



ప్రా
ణి
కి



બ્રિમંત



તમો વીતરાગાય
તમો અરિહંતાણં
તમો સિદ્ધાણં
તમો આચરિયાણં
તમો ઉવાજુઝાયાણં
તમો લોએ સવ્યસાહૃણં
ઓસો પંચ નમુક્કારો;
સવ્ય પાવઘણાસણો
મંગલાણં ચ સવ્યેસિં; પઠમં છવદ મંગલં
ॐ નમો બગવતે વાસુદેવાય
ॐ નમઃ શિવાય
જય સચ્ચિદાનંદ

પ્રકાશક:

દાદા ભગવાન વિજ્ઞાન ફાઉન્ડેશન,
૧, વરણ એપાર્ટમેન્ટ, ૩૭, શ્રીમાળી સોસાયટી, નવરંગપુરા પોલીસ સ્ટેશનની
સામે, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૮.
Tel.: +૯૧ ૯૩૨૮૬૬૧૧૬૬-૭૭
Email: info@dadabhagwan.org
Website: kids.dadabhagwan.org

© All Rights Reserved - Dada Bhagwan Vignan Foundation

મુદ્રક:
અંબા મલ્ટીપ્રિન્ટ
B - 99, ઇલેક્ટ્રોનિક્સ GIDC, ક-૬ રોડ,

સેકટર-૨૫, ગાંધીનગર-૩૮૨૦૪૪

ફોન: (૦૭૯) ૩૪૦૦૨૧૪૨, ૯૩૨૮૬૬૦૦૫૫

પ્રાસિ સ્થાન:

બ્રિમંદિર, સીમંધર સીટી, અમદાવાદ કલોલ હાઈવે, અડાલજ,
જી. ગાંધીનગર - ૩૮૨૪૨૧. Tel.: +૯૧ ૯૩૨૮૬૬૧૧૬૬-૭૭

E mail: balvignan@dadabhagwan.org

Available on online store : <https://store.dadabhagwan.org>

Website: kids.dadabhagwan.org

પહેલી આવૃત્તિ : ૧૦૦૦ કોપી, નવેમ્બર ૨૦૨૨

મૂલ્ય: ₹ ૬૫/-

“મારું નામ છે

હું એક હેઠી કિડ છું.”

Kid's Photo

દાણજુ કહે છે...



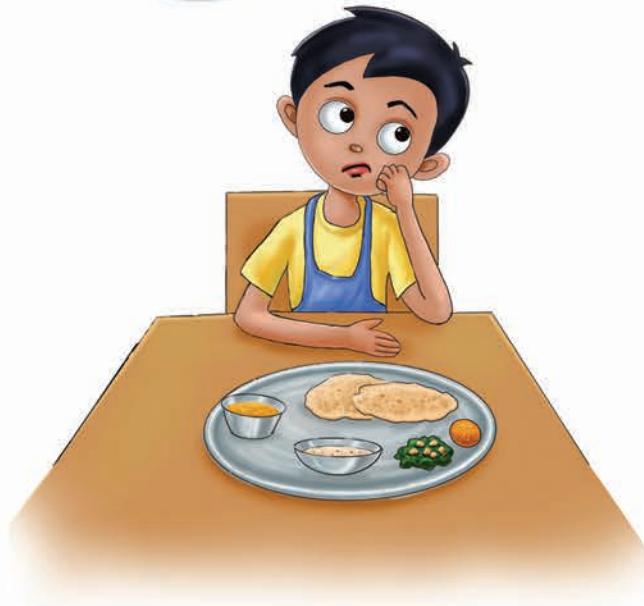
‘જ્યારે જ્યારે બીજાને આનંદ થાય એવું
કરીએ ત્યારે આપણાને ઑટોમેટિક આનંદ
થાય. જે બીજાના સુખ માટે જીવે એના પર
ભગવાન બધું રાજુ હોય. અને ભગવાન રાજુ
હોય એને ક્યારેય કોઈ દુઃખ રહે પછી ?’

પેરેન્ટ્સ માટેની સૂચના

- આખી બુકમાં જ્યાં જ્યાં ખાલી જગ્યા આપી છે ત્યાં તમારા બાળકનું નામ લખવું.
- તમારા બાળકને હેઠી કિડ બનાવી, આ સ્ટોરીનો ‘હીરો’ બનાવો.

આ છે સીડ

વાત વાતમાં એ ઉદાસ થઈ જય...!



ખાવાનું ના ભાવે તો ઉદાસ...



કોઈ એના રમકડાં
લઈ લે તો ઉદાસ...



કોઈ એની સાથે ન
બોલે તો ઉદાસ...



રમકડું તૂટી જાય તો ઉદાસ...



કોઈ વહે તો ઉદાસ...



જોઈતું ના મળે તો ઉદાસ...



એનું નામ જ પડી ગયું હતું
‘સીડ - ધ સેડ !’

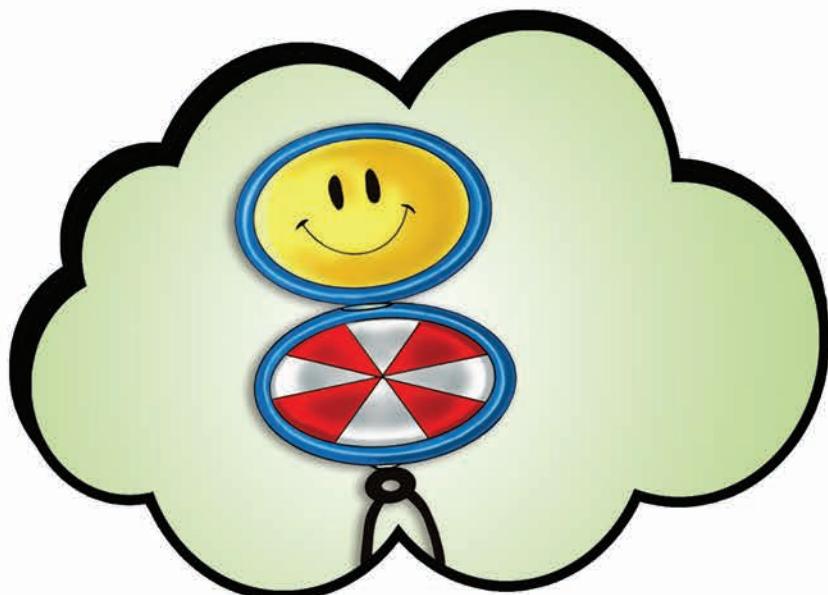
સ્ટોરીમાં રેસ્ક્યૂની જરૂર પડે ત્યારે શું થાય ?

નવી એન્ટ્રી પડે... હું ને ?

એની મદદ આવ્યો, હેણી કિડ.
એનું નામ... _____ !!!



એની પાસે હતું એક ગોજેટ,



‘હેણી મીટર’



હાય લીડ ! હું છું _____
‘ઓક હેયી કિડ.’

તું મારો ફેન્ડ બનીશ ? તું કેમ ઉદાસ છે ?
ચાલ, હું તને હેયી ટૂર પર લઈ જઉ. આપણે આ હેયી મીટરની મદદથી હેયી હેયી કિએચ્યાર્સને શોધીએ. મજા આવશે... ચાલ !

‘બીપ... બીપ... બીપ... બીપ...’

‘ઓહ ! હેયી મીટરને કોઈ હેયી મળ્યું. ચાલ જઈએ.’



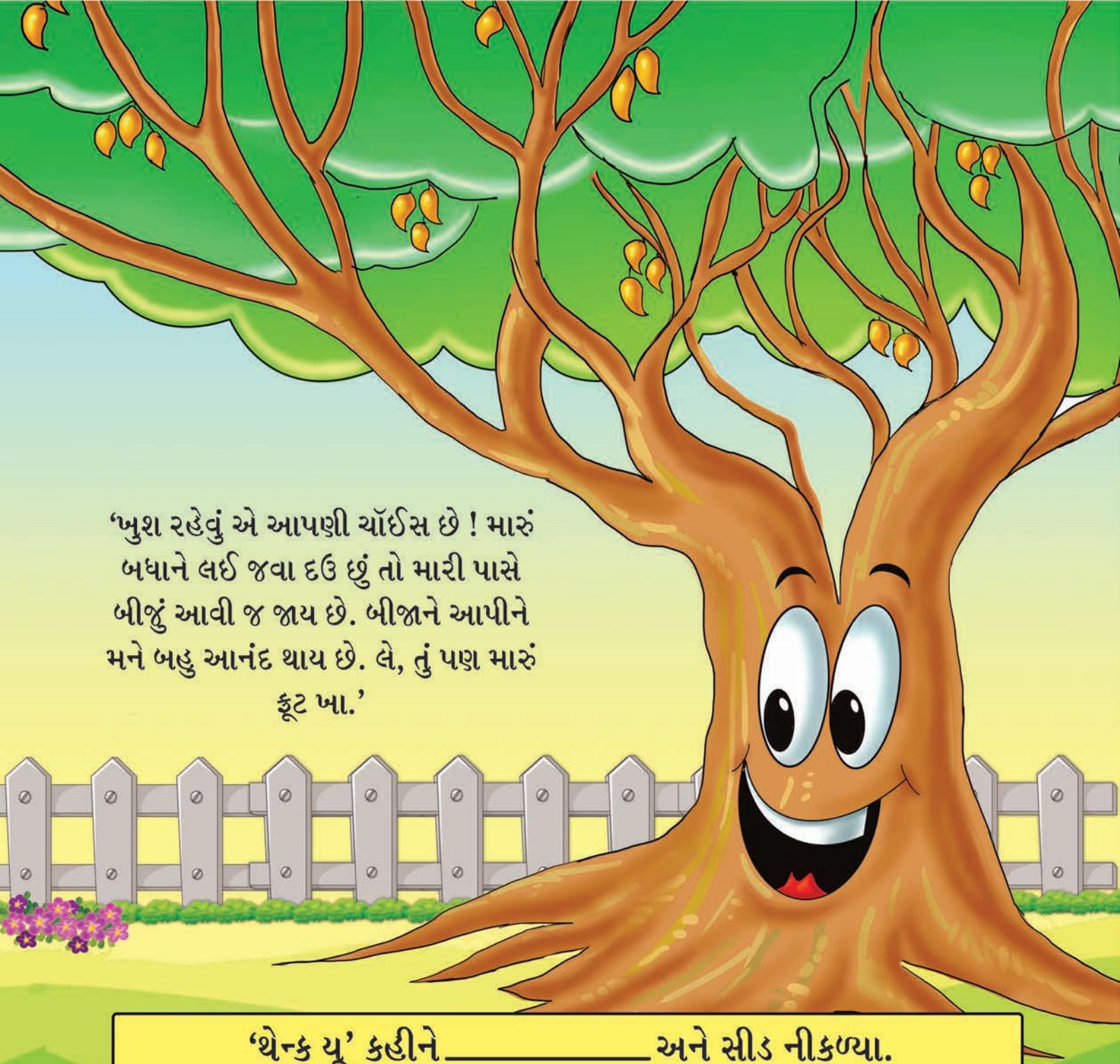
હાય મિસ્ટર ટ્રી !

હું _____ એક હેઠ્ઠી કિડ.

આ મારો ફેન્ડ, સીડ.

તમે વર્ષોથી ઊભા છો. બધા તમારા ફળ-ફૂલ-પાંદડા તોડી જાય છે. તોય તમે ખુશ હેખાવ છો !





‘ખુશ રહેવું એ આપણી ચોઈસ છે ! મારું
બધાને લઈ જવા દઉ છું તો મારી પાસે
બીજું આવી જ જાય છે. બીજાને આપીને
મને બહુ આનંદ થાય છે. લે, તું પણ મારું
ઝૂટ ખા.’

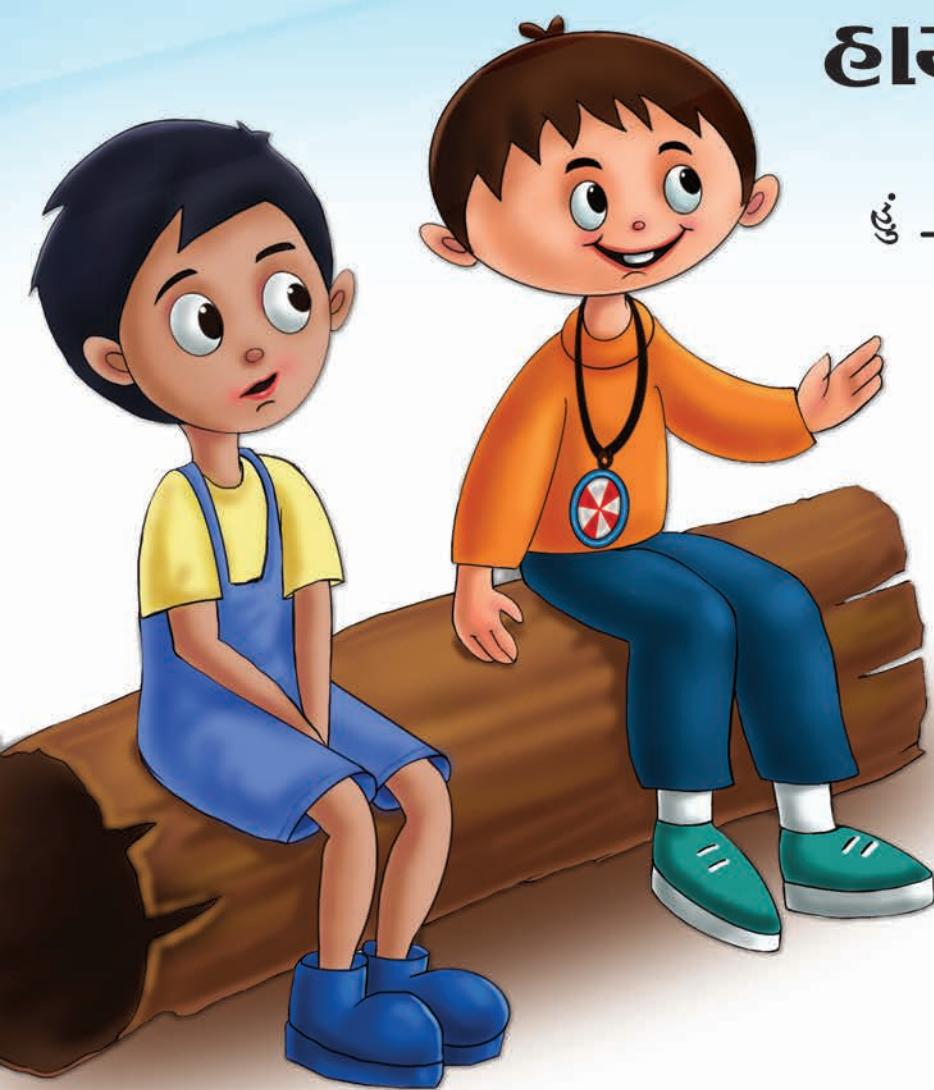
‘થેન્ક યુ’ કહીને _____ અને સીડ નીકળ્યા.



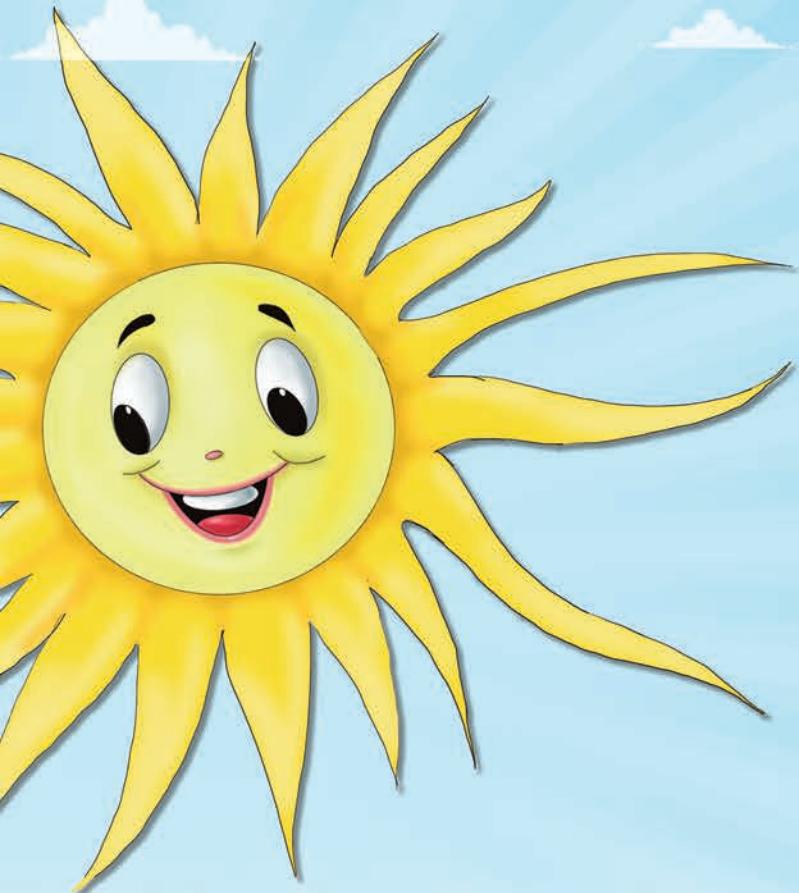
‘બીપ... બીપ... બીપ... બીપ...’
‘ઓહ ! હેઠી મીટરને કોઈ મળ્યું. ચાલ
જઈએ.’

હાય મિસ્ટર સન !

નું ————— એક હેઠી કિડ.
આ મારો ફેન્ડ, સીડ.



મૂન સાથે કેટલા બધા
સ્ટાર્સ છે. તમારી
આજુબાજુ તો કોઈ
નથી. તોય તમારો ફેસ
હુંમેશાં સ્માઇલિંગ જ
કેમ હોય છે ?



‘ખુશ રહેવું એ આપણી ચોઈસ છે ! મારી આજુબાજુ કોઈ નથી પણ મારી પાસે પોઝિટિવ એનર્જી છે. એ હું બીજાને આપું છું. જે લોકોને હેલ્પફુલ થાય છે. એ મને ગમે છે.’

સીડને પણ આ સાંભળીને એનર્જી મળી ગઈ.

‘બીપ... બીપ... બીપ... બીપ...’
‘ઓહ ! હેઠી મીટરને કોઈ મળ્યું.
ચાલ જઈએ.’





હાય ગ્રેની !

હું _____ એક હેઠ્પી કિડ.
આ મારો ફેન્ડ, સીડ

તમે ઓલ્ડ છો. વીક છો. ચલાતું નથી.
ઓછું સંભળાય છે. ઓછું દેખાય છે. તો
પણ ખુશ છો!



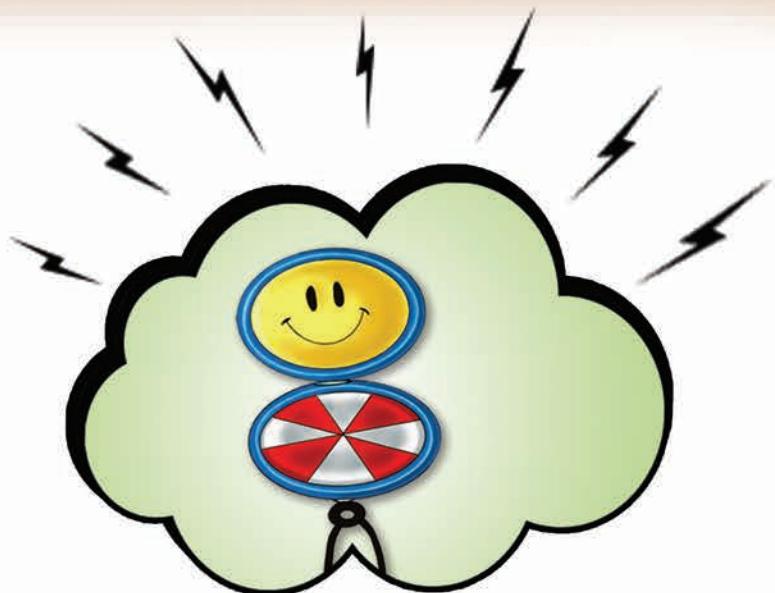
‘ખુશ રહેવું એ આપણી ચોઈસ છે !

ભલે મારાથી બધું નથી થતું પણ હું તમારા જેવા બચ્ચાંઓ
માટે સ્વેટર્સ ગુંઠી શકું છું. એ પહેરીને જો બધા કેટલા ખુશ
છે ! લે, તું પણ એક રાખ.’



‘થેન્ક યૂ ’ _____ કહીને
અને સીડ આગળ ચાલ્યા.

‘બીપ... બીપ... બીપ... બીપ...’
‘ઓહ ! હેણી મીટરને કોઈ મળ્યું.
ચાલ જઈએ.’





હાય ! હું _____ એક હેઠી કિડ.
આ મારો ફેન્ડ, સીડ.

‘ઓહ ! લન્ચ બોક્સમાં કારેલાનું શાક અને
રોટલી !!! તો પણ તું હસતા હસતા ખાય છે ?’

ખુશ રહેવું એ આપણી
ચોઈસ છે !

‘મમ્મી મારા માટે કેટલું બધું કરે છે !
રોજ ભાવતું બનાવી દે છે. ક્યારેક હું
એમની ચોઈસનું ખાઈ લઉ તો એ
કેટલી હેઠી થઈ જાય. અને મમ્મી
હેઠી તો હું પણ હેઠી !’



બોયને ‘ખાય’ કરીને _____ અને સીડ નીકળ્યા.



‘બીપ... બીપ... બીપ... બીપ...’
‘ઓહ ! હેઠી મીટરને કોઈ મળ્યું.
ઓહ ! બ્યૂટીકુલ બટરફલાય !
ચાલ જઈએ.’



હાય મિસ્ટર બટરફ્લાય !

હું _____ એક હેઠ્ઠી કિડ.
આ મારો ફેન્ડ, સીડ.

તમને કલરફુલ સુગંધી ફૂલો સાથે રમવાની મજા આવે છે.
પણ જો ઓ કરમાઈ જાય તો તમને દુઃખ ના થાય ?



‘ખુશ રહેવું એ આપણી ચોઈસ છે ! જેમ તને આ નવો ફેન્ડ મળ્યો એમ મને રોજ નવા-નવા ભીલેલા ફૂલો મળી જાય. નવા ફૂલો સાથે રમવાની મને બહુ મજા આવે.’

બટરફલાયને ‘બાય બાય’ કહીને _____ અને સીડ નીકળ્યા.



ઓહ ! થેન્ક યુ _____ ! તું બેસ્ટ ફેન્ડ છે. તું મને તારી હેપિનેસનું સિકેટ
કહે ને ! મજાની દૂર હતી. કાયમ ખુશ રહેતા કીએચર્સને મળાવ્યા. કેટલા વન્ડરફુલ
છે બધા ! પણ સૌથી વધારે વન્ડરફુલ તું છે_____ .
આઈ વિશ ! આ દૂર ખતમ ના થાય !



ખુશ રહેવું એ આપણી ચોઈસ
છે !
હવે તો તને પણ હેપિનેસનું
સિકેટ ખબર પડી ગઈ ને !



હમમ.. હેલ્પિંગાથી, શેરિંગાથી,
કેરિંગાથી, એડજસ્ટ થઈને, બીજાને
હેપિનેસ આપીને કાયમ હેપી
રહેવાય ! ઓહ ! હું તો અત્યારથી
જ હેપી થવા લાગ્યો.



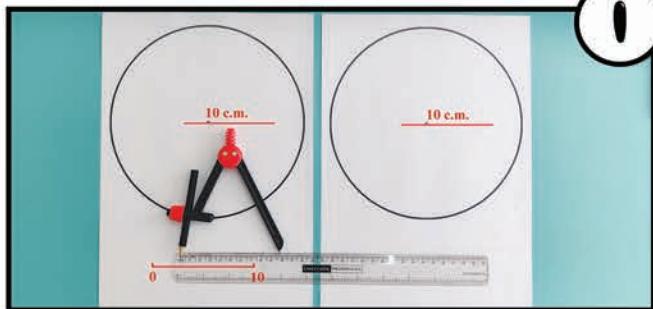
ઓહ ! હેપી મીટરને કોઈ
મળ્યું... અરે ! આ તો તું જ છે.

અને એ દિવસથી સીડ હંમેશાં ખુશ અને હસતો રહેવા લાગ્યો.

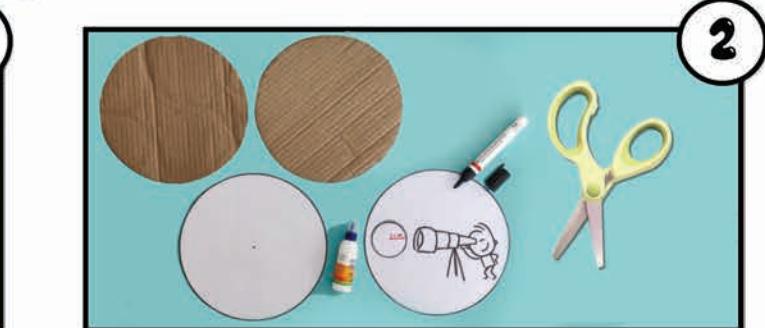
યાલો છેન્ડ્સ આપણો હેડી મીટર બનાવીએ અને અમાં હેડી છેલ શોધીએ !



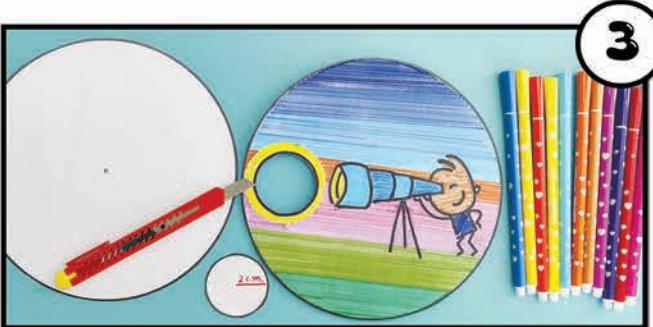
મટિરિયલ્સ



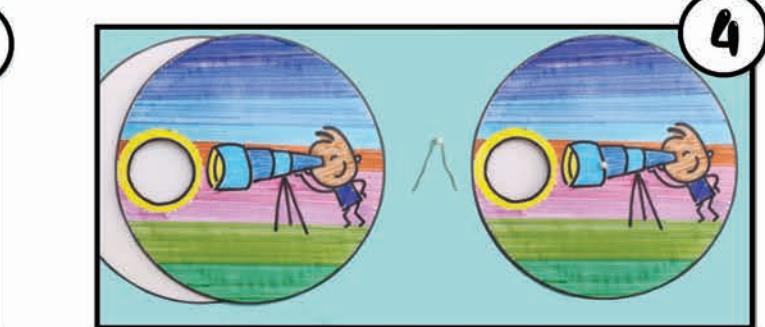
10 સેન્ટિમીટરવાળું સર્કલ રાઉન્ડની મદદથી બત્તે પેપર
પર ડ્રોઇંગ કરો અને વચ્ચે સેન્ટર પર ટીકમાર્ક કરો.



બત્તે પેપરના સર્કલને કટ કરી ઈમેજમાં બતાવ્યા પ્રમાણે એક
સર્કલ પર ડ્રોઇંગ કરો. તેમજ કાઈબોર્ડનું સર્કલ જેટલી સાઈઝનું
કટિંગ કરી સર્કલની પાછળ ફેવિકોલની મદદથી લગાવો.



ઈમેજમાં બતાવ્યા પ્રમાણે 2 સેન્ટિમીટરનું સર્કલ કટરની
મદદથી કટ કરી ડ્રોઇંગમાં મનગમતા કલર પૂરો.



બત્તે સર્કલને જોઈન્ટ કરવા માટે સ્લિટ પીન અથવા તો વળી
શકે તેવા પ સેન્ટિમીટર તારમાં મોતી પાસ કરી ઈમેજમાં
બતાવ્યા પ્રમાણે બત્તે પેપરને સેન્ટરમાંથી જોઈન્ટ કરો.



ઈમેજમાં બતાવ્યા પ્રમાણે પાછળનું પેજ રાઉન્ડ ફેરવતા
જવું અને આપેલા ઈમોજિસનું ડ્રોઇંગ કરી કલર કરો.

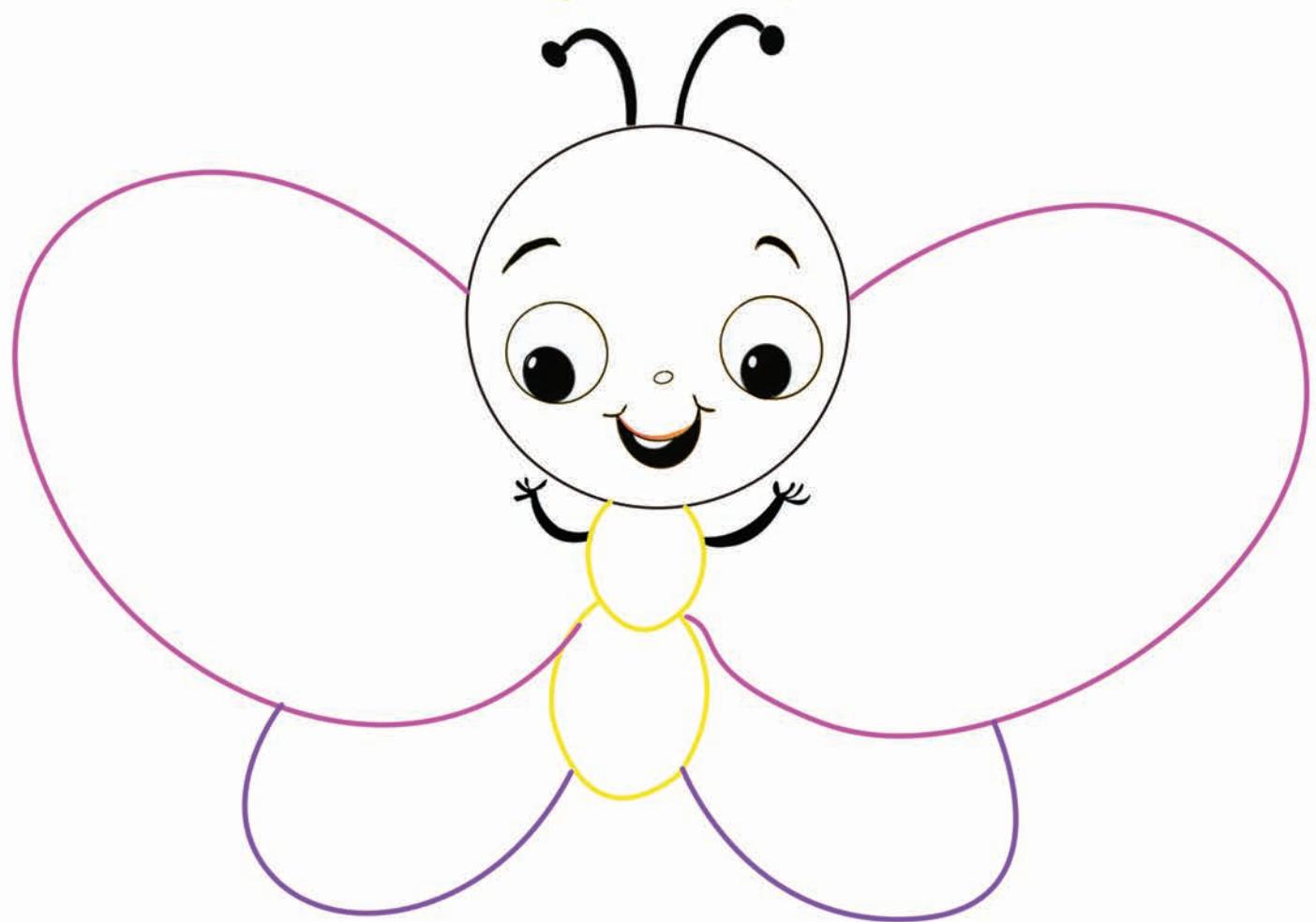
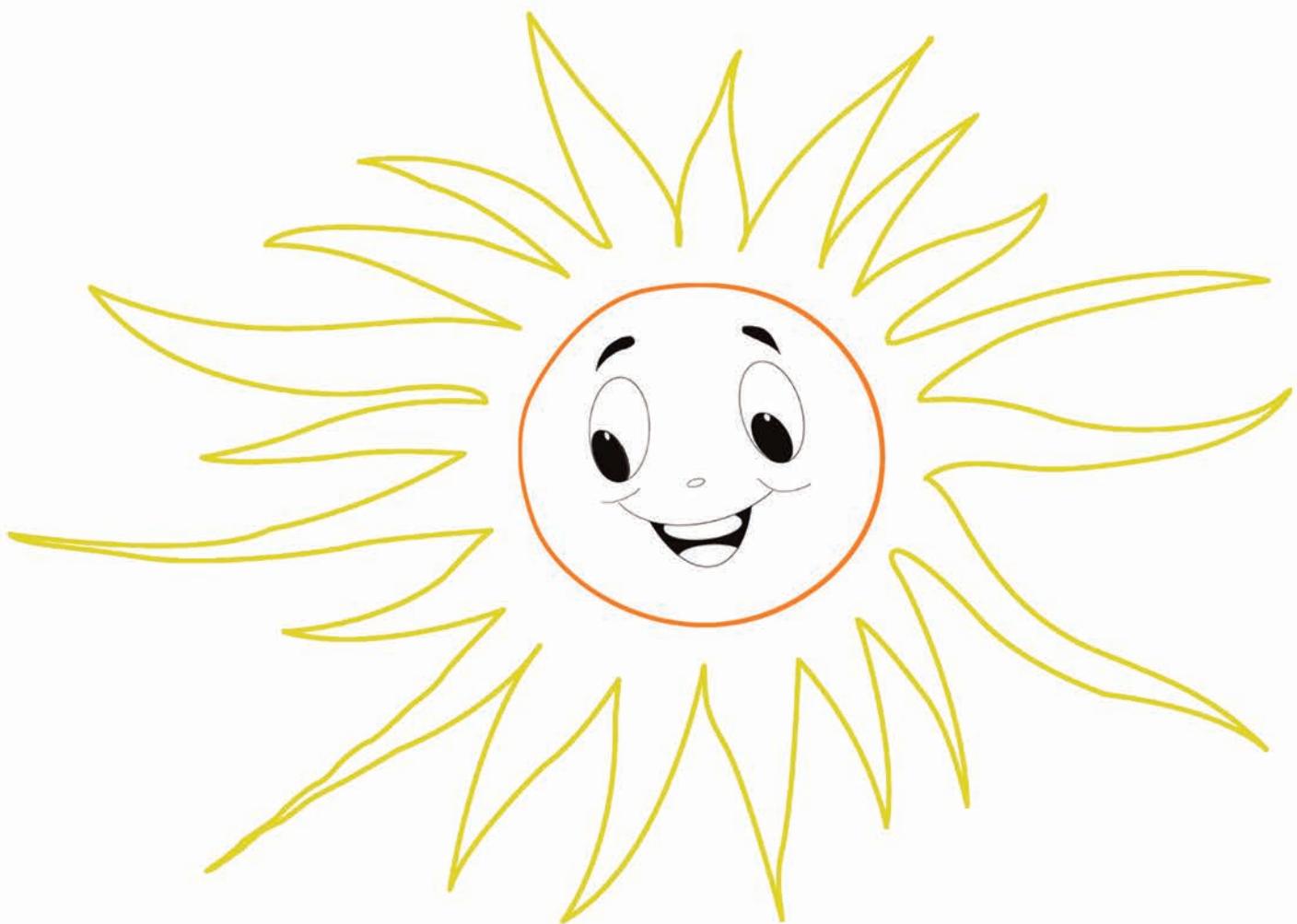


માર્કરથી 'I Am a Happy Kid' લખો.
આપણું હેઠી મીટર તૈયાર છે.



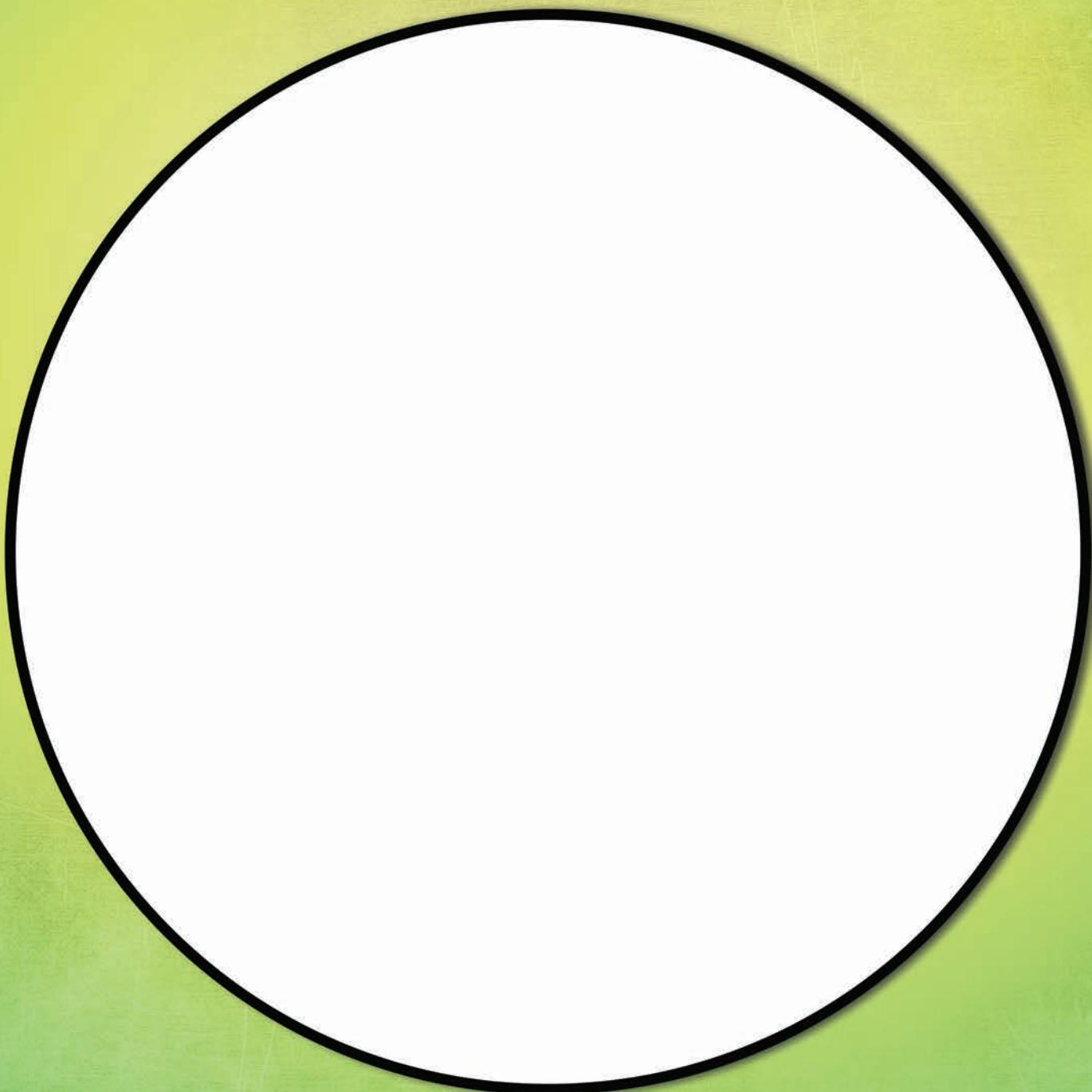
હેયી કીઅેયર્સમાં જે કલરની લાઈન
આપેલી છે તે કલર પૂરીએ !







તમારો હેઠી ફેસ નીચે આપેલા સર્કલમાં દોરો.



હેઠી રહો અને બીજાને પણ કાયમ હેઠી રાખો !

હેયી કિડ, લઈ જાય છે
સીક - ધ લોકને ઓક હેયી ટુદ પર !
અને એ પણ હેયી મીટરની મદદથી !!
પણ તું સીકને મળણો હેપિનેસનું સિક્કેટ ?
કોણી પાલેથી ? અને તું ?
આવો જોઈએ આ મજેદાર વાર્તામાં !!!



Printed in India
₹ 65