

ПРОСТАЯ И ЭФФЕКТИВНАЯ НАУКА
ОСОЗНАНИЯ СЕБЯ

Russian

ЖИТЬ В ГАРМОНИИ

Гнани Пуруш Дадашри

Russian translation of the English book
"Self Realization"

ПРОСТАЯ И ЭФФЕКТИВНАЯ НАУКА ОСОЗНАНИЯ СЕБЯ

ЖИТЬ В ГАРМОНИИ Гнани Пуруш Дадашри

Издатель: Аджит С. Пател,
Фонд «Дада Бхагван Арадхна»
5, Общество «Маматапарку», Навгуджарат Колледж,
Ахмадабад-380014, Гуджарат, Индия

(С) Все права защищены—Дипакбхай Десай
Тримандир, Симандхар Сити, Ахмадаба-Калол
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,
Гуджарат, Индия

Ни одна часть этой книги не может быть воспроизведена
без письменного разрешения обладателя прав

Цена: абсолютная скромность (ведёт к Вселенскому
единству) и осознание «Я ничего не знаю»

Печать: Амба Оффсет, Б-99, Электроникс ГИДС, дорога К-6,
Сектор 25, Гандхинагар-382044, Гуджарат, Индия.
Тел.: [+91 79 39830341](tel:+917939830341)

**Книги Дада Бхагвана по Акрам Вигнану на
английском языке**

1. Подстраивайтесь везде
2. Ахимса — ненасилие
3. Злость
4. Аптавани 1
5. Аптавани 2
6. Аптавани 4
7. Аптавани 5
8. Аптавани 6
9. Аптавани 8
10. Аптавани 9
11. Автобиография Гнани Пуруша А. М. Патела
12. Избегайте столкновений
13. Брахмачария: целибат с пониманием
14. Смерть: до, во время и после
15. Безупречное видение
16. Конфликт поколений
17. Гармония в браке
18. Жизнь без конфликта
19. Деньги
20. Благородное использование денег
21. Пратикраман: универсальный ключ для разрешения всех конфликтов (сокращённое и полное издания)
22. Чистая любовь
23. Правильное понимание помощи другим
24. Наука кармы
25. Наука речи
26. Шри Симандхар Свами: живущий Бог
27. Суть всех религий
28. Виноват тот, кто страдает
29. Гуру и ученик
30. Тримантра: мантра, которая устраняет все мирские препятствия
31. То, что случилось — справедливость
32. Кто есть Я?
33. Беспокойства

Знакомство с Гнани.

Одним июньским вечером в 1958-м году примерно в 6 часов Амбалал Мулжибхай Пател, семейный человек и подрядчик по профессии, сидел на скамейке оживлённой третьей платформы железнодорожного вокзала Сурата. Сурат — это город в южном Гуджарате, западном штате Индии. То, что произошло в следующие сорок восемь минут было феноменально. С Амбалалом М. Пателом произошла спонтанная самореализация. Во время этого случая, его эго полностью растаяло и, начиная с этого момента, он ощущал себя полностью отдельно от мыслей, речи и действий Амбалала. Он стал живущим инструментом Бога для спасения человечества через путь Знания. Он назвал этого Бога «Дада Бхагван». Каждому, кто его встречал, он говорил: «Этот Бог, Дада Бхагван, полностью проявлен во мне. Он также живёт во всех живых существах. Разница только в том, что во мне Он полностью выражен, а в тебе он ещё не проявился».

Кто мы? Кто Бог? Кто управляет этим миром? Что такое карма? Что такое освобождение? И так далее. На все духовные вопросы мира были получены ответы во время произошедшего. Таким образом, природа предложила абсолютное видение миру через медиум Шри Амбалала Мулджибхая Патела.

Амбалал родился в Тарасали, пригороде Бароды и вырос в Бхадране, штат Гуджарат. Его жену звали Хираба. Хотя он являлся подрядчиком по профессии, его отношения с членами семьи и остальными людьми были идеальными, даже до его Самореализации. После того, как он стал Самореализованным и достиг статуса Гнани (Тот, Кто Пробудился, на хинди Ньяни), его тело стало «общественным благотворительным фондом».

Всю свою жизнь он жил по принципу «в религии не должно быть ни доли коммерции, но в коммерции должна быть религия». Также он никогда не брал деньги ни у кого для своих личных целей. Он использовал доход от своего бизнеса для того, чтобы отправляться со своими последователями в паломничество в различные части Индии.

Его слова стали основанием для нового прямого и бесшагового пути Самореализации под названием Акрам Вигнан. С помощью его божественного оригинального научного эксперимента (Гнан Видхи) он смог передать это знание другим за два часа. Тысячи смогли получить его милость через этот процесс, и тысячи получают её даже сейчас. «Акрам» означает «без шагов»; лифт, кратчайший путь, тогда как «Крам» означает упорядоченный постепенный духовный путь. Акрам в настоящее время признаётся как прямой кратчайший путь к блаженству Себя.

Кто такой Дада Бхагван

Когда он объяснял другим, кто такой «Дада Бхагван», он говорил: «То, что вы видите, это не «Дада Бхагван». То, что вы видите, это «А. М. Пател». Я — Гнани Пуруш, а «Он», который проявлен во мне, это «Дада Бхагван». Он — Бог внутри меня. Он находится внутри вас и всех остальных. Пока что в вас он не проявлен, а во мне он проявлен полностью. Сам по себе я не Бхагван. Я тоже кланяюсь Даде Бхагвану внутри меня».

Современный метод получения знания Самореализации (Атма Гнан)

«Я сам лично передам сиддхи (особенные духовные силы) нескольким людям. Разве они не будут нужны

после того, как меня не станет? Они понадобятся людям последующих поколений, разве нет?»

~**Дадашри**

Парам Пудж्या Дадашри путешествовал из города в город и из страны в страну, проводя сатсанги и передавая знание Себя, а также знание гармоничного мирского поведения, всем, кто приходил увидеть его. В течение своих последних дней, осенью 1987, он дал своё благословление Др Нирубен Амин и передал ей сиддхи для продолжения его работы. «Тебе придётся стать матерью всему миру, Нирубен», сказал он, благословляя её. У Дадашри не было и тени сомнения в том, что это и было предназначение Нирубен. До этого она служила ему день и ночь более двадцати лет. Дадашри, в свою очередь, сформировал её характер и подготовил её для выполнения этой монументальной задачи.

С того момента, как Пудж्या Дадашри оставил своё тело 2 января 1988, вплоть до своей мирской кончины Пудж्या Нирума, как её с любовью стали называть тысячи, оставалась верна своему обещанию продолжать его миссию по спасению мира. Она стала представителем Акрам Вигнана Дадашри и инструментом распространения Акрам Вигнана по всему миру. Она также стала примером чистой и безусловной любви. Тысячи людей с разным жизненным опытом из разных концов мира достигли Самосознания через неё, и осознание чистой Души стало их жизненным опытом, параллельно выполнению их повседневных мирских обязанностей.

Последовательность Акрам Гнани в настоящий момент продолжается духовным мастером Пуджьей Дипакбхаем Десаем, которого Пудж्या Дадашри также благословил специальными сиддхи для продолжения распространения учения Атма Гнана и Акрам Вигнана

по всему миру. После этого он получил наставничество и помощь Пуджьи Нирумы, которая благословила его на проведение Гнана Видхи в 2003. Дадашри говорил, что Дипакбхай станет украшением, которое добавит величия правлению Бога. Пуджья Дипакбхай часто путешествует по Индии и за границей, в соответствии с традицией Дады и Нирумы, проводя сатсанги и передавая знание Себя всем, кто его ищет.

Величественные слова писаний помогают искателю усилить своё желание к освобождению. Знание Себя это является конечной целью всех исканий. Без знания Себя освобождения не существует. Знание Себя не живёт в книгах. Оно живёт в сердце Гнани. Таки образом, знание Себя можно получить только встретив Гнани. Через научный подход Акрам Вигнан получить Атма Гнан можно даже сегодня, но это лишь возможно при условии, что искатель встретит живущего Атма Гнани и получит от него Атма Гнан. Только зажжённая свеча может зажечь другую свечу.



Примечания читателю

В этом буклете часто встречаются некоторые слова из гуджаратского языка, значения которых даются внизу:

Гнани Пуруш: Тот, кто полностью осознал Себя и может передавать Знание Себя другим.

Гнан Видхи: Эксклюзивный для *Акрам Вигнана* научный процесс передачи Самоосознания. Это 48 минутный научный процесс, в течение которого Гнани Пуруш благословляет искателя и передаёт ему опытное Знание Себя вместе со знанием о том, какие вещи происходят в этой вселенной.

Пять директив (*Агн, принципов*) будут объяснены после *Гнан Видхи*. Искатель должен иметь сильное желание следовать этим Пяти директивам, принципам. Мастерство *Гнан* после *Гнан Видхи*— *прямо пропорционально* степени применения Пяти директив, принципов.

Сатсанг: компания, располагающая к достижению Себя; прямое живое общение и компания *Гнани Пуруш* наиболее ценна. В физическое отсутствие *Гнани Пуруш Дадашри*— нахождение вблизи *Атмагнани*, милостиво назначенного им и проводящего *Гнан Видхи* (в настоящее время это *Атмагнани Пуджья Дипакбхай*); его компания имеет одинаковую важность на пути продвижения от Осознания Себя (*Атмагнан*) к абсолютному состоянию Себя (*Парматма*). Когда это недоступно, этой науке можно учиться ,посещая местные *сатсанги*, читая книги Дадашри и смотря видео *сатсангов Акрам Вигнан*. *Сат* означает «вечный», *санг* означает «компания». Таким образом, то, что ведёт к компании Себя и является ею, и есть *сатсанг*.

Закон Кармы: Это закон, согласно которому *карма*, заряженная в прошлом, даёт эффект в будущем. Мы пожинаям плоды семян, которые мы посадили.

Карма: Когда ты делаешь какую-либо работу и поддерживаешь это действие словами «Я это делаю», это *карма*. Поддерживание действия уверенностью в то, что «Я это делаю», называется «зарядом *кармы*». Заряд *кармы* происходит через поддержку уверенностью «делания». Если ты знаешь, что «Я это не делаю» и «Кто это делает», тогда действие не получит никакой поддержки и *карма* перестанет существовать.

Намерение приносить счастье другим заряжает хорошую *карму*, а намерение причинять зло другим заряжает плохую *карму*. *Карма* заряжается только через намерение, а не посредством действия. Внешние действия могут быть хорошими или плохими. Это не заряжает *карму*. Кармические узлы это результат внутреннего намерения.

Важно понимать, что когда в тексте есть слово, написанное с заглавной буквы, например «Себя», ввиду имеется пробудившаяся Душа; то же самое слово, написанное со строчной буквы, будет означать мирского «себя», «недушевный» комплекс. Слово «Себя» имеет значение Души, которая находится внутри всех живых существ. Термин «чистая Душа» используется Гнани Пурушем для обозначения пробудившегося Себя после получения Гнана Видхи. Абсолютная Душа - это полностью просветлённое состояние Души. Таки же образом, слово «Вы» обозначает пробужденную Душу, а «вы» - мирской комплекс.

Отказ от ответственности: пожалуйста, обратите внимание, что это черновик перевода. Если у вас возникли какие либо сомнения, связанные с интерпретацией переведенного материала, пожалуйста, получите разъяснения у Гнани Пуруша во время сатсанга.



АКРАМ ВИГНАН

Простая и эффективная наука осознания Себя

[1]

Что является целью человеческой жизни?

Эта жизнь вся преломлённая. Человек даже и не знает, зачем он живёт. Нет сути в жизни, в которой нет цели. Он зарабатывает деньги, наслаждается едой и волнуется на протяжении всего дня. Как это может быть целью жизни? Как можно так растрачивать человеческую жизнь? Что следует делать после обретения человеческой жизни для достижения цели.? Если ты хочешь мирского счастья (*бхаутик сукх*), тогда делись с другими тем, что у тебя есть.

Запомни закон этого мира в одном лишь предложении. Основа всех религий мира в том, что если ты хочешь счастья, давай счастье другим, а если ты хочешь страдать, то причиняй боль другим. Делай то, что тебе подходит. Кто-то спросит о том, как помогать другим, когда сам беден. Есть возможность помогать другим, даже когда сам беден – быть угодливым им. Можно делать за них какие-то дела, давать совет и т.д. Существует много способов помочь другим.

Два типа целей: мирская и конечная

Надо определиться с двумя видами целей. Первая заключается в том, что ты должен проживать свою жизнь таким образом, чтобы ни одно живое существо от этого не страдало. Ты должен проводить время в компании людей, которые стремятся достигнуть Себя (*самсанг*), и быть окружённым хорошими людьми, стараясь избегать плохую компанию (*кусанг*). Это должно быть первой целью. А вторая цель заключается в том, что если так случится, что ты встретишь живущего (*пратйяки*) Гнани Пуруша (Того, кто полностью осознал Себя и может передать Знание Себя другим; осознать Себя посредством Его), ты должен оставаться в Его *самсанге*. С Ним ты сможешь достичь всех целей и решить все свои головоломки (достичь освобождения).

Так что же является конечной целью человека? Освобождение (*мокша*) должно быть единственной целью. Ты хочешь освобождения, разве нет? Сколько ещё ты хочешь бродить бесцельно? В течение бесконечных жизней ты только этим и занимался. Уже не осталось больше места, где ты не бродил. Для чего тебе нужны эти бесконечные страдания? Это всё потому, что ты не знаешь, кто ты есть на самом деле. Ты не знаешь ответ на вопрос «Кто Я?» Разве тебе не хочется знать кто Ты есть? Несмотря на все бесконечные странствования в течение многих жизней, ты даже не знаешь кто ты есть на самом деле. Является ли зарабатывание денег твоей единственной целью в жизни? Не следует ли тебе приложить какие-то силы в направлении своего освобождения (*мокша*)? Человеческое существо может на самом деле стать Богом, абсолютным Собой (*Парматма*). Стать «абсолютной Душой» является конечной целью любого человека.

Две стадии освобождения

Спрашивающий: Обычно, когда мы говорим «освобождение» (*мокша*), мы имеем в виду выход или свободу от цикла рождения и смерти.

Дадашри: Да, это правда, но это уже последняя стадия освобождения. Это вторая стадия. Первая стадия — это когда у тебя появляется чувство свободы от внутреннего беспорядка мирских проблем и горестей; ты испытываешь безразличие к мирской боли. Находясь в центре страдания, причинённого внешними факторами (*упадхи*) или навлечённого на себя самим тобой, ты испытываешь свободу от страдания и блаженство Себя (*самадхи*). Это первая стадия освобождения.

Вторая стадия освобождения (*мокша*) достигается тогда, когда вся карма полностью отработала себя, и это уже свобода от цикла рождения и смерти. Первая стадия освобождения (*мокша*) должна быть достигнута здесь и сейчас. Я нахожусь в этой стадии *мокиши* постоянно. Освобождение должно быть таким, что, даже пока ты живешь в мире материальных вещей, они не влияют на тебя. Такую стадию освобождения можно дочистить через *Акрам Вигнан* (духовную науку бесшагового пути к Осознанию Себя).

[2]

Достижение вечного блаженства через Осознание Себя

Чего ищут все живые существа (*джива*)? Они ищут счастья, но счастье долго не длится. Люди ходят на свадьбы и в театр для развлечения, но несчастья возвращаются. Когда за счастьем следует несчастье, как вы можете называть это счастьем? Это счастье заблуде-

ния. Счастье должно быть постоянным. Это всего лишь временное счастье, придуманное счастье. Чего ищет любая душа (*атма*)? Она ищет счастья, счастья, которое вечно. Люди думают, «Оно (счастье) будет от этого, оно будет от того. Я куплю это. Я сделаю это, я построю бунгало, тогда я буду счастлив. Я куплю машину, тогда я буду счастлив». Они продолжают заниматься этим, но счастье к ним не приходит. Наоборот, они продолжают тонуть в болоте боли и неясности.

Счастье и горе

Все находятся в поиске счастья, не решив для себя, чем это счастье является. Счастье должно быть таким, чтобы после него не приходило горе. Попробуй найти такое счастье в этом мире. Вечное счастье, блаженство, находится внутри тебя самого. Ты сам являешься обителем бесконечного блаженства и ты ещё ищешь счастья во временных вещах!

Поиск вечного счастья

Если человек достиг вечного счастья, и когда боль материального мира не оказывает на него влияния, он свободен. Вечное блаженство (*парам ананд*), это то, что можно назвать освобождением (*мокша*). Какой смысл имеет любое другое освобождение? Мы хотим счастья. Тебе нравится счастье или нет? Скажи мне.

Спрашивающий: Вся борьба только для этого.

Дадашри: Да, тебе не нравится временное счастье. Несчастье (боль) следует за временным счастьем (наслаждением), это то, почему оно тебе не нравится. Если счастье постоянно, тогда несчастье за ним не следует. Когда человек достигает такого счастья, это называется *мокша*. Каково значение освобождения?

Это когда на тебя не влияет никакое мирское несчастье (боль); только это может называться освобождением. В противном случае, никто не может не находиться под влиянием несчастья.

Мировые учёные продолжают работать над своей внешней наукой. Но есть и другая наука. Она называется внутренняя наука и она приводит человека к вечному счастью. То, что помогает человеку достичь постоянного счастья, называется наука Осознания Себя, а то, что помогает достичь счастья через временные подстройки, это внешняя наука. Внешняя наука в конечном счёте разрушимая и ведёт к разрушению, а эта наука постоянна, она делает тебя постоянным.

[3]

«Я» и «моё» отделены

Гнани Пуруш даёт оригинальные решения

«Я» это Бог (Душа), а «моё» это иллюзорная привязанность (*майя*). «Моё» относительно «Я». «Я» реально. Без *Гнани Пуруша* (Того, кто полностью осознал Себя и может передать Знание Себя другим), ты никогда не сможешь узнать первоначального Себя; однако «Я» и «моё» это разные вещи. Если бы все, включая иностранцев понимали хотя бы это, количество их проблем сократилось бы намного. Это наука. Это по настоящему уникальное духовное исследование *Акрам Вигнан*. «Я» и «моё» абсолютно отделены. «Я» это первоначальное состояние Души, тогда как «моё» это чувство собственности.

Отдельные «Я» и «моё»

Если я скажу тебе отделить «Я» и «моё» разделителем, ты сможешь это сделать? Ты думаешь

«Я» и «моё» следует разделять? Рано или поздно тебе придётся узнать об этом: отдельные «Я» и «моё». Также как есть метод отделять творог от сыворотки, существует возможность отделить «Я» и «моё».

Ты отождествляешь себя с «моё» в настоящий момент? «Я» сейчас одно или вместе с «моё»?

Спрашивающий: «Моё» всегда присутствует.

Дадашри: Что подпадает под категорию «моё»?

Спрашивающий: Мой дом и все вещи, которые в моём доме.

Дадашри: Все эти вещи принадлежат тебе? Кому жена принадлежит?

Спрашивающий: Жена тоже моя.

Дадашри: А эти дети?

Спрашивающий: Они тоже мои.

Дадашри: А эти часы?

Спрашивающий: И они тоже мои.

Дадашри: А эти руки, чьи это руки?

Спрашивающий: Они тоже мои.

Дадашри: Потом ты скажешь: «Моя голова, моё тело, мои ноги, мои уши, мои глаза». Все части твоего тела подпадают под категорию «моё». Тогда кто же тот, кто говорит это слово, «моё»? Кто тот, кто говорит, что все эти вещи «мои»? Ты когданибудь думал об этом? Когда ты говоришь «Моё имя Чандулал» и потом ты поворачиваешься и говоришь «Я Чандулал», ты не видишь в этом противоречия?

Спрашивающий: Да, вижу.

Дадашри: Сейчас ты Чандулал. В этом Чандулале и «Я» и «моё». Они как два рельса «Я» и «моё». Они всегда в связке, но они всегда отдельно друг от друга. Они всегда параллельны и никогда не могут быть одним. Несмотря на это, ты думаешь, что они одно. Это из за невежества или незнания того, кто ты есть на самом деле. Поняв это, ты должен отделять «моё». Держи все из категории «моё» в одной стороне. Например, «моё сердце»; держи своё сердце в одной стороне. Что ещё нам надо отделить от этого тела?

Спрашивающий: Ноги и все органы чувств.

Дадашри: Да, пять органов восприятия (*гнанендрия*) и пять органов действия (*кармендрия*), мысли-интеллект-*чит*-это и всё остальное (*чит* это трудноуловимый компонент видения и знания во внутреннем инструменте функционирования под названием *антахкаран*).

Так как ты говоришь, «Мой эгоизм» или «Я эгоизм»?

Спрашивающий: «Мой эгоизм».

Дадашри: Говоря «мой эгоизм», ты сможешь отделить эти два понятия, но ты не знаешь другие компоненты, которые подпадают под категорию «моё». Поэтому ты не можешь сделать полное разделение. Твоё сознание имеет ограничения. Ты только знаешь про явные (*стхул*) составляющие, над которыми есть трудноуловимые (*сукишма*) составляющие. Тонкие составляющие тоже следует разделять. После них существуют ещё два уровня тонкости: более тонкие (*сукиматар*) и наитончайшие (*сукиматам*).

Разве невозможно разделить эти две категории?

Если ты будешь продолжать вычитать «моё» из «Я» на каждом шагу и уровне и положишь все вещи, подпадающие под категорию «моё» в одну сторону, что окажется в конце?

Спрашивающий: «Я».

Дадашри: «Я» это как раз то, чем ты и являешься. Это то «Я», которое тебе надо осознать.

Для этого тебе будет нужен *Гнани Пуруш*, я отделию всё для тебя. После этого ты будешь знать по опыту «Я - чистая Душа (*Шуддхатма*)». Это должно стать твоим опытом. Кроме этого, я также дам тебе божественное видение (*дивйачакиш*), с помощью которого Ты сможешь видеть Себя (Атма, Душу) во всех живущих существах (*атмават сарва бхутешу*).

[4]

Как можно знать «Я»?

Пение-покаяние, обеты и другие дисциплинирующие ритуалы

Спрашивающий: Необходимы ли покаяние (*тана*), обеты (*врат*) и прочие дисциплинирующие ритуалы?

Дадашри: Все лекарства, которые есть в аптеке необходимы, но они необходимы другим, а тебе нужно брать только то, что необходимо тебе. Точно таким же образом необходимы обеты (*врат*), покаяние, дисциплинирующие ритуалы и т. д. В этом мире нет ничего неправильного. Нет ничего плохого в дисциплине воспевания или покаяния. Всё является правильным согласно индивидуальной точке зрения и ожиданиям.

Спрашивающий: А можно ли достичь освобождения через дисциплину и ритуалы (*крия*)?

Дадашри: Покаяние и ритуалы принесут плоды, но не освобождение. Если ты посадишь семя нима, ты получишь горькие плоды, а если ты посадишь семя манго, ты получишь сладкие плоды. Какие плоды ты хочешь, такие семена и сажай. Для освобождения ты должен заниматься совершенно другой дисциплиной; внутренней дисциплиной (*антар тапа*). Однако же люди верят, что дисциплина это то, что они делают на внешнем уровне. Дисциплина, которая видна другим, не принесёт освобождения. Эта видимая дисциплина принесёт эффект благоприятный для мыслей, речи и тела (*пунья*). Для достижения освобождения (*мокша*) тебе потребуется невидимая дисциплина (*адхита тапа*).

Спрашивающий: Можно ли достичь освобождения через воспевания или через путь Знания (*Гнан*)?

Дадашри: Ритуалы приносят покой в мирскую жизнь. Воспевания, которые успокаивают мысли, дают мирской покой. Но нет освобождения (*мокша*) без знания Себя (*Гнан*). В неведении присутствует рабство, в знании – свобода. Знание, которое преобладает в мире на данный момент, это знание чувств (*индрия гнан*). Это иллюзия (*бхранти*). Точное знание Себя (Самоосознание) это знание, которое находится выше чувств (*атиндрийя*).

Тот, кто хочет достичь освобождения, не должен заниматься ритуалами (совершать действия). Ритуалами заниматься должен тот, кто стремиться к материальному счастью. Тому, кто стремиться к освобождению, нужны две вещи: *Гнан Видхи* и *Агны Гнани*.

Гнани Пуруш может заставить тебя осознать «Я»

Спрашивающий: Вы говорите нам, что нам

нужно осознать то, кем мы являемся, так как же нам это сделать?

Дадашри: Вам надо придти ко мне. Вы должны сказать, что вы хотите знать, кем Вы являетесь, для того чтобы я мог вам помочь это сделать.

Спрашивающий: Как возможно понять и осознать настоящее «Я» в то время, как мы живём мирской жизнью?

Дадашри: А где ещё вы сможете осознать настоящее «Я»? Разве можно жить где-то ещё, кроме этого мира? Все в этом мире должны здесь жить. Как раз в этом мире и можно осознать настоящего Себя. Это наука понимания «Кто есть Я». Приходите ко мне, и я помогу вам осознать настоящего Себя.

Простое решение освобождения

Иди к Тому, Кто сам стал свободным и попроси его: «Господин, сделайте меня свободным», - это самое лучшее решение. «Кто Я?». Как только ты в этом разберёшься, ты сможешь достичь освобождения. А пока ты не можешь встретиться с *Гнани Пурушем*, до этого времени читай его книги.

Душа (*Атма*) это научная вещь. Это нельзя постичь из книг. У неё свои свойства и функция (*гунадхарма*), она является *четан* (живущий элемент), и это и есть на самом деле абсолютная Душа (*Парматма*). Как только ты это осознаешь, это конец игры, Ты достиг спасения, Ты выиграл!

Не надо никакой дисциплины или отречения на пути освобождения. Требуется лишь одно – встреча с *Гнани Пурушем*. После этого получение Пяти *Агн*

(Специальных директив, даваемых Дадашри после Самоосознания в *Гнан Видхи*) становится твоей дисциплиной. Правильное Знание (*Гнан*), правильное видение (даршан), правильное поведение (*чаритра*) и внутренняя дисциплина (*мана*)- являются четырьмя столпами, на которых зиждется фундамент *мокши*. Прямым результатом *Агни* является свобода, потому что в них содержатся все четыре столпа.

Путь к освобождению лишь становится простым и ясным, если ты встретишь *Гнани Пуруша*. Тогда он становится проще, чем приготовление риса.

[5]

Осознание «Я» - через Гнани Пуруша

Нужен гуру или Гнани Пуруш?

Спрашивающий: Как поступить, если у тебя уже есть гуру (духовный наставник) перед встречей с Дадой?

Дадашри: Ты можешь продолжать ходить к нему. Если не хочешь, то это не обязательно. Ты должен уважать его. После получения Гнана (знания Себя) некоторые люди спрашивают, следует ли им оставить своего гуру. Я говорю им, что не следует, потому что именно гуру помог им достичь уровня, на который они вышли сейчас. Именно гуру помог им вести порядочную жизнь. Без гуру в жизни не было бы чистоты. Ты можешь тоже сказать своему гуру о том, что ты собираешься встретиться с *Гнани Пурушем*. Некоторые даже приводят своих гуру ко мне. Гуру тоже хочет освобождения (*мокша*). Без гуру ты не сможешь получить знание мирской жизни, а без *Гнани Пуруша* ты не сможешь получить знание освобождения. Мирские гуру помогают в мирской жизни, а *Гнани Пуруш* поможет разобраться с самим

Собой. Мирская жизнь относительна, а Душа реальна. Гуру нужен для мирской жизни, а *Гнани Пуруш* для освобождения.

Спрашивающий: Также говорят, что без гуру невозможно получить *гнан* (знание).

Дадашри: Гуру показывает тебе путь и ведёт по нему, а *Гнани Пуруш* даёт тебе Самоосознание (*Гнан*). Для *Гнани Пуруш* нет ничего, что не является его знанием. Он всегда остаётся только как Душа. *Гнани Пуруш* может дать тебе всё, тогда как гуру ведёт тебя по мирской жизни (*сансар*), если ты будешь следовать его словам, ты будешь счастлив. Тот, кто даёт тебе блаженство (*самадхи*) при ментальном страдании (*аадхи*), физическом страдании (*вйядхи*) и страданием, причинённым извне (*упадхи*), называется *Гнани Пуруш*.

Спрашивающий: *Гнан* можно получить от гуру, но только от гуру, который знает *Атму* опытным путём, это так?

Дадашри: Он должен быть *Гнани Пурушем*, недостаточно просто дать тебе ощущение Себя (*Атмы*). *Гнани Пуруш* даст тебе ответы на такие вопросы: «Как устроен мир?», «Кто Я?», «Почему так?». Завершить работу тебе можно будет только после того, как он объяснит тебе все эти вещи. В противном случае, если ты просто будешь читать книги, они тебе помогут, но это не самое главное. Это обычные вещи, это не экстраординарные вещи. Что является экстраординарным и уникальным? *Гнани Пуруш*!

Кто может проводить церемонию принятия?

Спрашивающий: Что касается церемонии принятия (*арпан видхи*), которую мы проводим перед

получением *Гнана*, разве это неправильно проходить церемонию принятия, если мы уже до этого приняли другого гуру?

Дадашри: Гуру не проводит церемонию принятия (*арпан видхи*). Что мы должны принять? Только Душу. Никто ведь не принимает всего, правда? Это невозможно сделать, и ни один гуру этого не сказал бы. Они только бы показали тебе путь. Они бы сработали как гид. Я не гуру, я *Гнани Пуруш*, а тебе нужно получить видение полностью проявленной Души. Ты не принимаешь меня, ты принимаешь полностью проявленную во мне Душу.

Как можно получить ощущение Себя?

Спрашивающий: Как можно получить знание «Я – Душа»? Как мы можем получить этот опыт?

Дадашри: «Мы» (*Гнани Пуруш*) сидим здесь для того, чтобы дать тебе этот опыт. Здесь, когда «мы» даём тебе *Гнан*, «мы» отделяем Тебя от того, чем Ты не являешься, и затем отправляем тебя домой.

Самоосознания нельзя достигнуть собственными усилиями. Все святые и аскеты давно бы уже так и сделали, если бы это было бы возможно сделать самим. Но это – работа только *Гнани Пуруша*. *Гнани Пуруш* является инструментом в этом процессе.

Тебе требуется доктор для лекарств или ты сам их делаешь дома. В таких делах, когда речь идёт о том, что ты можешь умереть, если лекарство неправильно приготовлено, люди проявляют дотошность. В то же самое время, во всём что касается Себя, они изготавливают свои «тоники и средства». Они готовят микстуру, читая писания и прогоняя их через свой интеллект, без понимания с помощью гуру, и выпивают её. Бог назвал

действие согласно своей воле и интеллекту *свачханд*. Этот *свачханд* – причина смертей бесконечных жизней, в то время , как другое станет причиной смерти только одной жизни.

Мгновенный опыт освобождения через Акрам Вигнан

Гнани Пуруш присутствует здесь и сейчас, поэтому вы сможете встать на этот путь; в противном случае, много людей о нём думают, но не могут его найти, или же они становятся не на тот путь. Только лишь иногда, в особо редких случаях , можно встретить *Гнани Пуруша*. От Него вы можете получить *Гнан* и опыт Себя. Вы можете чувствовать освобождение мгновенно, находясь в этом теле. Это возможно через *Акрам Вигнан*.

Только *Гнани Пуруш* может отделить тебя от того, чем Ты не являешься

Например, золотое кольцо содержит смесь меди и золота. Как вы думаете, кто сможет отделить золото от меди?

Спрашивающий: Только специалист по золоту.

Дадашри: Да, только специалист, потому что он знает свойства этих двух элементов. Таким же образом, *Гнани Пуруш* знает свойства Души и того, что к ней не относится, и он может отделить их друг от друга.

Золото и медь в этом кольце находятся в форме сплава, но они сохраняют свою однородность. Поэтому для специалиста не представляет никакого труда их отделить. Точно так же Душа и всё остальное находятся в форме сплава, но они не растворяются друг в друге, это то, почему возможно удалить один элемент из

другого. Если бы они были перемешаны, их нельзя было бы отделить. Нельзя было бы установить свойства ни одного, ни другого, наоборот, результатом их смешения стало бы возникновение чего-то совершенно другого. Но они лишь находятся в форме сплава.

Гнани Пуруш: самый великий учёный мира

Гнани Пуруш самый великий учёный мира, и поэтому он знает, как отделить эти два. Он не только может отделить Душу от всего остального, но и уничтожить ваши ошибки (*паап*), дать вам божественное видение Себя (*дивьячакишу*) и ответы на вопросы : «Что представляет из себя этот мир? Как он устроен? Кто управляет им? И т. д.» Он даёт вам ответы на все эти вопросы, после чего ваша работа завершена.

Когда приходит время дать результат вашей полезной карме (*пунйя*), накопленной в течение миллионов жизней, именно тогда вы можете встретить *Гнани Пуруша*; в другом случае , как это будет возможно , увидеть и провести время с *Гнани Пурушем*. Вам надо будет уметь узнать *Гнани Пуруша*, для того, чтобы получить *Гнан* (Знание Себя); другого пути не существует. Тот, кто ищет, безусловно, найдёт *Гнани Пуруша*.

[6]

Кем является Гнани Пуруш

Спрашивающий: Какая разница между теми, кто стал святыми и *Гнани Пурушем*?

Дадашри: *Сант Пуруш* это тот, кто учит людей совершать хорошие поступки и перестаёт совершать плохие поступки, а *Гнани Пуруш* спасает тебя и от тех, и от других. *Сант Пуруш* направляет тебя в сторону

правильного пути, в то время ,как *Гнани Пуруш* освобождает тебя. *Гнани Пуруш* - это конечная станция, завершение твоей работы. Кто может быть настоящим *Гнани Пурушем*? Тот, у кого нет эго и привязанности.

Тот, кто постоянно находится в первоначальном состоянии Души, может называться *Гнани Пуруш*. Он может дать описания всей вселенной. Он может ответить на любые твои вопросы. *Гнани Пуруш* это действительно чудо света. *Гнани Пуруш* проявление Души.

Как узнать Гнани Пуруша

Спрашивающий: Как можно узнать Гнани Пуруша?

Дадашри: *Гнани Пуруш* не может оставаться спрятанным. Его аромат и ауру невозможно перепутать. Его амбиентность весьма уникальна. Ты можешь узнать Его через Его слова. Ты сможешь отличить Его, просто посмотрев в Его глаза. У *Гнани Пуруша* столько отличительных знаков неопровержимого доказательства. Каждое слово *Гнани Пуруша* в форме писания. Его речь, действия и скромность просто завоюют тебя. Так что, у *Гнани Пуруша* очень много качеств.

Гнани Пуруш является абуддха (тот, кто не использует интеллект). Тот, кто знает Себя полон блаженства и не испытывает внутреннего или внешнего страдания. Поэтому мы можем достичь спасения. Тот, кто осознал Себя, может помочь другим достичь Самоосознания.

Что сказал Шримад Раджчандра (*Гнани Пуруш* 1867—1901) про *Гнани Пуруша*? *Гнани Пуруш* это Тот, у которого нет никаких поползновений (*спруха*). Он не занимается попрошайничеством. Он не старается

проводить как можно больше разговоров на духовные темы (*удеша*). Он не старается иметь как можно больше учеников. Он не старается во что бы то ни стало изменить кого-либо в лучшую сторону. У него отсутствует чувство «делания» и нахождения в затягивающем болоте мирских удовольствий (*гарва* или *гаравата*); у него отсутствует идентификация «Я» (*потанану*).

[7]

Гнани Пуруш — А. М. (Дадашри)

Дада Бхагван этот Тот, кто проявлен во мне. Он также находится в тебе, но он пока ещё не проявился. Во мне он проявился полностью. То, что проявлено, может дать вам духовные результаты. Вы получите пользу даже, если просто произнесёте Его имя один раз. Когда вы произносите Его имя с правильным пониманием, вы получаете огромную пользу. Вы избавляетесь от преград и трудностей на своём пути.

То, что вы можете видеть здесь это не «Дада Бхагван». Вы можете подумать, что человек перед вами это «Дада Бхагван». Нет. То, что вы видите это Пател из Бхадрана (деревня в Индии). Я - *Гнани Пуруш*, а «То», что проявлено внутри меня, это «Дада Бхагван». Я сам по себе не Бхагван. Я также кланяюсь Даде Бхагвану внутри меня. «Дада Бхагван» и я отдельные, и мы имеем соседские отношения друг с другом. Люди думают, что моё тело это «Дада Бхагван». Нет. Как этот Пател из Бхадрана может стать Дадой Бхагваном? Это Пател из Бхадрана.

(После получения этого *Гнана*), Следование *Агнам* не означает то, что вы следуете *Агнам* А. М. Патела. Это *Агны* Бога Четырнадцати Миров, «Дады Бхагвана»,

я вам это гарантирую. Да, они приходят к вам через мой медиум. Это не мои *Агны*, это *Агны* Дады Бхагвана. Я сам следую этим *Агнам*.

[8]

Путь Крам — путь Акрам

Существуют два пути к освобождению (*мокша*): *Крамический* путь (шаг за шагом) и *Акрамический* (*бесшаговый* путь к Самоосознанию). *Крамический* означает, что вам надо взбираться шаг за шагом. Следуя этим путём, вы сможете достичь освобождения, постепенно сокращая стремление к овладению материальными богатствами (*париграха*), и это займёт много времени. Что же это за путь *Акрам*? Это когда вам не приходится делать шаги вверх. Это «путь лифта», когда вы можете продолжать свои светские вещи, выполнять свои мирские обязанности по отношению к жене и детям и всё равно достичь освобождения! Ничего не сможет тормозить ваше продвижение к освобождению. Этот путь исключителен, и он бывает только раз в миллион лет. Нужно только найти этот «лифт», и спасение будет обеспечено. Я лишь являюсь инструментом (*нимит*), показывающим вам этот путь, направляющим вас в правильное русло. Каждый, кто зайдёт в этот лифт, обретёт все ответы. Конечно же, обретёт все ответы!

После того, как вы зайдёте в лифт, как узнать, что вы движетесь к освобождению (*мокша*)? Вы поймёте это тогда, когда ваша злость, гордость, хитрость и жадность (*кродх-маан-майя-лобх*) закончатся. Внутреннее страдание закончится. Вы перестанете испытывать враждебную внутреннюю медитацию, которая приносит боль Себе (*артадхьян*) или враждебную внутреннюю

медитацию, которая приносит боль другим (*раудрадхьян*). Это станет подтверждением того, что вы на правильном пути. Тогда задание будет выполнено, разве нет?

Путь Акрама даёт вам ощущение Себя, очень просто

На *Крамическом* пути человек начинает обретать смутное представление о Себе только после того, как он приложит огромное количество усилий. Однако он всё равно так и не добьётся сознания (*лакша*) Себя. Ему будет необходимо держать Себя в своём сознании. В то время, как на пути *Акрама* Душа становится твоим ощущением, у тебя появляется прямой опыт (*анубхав*) Себя. Когда блаженство не проходит даже во время инсульта и паралича, это называется ощущение Души. Когда во время сильного голода, сильной головной боли или больших внешних трудностей внутреннее блаженство преобладает, это и есть ощущение Души. Ощущение Себя (*Атманубхав*) способно превратить боль в наслаждение, человек с неправильным представлением (*нитхйятви*) увидит боль в благоприятных обстоятельствах.

Это состояние с правильным представлением «Я — Чистая Душа» (*самкит*) достигается благодаря *Акраму Вигнану* в очень короткое время. Он прочерчивает линию маркировки между Душой (*Атма*) и всем тем, чем она не является. Я провожу линию, обозначающую то, что это твоя часть, а это не твоя часть, за один час. Если ты будешь пытаться это проделать сам, ты не сможешь это сделать даже за миллион жизней.

Встречающий «Меня» готов к Акрам Вигнану

Спрашивающий: Для такого простого пути должны ли мы иметь какую-либо квалификацию?

Дадашри: Некоторые меня спрашивают: «Готов ли я получить *Гнан*?» Я отвечаю им: «То, что вы меня встретили означает то, что вы готовы». Эта встреча обусловлена научными обстоятельствами. Поэтому тот, кто со мной встретится, готов к этой встрече. Тот, кто со мной не встретится, не готов. Какова причина того, что вы со мной встретились? Именно потому что вы готовы к ней, эта встреча возможна. Однако, если после того, как вы со мной встретились, вы не достигнете Самоосознания, это значит, что ваша препятствующая карма тормозит ваше продвижение вперёд.

В «Краме» надо делать, тогда как в «Акраме» надо...

Один человек попросил меня объяснить разницу между *Крамическим* путём (пошаговый путь к Самоореализации) и *Акрамическим* путём (бесшаговый путь к Самореализации). Я сказал ему, что на *Крамическом* пути ему скажут перестать совершать плохие поступки и совершать хорошие. В основном, на *Крамическом* пути приходится «делать». Надо избавляться от своих слабостей и переключать внимание на совершение хороших поступков. Это как раз то, что вам встречалось всё это время, не так ли? *Акрам* же означает, что не надо ничего «делать». Ничего делать не надо.

Акрам Вигнан (духовная наука бесшагового пути к Самореализации) это чудо! После получения *Гнана* (знания Себя) сразу чувствуются значительные перемены. Этот путь притягивает людей, как только они слышат о нём.

В *Акраме* главная перемена начинается внутри. На *Крамическом* пути внутренняя чистота не

существует, потому как не хватает мощности; нет такого «оборудования», и, поэтому они стали прибегать к внешнему методу. Когда же внешний метод перейдёт во внутренний? Он станет внутренним тогда, когда будет единство мыслей-речи-тела. Главная загвоздка в том, что больше не существует единства мыслей-речи-тела.

Акрам появился как исключительный путь из за отсутствия единства мысли-речи-действия

Мир открыл путь продвижения к освобождению (*мокие*) шаг за шагом. Но этот путь хорош только в том случае, если человек делает точно то, что он думает, только в этом случае он будет работать. В противном случае, этот путь перестанет существовать. В нашу эру данного временного цикла такого единства мыслей-речи-тела не существует, и поэтому *Кралический* путь раздроблен. Это поэтому я говорю, что *Акрам* появился из-за того, что фундамент *Кралического* пути раздроблен. Здесь можно всё, так как получается. А теперь, раз уж вы меня встретили, присядьте. Так что «мы» совсем не обращаем внимания на внешние вещи.

Достижение через милость Гнани Пуруша

Спрашивающий: *Акралический* путь, про который Вы рассказали, хорош для такого как Вы *Гнани Пуруша*, для Вас это легко. Однако нам, простым людям, живущим мирской жизнью, работающим, это тяжело. Так что же нам делать?

Дадашри: Бог четырнадцати миров проявился в *Гнани Пуруше*. Чего вы не сможете достичь после встречи с таким *Гнани Пурушем*? Вам не надо ничего делать со своей энергией (*шакти*). Всё случится через его милость. Милость всё сделает. Поэтому, всё, о

чём вы здесь просите, будет доделано до конца. Всё, что вам надо будет делать, это следовать *Агнам Гнани* (специальные директивы, даваемые Дадашри после Самоосознания во время *Гнан Видхи*). Это *Акрам Вигнан*. Поэтому вам надо получить его напрямую от живущего Бога, для того чтобы он ощущался каждый момент, не только в течение часа или двух.

Спрашивающий: То есть Он всё за нас сделает, если мы Его примем, это так?

Дадашри: Он всё сделает; вам ничего не надо делать. «Делая», вы связываете себя *кармой*. Вам просто надо сидеть в «лифте» и практиковать Пять *Агн*. Вам не надо прыгать вокруг и высовывать руки из этого лифта. Это всё, что вам надо делать. Этот путь открывается очень редко, и он предназначен лишь для тех, кто накопил колоссальную полезную *карму* (*пуньяшади*). Он считается одиннадцатым чудом света. Каждый, кому посчастливилось достать билет на этот исключительный путь, может считать, что его работа завершена.

Акрамический путь продолжается

Моё намерение заключается лишь в следующем: да обретёте вы такое блаженство, которое обрёл я. Такой великолепный *Вигнан*, который проявился, не будет похоронен без того, чтобы его полная цель не воплотилась в реальность. Я оставлю позади себя поколение *Гнани*. Я оставлю за собой наследника, и после этого цепочка *Гнани* продолжится. Поэтому ищите живущего *Гнани Пуруша*. Спасение невозможно без него.

Я собираюсь лично передать свои специальные духовные силы (*сиддхи*) нескольким людям. Когда меня не станет, разве они не понадобятся людям? Они будут нужны людям последующих поколений, разве нет?

[9]**Что такое Гнан Видхи?**

Спрашивающий: Что такое *Гнан Видхи* (научный процесс передачи Самореализации)?

Дадашри: *Гнан Видхи* это процесс, который отделяет Душу (Себя) от недушевного комплекса (*пудгал*). Это разделение чистой Души (*шуддха четан*) и недушевного комплекса (*пудгал*).

Спрашивающий: Принцип правильный, но какова процедура?

Дадашри: Здесь нет ничего подобного. Просто надо сидеть и повторять то, что я буду говорить, в точности так, как это будет говориться. (Осознание «Кто Я» достигается через двухчасовой процесс, 48 минут из которого состоят из произнесения предложений науки разделения (*Бхед Вигнан*), которые отделяют Душу от того, что Ей не является. За этим следует часовой период, в течение которого будут объяснены Пять *Агн* (инструкций) с примерами, иллюстрирующими и проясняющими их. Вам будет показано, как двигаться по жизни, не создавая новых *карм*. После это вы будете знать, как наиболее благоприятнейшим способом освободиться от прошлых *карм*. Осознание того, что вы чистая Душа, останется навсегда).

[10]**Что происходит во время Гнан Видхи?**

Вместе с разрушением бесполезной *кармы* бесчисленных жизней во время *Гнан Видхи* много слоёв неведения над Душой ломаются. В это время через Божественную Милость ты становишься Самоосознанным. После его пробуждения это Осознание

никогда не уходит. Убеждённость (*пратити*) в том, что «я — чистая Душа» также останется навсегда, наряду с ощущением (*лакиша*). Чувство Себя это разрушение чувства «Я это тело». Когда уходит чувство «Я это тело», новая *карма* перестаёт привязываться к тебе. Сначала ты обретаешь свободу от неведения; затем приходит последнее освобождение, через пару жизней.

Карма разрушается в огне Знания

Что происходит когда вы получаете этот *Гнан*? (знание Себя)? Во время *Гнан Видхи* огонь Знания (*Гнан Агни*) разрушает две из трёх форм *кармы*. Эти три формы *кармы* аналогичны пару, воде и льду. Во время *Гнан Видхи* первые два типа *кармы* (пар и вода) разрушаются, обретается чувство лёгкости и осознанность увеличивается. Остаётся только *карма* в форме льда. Это происходит из-за того, что она уже затвердела и находится на стадии созревания. От неё нельзя убежать. *Карма* в форме пара и воды испарится в огне Знания. Это сделает вас легче и повысит осознанность. Осознанность не повысится до тех пор, пока *карма* не сгорит. Придётся только смотреть в глаза той *карме*, которая затвердела. Для того, чтобы через эту затвердевшую *карму* проходить было проще, я показал все способы: вы можете повторять *Дада Бхагван На Асим Джей Джейкар Хо*; произносить *Тримантру* и девять глубоких намерений (*Нав Каламо*) и т. д.

Безразличие к мирской боли (*дукх*) это первая стадия освобождения. Вы почувствуете это на следующий день после получения *Гнана*. Вторая стадия это когда бремя этого тела, *кармы*, разбивается.

Спрашивающий: Этот *Гнан*, который мы от вас получаем, это и есть знание Себя (*Атмагнан*)?

Дадашри: То, что вы получаете это не знание Себя (*Атмагнан*), знание Себя (*Атмагнан*) это то, что проявляется внутри. Когда вы повторяете то, что я вас прошу повторить, ваша бесполезная карма (*паан*) сгорает, и *Гнан* проявляется внутри. Он ведь проявился в Тебе?

Махатма: Да, проявился.

Дадашри: Думаешь, осознать Себя легко? Бесполезная карма сгорает в огне знания (*Гнан Агни*). Что ещё происходит? Тело и Душа отделяются. Третье, что происходит, это получение Божьей милости. После этого устанавливается непрерывная пробудившаяся осознанность (*джагрути*), пробудившаяся освобождающая энергия Себя (*прагний*), которая приводит к заключительному этапу освобождения.

От второго дня лунного цикла к «полнолунию»

С незапамятных времён (*анаади каал*), то есть в течение сотен тысяч жизней, люди живут в «безлunii» (*амаас*). Вы понимаете, что такое «безлunii»? Все живут в темноте с незапамятных времён. Они совсем не видели света. Они не видели «луну»! Так когда «мы» даём *Гнан*, появляется луна. Первый свет сравним со светом луны на второй день лунного цикла, и он появляется тогда, когда весь *Гнан* даётся. Сколько? Столько, сколько света видно «на второй день лунного цикла». После этого мы должны стараться достичь «полнолуния» в этой жизни. Потом второй превратится в третий, затем в четвёртый, затем в пятый и, когда дойдёт до «полнолуния», всё завершится. Так и появится абсолютное знание (*Кевалгнан*). Новая карма не будет привязываться, зарядка кармы прекратится. Перестанут существовать злость-гордость-обман-жадность. Прошрое представление о том, что ты и есть «Чандубхай»

(комплекс мысли-речи-тела) было само по себе заблуждением. Заблуждение «я – Чандубхай» пропало. Теперь следуйте *Агнам* (директивам, принципам, которые сохраняют и поддерживают состояние Себя), которые вам дали.

Если вы дойдёте до *Гнан Видхи*, я смою всю вашу бесполезную *карму*. После этого вы сможете увидеть ваши недостатки. Когда вы сможете видеть ваши недостатки, вы будете знать, что вы готовы к заключительному этапу освобождения.

[11]

Важность следования Агнам после Гнан Видхи

Агны для защиты Гнана

После получения *Гнана* у вас появляется опытное переживание Души. Что ещё вам надо делать? Всё, что требуется делать, это следовать *Агнам* (высшим директивам) *Гнани Пуруша*. Эти *Агны* становятся вашей религией. Эти *Агны* становятся вашей дисциплиной. Мои *Агны* такие, что они никогда не вмешиваются и не ограничивают никакие дела, относящиеся к мирской жизни. Хотя вы будете продолжать жить в этой мирской жизни, ничего из этой мирской жизни не будет на вас влиять. Такова слава *Акрама Вигнана*.

Временной отрезок таков, что везде вы найдёте плохую компанию (*кусанг*). Начиная от кухни и заканчивая офисом, дома, в дороге, на улице, в машине, в поезде – нет ничего, кроме того, что уводит вас от Себя (*кусанг*). Этот *Гнан*, который может быть передан вам в течение двух часов, может быть поглощён плохой компанией (*кусанг*), которая существует везде. Поэтому для этого Вам даётся защищающий забор Пяти *Агн*, и,

если Вы останетесь внутри этой защиты, внутреннее состояние Себя не изменится ни на йоту. *Гнан* останется таким, каким Вы его получили. Если забор поломается, тогда и *Гнан* будет уничтожен.

Я дал вам *Гнан* и также знание, которое отделило Душу от всего, что Ей не является (*Бхед Гнан*). Однако, для того, чтобы Ей находиться отдельно, я дал вам Пять «предложений» (в форме *Агн*) для защиты от *Калиюги* (данная эра временного цикла, характеризующаяся отсутствием единства мыслей, речи и действий) и её людей. Разве не следует поливать «семя знания» (*бодха бидж*), когда оно растёт? Разве не следует оградить его забором?

Какими духовными практиками нужно заниматься после получения Гнана

Спрашивающий: После получения *Гнана*, какими духовными практиками мы должны заниматься?

Дадашри: Что касается духовных практик, всё что вам нужно делать, это следовать Пяти *Агнам*. Больше никакими духовными практиками заниматься не нужно. Другими духовными практиками вы себя свяжете, в то время как Пятью *Агнами* вы освободитесь.

Спрашивающий: Существует ли что либо выше Пяти *Агн*?

Дадашри: У вас есть «забор» из *Агн*, для того чтобы никто не «украл» ваше «сокровище». Если вы сохраните этот забор, тогда то, что я вам дал, сохранится таким, каким я вам его дал. Но если забор станет слабым, тогда кто-нибудь зайдёт и все испортит. Тогда мне придётся возвратиться и чинить его. Поэтому я гарантирую продолжающееся состояние блаженства (*самадхи*), если вы будете находиться в Пяти *Агнах*.

Более быстрое продвижение через Агны

Спрашивающий: От чего зависит скорость продвижения *махатмы* после получения *Гнана*?

Дадашри: Всё происходит быстро, если ты следуешь Пяти *Агнам*, и Пять *Агн* как раз и являются этому причиной. По мере того, как Ты живёшь в Пяти *Агнах*, занавес неведения начинает рваться и энергии проявляются. Энергии, которые были закрыты, начнут открываться. Божественность (*аишварья*) проявляется как результат следования *Агнам*. Различные виды энергий проявляются. Всё зависит от того, насколько ты следуешь *Агнам*.

Оставаться искренним «нашим» *Агнам*, это самое важное качество. Тот, кто не использует свой интеллект (становится *абуддха*) через *Агны*, становится как я, правильно? Но, только пока он следует им, не внося изменений. Тогда не будет никаких проблем.

Непоколебимое решение заставляет вас следовать Агнам

Самое лучшее— это решение следовать *Агнам* Дады. Следует принять это решение. Не беспокойтесь о том, сможете ли вы им следовать или нет. Насколько хорошо вы им сможете следовать, настолько и правильно и точно. По крайнем мере, твёрдо решите им следовать.

Спрашивающий: Так это приемлемо, если мы не будем им следовать полностью?

Дадашри: Нет, не совсем. Вы должны оставаться твёрдым в своём намерении следовать *Агнам*. Сразу после того, как вы проснётесь, примите решение : «я хочу

оставаться и следовать *Агнам*». Это решение поможет вам оставаться в *Агнах*, и это всё, что я хочу.

Делайте *пратикраман* (процесс вспоминания, покаяния и прошения прощения с твёрдым обещанием— не повторять акт агрессии посредством мыслей, речи или действия), если вы забудете следовать *Агнам*, говоря: «Дада Бхагван, (обращаясь к полностью проявленной Душе в Дадашри и пробудившейся Душе внутри Самоосознанного человека), пожалуйста, прости меня. Я забыл следовать *Агнам* на два часа. Я действительно хочу следовать *Агнам*. Пожалуйста, прости меня». После того, как вы будете находиться внутри этих защищающих *Агн*, ничего в этом мире не будет вам мешать.

Настоящее продвижение в сторону Себя начинается со следования Агнам

Когда я дал вам *Гнан*, Вы (Душа) стали отдельными от всего остального *пракрити*). «Я—*Шуддхатма*»— это Душа (*Пуруш*), а следование Пяти *Агнам* —это реальный *пурушартх*.

Спрашивающий: Пожалуйста, объясните разницу между реальным духовным усилием (*пурушартх*) и относительным духовным усилием (*пурушартх*).

Дадашри: В реальном *пурушартхе* ничего не надо делать. Разница между этими двумя в том, что реальный *пурушартх* означает «Видеть» и «Знать». А что означает относительный *пурушартх*? Это означает иметь внутреннее намерение (*бхаав*) «Это то, что я сделаю!»

Духовное усилие, которое вы предпринимали как «Чандубхай», было иллюзорным *пурушартхом*. Когда же вы будете делать *пурушартх* с осознанием «Я—*Шуддхатма*» и оставаться в Пяти *Агнах* *Дады*, это реальный *пурушартх*.

Спрашивающий: Семя *Гнана*, (знание Себя), которое вы посадили, это свет (*пракаш*)?

Дадашри: Он самый! Но он в форме второго дня лунного цикла (*бидж*). Теперь он постепенно будет становиться полной луной (*пунам*). Реальный *пурушартх* начинается с момента, когда недушевный комплекс (*пудгал*) и Душа (*Пуруш*) становятся отдельными друг от друга. Да, когда начнётся реальный *пурушартх* (следование Пяти *Агнам*), он приведёт вас от второго лунного дня к полнолунию. Это происходит, когда Вы следуете *Агнам*. Больше совсем ничего делать не надо. Ничего не нужно делать, кроме следования *Агнам*.

Спрашивающий: Дада, пожалуйста, хотя бы опишите *пурушартх* после того, как Мы становимся Собою (*Пуруш*). Как нужно это делать в мирской жизни (*вьявахар*)?

Дадашри: Все наши *махатмы* (те, которые достигли Самоосознания через *Гнан Видхи*) живут мирской жизнью, разве нет? Они остаются в Пяти *Агнах*, разве нет? Пять *Агн* это и есть Дада. Это =есть реальный *пурушартх*.

Следование Пяти *Агнам* считается *пурушартхом*, а что же является результатом Пяти *Агн*? Они помогают оставаться в состоянии «Знающего-Видящего» (*Гната-Драшта*). А если «нас» спросят, что называется реальным *пурушартхом*? «Мы» им ответим: «Это оставаться Знающим-Видящим!» эти Пять *Агн* учат Вас «Знанию-Видению», разве нет?

Я вижу, что любой, кто следует Пяти *Агнам* искренне (реальный *пурушартх*), этот человек определённо точно получит «Мою» милость.

[12]

Опыт Себя в трёх стадиях : опытное переживание, концентрированное сознание, убежденность

Спрашивающий: Что происходит во время опытного переживания Себя?

Дадаши: Опытное переживание Души — это разрушение опытного переживания «я это тело». Когда опытное переживание «я это тело» уйдёт, новая *карма* перестанет тебя связывать. Чего ещё бы ты хотел?

Мы способны понять, чем «Чандулал» был до этого и чем он является теперь. Разница в чём? Разница в опытном переживании Души. До этого было опытное переживание «я это тело», а сейчас его сменило опытное переживание Души.

Убеждённость — значит то, что твоё полное представление поменялось на сто процентов и то, что «Я—точно *Шуддхатма*» стало неопровержимым фактом. В то время, как установившаяся вера «Я—*Шуддхатма*» может сломаться, убеждённость не сломается никогда. Вера может колебаться, меняться, а убеждённость не меняется.

Убеждённость значит, например, что мы возьмём палку и закопаем её наполовину в землю. Если на палку сильно надавить, она может согнуться немного, но она будет продолжать оставаться на своём месте. Убеждённость «Я—*Шуддхатма*» останется навсегда.

Опытное переживание, концентрированное сознание и убеждённость (*анубхав, лакша и пратити*) будут присутствовать. Убеждённость останется навсегда. Концентрированное сознание (*лакша*) останется на какое-то время. Если мы займёмся работой,

концентрированное сознание (*лакша*) уйдёт; когда мы освободимся от работы, оно возвратится. А опытное переживание (*анубхав*) происходит, когда мы свободны от работы, уединились от всего и «сидим» одни. Тогда мы сможем насладиться «вкусом» опытного переживания. Тем не менее, опытное переживание будет увеличиваться.

Опытное переживание, концентрированное сознание и убеждённость. Убеждённость (*пратити*) — это фундаментный столб. После того, как он установлен, возникнет концентрированное сознание (*лакша*), и, затем «Я—Шуддхатма» будет постоянно находиться в Вашем концентрированном сознании (*лакша*). После этого всегда, когда что-то происходит, и Вы остаётесь «Знающим-Видящим» (*Гната-Драшта*) какое-то время, это и есть опытное переживание (*анубхав*).

[13]

Важность прямого сатсанга

Сатсанг необходим для решения вопросов

Через *Акрам Вигнан* вы тоже получили опытное переживание Себя. Вы постигли Себя естественным образом, и, поэтому это принесёт вам пользу, и вы будете продвигаться вперёд. Вы должны понять его, постараясь как можно больше соприкоснуться с *Гнани Пурушем*.

Вам нужно как можно более глубоко понять этот *Гнан*. Это потому, что этот *Гнан* был дан за всего лишь один час. Насколько всеобъемлющ этот *Гнан*!!! Этот *Гнан*, который не появляется даже за миллион лет, случается за один час. Однако это основной *Гнан*, а затем его надо понять в деталях. Чтобы понять Детали, приходите посидеть со мной и задавайте все вопро-

сы, я вам его объясню. Поэтому «мы» и говорим, что чрезвычайно важно находиться в компании тех, кто способствует Самоосознанию (*сатсанг*). Пока вы продолжаете задавать вопросы, ответы будут находиться внутри. Если вам хочется что-то узнать, спрашивайте. [Примечание: прямой *сатсанг* с непосредственно *Гнани Пурушем* наиболее ценен. Когда *Гнани Пуруш Дадашри* физически не присутствует, *Гнан Видхи* проводится *Атмагнани*, которого Он благословил на это (в настоящее время *Атмагнани* это Пудж्या Дипакбхай); его компания имеет такую же важность в продвижении от Самоосознания (*Атмагнан*) к абсолютному состоянию Души (*Парматма*). Тогда, когда и это недоступно, науку можно понять из местных *сатсангов*, читая книги *Дадашри* и смотря видео *сатсангов Акрам Вигнан*.

Необходимо полить водой семя после посадки

Спрашивающий: Даже после получения *Гнана* трудно постоянно поддерживать в сознании идею «Я—*Шуддхатма*»

Дадашри: Нет, её и не надо вспоминать и поддерживать. Она сама придет. Так что же тебе надо для этого делать? Вам надо постоянно возвращаться ко Мне. Если не поддерживать связь с *Гнани Пурушем*, семя знания («Я чистая Душа») не будет полито водой *сатсанга*. Поэтому может стать трудно. Что может случиться с вашим делом, если не уделять ему внимание?

Спрашивающий: Оно погибнет.

Дадашри: Да, и здесь тоже так. Вы получили *Гнан*, теперь надо его подпитать с помощью воды *сатсанга*, и он прорастет. Если посаженный проросток мал, его надо поливать. Так «мы» бы его полили немного через месяц или два.

Спрашивающий: Дома мы брызгаем наши саженцы водой.

Дадашри: Нет, если вы будете поливать дома, это так не работает. Разве это работает? У вас под боком *Гнани Пуруш*, а вы и не цените! Вы в школу ходили? Сколько лет вы в школу ходили?

Спрашивающий: Десять лет.

Дадашри: И что вы там выучили? Язык! Вы потратили десять лет, чтобы выучить этот английский, а я прошу вас провести со мной только шесть месяцев. Если вы пропутешествуете со Мной шесть месяцев, после этого Вы сможете завершить Свою работу.

Твёрдое решение может сломать преграду

Спрашивающий: Программу моей мирской относительной работы уже утвердили, поэтому мне трудно приезжать сюда на *сатсанг*.

Дадашри: Если ваше внутреннее намерение сильно, другое намерение сломается. Вам просто надо «увидеть» ваше намерение внутри сильно или слабо. Вам надо оставаться Знающим-Видящим (*Гната-Драшта*)

Гарантия прибыли в мирской жизни через сатсанг

Все бизнесмены, которые сюда приходят, если они пойдут в свой магазин на час позже, они потеряют от пятиста до тысячи рупий. Поэтому я сказал: «Вы не потеряете настолько много в течение времени, которое вы проведёте здесь; а если вы останетесь в магазине на полчаса в середине дня, тогда вы потеряете. Если вы придёте сюда, тогда это «Моя» ответственность. Это потому, что в этом *сатсанге* нет сделок. Вы пришли

сюда только за Душой (*Атма*). Поэтому я говорю всем, что, если вы придёте сюда, вы ни в чём не потеряете».

Чудеса сатсанга Дады

Если эффекты *кармы* (*удайа*) становятся очень тяжелы, то вам нужно понять, что это очень тяжелая *карма*, и, следовательно, оставаться в мире и покое. Когда разворачивающаяся *карма* очень трудна и тяжела, попытайтесь охладить её, оставаясь только в *сатсанге*. Такие вещи случаются. Никогда не знаешь, какая *карма* начнёт давать эффект.

Спрашивающий: Как можно усилить пробудившееся сознание (*джагрути*)?

Дадашри: Просто надо оставаться в *сатсанге*.

Спрашивающий: Когда кто-то находится с вами шесть месяцев, с ним происходят уловимые изменения (*стхул*), потом трудноуловимые изменения происходят, вы это имеете в виду?

Дадашри: Да, изменения будут происходить просто от сидения здесь. Поэтому следует стремиться к близкому знакомству (*паричайа*) с *Гнани Пурушем*. Два часа, три часа, пять часов. Вы получите столько пользы, сколько часов вы потратите на *сатсанг*. Люди начинают думать, что после получения *Гнана* им ничего больше не требуется делать. Но изменения (увеличение пробудившегося сознания) так не наступают.

Оставайтесь поблизости Гнани

Спрашивающий: Какая заинтересованность должна сохраняться у *махатм* (тех, кто достиг Самоосознанности через *Гнан Видхи*) после достижения абсолютного состояния?

Дадашри: Как можно больше времени нужно проводить с Дадой. Это единственная заинтересованность. Где угодно, днём и ночью, — но нужно находиться около Дады. Надо находиться по близости Дады.

Здесь, когда ты сидишь в *сатсанге*, груз твоей *кармы* становится легче, а в любом другом месте он только становится тяжелее, и нет ничего кроме бесконечного запутывания. «Мы» даём тебе абсолютную гарантию того, что, ты проводишь время здесь в *сатсанге*, не случится никаких потерь в твоём бизнесе, и, когда ты проанализируешь результаты, ты увидишь, что по итогам у тебя прибыль. Разве это какой-то обычный *сатсанг*? Как может чек, который проводит время только для Души понести какие либо потери? Для него существует только прибыль. Ты только обретёшь пользу, если поймёшь это. Ты никогда не проведёшь время впустую, пока ты сидишь в *сатсанге*. Пришло замечательное время. Когда Господь Махавир жил, людям приходилось ходить длинными дорогами до его *сатсанга*, тогда как сегодня у нас есть автобусы, машины, поезда, и можно быстро добраться до *сатсанга*.

Прямой сатсанг лучше всего

Когда ты сидишь здесь, даже ничего не делая, перемены внутри будут продолжаться, потому что это *сатсанг*. *Сат* означает «вечный», а *санг* означает «компания». «Это» (*Гнани Пуруш*) является проявленным *Сат*, поэтому, если вы сидите в компании этого *Сат*, это считается самым лучшим *сатсангом*.

Как следствие нахождения в *сатсанге*, всё опустошится. Потому что, благодаря нахождению с «нами», видению «нас», Вы получите прямые энергии от «нас», и Ваша осознанность (*джагрути*) значительно увеличится.

Вам нужно пытаться оставаться в *сатсанге*. Если Вы сможете впитать в себя «этот» *сатсанг*, Ваша работа закончена.

Что означает «заканчивать Вашу работу»? Пытайтесь делать *даршан* как можно чаще. Извлекайте пользу от возможности находиться в живом *сатсанге*, где вы можете его видеть напрямую, как можно больше. Если это не случается, имейте чувство раскаяния за это. Вам надо делать *даршан Гнани Пуруша*. И сидеть в *Его Компании*.

[14]

Важность чтения книг и журналов Дады

Аптавани—как функционально!

Эти слова идут от *Гнани Пуруша*, и они свежие. Его фразы (*парийяйя*) современны, и, следовательно, по мере того, как вы читаете, блаженство (*ананд*) продолжает находить экспрессию. Некоторые даже могут получить правильное видение (*самкирт*) таким образом. Это потому, что эта речь является речью *Витарага* (Того, кто свободен ото всех привязанностей). Речь имеет ценность только в том случае, если она лишена привязанности и отвращения, и никак не по-другому. Речь Бога была без привязанности и отвращения, поэтому её эффект до сих пор имеет силу. Поэтому, даже речь *Гнани Пуруша* эффективна. Для освобождения нет решения без речи *Витарага*.

Когда нет прямого сатсанга

Спрашивающий: Дададжи, когда я не могу находиться в близком живом контакте или живом *сатсанге*, насколько помогут книги Дады?

Дадашри: Всё поможет. Весь этот материал, все вещи Дады, это слова Дады, это намерение Дады. Поэтому всё поможет.

Спрашивающий: Но есть разница между эффективностью живого *самсанга* (паричайя) и этим, правда ведь?

Дадашри: Если ты хочешь оценить разницу, то разницу можно найти во всём. Поэтому мы должны пользоваться тем, что доступно в данное время. Что ты можешь делать, когда Дада не здесь? Ты можешь читать книгу Дады. Дада ведь как раз в этой книге, правда? В противном случае, ты увидишь Даду сразу, как ты закроешь глаза!

[15]

Мир безупречен через Пять Агн

Начало видения своих недостатков после получения Гнана

Без знания Себя, вы не сможете видеть свои недостатки, потому что вы убеждены, что «я—Чандубхай. У меня нет недостатков, и я почтенный человек». Когда вы достигаете Самоосознания, вы перестаёте быть пристрастны мыслям, речи и телу. Именно эта беспристрастность помогает вам видеть свои недостатки. Когда вы находите свой недостаток, когда вы видите ошибки, которые вы совершаете каждую секунду—вы находитесь в курсе того, где они совершаются и когда они совершаются; это значит, что вы стали просветлённой Душой. Вы стали беспристрастным после понимания, что вы не «Чандубхай» (вы относительный); но вы на самом деле есть «*Шуддхатма*» (чистая Душа). Вы можете сказать, что вы закончили работу, когда вы

больше не видите недостатков других и видите все свои недостатки. После того, как вы начали видеть свои недостатки, этот *Гнан* будет прогрессировать и приносить вам плоды. В этом безупречном мире, где никто ни в чём не виновен, как можно кого-то винить? Пока не устранены все недостатки, невозможно разрушить эго. Вы должны стереть свои недостатки вплоть до точки, когда эго будет разрушено.

Факт того, что вы видите чьи-то недостатки, это ваша собственная ошибка. В какой то момент вам придётся увидеть этот мир безупречным. Всё это является лишь вашим счётом с прошлой жизни. Если вы поймёте хотя бы это, вам это очень пригодится.

Безупречное видение через следование Пяти Агнам

Я вижу весь мир безупречным. Когда вы увидите его таким же, вы решите для себя всю эту головоломку. Я дам вам такое ясное видения и уничтожу столько много ошибок, что вы сможете сохранить это видение и видеть этот мир безупречным. Вместе с этим видением я дам вам Пять *Агн* (Пять директив Дадашри после *Гнана Видхи*). Пока вы будете придерживаться этих *Агн*, вы сможете сохранить *Гнан*, который был вам дан.

После этого вы получили правильное видение

После того, как вы начали видеть свои недостатки, вы достигли правильного видения. Правильное видение синонимично пробуждённому сознанию. Это сознание позволяет вам видеть ваши недостатки. Все в этом мире спят (в неведении Себя). Вам не стоит беспокоиться о том, когда ваши недостатки перестанут существовать. Здесь важно ваше сознание. После обретения этого сознания новые

недостатки прекратят появляться, а старые распадутся. Вам надо понимать, как недостатки появляются.

Сколько недостатков, столько требуется пратикраманов

Если в сосуд с бесконечными недостатками, вам придётся делать такое же количество *пратикраманов* (процесс вспоминания, покаяния и прошения прощения с обетом не повторять акт агрессии через мысли, речь или действие), вы сможете видеть все недостатки, с которыми вы пришли после получения *Гнана* от *Гнани Пуруша*. Неведение (Себя) мешает вам видеть ваши собственные недостатки. Видеть ошибки других это неправильное видение (*митхйатва*).

Видение своих собственных ошибок внутри

После того, как вы получите *Гнан*, вы будете видеть негативные мысли и позитивные мысли. Нет привязанности к позитивным мыслям и нет отвращения к негативным мыслям. Так как они не находятся в вашем контроле, вам не обязательно смотреть на них как хорошие и плохие. Так как же на них смотрят *Гнани*? Они видят этот мир безупречным. *Гнани Пуруши* знает, что всё, что происходит в этом мире, это разрядка. Он знает, что в этом мире некого винить. Даже оскорбления или споры с боссом, с которыми вам приходится иметь дело, являются лишь разрядкой прошлой *кармы*; ваш босс просто является очевидным инструментом (*нимит*) в этом процессе. Никого в этом мире нельзя винить. Все недостатки, которые вы замечаете, только ваши, и они являются ошибками, и именно из-за них этот мир существует. Месть совершается из-за того, что люди видят недостатки в других.

Джей Сат Чит Ананд

Жизнь в гармонии

Следующие главы книги также помогут искателю, который не может встретиться с Гнани Пурушем и участвовать в Гнан Видхи.

Подстраивайтесь везде

Переварите эту фразу

Сделайте эту фразу, «Подстраивайтесь везде» частью вашей жизни, у вас появится покой. Вы будете обречены, если не сможете подстраиваться в эту ужасную пору *Калиюги* (данную эпоху временного цикла, которая характеризуется отсутствием единства мыслей, речи и действий).

Если вы не научитесь больше ничему другому в мирской жизни, это неважно, но научиться подстраиваться это необходимость. Человек, который знает, как подстроиться под других, не страдает. Подстраиваетесь везде. Подстраиваться под каждого человека это наивысшая религия. У каждого своя личность (*пракрити*, характер, тенденции и т. д.) в наше время, поэтому как можно ладить, не приспособливаясь ко всем?

Мороженое не говорит вам, чтобы вы убегали от него. Не ешьте, если не хотите. Старые люди обижаются на это. Все эти разности существуют из-за временных перемен. Молодёжь действует согласно временам.

Следовательно, надо действовать с поправкой на времена. Если ваш сын придёт домой в новой шапке, не

надо спрашивать его с раздражением: «Где ты это взял?» Вместо этого подстройтесь и по-доброму спросите: «Сынок, где ты достал эту новую красивую шапку? Она очень дорогая?» Так вы должны подстроиться.

Наш моральный долг считает важным находить удобства в неудобствах. Например, однажды случилось так, что простыня, на которой я спал, была грязной, и мне пришлось подстроиться в мыслях на то, что она была хорошей и мягкой. После этого она стала чувствоваться очень удобной для меня. Чувствовать неудобство заставляет нас знание, полученное через пять чувств.

Вы страдаете из-за ваших мнений о хорошем и плохом. Вы должны это контролировать. Когда мы говорим, что что-то хорошее, по сравнению с этим другие вещи становятся плохими и начинают нам мешать. Что бы люди ни говорили, неважно это правда или нет, нам надо подстраиваться. Если кто-то скажет мне, что я глупый, я тут же подстроюсь и скажу: «Ты прав. Я всегда был немного медленный. Ты только сегодня это понял, а я это с детства всегда знал». Если вы так будете отвечать, то избежите конфликтов. Вам никогда больше не будут мешать.

Подстраиваться с женой

Ваша жена расстроена из-за того, что вас задержали на работе и вы приходите домой поздно. Она выражает своё недовольство крича: «Ты поздно. Я не буду с этим больше мириться». Она теряет терпение, поэтому вы должны сказать: «Да, дорогая, ты полностью права. Если ты скажешь мне идти обратно, я пойду. Если ты скажешь мне остаться, я останусь». Она ответит: «Нет, не ходи. Отдыхай спокойно». Потом вы говорите: «Если

ты мне скажешь, я буду есть суп, или я пойду спать». На что она ответит: «Нет, ешь суп». Это подстройка. Утром вам дадут чашку горячего чая. Если бы вы разозлились, то и она бы среагировала с раздражением и на следующее утро бросила бы вам чашку со злостью. Она бы продолжала обижаться ещё три дня.

Подстраивание во время приема пищи

Идеальное каждодневное поведение означает везде приспособливаться. Это драгоценное время для вашего духовного развития. Не создавайте разностей. Я даю вам эти слова: «Подстраиваться Везде!» Если суп слишком солёный, вы должны помнить то, что Дада сказал про подстраивание. Съешьте немного. Вы даже можете попросить маринад, если хотите, но не ссорьтесь. В доме не должно быть конфликтов. Подстраивание принесёт гармонию во время трудных ситуаций в жизни.

Даже если не нравится, примите это всё равно

Подстраивайтесь под каждого человека, который не подстраивается под вас. Если существуют ежедневные конфликты между свекровью и невесткой, подстроиться должен тот, кто хочет выйти из свирепого цикла мирской жизни. Даже между мужем и женой, когда один рвёт вещи на куски, другой должен их собирать. Это единственный способ поддерживать мир в отношениях. Нет смысла настаивать на своей точке зрения в этом относительном мире. Человек должен уметь подстраиваться везде.

Улучшать её или подстраиваться под неё

Как приятно жить, если вы будете подстраиваться под других людей в каждой ситуации. В конце концов, что мы берём с собой после смерти? Он говорит: «Я ей

покажу сейчас». Если вы это сделаете, это будет нечестно с вашей стороны. Не пытайтесь сделать лучше вашу жену. Просто примите её такой, какая она есть. Другое дело, если бы у вас были с ней постоянные отношения из жизни в жизнь. Кто знает, где она будет в следующей жизни? Вы оба умрёте в разное время. Ваша карма другая, чем у неё. Если вы можете сделать её лучше, она будет женой кого-то другого в следующей жизни.

Поэтому не пытайтесь сделать её лучше. Она тоже не должна пытаться сделать вас лучше. Какая она есть, она на вес золота. Вы никогда не сможете сделать лучше чужую *пракрити* (врождённый характер), как бы вы не пытались. Собачий хвост остаётся скрученным, как бы вы не пытались его выпрямить. Поэтому будьте осторожны и дайте ей быть такой, какая она есть. Подстраивайтесь везде.

Подстраивайтесь со сложными людьми

Само определение идеальной мирской жизни это подстройка. Даже соседи заметят и скажут: «Конфликты есть в каждом доме, кроме этого!» Вы должны культивировать свои энергии особенно с теми, с кем вы не ладите. Эти энергии уже присутствуют в людях, с которыми вы ладите. Неспособность подстраиваться является слабостью. Почему мне удаётся ладить со всеми? Чем больше вы подстраиваетесь, тем больше увеличиваются ваши энергии, и уменьшаются ваши слабости. Правильное понимание превалирует только тогда, когда все неправильные представления разрушаются.

Все ладят с простыми и добрыми людьми, но, когда вы научитесь ладить с тяжёлыми, суровыми и упрямыми личностями, вы чего-то добьётесь. Терять терпение не

имеет смысла. Ничего в этом мире вам не «подойдёт». Однако если вы «подойдёте» ему, мир будет хорошим. Если вы попытаетесь заставить его вам «подходить», он будет «кривой». Подстраивайтесь везде.

Мы должны уметь убедить даже самых упрямых и несогласных людей. Если нам нужен носильщик на железнодорожном вокзале, и он торгуется за цену, нам придётся дать ему несколько рупий сверх. Если мы не пойдём на это, нам придётся нести багаж самим.

Не обвиняйте, подстраивайтесь

Дома нужно знать, как подстраиваться. Если вы придёте домой поздно после *самсанга*, что скажет жена? «Тебе надо смотреть на время». Почему нельзя прийти домой немного пораньше? Почему мужу приходится страдать таким образом? Это результат *кармического* счёта его прошлой жизни. В Его предыдущей жизни он много обвинял других. В то время он имел власть. Сейчас вы без власти, поэтому подстраивайтесь безо всяких жалоб. В этой жизни просто делайте «плюс-минус» (терминология Дадашри, означающая подведение прошлых счетов). Лучше совсем никого не обвинять. Если вы станете обвинителем, вас будут обвинять. Нам ничего такого не надо. Если кто-то вас оскорбляет, примите это. Прибавьте это к своему счёту. Что вы думаете по этому поводу? Хорошо быть обвинителем? Почему бы сразу не подстраиваться с начала?

Если и муж, и жена твёрдо решат подстраиваться, они найдут решение. Если один настаивает, другой должен подстроиться, уступив. Если вы не не будете подстраиваться, вы можете сойти с ума. Постоянное досаждение другим это причина этого сумасшествия.

Тот, кто научился искусству подстройки, нашёл путь вечного блаженства. Подстройка, совершаемая ежедневно в жизненных ситуациях это *Гнан*. Она станет вашим триумфом.

Некоторые люди имеют привычку засыпать поздно, а некоторые идут спать рано. Как они могут ужиться? Что бы случилось, если бы им пришлось жить под одной крышей как семья? Кто-то дома может сказать: «Ты идиот». В этот момент вы должно только сделать вывод, что этот человек просто использует такие слова. Если вы вернёте оскорбление, вы исчерпаете себя, и конфликт продолжится. Человек с вами столкнулся, но если вы столкнётесь с ним, это только докажет то, что вы слепы.

Я понимаю *пракрити*, поэтому, даже если вы очень хотите со мной столкнуться, я этого избежу. Я не позволю этому случиться. В противном случае оба пострадают в столкновении. Поэтому признавайте *пракрити* каждого в доме.

Конфликты не случаются каждый день. Они случаются только тогда, когда плоды вашей прошлой *кармы* созрели. Когда это случается, подстраивайтесь. Если произошла ссора с женой, помиритесь и сводите её на ужин. С этого момента напряжение в ваших отношениях не должно оставаться.

Вы должны есть то, что у вас на тарелке. То, что находится впереди вас, это ваш счёт. Бог сказал, что, если вы будете избегать того, что оказывается у вас на тарелке, вы проиграете. Поэтому даже если на моей тарелке оказываются вещи, которые я не особенно люблю есть, я всё равно ем их немного.

Как вы можете называться человеком, если вы не знаете, как подстраиваться? Те, кто подстраиваются под

обстоятельства, не имеют никаких конфликтов дома. Если вы хотите наслаждаться компанией своей жены, вы должны подстраиваться. В противном случае вы посеете вражду.

Люди должны придерживаться определённых жизненных принципов. Действовать нужно согласно актуальным обстоятельствам. Тот, кто подстраивается под обстоятельства, достоин аплодисментов и уважения. Если вы знаете, как подстраиваться в любой ситуации, тогда освобождение не за горами. Это великое оружие.

Не подстраиваться само по себе глупость

То, что вы говорите, должно быть приемлемо для другого человека. Если то, что вы говорите, для него неприемлемо - это ваша вина. Вы можете подстроиться только, если исправите вашу ошибку. Господь Махавир завещал подстраиваться везде. Не подстраиваться глупо. Подстройка — это справедливость. Любое упрямство (настаивание на своей точке зрения) — это несправедливость .

У меня все всегда подстраиваются. Здесь же семья только из четырёх человек не может ужиться друг с другом. Вы научитесь подстраиваться? Разве невозможно подстраиваться? Вы научите их тому, что вы наблюдаете. Закон этого мира таков, что вы научитесь тому, что вы наблюдаете. Никто не должен вас этому учить.

Даже если вы знаете очень мало в этом мире, это не главная проблема. У вас может быть очень мало знания в вашей области работы. Даже это не беда, но вы должны знать, как подстраиваться. Воспользуйтесь преимуществом этого текста и пользуйтесь им.



Избегайте Столкновений

Не создавайте конфликта

«Не вступайте в конфликт ни с кем — пытайтесь его избежать». Если вы впитаєте в себя эти слова, вы достигнете освобождения. Полное усвоение лишь одной моей фразы приведёт вас к освобождению. Даже если вы усвоите только одно слово так, как оно есть, ваша работа будет закончена. Жизненно важно усвоить эти слова в точности так, как они есть.

Духовная приверженность к одному лишь моему слову в течение одного дня породит колоссальные внутренние энергии. Внутри вас находятся бесконечные энергии для разрешения любых конфликтов в независимости от того, насколько они серьёзные.

Каждый раз, когда вы вступаете в конфликт с кем либо, специально или нет, вы должны решить ситуацию с самообладанием и выйти из неё без создания враждебности.

Дорожные правила предотвращают аварии

Во всех столкновениях страдают обе стороны. Если вы причините страдание кому либо, вы неизбежно испытаете боль в тот момент. Я привожу вам в пример причину, по которой существуют правила дорожного движения. Если из-за вас случится авария, вы можете в ней погибнуть, потому что столкновения могут быть фатальными. Поэтому не конфликтуйте ни с кем. Таким же образом, не создавайте конфликта в мирской жизни, потому что в этом есть риск.

Когда кто-то подходит к вам и начинает оскорблять вас, вы должны быть настороже и избежать столкновения. Сначала, возможно, это на вас не отразится, но даже если

так, если вы почувствуете огорчение внутри, и вам это будет мешать, знайте, что это мысли другого человека отражаются на ваших. Поэтому вам нужно сдвинуться с пути. По мере того, как ваше понимание улучшится, вы сможете избегать конфликтов. Освобождение возможно только через избегание конфликтов.

Мир был создан через конфликты и увековечен через месть. Каждый человек, вообще-то каждое живое создание способно на мщение. Там, где есть сильный конфликт, они не отстанут от вас без отмщения. Чем бы это не было, они затаят обиду. Это потому, что абсолютно в каждом присутствует Душа. Живое существо, вовлечённое в конфликт, может отступить и страдать; из-за относительной слабости, но внутренняя обида останется. Эта обида посеет семя мести, которое прорастёт в вашей следующей жизни.

Если человек много говорит, то, что он произносит не должно провоцировать конфликт внутри нас. Говорить что-то раздражающее кому-то для удовлетворения собственного эго — это самый большой проступок из всех.

Находите решение, не терпите

Избегать конфликта не значит терпеть. Ваша возможность терпеть имеет предел. Сколько вы сможете терпеть? Это аналогично сдавливанию пружины. Как долго может пружина находиться сдавленной? Поэтому не учитесь терпеть. Учитесь находить решение. В состоянии неведения у вас нет выбора, кроме как терпеть. Рано или поздно сдавленная пружина раскрутится и причинит много вреда.

Всё, что вам приходится терпеть из-за действий других, происходит из-за *кармического* счёта из прошлой жизни. Вы не знаете, откуда взялся этот счёт, поэтому

предполагаете, что на вас свалилось что-то новое. Никто не создаёт новых счетов. Это просто старые (*карма* предыдущей жизни) возвращаются к вам. Другой человек—это просто инструмент для сведения вашего *кармического* счёта из прошлой жизни.

Вы столкнулись из-за собственной ошибки

В этом мире все конфликты, с которыми вы сталкиваетесь, случаются исключительно по вашей вине. Некого больше в них винить. Люди всё равно сталкиваются. Если их спросить: «Почему вы вступили в конфликт?», их ответ будет: «Потому что они вступили!» То есть, он слепой, и вы только что ослепли из-за столкновения.

Если случается конфликт, вы должны понять, что, вероятно, вы что-то сделали для того, чтобы он произошёл. Как только вы поймёте, что это ваша ошибка, у вас будет решение, и головоломка решена. Если вы будете продолжать искать вину другого человека, головоломка будет продолжаться. Другого решения не существует. Попытка разрешения этого столкновения любым другим способом только усугубит его, и на самом деле это ваше тонкое эго.

Предположим, ребёнок бросает в вас камень, и у вас течёт кровь от пореза, который образуется; как бы вы среагировали на этого ребёнка? Вы были бы сильно рассержены на него, даже если он сожалеет о том, что сделал. Что, если на вас упал камень? Вы бы не были рассержены в этой ситуации, потому что никто его на вас не бросал. Кто несёт ответственность за камень, который на вас свалился с вершины холма?

Наука достойная понимания

Спрашивающий: Я хочу избегать конфликтов, но

что мне надо делать, когда кто-то приходит и начинает ссориться со мной?

Дадашри: Если ты будешь драться с этой стеной, как долго ты сможешь драться? Если ты ушибёшься головой, столкнувшись со стеной, ты начнёшь кричать на неё и стучать по ней? Таким же образом, считай своего противника стеной. Тогда стоит ли его обвинять? Мы сами должны понять, что другой человек как стена. Делая это, ты избежишь всех проблем.

Если бы у стены была сила, она была бы у тебя тоже. Она может бороться с тобой? Всё это относится ко всему остальному тоже. С каким бы счетом твоя жена не пришла бы, она не уйдёт пока не сведёт его. Она просто инструмент для сведения счёта. Ты не можешь избежать этого. В чём смысл кричать и жаловаться, когда у неё нет контроля за собственной речью? Поэтому стань как стена сам. Если ты продолжишь оскорблять свою жену, Бог внутри неё сделает заметку об этом. С другой стороны, если ты станешь как стена в том момент, когда она ругается на тебя, Бог внутри тебя поможет тебе.

Нет разницы между столкновением со стеной и начинанием спора из-за разности во мнениях. Это в общем-то одно и то же —они слепы. Человек сталкивается со стеной, потому что не видит то, что находится перед ним, и человек ввязывается в конфликт, потому что не может найти решения, и поэтому он начинает не соглашаться. Нам следует понимать, что вся эта злость, гордость, хитрость и жадность появляются из-за того, что человек не видит того, что находится перед ним. Стена не виновата, виноват человек, который перед ней находится. Всё это просто стены. Все ситуации это просто стены. Когда вы сталкиваетесь со стеной,

вы же не начинаете искать виноватого. Не надо искать того, кто прав, и того, кто виноват.

Конфликт - это знак неведения

Что порождает конфликт? Неведение! Если у вас с кем-то конфликт, это показатель вашей собственной слабости. Люди не виноваты. Они никогда не являются причиной разницы во мнениях. Разница во мнениях — это ваша собственная вина. Если кто-то с вами сталкивается специально, вам следует попросить у него или у неё прощения. Там, где существует конфликт, это ваша собственная вина.

Столкновения уменьшают духовную энергию

Если есть что-то, что полностью разрушает духовную энергию, то это конфликт. Если вы становитесь вовлечены в драку, с вами покончено! Если кто-то пытается вас провоцировать, вы должны себя сдерживать. Не должно быть никакого конфликта. Избегайте конфликта любой ценой, даже ценой своей собственной жизни! Освобождения можно достичь только, если не будет конфликтов. Если вы научитесь избегать вовлечения в конфликт, вам даже не нужны будут никакие гуру или другие посредники. Через одну или две жизни вы достигнете освобождения. Когда человек решает и продолжает поддерживать непоколебимую убежденность в том, что он не хочет быть вовлеченным ни в какие трения с другими, это является началом правильной убежденности (*самкит*).

В прошлой жизни все энергии, которые вы потеряли из-за столкновений, теперь возвращаются к вам. Остерегайтесь создания новых столкновений, иначе вы снова потеряете все энергии, включая те, которые только что приобрели. Однако в отсутствие столкновений они будут постоянно увеличиваться.

Столкновения в этом мире существуют из-за мести. Первопричиной этого мира является месть. Тот, кто прекратил мстить и сталкиваться, освобождается. У любви нет препятствия. Когда вражда и неприятие перестают быть, любовь одерживает победу.

Здравый смысл—то, что применимо везде

Если кто-то пытается столкнуться с вами, но вы с ним не сталкиваетесь, как результат, появится здравый смысл. Вы потеряете свой здравый смысл, если будете сталкиваться с ним. Не должно быть никакого трения с вашей стороны. Здравый смысл появляется из-за столкновения другого человека с вами. Сила Души такова, что она покажет вам, как себя вести во время трений. После обретения этого знания оно никогда не покинет вас. Более того, у вас добавится здравого смысла.

Думать негативно о стене принесёт вам малый вред, потому что потеря будет лишь односторонней, в то время, как даже одна единственная негативная мысль по отношению к живому существу очень вредна. Потери будут на обеих сторонах. Но если мы сделаем *прадикраман* после, ошибки будут стёрты. Поэтому всегда, когда появляется трение, делайте *прадикраман*, чтобы оно сошло на нет.

Тем, кто не сталкивается ни с кем, я гарантирую достижение освобождения (*мокша*) в течение трёх жизней. Если возникает столкновение, вы должны делать *прадикраман*. Все эти столкновения будут продолжаться, пока продолжаются сексуальные отношения. Секс это первопричина всех столкновений. Тот, кто побеждает сексуальные инстинкты, побеждает всё. Такой человек удивляет всех, кто его видит.



То, что произошло, это справедливость

Природа всегда справедлива

Природа всегда справедлива. Она не была несправедлива ни на секунду. Справедливость преобладающая в судах иногда бывает несправедливой, но справедливость природы всегда точна.

Если вы примите справедливость природы и поймёте, что «То, что происходит, это справедливость», вы достигнете освобождения. Если вы будете ставить справедливость природы под сомнение, в вашей жизни будут присутствовать головоломки и страдания. Понимать, что природа всегда справедлива, называется *Гнаном* (настоящее Знание). Понимать вещи «как они есть» это и есть *Гнан*, а не понимать вещи «как они есть» —это неведение (*агнан*).

Война, конфликты и упадочничество в мире являются результатом поиска людьми счастья. Мир полностью существует в форме справедливости. В нём бесполезно искать свою собственную справедливость. Всё, что случилось, и всё, что происходит, это и есть справедливость. В своём поиске справедливости люди придумали законы и суды, но с их стороны глупо предполагать то, что в них можно найти какую либо справедливость. Нужно всего лишь «видеть» то, что происходит. Это справедливость. Справедливость и несправедливость это всего лишь следствия счетов из наших прошлой жизни, но люди пытаются связать идею справедливости со счётом этой жизни. И делая это, они заканчивают в судах и изматывают себя.

Если вы оскорбляете кого-то, и вас в ответ со злобой оскорбляют семь раз, вы можете это считать

несправедливым, но вы должны понимать, что это урегулирование вашего предыдущего счёта. Природа предоставляет все основания для урегулирования предыдущего счёта. Если женщина продолжает противостоять своему мужу, даже в этом случае, это справедливость природы. Эта женщина сама по себе плохая, но она находится под впечатлением того, что это её муж плохой. Тем не менее, вся эта ситуация это справедливость природы.

Деньги зарабатываются непосильным трудом в этой жизни, но также есть и счёт с прошлой жизни. У всех есть висящие счета. Без таких счетов ни у кого ничего нельзя забрать. Ни у кого нет силы ничего забирать, и если что-то забрано, то это из-за прошлых счетов. Не родился ещё такой человек, в силах которого кому-то причинить вред. Природа регулирует это очень чётко.

Из следствий можно определить причину

Всё это результат. Точно так же, как и результаты экзамена. Если вы наберёте девяносто пять процентов по математике и двадцать пять процентов по английскому, разве вы не сможете из этих результатов понять, где вы сделали ошибки? Точно также и в жизни - по результатам итогов мы можем понять причины наших ошибок. Результаты отражают наши прошлые причины. Все происходящие события это результаты, и, основываясь на результатах, мы можем понять их причину.

На дороге, по которой каждый день проходят много людей, лежит колючка и смотрит вверх. Много пешеходов используют эту тропу, но колючка им не приносит вреда. Одним днём вы слышите, как кто-то кричит:

«Вор! Вор!». Вы выбегаете посмотреть, что присходит, и случайно наступаете на колючку. Это случается из-за вашего прошлого счёта!

Если кто-то причиняет вам боль, вы должны принять это и прибавить к вашему счёту. Вам надо прибавить только то, что вы отдали. Закон природы не даёт одному человеку причинять вред другому без причины. Для этого должны существовать причины, поэтому прибавляйте то, что к вам приходит.

Какую роль играет Бог

Бог не является ни справедливостью, ни несправедливостью. Его язык таков, что ни одно живое существо не должно страдать. Справедливость и несправедливость существуют только в человеческом языке.

Вор верит в воровство как в единственный стиль жизни. Филантроп верит в занятие благотворительностью. Всё это язык людей, не Бога. У Бога ничего такого не существует. В мире Бога есть только одно: «Нельзя причинять боль ни одному живому существу. Это наш единственный принцип!»

Собственные ошибки заставляют видеть несправедливость

Человек видит мир несправедливым из-за собственных ошибок. Мир никогда не был несправедливым, даже на секунду. Он всегда полностью и абсолютно справедлив. Справедливость может изменять свою форму в суде, там можно доказать, что кто-то неправ, но справедливость природы постоянная.

Эта справедливость не меняется даже на секунду.

Если бы существовала несправедливость, никто бы не мог достичь освобождения. Люди спрашивают: «Почему даже у хороших людей существуют трудности?» в действительности никто не может причинить им никаких трудностей. Пока вы не мешаете, никто вам не будет мешать. Людей, у которых есть сила это сделать, не существует. Все эти проблемы существуют только из-за нашего вмешательства.

Мир в форме справедливости

Этот мир не иллюзия. Этот мир существует в форме справедливости. Никогда природа не позволяла преобладать несправедливости. Когда человеку приходится быть убитым, или когда случается авария, это всё природная справедливость. Природа никогда ещё не выходила за рамки справедливости. Всё интерпретируется неправильно из-за отсутствия понимания. Люди не знают, как жить по-хорошему. Вся их жизнь это переживания. Всё, что случается, нужно принимать как справедливость.

Если вы понимаете и принимаете, что «То, что происходит, это справедливость», вы проплывёте через жизнь без препятствий. В этом мире несправедливость не существует даже ни на один момент. То, что произошло, это справедливость. Это ваш интеллект является капканом, который заставляет вас ставить под сомнение справедливость и несправедливость природы, которая всеобъемлюща. Справедливость, рассматриваемая через интеллект, ограничена. Я рассказываю вам о фундаментальном принципе природы; вы должны отстраниться от своего интеллекта, потому что именно он вас запутывает. После того, как вы поймёте этот закон природы, вы не должны слушать

то, что ваш интеллект вам говорит. В мирском суде возможны ошибки, но справедливость суда природы точна.

Наш не заканчивающийся поиск справедливости измотал нас. Человек всегда задаётся вопросом, в чём же заключается его вина, что он заслужил такое плохое отношение со стороны

других людей. Когда вы ищете справедливости в таких ситуациях, вы страдаете и дорого платите за это. Поэтому не ищите справедливости. Я обнаружил этот простой и очевидный факт. Именно в поиске справедливости у людей появляются шрамы. Даже после поиска справедливости результаты остаются прежними. Почему бы не принять и понять это с самого начала? Это всё вмешательство эго.

Путь к освобождению это конец всех вопросов

В момент, когда интеллект ищет справедливость, просто скажите: «То, что произошло, это справедливость». Интеллект будет искать справедливости и говорить, что другой человек хуже меня и не проявляет уважения. Если он проявляет уважение, это справедливость, и если он не проявляет уважения, это тоже справедливость. У интеллекта не будет никаких вопросов, когда он не будет принимать участия в диспуте.

Когда мы ищем справедливости, вопросов становится больше. Справедливость природы устраняет все вопросы. Всё, что произошло, и всё, что происходит, это справедливость. И всё равно, если пять судей идут против одного человека, который не соглашается с их вердиктом, его вопросы и страдания будут увеличиваться. Он не согласится с их справедливостью или с чьей - либо

ещё. Таким образом, его проблемы будут увеличиваться. Он продолжает запутываться больше и больше и много страдает. Вместо этого, ему следует принять то, что происходит как справедливость с самого начала.

Природа всегда преобладает, когда дело касается справедливости. Она справедлива всегда. Однако она не может предоставить этому доказательства. Только *Гнани Пуруш* может предоставить вам доказательства того, как она права. *Гнани Пуруш* может вас убедить, и , когда вы убедитесь, ваша работа будет закончена. Когда на все ваши вопросы будут даны ответы-вы свободны.



Вина того, кто страдает

В суде природы

В этом мире есть много судей, но в мире *кармы* существует только лишь одна природная справедливость: «Вина того, кто страдает». Это единственная справедливость. Эта справедливость управляет всем миром. Мирская справедливость это иллюзорная справедливость, и она увековечивает мир.

Природный закон повелевает миром всё время. Те, кто заслуживают награды, получают награду, а те, кто заслуживают наказания, получают наказание. Ничто не происходит за рамками закона природы. Природный закон абсолютно справедлив, но, поскольку люди его не понимают, они его не принимают. Когда их понимание станет чистым, они смогут принять закон природы. До тех пор, пока человек смотрит на вещи эгоистично, справедливость увидеть невозможно.

Почему мы страдаем?

Почему мы страдаем? Мы страдаем из-за наших прошлых ошибок. Мы связаны нашими прошлыми ошибками. После того, как эти ошибки будут устранены, нас ждёт освобождение. В действительности вы свободны, но вы страдаете из-за того, что вы связаны своими прошлыми ошибками.

У людей нет знания реальности этого мира. У них только есть знание неведения (относительного мира), из-за которого они странствуют бесконечно, жизнь за жизнью. Если кто-то крадет у вас кошелёк, чья это вина? Почему так происходит, что только ваш кошелёк ворует, а не чей-то другой? Из двух вовлечённых

сторон, какая сейчас страдает? Ошибка принадлежит тому, кто страдает.

Человек страдает из-за собственных ошибок

Если человек страдает, это происходит из-за его собственных ошибок. Если человек наслаждается счастьем, это награда за его хорошие поступки. Но закон мира таков, что он обвиняет непосредственного участника (*нимит*- человек ,который приносит страдание). Божий закон, настоящий закон, ловит настоящего виновного. Этот закон точен, и никто никогда не сможет его изменить. В этом мире не существует закона, который может причинить кому либо страдание.

Конечно же должна быть ваша вина в том, что другой человек винит вас. Почему бы не устранить эту ошибку? В действительности ни один человек в этом мире не может нанести вред другому. Настолько каждое живое существо независимо. Если возникает страдание, это только благодаря собственным прошлым ошибкам. После того как эти ошибки будут устранены, ничего больше не останется.

Мир не предназначен для страданий, он предназначен для удовольствия. Люди воспринимают то, что им причитается, согласно их *кармическому* счёту. Почему некоторые люди счастливы, а другие страдают. Это потому, что они принесли с собой такие счета. Если вы страдаете, это из-за вашей собственной вины. Больше некого в этом винить. С мирской точки зрения виноват непосредственно человек, причиняющий боль, но закон Бога говорит, что виноват тот, кто страдает.

Результат наших собственных ошибок

Всегда, когда вы испытываете какое либо

страдание, это результат ваших собственных ошибок. Без ваших ошибок вам бы не пришлось страдать. В мире нет никого, кто смог бы причинить вам малейшее страдание, и если кто-то это делает, то это только ваша вина. Он не виноват; он лишь является инструментом (*нимит*) в этом. Поэтому, виноват тот, кто страдает.

Пара споров, и позже они идут спать, не разговаривая друг с другом. Жена будет спать спокойно, в то время как муж будет ворочаться в постели. Из этого мы должны понять, что это его вина. Жена не испытывает страдания. Если ворочается жена, а муж храпит, это её вина. Тот, чья вина, тот и будет страдать. Это очень глубокая наука. Мир всегда винит инструмент(*нимит*).

Что является Божьим законом?

Божий закон говорит, что всегда и везде виноват тот человек, который страдает. Карманник счастлив, когда он ворует чей-то кошелёк. Он будет наслаждаться деньгами, которые он украл, тогда как его жертва будет страдать. Поэтому, виновата жертва. Она, должно быть, была вором в прошлой жизни и сейчас платит за свои ошибки. По закону природы сегодня он считается вором, но завтра вором будет считаться другой вор в тот момент, когда его поймают.

Люди обвиняют других, когда сами страдают. Из-за этого, их ошибки удваиваются и проблемы в их жизни увеличиваются. Если бы вы поняли эту фразу, ваши проблемы бы сократились.

Человеческий закон признаёт виновным того, кого видят глаза, в то время, как закон природный признаёт виновным того, кто страдает.

Если вы не будете причинять даже малейшего страдания другим и, если вы будете принимать страдания, причинённые вам другими, тогда ваши прошлые счета будут сведены и вы достигнете освобождения.

Благодарность тому, кто освобождает вас от связывания кармой

Никто не виноват. Вина того человека, который винит других. В этом мире нет виноватых. Каждый получает то, что заслужил согласно его *карме*. Они не совершают новых проступков сегодня. Сегодняшняя ситуация -это результат прошлой *кармы*. Возможно, сегодня он уже раскаивается, но, поскольку он заключил этот контракт в прошлой жизни, ему приходится его выполнять.

Проблемы между снохой и свекровью обостряются, когда они винят друг друга. Это свекровь мучает сноху или сноха изводит свекровь? Если от этого страдает сноха, она должна понять, что это её вина, и наоборот. Если они продолжают винить друг друга, то они создадут новые счета, и им придётся проходить через это снова. Из счета можно свести только применив знание *Гнани Пуруша* о том, что «Виноват тот, кто страдает».

Поэтому, если вы хотите освободиться от этого мира, вам придётся принять то, что с вами происходит, неважно, хорошее или плохое. Так вы сможете подвести итог вашим счетам. Без наличия предыдущих счетов невозможно даже установить зрительный контакт, так как же такие события могут происходить без наличия прошлых счетов? То, что вы дали другим, то вы и получите обратно. Если вы это примете с радостью, вы подведёте итог счёту. Если вы это не примете, вам придётся страдать.

Люди страдают из-за собственных ошибок. Человек, который бросает камень не виноват, виноват человек, в которого он попадает. Какими бы непослушными и необузданными ни были дети вокруг вас, если вам это не мешает, чтобы они ни вытворяли, это не ваша вина. Если это на вас оказывает эффект, тогда вам надо понять, что это ваша вина.

Анализируйте это вот таким образом

Кто виноват? Разберитесь, кто страдает. Если слуга разобьёт десять чайных чашек в доме, это повлияет на кого-то в доме. Детям будет всё равно, поэтому они страдать от этого не будут. Родители будут раздражены, но даже мать сможет уснуть. Отец подсчитывает потерю: «Десять умножить на пять, значит, я потерял пятьдесят рупий». Он встревожен. Поэтому он страдает больше всех. Из этого вы понимаете, кто виноват. Если вы будете анализировать ситуации таким образом, вы продвинетесь духовно и достигнете освобождения.

Спрашивающий: Некоторые люди просто не понимают, когда им объясняешь по-хорошему.

Дадашри: Если они не понимают, это ваша вина. Видеть вину в других абсолютно неправильно. Только лишь благодаря собственной вине, вы встречаете инструмент (*нимит*), который заставляет вас страдать. Если очевидный инструмент (*нимит*) это человек, вы его обвиняете, а если очевидный инструмент (*нимит*) это колючка, которая вас ранит, в этом случае что вы будете делать? Сотни людей ходят по этой тропе, и с ними ничего не случается, а когда «Чандулал» проходит, колючка впивается ему в ногу. *Вьявастхит* (научные обстоятельственные признаки) очень точна. Она приносит страдание только тем, у кого есть предыдущие

счета. Она собирает вместе все обстоятельства, включая обстоятельственный инструмент (*нимит*) и жертву. Но в чём вина обстоятельственного инструмента (*нимит*)?

Если бы кто-то спросил меня, как узнать свои ошибки, я бы сказал ему запомнить обстоятельства, при которых он испытывал страдания. Это и есть его ошибки. Он должен найти ошибки, которые кроются за его страданием.

Где кроется самая главная ошибка?

Чья это ошибка? Это ошибка страдающего. Что это за ошибка? Эта ошибка—его вера в то, что «Я—Чандулал». Это и является главной ошибкой. В действительности, в этом мире никто не виноват, поэтому никого нельзя винить. Это факт.

Человек, который приносит вам страдание , является просто инструментом (*нимит*), а главная вина ваша принадлежит вам самим. И человек, который приносит вам боль, и человек, который приносит вам счастье, это просто инструменты (*нимит*). Всё происходит из-за прошлых счетов.



Инструмент для смыывания вины: Пратикраман

Краман—Атикраман—Пратикраман

Все естественные и спонтанные действия, происходящие в мирской жизни являются *краман*. Пока они продолжают происходить естественно и спонтанно, это— *краман*; но когда действие становится чрезмерное и вредоносное, это— *атикраман* (причинение вреда другим живым существам посредством мысли, речи или действия). За любой *атикраман* обязательно придётся делать *праतिकраман*, если вы хотите быть свободными. Оно станет чистым только после того, как вы его смое-те. Если в прошлой жизни человек создал намерение «я хочу его ударить», тотчас в этой жизни, когда это намерение материализуется, случится так, что он кого-то ударит. Это *атикраман*, в противовес которому ,он должен будет делать *праतिकраман*. Вспомните чистую Душу этого человека и попросите прощения.

Любое негативное поведение это *атикраман* (причинение вреда посредством мысли, речи или действия). Негативное поведение это пятно (*кармическое* пятно), которое будет «кусать» вас в мыслях; для того, чтобы избавиться от этого, вы должны делать *праतिकраман* (процесс вспоминания, покаяния и прощения прощения с обетом не повторять акт агрессии посредством мыслей, речи и действия). Вследствие вашего *праतिकрамана*, другой человек изменит своё намерение и отношение (*бхаав*) к вам. Вы не только улучшите своё намерение (*бхаав*), но это также положительно скажется на намерении и отношении другого человека. В *праतिकрамане* столько силы, что даже тигры превращаются в собак (становятся ручными)! Когда полезен *праतिकраман*? Он полезен только во время проявления негативных результатов и последствий.

Точное понимание пратикраман

Что такое *пратикраман*? Это процесс вспоминания, покаяния и прошения прощения с обетом не повторять акт агрессии посредством мыслей, речи и действия. Если вас кто-то оскорбляет, вы должны понимать, кто является настоящим виновным в этом оскорблении. Это тот, кто оскорбляет, или этот тот, кто чувствует себя оскорблённым? Это надо определить прежде всего. Вы должны понять, что человек оскорбляющий вас не виновен. Он просто служит орудием в процессе (*нимит*), и вы имеете дело с ним именно из-за вашей собственной прошлой *кармы*. Вина здесь только ваша, и вам следует делать *пратикраман*, если у вас появляются какие-то негативные чувства по отношению к нему. Если вы чувствуете, что этот человек ничтожен или лживый, вы должны делать *пратикраман*. Если кто-то вас оскорбляет, это из-за вашего собственного *кармического* счёта, и вы должны видеть другого человека как инструмент в этом процессе. Даже когда у вас воруют из кармана, карманник является обстоятельственным орудием (*нимит*) в сведении вашего *кармического* счёта. Как правило, люди обвиняют обстоятельственное орудие (*нимит*), и это является причиной всех конфликтов.

В вашей повседневной мирской жизни вы будете знать, когда вы что-то сделали плохое такому-то и такому-то человеку, не так ли? Поступки мирской жизни это *краман*. *Краман* означает мирские поступки (*вьявйахар*). Если у вас недопонимание с кем-то, вы поймёте, что говорили жёстко с другим человеком или вели себя неправильно по отношению к нему. Разве вы не будете это знать? Это называется *атикраман*.

Аतिकраман означает идти в неправильном

направлении, а идти обратно в правильном направлении это *прадикраман*.

Правильная и точная процедура пратикрамана

Спрашивающий: Что делается во время *прадикрамана*?

Дадашри: Вы должны обратиться к чистой Душе внутри человека, которого вы обидели—Душе, которая полностью отдельна от союза мыслей, тела и речи, *бхаавкарма* (причинной кармы), *дравйякарма* (тонкой результативной кармы), *нокарма* (грубой результативной кармы), и всех привязанностей, относящихся к нему, и сказать: «Дорогой *Шуддхатма Бхагван* (Бог, чистая Душа)! Я прошу прощения за то, что я повысил голос. Я твёрдо решаю не повторять снова эту ошибку, дай мне энергии (*шакти*) это сделать». Когда вы обращаетесь к Даде или к *Шуддхатме* и признаёте свою ошибку, это называется *алочана*. *Прадикраман* это когда вы просите прощения за эту ошибку, а *прайякхьян* это когда вы принимаете решение её не повторять. Когда вы приносите вред любому живому существу, это считается *атикраман*, и, в противовес этому, вы должны тот час же сделать *алочана*, *прадикраман* и *прайякхьян*.



Процесс божественного извинения

Практикраман Видхи

Примечание: Вы—это чистая Душа, а *практикраман* должен делаться «Чандубхаем» (файл номер один), который допустил ошибки. Здесь вы попросите файл номер один сделать *практикраман*. Это процесс из трёх частей: для подробностей и разъяснений, пожалуйста, прочтите книгу Дадашри «Практикраман».

1. *Алочана*: Чистосердечное признание собственных ошибок.
2. *Практикраман*: Процесс извинения в паре с покаянием за ошибки.
3. *Пратийакхьян*: Искреннее твёрдое решение никогда не повторять эти ошибки.

При живом присутствии и свидетельстве Дады Бхагвана, О, Дорогая чистая Душа, которая полностью отдельна от мыслей, речи, тела, причинной, тонкой результативной и твёрдой результативной *кармы* [имя человека, которого вы обидели],

1. Я признаю свои ошибки [*вспомните ошибки, совершённые относительно этого человека*].
2. Я прошу прощения за эти ошибки.
3. Я твёрдо решаю никогда не повторять этих ошибок. Дорогой Дада Бхагван, дай мне абсолютную энергию не повторять этих ошибок.

Ваша жизнь изменится и вы сможете достичь освобождения (*мокиша*) с такими *практикраманами*. Бог сказал, что если вы будете делать *практикраман* в противовес вашему *атикраману*, тогда вы сможете достичь освобождения.



Что такое Гнан Видхи

Это научный духовный процесс передачи людям опыта Самоосознания. Этот передача реального Знания, которая отделяет Душу от недушевного, мирского себя. Это мероприятие отличается от обычных *самсангов* в форме вопросов и ответов.

Знание, которое проявилось внутри Пуджьи Дадашри, также известного как Дада Бхагван в 1958 году, это то же самое знание, которое передаётся через медиум *Атмагнани* Парам Пуджьи Дипакбхая, с милостью Дады Бхагвана и благословениями Пуджьи Нирумы.

Почему вам следует получить Гнан—Знание Себя?

1. Для того, чтобы получить настоящий опыт Души, вашего настоящего Себя.
2. Для получения внутреннего мира, благодаря разрушению всех неправильных представлений и достижению правильного представления —«Я есть настоящая чистая Душа».
3. Для получения освобождения от цикла рождения и смерти.
4. Для разрушения бесполезной *кармы* бесчисленных прошлых жизней.
5. Для получения ощущения вечного покоя, счастья и гармонии со всеми живыми существами.
6. Для получения правильного понимания мирской жизни.
7. Для того, чтобы иметь возможность отработать прошлую *карму* и не создавать новую.

Необходимо ли физически присутствовать на Гнан Видхи?

1. *Гнан Видхи*—это результат милости и благословлений *Гнани*. Необходимо участие в *Гнан Видхи* при прямом присутствии *Атмагнани*.
 2. Духовная информация, полученная через просмотр *сатсанга* Пуджьи Нирумы и Пуджьи Дипакбхая на телевидении, видеодисках и через книги помогут вам подготовиться для получения *Гнана*, но они не могут дать вам Самоосознания.
 3. Любой инструмент, используемый для получения *Гнана* поможет вам обрести покой, но для пробуждения Души необходимо получение *Гнана* в прямом присутствии *Атмагнани*. Только настоящая горящая свеча может зажечь вашу свечу. Свеча на картинке для этого не подойдёт.
- ❖ **Вам не надо менять вероисповедание или гуру для получения *Гнана*.**
 - ❖ **Вам не надо ничего платить для получения *Гнана*.**

Джей Сат Чит Ананд

Контактные лица

Дада Бхагван Паривар

Индия: Тримандир, Симандхар Сити, Ахмедаба-Калол
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,
Гуджарат, Индия

США: Институт Дада Бхагван Акрам Вигнан
Тел.: +1 877-505- DADA (3232),
Эл. почта: info@us.dadabhagwan.org

**Соед.
Королевство:** Дада Даршан (СК),
Тел.: +44 330-111-DADA (3232)
Эл. почта: info@uk.dadabhagwan.org

Кения: +254 722 722 063

Австралия: +61 421127947

ОАЭ: +971 557316937

Сингапур: +65 81129229

Н. Зеландия: +64 21 0376434

Германия: +49 700 32327474

www.dadabhagwan.org

www.dadashri.org



Гнан Видхи

Гнан Видхи — это бесценный подарок от Гнани Пуруша Дадашри, открывшего миру экстраординарную науку Себя, называемую «Акрам Вигнан» (бесшаговый путь к Самореализации и гармонии в повседневной жизни). Это научный процесс разделения «Я» (Себя, Души) и «моё» (мысли, речь и тело), посредством специальных духовных энергий и милости Гнани Пуруша. Участвующий достигает и испытывает то, что обходило его стороной в течение многих жизней, состояние осознания Себя. Он испытывает вечное блаженство и становится свободным от беспокойств. Его мирские отношения обретают гармонию.

- Дадашри

