценно ни было ваше Знание Себя, разве мирские отношения вас отпустят? Если они вас не отпустят, что вам придётся делать? Вы действительно чистая Душа, но только если мирская жизнь отпустит вас, не так ли? Вы продолжаете запутываться в мирской жизни. Найдите ей решение быстро.

Допустим, вы бы сказали кому-то: «Пойди в магазине купи мороженое», и он вернулся с полпути. Когда вы спрашиваете его, почему он вернулся, он говорит вам: «Мне встретился осёл по пути; это плохой знак!» Его знание неправильное, поэтому вам следует объяснить ему: «Дорогой товарищ, Бог живёт в осле тоже, поэтому не существует такой вещи, как плохой знак». Если ты будешь относится к ослу с таким презрением, это дойдёт до Бога внутри него. Таким образом, ты совершишь страшную ошибку. Не делай этого больше». Это то, как у людей появилось неправильное знание, и из-за этого люди не могут подстраиваться.

### **Тот, кто превращает неправильное в правильное, —это самкити**

Как узнать Самореализованного человека (*самкити*)? Даже если все дома делают всё неправильно, он делает это правильно. Делать вещи правильно это знак *самкити*. Я сделал очень тонкие открытия о мирской жизни. Я говорю всё это после того, как я сделал самое главное открытие. Я показываю вам, как

жить в этом мире, и я также показываю вам, как достичь освобождения. Моя цель — облегчить ваши трудности.

То, что вы говорите, должно «подходить» другому человеку. В действительности, это ваша ошибка, если то, что вы говорите, не «подходит» другому человеку. Если устраниТЬ эту ошибку, вы подстроитесь. Разговор Господов *witaraag*, он как раз о «подстраивании везде».

**Спрашивающий:** Это решение, «подстраиваться везде», которое вы нам дали, может решить все виды проблем!

**Дадашри:** Все проблемы решаются. Каждое моё слово принесёт быстрое решение. Они приведут вас к освобождению. Поэтому подстраивайтесь везде.

**Спрашивающий:** До этого момента все подстраивались в ситуациях, которые им нравились, но, кажется, вы говорите нам: «Вам следует быстро подстраиваться в ситуациях, которые вам не нравятся».

**Дадашри:** Да, вам придётся подстраиваться везде.

### **Новая наука Дады**

**Спрашивающий:** Какое внутреннее намерение стоит за этим разговором о подстраивании? До какой степени я должен подстраиваться?

**Дадашри:** Это намерение является намерением мира. Покой является его целью. Это искусство, которое практикуется для того, чтобы избежать беспокойства. Это Наука подстройки Дады. Это особенная наука! Вы можете почувствовать вкус того, что получается, когда человек не подстраивается, не так ли? Не подстраиваться само по себе глупо. «Мы» называем подстройку справедливостью. Настаивание и упрямство (дурагах)

не могут считаться справедливостью. Любое проявление упрямства не может быть справедливостью. «Мы» не навязываем никому свою точку зрения. «Мы» стали варить зелёную чечевицу в той воде, в которой они её варят; если надо будет, мы её даже сварим в воде из канавы!

По сей день не нашлось человека, с которым бы я не нашёл общий язык. В то время как люди не могут ужиться в семье из четырёх человек. Вы бы смогли ужиться или нет? Вы учитесь от того, что наблюдаете. Этому нельзя научить. Возможно, вы не понимаете это. Однако, если вы наблюдаете за моим поведением, вы легко научитесь.

Люди не знают, как подстраиваться у себя дома, зато они садятся читать книги о Самореализации! Эй, отложите книги. Научитесь сначала вот этому [подстраиваться везде]. Они совсем не знают, как подстраиваться дома. Таков этот мир!

Нет никаких проблем, если вы не знаете ничего больше в этом мире, нет никаких проблем, если вы не знаете, как управлять бизнесом, но вы должны знать, как подстраиваться. Поэтому вы должны подстраиваться в каждой ситуации. В теперешней эре временного цикла, если вы не знаете, как подстраиваться, вам придётся страдать. Поэтому вы должны подстраиваться везде и завершить вашу работу.

**Джей Сат Чит Ананд**

## Глоссарий

<b>Слово на гуджаратском</b>	<b>Значение</b>
Ааграх	Настаивание
Аасакти	Внутренняя тенденция к привлечению
	привязанности Агни Незнание Себя
Атхадаман	Конфликты
Атма	Душа
Дхарма	Добродетель
Дураграх	Упрямство
Экпакши-ниспруха	Частично безразличный
Гнан	Знание; Знание Себя и того, кто совершает поступки
Гнани	Пробуждённый человек
Калиюга	Сегодняшняя эра временного цикла, признаком которой является отсутствие единства мысли, речи и действия
Калпана	Воображение, основанное на намерении
Господь Махавир	Двадцать четвёртый и последний Тиртханкар
Матбхед	Распри из-за разности во мнениях
Моха	Иллюзорная привязанность
Мокша	Освобождение
Пракрути	Черты характера; внутренняя природа относительного себя
Пурушартх	Настоящее духовное усилие
Самкити	Самореализованный человек

Сатсанг	Духовное собрание
Сатьяюга	Эра временного цикла, признаком которой является наличие единства мысли, речи и действия
Свадхарма	Настоящая природа Души
Витарааг	Без привязанностей и отвращения
Господы витарааги	Просветленные живые существа, у которых нет привязанностей к относительным мирским вещам
Вьявастхит	Результат научных обстоятельственных свидетельств



## **Книги Дада Бхагвана по Акрам Вигнану на английском языке**

1. Подстраивайтесь везде
2. Ахимса — ненасилие
3. Злость
4. Аптавани 1
5. Аптавани 2
6. Аптавани 4
7. Аптавани 5
8. Аптавани 6
9. Аптавани 8
10. Аптавани 9
11. Автобиография Гнани Пуруша А. М. Патела
12. Избегайте столкновений
13. Брахмачария: целибат с пониманием
14. Смерть: до, во время и после
15. Безупречное видение
16. Конфликт поколений
17. Гармония в браке
18. Жизнь без конфликта
19. Деньги
20. Благородное использование денег
21. Пратикраман: универсальный ключ для разрешения всех конфликтов (сокращённое и полное издания)
22. Чистая любовь
23. Правильное понимание помощи другим
24. Наука кармы
25. Наука речи
26. Шри Симандхар Свами: живущий Бог
27. Суть всех религий
28. Виноват тот, кто страдает
29. Гуру и ученик
30. Тримантра: мантра, которая устраняет все мирские препятствия
31. То, что случилось — справедливость
32. Кто есть Я?
33. Беспокойства

## **Контактные лица**

### **Дада Бхагван Паривар**

**Индия:** **Тримандир**, Симандхар Сити, Ахмедаба-Калол  
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,  
Гуджарат, Индия

**США:** **Институт Дада Бхагван Акрам Вигнан**  
**Тел.:** +1 877-505- DADA (3232),  
**Эл. почта:** [info@us.dadabhagwan.org](mailto:info@us.dadabhagwan.org)

**Соед.**  
**Королевство:** **Дада Даршан (СК)**,  
**Тел.:** +44 330-111-DADA (3232)  
**Эл. почта:** [info@uk.dadabhagwan.org](mailto:info@uk.dadabhagwan.org)

**Кения:** +254 722 722 063

**Австралия:** +61 421127947

**ОАЭ:** +971 557316937

**Сингапур:** +65 81129229

**Н. Зеландия:** +64 21 0376434

**Германия:** +49 700 32327474

[www.dadabhagwan.org](http://www.dadabhagwan.org)

[www.dadashri.org](http://www.dadashri.org)



## Подстраивайтесь везде

Нет никаких проблем, если вы не знаете ничего больше в этом мире, нет никаких проблем, если вы не знаете, как управлять бизнесом, но вы должны знать, как подстраиваться. Если другой человек подстраивается, и вы подстраиваетесь, не будет никакой боли. Поэтому, подстраивайтесь везде. Подстраиваться под каждого человека — есть наивысшая добродетель. В наше время существует столько разных личностей, как вы сможете прожить не подстраиваясь?

Я сделал очень тонкие открытия о мирской жизни. Я говорю всё это после того, как я сделал самое главное открытие. Я показываю вам, как жить в этом мире, и я также показываю вам, как достичь освобождения. Моя цель — облегчить ваши трудности.

- Дадашри

