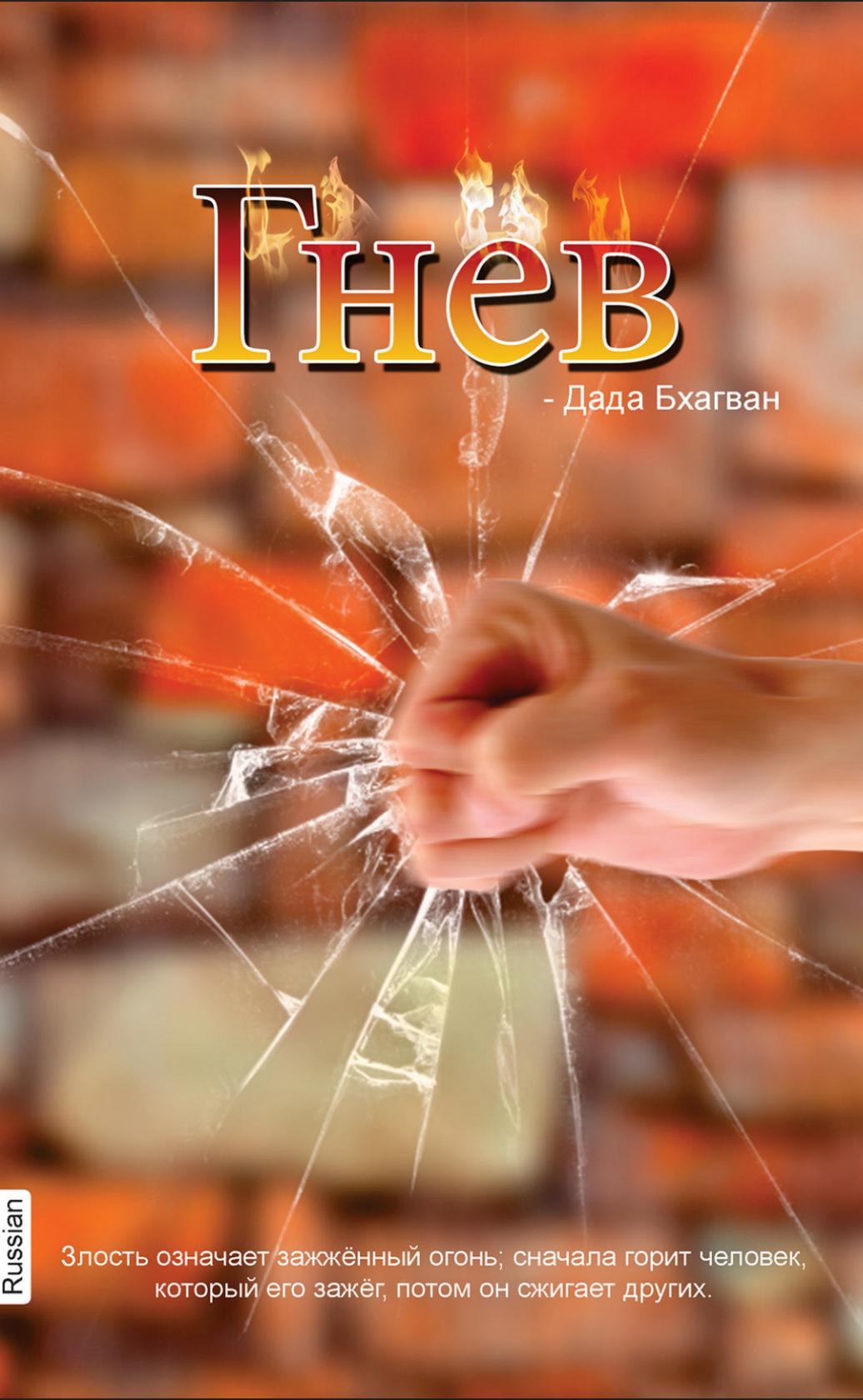


Гнев

The background features a close-up of a hand shattering a piece of glass. The hand is positioned in the lower right, with fingers curled as if pushing through the barrier. The glass is cracked in a starburst pattern, with sharp shards radiating outwards. Above the word 'Гнев', several small flames are depicted, appearing to rise from the top of the letters. The overall color palette is dominated by warm, fiery tones of orange, red, and yellow, creating a sense of intense heat and anger.

- Дада Бхагван

Russian

Злость означает зажжённый огонь; сначала горит человек, который его зажёт, потом он сжигает других.

Russian translation of the English book
"Anger"

Гнев

—**Дада Бхагван**

Редактор: Др Нирубен Амин

Издатель: **Аджит С. Пател,**
Фонд «Дада Бхагван Арадхна»
5, Общество «Маматапарк»,
Навгуджарат Колледж,
Ахмадабад-380014, Гуджарат, Индия

(С) Все права защищены—Дипакбхай Десай
Тримандир, Симандхар Сити, Ахмадаба-Калол
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,
Гуджарат, Индия

Ни одна часть этой книги не может быть воспроизведена
без письменного разрешения обладателя прав

Цена: абсолютная скромность (ведёт к Вселенскому
единству) и осознание «Я ничего не знаю»

Печать: **Амба Оффсет,**
Б-99, Электроникс ГИДС, дорога К-6,
Сектор 25, Гандхинагар-382044,
Гуджарат, Индия.
Тел.: [+91 79 39830341](tel:+917939830341)

Тримантра
(Три мантры)

Намо Арихантанам

Я приветствую Того, кто победил внутренних врагов
(гнев, гордость, обман и жадность)

Намо Сиддханам

Я приветствую Тех, кто достиг освобождения

Намо Ааяриянам

Я приветствую самореализованных мастеров,
открывающих путь освобождения

Намо Увазаянам

Я приветствую всех свморелизованных учителей
пути освобождения

Намо Лойе Савва Саахунам

Я приветствую всех, кто постиг Себя и продвигается на
этом пути во всей вселенной

Эсо Панча Намуккаро

Эти пять приветствий

Саава Пааваппанасано

Разрушают все недостатки

Мангаланам ча Саавесим

Из всех благоприятных мантр

Падхамам Хавай Мангалам

Эта наивысшая

Ом Намо Бхагавате Васудевайя

Я приветствую Того, кто из человека стал Всевышним
Богом

Ом Нама Шивайя

Я приветствую всех благоприятных существ
этой вселенной, которые способствуют спасению мира

Джей Сат Чит Ананд

Осознание вечного — это блаженство!



**Книги Дада Бхагвана по Акрам Вигнану на
английском языке**

1. Подстраивайтесь везде
2. Ахимса — ненасилие
3. Злость
4. Аптавани 1
5. Аптавани 2
6. Аптавани 4
7. Аптавани 5
8. Аптавани 6
9. Аптавани 8
10. Аптавани 9
11. Автобиография Гнани Пуруша А. М. Патела
12. Избегайте столкновений
13. Брахмачария: целибат с пониманием
14. Смерть: до, во время и после
15. Безупречное видение
16. Конфликт поколений
17. Гармония в браке
18. Жизнь без конфликта
19. Деньги
20. Благородное использование денег
21. Пратикраман: универсальный ключ для разрешения всех конфликтов (сокращённое и полное издания)
22. Чистая любовь
23. Правильное понимание помощи другим
24. Наука кармы
25. Наука речи
26. Шри Симандхар Свами: живущий Бог
27. Суть всех религий
28. Виноват тот, кто страдает
29. Гуру и ученик
30. Тримантра: мантра, которая устраняет все мирские препятствия
31. То, что случилось — справедливость
32. Кто есть Я?
33. Беспокойства

Знакомство с Гнани.

Одним июньским вечером в 1958-м году примерно в 6 часов Амбалал Мулжибхай Пател, семейный человек и подрядчик по профессии, сидел на скамейке оживлённой третьей платформы железнодорожного вокзала Сурата. Сурат — это город в южном Гуджарате, западном штате Индии. То, что произошло в следующие сорок восемь минут было феноменально. С Амбалалом М. Пателом произошла спонтанная самореализация. Во время этого случая, его эго полностью растаяло и, начиная с этого момента, он ощущал себя полностью отдельно от мыслей, речи и действий Амбалала. Он стал живущим инструментом Бога для спасения человечества через путь Знания. Он назвал этого Бога «Дада Бхагван». Каждому, кто его встречал, он говорил: «Этот Бог, Дада Бхагван, полностью проявлен во мне. Он также живёт во всех живых существах. Разница только в том, что во мне Он полностью выражен, а в тебе он ещё не проявился».

Кто мы? Кто Бог? Кто управляет этим миром? Что такое карма? Что такое освобождение? И так далее. На все духовные вопросы мира были получены ответы во время произошедшего. Таким образом, природа предложила абсолютное видение миру через медиум Шри Амбалала Мулджибхая Патела.

Амбалал родился в Тарасали, пригороде Бароды и вырос в Бхадране, штат Гуджарат. Его жену звали Хираба. Хотя он являлся подрядчиком по профессии, его отношения с членами семьи и остальными людьми были идеальными, даже до его Самореализации. После того, как он стал Самореализованным и достиг статуса Гнани (Тот, Кто Пробудился, на хинди Ньяни), его тело стало «общественным благотворительным фондом».

Всю свою жизнь он жил по принципу «в религии не должно быть ни доли коммерции, но в коммерции должна быть религия». Также он никогда не брал деньги ни у кого для своих личных целей. Он использовал доход от своего бизнеса для того, чтобы отправляться со своими последователями в паломничество в различные части Индии.

Его слова стали основанием для нового прямого и бесшагового пути Самореализации под названием Акрам Вигнан. С помощью его божественного оригинального научного эксперимента (Гнан Видхи) он смог передать это знание другим за два часа. Тысячи смогли получить его милость через этот процесс, и тысячи получают её даже сейчас. «Акрам» означает «без шагов»; лифт, кратчайший путь, тогда как «Крам» означает упорядоченный постепенный духовный путь. Акрам в настоящее время признаётся как прямой кратчайший путь к блаженству Себя.

Кто такой Дада Бхагван

Когда он объяснял другим, кто такой «Дада Бхагван», он говорил: «То, что вы видите, это не «Дада Бхагван». То, что вы видите, это «А. М. Пател». Я — Гнани Пуруш, а «Он», который проявлен во мне, это «Дада Бхагван». Он — Бог внутри меня. Он находится внутри вас и всех остальных. Пока что в вас он не проявлен, а во мне он проявлен полностью. Сам по себе я не Бхагван. Я тоже кланяюсь Даде Бхагвану внутри меня».

Современный метод получения знания Самореализации (Атма Гнан)

«Я сам лично передам сиддхи (особенные духовные силы) нескольким людям. Разве они не будут нужны

после того, как меня не станет? Они понадобятся людям последующих поколений, разве нет?»

~**Дадашри**

Парам Пуджъя Дадашри путешествовал из города в город и из страны в страну, проводя сатсанги и передавая знание Себя, а также знание гармоничного мирского поведения, всем, кто приходил увидеть его. В течение своих последних дней, осенью 1987, он дал своё благословление Др Нирубен Амин и передал ей сиддхи для продолжения его работы. «Тебе придётся стать матерью всему миру, Нирубен», сказал он, благословляя её. У Дадашри не было и тени сомнения в том, что это и было предназначение Нирубен. До этого она служила ему день и ночь более двадцати лет. Дадашри, в свою очередь, сформировал её характер и подготовил её для выполнения этой монументальной задачи.

С того момента, как Пуджъя Дадашри оставил своё тело 2 января 1988, вплоть до своей мирской кончины Пуджъя Нирума, как её с любовью стали называть тысячи, оставалась верна своему обещанию продолжать его миссию по спасению мира. Она стала представителем Акрам Вигнана Дадашри и инструментом распространения Акрам Вигнана по всему миру. Она также стала примером чистой и безусловной любви. Тысячи людей с разным жизненным опытом из разных концов мира достигли Самосознания через неё, и осознание чистой Души стало их жизненным опытом, параллельно выполнению их повседневных мирских обязанностей.

Последовательность Акрам Гнани в настоящий момент продолжается духовным мастером Пуджжэй Дипакбхаем Десаем, которого Пуджъя Дадашри также благословил специальными сиддхи для продолжения распространения учения Атма Гнана и Акрам Вигнана

по всему миру. После этого он получил наставничество и помощь Пуджьи Нирумы, которая благословила его на проведение Гнана Видхи в 2003. Дадашри говорил, что Дипакбхай станет украшением, которое добавит величия правлению Бога. Пуджья Дипакбхай часто путешествует по Индии и за границей, в соответствии с традицией Дады и Нирумы, проводя сатсанги и передавая знание Себя всем, кто его ищет.

Величественные слова писаний помогают искателю усилить своё желание к освобождению. Знание Себя это является конечной целью всех исканий. Без знания Себя освобождения не существует. Знание Себя не живёт в книгах. Оно живёт в сердце Гнани. Таки образом, знание Себя можно получить только встретив Гнани. Через научный подход Акрам Вигнан получить Атма Гнан можно даже сегодня, но это лишь возможно при условии, что искатель встретит живущего Атма Гнани и получит от него Атма Гнан. Только зажжённая свеча может зажечь другую свечу.



Примечание к английскому переводу

Гнани Пуруш Амбалал М. Пател, более известный в народе как Дадашри, или Дада, или Дададжи, говорил, что невозможно точно перевести его сатсанг на тему науки о самореализации и искусстве мирского поведения на английский язык. Определённая глубина намерения и значения не сможет быть передана искателю. Он подчёркивал важность изучения гуджаратского языка для точного понимания его учений.

Однако Дадашри дал благословение на передачу его оригинальных слов миру через переводы на английский и другие языки. Больше всего он желал, чтобы страдающие люди мира обрели свободу замечательного Акрама Вигнана, который проявился в нём. Более того, он говорил, что придёт день, когда мир будет трепетать от феноменальных сил этой науки.

Настоящее является скромной попыткой подарить миру основы учения Дадашри, Гнани Пуруша. Мы очень старались в точности передать интонацию и суть его слов. Это не является дословным переводом. Многие люди трудились для того, чтобы представить этот продукт, и мы им всем глубоко благодарны.

Эта книга представляет огромное сокровище его учений. Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение.



Специальное примечание для читателя

Слово «Себя», написанное с заглавной буквы, обозначает пробудившегося Себя (Душу), отдельного от мирского себя.

Таким же образом, любое слово в середине предложения, написанное с заглавной буквы или взятое в кавычки, например: «Ты», «Вы», «Ваше», обозначает пробудившееся состояние Себя, или *Прагнья*. Это важно для понимания разницы между пробудившейся Душой и мирского себя.

Каждый раз, когда читатель будет встречать имя «**Чандубхай**», ему следует заменять его на своё собственное имя.

Везде, где Дадашри использует термин «мы», «нас», «нам» по отношению к себе, это означает *Гнани Пуруш*.

Значения гуджаратских слов вы можете найти или в конце книги или на веб-сайте:

<http://www.dadabhagwan.org/books-media/glossary/>

Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение. Все сомнения могут быть прояснены *Гнани*, во избежании неправильной интерпретации.

Отказ от ответственности: пожалуйста, обратите внимание, что это черновик перевода. Если у вас возникли какие либо сомнения, связанные с интерпретацией переведенного материала, пожалуйста, получите разъяснения у Гнани Пуруша во время сатсанга.



ПРЕДИСЛОВИЕ

Гнев это слабость, но люди думают, что это сила. Тот, кто не злится, обладает большей внутренней силой, чем тот, кто злится.

Обычный человек начинает злиться тогда, когда события развиваются не так, как он хочет, когда его не понимают другие люди, или когда его точка зрения не совпадает с точкой зрения кого-то другого. Мы злимся тогда, когда нас обвиняют в том, что мы неправы, в то время как мы думаем, что мы являемся правы. Наше восприятие заставляет нас полагать, что мы правы. Что касается другого человека, он думает, что он прав. Из-за того, что мы не знаем, как быть разумными, и потому, что у нас нет предвидения и интуиции, мы начинаем злиться.

Мы злимся тогда, когда нас оскорбляют. Мы злимся тогда, когда мы несём потерю. Защищая нашу гордость или жадность, мы испытываем гнев. Если человек хочет освободиться от злости и жадности, он должен обрести сознание (духовное). Например, если ваш зять разбил набор хрусталя, вы возобладаете с собой? Если бы тоже самое сделал ваш слуга, разве не стоит контролировать себя в этой ситуации тоже? Наша реакция разнится в разных ситуациях, она меняется (от ситуации к ситуации).

Гнев можно растворить, если понимать, что все, кто неправильно поступают по отношению к нам, являются лишь *нимитами* (инструментами в доставке эффектов прошлой кармы), и то, что мы испытываем сейчас, является результатом нашей кармы из предыдущей жизни.

Мы всегда должны сознательно подходить к своей злости. Когда кого-то задевает наш гнев мы должны раскаиваться в этом, просить у него и у неё прощения и обещать никогда не злиться снова. Делать это очень важно. Мы должны это делать, потому что человек, на которого

мы злимся, будет обижен; он может затаить ненависть и притянуть месть против нас. Поэтому, в нашей следующей жизни нам придётся иметь дело с последствиями этого.

Когда родители злятся на своих детей, и когда гуру злятся на своих учеников, они зарабатывают *пунью* (полезную карму). Это потому, что их целью является улучшить их детей и учеников, соответственно. Если гнев происходит с эгоизмом, зарабатывается *паап* (плохая карма) плохая карма. Это учение Просветлённых Существ.

Гнев, тема, которая раскрывается в этой книге, является самой досадной и открытой из всех человеческих слабостей. Она обсуждается в деталях для ясного понимания. Мы искренне надеемся, что это поможет читателям в их старании освободить себя от жёстких тисков гнева.

—Др Нирубен Амин

Гнев

Кто Признаёт Свою Неправоту?

Спрашивающий: Если кто-то выставляет нас неправыми, даже если мы думаем, что мы правы, мы начинаем злиться на него. Как можно перестать злиться?

Дадашри: Да, но только если вы правы. Вы действительно правы? Вы знаете, что вы правы?

Спрашивающий: Наша Душа подсказывает нам, что мы правы.

Дадашри: В этой ситуации вы судья, адвокат и подсудимый. Поэтому, конечно же, вы будете правы, вы не позволите себе быть неправым. Точно так же, как вы думаете, что *вы* правы, другой человек будет думать, что *он* прав. Вы понимаете?

Это всё слабости

Спрашивающий: Разве не хорошо чувствовать отвращение к несправедливости? Разве это

неправильно быть разозлёнными тогда, когда мы явно видим несправедливость?

Дадашри: Гнев и ненависть — это слабости. Во всём мире их предостаточно. Вы злитесь, когда кто-то вас ругает?

Спрашивающий: Злюсь.

Дадашри: Это слабость или сила?

Спрашивающий: В некоторых ситуациях необходимо злиться.

Дадашри: Нет, нет. Гнев это слабость. Говорить, что в некоторых случаях гнев необходим, — это мирское понятие. Люди делают такие заявления потому, что они не способны отделаться от своего гнева.

Человек силён, когда ничего на него не влияет

Спрашивающий: Разве это не считается трусостью молчать, когда кто-то тебя оскорбляет?

Дадашри: Совсем нет, выдержать оскорбление — это знак большой силы. Если бы кто-то обругал меня прямо сейчас, у меня не было ни одной негативной мысли по отношению к нему. Это сила. Ссоры и уклонение, — это слабость. Вынести оскорбление спокойно — это большая сила. Если человек смог вынести это один раз, у него получится его сделать сто раз. Вы понимаете? Если вы сильный, ваш оппонент станет слабым. Это закон природы. Когда слабый человек досаждал вам, и вы ничего не делаете в ответ, это считается большой силой.

В действительности, следует защищать слабых и

выступать против сильных, но в нашу эру временного цикла никто так не поступает. В наше время люди не дают житья слабым и убегают от сильных. Есть очень мало людей, которые защищают слабых и выступают против сильных. Весь мир продолжает обижать слабых. В доме муж обижает жену. Если вы будете бить корову, которая привязана, куда она пойдёт? А что, если бы вы сначала развязали корову и потом её били? Она или убежала бы или дала сдачи.

Человек, который несмотря на свою силу, не вредит своим противникам, даже своим врагам, считается сильным человеком. Разве это не трусость, когда вы злитесь на кого-то, кто злится на вас? Я говорю, что эти внутренние враги человека: гнев, гордость, привязанность и жадность, — это слабости. Зачем сильному человеку злиться? Однако люди пытаются контролировать других своим гневом. У тех, кто не пользуется гневом как оружием, есть кое-что другое. Это что-то другое — *шил* (чрезвычайно моральный характер). *Шил* в человеке приручает даже животных. Львы, тигры и все враги сдадутся такому человеку.

Злой человек — это слабак

Спрашивающий: Но что мы должны делать, когда кто-то злится на нас?

Дадашри: Пусть злятся. Это под их контролем? Их оборудование не находится под их контролем. Это оборудование работает так, как оно может. Если бы это было под их контролем, они бы не допустили, чтобы оборудование перегревалось. Злиться даже немного

— это уподобление животному. Мы превращаемся из человека в животное. Люди бы не допустили этого сознательно, но что они могут поделать, когда это не находится под их контролем?

Мир таков, что в нём нет ни одной причины, ни в какое время, для гнева. Даже, когда дети не слушаются, нет причины злиться. Вы должны справиться с ситуацией, оставаясь спокойными. Гнев — это ужасная слабость. Гнев — это самая ужасная слабость из всех. Вы должны сочувствовать человеку, который злится, и понимать, что у него нет никакого контроля в этом деле. Вы должны чувствовать сострадание по отношению к человеку, который не контролирует себя.

Что означает злиться? Когда мы злимся, это подобно поджиганию самих себя, а после и поджиганию других. Как только мы чиркаем спичкой, появляется пламя, разрушая всё вокруг. Поэтому, если бы мы могли контролировать себя, мы бы не злились. Кому нравится гореть. Если кто-то сказал бы мне, что злость необходима в этом мире, я бы ответил ему, что не существует причины для гнева. Гнев — это слабость, и, поэтому, она случается спонтанно. Бог назвал это слабостью. Бог сказал, что настоящий человек это тот, у которого совсем нет слабостей эго — злости, жадности или привязанности. Эти люди, которые попадают к вам, слабаки, потому что у них нет контроля над их злостью, и они не знают, как с этим иметь дело. Гнев, эго, привязанность и жадность, — очевидные слабости. Разве вы не чувствуете, как ваше тело трясётся, когда вы злитесь?

Спрашивающий: Даже тело говорит, что гнев это нехорошо.

Дадашри: Да, даже тело говорит, что это неправильно, когда оно трясётся. Поэтому, следует считать гнев большой слабостью.

Личность без слабости гнева

Спрашивающий: Если мы видим, что кто-то бьёт ребёнка, разве мы не должны озвучить свой гнев по отношению к нему?

Дадашри: Он не перестанет бить даже, если вы *озвучите* его. Зачем вам на него злиться? Поговорите с ним спокойно и объясните, что это слабость так реагировать с гневом.

Спрашивающий: Значит мы должно позволить ему продолжать бить ребёнка?

Дадашри: Нет, вам следует спросить его, почему он бьёт ребёнка. Попробуйте заставить его понять. Если вы разозлитесь на него, тогда этот гнев будет вашей слабостью. Прежде всего, у вас не должно быть слабости внутри. Те, у кого нет никаких слабостей, это великие личности. Когда такие люди произносят одно лишь слово, все остальные слушают их.

Спрашивающий: Может быть и нет.

Дадашри: Они не станут слушать вас, потому что вы слабые и бесхарактерные. Не должно быть слабости. Следует иметь хорошее поведение. Нужно иметь безупречный характер. Даже негодяи убегут от такого человека. Никто не убежит от злого человека, наоборот: они даже могут избить его. Весь мир ополчается на слабых. Как можно сформировать такой

характер? Такой характер можно сформировать после того, как вы поймёте духовную науку Себя. В этом мире относительное знание забывается, в то время как наука Себя остаётся с вами.

Мороз более смертелен, чем жара

Дадашри: Во время заморозков или града становится так холодно, что гибнет трава, деревья и весь урожай. Почему, вы думаете, всё гибнет во время морозов?

Спрашивающий: Всё погибает из-за сильных морозов.

Дадашри: Да, так вот, если вы будете жить тихо и оставаться спокойными, вы будете более эффективными.

Сила там, где угасает гнев

Спрашивающий: Но, Дада, разве это не слабость, оставаться слишком спокойным?

Дадашри: Нам нужно оставаться в рамках. Это называется норма. Ниже нормального это лихорадка, выше нормального это лихорадка, а 98° [по Фаренгейту] — это нормально. Следовательно, требуется только норма. Люди больше боятся тех, кто не злится, по сравнению с теми, кто злится. Почему так? Это потому, что в человеке развивается внутренняя сила, когда гнев угасает. Это закон природы. В противном случае, никто бы не смог защитить этих людей. Люди используют гнев как форму защиты. В неведении [неведении настоящего Себя] защита осуществляется посредством проявления гнева.

Раздражительные люди всегда проигрывают

Спрашивающий: Обоснованное раздражение или обоснованный гнев, разве это нехорошо?

Дадашри: Как люди называют это? Даже дети скажут: «Он злой!» Раздразниться глупо. Раздражение считается слабостью. Если мы спросим детей, какой у них отец, они скажут, что он очень раздражительный человек. Разве это не дискредитирует репутацию отца?

Если вы спросите ребёнка, кого в семье он больше всего любит, он скажет, что он любит маму, потому что она не сердится. Отец, конечно же, будет последним в этом списке, потому что он всегда сердится. Я бы напомнил ребёнку, что именно отец всё для него делает, поэтому, разве не отец должен быть в фаворе? Но ребёнок покачал бы головой. Так вот, смотрите, мы тяжело работаем, мы кормим их, мы приносим домой деньги и даём их им, и всё равно мы оказываемся последними.

Гнев — это слепота

Спрашивающий: В чём основная причина человеческого гнева?

Дадашри: Он теряет зрение. Когда он не видит стену, он упирается в неё. Таким же образом, он не видит изнутри, почему гнев и случается. Когда он не видит то, что находится перед ним, его берёт злость.

Гнев случается при отсутствии прозорливости

Когда случается гнев? Он возникает тогда, когда видение (даршан) становится затуманенным, а знание

(Гнан) заслонено. То же самое случается тогда, когда человека одолевает гордыня.

Спрашивающий: Пожалуйста, приведите пример.

Дадашри: Разве люди не спрашивают вас, почему вы сердитесь? Вы же говорите им, что это потому, что вы не думали ясно. Да, это именно потому, что люди не думают ясно, они сердятся. Разве они бы сердились, если бы они могли думать? Какая награда вас ждёт, когда вы сердитесь? Сначала искры попадают на вас, потом они разводят огонь на остальных.

Огонь гнева сжигает нас самих и потом других

Гнев подобен поднесению зажженной спички к дому. Гнев разжигает огонь в собственном доме, наполненном сном. Сначала горит дом собственный, затем горит дом соседа.

Что происходит, когда зажжённая спичка попадает в стог сена в поле?

Спрашивающий: Он загорится.

Дадашри: То же самое с гневом

Все, что он заработал за два года, он разрушает моментально своим гневом. Гнев — это живой огонь. Человек сам по себе не поймёт то, что он всё испортил, потому что ущерб не виден снаружи; но всё внутри разрушено. Часть того, что он накопил на следующую жизнь, истрачена. Что случится, если будет истрачено ещё больше? Пока он человек, он питается хлебом. В его следующей жизни, как животное, ему придётся есть траву. Ни один человек в этом мире не может

побороть гнев. Гнев имеет две части: первая часть — это несогласие, а вторая — беспокойство. Несогласие очевидно другим, а беспокойство остается внутри, незамеченное другими. Как раз такие несогласия человек может побороть. Однако, если одну часть подавлять, увеличится другая часть. Когда человек претендует на то, что он поборол злость, увеличивается его гордыня. В реальности нельзя полностью побороть гнев. Возможно, человек может сказать, что он поборол видимый гнев.

Обида - это гнев

Когда человек обижается, это и есть гнев. Например, если муж и жена сильно ссорятся ночью, образуется столько злости, что оба не могут заснуть ночью. Утром жена стучит чашкой с чаем. Муж понимает, что она до сих пор обижается. Это называется злость. Обида может продолжаться любой период времени. У некоторых она продолжается всю жизнь. Иногда обида между отцом и сыном может создать такую ненависть между ними, что ни один из них не захочет видеть другого. Обида очевидна из расстроенного вида на лице. Обида может быть такая, что если кто-то оскорбил человека пятнадцать лет назад, и я встретил его сегодня, в тот момент, как я на него посмотрел, я сразу всё вспомнил из прошлого. Это называется *таантон* (продолжающаяся связь с событием из прошлого). Обида простых людей никогда не уходит. Даже прославленные аскеты и монахи обижаются. Если бы вы спровоцировали их и бросили вызов их авторитету, они бы перестали разговаривать с вами на несколько недель. Это называется *таантон*.

Разница между *кродх* (злостью) и *гуссо* (раздражением)

Спрашивающий: Дада, какая разница между раздражением и гневом?

Дадашри: гнев ассоциируется с эго. Когда присутствует комбинация раздражения и эго, результатом становится гнев. Когда дети раздражают отца, это не называется злостью, потому что в этом не задействовано эго. Злость притягивает *паап* (плохую карму), но раздражение отца притягивает хорошую карму (*пунья*), потому что он думает о благополучии своих детей. Злость сопровождается эго. Когда вы раздражаетесь, вы чувствуете себя плохо внутри?

Есть два вида гнева, гордыни, обмана и жадности (*кродх, мазан, майя, лобх*).

Один вид обратимый (*ниварья*). Если вы сердитесь на кого-то внутри, вы можете повернуть свой гнев обратно и успокоить её. Если человек достиг такого уровня, его мирские взаимодействия будут как сахар.

Другой вид гнева необратим (*аниварья*). Человек сильно старается его предотвратить, но взрыв всё равно происходит. Этот гнев—*аниварья*. Этот вид гнева ранит самого человека и других.

Бог позволил определённое количество злости *садху* (святым, монахам) для того, чтобы они могли блюсти строгость своего поведения, в той мере, при которой они не наносят никому вреда. «Моя злость может повредить мне и никому другому». Такое количество злости допускается.

Признайте того, кто Знает

Спрашивающий: Мы всё знаем, что гнев это плохо, но всё-таки...

Дадашри: Дело обстоит так: тот, кто злится, не осознаёт свой гнев; тот, кто жаден, не осознаёт свою жадность и тот, кто высокомерен, не осознаёт свою гордыню. Тот, кто «знает» это, абсолютно отстранен от всех этих слабостей. Люди задаются вопросом, почему слабости всё равно случаются даже тогда, когда они осознают свои слабости. Так вот, кто является тем, кто говорит: «Я знаю»? Они не знают ответа на этот вопрос. Они не осознают, кем является тот, кто «знает» это. Это то, что мы должны для себя открыть. Если вы сможете определить того, кто «знает», тогда все ваши слабости улетучатся. Это можно называть только тогда настоящим знанием, когда все слабости будут уничтожены.

Узнайте правильное решение однажды

Спрашивающий: Я до сих пор злюсь, хотя я знаю что это нехорошо. В чём решение этого?

Дадашри: Кто тот, кто это знает? Если бы вы по-настоящему узнали это хотя бы раз, не было бы больше гнева. Но тот факт, что вы до сих пор злитесь, говорит о том, что вы не знаете. Это это говорит, что вы знаете.

Спрашивающий: После того как я сержусь, я осознаю, что мне не следовало сердиться.

Дадашри: Нет, но после того, как вы узнаете, кто Знает это, не будет никакой злости. Предположим,

что две одинаковые бутылки стоят вместе, и вам говорят, что в одной лекарство, а в другой яд. Так вот, если вы перепутаете одну с другой, вы можете заключить, что вы не знали. Если вы не перепутаете одну с другой, вы можете заключить, что вы знали. В темноте легко наткнуться на вещи, но при свете всё видно, и вы ни на что не натолкнётесь. Когда мы не можем отличить темноту от света, это наша ошибка. Поэтому приходите сюда на сатсанг со мной и получайте настоящее знание. Только тогда уйдут злость, гордыня, обман и жадность.

Спрашивающий: Но все сердятся.

Дадашри: Спросите у этого джентльмена. Он говорит, что нет.

Спрашивающий: После того, как вы придёте на сатсанг, не будет больше злости.

Дадашри: Как вы думаете, какое лекарство он принял. Это лекарство, которое удаляет корневую причину злости.

Только через правильное понимание

Спрашивающий: Я сильно злюсь на людей, которые мне очень близки. Другой человек может быть прав со своей точки зрения, но с моей точки зрения это меня очень злит. Что является причиной этого?

Дадашри: Если вы идёте один, и камень с этого строения падает вам на голову, вы сердитесь на него?

Спрашивающий: Нет, потому что это случилось спонтанно.

Дадашри: Нет, но почему вы не злитесь в этой ситуации? Это потому, что вы никого не видите там. На кого вы будете злиться?

Спрашивающий: Но никто же не бросал этот камень.

Дадашри: А если бы вы вышли сейчас, и маленький мальчик бросил бы в вас камень, вы бы разозлились на него? Почему? Потому, что вы думаете, что этот мальчик бросил в вас камнем. Однако, если камень покатится вниз с холма и ударит вас, вы посмотрите вокруг, но не будете злиться. Вы начинаете злиться потому, что внутри вы чувствуете, что какой-то человек ответственен за это. Никто не может принести вред другому человеку сознательно. Кидает ли в вас камень мальчик, или камень падает на вас случайно, — по сути это одно и то же. Иллюзия заставляет вас воспринимать это таким образом, что кто-то несёт за это ответственность. В этом мире ни один человек не имеет независимой власти даже над движениями своего кишечника. Тем не менее, у нас *есть* контроль над злостью. Когда мы понимаем, что никто не бросал камень, который катиться с холма, мы не злимся. А когда мы говорим: «Злость на меня нашла», она не находится в действительности. Если бы она это сделала, зачем бы вы реагировали так же, как если на вас падает камень? Почему вы не злитесь, когда вас отчитывает полицейский, но вы злитесь на детей, на соседей и на тех, кто под вами работает? Почему вы не злитесь на босса? Злость не возникает просто так? Люди злятся потому, что они хотят, чтобы вещи происходили таким образом, как они хотят.

Спрашивающий: Как это можно контролировать?

Дадашри: Контроль присутствует. Признайте тот факт, что человек, который бросает в вас камень, просто является *нимитом* (исполнителем), который приносит вам эффекты вашей прошлой кармы. Когда вы видите камень, падающий с холма, вы не сердитесь. Так же и здесь, вы должны контролировать это, потому что это то же самое, что и ситуация с холмом.

Если на вас надвигается машина, вы будете сердиться или вы сдвинетесь с пути? Вы столкнётесь с машиной? Вы осознаёте последствия. Но когда вы сердитесь, внутреннее разрушение гораздо больше. Внутреннее разрушение вам очевидно, но вы не осознаете степень внутреннего разрушения. Это единственная разница.

Результаты меняются, когда причины меняются

Кто-то спросил меня, почему на протяжении бесконечных жизней человек пытался избавиться от гнева, но не преуспел в этом. Я ответил ему, что, возможно, у него не было правильного решения. Он сказал мне, что все решения, данные в писаниях, которым он следовал сам, не избавили его от гнева. Я сказал ему, что решение должно быть точным и правильным. Глупо пытаться найти решение, чтобы остановить гнев, потому что гнев — это результат. Это как результат экзамена. Результат нельзя изменить. Нужно изменить причину.

Люди пытаются подавить гнев, но это неэффективно, и, делая так, можно сойти с ума. Помимо этого, гнев - это не то, от чего можно избавиться

самому. Один человек сказал мне, что он успешно подавляет свой гнев до некоторой степени. Однако нельзя сказать, что он подавлен, пока он остается внутри. Он попросил у меня дать ему способ решить это, и я сказал ему начать замечать тех людей и обстоятельства, которые его злят, и тех, которые не злят. Ему также надо было замечать моменты, в которых другой человек сделал что-то не так, но при этом он не разозлился. Есть обстоятельства, в которых мы злимся на человека, даже если он сделал все правильно. Какова причина этого?

Спрашивающий: Это из-за того, что по отношению к тому человеку сформировался *грантхи* (узел мнения)?

Дадашри: Да, сформировались множественные мнения. Что следует делать для того чтобы распутать узел этих мнений? Экзамен уже закончился. Вы будете злиться на этого человека столько раз, сколько вам предназначается. Что вы должны делать, начиная с этого момента? Вы не должны позволять себе быть предвзятым по отношению к человеку, на которого вы злитесь. Вы должны изменить своё мнение на счёт него. Это человек так ведёт себя с вами из-за счёта вашей *прарабдхи* (судьба, прошлая карма). Всё, что этот человек делает, является результатом вашей собственной кармы. Вы должны изменить своё мнение насчёт него. Если вы измените своё мнение насчёт него, вы перестанете на него злиться. Эффект из прошлого останется на некоторое время. Этот эффект придёт, даст свои результаты и потом перестанет быть вообще.

Это очень тонкая вещь, в которой люди не смогли разобраться. Существует решение всему. Все вещи в этом мире существует с решением для них, люди пытаются разрушать только результаты. Решение для гнева, гордыни, привязанности и жадности — это разрушить их причины и оставить в покое результаты. Если у человека отсутствует осознанность с самого начала, то как же он найдёт решение?

Спрашивающий: Пожалуйста, объясните, как разрушить причины?

Дадашри: Если я злюсь на этого джентельмена, я решаю, что мой гнев по отношению к нему является результатом того, что я видел в нём недостатки в прошлом. С этого момента, что бы он ни делал, если я не буду позволять этому иметь влияние на мои мысли, гнев по отношению к нему будет угасать. Часть его всё равно будет просачиваться, как результат из прошлого, но он не проследует в будущее.

Спрашивающий: Так гнев растёт из того, что мы видим недостатки в других?

Дадашри: Да. Даже во время того, как вы видите недостатки в других, вы должны осознавать, что это неправильно, и что это является результатом. После того, как это процесс видения недостатков в других закончится, закончится гнев.

Эго — это корень гнева

Некоторые люди спрашивают меня, как они могут отделаться от своего гнева. Когда они говорят мне, что они пытаются его подавить, я спрашиваю их, пытаются ли они подавить его до или после того,

как они это понимают. Я говорю им, что они прежде всего должны понимать гнев, потому что гнев и мир сосуществуют. Если человек не понимает злобу и пытается её подавить, возможно, он будет подавлять мир вместо этого, и мир умрёт. Поэтому гнев это не то, что можно подавлять. Нужно понимать, что гнев это эго. Анализируйте эго, которое порождает гнев.

Если ребёнок разбивает что-то ценное, и мы злимся, это какого вида эго? Это такой вид эго, который говорит нам о том, что мы потерпели потерю. Это эго пользы и потери. Мы должны подумать, что сделать для того, чтобы разрушить этот вид эго. В противном случае, если мы будем продолжать жить с ним, у вас будет продолжаться гнев. Злость и жадность в действительности являются просто эго.

С каким пониманием нужно успокаивать эго

Гнев сам по себе это эго. Нужно понять, почему это так. После того, как мы рассмотрим это, мы сможем это постигнуть. Если мы злимся, когда что-то разбивается, мы должны задать вопрос: почему возникает гнев? Ответом будет то, что разбивание означает потерю. Именно из-за потери мы злимся. Если мы задумаемся хорошенько над этим, этот мыслительный процесс смое эго. Существуют обстоятельства, которых нельзя избежать. Глава семьи ругается на слугу за то, что он разбивает вещи, но он промолчит, если его зять сделает то же самое. Он не произносит ни слова с людьми, которых он считает важными, и кричит на слугу, которого он считает ниже себя. Это эгоизм. Разве люди не молчат в присутствии тех, кто их превосходит? Если Дада разобьёт что-то, даже ни

одна мысль не придёт им в голову, но если слуга что-то разобьёт, тогда что? Даже если люди просто поймут это своим *буддхи* (интеллектом), этого будет достаточно. Если *буддхи* развился и сформировался с пониманием, тогда не будет споров. Разве ругань помогает восстановить потери? Она только даёт немного удовлетворения. Более того, в неё вовлечены скандалы и ментальный стресс.

В вышеприведённой ситуации упомянута не только потеря разбитых чашек, но также и потеря внутреннего беспокойства, созданного из-за этого. В дополнение к ним, существует потеря из-за возникновения враждебности по отношению к слуге. Слуга думает, что с ним жестоко обращаются потому, что он беден. Он затаит враждебность и притянет к себе карму мести в следующей жизни. Бог сказал, что не следует притягивать месть по отношению ни к кому. Везде, где возможно, вытягивайте любовь, но не притягивайте враждебности. Если вы притягиваете любовь, тогда эта любовь сама по себе разрушит всю враждебность. Любовь побеждает ненависть. Мечь порождает мечь и будет продолжаться вечно. Мечь — это причина бесконечных мытарств жизнь за жизнью. Почему люди скитаются бесконечно? Какие возникают препятствия? Где возникают преграды? Мы должны разрушить их. Это из-за собственной близорукости человек встречает препятствия. Гнани Пуруш даёт вам дальнорукость, которая позволит вам увидеть вещи такими, какими они являются.

Спрашивающий: Что следует делать, когда я злюсь на моего ребёнка?

Дадашри: Гнев происходит из-за отсутствия понимания. Если вы спросите его, что он чувствует, когда вы злитесь на него, он скажет вам, что это его обижает. Ему обидно и вам тоже. Надо ли на ребёнка злиться? Если бы это пошло ему на пользу, можно было бы продолжать, но если последствия плохие, в чём смысл злиться?

Спрашивающий: Если бы мы не сердились, они бы нас не слушали, они бы не ели.

Дадашри: И вы бы их запугали, чтобы они вас слушались?

Посмотрите на тонкость Просветлённых существ

Люди думают, что отец ничтожен, потому что он проявляет столько злобы по отношению к ребёнку. Но насколько это справедливо с точки зрения природы. С точки зрения законов природы отец зарабатывает *пунью*. Почему это считается *пунья*, несмотря на злобу? Это потому, что он беспокоится на пользу ребёнка. Он зарабатывает *пунью* потому, что он борется за счастье его ребёнка. Как правило, все формы гнева зарабатывают *паап*, за исключением того, где человек злится и жертвует собственным счастьем ради счастья своего ребёнка или ученика. В этой ситуации зарабатывается *пунья*. Люди будут на него смотреть с неодобрением и отвращением. С точки зрения природы всё выглядит по-другому. Когда вы злитесь на своих сыновей и дочерей, не присутствует *хинсак бхаав* (намерения причинить вред), но *хинсак бхаав* присутствует во всём другом. Тем не менее, может остаться *таанто* (раздражение), и, если так

произойдёт, каждый раз, когда вы будете видеть своего ребёнка, внутри будет возникать конфликт.

Так вот, если бы в злобе не присутствовали ни вредоносное намерение, ни остаточное раздражение, человек бы достиг освобождения. Если просто отсутствует *хинсак бхаав*, но присутствует *таанто*, человек зарабатывает *пунью*. Посмотрите только на эти запутанные детали открытия Бога!

Несмотря на злость зарабатывается пунья

Бог говорит, что любая злость, которая проявляется ради других и для большей пользы, притягивает *пунью*.

Так вот, на Крамическом пути (традиционном пошаговом пути к Самореализации) духовные ученики живут под страхом того, что их будет ругать их гуру. Глаза гуру становятся красными от гнева. И всё же, поскольку он делает это на благо его учеников, он зарабатывает *пунью*. Вы можете представить, через какое большое страдание они проходят? Как они могут достичь освобождения? Освобождение — это непросто. Лишь очень редко можно достичь чего-то наподобие Акрама Вигнана.

Гнев - это такой сигнал

Люди скажут, что человек, который злится на своих детей является нарушителем, и он зарабатывает *паан*, но Бог этого не говорит. Бог бы сказал, что он был бы нарушителем, если бы не сердился на ребёнка. Хорошо ли сердится? Нет, но это было необходимо в той ситуации, иначе всё бы развивалось в неправильную сторону. Следовательно, злость это

ни что иное, как красный сигнал. Если бы отец не проявил ярость и не рассердился бы, его сын пошёл бы по кривой дорожке.

Люди не понимают, что гнев - это красный флаг. Важно понимать, когда и насколько долго следует этот флаг использовать.

От негативной к позитивной медитации

Если вы злитесь на своего сына, вашим *бхаав* (намерением) должно быть: «Так не должно быть». Это значит, что вы изменили негативную медитацию на позитивную. Хотя вы и были разозлены, результат внутри всё равно положительный, потому что вы изменили своё настоящее внутреннее намерение.

Спрашивающий: Это из-за намерения «Это не должно быть так?»

Дадашри: За этим нет вредоносного намерения. Невозможно злиться без вредоносного намерения. Во всех различных ситуациях проявления гнева, *пунья* зарабатывается тогда, когда она направлена на детей, друзей, жён, если отсутствует вредоносное намерение. Причину нетрудно увидеть, если посмотреть на цель, стоящую за гневом.

Даже злость разделили. Это другая злость, когда вы злитесь на сына за то, что он не обращает внимание на бизнес. Бог сказал, что когда отец злится на сына за то, что он крадёт деньги и за другие проступки, отец зарабатывает *пунью*.

Как мусульмане имеют дело с гневом

Спрашивающий: Мы срываемся на жену, когда

мы не можем срывать на секретаршу или медсестру в госпитале. Ей достаётся больше всех.

Дадашри: Я говорю некоторым людям на сатсанге, что, когда на некоторых мужчин срываются вышестоящие по званию, они потом срываются на своих жён. Потом я отчитываю их и спрашиваю, почему они срываются на своих бедных жён. Я спрашиваю их, почему они не ругаются с человекам, который на них злится, вместо того, чтобы срывать на жён.

Однажды мой друг-мусульманин пригласил меня к себе домой, и я пошёл с ним. У него дома было только две комнаты. Я спросил его, как ему удаётся жить в таком маленьком пространстве. Я спросил его, мешает ли ему когда-нибудь его жена. Он сказал, что иногда она злится, но он не злится. Если бы они оба друг на друга стали злиться, как бы они смогли спать в одной комнате? Более того, он бы даже не получил нормальной чашки чая утром. Он сказал мне, что он счастлив со своей женой, как же он может на неё злиться? И когда она на него сердится, он успокаивает её добрыми словами. Он сказал, что он ругается на улице, но никогда не решается дома.

Но наши люди (Хинду), с другой стороны, приходят домой, хорошенько получив на улице, и передают это их жёнам.

Весь день они злятся. Даже коровы и буйволы лучше, они хотя бы не злятся. Жизнь должна быть спокойной! В жизни не должно быть слабости. Гнев проявляется слишком часто.

Вы приехали сюда на машине? А что бы

случилось, если бы машина разозлилась на вас по пути сюда?

Спрашивающий: Тогда было бы невозможно сюда добраться.

Дадашри: Когда вы злитесь на жену, как вы думаете, она справляется?

Спрашивающий: (Жене) Ты ведь не злишься?

Дадашри: Какая польза от того, что вы оба будете злиться?

Спрашивающий: Разве не следует мужу и жене злиться друг на друга немного?

Дадашри: Нет. Такого правила нет. Между мужем и женой должна быть гармония. Если они вредят друг другу, они не муж и жена. Нет никакой боли в настоящей дружбе, и это считается самой крепкой дружбой. Другие убедили вас в том, что это нормально, потому что это происходит с ними тоже. Не должно быть никаких обид между мужем и женой. Это может случаться в других отношениях.

Наказание за упорство

Спрашивающий: Когда мы не сходимся во мнениях с друзьями или с семьёй, или когда что-то происходит не так, как мы хотели, — мы злимся. Почему мы злимся? И что можно с этим сделать?

Дадашри: Почему вы вообще думаете, что всё должно происходить по-вашему? Что бы случилось, если все бы делали то, что хотели? Вместо этого, вам следует подумать: что, если все вокруг были

бы упрямы и бескомпромиссны? Никогда не стоит пытаться сделать так, чтобы всё происходило так, как вы хотите. Если у вас не будет ожиданий, всё будет в порядке. Всё могут быть упрямы, если захотят. Вот так вы должны на это смотреть.

Спрашивающий: Как бы мы не старались молчать, что мы должны делать, когда люди злятся?

Дадашри: Если вы хотите начать ссору, тогда вам следует рассердиться. Гнев это «механическая подстройка», и, именно поэтому, люди потом сожалеют об этом и хотят, чтобы это никогда не происходило.

Спрашивающий: Что я могу сделать, чтобы успокоить их?

Дадашри: Когда машина перегревается, вам надо оставить её на какое-то время в покое, и она остынет. Но если вы будете возиться с ней, вы обожжётесь.

Спрашивающий: Мы с женой вступаем в ужасные споры друг с другом и говорим обидные вещи. Что мне следует делать?

Дадашри: Она злится или вы?

Спрашивающий: Иногда я.

Дадашри: Тогда вам следует поругать себя внутренне. Спросите себя, почему вы злитесь, когда вам хорошо известны последствия. Делайте *пратикраман* (прошение прощения), и ваши недостатки исчезнут. В противном случае, вам придётся пройти через такую же боль, какую вы причиняете. *Пратикраманом* вы немного успокоите всё.

Это незрелое поведение

Спрашивающий: Когда мы злимся, мы начинаем использовать крепкие выражения. Как мы можем улучшить себя?

Дадашри: Это происходит потому, что отсутствует контроль. Для того, чтобы был какой-то контроль, надо сперва понять, как человек чувствует, когда на него злятся. Как он терпит такое поведение, когда оно на него направлено? Обращайтесь с другими так, как вы хотите, чтобы обращались с вами.

Если кто-то использует крепкие выражения по отношению к вам, и это вам не мешает и не подавляет вас, — это другое дело. Вы должны полностью перестать это делать. Никогда нельзя использовать такие выражения. Это незрелое поведение, неподобающее человеку.

Прадикраман: настоящий путь к освобождению

Когда-то давно людей учили иметь сострадание, практиковать честность и прощение, но в наше время, как они могут иметь эти качества, если они продолжают злиться?

Я бы сказал этим людям, что каждый раз, когда они злятся, они должны каяться в этом про себя. Они должны знать эту слабость внутри, которая вызывает гнев. Они должны признать свою ошибку и почувствовать раскаяние. Если у них есть гуру, они должны просить помощи у него. Им следует принять твёрдое решение никогда не давать своей слабости перебарывать себя снова. Им следует не защищать свой гнев и делать пратикраман. Для этого им следует

замечать когда, где и на кого они злились в течение дня и делать практикраман.

Как следует делать пратикраман? Если своей злостью вы причиняете вред другому человеку, то следует обратиться к Душе внутри того человека и попросить прощения. Следует попросить прощение за свои действия и дать обещание никогда больше этого не повторять. *Аалочана* — это признание своих ошибок. Когда вы признаётесь мне в своих ошибках, — это *аалочана*.

Просите прощение про себя

Спрашивающий: Дада, иногда, когда мы делаем пратикраман за то, что мы злились на кого-то, мы чувствуем муки внутри. Тем не менее, нам не хватает храбрости попросить у него прощение в лицо.

Дадашри: Вам не надо просить прощение в лицо, иначе другой человек может этим злоупотребить. Он может подумать, что поставил вас на место. Просто попойте прощение про себя, обращаясь к Душе того человека. Осталось мало таких людей, которые простят вас ещё до того, как вы попросите у них прощения. Такая благородность - это редкость в наши дни.

Искренний пратикраман даёт результаты сразу же

Спрашивающий: Иногда на меня нападает такой гнев, что я скажу что-то, а потом не разговариваю, но мучаюсь от этого, и это не проходит. Нужно ли делать более чем один пратикраман?

Дадашри: Если вы сделаете пратикраман со

всем сердцем два или три раза и решите никогда не повторять эту ошибку, с этим будет покончено. Взывайте к Душе внутри человека и признайте то, что вы его обидели своей злостью, но сейчас вы просите прощения за свои действия.

В конце концов, недостатки подходят к концу

Спрашивающий: Переполох, спровоцированный *атикраманом* (агрессия, в которой участвуют , гордыня, обман и жадность), гаснет в пратикрамане.

Дадашри: Да, он действительно его гасит. Для «липких файлов» (термин Дадашри, применимый по отношению к тем, к кому вы имеете большую привязанность или отвращение из-за кармы прошлой жизни) придётся сделать более пяти тысяч пратикраманов, перед тем как всё выровняется. Даже,если вы не взорвётесь во время отчаяния, если вы не сделаете пратикраман, «пятно» не будет смыто. Пратикраманом всё отмывается. Если вы совершили атикраман, вы должны сделать пратикраман.

Спрашивающий: Что, если вы на кого-то рассердились и тут же попросили прощения?

Дадашри: После получения Гнана, когда вы сердитесь, проблемы нет, коль скоро вы попросите прощения, потому что пратикраман освободит вас. А если вы не можете попросить прощения напрямую у человека, вам следует сделать это про себя, и это тоже делает вас свободными.

Спрашивающий: Вы имеете в виду, прилюдно?

Дадашри: Нет проблем, если вы не можете попросить прощения напрямую и сделаете это про себя. В этих проступках нет жизни, и они находятся в форме «разряда» (термин Дадашри, обозначающий распад последствий предыдущих причин. Термин «разряд» применим только к тем, кто был благословлён его отделением от причин и последствий кармы в Гнан Видхи). «Разряд» означает, что он не несёт в себе жизни, и последствия будут минимальные.

Чувство делания поддерживает гнев

Здесь ничего не совершается вами. Всем управляют *кашайи* (внутренние слабости гнева, гордыни, привязанности и жадности). Есть только правление этих *кашай*. Когда вы получаете знание вашего настоящего Себя, эти *кашайи* покидают вас. Когда человек злится, он потом раскаивается, но какая от этого польза, если он не знает, как делать пратикраман? Можно быть свободным тогда, когда вы знаете, как делать пратикраман.

Как долго могут продолжаться эти *кашайи*? Эти *кашайи* останутся, пока человек думает: «Я — Чандулал». Это представление даёт поддержку ощущению того, что эти *кашайи* его: «Я злюсь, мне плохо и т. д.»

Только тогда, когда человек достигает осознания «Я — чистая Душа», ломается ощущение «Я — Чандулал», и *кашайи* разрушаются. Без этого осознания все попытки избавиться от *кашай* на самом деле только увековечивают их. Когда гнев контролируется эго, эго увеличивается, и когда жадность перебрасывается через эго, эго увеличивается.

При попытке контролировать гнев увеличивается эго

Один садху сказал мне, что он полностью избавился от злости посредством своих духовных усилий. На самом деле, эта злость была подавлена. Я сказал ему, что вместо этого он создал монстра под названием (*маан*) гордыня. Этот монстр вступает в бой, потому что он является отпрыском *майи* (неведении Себя). Сыновей неведения нельзя убить. От них можно избавиться, если есть способ. Этот способ — Самореализация.

Гнев и обман — это ложные защитники

Гнев и обман дают защиту гордыне и жадности. Защитником жадности является обман, а защитником гордыни является гнев. Иногда обман также играет роль в защите гордыни. Иногда гнев также играет роль в защите жадности.

Через гнев они практикуются в жадности. Жадный человек редко становится злым, и когда он злится, следует понимать, что он переживает какие-то сложности, связанные с жадностью. Более того, жадным людям всё равно, что про них говорят другие, только бы у них были деньги. Им нет дела, даже когда их оскорбляют. Они такие потому, что обман их защищает. Обман— это их неведение и часть их характера.

Человек злится, когда его гордыня ущемлена. Гнев нетрудно заметить, и, следовательно, нетрудно от него избавиться, по сравнению с обманом, который обманывает самого хозяина. Гнев —это как

боеприпасы, и там, где есть боеприпасы, есть армия, готовая сражаться. Когда боеприпасы заканчиваются, зачем армия будет сражаться? Всё просто разбегутся. Никого вокруг не останется.

Природа гнева

Гнев представляет из себя взрывоопасные атомы. Если бочка с порохом загорится, будет взрыв. Когда весь порох закончится, всё снова прекратится. Так это работает со злостью. Взрывоопасные атомы злости загораются согласно закону *вьявастхит* (научных обстоятельственных свидетельств) и взрываются во всех направлениях. Если нет *таанто* (цепи гнева), то это не называется *кродх* (гневом). Это может называться гневом только в том случае, если стати связаны *таанто*. Это называется злостью только, если внутри всё горит. Когда это происходит, оно продолжает работать, гореть и оказывать влияние на других. Когда это горение проявляется внешне, оно называется *кадхано*, когда оно проявляется внутренне, это называется *аджапо*. Обида встречается в обоих случаях.

Носить в себе обиду — это гнев

Если люди не используют злые слова, то они никого не обижают. Внешне выражается не только злость, но и тление, которое чувствуется внутри. Терпение на самом деле это двойная злость. Терпеть — означает постоянно подавлять. Человек поймёт это однажды, когда подавляемая скрученная пружина раскрутится обратно. Зачем нужно это терпеть? Необходимо лишь найти решение через Гнан.

Злость — это насилие

Интеллект делает человека эмоциональным, а Гнан делает его спокойным. Что бы произошло, если бы поезд, идущий спокойно, вдруг стал бы эмоционален?

Спрашивающий: Произошла бы авария.

Дадашри: Если он не устоит на рельсах, будет авария. Подобным образом, когда человек становится эмоциональным, внутри него гибнут столько много организмов. В момент, когда появляется гнев, миллионы жизней разрушаются, но даже тогда люди считают, что они практикуют ненасилие (*ахинса* или *ахимса*). Людям следует осознавать, что они совершают большое насилие, когда они становятся эмоциональными или злятся.

Как побороть гнев

Внешние процессы мира: мысли, речь и действия человеческих созданий нельзя изменить. Однако, если меняется *бхаав* (глубокое внутреннее намерение), этого достаточно.

Люди говорят, что они хотят остановить свой гнев. Нельзя остановить его сразу. Во-первых, нужно осознать, что такое гнев, и какие он имеет причины. Как он рождается, кто его родители, — всё это надо определить ещё до того, как начинать понимать, что такое гнев.

Освобождение в руках освобождённых

Вы хотите быть свободны от своих слабостей? Скажите мне, от чего вы хотите освободиться?

Составьте список. Вы подвластны гневу, гордыне, привязанностям и жадности?

Спрашивающий: Да.

Дадашри: Как может несвободный человек освободить себя?

Спрашивающий: Кто-то должен ему помочь.

Дадашри: Следует ли ему искать помощи у того, кто сам не свободен?

Спрашивающий: Он должен искать помощи у того, кто свободен и может помочь.

Дадашри: Да, вы должны попросить помощи у того, кто свободен.

Еда гнева, гордыни, привязанности и жадности

Существуют много людей, у которых есть осознание своего гнева. Они говорят, что им не нравится гнев, который образуется внутри них. С другой стороны, многие считают, что у них ничего не получится, если у них не будет гнева.

Гнев, привязанность, гордыня и жадность всегда приносят вред их владельцу. Люди не понимают этого. Если бы вы морили их голодом три года, они (*кашайи*) бы разбежались. Что является подкормкой для этих слабостей? Как вы можете морить их голодом, если вы не знаете, чем они питаются? Их средством к существованию является ваше отсутствие понимания. Как они выживают и продолжают жить жизнь за жизнью? Перестаньте подкармливать их. Люди не задумываются об этом и пытаются подавить их силой. Эти четыре слабости не уйдут просто так.

Ачарья (духовный учитель) отчитывает ученика со злостью. Если кто-то спросит ачарью, почему тот ругает ученика, и он ответит, что ученика нужно ругать; делая такое заявление, он питает свой гнев. Поддержка его гнева — это его еда.

Если гнев, гордыню, привязанность и жадность не кормить три года, они уйдут. Это потому, что каждая из них имеет определённую диету, которую люди предоставляют ей каждый день, чтобы она росла здоровой и сильной.

Когда мужчина даёт подзатыльник своему ребёнку, его жена ругается на него за это. Если он скажет ей, что ребёнок это заслужил, он даст пищу своему гневу. Делая такие заявления, люди поддерживают свои слабости.

Я никогда не давал защиты гневу, гордыне, привязанности и жадности. Если случится так, что я буду злиться, и кто-нибудь спросит меня, почему, я скажу ему, что злиться это неправильно, и что это случилось из-за моей слабости. Таки образом, я её не защищаю. Но другие люди защищают.

Если случается так, что *садху* (аскет) нюхает табак, и мы спрашиваем его, почему у человека его статуса есть такая зависимость, он только её укрепит, если ответит, что нюхательный табак не несёт никакого вреда.

Из этих четырёх: гнева, гордыни, привязанности и обмана, человеку может нравиться один больше других, и принимая его сторону, он только укрепляет его.

Очевидная карма — скрытая карма

Я объясню вам, что такое очевидная (*стхул*) карма. Вы когда-либо злитесь, когда вы не хотите злиться?

Спрашивающий: Да.

Дадашри: Вы переживаете последствия своего гнева сразу же. Люди говорят, что они вспыльчивы. Кто-то может ударить вас, что означает то, что вы будете переживать последствия позора так или иначе. Гнев— это очевидная (*стхул*) карма. Когда вы злитесь, если у вас есть внутренний *бхаав*, что гнев необходим, тогда этот *бхаав* станет счётом гнева в вашей будущей жизни. Однако если ваш *бхаав* сегодня это то, что вы не должны злиться, и вы приняли решение, что этот гнев вам совсем не нужен, то, даже если он случится, вы не притяните гнев в вашу будущую жизнь. Вы будете наказаны за гнев, который случается в этой жизни в качестве *стхул* кармы, но даже тогда, он не будет связывать вас в будущей жизни. Это потому, что в скрытой (*сукшма*) карме вашим решением (*нисчая*) является не злиться.

С другой стороны, если человек не проявляет свою гнев ни с кем, но верит, что нужно иметь гнев для того, чтобы решать проблемы с людьми, в своей следующей жизни он будет очень злым человеком. Следовательно, внешняя злость представляет собой *стхул* карму, а внутренний *бхаав* — это *сукшма* карма. *Стхул* карма не притягивает новой кармы. Эти кармы представляют собой эффект. Это то, почему я представил вам эту науку в другом свете. До настоящего момента людей заставляли верить в

то, что карма зарабатывается через *стхул* кармы, и это то, почему они живут в страхе.

Кашайи убегают с наукой об отделении

Спрашивающий: Нужно ли что-то делать перед тем, как будет возможно победить эти четыре *кашайи*?

Дадашри: Когда эти четыре *кашайи* — гнев, гордыня, привязанность и жадность — уйдут, человек становится Богом.

Бог сказал, что, когда человек злится на своих кровных родственников, они удаляются от него мысленно. Это удалённое состояние будет продолжаться годы, если не всю жизнь. Такая злость неправильна. В конце концов, этот гнев бесполезен. Этот вид гнева делает человека несвободным на бесконечные жизни. Даже жадность, гордыня и привязанность сделают то же самое. С ними очень трудно. Только после того, как они уйдут, обретается блаженство.

Человек будет свободен от этих *кашай*, если он будет слушать Просветлённых Существ. Просветлённым является Гнани Пуруш, который имеет знание Души, которое он может передать вам.

Единственным другим способом избавиться от этих *кашай* является постижение Науки Отделения. Тогда всё эти *кашайи* уйдут. Это настоящее чудо этой эры временного цикла. Это называется Акрам Вигнан.

—Джей Сат Чит Ананд

Контактные лица

Дада Бхагван Паривар

Индия: Тримандир, Симандхар Сити, Ахмедаба-Калол Хайвсей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421, Гуджарат, Индия

США: Институт Дада Бхагван Акрам Вигнан
Тел.: +1 877-505- DADA (3232),
Эл. почта: info@us.dadabhagwan.org

**Соед.
Королевство:** Дада Даршан (СК),
Тел.: +44 330-111-DADA (3232)
Эл. почта: info@uk.dadabhagwan.org

Кения: +254 722 722 063

Австралия: +61 421127947

ОАЭ: +971 557316937

Сингапур: +65 81129229

Н. Зеландия: +64 21 0376434

Германия: +49 700 32327474

www.dadabhagwan.org

www.dadashri.org



По сравнению со
злостью, жара
шила просто
экстраординарна!

Гнев, гордыня, обман и жадность; они действительно являются слабостями. Тому, кто силён, зачем вообще злиться?! Вместо этого человек пытается подавить других «жарой» своего гнева. Однако у того, у кого нет гнева, должно быть что-то другое, не так ли? Его поведению, которое мы называем шил, покоряются даже звери. Тигры, львы, все враги, целая армия становится покорённой.

—Дадашри

