

ஞானி புரூர் தாதா பகவான் அவர்களால் விவரிக்கப்பட்ட

# கவலைகள்



இவ்வுலகில் கவலைப்படுவது தான் “மிகப்பெரிய  
முட்டாள்தனம்”



ஞானி புருஷர் தாதா பகவான் அவர்களால் விவரிக்கப்பட்ட

# கவலைகள்

நிருபென் அவர்களால் தொகுக்கப்பட்டது மற்றும்  
பின்பற்றுபவர்களால் தமிழில் மொழி பெயர்க்கப்பட்டது.



**பதிப்பாளர்** : திரு. அஜீத்.சி.படேல்  
தாதா பகவான் விஞ்ஞான் பெளண்டேஷன்  
1, வருண் அபார்ட் மெண்ட், 37 ஸ்ரீமாலி சொசைடி,  
நவரங்பூரா காவல் நிலையம் அருகில்,  
நவரங்பூரா, அஹமதாபாத் – 380009.  
குஜராத், இந்தியா.  
தொலைபேசி: +91 79 3500 2100

**தாதா பகவான் பெளண்டேஷன்**  
5, மம்தாபார் க் சொசைட்டி  
பி எச், நவகுஜராத் கல்லூரி,  
உஸ்மான்பூரா, அஹமதாபாத் – 380014  
குஜராத், இந்தியா.  
ஈ மெயில் : [info@dadabhagwan.org](mailto:info@dadabhagwan.org)  
தொலைபேசி : +91 70 3500 2100

All Rights Reserved. No part of this publication may be shared, copied, translated or reproduced in any form (including electronic storage or audio recording) without written permission from the holder of the copyright.  
This publication is licensed for your personal use only.

**உள்ளோக்க மதிப்பு** : மிகுந்த பணிவு மற்றும்  
“நான் யாதொன்றும் அறியேன்”  
என்ற விழிப்புணர்வு

**Price** : ₹ 35

**First Edition** : November 2023 (500 copies)

**பிரிண்டர்** : அம்பா மல்டிபிரின்ட்,  
பி-99, எலக்ட்ரானிக்ஸ், ஜி.ஐ.டி.சி.,  
கே-6 ரோடு, செக்டார் - 25,  
காந்திநகர் – 382044.  
தொலைபேசி: +91 79 3500 2142

**ISBN/eISBN** : 978-93-91375-90-4

**Printed in India**

## த்ரிமந்திரம்



நமோ வீதராகாய  
நமோ அரிஹந்தானம்  
நமோ சித்தானம்  
நமோ ஆயரியானம்  
நமோ உவஜ்ஜாயானம்  
நமோ லோயே சவ்வ சாஹ்ரானம்  
ஏசோ பஞ்ச நமுக்காரோ  
சவ்வ பாவப்பனாசணோ  
மங்களானம் ச்ச சவ்வேசிம்  
பதமம் ஹவயி மங்களம்  
ஓம் நமோ பகவதே வாசதேவாய  
ஜெய் சக்சிதானந்தம்



## தமிழில் தாதா பகவானின் புத்தகங்கள்

1.	ஆத்ம அனுபவம்	5.	மனிதனேயத்தின் நடைமுறை
2.	அட்ஜெஸ்ட் எவ்ரிவேர்	6.	கோபம்
3.	மோதல்களை தவிர்க்கவும்	7.	கவலைகள்
4.	நான் யார்?	8.	மரணம்

- ❖ விரைவில் மேலும் பல புத்தகங்கள் தமிழில் கிடைக்கும்.

## Books of Dada Bhagwan in English

1.	Adjust Everywhere	19.	Money
2.	Ahimsa: Non-Violence	20.	Noble Use of Money
3.	Anger	21.	Pratikraman
4.	Aptavani-1	22.	Pure Love
5.	Aptavani-2	23.	Right Understanding to Help Others
6.	Aptavani-4	24.	Science of Karma
7.	Aptavani-5	25.	Science of Speech
8.	Aptavani-6	26.	Shree Simandhar Swami : The Current Living Tirthankar
9.	Aptavani-8	27.	Simple & Effective Science of Self-Realization
10.	Aptavani-9	28.	The Essence Of All Religion
11.	Autobiography of Gnani Purush A.M Patel	29.	The Fault Is Of The Sufferer
12.	Avoid Clashes	30.	The Guru and The Disciple
13.	Brahmacharya: Celibacy Attained with Understanding	31.	The Hidden Meaning Of The Practice Of Humanity
14.	Death: Before, During & After...	32.	Trimantra
15.	Flawless Vision	33.	Whatever Happened is Justice
16.	Generation Gap	34.	Who Am I?
17.	Harmony in Marriage	35.	Worries
18.	Life Without Conflict	36.	

- ❖ Dada Bhagwan books are available in different languages: Gujarati, Hindi, English, Marathi, Telugu, Kannada, Oriya, Malayalam, Bengali, Punjabi, Assamese, Tamil, German, Spanish, Russian, etc.
- ❖ ‘Dadavani’ Magazine is published every month in three languages: Gujarati, Hindi & English.

## **தாதா பகவான் என்பவர் யார்?**

ஜூன் 1958, குமார் மாலை ஆறு மணிக்கு, சூரத் ரயில் நிலையத்தில், சலசலப்புக்கு மத்தியில் ஒரு பெஞ்சில் அம்பாலால் மூலஜௌபாய் பட்டேல் அமர்ந்திருந்தார். அப்போது தாதா பகவான், அம்பாலால் அவர்களின் புனிதமான உடலுக்குள் முழுமையாக வெளிப்பட்டார். ஆன்மீகத்தின் ஒரு குறிப்பிடத்தக்க நிகழ்வை இயற்கை வெளிப்படுத்தியது! ஒரு மணி நேரத்திற்குள் பிரபஞ்சத்தின் தரிசனம் அவருக்கு வெளிப்படுத்தப்பட்டது! நாம் யார்? கடவுள் என்பவர் யார்? உலகை இயக்குவார் யார்? கர்மா என்றால் என்ன? மோட்சம் என்றால் என்ன? போன்ற அனைத்து ஆன்மீக கேள்விகளுக்கு முழுமையான தெளிவு கிடைத்தது.

அன்று மாலையில் அவர் அடைந்த ஞானத்தை, தனது பிரத்தியேக விஞ்ஞான ஆய்வு முறை (ஞானவிதி) மூலம் மற்றவர்களுக்கு இரண்டே மணி நேரத்தில் ஞானம் வழங்கினார். இதை அக்ரம் பாதை என்று குறிப்பிடப்படுகிறது. க்ரம் என்றால் ஒன்றின் பின் ஒன்றாக மேலே ஏறுவது அதாவது படிப்படியாக ஏறுவது, ஆனால் அக்ரம் என்றால் படி இல்லாத எளிதான, லிப்ட் பாதை.

தாதா பகவான் யார் என்பதை அவர் மற்றவர்களுக்கு விளக்கி கூறுவது என்னவென்றால், உங்கள் முன்னால் தெரிபவர் தாதா பகவான் அல்ல, நான் ஞானி புருஷ், என்னுள் “பதினான்கு உலகங்களுக்கும் அதிபதியான தாதா பகவான் வெளிப்பட்டு இருக்கிறார்”. அவர் உங்களின் உள்ளும் உள்ளார். அனைவரின் உள்ளும் உள்ளார். ஆனால் அவர் உங்களினுள் வெளிப்படாமல் இருக்கிறார். இங்கு (ஏ.எம்.பட்டேல் அவர்களின் உள்) முழுமையாக வெளிப்பட்டு இருக்கிறார். நான் இறைவன் (பகவான்) அல்ல. என்னுள் வெளிப்பட்டிருக்கும் தாதா பகவான் அவர்களை நானும் தலை வணங்குகிறேன்.



## ஆத்ம ஞானம் அடைவதற்கான தற்போதைய தொடர்பு

1958 ஆம் ஆண்டு ஆத்ம அனுபவம் பெற்ற பிறகு, மதிப்பிற்குரிய தாதாரீ, ஆன்மீகத்தை தேடுபவர்களுக்கு, ஆன்மீக சொற்பொழிவுகள் மற்றும் ஆத்ம ஞானம் வழங்குவதற்காக தேசிய மற்றும் சர்வ தேச அளவில் பயணம் செய்தார்.

தாதாரீ தான் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும்போதே, டாக்டர் பூஜ்ய நிருபென் அமீன் அவர்களுக்கு, ஆத்ம ஞானம் மற்றவர்களுக்கு வழங்குவதற்கான ஆன்மீக சக்தியை அளித்தார். தாதாரீ அவர்களின் உயிர் பிரிந்த பிறகு, பூஜ்ய நிருமா ஒரு செயல் புரியும் கருவியாக, தாதாரீ அவர்களின் ஆன்மீக சொற்பொழிவுகள் மற்றும் ஆத்ம ஞானத்தை, ஆன்மீக நாட்டமுடையவர்களுக்கு வழங்கினார்.

தாதாரீ, பூஜ்ய தீபக்பாய் தேசாய் அவர்களுக்கும் ஆன்மீக சொற்பொழிவுகள் நடத்துவதற்கான ஆன்மீக சக்தியை அளித்தார். இப்போது பூஜ்ய தீபக்பாய், பூஜ்ய நிருமா அவர்களின் ஆசியினால், ஒரு செயல் புரியும் கருவியாக தேசம் மற்றும் சர்வதேச நாடுகளுக்கு சென்று ஆத்ம ஞானம் வழங்கி வருகிறார்.

ஆத்ம ஞானத்தை அடைந்த பிறகு, ஆயிரக்கணக்கான ஆன்மீக நாட்டமுடையவர்கள் தங்கள் உலகப் பொறுப்புகள் அனைத்தையும் நிறைவேற்றிக் கொண்டே, உலகியல் பந்தத்தில் இருந்து விடுபட்டு ஆத்ம ஞான நிலையில் நிலைபெறுகின்றார்.



## **இந்த மொழிபெயர்ப்பு பற்றிய குறிப்பு**

அம்பாலால் எம்.பட்டேல், பொதுவாக தாதாஸ் அல்லது தாதா என்று அழைக்கப்படும் ஞானி புருஷ் அவர்கள், ஆன்மீக ஆர்வலர்கள் கேட்கும் கேள்விகளுக்கு பதில் வடிவில் ஆன்மீக சொற்பொழிவுகளை வழங்கினார்.

இந்த சொற்பொழிவுகள் பூஜ்ய டாக்டர் நிருபென் அமீன் அவர்களால் பதிவு செய்யப்பட்டு, குஜராத்தி மொழியில் புத்தகங்களாக தொகுக்கப்பட்டது, தாதாஸ் தனது சத்சங்கம் மற்றும் ஆத்ம அனுபவ விஞ்ஞானத்தை பற்றிய ஞானத்தை வார்த்தைக்கு வார்த்தை மற்ற மொழிகளில் மொழிபெயர்ப்பது சாத்தியம் இல்லை. ஏனெனில் சில அர்த்தங்கள் அதில் இழக்க நேரிடும் என்று கூறியுள்ளார். எனவே அக்ரம் விஞ்ஞானம் மூலம் ஆத்ம அனுபவத்தை துல்லியமாக புரிந்து கொள்வதற்காக குஜராத்தி கற்க வேண்டியதன் முக்கியத்துவத்தை அவர் வலியுறித்தினார். இருப்பினும், தாதாஸ் தனது சொற்பொழிவை பிற மொழிகளில் மொழிபெயர்க்க தனது ஆசீர்வாதம் வழங்கினார். ஏனென்றால் ஆன்மீகத்தை பற்றி கண்டறிய விரும்புபவர்கள் ஒரு குறிப்பிட்ட அளவிற்கு பயனடைந்து, பின்னர் தங்கள் சொந்த முயற்சியின் மூலம் முன்னேறி விடுவார்கள்.

இந்த புத்தகம் நேரடி மொழிபெயர்ப்பு அல்ல அவரது மூல முதலான சொற்பொழிவு சார்த்தை பாதுகாக்க அதிக கவனம் செலுத்தப்பட்டுள்ளது.

ஆன்மீக சொற்பொழிவுகள் குஜராத்தி மொழியில் இருந்து தொடர்ந்து மொழிபெயர்கப்பட்டு வருகின்றன. சில குஜராத்தி வார்த்தைகளின் அர்த்தத்தை வெளிப்படுத்துவதற்கு பல

மொழிபெயர்க்கப்பட்ட வார்த்தைகள் அல்லது வாக்கியங்கள் தேவைபடுகின்றன. எனவே, குஜராத்தி வார்த்தைகளை சிறந்த புரிதலுக்காக மொழி பெயர்க்கப்பட்ட உரைக்குள் தக்கவைக்கப்பட்டுள்ளன. குஜராத்தி வார்த்தையை முதன்முறையாக பயன்படுத்தப்பட்ட இடத்தை அதை சாய்வாக எழுதி அதை தொடர்ந்து அடைப்புக் குறிக்குள் அதன் அர்த்தத்தை விளக்கம் அளிக்கப்பட்டிருக்கிறது. பின் வரும் உரையில் குஜராத்தி வார்த்தை மட்டுமே பயன்படுத்தப்படுகிறது. இது இரண்டு மடங்கு நன்மைகளை வழங்குகிறது. முதலாவதாக, மொழிபெயர்ப்பின் எனிமை வாசிப்பதற்கு, மற்றும் இரண்டாவதாக இந்த ஆன்மீக விஞ்ஞானத்தை நன்றாக புரிந்துகொள்வதற்கு முக்கியமான குஜராத்தி வார்த்தைகள், வாசகருக்கு பரிச்சயமாகிறது.

சதுர அடைப்பு குறிக்குள் இருக்கும் உள்ளடக்கம், விஷயத்தின் கூடுதல் தெளிவை அளிக்கிறது. இது குஜராத்தி உள்ளடக்கத்தில் இல்லை.

தாதாஸ் அவர்களின் ஞான சார்த்தை உலகிற்கு முன் வைக்கும் பணிவான முயற்சி இது. இந்த மொழிபெயர்ப்பை படிக்கும்போது ஏதேனும் முரண்பாடு இருந்தால், அது மொழிபெயர்ப்பாளர்களின் தவறு மட்டுமே, விஷயத்தைப் பற்றிய தெளிவான புரிதலை வாழும் ஞானியிடம் தெளிவுபடுத்தி கொள்ளவேண்டும்.



## தலையங்கம்

யாருக்கு கவலைகள் (சிந்த்தா) இருப்பது இல்லை? இவ்வுலக வாழ்க்கையில் இருந்து உண்மையிலேயே மற்றிலும் விடுபட்டவர்களுக்கு மட்டுமே கவலைகள் இருப்பது இல்லை. மற்றபடி, கவலைகள் அனைவருக்கும் எழுகிறது. எதனால் இத்தகைய கவலைகள் எழுகிறது? கவலைப்படுவதினால் ஏற்படும் விளைவு என்ன? மேலும் ஒருவர் கவலையில் இருந்து எப்படி விடுபட முடியும்? சரியான புரிதல், மற்றும் கவலைகளில் இருந்து விடுபடுவதற்கான வழிமுறைகள், பூரணத்துவம் அடைந்த மதிப்பிற்குரிய தாதாரீ அவர்களால் விவரிக்கப்பட்டதை, இங்கு தொகுத்து வழங்கப்பட்டிருக்கிறது.

கவலை என்பது பற்றி ஏரியும் நெருப்பை போன்றது! உண்மையிலேயே அது ஒருவரை ஏரித்துக்கொண்டே இருக்கும். அது ஒருவரை இரவிலும் கூட தூங்க விடாது. ஒருவரின் பசியையும், தாகத்தையும் அழித்துவிடும், மேலும் பல நோய்களை வரவழைக்கிறது. அது மட்டுமில்லாமல் அடுத்த ஜென்மத்திற்கான விலங்கு கதிக்கான பிணைப்பை ஏற்படச் செய்கிறது! கவலைப்படுவதினால், இந்த ஜென்மம் மற்றும் அடுத்த ஜென்மம், இப்படி இரண்டு ஜென்மத்தையும் சீரழிய செய்கிறது.

கவலை என்பது அஹங்காரம் (அஹங்கார்). இவ்வுலகில் இயங்கி கொண்டிருக்கும் அனைத்திற்குப் பின்னாலிருக்கும் விஞ்ஞானத்தை ஒருவர் அறியாததால், அவர் தானே பொறுப்பை ஏற்றுக் கொண்டு, ‘செய்பவர்’ (கர்த்தா) என்றாகி வேதனைப்படுகிறார். வேதனைப்படுவதென்பது (பொக்வட்டோ) அஹங்காரத்தினால் மட்டும் தான். செய்பவர் - துன்பப்படுபவர் - இன்பமடைபவர் (கர்த்தா-போக்தாபனு) என்கிற நிலை உண்மையிலேயே அஹங்காரம் தான்.

ஒருவர் கவலைப்பட்டால், வேலை தடைப்படும்; இது தான் இயற்கையின் விதி. ஒருவர் கவலையில் இருந்து விடுபடும் போது, வேலை தானாகவே மேம்பட்டுவிடும்.

பிரபலமான மக்களுக்கு அதிக கவலைகள் இருக்கிறது; குளிருட்டப்பட்ட அறையிலும் கூட கவலையில் வியர்த்து

விறுவிறுத்து போகிறார்கள்! தொழிலாளர்களுக்கு கவலைகளே இருப்பது இல்லை, அவர்கள் நிம்மதியாக உறங்குகிறார்கள், அதே சமயம் இந்த செல்வச் சிறப்பு வாய்ந்த வணிகர்கள் தூக்க மாத்திரை எடுத்துக் கொள்கிறார்கள்! விலங்குகளுக்கு எப்போதாவது கவலை இருக்கிறதா? ஒருவருடைய மகனுக்கு பத்து வயதாகிவிட்டது என்றால், அவளை திருமணம் செய்து கொடுப்பது பற்றி, கவலைப்பட ஆரம்பித்துவிடுவார்கள்! ஓ! அவளுக்கான மணமகன் ஏற்கனவே பிறந்திருப்பாரா இல்லை இனிதான் பிறக்க வேண்டுமா?

கவலைப்படுவர்களிடம் செல்வம் நீடித்து இருக்காது. கவலைப்படுவதினால் தடைகளை ஏற்படுத்தும் கர்மா (அந்தராய் கர்மா) பிணைக்கப்படுகிறது.

எது கவலை என்று கருதப்படுகிறது? எண்ணங்கள் தோன்றுவதில் எந்த பிரச்சனையும் இல்லை. இருப்பினும், எண்ணங்களின் சமூர்ச்சி ஏற்படும்போது தான், கவலைகள் தொடங்குகிறது. கட்டுப்படுத்த முடியாத சிக்கலான எண்ணங்கள் எழுத் தொடங்கும்போது, அங்கேயே அதை நிறுத்தி விடவும்.

உண்மையில் ‘செய்பவர்’ யார் என்று ஒருவருக்கு தெரியாததால் தான் கவலைகள் எழுகிறது. அறிவியல் சூழ்நிலை ஆதாரம் தான் ‘செய்பவர்’; இவ்வுலகில் தன்னிச்சையாக ‘செய்பவர்’ என்று யாரும் இல்லை. ‘செய்பவர்’ (நிமித்), ஒரு கருவி மட்டும் தான்.

கவலைகள் எப்போது நிரந்தரமாக நீங்கும்? செயலாற்றும் தன்மையை கைவிடும்போது தான் நீங்கும்! செயலாற்றும் தன்மை எப்போது கைவிடப்படுகிறது? ஒருவர் ஆத்ம ஞானம் (ஆத்ம ஞான்) அடைந்தால் தான் நீங்குகிறது.

-டாக்டர் நிருபன் அமீன்

## கவலைகள்

கவலை எங்கிருந்து உருவாகிறது?

**தாதாரீ:** நீங்கள் எப்போதாவது கவலைப்பட்டதுண்டா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** கவலைப்படுவது மனித இயல்பாகும். எனவே, ஏதாவது ஒரு வகையான அல்லது வேறு வகையான கவலைகள் எப்போதும் ஒருவருக்கு இருந்துகொண்டே இருக்கும்.

**தாதாரீ:** மனித இயல்பானது, ஒருவர் மற்றொருவரை அறைந்தால், அவர் இவரைத் திருப்பி அறைவதாகும். ஆனால், அவர் புத்திசாலியாக இருந்தால், ‘நான் சட்டத்தை என் கைகளில் எடுக்கக் கூடாது’ என்று நினைப்பார். சிலர் சட்டத்தை தன் கைகளில் எடுத்துக் கொள்வார்கள். இப்போது, கவலைப்படுவது என்பது சட்டத்தை தன் கைகளில் எடுப்பதற்கு சமமானதாகும். ஒருவர் சட்டத்தை தன் கைகளில் எடுப்பது குற்றமாகவே கருதப்படுகிறது. ஒருவர் ஏன் கவலைக்கொள்ள வேண்டும்? எல்லா கடவுளும், “உங்களில் ஒருவரும் கவலைப்பட வேண்டாம். எல்லா பொறுப்புகளையும் என்னிடம் விட்டுவிடுங்கள்” என்று தானே கூறியுள்ளனர்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** ஆனால், இதைச் சொல்வதற்கும், உலகியல் தொடர்புகளில் நடைமுறைப்படுத்துவதற்கும் ஒரு பெரிய வித்தியாசம் இருக்கிறதே.

**தாதாரீ:** இல்லை, உலகியல் தொடர்புகளைப் பொறுத்தவரை, அந்த கவலைகளை விட்டுவிடுங்கள் என்று நான் சொல்லவில்லை. நான் யதார்த்த உண்மைகளை மட்டுமே குறிப்பிடுகிறேன். கவலைகளிலிருந்து விடுபடுவது எளிதான் விஷயம் அல்ல. நீங்கள் கவலை கொள்ளக்கூடாது. ஏனென்றால், எப்படியும் அது எல்லோருக்கும் நிகழக்கூடியதே ஆகும்.

இப்போது, கவலைகள் எழும்போது, எந்த ‘மருத்தை’ நீங்கள் பயன்படுத்துவீர்கள்? கவலைகளை போக்க ஏதேனும் மருந்து உள்ளதா?

**கவலைகளுடன் இருக்கும் ஒருவரால் எவ்வாறு  
கடவுளை உணர முடியும்?**

**கேள்வி கேட்பவர்:** கவலைகளிலிருந்து விடுபடுவதற்கு, “நான் எப்போது இந்த கவலைகளிலிருந்து விடுபடுவேன்” என்று கடவுளின் அருளைப் பெறுவதற்காக நான் வேண்டிக்கொள்வேன். அதனால், நான் கடவுளை நினைத்துக்கொண்டே இருப்பேன். நான் இவ்வழியில் முன்னேற விரும்புகிறேன். எனினும், எனக்குள் குடியிருக்கும் கடவுளை என்னால் இன்னும் உணர முடியவில்லை.

**தாதாரீ:** அந்த அனுபவம் எவ்வாறு கிடைக்கும்? கவலைகளுக்கு மத்தியில் அந்த அனுபவம் கிடைக்காது, அல்லவா? கவலைகளும், அனுபவமும் ஒன்றாக ஒருபோதும் ஏற்படாது. கவலைகள் ஓயும்போது, இந்த அனுபவம் கிடைக்கும்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** கவலைகள் எப்படி ஓயும்?

**தாதாரீ:** இந்த சத்சங்கத்தில் தங்கியிருப்பதால், (சத்சங்கம்

என்பது தன்னுடைய ஆத்மாவை தானும் உணர்ந்து, பிறருக்கும் அதை உணர்த்துபவரான ஞானி புருஷன் ஆன்மீக சொற்பொழிவு நடைபெறும் இடமாகும்). நீங்கள் இதற்கு முன்பு சத்சங்கத்திற்கு வந்திருக்கிறீர்களா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** நான் வேறு சத்சங்கத்தில் (ஆன்மீக சொற்பொழிவு) கலந்து கொண்டுள்ளேன்.

**தாதாரி:** சத்சங்கத்தில் கலந்து கொண்ட பின்பும் உங்களுடைய கவலைகள் ஓயவில்லையானால், நீங்கள் அந்த சத்சங்கத்தை விட்டு விலகிவிட வேண்டும். ஏனெனில், கண்டிப்பாக சத்சங்கத்திற்கு செல்வதால் கவலைகள் ஓய்ந்துவிடும்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** நான் அங்கு உட்கார்ந்திருக்கும் போது நிம்மதியாக உணர்கிறேனே!

**தாதாரி:** இல்லை, அதை நிம்மதியாக கருத முடியாது அதில் நிம்மதி இல்லை. நகைச்சவையான சாதாரண உரையாடலின்போது கூட நீங்கள் அந்த நிம்மதியை உணருவீர்கள். உண்மையான நிம்மதி என்பது எப்போதும் நிலவியிருக்கும். அது ஒருபோதும் நம்மைவிட்டு நீங்கக்கூடாது. எனவே, கவலைகள் உங்களுக்கு தொடர்ந்து எழுந்தால், எப்படி உங்களால் அந்த சத்சங்கத்திற்கு செல்ல முடியும்? அந்த சத்சங்கத்தை நடத்துபவரிடம், “ஜ்யா, எனக்கு கவலைகள் தொடர்ந்து எழுந்த வண்ணம் உள்ளன. ஆதலால், என்னால் இந்த சத்சங்கத்திற்கு வர இயலாது. இல்லையென்றால், எனக்கு கவலைகள் வராமலிருக்க ஏதேனும் ஒரு தீர்வைக் கூறுங்கள்” என்று சொல்லிவிடுங்கள்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** நான் அலுவலகத்தில் இருந்தாலும்,

என்னுடைய வீட்டில் இருந்தாலும் என் மனம் நிம்மதியாக இருப்பதில்லை.

**தாதாரி:** நீங்கள் உங்கள் வேலைகளுக்காக மட்டுமே அலுவலகத்திற்கு செல்கிறீர்கள். உங்களுக்கு வருமானம் ஈட்ட வேண்டும். அப்படித்தானே? உங்களுக்கு ஒரு குடும்பம் இருக்கிறது. எனவே, அதை நீங்கள் வழி நடத்த வேண்டியிருப்பதால், உங்களால் உங்களுடைய வீட்டையும் கைவிட முடியாது. உங்களுடைய வேலையையும் உங்களால் விட்டுவிட முடியாது. உங்களுடைய கவலைகளை நீக்கிடாத சத்சங்கத்தை மட்டும் விட்டுவிடுங்கள். புதியதொரு சத்சங்கத்தை தேடுங்கள். வேறொரு சத்சங்கத்தை கண்டறியுங்கள். முன்றாவதொரு சத்சங்கத்திற்கு சென்று பாருங்கள். சத்சங்கங்கள் ஏராளமாக உள்ளன. சத்சங்கத்தின் மூலம் கவலைகள் நீங்க வேண்டும். நீங்கள் வேறு எந்த சத்சங்களுக்கும் சென்றதில்லையா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** ஆனால், “உண்மையிலேயே கடவுள் உங்களுக்குள் இருக்கிறார். உங்களுக்குள்தான் நீங்கள் நிம்மதியை அடைய முடியும், நிம்மதியைத் தேடி வெளியில் சுற்றித்திரிவதை நிறுத்திவிடுங்கள்” என்று நமக்கு சொல்லப்பட்டு உள்ளதே!

**தாதாரி:** ஆம், அது உண்மைதான்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** ஆனால், எனக்குள் குடியிருக்கும் கடவுளை நான் ஒருபோதும் உணர்ந்ததில்லையே!

**தாதாரி:** எப்போதும் கவலைகளுடன் இருந்தால் உங்களால் கடவுளை அனுபவிக்க முடியாது. உங்களுக்குள் கவலைகள்

இருந்தால், நீங்கள் முன்னர் கடவுளை அனுபவித்த அனுபவம்கூட மறைந்துவிடும். உண்மையில் கவலை என்பது ஒருவகையான அஹங்காரமாகவே கருதப்படுகிறது. “நீ அஹங்காரத்துடன் இருக்கிறாயா? அப்படியானால், என்னை விட்டு விலகிவிடு” என்று கடவுள் கூறுகிறார். “நான்தான் இதை செய்கிறேன்” என்ற அஹங்காரம் உடையவன்தான் கவலைப்படுகிறான், அல்லவா? கடவுள் மீது நம்பிக்கை இல்லாததால் தான் அவன் கவலைக் கொள்கிறான், அல்லவா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** எனக்கு கடவுள் மீது நம்பிக்கை உள்ளது.

**தாதாழி:** கடவுள் மீது நீங்கள் நம்பிக்கை கொண்டிருந்தால், நீங்கள் ஒருபோதும் கவலைப்பட்டிருக்க மாட்டார்கள். நீங்கள் உங்களுடைய எல்லா கவலைகளையும் கடவுளிடம் ஒப்படைத்துவிட்டு, உங்கள் படுக்கையில் நீங்கள் நன்றாக உறங்குவீர்கள். யார் இப்படி கவலைப்படுவார்கள்? எனவே, கடவுள் மீது நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள். கண்டிப்பாக கடவுள் நீங்கள் பிரார்த்திப்பதை ஓரளவிற்காவது கவனித்துக்கொண்டு இருக்க வேண்டும். நீங்கள் உணவு உண்டதற்குப்பின், அது குறித்து நீங்கள் கவலைப்படுவீர்களா? செறிமான சாறுகள் அல்லது பித்தநீர் வெளியாகிறதா என்று நீங்கள் கவலைப்படுவதில்லையே? இந்த உணவின் மூலம் இரத்தம் உருவாகிறதா? இல்லையா? இந்த உணவு மலக்கழிவாக மாறுமா? இல்லையா? இதுபோன்றவை குறித்து நீங்கள் கவலைப்படுவீர்களா? எனவே, இந்த உடலுக்குள் ஏராளமான செயல்பாடுகள் நடக்கின்றன. அப்படியிருக்க, நீங்கள் கவலைப்படும் அளவு, வெளி உலகில் உங்களுக்கு என்ன நேர்ந்து

கொண்டிருக்கிறது? எனவே, இவ்வாறு கவலைப்பட்டால் நீங்கள் கடவுளை அவமதித்ததாக கருதப்படுவீர்கள். இவ்வாறு கவலைப்படுவதால் கடவுள் நிச்சயமாக அவமதிக்கப்படுவதாக கருதப்படுவார். நீங்கள் அஹங்காரத்துடன் இருந்தால், கவலைகள் எழுந்து கொண்டே இருக்கும். ஒருவர் கவலைப்படுவாரேயானால், அவர் அஹங்காரம் உள்ளவராக கருதப்படுவார். ஒரு வார காலம் அனைத்தையும் கடவுளிடம் ஒப்படைத்துவிட்டு, கவலைப்படுவதை நிறுத்திவிடுங்கள். பிறகு ஒருநாள் இங்கு சத்சங்கத்தில், நாங்கள் (ஞானி புருஷ்) உங்களுக்கு கடவுளை உணர வைப்போம். அதன்மூலம், உங்களுடைய கவலைகள் என்றென்றாலும் உங்களைவிட்டு நீங்கிவிடும்.

## கவலை, கொழுந்துவிட்டெரியும் ஒரு நெருப்பு!

எனவே, இவற்றையெல்லாம் புரிந்துகொள்ள வேண்டும். வெளிப்புற பயன்பாட்டிற்குப் பயன்படும் மருந்தை உட்கொண்டால் என்னவாகும்? வெளிப்புற பயன்பாட்டிற்கு மட்டுமே பயன்படும் இந்த (கவலைக்கான) மருந்துகளை மக்கள் உட்கொள்ளுகின்றனர். இல்லையெனில், ஒரு நபருக்கு கவலைகள் இருக்குமா? அதுவும், இந்தியாவில் உள்ள ஒரு நபருக்கு எப்போதாவது கவலைகள் வருமா? கவலைகள் மீது உங்களுக்கு விருப்பம் உள்ளதா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** இல்லை, எனக்கு நிம்மதியாக இருக்க வேண்டும்.

**தாதாரி:** கவலையானது, உண்மையில் ஒரு நெருப்பாகக் கருதப்படுகிறது. “இது நடந்துவிடும். அது நடந்துவிடும்” என்ற கவலை. உயர்ந்த தார்மீக, கலாச்சார மதிப்பீடுகளாலேயே ஒருவர்

அரிதான முறையில் மனித பிறவியை அடைகிறார். அந்நேரத்தில் ஒருவர் கவலைகளில் இருந்தால், (அடுத்த ஜென்மத்தில்) அவருடைய மனித பிறவியை இழந்து விடுகிறார். இது எவ்வளவு பெரிய பொறுப்பாக கருதப்படுகிறது! உங்களுக்கு நிம்மதி வேண்டுமானால், உங்களுடைய கவலைகளுக்கு நான் முற்றுப்புள்ளி வைப்பேன்.

விதராக் (விருப்பு வெறுப்பற்று) பகவானின் மோட்சப் பாதை என்பது கவலைகள் முடிவு பெரும் தருணமாக கருதப்படுகிறது. விதராக் பகவானை தரிசனம் (பக்தி தரிசனம்) செய்பவர்களுக்கு, அந்நிலையில் கவலைகள் அவர்களைவிட்டு விலகிவிடுகிறது. ஆனால், ஒருவருக்கு இந்த தரிசனம் எவ்வாறு செய்ய வேண்டும் என்ற வழிமுறை தெரியாது. இந்த நேரத்தில்தான், எவ்வாறு தரிசனம் செய்ய வேண்டும் என்பதை “நீ இந்த வழிமுறையில் தரிசனம் செய்” என்று ஞானி புரஷ் கற்றுக்கொடுக்கிறார். அப்போதுதான் இந்த தரிசனம் பயனுள்ளதாக அமையும். இல்லாவிட்டால், கவலைகளுக்கு மத்தியில் இந்த நெருப்பு ஏரிந்துகொண்டே இருக்கிறது. நீங்கள் சர்க்கரைவள்ளிக் கிழங்குகளை பார்த்ததுண்டா? இந்த கவலைகளுடன் இருப்பது, அந்த கிழங்குகளை கூடான கரிக்குழியில் போட்டு, வறுத்தெடுப்பதற்குச் சமமானதாகும்.

**ஞானியின் அருளின் மூலம் கவலைகளிலிருந்து  
விடுதலை**

**கேள்வி கேட்பவர்:** அப்பாடியானால், கவலைகள் இல்லாமல் இருக்க என்ன செய்வது?

**தாதாரி:** உங்களைப் போலவே, இந்த நபரும் நிறைய அலைந்து திரிந்திருக்கிறார், ஆனால், அவருக்கு அதில் எந்த பலனும் கிடைக்கவில்லை. பிறகு அவர் என்ன செய்தார்? அவரிடமே சற்று கேளுங்கள். இப்போது அவருக்கு ஏதேனும் கவலை இருக்கிறதா? தற்போது அவரை யாரேனும் திட்டினால், அதனால் அவர் பாதிப்படைகிறாரா? அவரிடமே கேட்டுப் பாருங்கள்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** எனினும், இந்த கவலைகளை நிறுத்த நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

**தாதாரி:** அதற்கு, ஞானியிடம் வந்து, அவரிடம் அருள் பெறுங்கள். அதன்பின்னர், உங்கள் கவலைகள் முடிவடைந்து, உங்களுடைய உலக வாழ்க்கை (சன்சார்) தொடரும்.

### கவலைகள் முடிவடைந்த நொடியிலிருந்து பரமானந்த நிலை நிலவுகிறது

உங்களுக்கு கவலைகள் எழவில்லையானால், அப்போதுதான் உண்மையான குழப்பம் (அஞ்ஞானம்) உங்களை விட்டு விலகிவிடுகிறது. வெளியிலிருந்து துன்பப்படும் பிரச்சனைகளுக்கு மத்தியில் உங்களுக்கு இந்த கவலைகள் வராமலிருந்து, சமாதி (பரமானந்த நிலை) நிலவினால், அப்போது உண்மையான குழப்பநிலை உங்களைவிட்டு விலகிவிட்டதாக நீங்கள் அறிந்து கொள்ள வேண்டும்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** அத்தகைய பரமானந்த நிலையை ஒருவர் ஏற்படுத்த விரும்பினாலும், அது ஏற்படாது.

**தாதாரி:** அந்த நிலை ஏற்படுவதினால் எழும் நிலை அல்ல. ஞானி இந்த குழப்பநிலையை நீக்கி, அனைத்தையும்

பரிசுத்தப்படுத்திவிட்ட பின் தான், சமாதி நிலை தொடர்ந்து நிலவுகிறது.

கவலைகளற்ற வாழ்க்கையே விரும்பப்படுகிறது, அல்லவா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** நிச்சயமாக அது விரும்பத்தக்க வாழ்க்கைதான்!

**தாதாரீ:** ஒருமுறை உங்கள் வாழ்வை கவலைகளற்ற வாழ்க்கையாக மாற்றிவிட்டால் (உங்களுக்கு ஞானத்தை வழங்கினால்), பிறகு உங்களுக்கு எந்த கவலைகளும் இருக்காது. காலச் சுழற்சியில் நிகழ்ந்த இந்த யுகத்தின் அற்புதம் இதுவே. தற்போதைய யுகத்தில் இப்படி வேறு எங்கும் நிகழவில்லை. ஆனால், பாருங்கள், இங்கே நிகழ்ந்து இருக்கிறது, அல்லவா!

**நீங்கள்தான் பரமாத்மா, எனவே, ஏன் கவலைப்படுகீற்றிர்கள்?**

நீங்கள் புரிந்துகொள்ள வேண்டிய ஒரு விஷயம்; நீங்கள் பரமாத்மா (பரமாத்மா) தான், உண்மையிலேயே நீங்கள் கடவுள் (பகவான்) தான், ஆதலால், நீங்கள் ஏன் கவலைப்பட வேண்டும்? நீங்கள் ஏன் கவலைப்படுகீற்றிர்கள்? இவ்வுலகம் எப்படிப்பட்டது என்றால், ஒரு வினாடி கூட கவலைப்படுவதற்கு ஏற்றதானது அல்ல. இப்போது, அத்தகைய பாதுகாப்பான நிலை (பாதுகாப்பு) நிலைத்திருப்பதற்கு எந்த சாத்தியமும் இல்லை. ஏனென்றால், இயற்கையாக நிகழ்ந்து கொண்டிருந்த அந்த பாதுகாப்பில், நீங்கள் ஒரு சிக்கலை ஏற்படுத்திவிட்டார்கள் பிறகு இப்போது எதற்காக நீங்கள் கவலைப்படுகிற்றிர்கள்? ஒரு குழப்பம் எழுந்தால்,

அதை தைரியமாக எதிர்கொண்டு, அதற்கு ஒரு தீர்வைக் கொண்டு வாருங்கள்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** நான் பாதகமான சூழ்நிலைகளை மீறினாலோ, எதிர்ப்பு தெரிவித்தாலோ, தடுத்தாலோ, அது அஹங்காரத்தை அதிகரிக்கிறது.

**தாதாரீ:** கவலைப்படுவதைவிட, தைரியமாக சிக்கல்களை எதிர்கொள்வது சிறந்ததாகும். கவலைப்படுவதால் ஏற்படும் அஹங்காரத்தைவிட சிக்கலை தைரியமாக எதிர்கொள்வதால் உண்டாகும் அஹங்காரம் சிறியதே ஆகும். “இத்தகைய (பாதகமான) சூழ்நிலைகளை தைரியமாக எதிர்கொள்ளுங்கள், தீர்வுகளைக் கொண்டு வாருங்கள் கவலைக் கொள்ளாதீர்கள்” என்று பகவான் கூறியுள்ளார்.

## கவலைப்படுவருக்கு இரண்டு தண்டனைகள் கிடைக்கின்றன

கவலைப்படுவர்களுக்கு இரண்டு தண்டனைகள் கிடைக்கின்றன என்றும், அதேசமயம் கவலைப்படாதவர்களுக்கு ஒரு தண்டனை மட்டுமே கிடைக்கின்றது என்றும் பகவான் கூறுகிறார். ஒருவருடைய ஒரே ஒரு பதினெட்டு வயதான மகன் இறந்துவிட்டால், அவன் மீது கொள்ளும் கவலை, துன்பம், வேதனை மற்றும் இதர செயல்பாடுகள் அனைத்தும் சேர்ந்து, அத்தகைய நபருக்கு இரண்டு தண்டனைகளாகின்றன. இவற்றையெல்லாம் அவர் தவிர்த்துக் கொண்டால், அப்போது அவருக்கு ஒரே ஒரு தண்டனை மட்டும் தான். மகன் இறந்துவிட்டானென்றால், அது அவருக்கு கிடைக்கிற ஒரு

தண்டனை. அந்த நபர் அதை நினைத்து வேதனை அடைவது, அவருக்கு கிடைக்கின்றன கூடுதல் தண்டனையாகும். ‘நாங்கள்’ (ஞானி) எப்போதும் இரு தண்டனைகளுக்கு உள்ளாகமாட்டோம். இதனால்தான், ‘நாங்கள்’ இந்த மக்களிடம் (மகாத்மாக்கள்), “உங்களிடமிருந்து ஜயாயிரம் ரூபாய் பிக்பாக்கெட் அடிக்கப்பட்டால், அதை வ்யவஸ்தித் (அறிவியல் சூழ்நிலை ஆதாரம்) என்று கூறிவிட்டு, அந்த நிலையைக் கடந்து, அமைதியாக உங்கள் வீட்டிற்குச் செல்லுங்கள்” என்று கூறுவோம்.

உண்மையில், இந்த முதல் தண்டனை உங்களுடைய கர்மக் கணக்கில் உள்ளதாகும். இதில் கவலைப்படுவதற்கு எந்த காரணமும் இல்லை. அதனால்தான், இதை நான் வ்யவஸ்தித் என்று கூறுகிறேன். இது கண்டிப்பாக வ்யவஸ்தித் தான். ஆகவேதான், நடந்தாகிவிட்டதை, ‘நாங்கள்’, ‘நடந்தது சரிதான்’ என்று கூறுவோம்!

**ஒருவர் எதை நினைத்து கவலைப்படுகிறாரோ, அந்த வேலை பாதிக்கப்படும்**

ஒரு வேலை நிறைவேறவில்லையானால், முயற்சி செய்யுங்கள், கடுமையாக முயற்சி செய்யுங்கள், கவலைப்படாதீர்கள், என்று இயற்கை கூறுகிறது. ஏனென்றால், கவலைப்படுவதால், அந்த வேலை தடைபட்டுவிடுகிறது. எவர் கவலைப்படுகிறாரோ, அவர் செயலாற்றும் அதிகாரத்தைத் தன் கரங்களில் எடுத்துக் கொண்டு, “நிச்சயமாக நான்தான் அனைத்தையும் செய்கிறேன்” என்று நம்பிக்கொள்கிறார். ஒருவர் அத்தகைய அதிகாரங்களை தன் கையில் எடுத்துக்கொள்கிறார். அதற்கான பொறுப்பை ஏற்கிறார்.

‘ப்ரசத்தா’ (வேறொன்றின் மூலம் நடக்கும் செயலை, ‘நான் தான் செய்தேன்; என்று நம்பிக்கொள்வது) என்பதின் மாயை மூலமாகத்தான் கவலைகள் எழுகின்றன. ‘வெளிநாட்டில்’ சம்பாதித்தது வெளிநாட்டிலேயே நிலைத்துவிடும். அதேபோன்று, இந்த கார்கள், வீடுகள், தொழிற்சாலைகள், மனைவி மற்றும் குழந்தைகள் யாவும் இங்கேயே விட்டுச் செல்ல வேண்டியிருக்கும். இறுதியில், யாருடைய அதிகாரமும் சொல்லாது! ஒருவர் தன்னுடன் நல்ல மற்றும் தீய கர்மாவை மட்டுமே எடுத்துச் செல்ல அனுமதிக்கப்படுவார். எனிமையாக கூறவேண்டும் என்றால், இங்கே என்ன குற்றங்கள் செய்திருந்தாலும், அந்த சட்டத்தின் (கர்மா) விதிமுறைகள் மட்டுமே (அடுத்த ஜென்மத்தில்) உடன் வரும். அந்த குற்றத்தின் (பணம்) சம்பாத்தியம் இங்கேயே நிலைத்துவிடும், அதற்கான வழக்கு (கர்ம பலனாக) அடுத்த ஜென்மத்தில் தொடரும். அந்த (கர்மாவின்) சட்ட விதிமுறைகளின் அடிப்படையில், ஒரு புதிய உடல் கிடைக்கப்பெற்று, புதிய சம்பாத்தியங்களை மீண்டும் ஒருமுறை சம்பாதிக்க நேரிட்டு, அதன்மூலம் அவருடைய (முந்தைய ஜென்மத்தின்) கடன் அடைக்கப்படும். எனவே, மனிதனே! நீங்கள் ஏன் ஆரம்பத்திலிருந்து நேர்மையாக நடந்து கொள்ளக்கூடாது! ‘தாயகத்தில்’ (ஆத்ம சொருபத்தில்) பேரானந்தம் இருக்கிறது; ஆனால், நீங்கள் அந்த ‘தாயகத்தை’ பார்த்ததே இல்லை.

**நிலுவைத் தொகைகள் நினைவிற்கு வரும்போது...**

இரவு நேரத்தில், எல்லோரும் “பதினோரு மணி ஆகிவிட்டது. எனவே, இப்போதே தூங்கிவிடு” என்று கூறுவார்கள். அது ஒரு குளிர்கால இரவு. நீங்கள் கொசு வலைக்குள்

நுழைந்துவிடுகிற்கள். வீட்டில் உள்ள அனைவரும் தூங்கச் சென்றுவிட்டனர். நீங்கள் கொசு வலைக்குள் நுழைந்ததும், ‘ஒருவரின் மூவாயிரம் ரூபாய் வகுலிக்கப்படவில்லை, அதற்கான தவணை ஏற்கனவே முடிவடைந்துவிட்டது,’ என்பது உங்கள் நினைவுக்கு வருகிறது. எனவே நீங்கள், “அந்த நபரிடம் உறுதிமொழி கடிதத்தில் கையெழுத்திடச் செய்திருந்தால், உரிய நேரத்தில் நான் தொகையை பெற்றிருப்பேன்” என்று எண்ணுவீர்கள். அன்றைய தினம் உங்களால் அவரிடம் கையெழுத்திட்டு எதையும் வாங்க முடியாதபோது, இரவு முழுவதும் அதை நினைத்து ஏன் கவலைப்படுகிற்கள். நன்றிரவில் உங்களால் அவரிடம் கையெழுத்து பெற முடியுமா? அது சாத்தியமில்லை, அல்லவா? அப்படியானால், நிம்மதியாக உறங்கச் செல்வதில் உங்களுக்கு என்ன பாதிப்பு?

### கவலைகளின் மூலக் காரணம் என்ன?

உங்களையே தின்றுவிடும் கவலையால் எந்த பலனும் இல்லை. அது உங்கள் ஆரோக்கியத்திற்கு தீங்கு விளைவிப்பதோடு, உங்களுக்கு வந்து சேர வேண்டியவற்றையும் தடுத்துவிடுகிறது. கவலைகளால்தான் இத்தகைய சூழ்நிலைகள் ஒருமித்து வருகின்றன. எது நன்மை பயக்கும்? எவை தீங்கு விளைவிக்கும் என்பதை போன்ற சில விஷயங்களை சிந்திக்க வேண்டும். ஆனால், இத்தகைய கவலையின் அர்த்தம் என்ன? இதைதான் அஹங்காரம் என்று குறிப்பிடப்படுகிறது. அந்த அஹங்காரம் இருத்தல் கூடாது. “நான் அப்படிப்பட்டவன். நான் தான் காரியங்களைச் செய்கிறேன்” என்ற அஹங்காரம்; இதனால்தான் ஒருவருக்கு கவலைகள் வருகின்றன. “நான் ஈடுபட்டால்தான் இந்த

பிரச்சனை முடியும்” என்ற அஹங்காரம். இதனால்தான், கவலைகள் எழுகின்றன. எனவே, அஹங்காரத்துடன் இணைந்த இந்த பகுதியை வெளியேற்ற வேண்டும். பின்னர், எது நன்மை பயக்கும்? எவை தீங்கு விளைவிக்கும்? என்று நிலவும் சிந்தனைகளால் எந்த பிரச்சனையும் இல்லை. இந்த கவலைகள் உங்களைத் தின்றுவிடாது. மாறாக, மேற்கூறுப்பட்ட கவலை உங்களுக்கு கோபத்தை உண்டாக்கி, உங்களை மன்றீதியாக தின்றுவிடுகிறது. ஒருவர் கவலையில் இருக்கும்போது, அவருடைய மகன் அவரிடம் ஏதேனும் சொல்ல முற்பட்டால், அந்த நபர் தன் மகன் மீது கோபப்படுவார். எனவே, அந்த கவலை எல்லா வகையிலும் தீங்கு விளைவிக்கிறது. ஒருவரிடம் பணம் இருந்தாலும் சரி, இல்லாவிட்டாலும் சரி இந்த அஹங்காரம் மிகவும் கொடியதாகும். யாரேனும் ஒருவர், “இந்த சந்துபாய் எனக்குரியதான் அனைத்தையும் கெடுத்துவிட்டார்” என்று மற்றொருவரிடம் சொன்னால், அவருக்கு முடிவில்லா கவலைகளும், முடிவில்லா வெளிப்புற பிரச்சனைகளும் வந்துவிடுகிறது. நீங்கள் யாருடைய வாழ்க்கையையும் கெடுக்காவிட்டாலும், இந்த உலகம் உங்களை அப்படிதான் பேசும், அல்லவா!

### கவலைகளின் விளைவுகள் என்ன?

இந்த உலக வாழ்க்கையில், அஹங்காரமானது ஒரு இடை விளைவு பொருளைப் போன்று இருக்கிறது. மேலும் அத்தகைய இயற்கையில் சகஜமாக தோன்றும் அஹங்காரத்தின் மூலம் உலக வாழ்க்கை சீராக செல்லும். ஆனால், அஹங்காரத்தின் ‘தொழிற்சாலையே’ நிலை நாட்டப்பட்டுவிட்டது, மேலும் அது விரிவடைந்து அதிகரித்துவிட்டது; கவலைகளில் இருந்து

மீளமுடியாத அளவிற்கு அது விரிவடைந்துவிட்டது! உலக வாழ்க்கையானது, இயல்பான கட்டுப்பாட்டிற்குள் இருக்கிற இயற்கையான, சகஜமான அஹங்காரத்தின் மூலம் சீராக செல்கிறது. ஆனால் அதற்கு மாறாக, அந்த அஹங்காரம் விரிவடைகிறது. பின்னர், வயது முதிர்ந்த ஒருவர், “எனக்கு கவலையாக உள்ளது” என்று கூறுவார். இத்தகைய கவலைகளின் விளைவு என்ன? அடுத்த ஜென்மத்தில், விலங்கு கதியை அடைவார். எனவே, இப்போதே எச்சரிக்கையுடன் இருங்கள். நீங்கள் மனித வடிவில் இருக்கும்போதே ஜாக்கிரதையாக இருங்கள். இல்லையெனில், கவலைகள் இருக்கும்வரை, அதன் விளைவாக (அடுத்த ஜென்மத்தில்) விலங்கு கதியை அடைய நேரிடும்.

### **உண்மையான பக்தர் கடவுளையும் திட்டுவார்!**

ஓரு உண்மையான கடவுள் பக்தருக்கு கவலைகள் இருந்தால், அவரும் கூட கடவுளைத் திட்டுவார், “நீ எங்களிடம் கவலைப்பட வேண்டாம் என்று கூறுகிறாய், இருந்தும் எனக்கு ஏன் இவ்வளவு கவலைகள் வருகின்றன?” என்று. கடவுளைத் திட்டாதவனும் உண்மையான பக்தர் அல்ல. உங்களுக்கு ஏதேனும் துன்பம் இருந்தால், கடவுள் மீது பழி சுமத்தி, கடிந்து கொள்ளலாம். இக்காலத்தில் உண்மையான கடவுள் பக்தரை கண்டுபிடிப்பதுகூட கடினமாகவே உள்ளது. ஓவ்வொருவரும் தம் சுயநல் குறிக்கோள்களுடன் வாழ்க்கையை நடத்துகிறார்கள்.

பகவான் கிருஷ்ணர், “மனிதனே! நீ ஏன் கவலைப்படுகிறாய்? கிருஷ்ணர் தன் விருப்பப்படி அனைத்தையும் செய்வார்” என்று

கூறுகிறார். (“ஜீவ் து வீதனே ஸோச்னா கரே, கிருஷ்ணனே கர்வு ஹாப் தே கரே”.)

இந்த மக்கள் அதற்கு என்ன பதிலளிக்கிறார்கள்? பகவான் கிருஷ்ணர் அப்படிச் சொல்லலாம். ஆனால், இந்த உலக வாழ்க்கையை நடத்த வேண்டும், எனவே, கவலைப்படாமல் அது நடந்திடுமா? எனவே, மக்கள் கவலைகளின் தொழிற்சாலைகளை நிறுவியுள்ளனர்! (தொழிற்சாலையில் தயாரிக்கப்படும்) இந்த பொருட்களை விற்கவும் இயலாது! அதை எப்படி விற்க முடியும்? ஒருவர் அதை விற்பதற்கு எங்கு எடுத்துச் சென்றாலும், அங்கு உள்ளவர்களுக்கு அவர்களுடைய தொழிற்சாலை (கவலைகள்) இருக்கும், அல்லவா! இந்த உலகத்தில் கவலைகள் இல்லாத ஒருவரைத் தேடிக் கண்டுபிடியுங்கள் பார்ப்போம்.

ஒரு புறம், “பகவான் கிருஷ்ணரே என் பாதுகாவலர்” என்கிறார்கள். பகவான் கிருஷ்ணரின் அடைக்கலம் பெற்றிருந்தால், என் கவலைப்பட வேண்டும்? பகவான் மகாவீர் அவர்களும், கவலைப்பட வேண்டாம் என்றே கூறியுள்ளார். ஒரு கவலையின் விளைவு, தரியஞ்ச கதி (மனிதர்களைத் தவிர ஒன்று முதல் ஜந்து அறிவு கொண்ட உயிரினங்களை உள்ளடக்கிய வாழ்க்கை வடிவம்) என்று அவர் கூறியுள்ளார். கவலை என்பது அனைத்திலும் பெரிய அஹங்காரமாகும். “இவை அனைத்தையும் நானே இயக்குகிறேன்” என்ற வலுவான உணர்வு நிரந்தரமாக இருக்கும்போது, அதன் விளைவாக கவலைகள் எழுகின்றன.

## இவை அனைத்தும் ஒரு முடிவுக்கு வருகிறது

கவலை என்பது முரண்பாடான அகநிலையாகும் (ஆர்த்தத்யான்), அதன் விளைவாக சார்பு ஆத்மா துக்கப்படுகிறது. இந்த உடல் (முந்தைய ஜென்மத்திலிருந்து) கொண்டு வந்த துன்பம் மற்றும் இன்பம் ஆகிய வெளிப்படும் கர்மாவை அனுபவிப்பதைத் தவிர ஒருவருக்கு வேறு வழியில்லை. எனவே, யாருடைய தவறுகளையும் பார்க்காதீர்கள், பிறர் தவறானவர் என்ற உள்கண்ணோட்டம் இருக்க கூடாது. உங்களுடைய எல்லா பற்றுதல்களும் உங்களுடைய தவறுகளால் ஏற்படுகிறது என்பதை புரிந்து கொள்ளுங்கள். உங்களால் எதையும் மாற்ற முடியாது.

மேலும், பகவான் கிருஷ்ணர், “மனிதனே! நீ ஏன் கவலைப்படுகிறாய்? கிருஷ்ணர் தன் விருப்பப்படி அனைத்தையும் செய்வார்” என்று கூறுகிறார். அதேசமயம், சமணர்கள் என்ன கூறுகின்றனர்? “பகவான் கிருஷ்ணர் தான் அவ்வாறு கூறினார், பகவான் மகாவீர் அப்படி ஒன்றைக் கூறவில்லை”. அந்த வரிகளுக்கு ஏற்றதாக பகவான் மகாவீர் என்ன சொன்னார்? “ஒரு கடுகு விதை அளவுகூட (கர்ம பலன் வெளிப்படும்போது) அதிகரிப்போ, குறைவோ இருக்காது. நான் இதை என் பரம ஞானத்தில் (கேவல் ஞான்) காண்கிறேன். இதை உங்களுடைய விழிப்புணர்வில் கொண்டு, ஆர்த்தத்தியானத்தை (தன்னைத் துன்பப்படுத்தும் பாதகமான உள்நிலை) கைவிடுங்கள். (“ராய் மாத்ர வத்கட் நஹி, தேக்யா கேவல் ஞான், ஏ நிஷ்டசய் கர் ஜானியே, தயஜீயே ஆர்த்தத்யான்”) மனதுக்குள்ளேயே கவலைப்பட்டு கொண்டு இருப்பதை விட்டுவிடுங்கள், இருப்பினும், ஒருவர் பகவானின் சொற்களை ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும், அல்லவா?

அதை ஏற்றுக்கொள்ளாதவரை, நாம் எப்படி குற்றம் சாட்ட முடியும்?

எனக்கு இப்படி இரு விஷயம் சொல்லப்பட்ட போது, நான் அதை ஏற்றுக்கொண்டேன். நான், “ஆம், ஆனால் இது ஒரு சாராரின் குறிப்பிட்ட கண்ணோட்டம் தானே” என்று கூறினேன். எனவே, நான் அதன் மறுபக்கத்தை ஆய்வு செய்யத் துவங்கினேன். பகவான் மகாவீர் இதைக் கூறியிருக்கிறார், பகவான் கிருஷ்ணர் இதைக் கூறியிருக்கிறார், ஆகையால் கணிப்பு பொருந்திவருகிறது என்று கூறினேன். “இருப்பினும், எவ்ரேனும் ஒருவருடைய தவறு ஏற்பட்டிருந்தால், ஆகவே தொடர்ந்து விசாரணை மேற்கொண்டேன்”.

அதேபோல், சகஜானந்த சுவாமி அவர்கள், “எனது விருப்பம் இல்லாமல், ஒரு புல்லைக் கூட ஒருவராலும் பறிக்க முடியாது!” (“மாரி மரஜி வினா ஏர, கோயிதீ தர்னு நா தோடாய்!”) என்று கூறியிருக்கிறார். ஆஹா! நீங்களும் வல்லவர் தானா?! “நீங்களில்லாமல், ஒரு புல்லைக்கூட பறிக்க முடியாதா?” சரி, இதுவரை மூன்று தீர்மானம் கிடைத்துள்ளன என்றேன். அதற்கு நான் மேலும் தீர்மானங்களை சேகரிப்போம் என்று கூறினேன்.

அடுத்து, புனிதர் கபீர் என்ன சொல்கிறார் பார்ப்போம், “முதலில் பிரார்ப்த (முந்தைய வாழ்க்கையில் உருவாக்கப்பட்ட கர்மாவின் பலனை இவ்வாழ்கையில் அனுபவிப்பது) உருவாக்கப்பட்டது. பின்னர் உடல் உருவாக்கப்பட்டது, (இதை அறிந்திருந்தாலும்) மனதால் பொறுமையாக இருக்க முடிவதில்லை என கபீர் ஆச்சரியப்படுகிறார்!”. (“பிரார்ப்த பலேரலே பன்யா, பீச்சே பன்யா ஏர்ரி, கபீர் அச்சம்பா யே ஹே, மன் நஹீ பாந்தே தீர்!”). மனது பொறுமை இல்லாமல் இருப்பது என்பது ஆச்சரியமான விஷயம். நான் இந்த தீர்மானங்களை சேகரிக்கத் துவங்கினேன். பலரிடன் இது குறித்து

கேட்டுக்கொண்டே இருந்தேன்! “உங்களுடைய தீர்மானம் என்ன? என்னிடம் சொல்லிவிடுங்கள்” என்றேன்.

ஆம், இதில் எவ்ரேனும் ஒருவர் தவறாக கூறியிருக்கலாம். ஆனால், விதராக் பகவான்களின் கருத்தை ஒருபோதும் தவறாகக் கருத முடியாது; ஆனால், ஆன்மீக புத்தகங்கள் எழுதுபவர் தவறிமூழ்த்திருந்தால்! அல்லவா? விதராக் பகவான்கள் தவறிமூழ்த்திருப்பார்கள் என்று நான் ஒருபோதும் நம்பமாட்டேன். என்னை நம்பவைக்க ஒருவர் எவ்வளவு முயன்றாலும், விதராக் பகவான்கள் தவறாக கூறியிருப்பார்கள் என்று நான் ஒருபோதும் நம்பியது இல்லை. பிறப்பால் நான் ஒரு வைஷ்ணவனாக (பகவான் கிருஷ்ணரைப் பின்பற்றுபவர்) இருந்தபோதிலும், குழந்தை பருவத்திலிருந்தே விதராக் பகவான்கள் தவறிமூழ்த்திருப்பார்கள் என்று நான் ஒருபோதும் நம்பியதில்லை. ஏனென்றால், அவர்கள் அறிவுத்திருந்துள்ள புருஷர்கள்! அவர்களின் பெயர்களைத் துதிபாடுவதன் மூலம் மட்டுமே, ஒருவர் முக்தி அடையப் பெறுவார்! நம்முடைய நிலையைப் பாருங்கள்! ஒரு கடுகளவு கூட (கர்மபலன் வெளிப்படுத்தும்போது) அதிகரிப்போ, குறைவோ இருக்காது. நீங்கள் ஒரு கடுகு விதையைப் பார்த்ததுண்டா? ஓ, என்ன கூறுகிறோர்கள்? நீங்கள் கடுகு விதையைப் பார்த்தது இல்லையா? ஒரு கடுகு விதையளவு கூட கர்மாவின் வெளிப்பாட்டில் எந்த மாற்றமும் இருக்காது என்கிறார்கள், இருந்தும், மக்களைப் பாருங்கள், அவர்கள் தங்கள் சட்டைக் கைகளைச் வரிந்து கட்டிக்கொண்டு, அவர்களால் முடிந்தவரை இரவில் விழித்து இருக்கிறார்கள். அவர்கள் இரவில் வெகுநேரம் விழித்திருந்து தங்கள் உடலை வருத்திக்கொள்கிறார்கள். இறுதியில், இருதய செயலிழப்பிற்கு தங்களை ஆளாக்கிக் கொள்கிறார்கள்.

## ஒருவர் எதற்கு மதிப்பளிக்கிறார்?

ஒரு முதியவர் என்னிடம் வந்திருந்தார். என் காலில் விழுந்து கதறி அழக்தொடங்கினார். நான் அவரிடம், “ஏன் இப்படி வருத்தப்படுகிறீர்கள்?” என்று கேட்டேன். பதிலுக்கு அவர், “என்னிடம் இருந்த மதிப்புமிக்க பொருள்கள் எல்லாம் திருடப்பட்டுவிட்டன, என்னால் அவற்றைக் கண்டுபிடிக்க முடியவில்லை. எனக்கு எப்போது அந்த பொருள்கள் திரும்பக் கிடைக்கும்?” என்று கேட்டார். உடனே நான், “நீங்கள் இந்த உலகை விட்டு வெளியேறும்போது, அந்த மதிப்புமிக்க பொருள்களை உங்களுடன் எடுத்துச் செல்லப் போகிறீர்களா?” என்று கேட்டேன். அவரோ, “இல்லை. இருந்தாலும், அவை என்னிடமிருந்து திருடப்பட்டன. அவற்றை நான் எப்போது திரும்பப் பெறுவேன்?” என்று கேட்டார். நான் அவரிடம், “நீங்கள் சென்ற பிறகு அவை திரும்ப வந்து சேரும்” என்றேன். இழந்துபோன மதிப்புமிக்க பொருள்களைப் பற்றி எதற்காக இவ்வளவு வருத்தப்பட வேண்டும்! இழந்த பொருள்களைக் குறித்து கவலை இருத்தல் கூடாது. மக்கள் எப்போதாவது வரவிருப்பதை எண்ணி கவலைப்படுவார்கள், எதிர்காலத்தை நினைத்து கவலைப்படுவார்கள். ஒரு அறிவாளிக்கு கண்டிப்பாக கவலைகள் இருக்கும் என்பதையும் நாம் புரிந்து கொள்ளலாம்; ஆனால் இழந்து போனவற்றை நினைத்தும் கவலைப்படுவதா? இத்தகைய கவலைகள் நம் நாட்டில் அதிகம் உள்ளன. ஒரு கணத்திற்கு முன்பு நடந்ததை நினைத்து ஏன் கவலைப்பட வேண்டும்? தீர்வு இல்லாத ஒன்றைக் குறித்து ஏன் கவலைப்பட வேண்டும்? எந்த தீர்வும் இல்லையானால், கவலைக்கொள்வதில் அவசியம் இல்லை என்பதை எந்தவொரு புத்திசாலியும் புரிந்து கொள்வார்.

அந்த வயதான மனிதர் அழுதுகொண்டே இருந்தார். ஆனால், நான் அவரை இரண்டு நிமிடங்களில் சரி செய்துவிட்டேன். பின்னர் அவர், “தாதா பகவான் நா அசீம் ஜெய் ஜெய்கார் ஹோ” (என்னுள் இருக்கும் தாதா பகவானின் எல்லையற்ற புகழைப் போற்றி வணங்குகிறேன்) என்று துதிபாடத் துவங்கிவிட்டார். இன்று காலை, ரஞ்சோட்ஜி (பிரபலமாக வழிபடப்படுகிற பகவான் கிருஷ்ணரின் ஒரு ரூபம்) கோவிலில் வைத்து அவர் என்னை சந்தித்தபோது, “தாதா பகவான் அவர்களே!” என்று கூறி என்னை அழைத்தார். நானும், “ஆம், நானே” என்று கூறினேன். பிறகு அவர், “நான் இரவு முழுவதும், உங்கள் பெயரை மட்டுமே உச்சரித்தேன்!” என்றார். இவரைப் போன்றவர்களை, எப்படி வேண்டுமானாலும் மாற்றிவிடலாம், ஏனென்றால் இவர்கள் பிடிவாதக்காரர்கள் அல்ல.

**கேள்வி கேட்பவர்:** நீங்கள் அவரிடம் என்ன கூறினீர்கள்?

**தாதார்:** நான் அவரிடம், “அந்த மதிப்புமிக்க பொருள்களை மீட்டெடுக்க சாத்தியமில்லை. வேறொரு மதிப்புமிக்க பொருள் உங்களுக்கு வேறொரு வழியில் வந்து சேரும்” என்று கூறினேன்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** அவர் உங்களைச் சந்தித்தத்தினால், அவருக்கு உண்மையிலேயே பெரிய பொக்கிணேமே கிடைத்துவிட்டது, அல்லவா?

**தாதார்:** ஆம், அது ஒரு அந்புதமான நிகழ்வு தான்! ஆனால், அவருக்கு எப்படிப் புரியும்? அவருடைய மதிப்புமிக்க பொருள்களுக்கு மத்தியில், இது அவருக்கு எந்த மதிப்பையும் கொண்டிருக்காது, அல்லவா! இப்போது அவர் டி குடிக்க விரும்பினால், நான் அவரிடம் “நான் உங்களுடன் இருக்கும்போது

எதற்காக டி?“ என்று கேட்டால், அவர் “நீங்கள் இங்கு இருக்கிற்களோ, இல்லையோ, டி குடிக்காமல் என்னால் இருக்க முடியாது!” என்றே கூறுவார். அவர் எதற்கு மதிப்பளிக்கிறார்? அவருக்கு எதன்மீது ஆசை இருக்கிறதோ அதற்கே அவர் மதிப்பளிக்கிறார்.

## இயற்கையின் விருந்தாளிக்கு கிடைக்கும்

### ஆடம்பரங்களை சற்று பாருங்கள்!

இந்த உலகில் விலைமதிப்பற்ற பொருட்கள் அனைத்தும் எப்போதும் இலவசமாக கிடைக்கக்கூடியவை. அவற்றுக்கு அரசாங்கத்தால் வரி வசூலிக்க முடியாது. விலைமதிப்பற்ற பொருட்கள் என்னென்ன?

**கேள்வி கேட்பவர்:** காற்று, தண்ணீர்.

**தாதாரி:** காற்று மட்டும்தான். தண்ணீர் அல்ல. காற்றுக்கு அரசாங்க வரிவிதிப்பு எதுவும் இல்லை. நீங்கள் எங்கு சென்றாலும், எந்த இடத்திலும் நீங்கள் அதைப் பேற முடியும். இயற்கை அப்படியொரு பாதுகாப்பை உங்களுக்கு வழங்கியிருள்ளது! நீங்கள் இயற்கையின் விருந்தினர்கள். விருந்தினராக இருக்கும் நீங்கள் அதைக் குறித்து புகாரளிக்கிற்கள், கவலைப்படுகிற்கள்! எனவே, இயற்கையானது, “அட, இவர் என் விருந்தினராக இருந்துகொண்டு, இவருக்கு எப்படி நடந்து கொள்ள வேண்டும் என்பது கூட தெரியவில்லையே?!” என்று நினைக்கிறது. சிலர் சமையலறைக்குள் நுழைந்து, விருந்தோம்பும் பெண்ணிடம், கதீயில் (மோர்குழம்பில்) உப்பு அதிகம் சேர்க்கச் சொல்கிறார்கள். மனிதனே! நீ விருந்தாளியாக இருந்துகொண்டு, சமையலறைக்குள் நுழைகிறாயே! உனக்கு என்ன பரிமாறப்படுகிறதோ, அதை மட்டுமே நீ சாப்பிட

வேண்டும். நாம் விருந்தினர்களாக இருக்கும் போது எவ்வாறு சமையலறைக்குள் நுழைய முடியும்? எனவே, எல்லாவற்றையும்விட விலைமதிப்பற்றுது காற்று. அது நமக்கு இலவசமாக கிடைக்கிறது. இரண்டாவதாக, தண்ணீர். குறைந்த செலவில் தண்ணீர் நமக்கு கிடைத்துவிடுகிறது. பின்னர், முன்றாவதாக தானியங்கள். அந்த தானியங்களும் ஒரு சிறிய தொகைக்கு நமக்கு கிடைக்கிறது.

**கேள்வி கேட்பவர்:** ஒளி?

**தாதாரீ:** ஒளி எப்போதும் நம்முடன் இருக்கிறது! வெளிச்சத்தைப் பொறுத்த வரையில், சூரியன் உங்கள் சேவையில் இருப்பதை போல், காலை ஆற்றரை மணிக்கு ஆஜராவிடுகிறது.

### எங்கும் நம்பிக்கை இல்லையா?!

உண்மையில், நம் இந்திய மக்கள் மிகவும் அதிகமாக கவலைப்படுகிறார்கள். எப்போதாவது சூரியன் ஒருநாள் விடுமுறை எடுக்க முடிவு செய்து, “இனி இதற்குமேல் நான் ஒருநாளும் விடுமுறை எடுக்கமாட்டேன்” என்று கூறி, ஒருநாள் விடுமுறை எடுத்துக்கொண்டால், அடுத்த நாள் மக்கள், “நானை சூரியன் உதிக்குமோ? உதிக்காதோ? காலைப்பொழுது வருமோ? வராதோ?” என்று சந்தேகிக்கத் தொடங்கிவிடுவார்கள். எனவே, அவர்களுக்கு இயற்கையின் மீதும் நம்பிக்கை இல்லை, அவர்கள் தங்கள் மீதும் நம்பிக்கை வைப்பதில்லை, கடவுள் மீதும் அவர்களுக்கு நம்பிக்கை இருப்பதில்லை. அவர்களுக்கு எதிலும் நம்பிக்கை இல்லை. அவர்கள் தங்கள் மனவியின் மீது கூட நம்பிக்கை வைப்பதில்லை!

## தனக்கு தானே வரவழைத்துக்கொண்ட கவலைகள்

நம்முடைய அக்கம்பக்கத்து வீட்டார்களிடம் இருப்பதைக் கண்டு நமக்கு கவலைகள் எழுகின்றன. “நம்முடைய பக்கத்து விட்டுக்காரரிடம் கார் உள்ளது, நம்மிடம் இல்லை” என்று கவலை உருவாகிறது. உங்கள் தினசரி வாழ்க்கைக்கு உங்களுக்கு என்ன தேவை? உங்களுடைய தேவைகளை நீங்கள் ஒருமுறை தீர்மானித்திட வேண்டும், உதாரணமாக, உங்களுடைய வீட்டில் குடிப்பதற்கு போதுமான தண்ணீரும், உண்பதற்கு உணவும் இருக்க வேண்டும். வசிப்பதற்கு வீடும், அந்த வீட்டை நிர்வகிப்பதற்கு போதுமான அளவு பணமும் இருக்க வேண்டும். உங்களுக்கு இவை கண்டிப்பாக கிடைத்துவிடும். இருப்பினும், உங்கள் அண்டைவீட்டுக்காரர் பத்தாயிரம் ரூபாய் வங்கியில் டெபாசிட் செய்தால், உங்களுக்குள் அரித்துக் கொண்டே இருக்கும். இதுவே உண்மையில் துன்பறிலைக்கு வழிவகுக்கிறது. மனிதன் தனக்குத்தானே துன்பத்தை வரவழைத்துக் கொள்கிறான்.

## அஹங்காரம், வாழ்வதற்கான அடிப்படை

மக்கள் அதிக அளவில் பணம் சம்பாதிக்க துவங்கிய பின்புதான், அவர்கள் கலக்கமடைகிறார்கள், கவலைப்படுகிறார்கள். அகமதாபாத்தில் ஜவுளி ஆலைகள் வைத்திருக்கும் முக்கிய தொழிலதிப்ரகளைப் பற்றிய விவரங்களை நான் உங்களோடு பகிர்ந்துகொண்டால், நீங்கள் “கடவுளே! ஒரு நாள் சூட என்னை அவர்களின் நிலைக்கு ஆளாக்கிவிடாதே!” என்று நினைப்பீர்கள். அவர்கள் நாளுக்கு நாள், சூடான கரிக்குழியில் போடப்பட்ட கிழங்கைப் போல தவிக்கிறார்கள். அவர்கள் வாழ்வதற்கான அடிப்படைதான் என்ன? அவர்களில் ஒருவரிடம், “நீங்கள் எந்த

அடிப்படையில் வாழ்கிறீர்கள்?” என்று கேட்டேன். அதற்கு அவர், “அது எனக்கே தெரியவில்லை” என்று பதிலளித்தார். நான் அவரிடம், “நான் உங்களுக்கு சொல்லட்டுமா? ‘நான் எல்லோரை விடவும் சிறந்தவன்!’ என்ற எண்ணத்தில்தான் நீங்கள் வாழ்கிறீர்கள், என்று கூறினேன். இதைத் தவிர்த்து, வேறு எதிலும் அவர்கள் மகிழ்ச்சியைப் பெறுவதில்லை!”

## இல்லாததை நினைத்து கவலைப்படாதீர்கள்

அகமதாபாத்தின் சில பணக்கார தொழிலதிபர்களை நான் சந்தித்தேன். என்னுடன் அவர்கள் உணவருந்த உட்காரும்போது, அவர்கள் (சிந்தனையில்) தங்கள் ஜவளி ஆலைகளில் தொலைந்து போய்விடுவார்கள். (அப்படிப்பட்ட ஒருவரின்) மனைவி என் முன் வந்து அமர்ந்தார். நான் அவரிடம், “என் இங்கு வந்து, எங்கள் முன் அமர்ந்திருக்கிறீர்கள்?” என்று கேட்டேன். அதற்கு அவர், “என் கணவர் எப்போதும் உணவை நிம்மதியாக சாப்பிட்டதில்லை” என்றார். உடனே நான் புரிந்துகொண்டேன். அந்த தொழிலதிபரிடம் இது குறித்து கேட்டபோது, “எனது சித்தம் (ஞானம் மற்றும் தரிசனம் உள்ளடக்கிய ஒரு நுட்பமான அங்கம்) அங்கு (தொழிற்சாலையில்) அலைந்து கொண்டிருக்கிறது” என்று கூறினார். நான் அவரிடம், “அப்படி செய்யாதீர்கள். உங்கள் உணவுத்தட்டு உங்களுக்கு முன் இருக்கும்போது, முதலில் அதில் இருப்பதை அனுபவியுங்கள், இல்லாததை நினைத்து கவலைப்படாதீர்கள். தற்சமயம் உங்களுக்கு முன் இருப்பதை அனுபவித்திடுங்கள்” என்றேன்.

கவலையாக இருக்கும்போது, நீங்கள் சாப்பிட சமையலறைக்கு செல்ல மாட்டார்களா? அல்லது தூங்குவதற்கு

படுக்கையறைக்கு செல்ல மாட்டார்களா? பிறகு அலுவலகத்திற்கு வேலை பார்க்க?

**கேள்வி கேட்பவர்:** நாங்கள் அங்கும் செல்வோம்.

**தாதாரீ:** இவை அனைத்தும் பலதரப்பட்ட துறைகள். எனவே, இவற்றில் ஏதேனும் ஒரு துறையில் மட்டும் வெளியிலிருந்து தூண்டப்பட்டப் பிரச்சனைகள் இருக்குமானால், அவற்றை வேறு துறைக்கு எடுத்துச் செல்லாதீர்கள். நீங்கள் இருக்கும் ஒரு பிரிவில் செய்யவேண்டிய அனைத்து வேலைகளையும், அங்கிருக்கும்போதே முடித்திடுங்கள். ஆனால், நீங்கள் உண்பதற்கு வேறொரு துறைக்கு செல்லும்போது, முந்தைய பிரிவின் பிரச்சனைகளை அங்கேயே விட்டுவிட்டு, சாப்பிடும்போது கவலைகள் இல்லாமல் சாப்பிடுங்கள். நீங்கள் படுக்கையறைக்கு செல்லும்போது, உங்களின் பிற பிரச்சனைகள் அனைத்தையும் அப்படியே விட்டுவிட்டு செல்லுங்கள். இத்தகைய வழிமுறையை பின்பற்றவில்லை என்றால், ஒரு நபர் அழிந்து போகிறார். அவர் சாப்பிட உட்காரும்போது, அந்நேரத்தில் “என் முதலாளி என்னைத் திட்டினால் நான் என்ன செய்வேன்?” என்று கவலைப்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறார். அவர் திட்டும்போது அதை சமாளித்துவிடுங்கள்! இப்போது உங்களுடைய உணவை சாப்பிடுங்கள்!

“இருப்பதை அனுபவியுங்கள், இல்லாததை நினைத்து கவலைப்படாதீர்கள்” என்றே கடவுள் கூறியிருக்கிறார். இதன் பொருள், ‘என்ன இருக்கிறதோ, அதை அனுபவிக்க வேண்டும்!’ என்பதேயாகும்.

## குளிருட்டப்பட்ட சூழலிலும் கவலைகள்

**கேள்வி கேட்பவர்:** மனதில் வேறு பல கவலைகளும் உள்ளன.

**தாதாரி:** உணவு உண்ணும்போதும் கவலைகள் மனதில் இருக்கின்றன. அதாவது ‘மணி’ உங்கள் தலைக்கு மேல் தொங்கிக் கொண்டிருக்கிறது. எனவே, ‘அது எப்போது விழும், எப்போது விழும், எப்போது விழும்’ என்றே நீங்கள் எண்ணிக்கொண்டிருக்கிறீர்கள். இப்போது நீங்கள் சொல்லுங்கள். இத்தகைய அச்சங்களை மொத்தமாகக் கொண்டு வாழும்போது, எப்படி இதையெல்லாம் அனுபவிக்க முடியும்! எப்படி ஒருவரால் இவ்வளவு கவலைகளைத் தாங்க முடியும்? இருப்பினும், மக்கள் தங்களை கல் நெஞ்சடையவர்களாக ஆக்கிக்கொண்டு, மகிழ்ச்சியை நோக்கி செல்கிறார்கள். எது நடக்க வேண்டுமோ அது நடக்கும், எனவே, வாழ்க்கையை வாழுங்கள். இந்த உலகில் அனுபவிப்பதற்கு ஏற்றதாக ஏதாவது உள்ளதா?

வெளிநாடுகளில் இதுபோன்று இல்லை. வேறு எந்த நாட்டிலும் இதுபோன்று இல்லை. இவை அனைத்தும் இங்கே இந்த நாட்டில் உள்ளன. புத்தியின் செயல்பாடு அதிகமாக இருப்பதன் விளைவாக கவலைகளும் அதிகமாக இருக்கின்றன, இவர்கள் தொழிற்சாலைகளையும் நிறுவுகிறார்கள். ஆம், சக்திவாய்ந்த மின்காற்றாடிகள் சுழன்று கொண்டு, எல்லாம் இயங்கிக் கொண்டிருக்கும் மிகப்பெரிய தொழிற்சாலைகள். இவர்கள் கவலையும் படுகின்றனர், அதற்கான தீவையும் காணுகின்றனர். கூடுதலாக, குளிர்விக்கும் சாதனமும் இருக்கிறது, அதை அவர்கள் என்னவென்று அழைப்பார்கள்?

**கேள்வி கேட்பவர்:** குளிருட்டும் சாதனம்.

**தாதாரீ:** ஆம், குளிருட்டும் சாதனம். இது இந்தியாவில் இருக்கும் ஒரு அதிசயம்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** இப்போதெல்லாம், குளிருட்டப்பட்ட சூழலில் தான் எல்லாவித கவலைகளும் இருக்கின்றன.

**தாதாரீ:** ஆம், இது ஒன்றினைந்து போகிறது. கவலைகளுக்கு மத்தியில் குளிருட்டும் சாதனம்! குளிருட்டும் சாதனத்திற்கான தேவை நமக்கு இல்லை.

அமெரிக்கர்கள் தங்களின் மகள் தனிக்குடித்தனம் செல்லும்போது, அதை நினைத்து கவலைப்பட மாட்டார்கள். நம் நாட்டு மக்களின் நிலை என்ன? இதற்குக் காரணம் நம் நம்பிக்கைகள் வேறுபட்டவை.

### உங்கள் ஆயுட்காலம் நீட்டிக்கப்பட்டதா?

நீங்கள் இன்னும் இருநாறு வருடங்கள் இந்த உலகில் வாழப் போகிறீர்கள், அல்லவா? நீங்கள் உங்கள் ஆயுட்காலத்தை நீட்டித்துவிட்டார்களா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** ஆயுட்கால நீட்டிப்பை எவ்வாறு பெற முடியும்? நம் கட்டுப்பாட்டில் எதுவும் இருப்பதாக நான் நினைக்கவில்லை.

**தாதாரீ:** இது வேடிக்கையாக இல்லையா! வாழ்வது ஒருவரின் கட்டுப்பாட்டில் இருந்தால், அவர் மரணமடையவே மாட்டார். உண்மையில், வாழ்க்கை நம்மிடமிருந்து வலுக்கட்டாயமாக பறிக்கப்பட்டுவிடும். உங்கள் ஆயுட்காலத்தை உங்களால் நீட்டிக்க

முடியாவிட்டால், கவலைப்பட்டுக் கொண்டிருப்பதில் என்ன பயன்? உங்களுக்கு ஒதுக்கப்பட்டதை நீங்கள் ஏன் நிம்மதியாக அனுபவிக்கக்கூடாது!

## கவலைகளை வரவேற்பதுதான் மனிதர்களின் இயல்பு

கவலைகள் வேலைகளில் பாதிப்பை உண்டாக்கும். கவலைகள் வேலைகளின் தரத்தை நூறு சதவீதத்திலிருந்து எழுபது சதவீதமாக குறைக்கின்றன. கவலைகள் வேலைகளைத் தடுக்கின்றன. எந்த கவலையும் இல்லாதிருந்தால், அந்த வேலையின் முடிவு அற்புதமாக இருக்கும்.

ஒருநாள் இறக்கப் போகிறோம் என்பது நம் எல்லோருக்கும் தெரியும். (தவிர்க்க முடியாத) மரணத்தை நினைவுகூறும்போது, மக்கள் என்ன செய்வார்கள்? அவர்கள் அதைத் புறக்கணித்து விடுவார்கள். ‘எனக்கு ஏதாவது நேர்ந்துவிட்டால், என்னவாகும்?’ என்ற என்னம் அவர்களுக்கு ஏற்படும்போது, அதை புறக்கணித்து விடுவார்கள். அதேபோல், கவலைகள் எழும்போது அவற்றை, ‘இங்கு உனக்கு இடமில்லை, என்று புறக்கணித்துவிடுங்கள்’.

எப்போதும் கவலைகளால் அனைத்தும் அழிந்துவிடுகிறது. ஒருவர் கவலையுடன் காரை ஓட்டினால், அது விபத்தில் முடிகிறது. ஒரு தொழிலை கவலைகளுடன் நீங்கள் நடத்தினால், நீங்கள் தவறான செயலை செய்வீர்கள். இவ்வுலகில் உள்ள அனைத்தும் அழிவதற்குக் காரணம் கவலையே.

இந்த உலகில் கவலைப்படுவதற்கு தகுதியானது என்று எதுவும் இல்லை. கவலைப்படுவதே, இந்த உலகைப் பொறுத்தவரை ‘மிகப்பெரிய முட்டாள்தனம்’ ஆகும். இந்த உலகம் கவலைப்படுவதற்கு

அல்ல. இதுவும் கடவுளின் ஒரு படைப்புதான். எனவே, கவலையில் ஈடுபடுவதற்காக இந்த படைப்பு உருவாக்கப்படவில்லை. இதில் மனிதர்கள் மட்டுமே கவலைப்படுகிறார்கள். வேறு எந்த உயிரினங்களும் கவலைப்படுவதில்லை. இந்த உலகில் என்பத்தி நான்கு மில்லியன் உரியினங்கள் உள்ளன. ஆனால், அவற்றில் எந்த ஒரு உயிரினமும் கவலைப்படுவதில்லை. மனிதர்கள் எனும் இந்த ஜீவராசிகள் அதீத புத்திசாலிகள், அவர்கள் மட்டுமே நாள் முழுவதும் கவலையிலேயே மூழ்கியிருக்கிறார்கள்!

கவலையானது, முற்றிலும் அஹங்காரமாகும். இந்த விலங்குகளில் ஒன்று கூட கவலைப்படுவதில்லை. அதேசமயம், இந்த மனிதர்களுக்கு கவலைகள் இருக்கிறது? என்னற்ற விலங்குகளில் எந்த ஒரு விலங்கிற்கும் கவலை இல்லை. இந்த மனிதர்கள் மட்டுமே நாள் முழுவதும் கவலையில் மூழ்கும் அளவிற்கு முட்டாள்களாக இருக்கிறார்கள்.

**கேள்வி      கேட்பவர்:** இவர்கள் விலங்குகளை விட மோசமானவர்கள், இல்லையா?

**தாதாழி:** உண்மையில், விலங்குகள் மிகவும் நல்லவை. விலங்குகளை ‘சார்ந்து இருப்பவை’ (பாதுகாக்கப்பட்டவை) என்று கடவுள் குறிப்பிட்டுள்ளார். இவ்வகையில் பாதுகாப்பற்றவர்கள் மனிதர்கள் மட்டுமே. அதுவும் இந்தியாவில் வாழும் மனிதர்கள் மட்டும் தான் நூற்றுக்கு நூறு சதவீதம் பாதுகாப்பற்றவர்களாக இருப்பதால், அவர்கள் துன்பங்களுக்கு ஆளாக நேரிடுகிறது, அல்லவா? அவர்கள்தான் எவ்வித பாதுகாப்பும் இல்லாதவர்களாக இருக்கிறார்கள்.

தொழிலாளர்கள் கவலைப்பட மாட்டார்கள். அதேசமயம்,

வணிகர்கள் கவலைப்படுவார்கள். தொழிலாளர்களுக்கு ஒரு கவலையும் இருப்பதில்லை, அதனால் அவர்கள் (அடுத்த ஜென்மத்தில்) உயர்ந்த வாழ்க்கை நிலைக்கு செல்வார்கள். அதேசமயம், தொழிலதிபர்கள் கீழ்நிலை வாழ்க்கைக்கு செல்வார்கள். கவலைகள், கீழ்நிலை வாழ்க்கை நிலைக்கு வழிவகுக்கிறது. எனவே, கவலைகள் இருத்தல் கூடாது.

இப்போது கவலைகள், கவலைகள், அதிக கவலைகளை தவிர வேறொன்றுமில்லை! இந்த உலகம் சூடான கரிக்குழியில் கிழங்கு வறுத்தெடுக்கப்படுவதைப் போன்று வறுத்தெடுக்கப்படுகின்றது! என்னையில் மீன் பொறித்தெடுக்கப்படுவது போன்று! இதைப் போன்றே நெருடலும், பதற்றங்களும் நிலவுகின்றன. இதை எப்படி நாம் வாழ்க்கை என்று சொல்ல முடியும்?

## **‘நான் செய்கிறேன்’ என்ற அஹங்காரத்தின் விளைவாக உண்டாகும் கவலைகள்**

**கேள்வி கேட்பவர்:** கவலைப்பட கூடாது என்ற விழிப்புணர்வைக் கொண்டிருப்பது, கவலையின் மற்றொரு வடிவமல்லவா?

**தாதாரீ:** இல்லை. கவலைப்படுவது வெறுமனே அஹங்காரம் ஆகும். ஒருவர் தனது உண்மையான சொருபத்திலிருந்து பிரிந்த பிறகு, ‘நான் தான் உண்மையில் இதை இயக்குபவன்’ என்ற அஹங்காரத்தை கொள்கிறார். ஒருவருக்கு மலம் கழிக்க கூட சுதந்திரமான ஆற்றல் இல்லை. இருப்பினும் அவர், “நான்தான் இதை இயக்குகிறேன்” என்று கூறுகிறார்.

கவலை என்பதே அஹங்காரம். குழந்தைக்கு ஏன் கவலைகளே இருப்பதில்லை? “நான் இதை இயக்கவில்லை” என்பது

அந்த குழந்தைக்குத் தெரியும் என்பதால்தான். இந்த உலகத்தையார் நடத்துகிறார்கள் என்பதைப் பற்றி அதற்கு (அந்த குழந்தைக்கு) எந்தக் கவலையும் இல்லை.

“நான் இதை செய்கிறேன். நான் இதை செய்கிறேன்” என்று ஒருவர் கூறுவதால்தான், கவலைகள் எழுகின்றன.

### கவலை என்பது அனைத்திலும் பெரிய அஹங்காரம்

**கேள்வி கேட்டவர்:** கவலை என்பது அஹங்காரத்தின் அடையாளம். அதை உங்களால் விளக்க முடியுமா?

**தாதாரி:** கவலை ஏன் அஹங்காரத்தின் அடையாளம் என்று கூறப்படுகிறது? ஏனென்றால், “உண்மையிலேயே இதை செய்வது நான்தான்” என்று ஒருவர் தன் மனதளவில் உணர்கிறார். அதனால்தான் அவருக்கு கவலைகள் வருகின்றன. ‘நான்தான் அதைச் செய்கிறேன்,’ என்று அவர் நம்புகிறார். அதனால் அவர் கவலைப்படுகிறார். ‘என் மகளின் நிலை என்னவாகும்? என் மகன் என்ன ஆவான்? இந்த வேலை முடியாவிட்டால் என்ன ஆகும்?’ என்று அவர் கவலைகளைத் தானே எடுத்துக்கொள்கிறார். அவர் தன்னை ‘செய்பவர்’ என்றும், “உண்மையிலேயே நான் தான் உரிமையாளர் மற்றும் நான்தான் இதைச் செய்கிறேன்” என்றும் நம்பிக்கொள்கிறார். இருப்பினும், அவர் ‘செய்பவர்’ அல்ல, அவர் தேவையில்லாமல் கவலைகளை வரவழைத்துக்கொள்கிறார்.

ஒருவர் உலக வாழ்வில் இருந்து, கவலைகளில் மூழ்கி, அந்த கவலைகள் ஓயாமல் அவருக்கு இருக்குமானால், அவருக்கு பல ஜென்மங்கள் இருக்கும்! ஏனென்றால், கவலைகள் மூலம்தான் அவரது எதிர்கால வாழ்க்கையும் பிணைக்கப்படுகிறது.

இந்தச் சுருக்கமான மற்றும் நுட்பமான விஷயத்தை உங்களுடன் நான் பகிர்ந்து கொள்கிறேன். இன்றுவரை, இந்த உலகில் மலம் கழிப்பதற்கான சுதந்திர ஆற்றல் கொண்ட எந்த ஒரு மனிதனும் பிறக்கவில்லை! அப்படியென்றால், இவர்கள் அஹங்காரத்துடன் இருப்பதால் யாருக்கு என்ன பயன்? இப்போது, வேலை செய்யும் ஆற்றல் உங்களுடையது அல்ல. அது மற்றொரு பொருளுக்கு உட்பட்ட ஆற்றல். ஒருவர் தனது சொந்த (ஆத்மாவின்) ஆற்றலை அறியவில்லை. எனவே, அவர் மற்றொரு பொருளுக்கு உட்பட்ட ஆற்றலைச் சார்ந்து இருக்கிறார். மேலும் அவர் சார்ந்திருப்பது மட்டுமல்ல, அவர் மற்றொரு பொருளைச் (பராதீன்) சார்ந்தே இருக்கிறார், அவருடைய வாழ்க்கை முழுவதும் வேறொரு பொருளையே சார்ந்திருக்கிறது.

## ஒருவர் தனது மகளுக்கு திருமணம் செய்து வைப்பது குறித்து அடையும் கவலைகள்

உண்மை என்னவென்றால், இந்தியாவில் ஒருவர் தனது மகளுக்கு முன்று வயதாகிறது என்றால், அப்போதிலிருந்தே, ‘அவள் வளர்ந்துவிட்டாள், அவள் வளர்ந்துவிட்டாள்!’ என்று சிந்திக்கத் தொடங்கிவிடுவார். அவள் இருபது வயதான பின்பு திருமணம் செய்து கொள்ளப்போகிறாள் என்றால், அவர்கள் முன்று வயதிலிருந்தே கவலைப்படத் தொடங்குகிறார்கள்! ஒருவர் தன் மகளுக்கு திருமணம் செய்து வைப்பதை நினைத்து கவலைப்பட வேண்டும் என்று ஏதேனும் வேதத்தில் எழுதப்பட்டுள்ளதா? அவள் இருபது வயதில் திருமணம் செய்து கொள்ள வேண்டும் என்றால், நாம் எப்போது கவலைப்பட ஆரம்பிக்க வேண்டும்? அவளுக்கு இரண்டு அல்லது மூன்று வயதானதிலிருந்தா?

**கேள்வி      கேட்பவர்:** மகஞுக்கு பதினான்கு அல்லது பதினெண்து வயதாகும்போது, பெற்றோர்கள் அதை நினைத்து சிந்திக்கத் தொடங்கலாம், அல்லவா!

**தாதாரி:** இல்லை, இன்னும் ஜந்து வருடங்கள் இருக்கின்றன, இல்லையா! ஒருவேளை அந்த ஜந்து வருடங்களுக்குள், கவலைப்படுவெர் இறந்துவிட்டாலோ? அல்லது யாருக்காக இவர் கவலைப்படுகிறாரோ அவர் இறந்துவிட்டாலோ? யாருக்குத் தெரியும், என்ன நடக்கும் என்று நம்மால் கூற முடியுமா? இன்னும் ஜந்து வருடங்கள் உள்ளன, அதற்கு முன்னர் ஏன் கவலைப்பட வேண்டும்?

அதுமட்டுமல்லாமல், மற்றவர்களைப் பார்த்து பின்பற்றுவதன் மூலம் தான், ஒருவர் தானும் கவலையடைகிறார். ‘பார்!, அவர் தன் மகஞுக்குத் திருமணம் செய்து வைப்பதைப் பற்றி இவர் மிகுந்த கவலையுடன் இருக்கிறார், ஆனால் நான் கவலைப்படாமல் இருக்கிறேனே!’ என்று நினைக்கிறார். பின்னர், அவர் தொடர்ந்து கவலைப்படுவதினால் மந்தமாகவும், சுறுசுறுப்பற்றவராகவும் மாறிவிடுகிறார்! மேலும் அவரது மகஞுக்கு திருமணம் செய்து வைக்கும் நேரம் வரும்போது, அவர் பெயரில் நான்கு அணா நாணயம் (இந்தியாவில் முன்பு பயன்படுத்தப்பட்ட அலகு அதாவது ஒரு ரூபாயின் 1/16க்கு சமம்) கூட இருக்காது. கவலைப்படுவரால் எங்கிருந்து பணம் பெற முடியும்?

நீங்கள் எப்போது கவலைப்பட வேண்டும்? உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்கள், “உங்கள் மகஞுக்கு ஏதாவது திருமண ஏற்பாடு செய்தீர்களா?” என்று கேட்கத் தொடங்கும் போதுதான், நீங்கள் அதைப் பற்றி சிந்திக்கத் தொடங்க வேண்டிய நேரம் வந்துவிட்டது என்பதை நீங்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். மேலும், அந்த

கட்டத்திலிருந்து சிறுசிறு முயற்சிகளை மேற்கொள்ளுங்கள்! உண்மையில், அந்த நபரைச் சுற்றியுள்ளவர்கள் எதுவும் பேசவில்லையென்றாலும் கூட, அதற்கு பதினெந்து வருடங்கள் முன்பே அவர் கவலைப்படத் தொடங்கிவிடுகிறார்! அதுமட்டுமின்றி, தன் மனைவியிடம், “நம்முடைய மகள் வளர்ந்து விட்டாள், அவளுக்குத் திருமணம் செய்து வைக்க வேண்டும்” என்று கூறுகிறார். நீங்கள் ஏன் உங்கள் மனைவியையும் சேர்த்து கவலைப்பட வைக்கிறீர்கள்?

## பொருத்தமற்ற நேரத்தில் கவலைப்படுவது

பதினேழு வருடங்களுக்கு முன்பிலிருந்தே தன் மகளுக்குத் திருமணம் செய்து வைக்க வேண்டும் என்று அவர் கவலைப்பட்டால், அவர் ஏன் இறப்பதை என்னி கவலைப்படவில்லை? என்று கேட்டால், அதற்கு அவர், “இல்லை, இறப்பதைப் பற்றி எனக்கு நினைவு படுத்தாதீர்கள்” என்று பதிலளிப்பார். “இறப்பைப் பற்றி உங்களுக்கு நினைவுட்டுவதில் என்ன சிக்கல்? நீங்கள் இறக்கப் போவதில்லையா?” என்று நான் அவரிடம் கேட்டேன். அதற்கு அவரோ, “ஆனால், நீங்கள் எனக்கு இறப்பை நினைவுபடுத்தினால், நான் இன்றைய மகிழ்ச்சியை இழந்துவிடுவேன். இன்றைய நாள் எனக்கு ஆர்வமில்லாமல் மாறிவிடும்” என்று கூறுவார். அப்படியானால், ஏன் உங்கள் மகளுக்கு திருமணம் செய்து வைக்க வேண்டும் என்று யோசிக்கிறீர்கள்? அப்போதும் அந்த ஆர்வம் போய்விடாதா? உங்கள் மகள் தன் திருமணம் தொடர்பான அனைத்தையும் தன்னுடன் (கடந்த ஜென்மத்திலிருந்து) கொண்டு வந்திருக்கிறாள். பெற்றோர்கள் வெறும் கருவியாக மட்டுமே இருக்கிறார்கள். இந்த பெண்ணோ, தனது திருமணத்திற்குத்

தேவையான அனைத்தையும் தன்னுடன் கொண்டு வந்துள்ளார். வங்கி இருப்பு, பணம் என எல்லாவற்றையும் அவள் தன்னுடன் கொண்டு வந்துள்ளார். அதிகமாகவோ, குறைவாகவோ, (திருமணச் செலவு) எப்படியாக இருந்தாலும், அவள் எல்லாவற்றையும் (கடந்த ஜென்மத்திலிருந்து) சரியாகக் கொண்டு வந்திருக்கிறாள்.

உங்கள் மகளைப் பற்றி நீங்கள் கவலைப்பட வேண்டாம். நீங்கள் அவளுடைய பாதுகாவலர் மட்டுமே. அவள் இறுதியில் திருமணம் செய்துகொள்ளும் மனமகனையும் அவள் தன்னுடன் (கர்ம கணக்குப்படி) கொண்டு வந்திருக்கிறாள். நாம் யாரிடமும் சென்று அவளுக்கான மனமகனைப் பெற்றெடுக்கச் சொல்ல வேண்டிய அவசியம் இல்லை. “எங்களுக்கு ஒரு மகள் இருக்கிறாள், அவளை மனமுடிக்க ஒரு ஆண் குழந்தையைப் பெற்றுக் கொடுங்கள என்று” நீங்கள் சுற்றித் திரிந்து எல்லோரிடமும் கேட்க வேண்டுமா? இல்லை. அவள் எல்லா வளங்களுடனும் தயாராக வந்திருக்கிறாள். அவளுடைய தந்தை, “என் மகளுக்கு இருபத்தைந்து வயசு ஆகிவிட்டது, இன்னும் கல்யாணம் ஆகவில்லை” என்று கூறுவார். அவர் நாள் முழுவதும் இதை தொடர்ந்து செல்லிக்கொண்டே இருப்பார். அங்கே இருபத்தேழு வயதான ஒரு இளைஞர் (அவளுடைய மனமகன்) இருக்கிறான். ஆனால், உன்னால் அவனைக் கண்டுபிடிக்க முடியவில்லையே! அப்படியிருக்க, நீங்கள் ஏன் புகார் கூறிக்கொண்டிருக்கிறீர்கள்? நீங்கள் ஏன் அமைதியாக படுக்கையில் ஓய்வெடுக்கக்கூடாது? ஏற்கனவே, நிச்சயிக்கப்பட்ட ஒரு திருமண வயதுடன் தானே உங்கள் மகள் வந்திருக்கிறாள்.

உங்கள் கட்டுப்பாடில் இல்லாததை குறித்து யோசித்துக்

கொண்டே இருக்காதீர்கள். கடந்த ஜென்மத்தில், உங்களுக்கு இரண்டு அல்லது மூன்று இளம் வயது நிரம்பிய மகள்கள் மற்றும் மகன்கள் இருந்து, அவர்கள் மிகவும் சிறியவர்களாக இருக்கும்போது அவர்களை விட்டுவிட்டு, நீங்கள் இங்கு வந்திருக்கிறீர்களேயானால், அவர்கள் அனைவரையும் நினைத்து நீங்கள் எப்போதாவது கவலைப்படுவீர்களா? ஏன் கவலைப்படக் கூடாது? அதேசமயம், இறக்கும் நேரத்தில், என் மகளுக்கு என்ன நடக்கும் என்று நிறைய கவலைகள் உங்களுக்கு எழுகின்றன, இல்லையா? இருப்பினும், அடுத்த பிறவியில், கடந்த காலத்தைப் பற்றி சிறிதும் நீங்கள் கவலைப்படுவதில்லை, இல்லையா! எனவே, அது உங்கள் கட்டுப்பாட்டிற்கு அப்பாற்பட்டது. எனவே, எது நடந்தாலும், அறிவியல் சூழ்நிலை ஆதாரங்களைப் பொறுத்து (வ்யவஸ்தீத்) அது நடக்கட்டும், எது நடக்கவில்லையோ, அதுவும் அப்படியே நடக்காமல் இருக்கட்டும்.

### கவலைப்படுவதற்குப் பதிலாக, தர்மத்தின் பக்கம் திரும்புங்கள்

**கேள்வி கேட்பவர்:** குடும்பத் தலைவன், கவலைகளில் இருந்து எப்படி விடுபடுவது?

**தாதாரி:** “மனிதனே! என்னுடைய விருப்பாடு அனைத்தையும் நிகழ்த்துவேன்” (“ஜீவ் து ஷீதனே ஷோச்னா கரே, கிருஷ்ணனே கர்வு ஹோய் தே கரே.”) என்று பகவான் கிருஷ்னர் கூறியுள்ளார். இதை நீங்கள் வாசித்து இருக்கிறீர்களா? பிறகு எதற்காக கவலைப்பட வேண்டும்?

அப்படியானால், உங்கள் குழந்தைகளைப் பற்றி ஏன்

கவலைப்படுகிறீர்கள்? தாமத்தின் பாதையில் அவர்களை வழிநடத்துங்கள், அவர்கள் சிறப்பியல்பு கொண்டவர்களாகிவிடுவார்கள்.

சிலர் தொடர்ந்து தங்கள் வணிகத்தைப் பற்றி கவலைப்படுகிறார்கள். அவர்கள் ஏன் கவலைப்படுகிறார்கள்? அவர்கள் தங்கள் மனதில், ‘நிச்சயமாக இதை நடத்துவது நான்தான்’ என்று நினைக்கிறார்கள். அதனால்தான், அவர்களுக்கு கவலை எழுகிறது. ‘இந்த வணிகத்தை யார் உண்மையில் நடத்துகிறார்கள்’ என்று சாதாரணமாக கூட எந்தவித ஆதாரத்தையும் கவனத்தில் கொள்வதில்லை. ஞானம் (ஆத்ம சொருபத்தை பற்றிய அறிதல் மற்றும் ‘செய்பவர்’ யார் என்பதை பற்றிய அறிதல்) பற்றிய புரிதல் உங்களிடம் இல்லையென்றால் பரவாயில்லை. ஆனால், குறைந்தபட்சம் வேறு ஏதாவது ஒன்றின் ஆதரவை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்! ஏனென்றால், நீங்கள் இயக்குபவர் அல்ல என்பதை நீங்கள் ஏற்கனவே ஏதோ ஒரு வகையில் அனுபவித்திருப்பீர்கள். கவலை என்பது எல்லாவற்றிலும் மிகப்பெரிய அஹங்காரம்.

### யார் அதிகம் கவலைப்படுகிறார்கள்?

**கேள்வி கேட்பவர்:** அன்றாட வாழ்க்கைக்குக் கூட போதுமான வருமானம் இல்லாதவர்கள், “நானை நான் என்ன செய்வேன்? நானைக்கு என்ன சாப்பிடுவேன்?” என்று கவலைப்படுவார்கள்.

**தாதாரி:** இல்லை, இல்லை, உண்மை என்னவென்றால், ‘உபரி செலவைப்’ பற்றி (அதாவது ஆடம்பர செலவை பற்றி) மட்டுமே மக்கள் கவலைப்படுகிறார்கள். யாரும் உணவை எண்ணி கவலைப்படுவதில்லை. அவர்கள் ‘உபரியானதை’ (ஆடம்பரமானதை)

குறித்து மட்டுமே கவலைப்படுகிறார்கள். ‘உபரியை’ (ஆடம்பரத்தை) பற்றி மட்டுமே கவலைப்படும் வகையில் இயற்கையிலேயே வடிவமைக்கப்பட்டு இருக்கிறது! சொல்லப்போனால், மிகச்சிறிய செடி எங்கு வளருகிறதோ, அங்கெல்லாம் இயற்கையானது, தண்ணீரை (உணவு) அதன் மீது தெளித்துவிடும். அதற்கான ஏற்பாடுகள் அதிகளில் உள்ளன. இதுவே உலகத்தை கட்டுப்படுத்திக்கொண்டு இருக்கிறது. இது உலகை எப்போதுமே கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைக்கிறது. இது ஆதாரமற்ற செய்தி அல்ல.

எனவே, உபரியானதை (ஆடம்பரத்தை) பற்றி மட்டுமே கவலைப்படுகிறார்கள். அவர்கள் உணவை பற்றி கவலைப்படுவதில்லை.

**கேள்வி கேட்பவர்:** ஏதோ ஒருவித கவலைகளுடன் இருக்கும் மிகுதியான செல்வம் உள்ளவர்களை மட்டுமே நீங்கள் சந்தித்திருக்கிறீர்கள் என்று எனக்கு தோன்றுகிறது. பற்றாக்குறையாக உள்ளவர்களை நீங்கள் சந்திக்கவில்லையோ என்று தோன்றுகிறது!

**தாதாரி:** இல்லை, அவ்வாறு இல்லை. பற்றாக்குறையுடன் (செல்வம்) இருக்கும் பலரை நான் சந்தித்திருக்கிறேன். ஆனால், அவர்களுக்கு கவலை இருப்பதில்லை. அவர்கள், ‘இன்று, இந்த அளவு செல்வம் மட்டும் வீட்டிற்கு கொண்டு வர வேண்டும்’ என, சிறிய அளவில், தங்களுடைய சக்திக்குள் நினைப்பார்கள். அவர்கள் அதை செய்து முடித்துவிடுவார்கள். எனவே, மற்றவர்கள் தான் கவலைப்படுகிறார்கள். அவர்கள் கடவுளைக் குறை கூறுகிறார்கள். உபரியான செல்வம் தேவைப்படாதவர்கள், “அவர் (பகவான்) தீர்மானித்துவிட்டதால் அது சரியானதே!” என்பதால் மேற்கொண்டு செயலில் ஈடுபடுகிறார்கள். அதேசமயம், (உபரியான செல்வம் உள்ளவர்கள்) ‘நான்தான் இதை செய்பவன்,

கடவுள் அல்ல’ என்று நம்புகிறார். அவர் ‘செய்பவரும்’ நான்தான், பாதிப்படைபவரும் நான்தான், என்ற புரிதலினால், அவர் கவலைகளையும் தனக்கு தான் என்று எடுத்துகொள்கிறார்.

## கவலை இருக்கும் இடத்தில் செல்வம் நிலைத்திருக்குமா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** அது உண்மையாக இருந்தால், மக்கள் கவலையடையாமல் இருக்க, பணம் சம்பாதிக்க வெளியே செல்ல மாட்டார்களே!

**தாதாரீ:** இல்லை, வெளியே வேலைக்குச் செல்வது கூட அவர்களின் கட்டுப்பாட்டில் இல்லை, இல்லையா! அவர்கள் ‘சுழலும் பம்பரங்கள்’ ஆவர். இயற்கை எப்படி அவர்களை சுழற்றுகிறதோ அப்படித்தான் அவர்கள் அனைவரும் ‘சுழல்கின்றனர்’. மேலும், “நான் வேலைக்குச் சென்றேன்” என்ற அஹங்காரத்தை அவர்கள் உறுதிப்படுத்துகிறார்கள். மேலும், அவர்கள் தேவையில்லாமல் கவலைப்படுகிறார்கள். கவலைப்படுபவர் எங்கிருந்து பணம் சம்பாதிப்பார்? செல்வத்தின் தன்மை என்ன? மகிழ்ச்சியான குடும்பத்தில் செல்வம் நிலைத்திருக்கும். மாறாக, கவலைப்படுபவர் வீட்டில் செல்வம் நிலைக்காது. இறைவனை நினைத்து மகிழ்ச்சியுடன் இருப்பவரின் வீட்டில் செல்வம் பெருகும்.

## கவலையின் காரணமாக வணிகத்தில் வீழ்ச்சி

**கேள்வி கேட்பவர்:** எனது வணிகத்தைக் குறித்து நான் மிகவும் கவலைப்படுகிறேன், நிறைய சிரமங்கள் எழுகின்றன.

**தாதாரீ:** கவலைகள் எழுந்தால், வேலை தடைப்பட

போகிறது என்று நீங்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். கவலைகள் எழவில்லை என்றால், வேலை தடைப்பட்டுப் போகாது என்று நீங்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். எந்த ஒரு வேலைக்கும் கவலைகள் தடையாக இருக்கிறது. உண்மையிலேயே, ஒரு வியாபாரத்திற்கு தோல்வியை ஏற்படுத்துவது கவலைகள் தான். எது ஏற்ற இறக்கமாக இருக்கிறதோ அதுவே உண்மையில் வணிகம் என்று குறிப்பிடப்படுகிறது; அது உட்புகுதலும், வெளியேற்றமும் தான் (பூரண்-கலன்). ஏதொன்றும் உட்புகுந்தால் அது வெளியேறாமல் இருக்காது. இந்த உட்புகுதல் மற்றும் வெளியேற்றத்தில் உங்களின் (ஆத்ம சொருபத்தின்) உடைமை என்று எதுவும் இல்லை. மேலும், உங்களின் (ஆத்ம சொருபத்தின்) உடைமை எதுவோ, அதிலிருந்து உட்புகுதல்-வெளியேற்றம் ஏற்படுவதில்லை! அந்த அளவுக்கு உலகத் தொடர்புகள் தூல்லியமானவை! உங்கள் வீட்டிற்குள், உங்கள் மனைவி மற்றும் குழந்தைகள் அனைவரும் பங்குதாரர்கள், அல்லவா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** அவர்கள் மகிழ்ச்சி, மற்றும் மகிழ்ச்சியற்ற நிலையில் உள்ளனர்.

**தாதாரி:** உங்கள் மனைவி மற்றும் குழந்தைகளின் பாதுகாவலராக நீங்கள் கருதப்படுகிறீர்கள். பாதுகாவலர் மட்டுமே ஏன் கவலைப்பட வேண்டும்? மாறாக, உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்கள் அவர்களைப் பற்றி நீங்கள் கவலைப்பட வேண்டாம் என்று அவர்கள் உங்களிடம் கூறுகிறார்கள். கவலைப்படுவதால் ஏதாவது பயன் கிடைக்கிறதா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** எந்த ஸாபமும் இல்லை.

**தாதாரி:** லாபம் இல்லையா? அப்படியென்றால் அது போன்ற பயனற்ற வியாபாரத்தை யார் நடத்துவார்கள்? கவலைப்படுவதால் ஏதாவது லாபம் இருந்தால், அதைச் செய்யலாம்.

### இந்த புரிதலின் மூலம் கவலை நீங்கிவிட்டது...

ஒரு தொழிலை நடத்த நீங்கள் உறுதியுடன் இருக்க வேண்டும். நீங்கள் தெரியத்தை இழந்துவிட்டால், உங்கள் வணிகம் தோல்வியடைந்துவிடும்.

ஒருமுறை எங்கள் நிறுவனம் கடும் நஷ்டத்தை சந்தித்தது. இது ஞானம் (தன்னுடைய மெய் சொருபமான ஆத்ம சொருபத்தை பற்றிய அறிதல் மற்றும் ‘செயலாற்றுபவர்’ யார் என்பது பற்றிய அறிதல்) அடைவதற்கு முன்பு நடந்தது. அப்போது, அந்த இரவு முழுவதும் தூங்க முடியாமல் நான் கவலைப்பட்டுக் கொண்டே இருந்தேன். பிறகு, எனக்குள்ளிருந்து எனக்கு விடை கிடைத்தது. இந்த இழப்பினால், இந்த நேரத்தில் வேறு யார் கவலைப்படாமல் கூட இருக்கலாம் என்று எண்ணினேன். நான் மட்டுமே கவலைப்படுகிறேன். மனைவி மற்றும் குழந்தைகள் என்பவர்களும் என் பங்குதாரர்கள் தான், ஆனால், என்ன நடக்கிறது என்று அவர்களுக்கு எதுவுமே தெரியாது. அவர்களுக்கு எதுவுமே தெரியாதபோது கூட அவர்களுக்கு எல்லாமே நல்லபடியாக நடந்துகொண்டு தான் இருக்கிறது. எனவே, முட்டாளான நான் மட்டுமே இதைப் பற்றி கவலைப்படுகிறேன்! அதனால் நான் தெளிவுக்கு வந்தேன். இதற்கான காரணம் என்னவென்றால், மற்றவர்கள் யாரும் கவலைப்படாததே; அவர்கள் அனைவரும் என் பங்குதாரர்கள், இருந்தும் அவர்கள்

கவலைப்படுவதில்லை,                  அப்போது                  நான்                  மட்டும்தான்  
கவலைப்பட்டுக்கொண்டு இருக்கிறேன்.

## **சிந்தியுங்கள், ஆனால் கவலைப்படாதீர்கள்**

கவலை என்றால் என்ன என்பதை நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்; அதாவது ஒரு எண்ணம் ஒரு குறிப்பிட்ட எல்லையைத் தாண்டிச் செல்வதே கவலையாகும். எந்த ஒரு விஷயமாக இருப்பினும், உங்கள் வியாபாரம் சம்பந்தமாக இருந்தாலும் சரி, அல்லது ஏதாவது வியாதி இருந்தாலோ, அது குறித்து ஒரு எண்ணம் எழுந்தால், அது ஒரு குறிப்பிட்ட நிலையை அடைந்து, அந்த எண்ணம் ஒரு எண்ண சுழற்சியாக மாறி, சுழற்சியில் மூழ்கிவிட்டங்கள் என்றால், அப்போது தெரிந்து கொள்ள வேண்டும், எண்ணம் தவறான திசையில் சென்றதால், எதிர்மறை ஆகிவிட்டது. அந்த தருணத்தில் இருந்துதான் கவலை தொடங்குகிறது.

சிந்திப்பதில் எந்தப் பிரச்சனையும் இல்லை. ஆனால் சிந்தனை என்றால் என்ன? குறிப்பிட்ட எண்ணங்கள் எழுத்தொடங்கி, அவை ஒரு குறிப்பிட்ட எல்லையைத் தாண்டிச் செல்லும் போது, அது கவலை எனப்படுகிறது. சிந்தனை ஒரு எல்லை வரை செய்யப்பட வேண்டும். சிந்தனையின் இயல்பான தன்மை என்ன? நீங்கள் கட்டுப்பாடில்லாமல் எண்ணங்களில் சிக்கிக் கொள்ளாமல் இருக்கும் வரை அது இருக்கும். நீங்கள் கட்டுப்பாடில்லாமல் எண்ணங்களில் சிக்கிக் கொண்டால், சிந்திப்பதை நிறுத்திவிடுங்கள். நீங்கள் கட்டுப்பாடில்லாமல் எண்ணங்களில் சிக்கிவிட்டால், கவலை எழுத் தொடங்கிவிடுகிறது. இது ‘நம்’ கண்டுபிடிப்பாகும்.

கவலைப்படுவதற்கு யாருக்குமே உரிமை இல்லை. ஒரு குறிப்பிட்ட அளவு வரை ஒருவர் சிந்திக்க ஒருவருக்கு உரிமை உண்டு, மற்றும் எந்த ஒரு எண்ணம் கவலையை விளைவிக்கிறதோ, அந்த எண்ணத்திற்கு ஒருவர் மற்றுப்புள்ளி வைத்துவிட வேண்டும். இயல்பைவிட அதிகமாக இருக்கும் எந்த ஒரு எண்ணமும், கவலை என்று கருதப்படுகிறது அதாவது ‘எங்களுக்கு’ (ஞானி புருஷ) எண்ணங்கள் தோன்றுவது உண்டு, ஆனால் அது இயல்பைவிட (வரம்பை விட) அதிகமாகி, வயிற்றில் அசெளகரியம் ஏற்படுத்தும்போது, ‘நாங்கள்’ அந்த எண்ணத்திற்கு மற்றுப்புள்ளி வைத்துவிடுவோம்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** பொதுவாக, நாம் உள்ளுக்குள் ஒரு கண்காணிப்பை வைத்திருக்கும் வரை, அந்த எண்ணம் ஒரு சிந்தனையாகக் கருதப்படுகிறது. அதேசமயம், உள்ளுக்குள் கவலை எழுந்தால், நாம் அதில் சிக்கிக்கொண்டதாகக் கருதப்படுமா?

**தாதாரீ:** கவலைகள் எழும்போது, நிச்சயமாக ஒருவர் அதில் சிக்கிவிடுகிறார், அல்லவா! கவலைகள் எழுந்தது என்றால், ‘என்னால் தான் (அனைத்தும்) நடக்கிறது’ என்று ஒருவர் நம்புகிறார் என்று பொருள். கவலை என்றால் ‘இவையெல்லாம் என்னால் தான் இயங்குகின்றன’ என்று (நம்புவது). எனவே, இவை அனைத்தும் சிரமப்படுவதற்குரியது அல்ல. மேலும் அது அப்படித் தான் இருக்கும். உண்மையில், இது எல்லா மனிதர்களுக்குள்ளும் ஊடுருவிய ஒருவித நோயாகும். இப்போது, இந்த நோய் எப்படி விரைவாக வெளியேறும்? அது விரைவாக வெளியேறாது! ஒருமுறை பழக்கம் ஏற்பட்டுவிட்டால், அது நீங்காது, அல்லவா! அது பழக்கமாகிவிடும்!

**கேள்வி கேட்பவர்:** ஒருவர் உங்களிடம் வந்தால், அது நீங்கிவிடும், அல்லவா!

**தாதாரி:** ஆம், நீங்கிவிடும், ஆனால் படிப்படியாக நீங்கும். உடனடியாக நீங்கிவிடாது, அல்லவா!

**ஒருவரின் கட்டுப்பாட்டிற்கு அப்பாற்பட்டதை நினைப்பது**  
**கவலைகளுக்கு வழிவகுக்கிறது**

நீங்கள் எப்படி உணருகிறீர்கள்? சில நேரங்களில் உங்களுக்கு பத்தமாக இருக்கிறதா? கவலை ஏற்பட்டு விடுகிறதா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** எனது முத்த மகளின் நிச்சயதார்தத்திற்கான முயற்சிகள் பலனளிக்கவில்லை, அதுவே எனக்கு பத்தடத்தை ஏற்படுத்துகிறது!

**தாதாரி:** அது உங்கள் கட்டுப்பாட்டில் இருந்தால், கவலைப்படுங்கள். இருப்பினும், இந்த விஷயம் உங்கள் கட்டுப்பாட்டில் உள்ளதா? இல்லையே? பிறகு ஏன் பத்தப்படுகிறீர்கள்? அப்படியானால், அது உங்கள் கணவரின் கட்டுப்பாட்டில் உள்ளதா? அல்லது உங்கள் மகளின் கட்டுப்பாட்டில் உள்ளதா?

**கேள்வி கேட்பவர்:** இல்லை.

**தாதாரி:** அப்படியானால், அது யாருடைய கட்டுப்பாட்டில் உள்ளது என்று தெரியாமல் நாம் கவலைப்படுவது எதற்குச் சமம்? உதாரணத்திற்கு, இப்போது குதிரை வண்டியில், நாம் பத்து பேர் அதில் அமர்ந்திருக்கிறோம்; இரண்டு குதிரைகளால் இழுக்கப்படுகிற ஒரு பெரிய வண்டியில் அந்த குதிரை வண்டிக்காரர் ஓட்டிகொண்டு இருக்கும்போது, நாம் வண்டியில் உட்கார்ந்துக் கொண்டு “ஹே,

இப்படி ஓட்டு, அப்படி ஓட்டு” என்று கூச்சலிட்டால், என்ன ஆகும்? வண்டி ஓட்டுபவரைப் பார்த்துக் கொண்டே இருங்கள்! ‘ஓட்டுகிறவர் யார்’, என்பது தெரிந்துவிட்டால், நமக்கு கவலையே இருக்காது. ‘இந்த உலகத்தை யார் நடத்துகிறார்கள்’, என்று தெரிந்தால், நமக்கு கவலையே இருக்காது. இரவு பகலாக நீங்கள் கவலைப்படுகிறீர்களா? நீங்கள் எவ்வளவு காலம் கவலைப்படுவீர்கள்? அந்த கவலைகள் எப்போது முடிவுக்கு வரும்? சொல்லுங்கள்.

உங்கள் மகள் அவளுக்குரிய எல்லாவற்றையும் அவளுடைய (கடந்த ஜென்மத்திலிருந்து) கொண்டுவந்திருக்கிறாள். உங்களுக்குரிய எல்லாவற்றையும் உங்களுக்கு கொண்டு வரவில்லையா? நீங்கள் இந்த மனிதரை (திருமணம்) செய்யவில்லையா? உங்களுக்கு இந்த மனிதர் கிடைத்தார், அதுபோல உங்கள் மகளுக்கு யாராவது கிடைக்கமாட்டார்களா? நீங்கள் கொஞ்சம் பொறுமையாக இருங்கள். நீங்கள் விதராக பகவான்களின் பாதையில் இருக்கிறீர்கள். உங்களுக்கு இந்த அளவிற்கு கூட பொறுமை இல்லையென்றால், ஆர்த்தத்யானம் (தன்னைத் துன்பப்படுத்தும் பாதகமான உள்ளிலை) மற்றும் ரெளத்ரத்யானம் (தன்னை மற்றும் பிறரை துன்பப்படுத்தும் பாதகமான உள்ளிலை) கொண்டு வந்துவிடும்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** அப்படியல்ல, நமக்கு இயல்பான அக்கறை எழுமல்லவா!

**தாதாரி:** அந்த இயல்பான அக்கறையே ஆர்த்தத்யானம் மற்றும் ரெளத்ரத்யானம் என்று கருதப்படுகிறது. நீங்கள் உங்களுடைய சுயசொருபத்திற்கு (ஆத்ம சொருபத்திற்கு) வேதனை ஏற்படுத்திக்கொள்கிறீர்கள். நீங்கள் மற்றவர்களுக்கு வேதனை கொடுக்காமல் இருப்பது என்பது சரிதான் ஆனால்

இங்கே, நீங்கள் உங்கள் சொருபத்திற்கே வேதனையை ஏற்படுத்திக்கொள்கிறீர்கள்.

## கவலைப்படுவதால் தடங்கல் ஏற்படுத்தக்கூடிய கர்மா (அந்தராய் கர்ம) பிணைக்கப்படுகிறது

கவலைப்படுவதால், தடங்கல் ஏற்படுத்தக்கூடிய கர்மா (அந்தராய் கர்ம) பிணைக்கப்படுகிறது, அதன் விளைவாக எந்த ஒரு வேலையையும் நீட்டிக்கச் செய்கிறது. ஒரு இளைஞனை (உங்கள் மகளுடன் திருமணம் முடிக்க) யாராவது உங்களுக்கு ஆலோசனை வழங்கினால், நீங்கள் அதற்கு முயற்சிக்க வேண்டும். கவலைப்பட வேண்டாம் என்றே பகவான் சொல்லியிருக்கிறார். கவலைப்படுவதால் அதிக தடைகள் ஏற்படுகிறது. மேலும் விதராக பகவான், என்ன கூறியிருக்கிறார் என்றால், “நீங்கள் கவலைப்படுகிறீர்கள், எனவே நீங்களே உரிமையாளர் என்று அர்த்தமாகிவிடுமா? இந்த உலகத்தை இயக்குவது உண்மையில் நீங்கள்தானா?” இதை நீங்கள் உண்மையிலேயே ஆராய்ந்து பார்த்தால், மலக்குடலை சுத்தம் செய்வதற்கான சுதந்திர சக்தி கூட உங்களுக்கு இல்லை என்பதை என்பதை நீங்கள் புரிந்துகொள்வீர்கள். நீங்கள் கடுமையாக மலச்சிக்கலுடன் தவிக்கும்போது, நீங்கள் மருத்துவரை தான் அனுக வேண்டும். அதுவரை, உங்களுக்கு அந்த சக்தி இருப்பதாக உணர்கிறீர்கள், ஆனால், அந்த சக்தி உங்களுடையது அல்ல. அந்த அதிகாரம் யாருக்குரியது என்பதை எல்லாம் நீங்கள் தெரிந்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டாமா?

இவற்றை நடத்துபவர் யாராக இருக்க வேண்டும்? நிச்சயமாக, உங்களுக்கு தெரிந்து இருக்குமே? இந்த மனிதருக்கு

அது தெரியுமா? இதை இயக்குபவர் யாராவது இருக்கிறார்களா? அல்லது நீங்கள் தான் இதை இயக்குகிறீர்களா?

## சூழ்நிலைகள் தான் காரியங்களை இயக்குகின்றன...

‘செய்பவர்’ யார்? சூழ்நிலைகள்தான் ‘செயலாற்றுவது’. இந்த சூழ்நிலைகள், அறிவியல் சூழ்நிலை ஆதாரங்கள் அனைத்தும் ஒன்றாக கூடினால், அந்த வேலை சாத்தியமாகும். எனவே, கட்டுப்பாடு என்பது நம் கையில் இல்லை. சூழ்நிலைகள் எப்படி இருக்கின்றன என்பதை நாம் பார்த்துக் கொண்டே இருக்க வேண்டும்! சூழ்நிலைகள் ஒன்றினைந்தால், வேலை நிச்சயமாக நிறைவேறும். ஒருவர் மார்ச் மாதத்தில் மழையை எதிர்பார்ப்பது தவறு. மேலும் ஜூன் 15 ஆம் தேதி குஜராத் மாநிலத்தில் பருவமழை பொதுவாக தொடங்கும் காலம்] அந்த சூழ்நிலைகள் சாதகமாகி வரும். காலத்தின் சூழ்நிலை சரியாக இருக்கலாம், இருப்பினும், மேகங்கள் இல்லாத சூழ்நிலையில், மேகங்கள் இல்லாமல் எப்படி மழை பெய்யும்? அதேசமயம், மேகங்கள் திரண்டிருந்தால், மழை பொழிவதற்கு அது சரியான நேரம். மின்னல் மற்றும் பிற ஆதாரங்கள் ஒன்றினைந்தால், நிச்சயமாக மழை பெய்யும். எனவே, சூழ்நிலைகள் ஒன்றினைய வேண்டும். ஒரு நபர் சூழ்நிலைகளைச் சார்ந்து இருக்கிறார், ஆனால் அவர்தான் செயல்களைச் செய்வதாக நம்பிக்கொள்கிறார். இருப்பினும், அவர் ஒரு ‘செய்பவராக’ இருப்பதும் சூழ்நிலைக்குட்பட்டதாகும். சூழ்நிலைகளில் ஒன்று குறைவாக இருந்தாலும், அந்த குறிப்பிட்ட வேலையை அவரால் செய்ய முடியாது.

**‘நான் யார்’ என்பதை அறிவதால், நிரந்தர தீர்வு!**

உண்மையைச் சொல்வதானால், ‘நான் யார்’ என்பதை ஒருவர் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும், அல்லவா? ஒருவர் தனக்காக (ஆத்ம சொருபத்திற்காக) ‘தொழில்’ செய்தால், அது (அடுத்த ஜென்மத்திற்கு) உடன் வரும். அதே சமயம் தன் பெயரில் (சார்ந்த ஆத்மா) ‘தொழில்’ செய்தால், நம் கைகளில் எதுவும் மிச்சமிருக்காது. இதைப் பற்றி நாம் கொஞ்சம் தெரிந்து கொள்ள வேண்டுமா, இல்லையா? ‘நான் யார்’ என்று ஒருவர் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும், அல்லவா?

இங்கே ‘நாங்கள்’ (ஞானி புருஷ்), உங்களுக்கு தீர்வுக் கிடைக்க செய்கிறோம், பிறகு உங்களுக்கு கவலை என்பதே ஒருபோதும் ஏற்படாது. குவலை ஏற்படுவதை நீங்கள் விரும்புகிறீர்களா? எதனால் நீங்கள் விரும்புவதில்லை?

காலம் காலமாக இவ்வுலக மக்கள், எண்ணற்ற ஜென்மங்களாக அலைந்து திரிந்து கொண்டிருக்கிறார்கள். ஒரு அரிதான சந்தர்ப்பத்தில் ஆத்ம ஞானம் பெற்ற ஞானி புருஷ் அவர்களின் சந்திப்பு ஏற்படும்போது, அவர் தான் ஒருவரை விடுவிக்கிறார்.

**பதற்றும் மற்றும் கவலைகளுக்கு இடையே உள்ள  
வேறுபாடு**

**கேள்வி கேட்பவர்:** அப்படியானால், கவலைகளுடன் அஹங்காரம் எவ்வாறு தொடர்புடையது?

**தாதாரி:** தான் இல்லாமல் எதுவும் நடக்காது என்று ஒருவர்

நினைப்பதால் தான் கவலை உண்டாகிறது. ‘உண்மையில் நான்தான் இதைச் செய்கிறேன். நான் செய்யாவிட்டால் அது நடக்காது. இப்போது அது நடக்குமா? காலையில் என்ன நடக்கும்? இப்படித்தான் ஒருவர் கவலைப்படுகிறார்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** கவலை என்று குறிப்பிடப்படுவது எது?

**தாதாரீ:** எந்த ஒரு நபரையோ அல்லது பொருளையோ எல்லாமுமாக நம்புவதும், அதைப் பற்றி சிந்திப்பதும் கவலை என்று குறிப்பிடப்படுகிறது. மனைவி நோய்வாய்ப்பட்டிருந்து, அவள் அவன்து வாழ்க்கையில் அனைத்துமாக இருந்தால், அதாவது பண்த்தை விட முக்கியமானவள் என்றால், அந்தக் கட்டத்தில் இருந்தே கவலை அவருக்கு ஏற்படுகிறது. எல்லாவற்றையும் விட அவள் அவனுக்கு முக்கியமானவள், என்பதால் கவலை ஏற்படுகிறது. யாருக்கு தனது ஆக்தம் சொருபம் சர்வமுமாக இருக்கிறதோ, அவருக்கு எதைப்பற்றிய கவலை இருக்கப் போகிறது?

**கேள்வி கேட்பவர்:** பதற்றம் என்றால் என்ன? கவலை என்றால் என்ன என்பது எனக்குப் புரிந்தது, தயவு செய்து பதற்றம் என்பதன் வரையறையை இப்போது சொல்லுங்கள். பதற்றம் என்று எதைக் குறிப்பிடுவது?

**தாதாரீ:** பதற்றம் கவலையைப் போன்றதே ஆகும். இருப்பினும், அது ஒரு நபருக்கு அனைத்துமாக இருப்பதில் வருவதில்லை. வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு நிலையிலும் மன அழுத்தம் உள்ளது. ‘இந்த உத்தியோகத்தை இழந்துவிட்டால் என்ன ஆகும்? அதனுடன், என் மனைவிக்கு உடல்நிலை சரியில்லை, அவருக்கு என்னவாகும்? என் மகன் சரியாகப்

பள்ளிக்குச் செல்வதில்லை, அதற்கு என்ன செய்வது? இந்த மன அழுத்தங்கள் அனைத்தும், டென்ஷன் (பதற்றம்) என்று குறிப்பிடப்படுகிறது. கடந்த இருபத்தேழு வருடங்களாக ‘நாங்கள்’ (ஞானி புருஷ்) பதற்றத்தை அனுபவித்ததே இல்லை!

இப்போது, கவனமாக இருப்பதற்கும், கவலைப்படுவதற்கும் இடையே பெரிய வித்தியாசம் இருக்கிறது. கவனமாக இருப்பது என்பது விழிப்புணர்வுடன் இருப்பது, கவலை என்பது ஒருவர் உள்ளுக்குள் ஏரிந்து கொண்டே இருப்பதாகும்.

## இயல் நிலையில் இருப்பதன் மூலம் முக்தி!

**கேள்வி கேட்டவர்:** சார்ந்த நிலை (பர்வத்தா) கவலை, இவை இரண்டும் ஒன்றாக செல்லாது, அல்லவா?

**தாதாரி:** கவலை என்பது ‘இயல் நிலைக்கு மேல்’ இருக்கும் அஹங்காரம் ஆகும். ஆனால், சார்ந்திருப்பது என்பது அஹங்காரம் அல்ல. சார்ந்த நிலை என்பது உதவியற்ற தன்மை. அதேசமயம், கவலை என்பது ‘இயல் நிலைக்கு மேல்’ இருக்கும் அஹங்காரம் ஆகும். அஹங்காரம் ‘இயல் நிலைக்கு மேல்’ ஆகிவிடும்போது, கவலை எழுகிறது, இல்லையெனில் கவலை எழாது. ஒரு வீட்டில், இரவு நேரத்தில் யாருக்கு தூக்கம் வருவதில்லை? யாருக்கு அஹங்காரம் அதிகமாக இருக்கிறதோ அவருக்கு தான் தூக்கம் வருவதில்லை.

அஹங்காரத்தைப் பயன்படுத்த அனுமதிக்கப்படுகிறது. ஆனால், ‘இயல் நிலைக்கு மேல்’ இருக்கும் அஹங்காரத்தைப் பயன்படுத்த அனுமதிக்கப்படவில்லை. எனவே, கவலைப்படுவது

குற்றமாகும், அதன் விளைவாக (அடுத்த ஜென்மத்தில்) விலங்கு கதியை அடைய நேரிடும்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** கவலைகள் எழாமல் இருக்க என்ன தீர்வு?

**தாதாரீ:** கவலைக்கு இடம் அளிக்காதீர்கள். அவற்றை நிராகரித்து விட்டு, கவலை இல்லாமல் இருங்கள். அஹங்காரத்தை முற்றிலும் அழித்து விட வேண்டும். இவ்வுலகில் ஞானி புருஷ் இருந்து, அந்த ஞானி புருஷ் ஞானம் வழங்கினால், எல்லாமே நடந்துவிடும்.

**கவலைகள் எப்படி விலகும்?**

**கேள்வி கேட்பவர்:** கவலைகள் ஏன் விலகுவதில்லை? கவலையிலிருந்து விடுபட என்ன செய்ய வேண்டும்?

**தாதாரீ:** இவ்வுலகில் கவலை இல்லாத நபர் என்று யாரும் இல்லை. பகவானின் பக்தர்களுக்குக் கூட கவலைகள் முடிவுக்கு வரவில்லை! கவலைப்படுவதால் அறிவு பார்வையற்றதாகிவிடுகிறது, மற்றும் முறிந்துவிடுகிறது.

இந்த உலகத்தில் கவலையின்றி ஒருவர் கூட இல்லை. ஆண் அல்லது பெண் துறவிகள் கூட ஒரு சில சமயங்களில் கவலை கொள்கின்றனர். துறவிகளுக்கு வருமான வரி, விற்பனை வரி, வாடகை, வடிவமைக்கப்பட்ட ஆடைகள் எதுவும் கிடையாது, இருந்தாலும் அவர்களும் ஒரு சில சமயங்களில் கவலை கொள்கின்றனர். அவர்களுடைய சீட்டுடன் கருத்து வேறுபாடு ஏற்பட்டால் அப்போது கவலை எழுகிறது. ஆத்ம ஞானம் (ஆத்ம ஞானம்) அடையாமல் கவலைகள் விலகாது.

ஒரு மணி நேரத்தில், உங்கள் கவலைகள் அனைத்தையும் நான் அகற்றிவிடுவேன், அதற்குப்பின் உங்களுக்கு ஒரு கவலை ஏற்பட்டாலும், ஒரு வழக்கறிஞரை அழைத்து நீதிமன்றத்தில் என்மீது வழக்குத் தாக்கல் செய்யுங்கள் என்ற உத்தரவாதத்தை நான் உங்களுக்கு தருகிறேன். ஆயிரக்கணக்கான மக்களை கவலையற்ற மக்களாக மாற்றி இருக்கிறேன். நீங்கள் கேட்பதைக் கொடுக்கவடியவன், ஆனால் நியாயமானதை கேளுங்கள், உங்களை விட்டு விலகி போகாத ஒன்றைக் கேளுங்கள். அழியக்கூடிய பொருட்களைக் கேட்காதீர்கள். என்றென்றும் நிலைத்திருக்கும் நிலையான மகிழ்ச்சியைக் கேளுங்கள்.

‘எங்களுடைய’ ஞானி புருஷ் அவர்களுடைய ஆணைகளில் (அக்ரம் விஞ்ஞானத்தில் ஆத்மா என்ற விழிப்புணர்வை தக்கவைக்கும் ஜிந்து கட்டளைகள்) ஒருவர் நிலைத்திருந்து, அவருக்கு ஒரு கவலை எழுந்தால், என் மீது வழக்குத் தொடர நான் அனுமதி அளித்து இருக்கிறேன். ‘எங்கள்’ ஆணைகளில் தொடர்ந்து இருங்கள். இங்கு அனைத்தையும் உங்களால் அடைய முடியும். இங்குள்ள அனைவருக்கும் நான் என்ன வாக்குறுதி அளித்துள்ளேன் தெரியுமா? ஒரு கவலை எழுந்தால் கூட, என் மீது இரண்டு இலட்சம் ரூபாய்க்கு வழக்குத் தாக்கல் செய்யுங்கள் என்று.

**கேள்வி கேட்பவர்:** நான் உங்களிடமிருந்து ஞானத்தைப் பெற்றேன், என் எண்ணங்களையும், பேச்சையும், செயல்களையும் உங்களிடம் சமர்ப்பணம் செய்த பின், கவலைகள் ஏற்படுவதில்லை.

**தாதாரி:** அவை ஒருபோதும் ஏற்படாது.

கவலைகள் மறைந்துவிட்டது என்றால் அதை சமாதி (ஒரு

மனம் சார்ந்த, மற்றும் வெளிப்புறத்தில் இருந்து தூண்டப்பட்ட துன்பங்களிலிருந்து விடுபடும்போது ஏற்படும் ஒரு ஆனந்த நிலை) என்று அழைக்கப்படுகிறது. அதன்பின், முன்பிருந்ததை விட அதிக வேலைகள் செய்யப்படுகின்றன, ஏனென்றால், இதற்குமேல் எந்த சிக்கலும் இருப்பதில்லை! நீங்கள் அலுவலகம் சென்றவுடன், வேலை தொடங்கிவிடும். வீட்டைப் பற்றிய எண்ணங்கள் எழுவதில்லை, புறம் சார்ந்த எண்ணங்கள் எழுவதில்லை, வேறு எந்த எண்ணங்களும் எழுவதில்லை, முழுமையான கவனம் உங்களுக்கு இருக்கும்.

### **நிகழ்காலத்தில் நிலவுவதே சரியானது**

மூன்று வயதுடைய ஒரே ஒரு பெண் குழந்தை கொண்டிருக்கும் ஒரு நபர், ‘அவள் வளர்ந்ததும், நான் அவளுக்கு திருமணம் செய்து வைக்க வேண்டும், திருமணத்திற்கு கணிசமான செலவு ஏற்படும்’ என்று கவலைப்பட தொடங்குகிறார். இப்படி கவலைப்பட வேண்டாம் என்று பகவான் கூறியுள்ளார். ஏனென்றால், சரியான நேரத்தில், எல்லா ஆதாரங்களும் ஒன்றாக கூடிவிடும். எனவே, நேரம் வரும்வரை, நீங்கள் கவலைப்பட வேண்டியதில்லை. நீங்கள் செய்ய வேண்டியதெல்லாம் அவளுக்கு உணவளித்து, கல்வி கற்பிக்க வேண்டியது மட்டும்தான். எதிர்காலத்தில் நடக்கப்போவதைப் பற்றி கவலைப்படாதீர்கள். இன்றைய தினத்தை பற்றி மட்டுமே கவனத்தில் கொள்ளுங்கள், நிகழ்காலத்தை பற்றி மட்டுமே. கடந்த காலம் கடந்துவிட்டது. கடந்த காலத்தை தோண்டி எடுக்க முயற்சிப்பீர்களா? அதை தோண்டமாட்டார்கள்; அதனால் கடந்த காலம் கடந்துவிட்டது. ஒரு முட்டாள் கூட அதை தோண்ட மாட்டார். எதிர்காலம், அறிவியல் கூழ்நிலை ஆதாரத்திற்குட்பட்டு

(வ்யவஸ்தீத்) உள்ளது. எனவே, நீங்கள் நிகழ்காலத்தில் இருக்க வேண்டும். நீங்கள் இப்போது ஒரு கப் தேந்ற் அருந்துகிறீர்கள் என்றால், அதை நிதானமாக குடிக்கவும், ஏனென்றால், எதிர்காலம் அறிவியல் சூழ்நிலை ஆதாரத்திற்குட்பட்டு உள்ளது. பிறகு உங்களுக்கு என்ன பிரச்சனை? எனவே, நிகழ்காலத்தில் இருங்கள், சாப்பிடும் போது, உங்களுடைய சித்தத்தை (ஞானம் மற்றும் தரிசனம் உள்ளடக்கிய ஒரு நுட்பமான அங்கம்) முழுவதுமாக சாப்பிடுவதில் செலுத்துங்கள். பஜ்ஜி சாப்பிடும்போது அது எந்த பொருட்களினால் செய்யப்பட்டது என்பதை எல்லாம் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும். நிகழ்காலத்தில் நிலைத்திருப்பது என்பது, நீங்கள் கணக்கு வழக்குகளை பார்க்கும்போது, அது முற்றிலும் துல்லியமாக இருக்கும்; உங்கள் சித்தம் அதில் மட்டுமே இருக்க வேண்டும். ஏனென்றால், சித்தம் எதிர்காலத்தில் உலாவும்போது, அது உங்களுடைய இன்றைய கணக்கியலில் பிழைகள் ஏற்படும். எதிர்காலத்தைப் பற்றிய எண்ணங்கள் சர்ச்சையை உருவாக்கும் போதுதான், இன்று உங்கள் கணக்கியலில் பிழைகள் ஏற்பட்டு, தவறுகள் இழைக்கப்படுகின்றன. இருப்பினும், நிகழ்காலத்தில் நிலைத்திருப்பவர் எந்த ஒரு தவறையும் செய்வதில்லை; கவலைகளும் அவருக்கு எழுவதில்லை.

## கவலை என்பது கர்மாவை வெளியேற்றுவது அல்ல

**கேள்வி கேட்பவர்:** கவலை என்பது கர்மாவின் வெளியேற்றுமா?

**தாதாரீ:** கவலை என்பது வெளியேற்றும் வடிவில் இருக்க முடியாது. கவலைப்படுவதில் ‘செய்பவர்’ இருக்கிறார்.

புதிய கர்மாவை பிணைக்கும் வடிவத்தில் இருந்த

கவலைகள், இப்போது வெளியேற்ற வடிவில் வெளியேறுகிறது (கடந்த வாழ்க்கையில் பினைக்கப்பட்ட கர்மாவின் விளைவுகள்) இதை குழப்பம் என்று குறிப்பிடுகிறோம். ஏனென்றால், அது ஒருவருக்கு உள்பாதிப்பை ஏற்படுத்தாது, ஒருவரின் ஆத்ம சொருபம், அஹங்காரத்திலிருந்து தனித்து இருக்கிறது, அல்லவா! ஒருவர் (ஆத்ம ஞானம் அடைவதற்கு முன்) கவலை என்பது ஒன்றினைந்து இருந்தபோது தான், கவலையாகக் கருதப்பட்டது.

இப்போது இருக்கும் குழப்பம் என்பது, ஏற்கனவே கர்ம ஏற்றத்தின் போது ஏற்பட்டுவிட்ட கவலை தான். வெளியேற்றும்போது, குழப்பம் எழுகிறது. எப்படி கோபம் (க்ரோத்) கர்ம ஏற்றத்தின் போது (ஆத்ம ஞானம் அடைவதற்கு முன்) ஏற்பட்டுவிட்டதோ, பிறகு வெளியேற்றும்போது, (ஆத்ம ஞானம் அடைந்த பிறகு) ஆத்ம சொருபமாகிவிட்டதால், வெளியேறும் கோபம் (குஸ்ஸோ) என்றாகிவிட்டது. அதே போன்றுதான், ஆத்ம சொருப நிலையில், நிலவும்போது அனைத்தும் வேறு விதமாக மாறிவிடுகிறது.

எனவே இந்த ஞானம் (ஆத்ம அனுபவம்) அடைந்த பிறகு, கவலை ஏற்படாது; அது வெறும் குழப்பம் தான்! கவலையில் இருக்கும் ஒருவரின் முகத்தை அடையாளம் கண்டுகொள்ள முடியும். (ஆத்ம ஞானம்) பெற்றுக்கொண்டவருக்கு ஏற்படுவது உண்மையில், குழப்பம் தான்.

நமக்கு வழிப்பாதையை வரைப்படமாக கொடுத்திருந்து, அதைப் புரிந்துகொள்வதில் நாம் தவறு செய்துவிட்டால், நாம் குழப்பமடைந்து விடுவோம். இது கவலை என்று குறிப்பிடப்படுவதில்லை, குழப்பம் என்று குறிப்பிடப்படுகிறது. எனவே, கவலைகள் உண்டாகாது. கவலைகள் உண்மையில் ஒரு

உண்மையில் ஒரு நபரின் இரத்தத்தை சுட்டெரித்து விடுகிறது!

## ‘வ்யவஸ்தித்’ பற்றிய ஞானம் இருக்கும் இடத்தில் கவலைகள் வெளியேறிவிடும்!

**கேள்வி கேட்பவர்:** ஒருவர் அறிவியல் சூழ்நிலை ஆதாரத்தை (வ்யவஸ்தித்) சரியாகப் புரிந்து கொண்டால், அவர்களுக்கு கவலையோ அல்லது பதற்றமோ இருக்காது.

**தாதாரி:** அவை ஒருபோதும் இருக்காது. வ்யவஸ்தித் என்றால் அறிவியல் சூழ்நிலை ஆதாரம் என்று பொருள். ஒருவர் வ்யவஸ்தித்தை பற்றி எந்த அளவிற்கு புரிந்து கொண்டே இருக்க வேண்டும் என்றால் இறுதி வ்யவஸ்தித் என்றது பரம ஞானத்தை (கேவல் ஞானம்) வெளிப்படுத்தும். மேலும் ஒருவர் வ்யவஸ்தித்தை புரிந்து கொண்டால், அவர் பரம ஞானத்தை புரிந்துகொள்வார். வ்யவஸ்தித் என்ற என்னுடைய இந்த கண்டுபிடிப்பு தனிச் சிறப்புடையதாகும். இது ஒரு அற்புதமான கண்டுபிடிப்பு.

எண்ணற்ற பிறவிகளாக உலக வாழ்க்கையை நிலைநிறுத்தி கொண்டிருக்கிறவர் யார்? ஒருவர் தன்னை ‘செய்பவர்’ என்ற நிலையில் நிலைநிறுத்தி கொண்டதால் கவலைகள் நிலவுகிறது!

**கேள்வி கேட்பவர்:** இந்த ‘ஞானம்’ அடைந்ததினால், இப்போதெல்லாம் எனக்கு எதிர்காலத்தை பற்றிய கவலை இருப்பதில்லை.

**தாதாரி:** “இது வ்யவஸ்தித்” என்று நீங்கள் சொல்லிவிடுகிறீர்கள், அல்லவா!

இப்போது நீங்கள் வ்யவஸ்தித்தை புரிந்து கொண்டார்கள்

அல்லவா! எதுவும் மாறப்போவதில்லை. நீங்கள் இரவு முழுவதும் விழித்திருந்து, இரண்டு வருடங்கள் கழித்து என்ன நடக்கும் என்று யோசித்தாலும், அந்த எண்ணங்கள் பயனற்றவையே. இது நேரத்தையும், சக்தியையும் வீணாடப்பதாகும்.

**கேள்வி கேட்பவர்:** நீங்கள் ஆத்ம சொருபத்தையும், தற்சார்பையும் விளக்கிய பிறகு, கவலைகள் நீங்கிவிட்டன.

**தாதாரீ:** இதன்பிறகு, கவலைகள் ஒருபோதும் எழாது, அல்லவா! இந்த ஞானத்திற்குப் பிறகு, கவலைகள் எழ முடியாது. இந்த பாதை முற்றிலும் விருப்பு-வெறுப்பற்ற (விதராக் மார்க்கம்) பாதையாகும். விருப்பு-வெறுப்பற்ற பாதை என்பது கவலைகள் ஒருபோதும் எழாது என்பதே. இது அனைத்து ஆத்ம ஞானிகளின் (ஆத்ம ஞானம் அடைந்தவர்கள் மேலும் மற்றவர்களுக்கும் ஆத்ம ஞானம் வழங்கக் கூடியவர்கள்) மற்றும் இருபத்து நான்கு தீர்த்தங்கரர்களின் (மற்றவர்களை விடுவிக்கக்கூடிய பரம ஞானம் பெற்ற பகவான்) பாதையாகும்; இது வேறு யாருடைய பாதையும் அல்ல.

**ஜெய் சத்சிதானந்தம்**

(அழிவற்றிருக்கும் பரம்பொருளை அறிவதே பேரானந்தம்)

**நவ கலமோ**  
**(ஓன்பது ஆழங்க உள்ளோக்கம்)**  
**(தினங்தோறும் முன்று முறை சொல்லவும்)**

(தாதாவிடம் தினங்தோறும் முழு மனதோடு வேண்டி கொள்ள வேண்டும். இதை ஒப்பிக்காமல், உள்ளார்ந்த, கவனத்துடன் பாவிக்க வேண்டும். எல்லாவித சாஸ்திரங்களின் சாரம் இதில் அடங்கிவிடுகிறது.)

1. அன்பார்ந்த தாதா பகவான் (நம் உள்ளிருக்கும் சுத்தாத்மா), யாதொரு ஜீவராசியின் தன்னல சுபாவத்தை, சிறிது அளவு கூட, துக்கப்படுத்தாமல், துக்கப்படுத்த தூண்டாமல், துக்கப்படுத்துவதை ஆதரிக்காமல் இருக்க பரம சக்தி வழங்குங்கள்.

யாதொரு ஜீவராசியின் தன்னல சுபாவத்தை சிறிது அளவு கூட, துக்கப்படுத்தாதவாறு, வெவ்வேறு கருத்துக்கள் கொண்ட அனைவராலும் ஏற்றுக் கொள்ளும்படியாக எனது பேச்சு, செயல் மற்றும் எண்ணம் செயல்பட பரம சக்தி வழங்குங்கள்.

2. அன்பார்ந்த தாதா பகவான் (நம் உள்ளிருக்கும் சுத்தாத்மா), யாதொரு மதத்தின் கருத்தை, சிறிது அளவு கூட துக்கப்படுத்தாமல், துக்கப்படுத்த தூண்டாமல், துக்கப்படுத்துபவரை ஆதரிக்காமல் இருக்க பரம சக்தி வழங்குங்கள்.

யாதொரு மதத்தின் கருத்தை துக்கப்படுத்தாதவாறு, வெவ்வேறு கருத்துக்கள் கொண்ட அனைவராலும் ஏற்றுக் கொள்ளும்படியாக எனது பேச்சு, செயல் மற்றும் எண்ணம் செயல்பட பரம சக்தி வழங்குங்கள்.

3. அன்பார்ந்த தாதா பகவான் (நம் உள்ளிருக்கும் சுத்தாத்மா), உடன் வாழும் சொற்பொழிவாளர், சந்நியாசி, சந்நியாசினி, மதத்தலைவர், ஆகியோரை விமர்சிக்காமல், வெறுக்காமல், அவமதிக்காமல் இருக்க எனக்கு பரம சக்தி வழங்குங்கள்.

4. அன்பார்ந்த தாதா பகவான் (நம் உள்ளிருக்கும் சுத்தாத்மா), யாதொரு ஜீவராசியிடமும், சிறிது அளவு கூட

வெறுப்பும், விரோதமும், ஏற்படாமல், ஏற்படுத்த தூண்டாமல், ஏற்படுத்துபவரை ஆதரிக்காமல் இருக்க பரம சக்தி வழங்குங்கள்.

5. அன்பார்ந்த தாதா பகவான் (நம் உள்ளிருக்கும் சுத்தாத்மா), யாதொரு ஜீவராசியிடமும், கடுமையான, வேதனையிக்க பேச்சு பேசாமல், பேச தூண்டாமல், பேசுபவரை ஆதரிக்காமல் இருக்க எனக்கு பரம சக்தி வழங்குங்கள்.

எவ்ரேனும் கடுமையான, வேதனை மிக்க பேச்சு பேசினால், நான் அவர்களிடம் பணிவாகவும், மிருதுவாகவும் பேச சக்தி வழங்குங்கள்.

6. அன்பார்ந்த தாதா பகவான் (நம் உள்ளிருக்கும் சுத்தாத்மா), யாதொரு ஜீவராசியிடமும், பெண்கள், ஆண்கள், திருநங்கைகள் என எந்த இனத்தினரிடமும், சிறிது அளவு கூட பாலியல் சம்பந்தமான தவறுகள், மோகங்கள், சேஷ்டைகள், பாலுணர்வு சிந்தனை செய்யாமல், செய்ய தூண்டாமல், செய்பவரை ஆதரிக்காமல் இருக்க பரம சக்தி வழங்குங்கள்.

நிரந்தரமாக புலன் இன்பங்களின்றி இருக்க, எனக்கு பரம சக்தி வழங்குங்கள்.

7. அன்பார்ந்த தாதா பகவான் (நம் உள்ளிருக்கும் சுத்தாத்மா), யாதொரு சுவைக்கும் சலன்ப்படாமல் இருக்க சக்தி வழங்குங்கள். அறுசுவை கொண்ட உணவை சமநிலையுடன் உண்ண பரம சக்தி வழங்குங்கள்.

8. அன்பார்ந்த தாதா பகவான் (நம் உள்ளிருக்கும் சுத்தாத்மா), யாதொரு ஜீவராசி, காண்பவை, கண் காணாமல் இருப்பவை, உயிருடன் இருப்பவை, மரணம் அடைந்தவை, என எவ்வரை பற்றியும், சிறிது அளவு கூட விமர்சனம், வெறுப்பு, அவமதிப்பு செய்யாமல், செய்ய தூண்டாமல் செய்பவரை ஆதரிக்காமல் இருக்க எனக்கு பரம சக்தி வழங்குங்கள்.

9. அன்பார்ந்த தாதா பகவான் (நம் உள்ளிருக்கும் சுத்தாத்மா), உலக நலன் பெறுவதற்கு, உறுதுணையாக செயல்பட எனக்கு சக்தி வழங்குங்கள், சக்தி வழங்குங்கள், சக்தி வழங்குங்கள்.

-ஜெய் சச்சிதானந்தம்

## தாதா பகவான் பெள்ளடேஷன் தமிழ் யூடியூப் சேனல்



- ❖ இது, அதாலஜ் தாதா பகவான் பவண்டேஷனின் அதிகாரப்பூர்வமான தமிழ் யூடியூப் சேனல் ஆகும்.
- ❖ கீழே உள்ள இணைப்பில் இருந்து தமிழ் மொழியில் சத்சங்க வீடியோக்களை பார்க்கவும்.

**'Dada Bhagwan Foundation Tamil' Channel:**

<https://dbf.adalaj.org/yttamil>

Open Link OR  
Scan QR



*Dada Bhagwan Foundation Youtube video channels are available in other regional languages: Gujarati, Hindi, Marathi, Bengali, Tamil, Telugu, Kannada, Malayalam, Spanish, Portuguese, etc.*

## Persons to Contact

### Dada Bhagwan Foundation

**Adalaj** : **Trimandir**, Simandhar City, Ahmedabad-Kalol Highway  
P/O: Adalaj, Dist.- Gandhinagar - 382421, Gujarat, India.  
Tel : +91-9328661166/9328661177  
E-mail : [info@dadabhagwan.org](mailto:info@dadabhagwan.org)

**Mumbai** : **Trimandir**, Rushivan, Kajupada, Borivali (E)  
Tel : +91-9323528901

<b>Kolkata:</b>	9830093230	<b>Delhi:</b>	9810098564
<b>Jaipur:</b>	9351408285	<b>Chennai:</b>	7200740000
<b>Bhopal:</b>	9425024405	<b>Patna:</b>	7352723132
<b>Indore:</b>	9039936173	<b>Amravati:</b>	9422915064
<b>Raipur:</b>	9329644433	<b>Bangalore:</b>	9590979099
<b>Chandigarh:</b>	9780732237	<b>Hyderabad:</b>	9989877786
<b>Kanpur:</b>	9452525981	<b>Pune:</b>	9422660497
<b>Bhubaneswar:</b>	8763073111	<b>Jalandhar:</b>	9814063043
<b>Varanasi:</b>	9795228541	<b>Sangli:</b>	9423870798

<b>USA: Dada Bhagwan Vignan Institute</b> Tel: + 1-877-505-DADA(3232) Email: <a href="mailto:info@us.dadabhagwan.org">info@us.dadabhagwan.org</a>	<b>U.K: Dada Darshan (UK)</b> Tel: +44 330-111-DADA(3232) Email: <a href="mailto:info@uk.dadabhagwan.org">info@uk.dadabhagwan.org</a>
<b>Germany:</b> +49 700 32327474 <b>UAE:</b> +97 1557316937 <b>Kenya:</b> +25 4722722063 <b>Dubai:</b> +971 501364530	<b>Australia:</b> +61 421127947 <b>Singapore:</b> +65 81129229 <b>New Zealand:</b> +64 210376434

Website : [www.dadabhagwan.org](http://www.dadabhagwan.org)



நூலினரும் வேலைக்கும் தலையாக இருப்பவர் கவனலகள் நான்

கவனலகள் எழுந்தால், வேலை தலைப்பு போன்று என்று நீங்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். கவனலகள் ஏழவில்லை என்றால், வேலை தலைப்புப்பு போகாது என்று நீங்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். எந்த ஒரு வேலைக்கும் கவனலகள் தலையாக இருக்கிறது. உண்மையிலேயே, ஒரு வியாபாரத்திற்கு நோல்வியை ஏற்படுத்துவது கவனலகள் நான்.

இவர் நூட்டால் தங்கள் வியாபாரத்தைப் பற்றி கவனலப்பட்டுக்கொண்டு இருக்கிறார்கள். எத்ராக அவர்கள் கவனலப்படுகிறார்கள்? அவர்கள் தங் மனதில் 'நான் நான் வியாபாரத்தை நடத்துகிறேன்'. என்று நினைக்கிறார்கள். அதனால் கவனை ஏற்படுகிறது. உண்மையிலேயே, இந்த வியாபாரத்தை யார் நடத்தி வருகிறார் என்பதைப் போன்ற ஒத்தாரம் எதையும் சிறிதளவு கூட பொருட்படுத்தவில்லை. அனைத்திலும் மிகப்பெரிய அழறங்காரம் எதுவென்றால், கவனலப்படுவது நான்.

-நானால்



நூல் சி வி கிரு

[dadabhagwan.org](http://dadabhagwan.org)



9 789391 375904

Printed in India

Price ₹ 35