

જૂન ૨૦૦૬

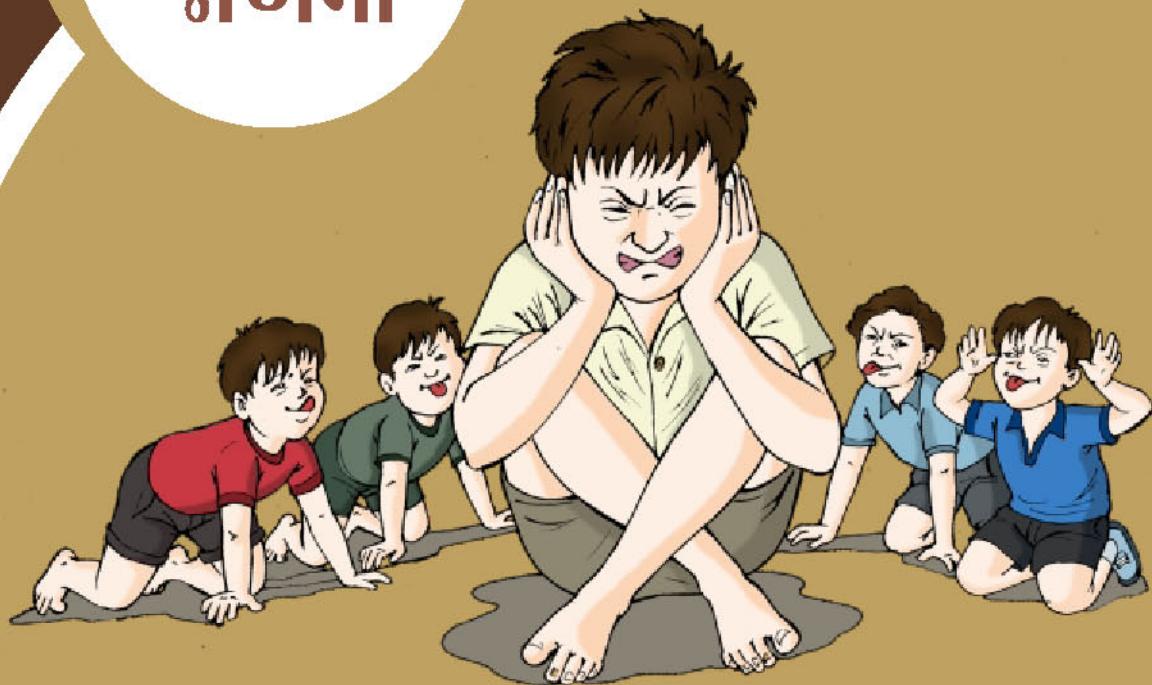
શાસ અગ્રવાહ પર્ટિયાસ્ટ્ઝ

કિંમત રૂ. ૧૨/-



# ચાંડની ઓક્સપ્રેસ

મશ્કરીના  
જોખમો



બાળમિત્રો,

આપણે હાલતાં-ચાલતાં કોઈની ને કોઈની મશકરી કરતાં જ હોયાએ છીએ અને એનો આનંદ પણ તેતાં હોયાએ છીએ. મશકરી કરતી વખતે આપણાને જરાય ખ્યાલ નથી રહેતો કે સામેવાળાને કેટલું દુઃખ થાય છે! આપણે તો તે વખતે આપણી મસ્તીમાં હોઈએ છીએ. કોઈ આપણાને આવું કરતા ટોકે તો પણ આપણે સામું એવું જ કહેતા હોઈએ છીએ કે આમાં ખોટું શું લગાડવાનું, આ તો ફક્ત મજાક છે!

હવે જો આ મશકરીના જોખમો આપણે જાણીએ તો જ આવું કરવાથી પાછા વળાય. પરમ પૂજ્ય દાદાશ્રીએ આમાં મશકરી કરવાના જોખમો સમજાવ્યા છે.

તો ચાલો, આપણે પણ એની ગંભીરતા સમજુને આવું કરતા અટકીએ.

- ડિમ્પલ મહેતા

તંત્રી તથા સંપદક :  
દિમ્પલભાઈ મહેતા  
વર્ષ : ૧, અંક : ૧૦  
સંપંદ : ૧૦  
જૂન ૨૦૦૬

સંપર્ક ખૂન :  
બાળવિજ્ઞાન વિભાગ  
દિમ્પલભાઈ સંકુલ, શીંગંપાઠ સીટી,  
અમદાવાદ-ક્લોબ હાઇવે,  
મુ.પો. - અડાલજ,  
જી.ગાંધીનગર-૩૮૨૪૨૧, ગુજરાત.  
ફોન : (૦૭૯) ૩૮૮૩૦૧૦૦  
email:kramexpress@dadabhagwan.org

અમદાવાદ : (૦૭૯)  
૨૭૫૪૦૮૦૮, ૨૭૫૪૦૮૦૯  
રાજકોટ રિઝિટર : ૮૨૭૭૧૧૧૩૮૩  
વોરાટ : (૦૨૬૫) ૨૪૧૪૧૪૨  
મુંબઈ : ૯૮૨૩૪૨૮૬૦૧-૦૩  
U.S.A.: ૭૧૪-૨૭૧-૦૮૬૮  
U.K.: ૦૧૫૪૦૭૭૬૨૫૩  
Website: kids.dadabhagwan.org

Publisher,Editor & Printed,  
Published from  
Dimplebhai Mehta on behalf of  
Mahavideh Foundation  
5, Mamtapark Society,  
Bh. Navgujarat College,  
Usmanpura, Ahmedabad-14.

Print at:-  
Amba Offset  
Basement, Parshvanath  
Chambers, Nr.RBI,  
Usmanpura, Ahmedabad-14.

કલાકાર (ગુજરાતી)  
પાર્સિક સંખ્ય  
ભારત : ૧૦૦ રૂપિયા  
પુ.એસ.એ. : ૧૫ રૂપિયા  
પુ.કે. : ૧૦ પાર્ટિન્ડ  
પાંચ વર્ષ  
ભારત : ૪૫૦ રૂપિયા  
પુ.એસ.એ. : ૬૦ રૂપિયા  
પુ.કે. : ૪૦ પાર્ટિન્ડ  
D.D. / M.O. 'મહાવિદેહ ફાઉન્ડેશન'ના નામે  
સ્ક્રિબનો

# દાદાજી કહે છે

બીજાની મશકરી કરો એ તો બહુ ખોટું કહેવાય. કારણ કે મશકરી (સેની મહીં રહેલા) ભગવાનની થઈ કહેવાય. છેવટે તો એ ભગવાન જ છે ને! જુવમાત્રમાં ભગવાન જ રહેલા છે ને! મશકરી કોઈની કરાય નહીં! આપણે કોઈના ઉપર હસીએ ને, તો ભગવાન જીએ કે 'તું મારી મશકરી કરે છે! હવે તું મારા લાગમાં આવ, તને ઢેકાએ લાવી દઈશ.

કોઈ આમ આમ (પગે લંગડાતા) ચાલતા હોય, એને જોઈને આપણાં લોકો હસે. અત્યા, શું મશકરી કરે છે? મહીં ભગવાન સમજુ ગયા બધું! એની આવી દશા થઈ, તેની પર તું મશકરી કરણ છું? તારી ય એવી દશા થશે! આવો નિયમ જ છે! માટે આપણાથી આવી મશકરીઓ ના થાય એટલું સાચવો.

તમને એમ લાગે છે કે આ ગધેડા જેવો

માણસ છે પણ 'આફટર ઓલ' એ શું છે, એ તપાસ કરી લો! 'આફટર ઓલ' એ તો ભગવાન જ છે ને!

મશકરી એ તો ભયંકર જોખમ છે, ગુણો છે! મશકરી તો કોઈનીય ના થાય.

**પશ્રકર્તા :** મશકરી કરવામાં જોખમ શું શું આવે? કઈ જાતનાં જોખમ આવે?

**દાદાજી :** મશકરી કરવાને લઈને જ આ બધા દવાખાનાં તીબાં થયાં છે. આ પગ-બગ બધા જે લંગાર માલ છે ને, તે મશકરીઓનું ફળ છે.

**પશ્રકર્તા :** હવે એના ઉપાયમાં પ્રતિક્રમણ તો કરવાં જ પડે ને?

**દાદાજી :** હા, કરવાં જ પડે ને! છૂટકો જ નહીં. 'દાદા! આપની સાક્ષીએ આ વાણી દોષથી જે જે લોકોને દુઃખ થયું હોય તે બધાની ક્ષમા માગું છું.' આ રીતે બોલોને, તોય ચાલે.

થોક પણ શાન્દ મશકરી માટે વાપર્યો ના હોય ત્યારે વયનનળ ઉત્પન્ન થાય છે. વયનનળ ઓટલે આપણે કહીએ અને શામામાં શક્તિ ન હોય તો પણ એનાથી કામ થઈ જાય.



ગાઈનમાં રમતાં રમતાં બધા છોકરાંઓ દીપળે 'ઠબ્બુ, ઠબ્બુ' કહીને મશકરી કરવા લાગ્યા અને જોર જોરથી હસવા લાગ્યા. દીપ આ જોઈ ટીલો પડી ગયો. મનોજકાકા બાંકડે બેઠા બેઠા આ દશ્ય જોઈ રહ્યા હતા. એમણે બધા બાળકોને પાસે બોલાવી કહ્યું, 'એક વાર્તા કહું, તમે બધાં સાંભળશો ?'

વાર્તા સાંભળવી કોણે ન ગમે ? બધા બાળકો ખુશ થઈને મનોજકાકાની આજુબાજુ ગોઠવાઈ ગયા. મનોજકાકાએ વાર્તા શરૂ કરી. પહેલાના જમાનાની વાત છે. એક મહાન અધિ હતા. તમને ખબર છે, અધિ શું કરે ? કોઈ કહે, 'તપ કરે' તો

વળી કોઈએ કહ્યું, 'દ્યાન કરે.'

મનોજકાકાએ કહ્યું, 'સાચી વાત છે. અધિએ હંમેશા તપસ્યી કહેવાય. તેઓ તેમનું આખું જુવન સાધનામાં જ ગાળે. આ અધિ જલ્મ્યા ત્યારથી એમના બધા અંગો વાંકા હતા. મોટા થતાં એ વાંકા વળીને જ ચાલતા હતા. સરખા ચાલી ન શકે, ઉઠી-બેસી ન શકે. એક મહાન અધિ હોવા છતાં એમના બધા અંગો વાંકા કેમ હતા ? ખબર છે કોઈને ?'

બાળકોએ ઉત્સુકતા સાથે 'ના' કહી માથું હલાયું.

મનોજકાકા બોલ્યા, 'અધિએ એમના

## મશકરીનો દંડ



મહાન અધિ હતા છતાં  
એમના બધા અંગો વાંકા  
કેમ હતા જાણો છો ?

આગલા જન્મમાં આવા જ એક અપંગ વ્યક્તિની મશકરી કરી ખૂબ આનંદ લીધો હતો. એના દંડ સ્વરૂપે એમને બીજા જન્મમાં એવા જ અપંગ બનનું પડ્યું.’



આટલું બોલી મનોજકાકો ચૂપ થઈ જધા બાળકો સામે જોયું, પછી બોલ્યા, ‘નિયમ કેવો છે કે, તમે જેની મશકરી કરો એના જેવા તમારે કોઈ જન્મમાં થવું પડે. તમે કોઈને ગધેડો કહો તો તમારે ગધેડા થવું પડે. તમે કોઈને ‘અક્કલ વગરનો’ કહો તો તમારે પણ અક્કલ વગરના થવું પડે ને તમે કોઈને ‘ટબ્બુ’ કહો તો તમારે પણ ‘ટબ્બુ’ બનનું પડે.’

આ સાંભળી જધાને પોતાની ભૂલ સમજાઈ ગઈ. જધાએ દીપની માફી માંગી અને ફરી કચારેય કોઈની મશકરી નહીં કરે એવું નક્કી કર્યું.

તો જોયું બાળમિત્રો, આજ પછી તમે પણ કોઈની મશકરી નહીં કરોને!





# આ તો

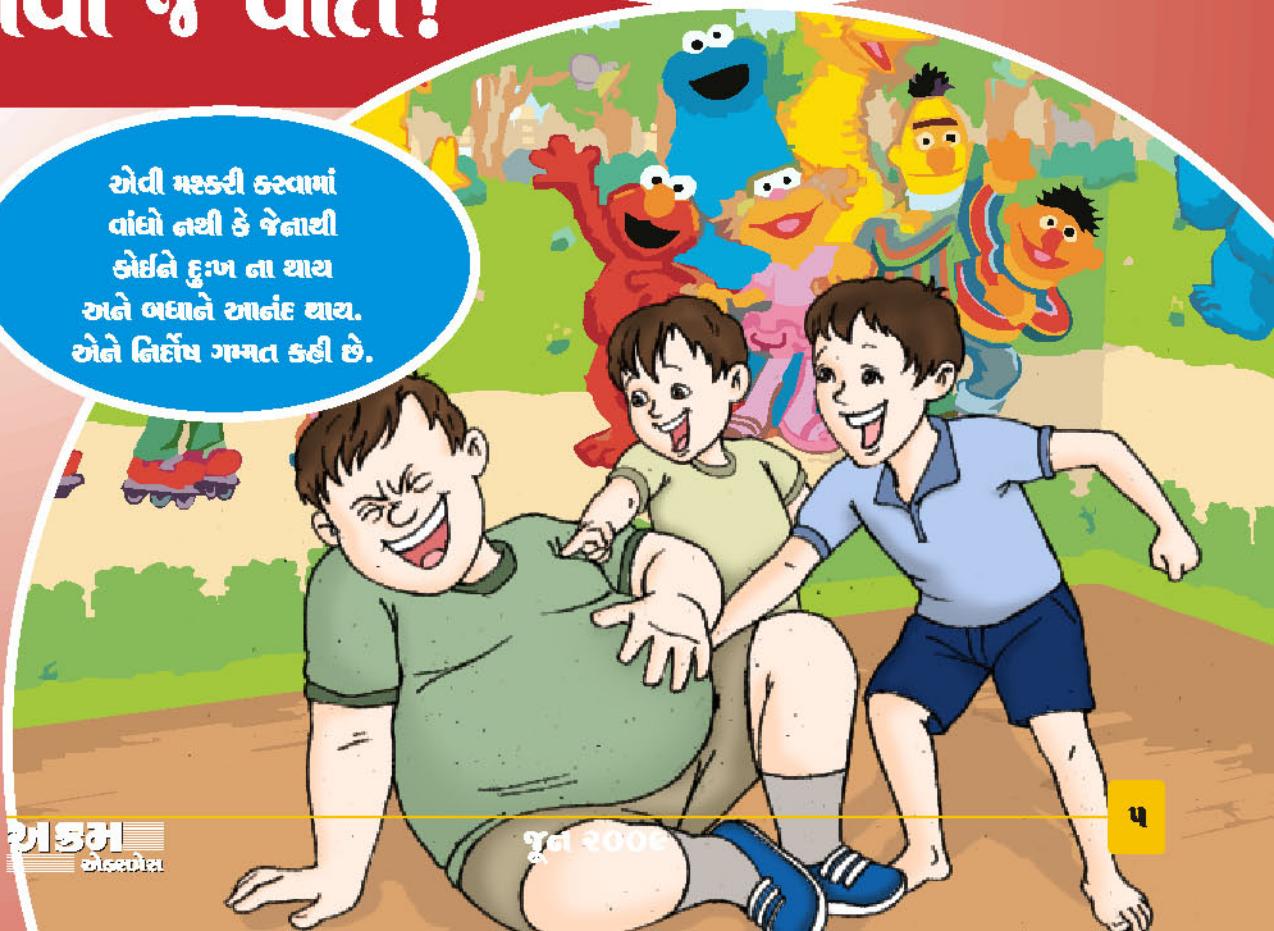




ખેડી શરકતી કરીયો  
એના જેવો ઠોક  
અવતાર આપણે  
પણ કાટવો પડે  
આવો નિયમ જ છે !

## નવી જ વાત !

ખેડી શરકતી કરવામાં  
વાંઘો નથી કે જેણાયી  
કોઈને દુઃખ ના થાય  
અને બધાને આનંદ થાય.  
એને હિર્ણ્ય ગમત કહી છે.



# મર્કરીની સામે

અરે, પણું તો  
નબળાઈ વધતી  
જ જાય છે.

મમ્મી પણું ડૉક્ટર પાસે લઈ જાય છે.

પણ, તારા શરીરમાં વિટામીન  
ઘટ્યો ગયો છે.  
આ શું હાલત બનાવી છે તારી?

પણુનો ચહેરો ખિંતીઠ જોઈ,

પણ, સ્કૂલમાં બધું  
બાબાર યાલે છે ને?

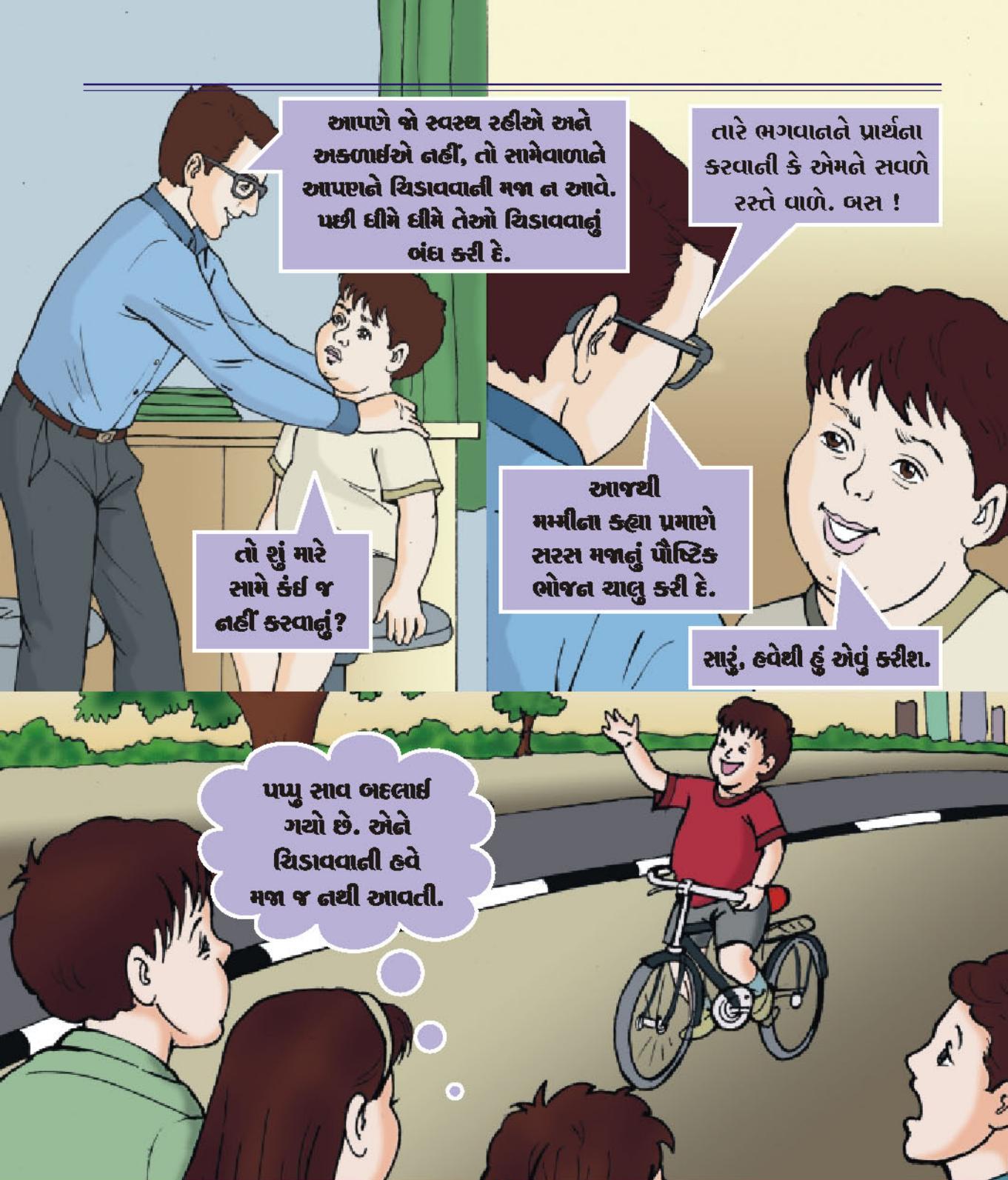
બધા મને જાડિઓ કહીને ચીડવે છે.  
તેથી હું બાદું આપટોટ રહું છું.  
આ કારણે મેં ખાવાનું  
ઓળું કરી નાખ્યું છે.

તું કયારેય ફૂટબોલથી  
સાચો છે ?

હા.

એ જ સીતે સામેવાળાને  
શાપણી મષકરી કરવાની  
ત્યાં સુધી જ મજા આવે,  
જ્યાં સુધી આપણે  
ચિડાયા કરીલો.

તો તાણે ખાબાર જ હશે કે  
સામેવાળાને સમવાળી મજા ક્યાં  
સુધી આવે? જ્યાં સુધી તું એ  
ત્યાં સુધી જ. તું સમવાનું બંધ કરી હો  
તો સામેવાળા પણ બંધ કરી હો.



તે હિવસાથી પણું મફકરી કરનાર સામે ચિડાવવાનું છોડી દીધું અને સ્વરથી રહેવા લાગ્યો. ધીમે ધીમે બધાએ છોટી મફકરી કરવાનું બંધ કરી દીધું.

બિંગો, લોકો ત્યાં સુધી જ તમારી મફકરી કરસો જ્યાં સુધી તમને હોણી આસર થઈ જાય છે. માટે આસરથી મુક્ત થઈ જાઓ. પછી જુદ્ધો, મફકરી પણ બંધ થઈ જશે.

# તમારી જાતનો ચકાસી જુઆ્ં !

ટીનુ મીઠુને યેસા શીખવાડી રહી હતી.

ટીનુ: આ છે રાજા. મારા જેવો શક્તિશાળી. આ છે વજુર. હોણિયાર અને યાલાક, મારા જેવો. તારા જેવો બુદ્ધુ નહીં. આ છે ઉંટ, ફેના બધા જ થાંગ વાંક હોય. આપણી રેસીમાં પેલો લિખાણી બેસે છે ને એના જેવો અને આ છે સૌથી ગડપી ઘોડો, આપણા રમ્યુકાકા જેવો દીકો દીકો નહીં.

મીઠુ: ટીનુ, તારે આવી રીતે બધાની મરકરી જ કસ્વી હોય તો મારે યેસા સમતાં નથી શીખનું.

ટીનુ: અરે! હું તો ગમત કરું છું. તને યેસા સમતાં ન શીખનું હોય તો વાંદો નહીં. આહેય આ સમતા શીખવી એટલે બુદ્ધિસાળીઓનું કામ છે, તારા જેવા બુદ્ધનું નહીં.

મીઠુ: સારું પણ મણે લાગે છે કે તું મરકરીઓ કરીને તારી બુદ્ધનો ફુરપયોગ કરી રહી છે.

૧) કોઈની મરકરી...

- ા) હેઠેણ કરાય
- બ) કાયરેક કરાય
- ક) ડારેશ ન કરાય.

૨) મરકરી હેઠેણ...

- ા) હોણી બુદ્ધિવાળો વધુ બુદ્ધિવાળી કરે.
- બ) વધુ બુદ્ધિવાળો હોણી બુદ્ધિવાળાની કરે.
- ક) કોઈ પણ કરે.

૩) નિર્દેશ રાખનાંનાં...

- ા) મરકરી થાલે
- બ) પૂછય બંધાય.
- ક) કાઈને ફુખ ન યાથ થાને બધાને આનંદ યાય.



## કમને શું લાગે છે?

૪) વીજાની મરકરીનું પરિણામ...

- ા) આપણાને આનંદ થાય
- બ) જેણી મરકરી કરીએ એના જેવો એક આવતાર કાઢવો પડે.
- ક) તાણો પણ પુણા થાય.

૫) કોઈની મરકરી ન કરાય કારણ કે...

- ા) બધાનાં ભગવાન રહેલા છે. એ ભગવાનની મરકરી કર્યા બસ્તણર ગણાય.
- બ) પણી એ આપણી પણ મરકરી કરે.
- ક) રામને લુકસાન થાય.

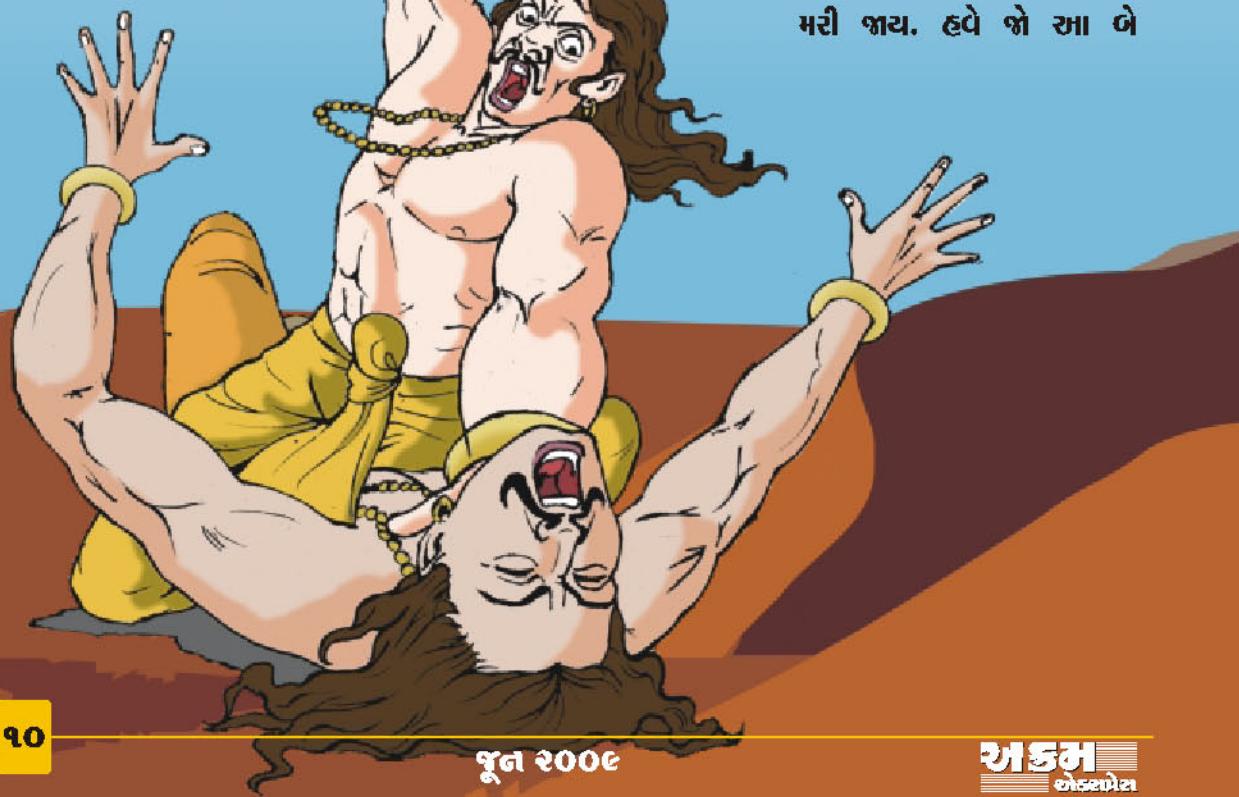
# ઐતિહાસિક ગૌરવગાથાઓ

અધભદેવ ભગવાનનું નામ તો તમે બધાએ સાંભળ્યું જ હશે. અધભદેવ ભગવાનને સો પુત્રો હતા અને બે પુત્રીઓ હતી, બાહ્ય અને સુંદરી. અધભદેવ ભગવાન ઘણા વર્ષો સુધી રાજા તરીકેની પોતાની ફરજ નિભાયે છે. એમના રાજ્યના લોકોને ખેતીવાડી, ભણતર, વ્યવહાર બધો શીખવાડે છે. પછી તેઓ સંસારનો ત્યાગ કરી, મોક્ષ માટે સાધના કરવા જંગલમાં નીકળી પડે છે. તેમની સાથે તેમના મોટા બે પુત્રો ભરત અને બાહુબલી સિવાયના ૮૮ પુત્રો અને પુત્રી સુંદરી પણ દીક્ષા લે છે. સાથે તેમના ખંડણી

રાજ્યોના ૪૦૦૦ રાજ્યાઓ પણ દીક્ષા લે છે.

ભરત મોટો પુત્ર હોવાથી અધભદેવ ભગવાન એને રાજ્યાદી સોંપે છે અને બાહુબલીને એક મોટું રાજ્ય આપે છે. હવે રાજા ભરત છ ખંડનો રાજા થવા માંગે છે તેથી તે બાહુબલીનું રાજ્ય મેળવવા એની જોડે ચુલ્હ કરવા તૈયાર થાય છે. બાહુબલી પણ પોતાની શક્તિનો પરયો દેખાડવા ચુલ્હ સ્વીકારે છે. બજે ભાઈઓ ખૂબ જ બળવાન છે. એક બાજુ ભરત ચક્કવતી. ચક્કવતી એટલે એવા રાજા કે જેને કોઈ પણ હસવી ન શકે. આખી પૃથ્વીના રાજ્યો એ જીતી લે. અને બીજુ બાજુ બાહુબલી, જેમના બાહુ એટલે કે હાથમાં એટલું બધું બળ હોય કે એનો સામનો કોઈ ન કરી શકે.

એ પોતાનો હાથ જો કોઈના માથા પર મારે તો એ વ્યક્તિ ત્યાં ને ત્યાં જ મરી જાય. હવે જો આ બે



મહારથીઓ યુદ્ધ કરે તો આખી પૃથ્વીનો સંહાર થઈ જાય એટલું મોટું યુદ્ધ થાય. તેથી દેવલોકો એમને વિનંતી કરે છે કે જો આપ યુદ્ધ કરવા માંગો જ છો તો કાયયુદ્ધ કરો જેથી સૈન્ય બચી જાય. કાયયુદ્ધ એટલે કુસ્તી. જે જુટે એને યક્ષયતીનું રાજ મળે. નંદે ભાઈઓ દેવોની વિનંતી સ્વીકારે છે.

યુદ્ધ શરૂ થાય છે. અલગ અલગ રીતોથી કુસ્તીના દાવ રમાય છે. બાહુબલી બધામાં જુતતા જાય છે અને ભરત રાજ હારતા જાય છે. યુદ્ધ જુતવા અંતે બધી શક્તિ ભેગી કરી ખૂબ જ કોધમાં આવી બાહુબલી મુઢ્હી ઉગામી ભરતના માથા પર પ્રહાર કરવા જાય છે, ત્યાં જ....

એમને આચાનક અંદર વિચાર આવે છે કે, ‘આ હું શું કરી રહ્યો છું? મારા જ મોટા ભાઈને મારી નાખવા તૈયાર થઈ ગયો? અને તે શેના માટે? આ રાજ્ય અને વૈભવ માટે? જેના ખરેખર અધિકારી તો તેઓ જ છે, કારણકે તે મારાથી મોટા છે અને મારા પિતાએ જ તેમને આ રાજ્ય સૌંઘ્ય છે અને આ વૈભવ ને બધું તો વિનાશી છે. મારા પિતા અને ભાઈઓ આ જ વૈભવને છોડી સંયમના માર્ગ ચાલ્યા ગયા અને હું આ જ વૈભવ માટે આવી હિસા કરવા તૈયાર થઈ ગયો? દિક્કાર છે.’

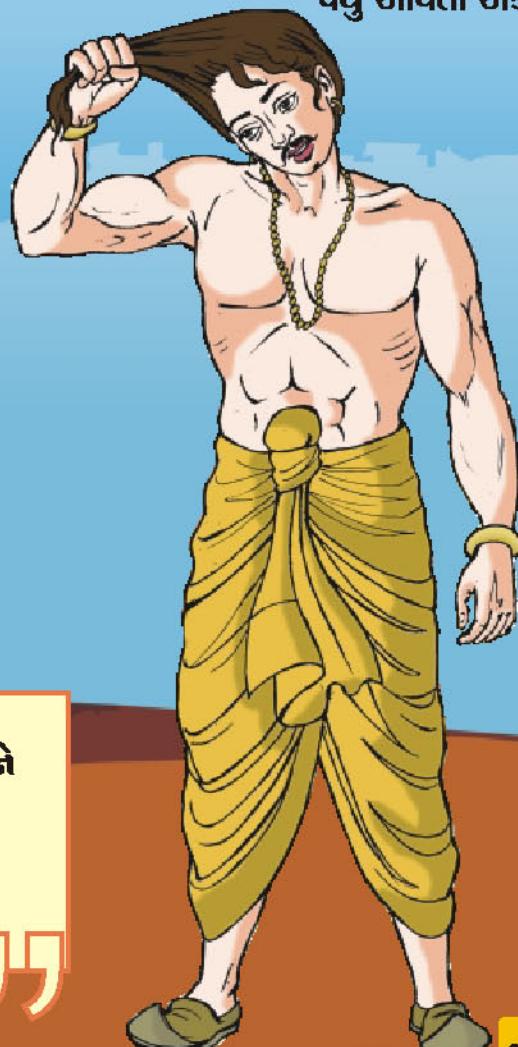
આમ પોતાના આત્મા આગળા, મોક્ષ આગળા, આ બધાની કંઈ જ કિંમત નથી એ સમજાતા  
એમને વૈરાગ્ય આવે છે અને જે છાય એમણે ભાઈને મારવા

“આ હું શું કરી રહ્યો છું ? મારા જ મોટા ભાઈને  
મારી નાખવા તૈયાર થઈ ગયો ?  
અને તે શેના માટે ?  
આ રાજ્ય અને વૈભવ માટે ?

ઉગામેલો તે જ હાથથી પોતાના વાળને ખેંચી, મુંડન કરે છે અને દીક્ષા લઈ જંગલમાં સાધના માટે ચાલ્યા જાય છે.

આપણે પણ આપણા જીવનમાં નાની નાની વસ્તુઓ માટે ભાઈ-બહેન કે મિત્રો સાથે ગંધડો કે મારામારી કરી બેસીએ છીએ, જ્યારે લગવાનની દષ્ટીમાં તો મોક્ષમાં કાયમનું સુખ છે, આત્મામાં કાયમનું સુખ છે. એ સુખની સામે રાજ-વૈભવની પણ કંઈ કિમત નથી. અને આપણે તો મોક્ષ જરૂર છે ને?

વધુ આવતા અંકે



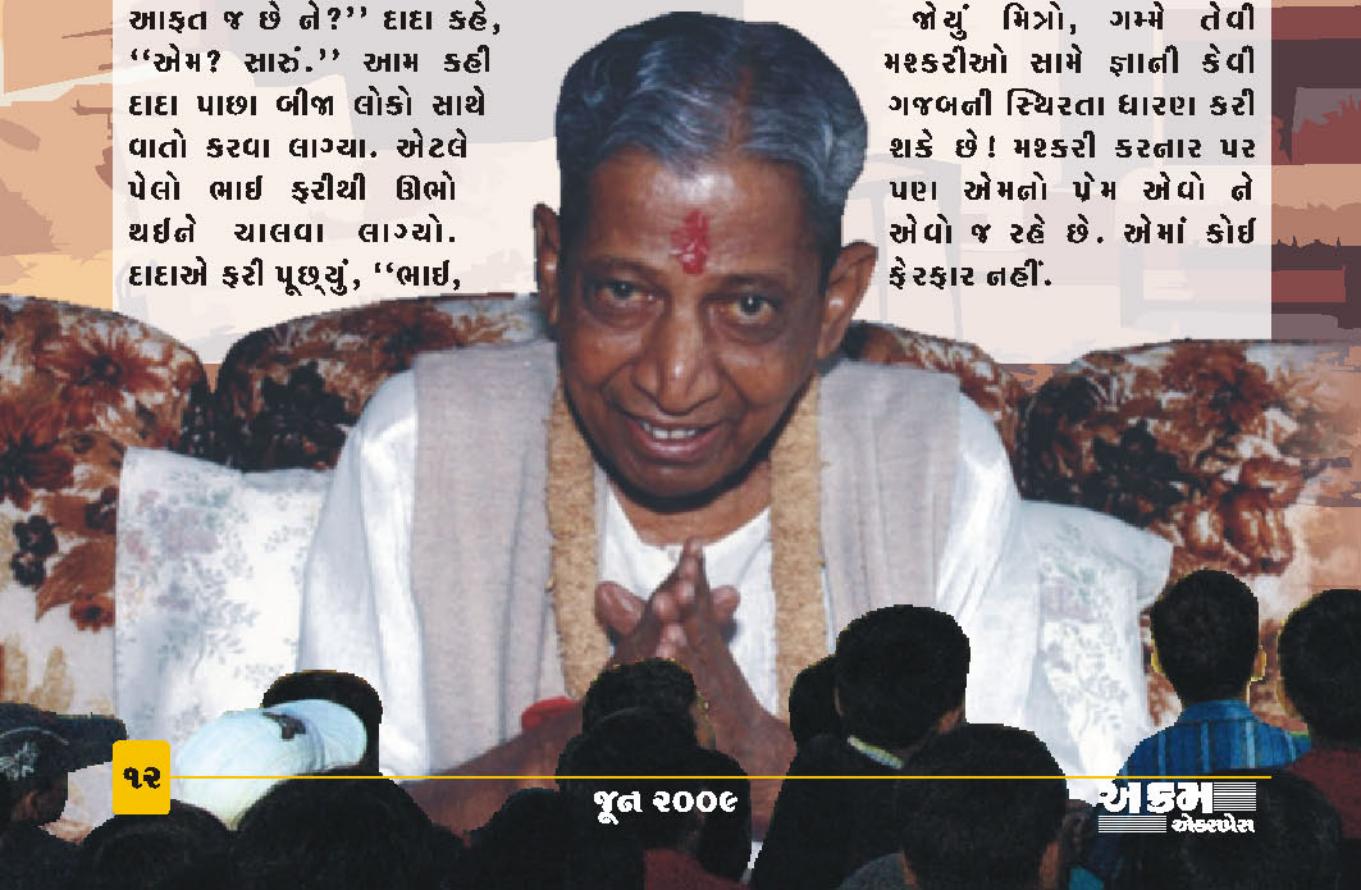
દાદાના વખતની વાત છે. એક યુવાન ભાઈ દાદા પાસે સત્સંગમાં આવ્યો હતો. સત્સંગમાં પાછળ છેક છેલ્લે બેઠો રહ્યો હતો. દાદા બધી સત્સંગની વાતો કરતા હતા. થોડીવાર પછી છેલ્લે બેઠેલો એ ભાઈ તિલો થઈને ચાલવા માંડ્યો. દાદાએ આ જોયું. દાદાએ તરત એ ભાઈને પૂછ્યું, “ભાઈ, કયાં જાવ છો ? તમને કાંઈ ના ગમયું ?” પેલા ભાઈએ તો ઘડ દઈને જવાબ આપ્યો, “ના, કાંઈ ગમયું નહીં.” દાદાએ પૂછ્યું, “તમને શું ના ગમયું ? તમે દાદાની કોઈ ચોપડી વાંચી છે ?” પેલો ભાઈ બોલ્યો, “હા, વાંચી છે. તમારી આફિતવાણી વાંચી છે.” આટલી મશકરી કરે છે તોય દાદાની સિથરતા એવી ને એવી જ હતી. દાદાએ એ જ સિથરતાથી એને પૂછ્યું, “એમ? એમાં તને શું આફિત લાગી?” ત્યારે પેલો કહે, “દાદા, એમાં બધું આફિત જ છે ને?” દાદા કહે, “એમ? સારં.” આમ કહી દાદા પાછા બીજા લોકો સાથે વાતો કરવા લાગ્યા. એટલે પેલો ભાઈ ફરીથી તિલો થઈને ચાલવા લાગ્યો. દાદાએ ફરી પૂછ્યું, “ભાઈ,

કયાં જાય છે?” તો કહે, “બસ, હવે મને મોડું થાય છે. હું જાઉ છું.” દાદા કહે, “તું અહીં આવ્યો છે તો એમ ને એમ જાય એ ન ચાલે. કાંઈક પસાદ લઈને જા.” પેલો કહે, “ના, હું કશું નથી ખાતો-પીતો. મારે કંઈ નથી લેવું.” દાદા કહે, “એવું ના ચાલે. તું આવી રીતે હુઃખી થઈને જાય એ અમને ન ગમે. કાંઈક લઈને જા.” દાદાએ ખૂબ આગ્રહ કર્યો છતાં પેલો માને જ નહીં. ચાની ના, કોઝીની ના અને દૂધની ચે ના. બસ, જરૂર છે એનું જ રટા. ત્યાં તો દાદા એકદમ પેમથી બોલ્યા, “અરે ! એક વાર અમારા પેમથી પાયેલું દૂધ તો પી જો !” આમ કહી દાદાએ તો દૂધ મંગાવ્યું. દાદાએ એમાંથી અડધું પીધું અને અડધું

પેલા ભાઈને પીવડાવ્યું. પેલો ભાઈ તો ખુશ થઈ ગયો. પીધા પછી દાદા પેલા ભાઈને કહે, “હવે જા.” અને એનો પેમથી ખુશ કરીને વિદાય કર્યો.

જોયું મિત્રો, ગમ્યે તેવી મશકરીઓ સામે ઝાની કેવી ગજબની સિથરતા ધારણા કરી શકે છે ! મશકરી કરનાર પર પણ એમનો પેમ એવો ને એવો જ રહે છે. એમાં કોઈ ફેરફાર નહીં.

## મીઠી યાદે



# બાળકો સાથે પૂજ્યશ્રી

પ્રશ્નકર્તા: 'દાદા ભગવાનના અસીમ જ્યય જ્યકાર હો' એનો અર્થ શું થાય ?

પૂજ્યશ્રી: દાદા ભગવાન કોણે કહીએ છીએ રાપણો?

પ્રશ્નકર્તા: દાદા ભગવાન એટલે મહીં નિરાજેલા શુદ્ધાત્માને.

પૂજ્યશ્રી: હા, મહીં નિરાજેલા આત્મા, પ્રગાટ આત્મા, ચૌદ લોકનો નાથ છે એ દાદા ભગવાન છે અને એમના રાપણો અસીમ જ્યય જ્યકાર કરીએ છીએ. અસીમ જ્યય જ્યકાર એટલે શું ? અસીમ એટલે અનલિમિટેડ, અનંતવાર. અને કોણી ભક્તિ કરીએ છીએ ? અંદરવાળા આત્માની, એટલે આત્માની ભક્તિ કરે તો રાપણને શું થાયદો ? તો કે રાપણને ઝાન પ્રગાટ થાય, આનંદ પ્રગાટ થાય. ઝાન અને આનંદ પ્રગાટ થયાથી રાપણને ભણાવામાં રિથેસ્ટા આધે, દુઃખોથી મુક્તિ થાય. એ ભગવાનને ચાદ કરીએ તો બધું મળતું જાય.

પ્રશ્નકર્તા: કેમ અંદરવાળા ભગવાનની ?

પૂજ્યશ્રી: દાદા પોતે જ કહેતા કે અમારે યાર ડીની ખૂટે છે. પૂર્ણાંશા થવા માટે અમે જ અમારા અંદરવાળા ભગવાનની ભક્તિ કરીએ છીએ. રાપણને થોડી ઘણી ખૂટી હશે ને ?

પ્રશ્નકર્તા: હા.

પૂજ્યશ્રી: કેટલી ખૂટી હશે ?

પ્રશ્નકર્તા: ઘણી બધી.

પૂજ્યશ્રી: તો રાપણો પણ રાપણા અંદરવાળા ભગવાનની ભક્તિ કરીએ ને ? કારણ સાચા ભગવાન રાપણી અંદર જ છે.

દેશેક જુવમાત્રની અંદર બેઠા છે અને એ ભગવાનને આપણે ખ્યાલમાં રામીને કોઈ જુવને દુઃખ ના આપીએ તો એ ભગવાનની ભક્તિ થયા બરાબર છે અને એ ભગવાનની ભક્તિ કરતા જઈએ. અંદરવાળા ભગવાનને ઓળખાનીને, તો આપણી પણ ઝાનની દશા ઉંચી આવતી જાય. અને તે પૂર્ણ થવા માટે છેલ્લે પોતે પોતાના જ આત્માની ભક્તિ કરવી પડશે.

પ્રશ્નકર્તા: કબુલાત્માં જુવ છે. માણસમાં પણ જુવ છે. પદ્ધતિમાં તો જુવ નથી તો પછી બધા શીવજુની પદ્ધતિની મૂર્તિમાં કેમ પગેલાગે છે ?

પૂજ્યશ્રી: પદ્ધતિને આપણે શિવલીંગનો આકાર આપ્યો. પછી આપણે બધાએ શ્રદ્ધા ગોઠવી, આપણી બિલિફ્માં ગોઠબ્યું કે આ શિવલીંગ છે પછી આપણે એને નમરકાર કરીએ છીએ. પછી નંદી ગોઠવે, પાર્વતી હોય, ગણપતી હોય એ બધું ગોઠવે ને ? ત્યારે એને ભગવાન તરીકે સ્થાપના કરીએ છીએ. એટલે શ્રદ્ધા ગોઠવીને પછી નમરકાર કરે છે. શ્રદ્ધાથી એની અંદર ભગવાનની સ્થાપના કરે એટલે પ્રતિષ્ઠા કરી કહેવાય. પ્રતિષ્ઠા કરવાથી મૂર્તિ પછી ફળ આપે. પોતાના આત્માને પૂરે પૂરો સોણખ્યો નથી એટલે ભગવાનની મૂર્તિ તરીકે સ્થાપન કરીને નમરકાર કરે તો પરોક્ષ ભક્તિ થાય. પોતાના આત્માને ઓળખતા નથી એટલે માધ્યમ થુભક્તિ કરે છે. એટલે પરોક્ષ ભક્તિ કહેવાય. પરોક્ષ ભક્તિથી એને સંસારમાં સુખ શાંતિ, સારા મા-નાપ, સારો ધર્મ, સારા સંરક્ષાર બધું મળે. એટલે આ ભક્તિ કર્ત્વી જોઈએ એનાથી સંસારમાં આપણે સુખી થઈએ.

# વાર્તાલેખન સ્પર્ધાનું પરિણામ

બાળમિત્રો,

વાર્તાલેખન સ્પર્ધામાં ભાગ લીધેલાઓને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન. બધી વાર્તાઓ આમને ખૂબ ગમી છે. એઠો ગુપ્તના વિજેતાઓની વાર્તાઓ આ અંકમાં પ્રકાશિત કરીએ છીએ. એમને પણ ખૂબ ખૂબ અભિનંદન. તમારા ઈનામો તમને દોર બેઠાં જ મળી જશે. આવી વિવિધ સ્પર્ધાઓ અમે યોજતા જ રહીશું. તમે બધા ઓમાં જરૂરથી ભાગ લેજો.

સ્પર્ધા સિવાય પણ તમે તમારી પોતાની બનાવેલી વાર્તાઓ, કવિતાઓ, અનુભવો વગેરે તમારા નાનકડા ફોટા સાથે આમને મોકલી આપી શકો છો કેથી અમે આગામી અંકમાં ઓને પ્રકાશિત કરી શકીએ.



## ગૃપ 'એ' - ૭ થી ૯ વર્ષ

નાનું એંધું એક ગામ હતું. એ ગામમાં એક માણસને બે બાળકો હતા; એક દીકરો અને એક દીકરી. બન્ને ભાઈ-બહેનમાં ખૂબ સંપ. ભાઈનું નામ શાણિ અને બહેનનું નામ ખુશી. બન્ને ભાઈ-બહેન સાથે સે, સાથે ભણે, સાથે જે તથા સાથે જ શાળાએ જાય. ભાઈ, બહેન કરતા ભણવામાં એક વર્ષ આગળ હતો. તેથી એ તેના પુસ્તકો સાચવીને રાખે, જેથી બીજા વર્ષ બેનને કામ લાગે. બહેનને કાંઈ ના આવડે તો ભાઈ તેને શીખવાડે. ભાઈ-બહેનનો આ સંપ જોઈ મા-નાપ ખૂબ રાજુ થાય. નજ્દે ભાઈ-બહેનમાં ભાઈ ખૂબ રૂપાળો હતો. તે

ખૂબ સુંદર દેખાતો હતો. બહેન સામાન્ય દેખાવની હતી. નાના હતા ત્યારે એ લોકોને આ વાતની ખબર પડતી ન હતી. પણ મોટા થચ્છા પછી આ વાતની ખબર પડવા માંડી. ભાઈને પોતાના રૂપનું અભિમાન થચ્છા માંડ્યું. હ્યે તે બહેનથી દૂર રહેવા લાગ્યો. એકલો જ શાળાએ જાય, એકલો જ સે, એકલો જ જે અને એકલો જ ભણે. એક દિવસ બહેને ભાઈને તેના આવા વર્તનનું કારણ પૂછ્યું તો ભાઈએ તેને કહ્યું જે હું કેટલો બધો દેખાવડો છું. હું તારા કરતા

પણ વધુ રૂપાળો છું. પછી તે બહેનને ચીડવા લાગ્યો. 'બહેન મારી કાણી અને હું છું બહુ રૂપાળો' ભાઈના આવા વર્તનથી બહેનને ખૂબ દુઃખ થયું. તેએ ભાઈ સાથે કીછું કરી દીધી. આ વાત જાણી બન્નેના મમ્મી-પચ્છા ખૂબ દુઃખી થયા. એક દિવસ ભાઈ તેના મિત્રો સાથે રમતો હતો. રમતા-રમતા દેડવાથી ઠોકર વાગવાથી ભાઈ પડી ગયો અને તેને આંખ પાસે વાગ્યું. તેને ખૂબ લોહી નીકળ્યું. બહેન પણ ત્યાં જ રમતી હતી. તે દોડતી તેના ભાઈ પાસે આવી. ભાઈનું પોતાની સાથેનું ખરાબ વર્તન ખૂલ્લી તેણે રૂમાલ વડે ભાઈનું લોહી સાફ કર્યું. તેને સાચવીને ઘરે લઈ ગઈ. મમ્મી ભાઈને ડોક્ટર પાસે લઈ ગઈ. ખૂબ ઊંડો ધા થવાથી ભાઈને આંખ પાસે ખાડો પડી ગયો હતો અને ત્યાં ડોક્ટરે ટાંકા લીધા. ભાઈનો દેખાવ બગડી ગયો. ભાઈ ખૂબ દુઃખી રહેવા લાગ્યો. કોઈની સાથે બોલે નહીં. એકલો એકલો રક્યા કરે. બહેનથી ભાઈનું આ દુઃખ જોવાતું નહીં. તે ખૂબ દુઃખી થતી. તે દિવથી ભાઈની સેવા કરવા લાગી. ભાઈ સાથે રમતી, જાત-જાતની વાતો કરતી. ભાઈને પણ બહેન સાથે

## અભિમાની ભાઈ

સમવાયી, વાત કરવાયી ખૂબ સારું લાગતું. આ બધું જોઈ બજેના મમ્મી-પપ્પા ખૂબ રાજુ થતા. હવે ભાઈને પોતાના વર્તનાનું ખૂબ ફુખ થવા લાગ્યું. તેણે બહેનની માફી માંગ્યી.

આ જોઈ તેના પદ્ધાએ કહું ‘જોયુંને બેટા, માત્ર બહારથી સુંદર દેખાવું એટલું જ પૂરતું નથી, સારા ગુણો પણ હોવા જોઈએ. પદ્ધાએ બહેનને કહું, “દીકરી, તારો દેખાવ ભલે સાધારણ હોય, પણ તારા સારા ગુણોને લીધે તું બધાને વહાલી લાગીશ.” દેખાવ સાધારણ હોય કે સારો હોય, એનાથી કશો ફેર પડવાનો નથી. આ તો કુદરતી બન્ધિસ છે. માણસ પોતાના કર્મથી, પોતાના

ગુણોથી સારો બને છે. અભિમાન કરનાર વ્યક્તિને હેઠાં નુકસાન જ થાય છે. મમ્મી-પપ્પાના વ્ઘાલ તથા બહેનની સેવાથી ભાઈ ખૂબ જ જલ્દી સારો થઈ ગયો. ત્યાર પછી ભાઈએ કોઈ દિવસ બહેનને ચીડવી નહીં. પોતાના દેખાવનું અભિમાન પણ ના કર્યું અને ભાઈ-બહેન પહેલાની જેમ સંપરી એક-બીજાની સાથે રહેવા લાગ્યા.

જોયુંને મિત્રો, માણસો પોતાના રૂપનું કે પોતાની આવડતનું કર્યાશે અભિમાન કર્યું જોઈએ નહીં.

કારણ કે અભિમાન કરવાયી છેવટે નુકસાન જ થાય છે. પારેખ ભક્તિ યેતનભાઈ, વડોદરા, ઉમર વર્ષ : ૭

## ગ્રુપ ‘બી’ - ૧૦ થી ૧૨ વર્ષ



આ વાત મારી એક સખી સ્નેહલની છે. તે ખૂબ જ શરમાળ અને ગભરુ છે. તે કદી પણ મોટા અવાજથી, પોતાની સખીઓ કે દોસ્તો સાથે ચર્ચા કરી શકતી નથી. હંમેશાં તે પાલતુ પ્રાણીઓથી ખૂબ જ ડરે છે અને હંમેશાં ખૂબ જ સાવધાનીથી કે અમૃક અંતર રાખીને જ વ્યવહાર કરે છે.

એક દિવસ, જયારે સ્નેહલ સ્કૂલથી ઘરે પાછી ફરતી હતી ત્યાં તેણે એક ચીસ સંભળાઈ, એક બિલાડીની ચીસ. તરત જ તે ચીસની વિરુદ્ધ દિશામાં ઢોડવા માંડી. તે ડરી ગઈ હતી. પણ ત્યાં જ તેણે બીજું એવું કશુંક સાંભળ્યું કે જેના કારણે તે ત્યાં ઊભી રહી અને શેનો અવાજ છે તે જાણવાનું તેને

## પ્રેમ

કુતૂહલ થયું. “હું તને પકડીને જ જંપીશ, ગંદી બિલાડી... હું પણ જોઉં છું કે તું કચાં સુધી મારાથી લાગીશ ?” સ્નેહલે જોયું કે એક તોઝાની છોકરો તે બિલાડીની પાછળ પથ્યર લઈને ભાગતો હતો અને બિલાડી તેનાથી બચવા જાડ પર ચડી ગઈ હતી.

“બંધ કર” એવું સ્નેહલ એટલી જોસ્થી બોલી કે પેલા છોકરાના હાથમાંથી પથ્યર પડી ગયો. “હમણાં ને હમણાં આ અટકયાળો બંધ નહીં કરે તો હું તરત જ પોતીસને બોલાવીશ.” તે એટલું મોટેથી ચીસ પાડીને બોલી શકી તેનું, સ્નેહલને પોતાને આશ્રમય થયું. તેની ચીસ સાંભળી જાડ પર બેઠેલી બિલાડી રડવા માંડી અને પેલા ગલબારાયેલા છોકરાને તો જાણે પોતે એક ઉદર હોય અને પેલી છોકરી ગર્જના કરતી સિંહ હોય તેવું લાગ્યું.

પેલો છોકરો હકીકતમાં ગભરાઈ ગયો કે હમણાં એ છોકરી પોલીસને બોલાવશે અને મારા તો “બાર” વાગી જશે, એમ વિચારી પવનથી પણ ગડપથી દોડવા લાગ્યો. સ્નેહલ તરત જ ઝાડ પાસે પહોંચી અને બિલાડીને કહેવા લાગી, “હું એ તને કદી હેરાન નહીં કરે, મારી પાસે આવી જા.”

એક ક્ષણ માટે સ્નેહલ ભૂલી ગઈ કે તેને તો બિલાડીથી ડર લાગે છે. તે બિલાડી પાસે ગઈ અને હાથ લાંબો કરી તેને પકડવા માટે બોલાવવા લાગી. બિલાડી ફૂદીને તેના બે હાથમાં સમાઈ ગઈ. ગભરાયેલી અને ઈજા પામેલી બિલાડીને બાથમાં ભરતા સ્નેહલ પોતાનો ડર ભૂલી ગઈ અને એ ડરની જગ્યા બિલાડીના પ્રેમથી ભરાઈ ગઈ.

“હાય મીની, તું કયાં ગઈ હતી ? હું તને કચારની ચ શોધ્યું છું.” એમ બોલતાં બોલતાં એક ઘરડા દાઈમા ત્યાં આવી પહોંચ્યા. બિલાડી સ્નેહલનાં હાથમાંથી ફૂદીને તરત જ દાઈમા પાસે પહોંચી ગઈ અને ખૂબ જ ખુશ થઈને “મ્યાઉં મ્યાઉં” કરવા લાગી. સ્નેહલને હું સંતોષ થયો કે બિલાડી તેની સાચી અને

રક્ષિત જગ્યાએ પહોંચી ગઈ છે. જ્યારે દાઈમાએ રનહેલ પાસેથી આખી વાત સાંભળી તો તેમણે સ્નેહલને સમય પર પહોંચીને મદદ કરવા બદલ ખૂબ જ શાબાશી આપી.

હું, સ્નેહલને સમજાઈ ગયું કે કોઈ પણ નિર્દોષ પશુ, પંખી કે જુવ-જંતુઓને હેરાન કરવા એ ખૂબ જ ખરાબ ટેવ છે. તેણે હિમત બતાવીને પેલા છોકરાને અટકાવ્યો અને બિલાડીને બચાવી. તેની પ્રેમ અને દચાની લાગણીએ તેના મનમાં રહેલા ડરને તેને હિમત આપી. આ જ તો છે પ્રેમનું મહત્વ !

‘પ્રેમ’ આ બે અક્ષરમાં એવી તો તાકાત છે કે મુશ્કેલમાં મુશ્કેલ કામ પણ આસાન બની જાય છે. આસાદ્ય રોગનું પણ નિદાન મળી જાય છે. જે આપણે જીવનમાં કદી કલયું પણ ન હોય, તે કામ આપણે પોતે જ પલભરમાં કરી શકીએ છીએ. પ્રેમ એ ભગવાનની ભેટ છે. તો, આપણે પણ આ અમૃત્ય ભેટનો સદૃપ્યોગ કરીને માનવજગતનાં કલ્યાણ અર્થે કંઈક અવિસરણીય કાર્ય કરવાનો પ્રયત્ન કરીએ.

દ્વિજા આર. બનભાયા, અમદાવાદ  
ઉભર વર્ષ : ૧૦

## ગૃહ ‘સી’ - ૧૩ થી ૧૫ વર્ષ

સ્કૂલમાં આજે છેલ્લો દિવસ હતો. નધા બાળકો વેકેશનમાં પોતે શું કરતાં હતો. એ વિષે ચર્ચાં કરતાં હતો.

લઈ જવાનું નાકડી કરવામાં આવ્યું છે. ટ્રેકીંગનો તમામ ખર્ચ દેશની જાણીતી-માનીતી સામાજિક સંસ્થાએ ઉપાડ્યો

## પ્રતિક્રમણાની તાકાત

ત્યાં જ સ્કૂલના પ્રિન્સિપાલે જાહેર કર્યું કે, “ઉનાના વેકેશનમાં ધોરણ સાતના વિદ્યાર્થીઓને ટ્રેકીંગ માટે માઉન્ટ આવું

છે. માટે કોઈએ ‘ફી’ બાબતે ચિંતા ન કરવી.” ટ્રેકીંગનું નામ સાંભળતા જ બાળકોનાં ઉત્સાહનો પાર ન રહ્યો.



સોહમ અને પલક ભાઈ-બહેન હતા. તેઓ બાણવામાં ખૂબ હોશિંયાર, બણાદુર આને શાંત સ્વભાવના હતા. પરંતુ એક રેલ્વે અકસ્માતમાં એમના માતા-પિતા મૃત્યુ પામ્યા હતા. આટલી નાની ઉંમરમાં આ આધાત એમના માટે અસહ્ય હતો. પરંતુ હિમત હાર્યા વગર કાકાને ઘેર રહીને પણ એમણે અભ્યાસ ચાલુ રાખ્યો. તેઓ તમામ પરીક્ષામાં આગળ જ નંબર લાવતા. પણ તેઓ કયારેય કોઈ પ્રવાસમાં જોડાતા નહીં. તેઓ કાકા-કાકી ઉપર પ્રવાસનો ખર્ચ નાખી તેમના પર બોજ બનવા માગતા નહોતા. પરંતુ આ ટ્રેકીંગની ટૂર વિનામૂલ્યે હોવાથી આ બન્ને ભાઈ-બહેન તથા અન્ય ગરીબ બાળકો પણ ટૂરનો લાભ લઈ શકે તેમ હતા. તેથી આ જ વર્ગમાં અભ્યાસ કરતા બે ધનવાન વર્ગના વિદ્યાર્થીઓ રાજુઅને મોહન ઈર્ઝ્યા પામ્યા. તેમણે સોહમ અને પલકને કોઈ વાંકમાં લાવીને પ્રિન્સિપાલ પાસે ઠપકો અપાવવાની યુક્તિ વિચારી.

આખરે ટ્રેકીંગ પર જવાનો દિવસ આવ્યો. સવારે પાંચ વાગ્યે સ્કૂલમાંથી બે બસ ભરી બાળકો ઉત્તર્યાં. બસમાંથી ઉત્તર્યાં બાદ રાજુઅને મોહન એક ખાડ પાસે જઈ સંતાઈ ગયાં. રાજુઅને મોહને બૂમો પાડી: “દીપડો આવ્યો... દીપડો આવ્યો... ભાગો... ભાગો...”

પ્રિન્સિપાલ કોઈ સૂચના આપે તે પહેલા બધા બાળકો ડરીને આમતેમ ભાગવા લાગ્યા. સોહમ અને પલક પણ ભાગતાં ભાગતાં એક ખાડા પાસે આવ્યા અને તેમાં સંતાઈ ગયા.

થોડીવારમાં શાંતિ છવાઈ ગઈ. સોહમ અને પલક ગભરાયેલા હતાં. એટલામાં દુરથી કોઈના પગલાં સંભળાયા અને વારેવારે હસવાનો પણ અવાજ આવતો હતો. સોહમે બહાર નજર કરી તો રાજુઅને મોહન આવતા દેખાયા. રાજુઅને મોહન

જુશ થતાં હતાં અને હસતાં હતાં. સોહમ અને પલક સમજુ ગયા. એમણે તરત જ નક્કી કર્યું કે તેઓ પ્રિન્સિપાલને આ વાત કહી દેશે.

ત્યાં તો મોહને બૂમ પાડી, “દીપડો આવ્યો... દીપડો આવ્યો...” રાજુને વાત મળાક સમજુ હસવા લાગ્યો પણ મોહન ગભરાઈ ગયેલો હતો. ત્યાં સાચે જ એક દીપડો આવતો હતો. રાજુને દીપડાને જોયો. તે પણ ગભરાઈ ગયો. રાજુઅને મોહન બન્ને દોડવા લાગ્યા. આ બધું સોહમે જોયું. અને દયા આવી.

સોહમ અને પલકે ચપળતાથી રાજુઅને મોહનને ખાડામાં સંતાડી દીધા. પછી બધા ચૂપચાપ, અવાજ કર્યા વગર છુપાઈને એકબીજા સામે જોવા લાગ્યા. દીપડો ખાડામાં નજર પણ નાખ્યા. વિના જતો રહ્યો. ત્યાર બાદ યારેય ખાડામાંથી બહાર આવ્યા.

રાજુ અને મોહનના ગાલ પર આંસુઓ ધેરાઈ રહ્યાં હતા. બન્ને શરમ અનુભવતા હતા. બન્ને એ મનમાં પ્રાયશ્ચિત કરવાનું શરૂ કરી દીધું. સોહમ એ બન્નેના મનની ગડમથલ સમજુ ગયો. એ રાજુને બાળીને રડી પડ્યો. રાજુને આ વાત પ્રિન્સિપાલને ન જણાવવા વિનંતી કરી. સોહમે તેમને માફ કરી દીધા. સોહમ અને પલકે રાજુ-મોહનને જેટલા વિદ્યાર્થીઓને પરેશાન કર્યા હતા, ખીજયા હતા, તેમના પતિક્રમણ કરીને દાદા ભગવાન પાસે શક્તિ માંગી. ત્યારબાદ યારેય ટ્રેકીંગમાં જતા રહ્યા. યારે બાજુખુશીનું મોજું ફરી વધ્યું. રાજુઅને મોહન પણ સુધરી ગયા. પતિક્રમણની તાકાતથી રાજુઅને મોહન સૌ બાળકોના મિત્ર જની ગયા.

વાયકમિત્રો, જોઈ, પતિક્રમણની તાકાત !

પટેલ કેવલ અનિલભાઈ, સુરત

ઉંમર વર્ષ : ૧૩

જ્યા અંકની કલમ 'મારી જીવનાં તો પડતાં'

મેં આવીને જોયું કે મમ્મી હુમણાં જ બહારથી આવી છે. તેથી તે બહુ થાકી ગઈ હશે એટલે હું મમ્મીને કહીશા કે રસોઈ તૈયાર નથી થઈ તો કાંઈ વાંધો નહીં, હું બીજું કંઈ પણ ખાઈ લઈશ અને એડજસ્ટમેન્ટ લઈ લઈશ અને હું તેમને રસોઈ કરવામાં મદ્દ કરીશ. મમ્મી જોડે હું અથડામણ કરીશ તો બળનેને નુકસાન થાય છે. માટે હું એડજસ્ટ થઈ જઈશ.

ડોનરીયા વૈશાલી બી. રાજકોટ,  
ઉત્તર વર્ષ : ૧૩

## મારી જીવનાં

આ અંકમાંથી તમને મર્કરી  
કરવાના કચા કચા જોખમો  
સમજાયા છે તે જણાવો.

ઈ...ઈ...ઈ...ઈ...

છગનલાલ એક દુકાનમાં મરછરદાની લેવા જાય છે. દુકાનદારે મરછરદાની બતાવતા કહ્યું, લો સાહેબ, આમાં એક મોટું કાણું છે. જેમાંથી પચાસેક જેટલા મરછર અંદર જઈ શકશે.

છગનલાલ : થોડી સારી કવાલિટીની મરછરદાની બતાવો.

દુકાનદારે બીજુ મરછરદાની બતાવી. એમાં થોડું નાનું કાણું હતું. એ જોઈને, છગનલાલ : આમાંથી કેટલા મરછર અંદર જઈ શકશે ?

દુકાનદાર : વીસેક.

છગનલાલ વધુ ને વધુ સારી કવાલિટીની મરછરદાની બતાવવા કહે જતા હતા.

અંતે દુકાનદારે એક મરછરદાની બતાવતા કહ્યું, "સાહેબ, આમાં એક પણ કાણું નથી. તેથી એક પણ મરછર અંદર નહીં જઈ શકે." આ સાંભળી છગનલાલે દુકાનદારને એક થપડ મારતા કહ્યું, "અરે ધનયક્કર, એક પણ મરછર અંદર નહીં જઈ શકે તો હું કેવી રીતે અંદર જઈશ ?"



માલિક - મહાવિદેહ શાઉન્ડેશન વતી પ્રકાશક, મુદ્રક અને તંત્રી - શ્રી ઉમ્પલભાઈ મહેતા દ્વારા  
અંધા ઔફિસેટ - પાર્શ્વનાથ ચેન્બર્સ, ઉસ્માનપુરા, અમદાવાદ - ૧૪ ખાતે છિપાવી પ્રકાશિત કર્યું છે.