

Разъяснение Дады Бхагвана

Беспокойства



Russian

Беспокойство — это величайшая в мире глупость

**Russian translation of the English book
"Worries"**

Беспокойства

—Дада Бхагван

Редактор: Др Нирубен Амин

Издатель: **Аджит С. Пател,**
Фонд «Дада Бхагван Арадхна»
5, Общество «Маматапарк»,
Навгуджарат Колледж,
Ахмадабад-380014, Гуджарат, Индия

(С) Все права защищены—Дипакбхай Десай
Тримандир, Симандхар Сити, Ахмедаба-Калол
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,
Гуджарат, Индия

Ни одна часть этой книги не может быть воспроизведена
без письменного разрешения обладателя прав

Цена: абсолютная скромность (ведёт к Вселенскому
единству) и осознание «Я ничего не знаю»

Печать: **Амба Оффсет,**
Б-99, Электроникс ГИДС, дорога К-6,
Сектор 25, Гандхинагар-382044,
Гуджарат, Индия.
Тел.: [+91 79 39830341](tel:+917939830341)

Тримантра

(Три мантры)

Намо Арихантанам

Я приветствую Того, кто победил внутренних врагов
(гнев, гордость, обман и жадность)

Намо Сиддханам

Я приветствую Тех, кто достиг освобождения

Намо Ааяриянам

Я приветствую самореализованных мастеров,
открывающих путь освобождения

Намо Увазаянам

Я приветствую всех свмореализованных учителей
пути освобождения

Намо Лойе Савва Саахунам

Я приветствую всех, кто постиг Себя и продвигается на
этом пути во всей вселенной

Эсо Панча Намуккаро

Эти пять приветствий

Саава Пааваппанасано

Разрушают все недостатки

Мангаланам ча Саавесим

Из всех благоприятных мантр

Падхамам Хавай Мангалам

Эта наивысшая

Ом Намо Бхагавате Васудевайя

Я приветствую Того, кто из человека стал Всевышним
Богом

Ом Нама Шивайя

Я приветствую всех благоприятных существ
этой вселенной, которые способствуют спасению мира

Джей Сат Чит Ананд

Осознание вечного — это блаженство!



Знакомство с Гнани.

Одним июньским вечером в 1958-м году примерно в 6 часов Амбалал Мулжибхай Пател, семейный человек и подрядчик по профессии, сидел на скамейке оживлённой третьей платформы железнодорожного вокзала Сурата. Сурат — это город в южном Гуджарате, западном штате Индии. То, что произошло в следующие сорок восемь минут было феноменально. С Амбалалом М. Пателом произошла спонтанная самореализация. Во время этого случая, его эго полностью растаяло и, начиная с этого момента, он ощущал себя полностью отдельно от мыслей, речи и действий Амбалала. Он стал живущим инструментом Бога для спасения человечества через путь Знания. Он назвал этого Бога «Дада Бхагван». Каждому, кто его встречал, он говорил: «Этот Бог, Дада Бхагван, полностью проявлен во мне. Он также живёт во всех живых существах. Разница только в том, что во мне Он полностью выражен, а в тебе он ещё не проявился».

Кто мы? Кто Бог? Кто управляет этим миром? Что такое карма? Что такое освобождение? И так далее. На все духовные вопросы мира были получены ответы во время произошедшего. Таким образом, природа предложила абсолютное видение миру через медиум Шри Амбалала Мулджибхая Патела.

Амбалал родился в Тарасали, пригороде Бароды и вырос в Бхадране, штат Гуджарат. Его жену звали Хираба. Хотя он являлся подрядчиком по профессии, его отношения с членами семьи и остальными людьми были идеальными, даже до его Самореализации. После того, как он стал Самореализованным и достиг статуса Гнани (Тот, Кто Пробудился, на хинди Ньяни), его тело стало «общественным благотворительным фондом».

Всю свою жизнь он жил по принципу «в религии не должно быть ни доли коммерции, но в коммерции должна быть религия». Также он никогда не брал деньги ни у кого для своих личных целей. Он использовал доход от своего бизнеса для того, чтобы отправляться со своими последователями в паломничество в различные части Индии.

Его слова стали основанием для нового прямого и беспшагового пути Самореализации под названием Акрам Вигнан. С помощью его божественного оригинального научного эксперимента (Гнан Видхи) он смог передать это знание другим за два часа. Тысячи смогли получить его милость через этот процесс, и тысячи получают её даже сейчас. «Акрам» означает «без шагов»; лифт, кратчайший путь, тогда как «Крам» означает упорядоченный постепенный духовный путь. Акрам в настоящее время признаётся как прямой кратчайший путь к блаженству Себя.

Кто такой Дада Бхагван

Когда он объяснял другим, кто такой «Дада Бхагван», он говорил: «То, что вы видите, это не «Дада Бхагван». То, что вы видите, это «А. М. Пател». Я — Гнани Пуруш, а «Он», который проявлен во мне, это «Дада Бхагван». Он — Бог внутри меня. Он находится внутри вас и всех остальных. Пока что в вас он не проявлен, а во мне он проявлен полностью. Сам по себе я не Бхагван. Я тоже кланяюсь Даде Бхагвану внутри меня».

Современный метод получения знания Самореализации (Атма Гнан)

«Я сам лично передам сиддхи (особенные духовные силы) нескольким людям. Разве они не будут нужны

после того, как меня не станет? Они понадобятся людям последующих поколений, разве нет?»

~Дадашри

Парам Пудж्या Дадашри путешествовал из города в город и из страны в страну, проводя сатсанги и передавая знание Себя, а также знание гармоничного мирского поведения, всем, кто приходил увидеть его. В течение своих последних дней, осенью 1987, он дал своё благословление Др Нирубен Амин и передал ей сиддхи для продолжения его работы. «Тебе придётся стать матерью всему миру, Нирубен», сказал он, благословляя её. У Дадашри не было и тени сомнения в том, что это и было предназначение Нирубен. До этого она служила ему день и ночь более двадцати лет. Дадашри, в свою очередь, сформировал её характер и подготовил её для выполнения этой монументальной задачи.

С того момента, как Пудж्या Дадашри оставил своё тело 2 января 1988, вплоть до своей мирской кончины Пудж्या Нирума, как её с любовью стали называть тысячи, оставалась верна своему обещанию продолжать его миссию по спасению мира. Она стала представителем Акрам Вигнана Дадашри и инструментом распространения Акрам Вигнана по всему миру. Она также стала примером чистой и безусловной любви. Тысячи людей с разным жизненным опытом из разных концов мира достигли Самосознания через неё, и осознание чистой Души стало их жизненным опытом, параллельно выполнению их повседневных мирских обязанностей.

Последовательность Акрам Гнани в настоящий момент продолжается духовным мастером Пуджьей Дипакбхаем Десаем, которого Пудж्या Дадашри также благословил специальными сиддхи для продолжения распространения учения Атма Гнана и Акрам Вигнана

по всему миру. После этого он получил наставничество и помощь Пуджьи Нирумы, которая благословила его на проведение Гнана Видхи в 2003. Дадашри говорил, что Дипакбхай станет украшением, которое добавит величия правлению Бога. Пуджья Дипакбхай часто путешествует по Индии и за границей, в соответствии с традицией Дады и Нирумы, проводя сатсанги и передавая знание Себя всем, кто его ищет.

Величественные слова писаний помогают искателю усилить своё желание к освобождению. Знание Себя это является конечной целью всех исканий. Без знания Себя освобождения не существует. Знание Себя не живёт в книгах. Оно живёт в сердце Гнани. Таки образом, знание Себя можно получить только встретив Гнани. Через научный подход Акрам Вигнан получить Атма Гнан можно даже сегодня, но это лишь возможно при условии, что искатель встретит живущего Атма Гнани и получит от него Атма Гнан. Только зажжённая свеча может зажечь другую свечу.



Примечание к английскому переводу

Гнани Пуруш Амбалал М. Пател, более известный в народе как Дадашри, или Дада, или Дададжи, говорил, что невозможно точно перевести его сатсанг на тему науки о самореализации и искусстве мирского поведения на английский язык. Определённая глубина намерения и значения не сможет быть передана искателю. Он подчёркивал важность изучения гуджаратского языка для точного понимания его учений.

Однако Дадашри дал благословение на передачу его оригинальных слов миру через переводы на английский и другие языки. Больше всего он желал, чтобы страдающие люди мира обрели свободу замечательного Акрама Вигнана, который проявился в нём. Более того, он говорил, что придёт день, когда мир будет трепетать от феноменальных сил этой науки.

Настоящее является скромной попыткой подарить миру основы учения Дадашри, Гнани Пуруша. Мы очень старались в точности передать интонацию и суть его слов. Это не является дословным переводом. Многие люди трудились для того, чтобы представить этот продукт, и мы им всем глубоко благодарны.

Эта книга представляет огромное сокровище его учений. Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение.



Специальное примечание для читателя

Слово «Себя», написанное с заглавной буквы, обозначает пробудившегося Себя (Душу), отдельного от мирского себя.

Таким же образом, любое слово в середине предложения, написанное с заглавной буквы или взятое в кавычки, например: «Ты», «Вы», «Ваше», обозначает пробудившееся состояние Себя, или *Прагнья*. Это важно для понимания разницы между пробудившейся Душой и мирского себя.

Каждый раз, когда читатель будет встречать имя «**Чандубхай**», ему следует заменять его на своё собственное имя.

Везде, где Дадашри использует термин «мы», «нас», «нам» по отношению к себе, это означает *Гнани Пуруш*.

Значения гуджаратских слов вы можете найти или в конце книги или на веб-сайте:

<http://www.dadabhagwan.org/books-media/glossary/>

Мы просим вас иметь в виду, что любые возможные ошибки в тексте это исключительно ошибки переводчиков, и мы за них просим прощение. Все сомнения могут быть прояснены *Гнани*, во избежании неправильной интерпретации.

Отказ от ответственности: пожалуйста, обратите внимание, что это черновик перевода. Если у вас возникли какие либо сомнения, связанные с интерпретацией переведенного материала, пожалуйста, получите разъяснения у Гнани Пуруша во время сатсанга.



ПРЕДИСЛОВИЕ

У кого нет беспокойств? Те, кто по-настоящему отрелись от мира, будут свободны от беспокойства. Все остальные будут беспокоиться. Почему существует беспокойство? Что является результатом беспокойства? Как можно стать свободным от беспокойства? Точное понимание и ответы представлены в этом буклете в форме сатсанга с Гнани Пурушем Дадашри.

Беспокойство—это живой огонь. Он постоянно горит. Он забирает покой и сон. Он открывает двери болезням и депрессии. Он забирает ваш интерес к жизни и создаёт карму, следствием чего, является рождение в более низких формах жизни. Следовательно, оно портит вашу настоящую и будущую жизни.

Беспокойство —это чисто эгоизм. Тот, кто страдает от беспокойства, не понимает науку, которая кроется за действиями и событиями. Он живёт, думая, что он является тем, кто совершает все действия в его жизни, и из-за такого эго он страдает в форме беспокойства, когда события не происходят согласно его планам. Беспокойство портит всю работу. Это закон природы. Свобода от беспокойства улучшает работу. Важные и состоятельные люди страдают от высокого уровня стресса и беспокойства. Для сравнения, рабочие не беспокоятся и хорошо спят, в то время как их боссам приходится принимать снотворное. Те, кто беспокоится, теряют своё состояние. Беспокойство притягивает карму препятствия. Такая карма предотвращает исполнение ваших желаний в будущей жизни.

Что является определением беспокойства? Мысли это не проблема. Когда вы эмоционально привязываетесь к мыслям, начинается беспокойство. Когда это случается, остановитесь.

Все события в этой вселенной находятся под контролем научных обстоятельственных свидетельств. Никто ничего не делает независимо. Отсутствие этого знания порождает беспокойство. Когда все беспокойства уйдут насовсем? Тогда, когда утратится чувство делания. Когда утратится чувство делания? Тогда, когда будет достигнута Самореализация.

- Др Нирубен Амин

Беспокойства

В чём источник беспокойства?

Дадаши: Вы когданибудь волновались?

Спрашивающий: Волноваться естественно для человека, и различные виды беспокойства всегда будут присутствовать.

Дадаши: Для человека естественно давать сдачи, если кто-то его ударяет. Но в то же самое время существуют думающие индивидуумы, которые считают, что не надо держаться руками за этот закон. Волноваться — это то же самое, что держаться за это руками. Держаться за что-то руками неправильно. Зачем нужно вообще волноваться? Абсолютно каждый Бог сказал, что людям не следует волноваться, и то, что они должны предоставить всё ему.

Спрашивающий: Но существует огромная разница между тем, чтобы сказать это, и тем, чтобы осуществлять это на практике каждый день.

Дадаши: Я просто выдаю факты. От волнений не просто избавиться. Все испытывают волнения время от времени. Когда вы начинаете волноваться, какое лекарство вы принимаете? Существуют какие-нибудь лекарства от волнения?

Как можно испытать блаженство, если есть волнения?

Спрашивающий: Я молюсь Богу и прошу Его милости, чтобы я мог быть свободным от беспокойств. Поэтому я продолжаю произносить Его имя. Через его медиум я совершаю духовный прогресс. Несмотря на это, я до сих пор не чувствую этого Бога, что живёт во мне.

Дадашри: Как вы можете его чувствовать? Вы не можете ничего чувствовать посреди ваших волнений. Чувство [Бога] и беспокойства никогда не бывают вместе. Вы сможете это прочувствовать после того, как беспокойства исчезнут.

Спрашивающий: Как эти волнения могут закончиться?

Дадашри: Ваши беспокойства закончатся, если вы будете находиться в сатсанге. Вы когда-либо были в сатсанге до этого?

Спрашивающий: Я хожу на сатсанг в другом месте.

Дадашри: Если вы посещаете *сатсанг*, и ваши беспокойства не прекращаются, то вам следует оставить тот сатсанг и найти такой сатсанг, в котором ваши беспокойства прекратятся. Ваши волнения должны прекратиться, если вы находитесь в правильном сатсанге.

Спрашивающий: Пока я там нахожусь, я чувствую покой.

Дадашри: Нет. Это не называется покоем. В этом нет покоя. Такой покой можно найти, даже слушая,

как кто-то болтает. Настоящий покой должен быть с вами всегда. Как вы можете ходить на сатсанг, где вы продолжаете беспокоиться? Вы должны сказать тому, кто проводит этот сатсанг: «Сэр, я волнуюсь, поэтому я не буду больше приходить на ваш сатсанг, или дайте мне какое-нибудь «лекарство», чтобы у меня больше не было волнений».

Спрашивающий: Мне нигде не бывает спокойно, неважно, в офисе я нахожусь или дома.

Дадашри: Вы ходите в офис, чтобы зарабатывать деньги. У вас есть обязанности по отношению к вашим домашним. Поэтому вы не можете убежать от этого. Просто перестаньте ходить на сатсанг, где ваше беспокойство продолжается. Ищите другой сатсанг и продолжайте искать тот сатсанг, в котором ваше беспокойство закончится. Вы были когда-нибудь на другом сатсанге?

Спрашивающий: Но нам сказали, что Бог внутри нас, и у нас будет покой, когда мы перестанем искать его в других местах.

Дадашри: Да, это правда.

Спрашивающий: Но мы совсем не ощущаем Бога внутри нас.

Дадашри: Вы не можете ощущать Бога в присутствии волнений. Если будут существовать беспокойства, тогда любое ощущение, которое у вас уже есть, пропадёт. Беспокойство это величайшее эго. Бог спрашивает: «Почему вы ведёте себя эгоистично? Если вы так себя ведёте, вы здесь не нужны». Человек который считает: «Я управляю этим, я делаю это», будет

страдать от беспокойства. Человек, у которого нет веры в Бога будет тем человеком, у которого будут волнения.

Спрашивающий: У меня есть вера в Бога.

Дадашри: Если бы у вас действительно была вера в Бога, вы бы оставили ему всё и пошли бы спокойно спать. Кто бы стал так вот волноваться? Поэтому имейте веру в Бога. Разве Бог не послушает немножко, что вы там говорите? Разве вам нужно волноваться после обеда? Вы беспокоитесь о том, выделяются ли пищеварительные соки и энзимы? Вы беспокоитесь о том, производится ли новая кровь и выделяются ли ненужные вещества? *Внутри* вас происходит столько всего, что требует заботы, но при этом вы беспокоитесь о том, что происходит *снаружи*. Бог делает такую огромную работу внутри, что вся эта внешняя работа незначительна по сравнению с этим. Вы претендуете на то, что вы делаете всю работу, конечно же, Бог будет чувствовать себя неловко! Беспокойства появляются из-за этого «»я». Человек, который беспокоится, эгоистичен. Оставьте всё Богу на одну неделю и перестаньте волноваться. Потом как-нибудь придите ко мне, и я помогу вам осознать Бога, для того чтобы ваши волнения ушли навсегда.

Беспокойства — это открытый огонь

Вы должны понимать это всё. Что происходит, когда вы проглатываете лекарство, которое предназначалась только для наружного применения? Это в точности то, что люди делают всё это время, когда дело доходит до духовности. Они никогда не следовали слову Бога в точности. Это то, почему они имеют беспокойства. В противном случае, разве бы у них были беспокойства? Как может человек из Индии иметь беспокойства (когда

Индия это страна Тиртханкаров и их духовной науки)? Вам нравится волноваться?

Спрашивающий: Нет, я хочу покоя.

Дадашри: Волнение — это огонь. Человек становится поглощён тревогами о том, что что-то плохое может случиться. Только лишь иногда предстаёт возможность для человека стать индивидуумом твёрдых ценностей, но если он проведёт эту человеческую жизнь в волнениях, он потеряет право быть рождённым человеком снова. Последствия непонимания этого действительно являются тяжкими. Как тяжелы последствия беспокойства! Если вы хотите покоя, я могу положить конец вашему беспокойству. Путь освобождения начинается с того момента, как вы перестаете беспокоиться. Гнани показывает вам, как делать даршан (духовный опыт) Бога, в противном случае невозможно увидеть Бога. До этого момента огонь беспокойства продолжает гореть, и люди горят в этом огне волнения, как картошка, жарящаяся в костре. Такова жизнь тех, кто беспокоится.

Свобода от волнений через милость Гнани

Спрашивающий: Так что следует делать для того, чтобы стать свободным от волнений?

Дадашри: Этот вот джентльмен пришёл ко мне с таким же вопросом. Так же, как и вы, он много скитался в поиске покоя, но все его усилия не увенчались успехом. Так как же он обрёл покой? Спросите его, что он сделал? Спросите его, есть ли у него беспокойство сейчас; спросите его, становится ли ему спокойно, когда кто-то ругается на него.

Спрашивающий: Но что мне нужно сделать для того, чтобы перестать беспокоиться?

Дадашри: Для этого вам придётся пойти к Гнани Пуруш и получить его милость. После того, как вы получите его милость, ваши беспокойства прекратятся, и ваша повседневная мирская жизнь будет проходить в гармонии.

Когда прекращаются беспокойств, наступает блаженство

Когда беспокойства перестанут случаться, все хитросплетения уменьшаться. Вы будете испытывать блаженство в отсутствие волнения и посреди всей внешней суеты. Именно в этот момент вы поймёте, что все настоящие хитросплетения ушли.

Спрашивающий: Даже если человек захочет это блаженство, оно не придёт.

Дадашри: Оно не придёт просто так. Блаженство наступит только после того, как Гнани Пуруш распутает все ваши головоломки, и в этот момент вы испытаете блаженство, и оно останется с вами. Жизнь без волнений была бы желательна, разве нет?

Спрашивающий: Было бы здорово.

Дадашри: У вас не останется никаких волнений после того, как я заберу их у вас. Это (наука Акрам Вигнан) — одно из чудес нашего времени. В наше время невозможно происходить таким вещам, и это всё-таки произошло, не так ли?

Ты — Бог, зачем волноваться?

Ты просто должен понять, что ты тоже являешься

Верховным Богом. Ты — Бог, так почему ты должен волноваться? Для чего ты волнуешься? Нет ничего в этом мире, ради чего стоит волноваться даже на секунду. Поэтому обрати внимания на эти трудности и реши их.

Спрашивающий: Если мы пойдём навстречу и будем противостоять неблагоприятным обстоятельствам, наше эго увеличится?

Дадашри: Лучше им противостоять, чем беспокоиться. Эго противостояния лучше, чем эго беспокойства. Бог сказал: «Противостоять неблагоприятным обстоятельствам, искать решения, но не беспокоиться».

Двойное наказание для тех, кто беспокоится

Бог говорит, что существует два наказания для тех, кто беспокоится, и лишь одно для тех, кто этого не делает. Если единственный сын пары умирает, то из-за всей скорби, оплакивания и беспокойства, через которые они проходят, как результат, им придётся понести двойное наказание. Первое наказание — это потеря их сына. Второе наказание это горе скорби. Я никогда не прохожу через оба наказания. Я говорю людям, что если вор их ограбит на пять тысяч рупий, они должны понять, что это Вьявастхит и двигаться дальше.

Первое наказание является эффектом вашей кармы из прошлой жизни. И это Вьявастхит; вы должны помнить, что то, что происходит, правильно.

**Если вы беспокоитесь о задании, вы
проваливаете его**

Природа говорит нам, что нужно прикладывать

огромные усилия для того, чтобы выполнить трудное задание. Но в тоже время, нам не следует беспокоиться об этом. Беспокоясь, ваши усилия будут скомпрометированы. Тот, кто беспокоится, берёт бразды правления в свои собственные руки и думает: «Я — это тот, кто заставляет это работать!» Существует наказание за забираяние этого контроля на себя.

Зависимость от комплекса мыслей, речи и действий приводит к беспокойству. Валюту какой-либо страны можно использовать только в этой стране. Когда вы покинете этот мир, вам придётся оставить свои машины, дом, бизнес, жену и детей . Во время последней стадии вашей жизни ни у кого не будет силы сделать что-либо. Единственные вещи, которые вам будет позволено взять с собою, — это ваши *паап* (плохие поступки) и *пунья* (хорошие поступки). Выражаясь проще, список хорошего и плохого, которое вы сделали здесь, составит вам компанию. Денежные накопления, полученные от преступлений, останутся здесь, а дело продолжится в следующей жизни. По результатам накопленной кармы вы получите новое тело, и вам придётся начать заново выплачивать долги, которые вы создали в этой жизни. Так почему бы не проснуться с самого начала? Существует огромное счастье в Себе, на родине. К сожалению, никто так и не видел эту родину.

Когда беспокойства появляются из-за задолженностей

Ночью все говорят: «Одиннадцать часов, иди спать». Зимнею ночью вы прячетесь под москитной сеткой. Все в доме ушли спать. Под москитной сеткой вы вспоминаете, что вам надо забрать три тысячи рупий у кого-то, и то, что срок уже давно прошел.

Вы начинаете сожалеть о том, что не заставили того человека написать расписку, и нервничаете из-за этого всю ночь. Но беспокоясь из-за этого, как вы сможете заставить этого человека что-то подписать за ночь? Это будет невозможно, не так ли? Так почему бы не пойти спать спокойно?

Что является исходной причиной всех беспокойств?

В беспокойствах, которые разъедают вас, нет значения. Они наносят вред вашему здоровью и препятствуют тому, что вам причитается. Именно из-за этих беспокойств возникают различные ситуации. Человек должен думать о хороших и плохих сторонах любой ситуации, но нет причины волноваться. Беспокоиться — это эгоизм. Не должно быть никакого эгоизма. Именно из-за неправильного представления: «Я кто-то, я управляю вещами», человек беспокоится. Человек волнуется из-за неправильных предположений, таких как: «Это дело будет решено только, если я буду присутствовать». Эго должно быть отделено, только тогда можно продолжать думать. Думать о существенных и несущественных вещах. Если эго будет отделено, беспокойства не будут вас разъедать, а если оно не будет отделено, все эти неясности и беспокойства будут причинять вам вред, ментальный и физический. Когда человек беспокоится, и его ребёнок приходит к нему и говорит ему что-то, он может вспылить и обидеть ребёнка. Так что, волнение разрушительно во многих аспектах. Эго такого, что, вне зависимости от того, является ли человек состоятельным бизнесменом или нищим, если кто-то скажет ему: «Ты мне всё испортил», у него возникнут бесконечные беспокойства и тревоги.

А мир будет говорить такие вещи в независимости от того, делали вы это или нет.

Что является результатом беспокойства

Побочным продуктом всех мирских взаимодействий является эго, которое находится в натуральном и спонтанном состоянии, и через которое проходят все жизненные взаимодействия. Однако, в наши дни людское эго стало настолько надутое, что нет конца человеческим волнениям. Были построены абсолютно новые фабрики эго, и ему было позволено увеличиваться больше и больше. Мир способен функционировать с естественным нормальным эго. И надутое эго старого человека говорит: «Я много нервничаю». Что является последствием беспокойства? Человек, который много волнуется, будет рождён в царстве животных в его или её следующей жизни. Пока вы находитесь в форме человека, вы должны быть осторожными. Иначе, как результат, вы получите животную формы жизни, если будете продолжать беспокоиться.

По настоящему преданный человек будет даже ругать Бога

Если у человека, по-настоящему преданного Богу, появляются беспокойства, он станет ругать даже Бога: «Ты всегда говорил нам не волноваться, и всё таки у меня есть беспокойство. Почему так?» Тот, кто не ругает собственного Бога, это не по-настоящему преданный человек. Если у вас возникает тревога, вы должны поругать и проучить Бога, присутствующего внутри вас. Это настоящая любовь к Богу. В наши дни сложно найти по-настоящему преданного человека, потому что они все имеют свои эгоистичные мотивы. Господь Кришна говорит: «Зачем вы беспокоитесь?

Кришна сделает так, как он захочет» Что же люди говорят в ответ? Для Господа Кришны просто сказать это, ну как он будет жить каждый день без беспокойств? Так вот люди беспокоятся без причины о том как будто бы они построили новые фабрики беспокойств. Некоторые преданные говорят: «Я отдаю себя господу Кришне». Почему же вы волнуетесь, если вы прибежали к ногам Господа Кришны? Даже Господь Махавир говорил нам не беспокоиться. Он говорил, что результат беспокойства — это форма жизни животных. Беспокойство — это самый большой эгоизм из всех. Когда существует бесконечное чувство того, что «Я тот самый, кто управляет всеми этими вещами», тогда возникают все беспокойства.

Все Боги сказали одно и то же

Результатом беспокойств становится неблагоприятная медитация. Этому телу придётся пройти через боль и наслаждение, которое она принесла с собой с кармой предыдущей жизни, это нельзя предотвратить или изменить. Поэтому не смотрите на чужие недостатки. Вся несвобода из-за ваших собственных недостатков. Вы не сможете ничего изменить в этой жизни.

Господь Кришна сказал: «Зачем вы беспокоитесь? Кришна всё сделает так, как он захочет». Джайнисты говорят, что это сказал Господь Кришна, а не Господь Махавир. Так что же сказал Господь Махавир? Он сказал, что вы не можете изменить результат своей предыдущей жизни даже ни на минимальный градус. Я вижу это в моем Абсолютном Знании. Поэтому оставьте все негативные медитации, оставьте все волнения. Однако, кто слушает слова Бога в наше время?

В результате глубокого изучения, я обнаружил, что нет разницы между тем, что сказал Господь Кришна и Господь Махавир. Сахаджананд Свами сказал: «Никто не может сломать и травинку без моего желания». Означает ли это то, что без желания Бога мы не можем сломать даже травинку? Так вот, три Бога сказали одно и то же. Давайте посмотрим дальше. Даже святой Кабир сказал то же самое другими словами.

Да, возможно, человек может ошибаться, но нельзя сказать что Витараги (Просветлённые Освободители) были неправы, если, конечно, записывающий не допустил ошибки, записывая. Я никогда не смогу поверить, что Витараги неправы. Сколько бы меня не убеждали в обратном, я так и не нашел недостатка в них. Даже в детстве, хотя я родился вайшнавом (последователем Господа Кришны), я никогда не считал что Витараги неправы. Благодаря их мудрости, можно завершить работу, лишь воспевая их имена. Но посмотрите на состояние людей. Витараги сказали, что этот мир настолько точен, что ни малейшая перемена не может наступить в этой жизни. И всё-таки эти люди не спят всю ночь, проводя время в беспокойстве. Они издеваются над своим телом, пытаются не заснуть и, в конце концов, зарабатывают себе инфаркт.

Что человек ценит в жизни?

Один престарелый джентельмен пришел, упал перед моими ногами и стал плакать. Я спросил его, почему ему было так грустно. Он сказал: «Мои драгоценности украли, я не могу их найти. Когда я смогу возвратить их?» Я сказал ему: «Вы собираетесь забрать эти драгоценности с собой, когда вы будете покидать этот мир?» Он сказал: «Нет, я не могу забрать их

с собой, но их украли; когда я смогу получить их обратно?» Я сказал ему: «После того, как вы умрёте». Следует ли тревожиться по поводу украденных драгоценностей? Не должно быть никаких беспокойств по поводу вещей, которые ушли от вас. Понятно, что в подходящее время у людей будут волнения по поводу будущего. Скорее всего, у умного человека будут беспокойства. Но беспокоиться по поводу прошлого? Зачем беспокоиться о вещах, которые случились в прошлом? Зачем беспокоиться о вещах, которым нет решения? Любой умный человек поймёт, что если нет решения, то нет и причины беспокоиться. Изначально этот человек плакал навзрыд, но по истечении двух минут я его переубедил. Он даже стал напевать «Дада Бхагван на астм Джей Джей кар хо» («вечная слава Богу внутри»). Даже сегодня утром, когда он увидел меня около храма Господа Кришны, он позвал меня: «Дада Бхагван!» Он проинформировал меня о том, что он воспевал моё имя всю ночь. Он был очень восприимчив, из него можно было лепить всё, что угодно.

Спрашивающий: Что вы сказали ему?

Дадашри: Я сказал ему, что нет надежды в том, что его драгоценности вернутся к нему, но он получит их обратно другим способом.

Спрашивающий: Он обрёл драгоценности в том, что он встретил вас, Дада.

Дадашри: Да, это само по себе чудо! Но как он сможет понять это? По сравнению с его драгоценностями это не имеет никакой ценности. Для него, если бы он хотел попить чай, и я спросил бы его: «Зачем вам нужен чай, если я здесь?», он бы сказал: «Здесь вы или нет,

я не могу обойтись без чая». Что он считает важным? То, чего он желает.

Посмотрите на роскошь гостя мира

Самые драгоценные вещи в этом мире всегда бесплатны. Они не могут находиться подведомственными никакому правительству. Что это за драгоценности?

Спрашивающий: Воздух и вода.

Дадашри: Только воздух, не вода. Правительство не имеет контроля за воздухом. Вы можете получить его везде, куда бы вы ни смотрели, куда бы вы ни шли. Как много защиты дает вам природа. Вы являетесь гостем природы и, являясь гостем, вы жалуетесь и беспокоитесь. Тогда природа будет думать, что, хотя этот человек и является моим гостем, он не знает как вести себя правильно, так как подобает гостю. Некоторые люди идут на кухню и говорят хозяйке положить больше соли в суп. Как вы можете заходить на кухню хозяина? Когда вы гость, вы должны есть то, что вам приносят. Как вы можете заходить на кухню, когда вы гость? Воздух, самый драгоценный из них, бесплатный. Что дальше? Дальше вода, за которую вам немного придётся платить. И третье — это еда, за которую также приходится платить.

Спрашивающий: Свет.

Дадашри: Свет присутствует всегда! Солнце всегда готово служить вам и присутствует при рассвете каждый день.

Нет нигде доверия

Эти люди из Индии волнуются так много, и у них

столько много тревоги. Если солнце возьмёт перерыв на один день и скажет: «Я больше никогда не буду брать отпуск», на следующий же день они начнут сомневаться в том, что они когда-либо увидят солнечный свет снова. Они даже не верят природе. У них нет веры в самих себя, Бога, в их жён. Они ничему не верят.

Переживания, сдержанные самими людьми

После того, как они видят то, что есть у соседей, люди начинают волноваться. У соседа есть машина, а у нас нет. Что вам нужно в жизни? Вы должны решить раз и навсегда, какие у вас есть потребности, то есть, сколько вам надо еды и питья для того, чтобы был дом, в котором вы можете жить и вести хозяйство. Определённо точно у вас это будет. Но вас раздражает, когда вы видите десять тысяч рупий в банковском счёте соседа. Такие вещи приносят горе. Тот, кто открывает дорогу горю сам, является дураком.

Эго —это основа жизни

Именно тогда, когда у людей много денег, они испытывают агонию беспокойства. Эти люди волнуются. Если бы я рассказал вам подробности про этих владельцев фабрик в Ахмадабаде, вы бы сказали: «Боже, не дай мне оказаться в их ботинках когда-нибудь». Каждый день они страдают, как сладкая картошка, жарящаяся в печке. «Для чего вы живёте?», — спросил я одного из них. Он ответил: «Этого даже я не знаю» Тогда я сказал ему, что его существование основывается на представлении, что он лучше, чем другие. В этом нет счастья.

Не беспокойтесь о том, что не находится перед вами

Я встречал много владельцев фабрик в Ахмадабаде,

которые во время того, как они обедали со мной, были потеряны в бизнесе их фабрик. Жена одного такого владельца фабрики пришла и села перед нами в то время, как мы обедали, и сказала: «Мой муж никогда не ест спокойно». Когда я спросил его о причине, он ответил: «Мои мысли всегда находятся в сложных событиях моего бизнеса». Тогда я сказал ему: «Не делай этого. Когда перед тобой стоит тарелка, наслаждайся тем, что на ней, и не беспокойся о том, что не присутствует в настоящее время. Наслаждайся тем, что находится перед тобой. Живи настоящим».

Когда ты на кухне, твои мысли находятся в спальне? Когда тебе надо обращать внимание на что-то насущное, разве ты идёшь куда-то в другое место в мыслях?

Спрашивающий: Мысли ходят везде.

Дадашри: Это всё отделы. Не стоит брать беспокойство одного отдела в другой отдел. Сначала завершите всю работу, которая должна быть завершена в одном подразделении. Когда ты идёшь в одно подразделение, есть ты должен наслаждаться едой там и оставить беспокойство другого подразделения. Когда ты идёшь в спальню, оставь заботы кухни или офиса для того отдела. Человек страдает, потому что у него нет такой организации, и он не упорядочивает свою повседневную жизнь так. Когда он ест, он беспокоится о том, что он будет делать, когда его руководитель на него рассердится. Имейте с этим дело тогда, когда это случится, а сейчас просто наслаждайтесь своей едой.

Бог сказал: «Наслаждайтесь тем, что находится перед вами и не беспокойтесь о том, что не находится».

Это означает, что вы должны находиться в настоящем моменте времени и наслаждаться тем, что у вас есть.

Беспокойство посреди всех материальных благ

Спрашивающий: В мыслях самые различные беспокойства.

Дадашри: Беспокойства не прекращаются даже во время еды. Они подобны тяжёлому колоколу, висящему над вашей головой, который заставляет вас опасаться, что когда-нибудь он упадёт вам на голову. В этом мире, наполненном беспокойствами и напряжением, просто удивительно, как люди бездумно идут по протоптанной дороге, наслаждаясь мирскими благами. Как так может быть? И всё-таки люди продолжают наслаждаться всем без стыда. То, что должно случиться — случится. Но наслаждайтесь настоящим. Живите. Разве есть что либо в мире достойное наслаждения. Люди в иностранных землях не так поглощены беспокойствами. Это только здесь в Индии. Заботы людей — это результат их интеллектуального багажа. У них колоссальные заботы. Люди — это ходячие «фабрики» забот. У них огромные фабрики и огромные вентиляторы для их комфорта. Они беспокоятся, но они также и находят решения. Как они называют это охлаждающее устройство?

Спрашивающий: Кондиционер.

Дадашри: Да, кондиционер. Это чудо в Индии.

Спрашивающий: Теперь всё беспокойства проходят в кондиционированных помещениях.

Дадашри: Да, они всегда вместе. Кондиционер с беспокойствами. Мне не нужен никакой кондиционер.

Эти американцы не тревожатся чрезмерно о своей

дочери после того, как ей исполняется определённое количество лет. Индусы беспокоятся о своих семьях семью поколениями. Это то, что я называю оптовый интеллект и оптовые беспокойства. Все страдания из-за представлений. Есть разница между представлениями иностранцев и представлениями индусов.

Вы получили продление жизни?

Вы собираетесь жить ещё двести лет в этом мире, не так ли? Разве вы не получили продление?

Спрашивающий: Как можно получить продление? Я не думаю, что что-то под нашим контролем.

Дадашри: Вы так правы. Если бы жизнь находилась под чьим-то контролем, никто бы не умирал. Но жизнь забирают силой у каждого. В чём смысл беспокойств, если вы не можете получить продление жизни. Вместо этого, почему бы не наслаждаться спокойно тем, что вам досталось.

Человеческая природа открывает дверь беспокойствам

Беспокойство портит работу. Волнение уменьшает качество вашей работы со ста процентов до семидесяти. Волнение служит препятствием к выполнению работы. Если бы не было беспокойств, результат был бы чудесен.

Все знают, что они однажды умрут. Что люди думают о смерти? Они отталкивают эту мысль. «Что, если со мной что-то случится?» Когда такая мысль приходит на ум, человек отталкивает её. Таким же образом, когда волнение приходит к вам, вы должны сказать: «Не здесь!» и оттолкнуть их.

Беспокойство всегда разрушает всё. Если вы ведёте машину и беспокоитесь о своих водительских навыках, вы можете устроить аварию. Если вы беспокоитесь во время заключения сделок, вы заключите не ту сделку. Беспокойства всегда были причиной разрушения всего в этом мире.

В мире не существует ничего, из-за чего стоило бы беспокоиться. Волноваться — это, действительно, самая большая глупость в этом мире. Мир не предназначен для беспокойства. Беспокоятся только люди и никакие другие создания. Не беспокоятся миллиарды других видов жизненных форм. Слишком умные люди беспокоятся весь день и жарятся в печке беспокойства. Беспокойство — это чистый эгоизм и ничто другое.

Спрашивающий: В этом отношении люди хуже животных, не так ли?

Дадашри: У животных всё в порядке. Они не используют свой интеллект для того, чтобы беспокоиться о своём благосостоянии. Те, кто использует свой интеллект чрезмерно для того, чтобы беспокоиться о своём благосостоянии, много страдают. Индийский интеллект таков что, индусы страдают от многих беспокойств, иностранцы так много не страдают. У рабочих нет беспокойства, в то время, как у их боссов оно есть. Ни один из этих рабочих не беспокоится. Результатом станет рождение в более высокой форме жизни для рабочего и в более низкой форме жизни для боссов в следующей жизни. Поэтому у вас не должно быть никаких беспокойств. Беспокойство — это причина рождения в более низкой форме жизни.

Ничего, кроме беспокойств, беспокойств, беспо-

койств. Подобно сладкой картошке, жарящейся со всех сторон в печке, весь этот мир жарится. Люди трещат, подобно рыбе, обжариваемой в масле. Как вы можете называть это жизнью?

Беспокойства из-за делания

Спрашивающий: Постоянно обращать внимание на то, чтобы не беспокоиться, — разве это не беспокойство?

Дадашри: Нет, беспокойство это просто эгоизм. Люди просто не обращают внимание на их настоящее Себя, и потом у них появляется эгоизм «Я делаю это». У человека даже нет контроля за движениями собственного кишечника, но при этом он настаивает на том, что: «Я делаю это всё».

Беспокойство — это само по себе эго. Почему ребёнок не беспокоится? Это потому, что он ещё не знает про свой настоящий эгоизм. Ему наплевать на то, что заставляет этот мир крутиться.

Из-за того, что человек ходит и всем рассказывает: «Я делаю, я делаю!», у него есть беспокойство.

Беспокойство — это наивысшее эго

Спрашивающий: Беспокойства это знак эго. Вы не могли бы объяснить это?

Дадашри: Почему беспокойства называют знаком эго? Потому что про себя он чувствует: «Я делаю всё это». Это то, почему у него есть беспокойство. Он думает: «Из-за меня всё это происходит», и поэтому, он беспокоится, «Что же станет с моей дочерью? Что станет с моим сыном? Что будет, если эта работа не будет сделана?» Он всё принимает на себя. Он думает о себе,

как о «владельце» и «исполнителе», но в реальности, он не является исполнителем и напрасно берет на себя бремя забот.

В своих мирских взаимодействиях, если он постоянно беспокоится, ему придётся пройти через много ещё жизней. Это потому, что беспокойство порождает несвободу на много новых жизней.

Я рассказываю вам про этот очень тонкий, но очень важный факт в точности. До сих пор не родился ещё ни один человек в этом мире, у которого есть независимая энергия освободить свой собственный кишечник. Так зачем же весь этот эгоизм? Здесь работает другая сила и энергия. Эта сила не ваша. Это не под вашим контролем. Вы не знаете, что под вашим контролем. Вы не знаете ваши собственные силы. Это причина, по которой вы стали зависимы от других сил. На самом деле, вы и вся ваша жизнь становится зависима от сил, которые не находятся под вашим контролем.

Беспокойство о браке дочери

Здесь люди начинают беспокоиться о браке своей дочери с того времени, как ей исполняется три года. Хотя она не выйдет замуж до тех пор, пока ей не исполнится двадцать лет, они начинают беспокоиться уже сейчас. Разве где-то в писаниях написано что-то по поводу того, когда надо начинать беспокоиться о браке дочери? Если она выйдет замуж в возрасте двадцати лет, то когда нам нужно начинать волноваться? Когда ей два года или три?

Спрашивающий: Когда девочке будет четырнадцать или пятнадцать лет, её родители начнут думать об этом.

Дадашри: Нет, даже тогда ей ещё останется пять

лет до того. Возможно, в течение тех пяти лет тот, кто беспокоится, умрёт или тот, за кого он беспокоится, умрёт. Кто может предугадать? Как можно беспокоиться за пять лет до этого? Он даже начинает беспокоиться после того, как он становится свидетелем того, как другие люди беспокоятся за своих дочерей. Такой-то и такой-то очень взволнован по поводу женитьбы своей дочери, в то время, как я не делаю ничего. Тогда, в бесконечном состоянии беспокойства, он становится как арбуз. Когда приходит время для того, чтобы выдать свою дочь замуж, у него даже нет и пяти пенни. Откуда у беспокойного человека деньги? Вы должны начинать волноваться за свою дочь тогда, когда люди вокруг вас начнут спрашивать: «Вы уже пристроили свою дочь?» Тогда вы должны понимать, что пришло время начать думать об этом и прикладывать с этого момента усилия. Но здесь человек начинает беспокоиться за пятнадцать лет до этого события. Он даже скажет своей жене: «Ты осознаешь, что наша дочь растёт и нам ещё предстоит выдать её замуж?»

Не то время, чтобы беспокоиться

Если он беспокоится о выдаче своей дочери замуж за семнадцать лет до этого, так почему же он не беспокоится о смерти? На это он скажет мне: «Не напоминай мне о смерти». Поэтому я спросил у него: «Что плохого в том, что я напомню тебе о смерти, разве ты не умрёшь когда-нибудь?» Он ответил: «Если ты мне напомнишь о смерти, я потеряю сегодняшнее счастье, и моя жизнь станет кислой». Так, тогда почему ты продумываешь женитьбу своей дочери? Разве ты не теряешь искру жизни, когда ты это делаешь? Твоя дочь принесла из своей прошлой жизни с собой всё для этого брака. Родители являются лишь исполнителями в этом всём. Девушка пришла со

всем, что требуется для её свадьбы. Даже с суммой денег, которую ты потратишь на её свадьбу.

Тебе не надо беспокоиться о своей дочери. Тебе надо заботиться о ней. Она привела с собой даже парня, за которого она, в конце концов, выйдет замуж. Нам не надо никого просить родить сына или дочь. «У нас есть дочь, не родишь ли ты сына», — это то, что люди просят. Она пришла подготовленной со всем товаром. Но отец по-прежнему продолжает беспокоиться день и ночь: «Ей уже двадцать пять лет, а она попрежнему не замужем». Почему ты жалуешься, когда вон гуляет свободный двадцатисемилетний юноша? Просто не знаешь, где его искать, вот и всё! Почему бы тебе не пойти спать спокойно? Твоя дочь даже принесла с собой время своего брака.

Не создавай ничего, что тебе неподвластно. Ты когда-нибудь беспокоишься о двух или трёх девочках или мальчиках, которых ты оставил в прошлой жизни? Почему нет? Во время смерти ты сильно беспокоишься о том, что случится с твоей маленькой девочкой? Когда ты здесь родился, ты сильно волновался о своей прошлой жизни? Разве у тебя нет никаких писем или сообщений из своей прошлой жизни? Это всё не находится под твоим контролем, поэтому не вмешивайся. Всё, что происходит, — это Вьявастхит. Поэтому, пусть будет то, что будет, и пусть не будет того, чего не будет.

Вместо беспокойств обретите моральные ценности

Спрашивающий: Как может глава семьи, у которого беспокойств больше всего, избавиться от них?

Дадашри: Господь Кришна сказал: «Человек, зачем ты волнуешься? Кришна сделает то, что он захочет».

Вы не читали об этом? Так в чём же причина того, что вы волнуетесь? Почему вы волнуетесь за своих детей? Почему бы не направить их в сторону моральных ценностей? Они смогут достигнуть высоких моральных ценностей.

Так много людей постоянно беспокоятся по поводу своего бизнеса. Зачем они беспокоятся? Они беспокоятся про себя потому, что они думают: «Я это делаю». Они не получают даже малейшей поддержки от настоящего исполнителя. Ничего страшного, если у вас нет понимания через Гнан, но хотя бы обретите поддержку в какой-нибудь другой форме. Вы уже смогли почувствовать, что так или иначе вы не являетесь исполнителем. Беспокойство — это наивысший эгоизм из всех.

Кто волнуется больше всего?

Спрашивающий: Люди, у которых нет достаточно еды беспокоятся: «Что будет со мной завтра? Что мы будем есть завтра?»

Дадашри: Нет, нет. Беспокойства о том, что в избытке; никто не беспокоится о еде. Природа устроена таким образом, что люди только беспокоятся о том, что в избытке. Природа побрызгает водой даже самое маленькое растение, где бы оно ни росло. Существует такой вот точный порядок и устройство. Это регулировщик мира, и он постоянно держит мир в балансе. Это не сплетни. Поэтому беспокойства о том, что в избытке, а не о еде.

Спрашивающий: Кажется, вам только встречались люди с избытком, у которых были беспокойства. Вам не встречались те, у которых дефицит.

Дадашри: Нет, не совсем так. Я встречал многих людей с дефицитом, но у них нет беспокойства. В небольшой степени они думают про себя: «Сегодня мне надо принести домой столько-то». И они так и делают. Они не беспокоятся. Они оставляют это Богу. «Что ему подходит, то и мне хорошо», говорят они и живут дальше. Но для людей, у которых есть избыток, это не Бог всё делает, это они всё делают. Это чувство делания приводит к беспокойству.

Могут ли существовать богатство и беспокойство?

Спрашивающий: Если это правда, никто не пойдёт зарабатывать деньги и никто никогда не будет волноваться.

Дадашри: Нет, даже идти на работу и не находится под его контролем, они все «волчки» (крутящиеся игрушки). Они все крутятся так, как природа хочет, чтобы они крутились, а они защищают эго, которое говорит: «Я ходил на работу». А потом они беспокоиться беспричинно. Где тот, кто беспокоится, получает деньги? Что гласит закон природы насчёт богатства? Богатство остается в счастливом доме. Богатство уходит от тех, кто беспокоится. богатство процветает в доме человека, который находится в покое, удовлетворении и помнит Бога.

Смерть бизнеса из-за волнения

Спрашивающий: Я беспокоюсь за свой бизнес. В нём есть столько трудностей.

Дадашри: Когда начинаются беспокойства, вам следует знать, что обстановка будет ухудшаться. Когда вы не беспокоитесь, вам следует понимать, что

работа будет закончена хорошо. Беспокойство является препятствием для любой работы. Беспокойство убивает бизнес. То, что растёт, а потом разрушается, называется бизнес. Это *пуран-галан* (приход-уход). Там где был приход, обязательно будет уход. Ничего из нашего собственного богатства, богатства Себя, не находится в том, что увеличивается и уменьшается. Наше настоящее богатство (Душа) постоянно. Оно не увеличивается и не уменьшается. Мирские взаимодействия точны. В вашем доме все ваши сыновья и невестки это партнёры, не так ли?

Спрашивающий: Они разделяют радость и боль.

Дадашри: Вы считаетесь хранителем вашей жены и детей. Почему только хранителю следует беспокоиться? Люди дома говорят вам не беспокоиться за них. Что вы получите от того, что будете беспокоиться?

Спрашивающий: Нет, ничего.

Дадашри: Беспокойства ничегошеньки не приносят. Тогда зачем открывать такой бизнес? Если от беспокойств можно что-то получить, тогда вы должны это сделать.

С пониманием беспокойство уходит

Вы должны быть дерзкими, чтобы делать бизнес. Если вы потеряете храбрость, ваш бизнес погибнет. Однажды, до того как я получил Гнан, наш бизнес потерпел потерю. В то время я продолжал беспокоиться и не спал всю ночь. Потом я получил ответ изнутри. Кто ещё волнуется в данный момент по этому поводу? Я чувствовал, что мой партнёр вряд ли волновался в данный момент. Я понял, что я был единственный, кто

переживал, хотя моя жена и дети все были партнёрами. Они не знали о том, что происходило. Даже сейчас они не знают, и все равно у них все получается. Единственным дураком, кто волновался, был я. В то время, как другие мои партнёры не беспокоились, почему только я нёс бремя тревоги?

Думайте, но не беспокойтесь

Но что есть беспокойство? Когда мысли заходят за определённый уровень, это называется беспокойство. Мыслительный процесс должен происходить до определённого уровня и не должен его превышать. Что такое нормальный мыслительный процесс? Он нормален до тех пор, пока он не причиняет вам страдание. После того, как он заходит за этот уровень и начинает озадачивать вас или досаждать вам, вы должны остановиться. После того, как этот уровень достигнут, мышление превращается в беспокойство. Это то, что я открыл.

У человека нет права волноваться. У него есть право думать, но если это превращается в беспокойство, он должен остановиться. Мысли выше нормальности называются беспокойством. Даже я иногда думаю, но когда это выходит за пределы и начинает выворачивать мне желудок, я останавливаюсь.

Спрашивающий: Обычно, если мы наблюдаем внутри, это мысль, но если она становится беспокойством, будет ли это считаться, что мы запутались?

Дадашри: Если вы беспокоитесь, вы уже запутались. Беспокойства возникают из-за того, что человек думает: «Я делаю всё это». Это то, во что он верит. Когда человек беспокоится, он думает: «Я исполнитель всего

этого». Это болезнь всех представителей человеческого рода. От неё трудно быстро избавиться. Укоренившиеся привычки так быстро не уходят.

Беспокоиться просто не в ваших интересах. В действительности, вещи просто происходят сами по себе.

Спрашивающий: Это уйдёт после того, как мы придём к вам!

Дадашри: Да, это уйдёт, но это будет происходить медленно. Это не случается в один момент.

Участие в том, что находится за пределами вашего контроля, порождает беспокойство

Как у вас с этим? Вы когда-либо беспокоитесь? Вы когданибудь бываете в стрессе?

Спрашивающий: Помолвка моей старшей дочери неуспешна, и это заставляет меня сильно беспокоиться.

Дадашри: Если это под вашим контролем, то вы можете беспокоиться сколько вам угодно. Это дело находится под вашим контролем?

Спрашивающий: Нет.

Дадашри: Когда мы беспокоимся, не зная, кто управляет всем, чему это эквивалентно? Что бы случилось, если бы десять нас сидели на повозке, которую везёт лошадь, и стали бы кричать на погонщика и говорить ему, как везти повозку? Почему бы вам не обратить внимание на того, кто на самом деле везёт нас? Не было бы никаких беспокойств, если бы мы знали, кто на самом деле водитель. Таким же образом, если бы вы узнали, кто управляет миром, у вас не

было бы никаких беспокойств. Вы беспокоитесь днём и ночью? Сколько ещё вы будете беспокоиться? Когда это прекратится, скажите мне?

Ваша дочь принесла с собой свои собственные события из её прошлой жизни. Вы принесли свою собственную жизнь. Таким же образом, ваша дочь выйдет замуж в назначенное время. Имейте терпение. Вы на пути Просветлённых. Всё беспокойство на этом пути является неблагоприятной медитацией, которая принесёт неблагоприятные результаты.

Спрашивающий: Не совсем так; это просто естественная озабоченность.

Дадашри: Эта естественная озабоченность сама по себе и является неблагоприятной медитацией. Внутри нас мы причиняем страдания самим себе. Если вы не заставляете других страдать, это нормально, но здесь вы причиняете страдания самим себе.

Беспокойство притягивает карму препятствия

Через беспокойства вы притягиваете карму препятствия, которая увеличивает ваш объём работы. Если кто-то говорит вам, что в таком-то месте вы найдёте мальчика для вашей дочери, вы можете сделать усилие встретиться с ним и его родителями, но вы не должны беспокоиться об этом. Бог говорит нам не беспокоиться. Беспокойства создают больше препятствий. Бог *Витараг* спросил: «Это ты управляешь этим миром? Ты хозяин, потому что ты беспокоишься». В действительности, когда вы посмотрите на это, у вас же даже нет независимой силы опустошить кишечник. Вам надо звать врача, когда у вас сильный запор. До этого вы чувствуете, что всё находится под вашим

контролем, но на это сил у вас нет. Разве вам не надо знать, кому принадлежит эта сила.?

Кто управляет всем этим? Кто-то другой это делает или вы?

Научные обстоятельственные свидетельства

Кто является исполнителем? Обстоятельства являются «исполнителем». Все эти научные обстоятельственные свидетельства собираются вместе, и происходит событие. Поэтому, этот контроль не находится в ваших руках. Вы должны просто наблюдать за обстоятельствами и видеть то, чем они являются. Тогда, когда обстоятельства собираются вместе, выполняется работа. Неправильно ожидать дождь в марте месяце. Пятнадцатого июня (когда в Индии начинается сезон дождей), обстоятельства собираются вместе. Если обстоятельства времени складываются должным образом,но тем не менее,обстоятельства облаков не присутствует,как же может пойти дождь? Когда присутствуют облака,время правильное,есть гроза и все остальные свидетельства собираются вместе,тогда пойдёт дождь,все обстоятельства должны собраться вместе,человек зависит от обстоятельств,но он думает, верит в то,что он что-то сам делает.Та часть, которую он делает тоже,зависит от обстоятельств, если одно из этих обстоятельств не произойдёт, он не сможет сделать эту работу конкретно.

Кто является исполнителем? Обстоятельства являются «исполнителем». Все эти научные обстоятельственные свидетельства собираются вместе, и происходит событие. Поэтому,этот контроль не находится в ваших руках. Вы должны просто наблюдать

за обстоятельствами и видеть то, чем они являются. Тогда, когда обстоятельства собираются вместе, выполняется работа. Неправильно ожидать дождь в марте месяце. Пятнадцатого июня (когда в Индии начинается сезон дождей), обстоятельства собираются вместе. Если обстоятельства времени складываются должным образом, но тем не менее, обстоятельство облаков не присутствует, как же может пойти дождь? Когда присутствует обстоятельство облаков, время правильное, есть гроза и все остальные свидетельства собираются вместе, тогда пойдёт дождь. Все обстоятельства должны собраться вместе. Человек зависит от обстоятельств, но он верит в то, что он что-то сам делает. Та часть, которую он «делает», тоже зависит от обстоятельств. Если одно из этих обстоятельств не произойдёт, он не сможет сделать конкретно эту работу.

Знать «Кто я есть» это последнее решение

Люди должны знать, кем они являются в действительности. Вся работа, сделанная для нашего «настоящего» Себя, перейдёт с нами в следующую жизнь. Все работа, проделанная под нашим мирским именем, останется здесь, когда мы покинем этот мир. Не думаете ли вы, что необходимо знать о том, что произойдёт с вами после того, как вы покинете этот мир? Кто вы такие? Разве вам не известно хотя бы что-то об этом? Не следует ли вам спросить: «Кто есть я?» Я могу ответить вам на этот вопрос. У меня есть все ответы. После этого у вас никогда не будет никаких беспокойств. Вам нравится беспокойство? Почему вам не нравится беспокойство? В течение бесконечного времени эти души бродили в телах бесконечных форм жизни. Очень редко вы можете встретить Пробуждённого, Гнани Пуруша, который освобождает вас.

Есть разница между напряжением и беспокойством

Спрашивающий: Так почему это так, что это ассоциируется с беспокойством?

Дадашри: Это из-за того, что человек чувствует, что без его участия ничего не произойдёт: «Я сам это всё делаю. Без меня это не будет сделано. Что случится утром?» Это то, как он беспокоится. Это то, почему это является корнем беспокойства.

Спрашивающий: Что является определением беспокойства?

Дадашри: Думать, что ситуация или проблема это всё, — это беспокойство. Если жена больна, и она всё в его жизни, более важное, чем его состояние, он начинает беспокоиться. Она значит для него больше, чем всё остальное, поэтому он начинает беспокоиться. Если бы, например, деньги были всё для него, и его жена заболела бы, он бы чувствовал напряжение, а не беспокойство. А тому, для кого Душа это всё, о чём ему надо беспокоиться?

Спрашивающий: Что такое напряжение? Я понимаю, что такое беспокойство, теперь, пожалуйста, объясните, что такое напряжение?

Дадашри: Напряжение похоже на беспокойство, но это не то же самое. Напряжение тянет человека в разные стороны, тогда как при беспокойстве он полностью включён в одну проблему, думая, что это всё. Пример напряжения: «Что случится, если эта работа не сработает? Моя жена больна, что с ней случится? Дети плохо учатся, что с ними произойдёт?» Напряжение это

натяжение в разные стороны. У меня не было напряжения уже двадцать семь лет, после моей спонтанной Самореализации. Так вот, есть большая разница между осторожностью и беспокойством. Осторожность — это внимание, а беспокойство это тревога.

Нормальность освобождает

Спрашивающий: Зависимость и беспокойство это одно и то же?

Дадашри: Беспокойство это эгоизм выше нормального, а зависимость — это не эго. Зависимость — это беспомощность, в то время как беспокойство это эгоизм больше нормального. У вас есть беспокойство, когда эгоизм становится выше нормального. В противном случае, не было бы беспокойства. Кто не может спать ночью в этом доме? Можно сказать, что это будет человек, у которого самое большое эго.

Допустимо использование эгоизма, но не эго, которое становится выше нормального. Беспокоиться это неправильно, и результат этого будет рождение в царстве животных.

Спрашивающий: Какое решение существует для того, чтобы перестать беспокоиться?

Дадашри: Повернитесь. Отпустите. Подвергните это отрицанию и попытайтесь снова без эгоизма. Другой способ — это стать без эго. Это происходит, когда вы встречаете Гнани Пуруша. Он единственный, кто может отпустить ваше эго полностью.

Как уходит беспокойство?

Спрашивающий: Почему мы не можем избавиться

от беспокойства. Что нужно делать, чтобы от них избавиться.

Дадашри: Человек не может существовать без беспокойств. Даже у преданных Господу Кришне есть беспокойства. Они ослепляют и раздробляют всё правильное знание и разум. Нет ни одного человека в мире, который не беспокоится. Даже аскеты иногда беспокоятся. Им не надо беспокоиться о подоходном налоге, налоге с продаж и аренде, но иногда они тоже беспокоятся. Если у них возникает конфликт с их учениками, они беспокоятся. Беспокойство не может уйти без достижения Самореализации. За один час я заберу от вас всё беспокойство. Я даю гарантию, что если у вас будет хоть одно беспокойство после этого, вы можете найти адвоката и подать на меня в суд. Я сделал тысячи людей свободными от беспокойства. Просите у меня, что вам угодно, я дам вам это. Однако просите с умом. Просите того, что никогда от вас не уйдёт. Не просите переходящих вещей. Просите вечное счастье. Если вы будете следовать моим пяти Агнам (заповедям), и у вас всё равно будут беспокойства, я даю вам разрешение подать на меня в суд. Вы должны оставаться в моих Агнах. Так вы получите всё. Вы знаете то, что я всем здесь пообещал? Они могут подать на меня в суд на два лакха [двести тысяч] рупий, если у них останутся беспокойства.

Спрашивающий : После того, как я получил от вас Гнан и отдал вам свои мысли, речь и действия, у меня перестали быть беспокойства.

Дадашри: Да, беспокойства перестанут случаться.

Когда беспокойства пропадают, это называется самадхи. После этого вы можете выполнять гораздо больше работы, и делать это более эффективно, чем

прежде, потому что ваши запутанности больше не присутствуют. Как только вы приходите в офис, начинается работа. Не будет мысли о доме, вам не будут мешать никакие внешние мысли. Поэтому у вас будет полная концентрация в вашем распоряжении.

Правильно жить настоящим

Человек, единственным ребёнком которого является трёхлетняя дочь, думает о расходах, связанных с выдачей её замуж, когда она подрастёт. Нельзя, чтобы присутствовали беспокойства такого вида. Когда придёт время все свидетельства соберутся вместе для этого. До этого времени не беспокойтесь. Всё, что вам нужно делать, это кормить и образовывать её. Не беспокойтесь о том, что случится после. Обращайте внимание только на настоящее. Прошрое уже свершилось, зачем в нём копаться? Даже дурак не будет копаться в прошлом, которые уже свершилось. Будущее находится в руках Вьявастхит, поэтому живите настоящим. Если вы пьете чашку чая, наслаждайтесь этим чаем, потому что будущее находится в руках Вьявастхит. Зачем переживать? Живите настоящим, наслаждаясь обедом. Концентрируйтесь на еде, которая находится перед вами. Знайте ингредиенты этой еды, которую вы едите. Быть в настоящем, значит то, что когда вы записываете счета, ваша полная концентрация находится в них, и поддерживается точность. Именно тогда, когда ваши мысли устремляются в будущее, случаются ошибки в вашей бухгалтерии. Те, кто живут в настоящем, не допускают ни единой ошибки, и у них нет беспокойств.

Беспокойство это не отработка кармы

Спрашивающий: Беспокойство это отработка прошлой кармы?

Дадашри: Беспокойство не может быть отработкой. В беспокойстве присутствует «исполнитель».

Беспокойства, которые были в форме заряда (притяжения новой кармы) сейчас происходят в форме разряда, и это мы называем удушьем. Обработка кармы не связана со страданием, потому что Душа отделилась от эго. Беспокойство случается тогда, когда эти два становятся одним, как в состоянии, предшествующем Самореализации.

Так вот, удушье — это результат беспокойства, которое было заряжено в прошлой жизни. Удушье происходит во время отработки кармы. Так же, как злость в форме заряда называется *кродх* (злость с эго), а его результат, или эффект, или форма разряда, называется *гуссо* (чувство злости без эго). Эго — это причина заряда, а когда эго отсутствует, это называется разрядом (отработкой). Поэтому, после получения этого Гнана, беспокойства не станут случаться совсем. Это просто удушье. Мы можем узнать лицо с беспокойствами. То, что происходит с человеком после достижения Гнана, — это удушье. Когда нам уже начертили карту, и мы допустили ошибку, читая её, нам будет не по себе. Это называется не беспокойством, это называется удушьем. Поэтому, вам не надо беспокоиться. Беспокойства съедят вас.

Беспокойства убегают, когда есть знание Вьявастхит.

Спрашивающий: Если правильно понять Вьявастхит, беспокойства и напряжения не останутся.

Дадашри: Не останется совсем. Вьявастхит означает научные обстоятельственные свидетельства.

Нужно пытаться понять Вьявастхит до того момента, когда последней Вьявастхит станет обретение Абсолютного Знания. Если человек поймёт Вьявастхит, он поймёт и Абсолютное Знание. Моё открытие Вьявастхит поистине феноменально.

Кто только не занимался тем, что создавал несвободу, увековечивая мирскую жизнь в течение бесконечных жизней? Это было Беспокойство, являющееся результатом эгодедания.

Спрашивающий: Благодаря этому Гнану, я больше не беспокоюсь о своём будущем.

Дадашри: Теперь вы просто говорите: «Это Вьявастхит». Теперь вы поняли Вьявастхит правильно. Ничего не изменится. Даже, если вы не спали бы всю ночь, думая о том, что случится через два года, ваши мысли были бы бесполезными. Это была бы потеря времени и энергии.

Спрашивающий: После того, как вы объяснили, что такое Настоящее и относительное, беспокойства прошли.

Дадашри: Да, теперь вы никогда не будете волноваться. Беспокойства не могут происходить после этого Гнана. Это путь Витарагов, Абсолютно Просветлённых существ. Путь Витарагов свободен от волнений. Это путь Гнани и Тиртханкаров, Просветлённых созданий.

Джей Сат Чит Ананд

Контактные лица

Дада Бхагван Паривар

Индия: Тримандир, Симандхар Сити, Ахмедаба-Калол
Хайвей, Адаладж, Район Гандхинагар—382421,
Гуджарат, Индия

США: Институт Дада Бхагван Акрам Вигнан
Тел.: +1 877-505- DADA (3232),
Эл. почта: info@us.dadabhagwan.org

**Соед.
Королевство:** Дада Даршан (СК),
Тел.: +44 330-111-DADA (3232)
Эл. почта: info@uk.dadabhagwan.org

Кения: +254 722 722 063

Австралия: +61 421127947

ОАЭ: +971 557316937

Сингапур: +65 81129229

Н. Зеландия: +64 21 0376434

Германия: +49 700 32327474

www.dadabhagwan.org

www.dadashri.org



Беспокойства препятствуют работе

Когда возникают беспокойства, ваша работа будет испорчена. Когда беспокойства не возникают, знайте, что ваша работа будет выполнена. Беспокойства препятствуют работе. Беспокойства убивают бизнес.

Так много людей волнуются за свой бизнес. Почему? Это потому что они думают: «Я управляю этим бизнесом». Это порождает Беспокойство. В этом отношении у них нет поддержки никакого другого знания о том, как всё происходит. Беспокоиться — это наивысшее эго.

—Дадашри

