

બાળવિજ્ઞાન
સીરીઝ - ૧

મને

શું

ગમે?



ત્રિમંત્ર

નમો અરિહંતાણં
નમો સિદ્ધાણં
નમો આયરિયાણં
નમો ઉવજ્જાયાણં
નમો લોએ સવ્વસાહૂણં

એસો પંચ નમુક્કારો, સવ્વ પાવપ્પણાસણો
મંગલાણં ચ સવ્વેસિં, પઢમં હવઈ મંગલં ॥ ૧ ॥

H નમો ભગવતે વાસુદેવાય ॥ ૨ ॥

H નમઃ શિવાય ॥ ૩ ॥

જય સચ્ચિદાનંદ



પ્રકાશક : મહાવિદેહ ફાઉન્ડેશન
૫, મમતાપાર્ક સોસાયટી, નવગુજરાત કોલેજની પાછળ,
ઉસ્માનપુરા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૪. ગુજરાત, ભારત.
ફોન : (૦૭૯) ૨૭૫૪૩૯૭૯, ૨૭૫૪૦૪૦૮.
E-mail: balvignan@dadabhagwan.org
Website: www.dadabhagwan.org,
www.dadashri.org

© : All Rights Reserved - Mahavideh Foundation
Address as above

મુદ્રક : મહાવિદેહ ફાઉન્ડેશન (પ્રિન્ટીંગ ડીવીઝન)
પાર્શ્વનાથ ચેમ્બર્સના ભોંયરામાં, રિઝર્વ બેંક પાસે,
ઈન્કમટેક્સ, અમદાવાદ. ફોન : ૨૭૫૪૨૯૬૪, ૨૭૫૪૦૨૧૬.

પ્રાપ્તિ સ્થાન : ત્રિમંદિર, સીમંધર સીટી, અમદાવાદ-કલોલ હાઈવે,
અડાલજ, જી. ગાંધીનગર-૩૮૨૪૨૧. ગુજરાત, ભારત.
ફોન : (૦૭૯) ૨૩૯૭૪૧૦૦, ૨૩૯૭૪૦૩૪.

પહેલી આવૃત્તિ : ૭૦૦ કોપી, નવેમ્બર ૨૦૦૬
બીજી આવૃત્તિ : ૨૫૦૦ કોપી, નવેમ્બર ૨૦૦૬

મૂલ્ય : ભારત રૂ. ૩૫.૦૦ 3.50 USD 3.50 GBP



सुख गमे

दुःख गमे?



મને સુખ શાનાથી મળે ?



મિત્રો સાથે હળીમળીને રહેવાથી

મને સુખ શાનાથી મળે ?



ભગવાનને વંદન કરવાથી

મને સુખ શાનાથી મળે ?



સહુ કોઈને મદદ કરવાથી

મને સુખ શાનાથી મળે ?



વડીલોનો વિનય કરવાથી

મને દુઃખ શાનાથી મળે ?



મિત્રો સાથે અબોલા લેવાથી

મને દુઃખ શાનાથી મળે ?



મારપીટ કરવાથી

મને દુઃખ શાનાથી મળે ?



વડીલોનું કહ્યું ન માનવાથી

મને દુઃખ શાનાથી મળે ?



જીવજંતુને મારવાથી

સુખ આપવાથી મને શું મળે ?



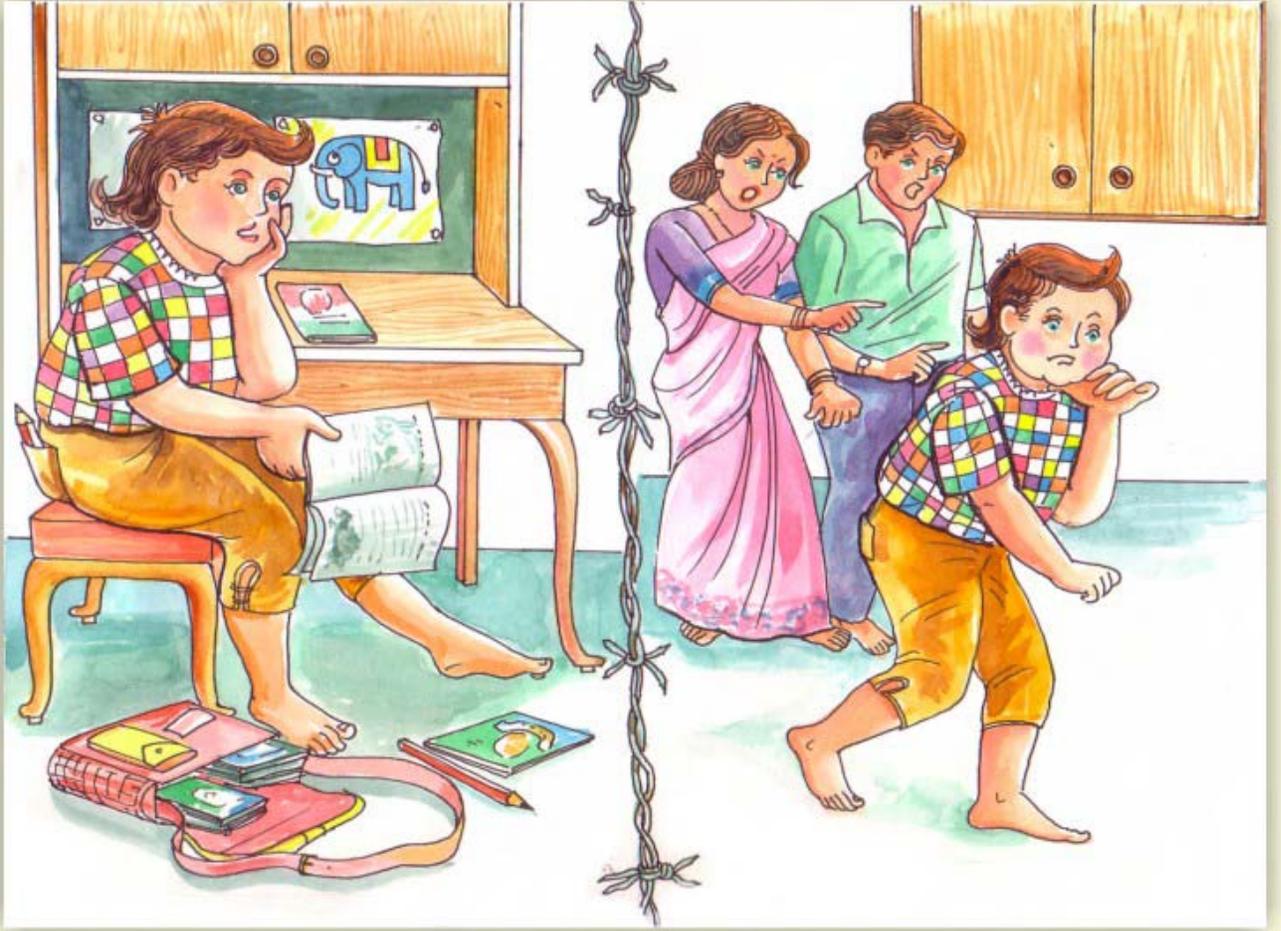
હું સારી રીતે ભણી શકું ● મમ્મી પપ્પાનો ખૂબ પ્રેમ મળે

સુખ આપવાથી મને શું મળે ?



બધાને હું બહુ ગમું ● મને ભગવાનના આશીર્વાદ મળે

દુઃખ આપવાથી મને શું મળે ?



હું સારી રીતે ભણી ન શકું ● મમ્મી પપ્પા મારી પર ગુસ્સે થાય

દુઃખ આપવાથી મને શું મળે ?



કોઈને હું ન ગમું • મિત્રો મારી સાથે કીટ્ટા કરે

મને ગમે છે તો સુખ જ
પણ દુઃખ દેવાઈ જાય તો ?



માફી માગવી

હે અંદર બેઠેલા ભગવાન*, મારાથી
તમને દુઃખ અપાઈ ગયું
તેની માફી માંગુ છું, મને માફ કરો
અને હવેથી કોઈને પણ દુઃખ ન આપું
એવી મને શક્તિ આપો.

*જેને દુઃખ અપાયું હોય તેની
અંદર બેઠેલા ભગવાન.



...અને રોજ સવારે પ્રાર્થના કરો કે
હે ભગવાન !

મારા મનથી, વાણીથી અને વર્તનથી

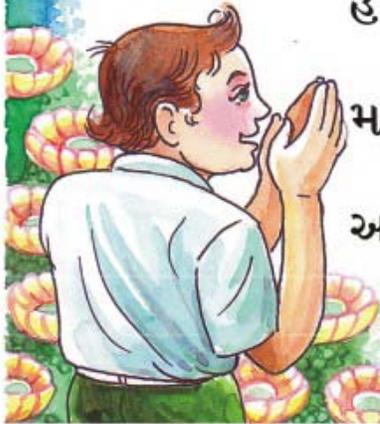
કોઈને પણ દુઃખ ન થાય

એવી શક્તિ આપો.

હે ભગવાન,

મને તમારા જેવો જ બનાવજો

અને મને મોક્ષે લઈ જજો.





તો બોલો
હવે તમે બધાને
શું આપશો ?
સુખ કે દુઃખ ?

